

健康保険委員だより

令和7年

9月号



早く見つけて治すためにがん検診を受けましょう

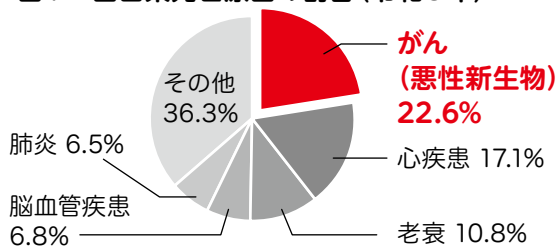
身近で怖い「がん」のこと

国立がん研究センターのがん統計によると、一生のうちにがん
と診断される確率は日本人の**2人に1人**とされています。



また、山口県の死亡原因の約4人に1人が「がん
(悪性新生物)」であることから、がんは山口県民に
とって身近で命に関わる病気であることがわかり
ます(図1)。

図1 山口県死亡原因の割合(令和5年)

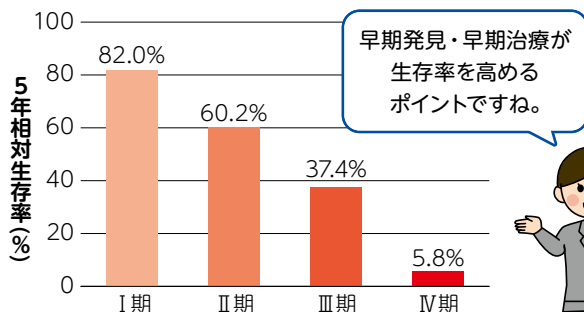


出典:厚生労働省「令和5年人口動態統計」

「早期発見」で治せる病気へ

がんには病期(ステージ)があり、がんの部位によってそれぞれ異なりますが、おおむね以下のとおりです。病期ごとの5
年後の相対生存率を見ると、早期に発見された場合は生存率が高いことが分かります(図2)。早期のがんは自覚症状が
ほとんどないため、症状がない健康な今こそ、健診を受けることが大切です。

図2 胃がん病期別5年相対生存率



出典:公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計<2024年度版>」
(がん診療連携拠点病院等における5年生存率)

Point

がんの病期(ステージ)

- I期 一般にがんの大きさが小さく、隣接する組織に広がっていない状態(早期がん)
- II期 腫瘍が大きくなり、広がり周囲のリンパ節や隣接する組織まで留まっている状態
- III期 がんはかなり大きくなり、隣接する臓器にまで広がり進行している状態
- IV期 遠隔転移が見られる状態

出典:山口県広報物「健康だからこそ受けようがん検診」より抜粋

「がん検診」を受けましょう

被保険者(ご本人)様へ



生活習慣病予防健診では定期健康
診断の項目とがん検診を受けられ
ます。

〈がん検診の項目〉

胃がん 肺がん
大腸がん
乳がん 子宮頸がん

5大がん
をカバー!

詳細はこちら▶
(協会けんぽHP)



被扶養者(ご家族)様へ

市町が実施するがん検診は実際にかかる費用よりも安く
受けることができます。

※対象年齢や自己負担額は市町によって異なります。

がん検診の
種類

胃がん

肺がん

大腸
がん

乳がん

子宮
頸がん

市町のがん検診に関する
お問い合わせ先はこちら▶

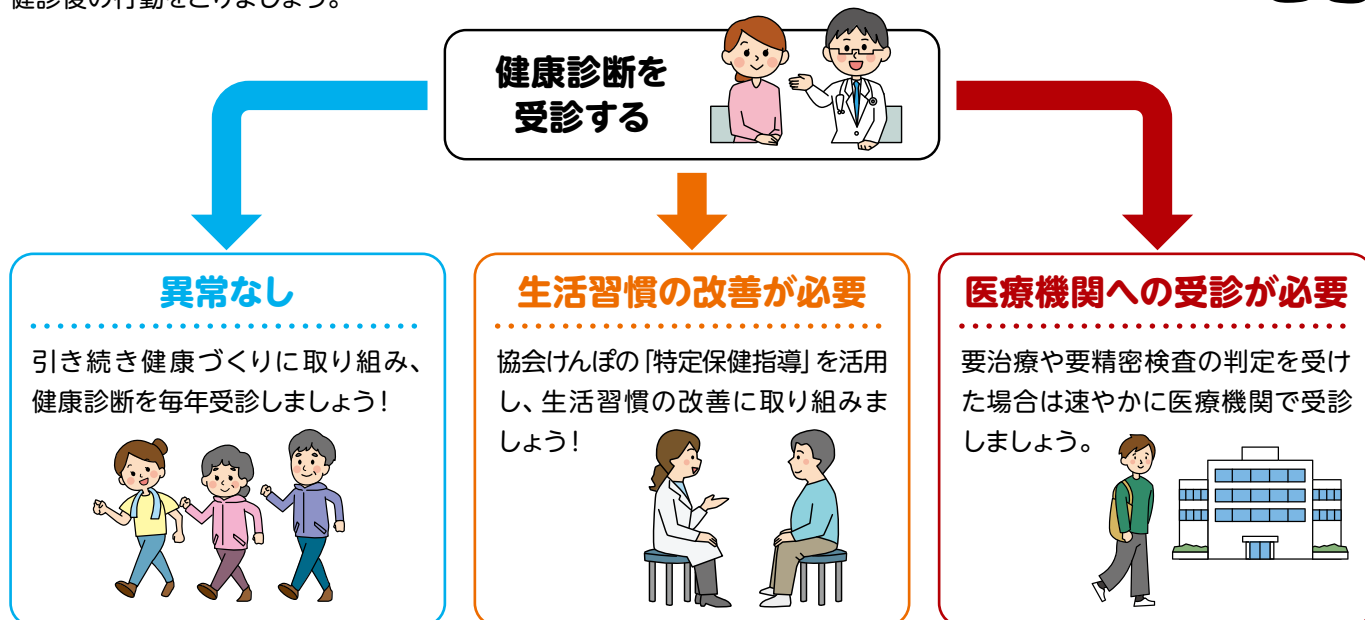


＼ 健診を受けた後の行動こそが大切です！ /

健診を“受けっぱなし”にしていますか？



年に1回の健康診断では「どの健診項目が基準値よりも高いか」などご自身の体の状態を把握できます。改善が必要な方は、特定保健指導を受け生活習慣の改善を図る、医療機関で受診して治療を受けるといった健診後の行動をとりましょう。



事業主様・担当者様へのお願い

従業員様がこれからも元気にお勤めいただけるように、以下のとおり従業員様にお声がけいただき、業務時間内の受診など可能な範囲で配慮をお願いします。



特定保健指導のご案内が届いたら対象の従業員様にお声がけください

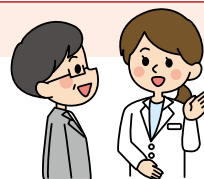
特定保健指導とは、保健師や管理栄養士などの専門家が生活習慣改善のための健康サポートを無料で実施するものです。ご案内が届いたら、対象の方にお渡しいただき、**特定保健指導を受けるようお声がけください。**

特定保健指導の詳細はこちら▶
(協会けんぽHP)



Point 特定保健指導を受けていただくまでの流れ

- ①案内文書を対象者に渡し、特定保健指導を受けるようお声がけする。
- ➡ ②対象者と面談日を決めて協会けんぽに連絡する。
- ➡ ③対象者が事業所等で特定保健指導を受ける。



健診の結果、医療機関の受診が必要な従業員様へお声がけください

健診の結果、以下の内容に該当する方に**医療機関へ受診するようお声がけください。**なお、協会けんぽでは生活習慣病の重症化予防対策として以下の内容に該当する方に「健診受診後の大切なお知らせ」を送付しています。

Point 医療機関の受診が必要な基準

【血圧】
収縮期血圧値 **160mmHg以上**
拡張期血圧値 **100mmHg以上**

【血糖】
空腹時血糖値 **126mg/dL以上**
HbA1c **6.5%以上**

【脂質】
LDLコレステロール **180mg/dL以上**

【胸部X線】
要治療
または
要精密検査



受診のご案内の詳細はこちら▶
(協会けんぽHP)

マイナ保険証の登録はお済みですか？

令和6年12月2日以降は、健康保険証の新規発行がされなくなり、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）での受診が基本となっています。

また、従前の健康保険証は、令和7年12月2日以降は使用できなくなります。まだマイナ保険証をお持ちでない方は早めのご登録をお願いします。



健康保険証

マイナ保険証で受診するためには？

STEP 1 マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずマイナンバーカードを申請します。

マイナンバーカードの申請方法はこちら▶
(マイナンバーカード総合サイト)



マイナンバーカード

STEP 2 マイナンバーカードをお持ちの方は次のいずれかの登録方法で保険証利用の登録をします。

医療機関や薬局にある
顔認証付きカードリーダーから



マイナポータルから



セブン銀行ATMから



登録方法はこちら▲
(マイナポータル)

STEP 3 医療機関・薬局でマイナンバーカードをカードリーダーに入れて受付します。

Check!

マイナ保険証利用時には電子証明書の**有効期限**にご注意ください！



Q. 有効期限はいつまで？

A. 発行日から**5回目の誕生日まで**です。
有効期限が切れて3カ月を過ぎると、
マイナ保険証が利用できなくなります。

Q. 更新するにはどうしたらいい？

A. 有効期限の2～3カ月前に案内が届きます。お住まいの市町の窓口で
更新手続きをお願いします。



詳しくはこちら▲
(厚生労働省HP)

マイナ保険証以外で受診するには？

マイナ保険証をお持ちでない方が医療機関等を受診する際には『資格確認書』が必要となります。医療機関等の窓口で提示することで、今までどおり保険診療を受けることができます。

Q 『資格確認書』が欲しい場合の手続き方法を教えてください。

A 原則として、以下の①～③の方法により資格確認書の交付を受けることができます。

- ① 新規加入時に資格取得届（扶養異動届を含む）の発行要否欄に☒チェックをつけていただいた方へ発行
- ② ①以外で マイナ保険証をお持ちでない方には、資格取得（扶養認定）の決定がされてから30～50日後に発行
- ③ 資格確認書交付申請書をご提出いただいた方に発行

なお、マイナ保険証をお持ちでない方については、次ページのとおりに資格確認書を送付します。



資格確認書

健康保険証をお持ちの方でマイナ保険証をお持ちでない方へ 資格確認書を送付します



令和7年12月2日以降は健康保険証を使用することができなくなるため、**健康保険証をお持ちの方で令和7年4月30日時点においてマイナ保険証をお持ちでない方へ**資格確認書をお送りします。

Q “マイナ保険証をお持ちでない場合”とは？

マイナ保険証をお持ちでない場合とは以下のことをいいます。

- マイナンバーカードをお持ちでない、もしくは協会けんぽにマイナンバーを提出していない
- 健康保険証の利用登録を行っていない等の理由により、マイナンバーカードで医療機関等を受診することができない
- マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れている

Q いつ頃、どこへ届くの？

山口支部のご加入者へは9月下旬に被保険者様のご自宅へ被扶養者様分も同封してお送りしています。

Q 令和7年12月2日以降、今持っている健康保険証はどうしたらいいの？

健康保険証はご自身で破棄いただくことが可能です。

詳細についてのお問合せは
協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル
(0570-015-369) へ

資格確認書の送付
についてはこちら▶
(協会けんぽHP)



協会けんぽ山口支部公式LINE友だち追加をお願いします

協会けんぽ山口支部公式LINEでは健康づくりに関する情報や健康保険制度について毎月配信しています。事業所における健康づくりや健診、健康保険のお手続きにお役立ていただける内容となっておりますので、まだ登録されていない場合はぜひご登録ください！

LINE 配信内容

季節の健康情報



健康診断のご案内



健康保険制度について



LINE 登録方法

- QRコードを読み取り、友だち追加する
- LINEの「友だち追加」からID検索をする

こちらから
友だち追加を
お願いします



ID: @kenpo_yamaguchi