

所在地： 山形市飯塚町 事業内容： 廃棄物処理業 従業員数： 127名



健康経営優良法人認定（2020～2025）
ネクストブライト1000(2025)

楽しみながら健康への意識を高める！

従業員の健康増進について、どんなことを意識していますか？

従業員が強制されるのではなく、自ら楽しんで健康づくりに取り組めるように心がけています。

具体的にはどんな取り組みですか？

健康保持増進に向けた目標の一覧から各個人で取り組み目標を選んでもらい、運動が制限される冬場の3か月間、選んだ目標の達成に向けて取り組んでもらうイベントを毎年行っています。

取り組みによってポイントが加算される仕組みで、毎年ポイント上位者を大々的に表彰しています。2019年から始めて今年で6年目、年々目標もブラッシュアップしています。

取り組みを通して従業員の健康への意識も向上し、特に血管年齢測定やベジチェック測定などの健康イベントでは、従業員同士で楽しく盛り上がっている様子が見えます。

楽しそうですね♪ ちなみに、御社では特定保健指導の実施率も非常に高いですが、何か取り組みをされているのでしょうか？

対象者の所属長にスケジュール等を確認し、面談を調整してもらっています。管理職の理解度も高く協力的です。

以前は対象者や管理職から不満が出ることもありましたが、なぜ面談を受ける必要があるのかをしっかりと説明してきたことで、健康づくりの重要性が理解されてきていると感じています。

素晴らしいです！健康づくりに楽しく取り組む環境ができていることで、従業員の皆さんの健康への関心や理解が自然と向上しているのではないかと思います。

引き続きお取り組みをお願いいたします！