

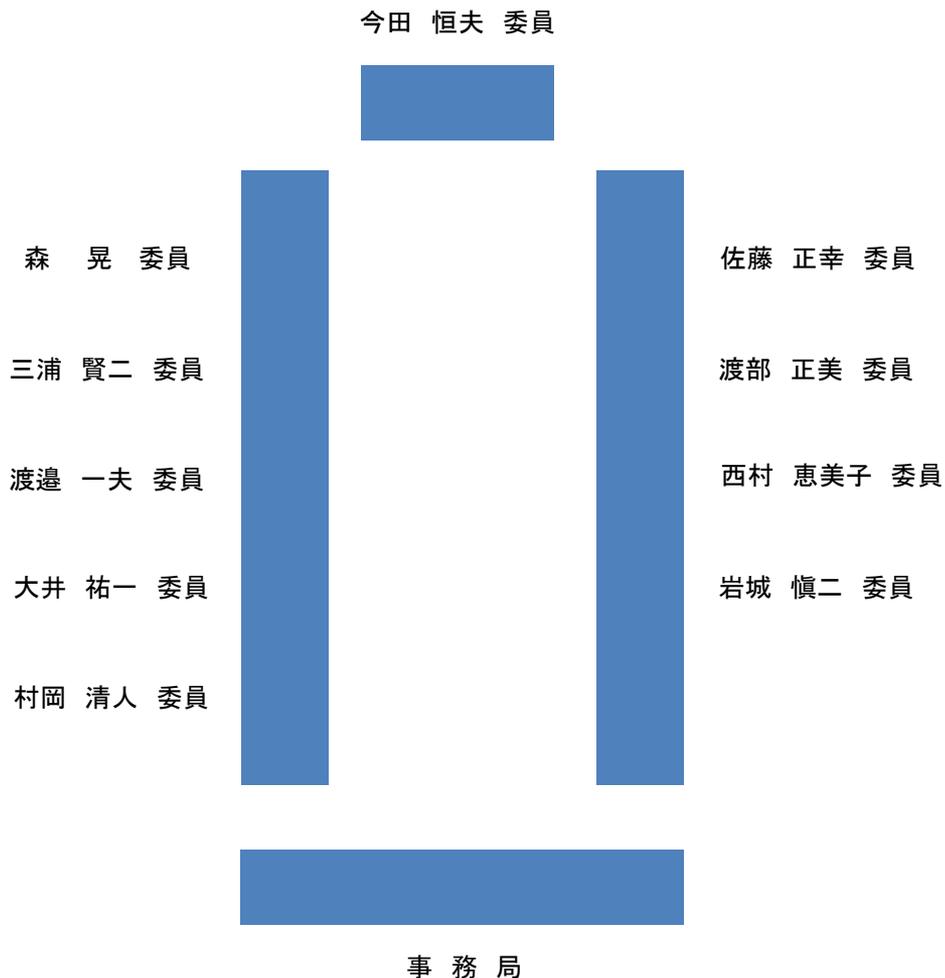
# 第17回健康づくり推進協議会

日時 令和元年7月11日(木)  
14:00～  
場所 山形国際ホテル

## 委員名簿 (五十音順・敬称略)

- 岩城 慎二(いわき しんじ)  
山形県社会保険労務士会 理事
- 大井 祐一(おおい ゆういち)  
株式会社山形新聞社 常務取締役
- 今田 恒夫(こんた つねお)  
山形大学大学院医学系研究科  
公衆衛生学・衛生学講座 教授 医学博士
- 佐藤 宏明(さとう ひろあき)  
山形県商工会連合会 事務局長
- 佐藤 正幸(さとう まさゆき)  
山形県健康福祉部 健康づくり推進課長
- 鈴木 義和(すずき よしかず)  
山形労働局労働基準部 健康安全課長
- 西村 恵美子(にしむら えみこ)  
公益社団法人山形県栄養士会 会長
- 樋坂 豊仁(ひさか とよひと)  
独立行政法人労働者健康安全機構  
山形産業保健総合支援センター 副所長
- 三浦 賢二(みうら けんじ)  
山形県中小企業団体中央会 事務局長
- 村岡 清人(むらおか きよひと)  
山形県社会保険委員会連合会 会長  
(村岡清人行政書士事務所 所長)
- 森 晃(もり あきら)  
山形県商工会議所連合会 幹事
- 横山 慎太郎(よこやま しんたろう)  
第一貨物株式会社 人事部
- 渡邊 一夫(わたなべ かずお)  
公益財団法人やまがた健康推進機構 専務理事
- 渡部 正美(わたべ まさみ)  
山形市 健康医療部長

## 配席表



# 議事次第

## 1. 保健事業

(1) 健診事業

(2) 特定保健指導事業

(3) 重症化予防事業

## 2. 第2期データヘルス計画

---

### 第17回健康づくり推進協議会にてご意見を賜りたい事項

- 本人(被保険者)・家族(被扶養者)の健診受診者数・特定保健指導利用者数の拡大に向け、関係機関との連携、健康企業宣言事業所に対する働きかけを強化しているが、更なる効果的な方策について、ご意見を賜りたい。
- 健診結果より、要治療と判断されながら医療機関に受診していない方に対し、医療機関への受診を促すための個人面談を実施しているが、更なる効果的な方策について、ご意見を賜りたい。

# 1. 保健事業

# (1) 健診事業

## 1) 平成30年度 実施結果 (40歳以上) 暫定値

		対象者数	受診者数目標	受診率目標 (%)	受診者数	受診率(%)
		A	B	B/A	C	C/A
本人	生活習慣病予防健診	162,154	118,000	72.8	116,640	71.9
	事業者健診		19,000	11.7	16,174	10.0
	小計		137,000	84.5	132,814	81.9
家族	特定健康診査	42,924	17,000	39.6	16,184	37.7
合計	生活+事業者+特定	205,078	154,000	75.1	148,998	72.7

### 平成30年度の結果

【速報値】… 受診率は、47支部中、トップ

- ① 本人(被保険者) … 受診者数 132,814人、受診率 81.9%  
受診者数は、前年度比 5,667人増、受診率は、前年度比 1.7ポイント減
- ② 家族(被扶養者) … 受診者数 16,184人、受診率 37.7%  
受診者数は、前年度比 504人減、受診率は、前年度比 2.0ポイント減

対象者数が増加する中、受診率は減となったが、受診者数の増加において一定の成果を挙げた。

## 2) 平成30年度 事業実施状況

### ①生活習慣病予防健診勧奨（対象 本人）

- ・年度当初、県内全事業所に対し、生活習慣病予防健診の案内を送付

案内送付件数	16,561件	199,571人(35歳以上を対象)
--------	---------	--------------------

- ・健診機関(9機関)に対し、未受診事業所及び新規適用事業所の受診勧奨を委託

### ②事業者健診データ取得勧奨（対象 本人）

- ・生活習慣病予防健診の利用率30%未満の同意書未提出事業所に対し、労働局との連名によるデータ提供依頼文書を8月に送付

文書送付件数	297件(大規模事業所に対する電話勧奨 9件)
同意書受理件数	18件(取得率6.1%)

- ・事業者健診結果データ作成を委託している健診機関に対し、データの早期提供を推進(9機関)

### ③特定健診勧奨（対象 家族）

- ・年度当初、家族に対し、受診券を送付  
併せて、県・市町村と連携して作成した、各市町村の集団健診日程パンフレットの同封

受診券送付人数	42,061人
---------	---------

- ・年度途中で加入した家族に対し、受診券を随時送付

受診券送付人数	7,916人
---------	--------

- ・直近2年間で連続して未受診の家族に対し、受診勧奨パンフレットを9月に送付

パンフレット送付人数	1,968人
送付人数のうち、受診人数	412人(受診率20.9%)

労働局との連名によるデータ提供依頼文書及び同意書

平成 30 年 8 月

全国健康保険協会山形支部加入の事業主 様

山形労働局労働基準部健康安全課長  
全国健康保険協会山形支部長

定期健康診断結果データの提供依頼について  
(同封の「同意書」提出のお願い)

平素より、私どもの事業運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
また、日々の業務等大変お忙しい中、従業員等の健康管理にご理解をいただきありがとうございます。

さて、全国健康保険協会（協会けんぽ）では、従業員の皆様が健康で毎日の業務に従事していただけるよう健康支援を行っており、その第一歩として、例年「定期健康診断結果データ」のご提供をお願いしております。

協会けんぽが実施する生活習慣病予防健診をご利用いただいていない場合、貴事業所で実施した、労働安全衛生法に基づく定期健康診断の結果をご提供いただくことで、協会けんぽの保健師等による「特定保健指導」を無料にご利用いただくことができます。

定期健康診断結果データの提供につきましては、「高齢者の医療の確保に関する法律」第 27 条にも定められており、また、山形労働局でも定期健康診断の有所見率改善のため、保健指導を積極的に利用するよう事業所様へ依頼しております。

つきましては、貴事業所の従業員の皆様の健康保持・増進のため、定期健康診断結果データの提供についてご理解をいただき、別添の「同意書」をご記入の上、同封の返信用封筒にてご提出いただけますようお願い申し上げます。

◆定期健康診断結果データをご提供いただくこんなメリットがあります◆

- メリット① 保健指導を受けることができます  
ご提供いただいた定期健康診断の結果に基づいて、対象者は特定保健指導（健康相談）を無料でご利用いただけます。保健指導を活用して、大切な従業員の皆様の健康を守りましょう！
- メリット② 医療費の抑制と健康保険料率の上昇の抑制につながります  
生活習慣病を改善・防止することで、医療費の増加を抑制することが期待されます。その結果、従来の健康保険料率の上昇を抑制することにつながります。

(お問い合わせ先)  
全国健康保険協会山形支部  
保健グループ  
電話：023-629-7235

📄 ご提供いただく健診項目や提供方法等は、裏面に記載されていますのでご確認ください。

同意書

労働安全衛生法(昭和 47 年法律第 57 号)第 66 条の規定に基づき実施した健康診断のうち、40 歳以上 75 歳未満及び受診日において全国健康保険協会管掌健康保険の被保険者資格を有する者の特定健康診査項目の結果の提供について、高齢者の医療の確保に関する法律(昭和 57 年法律第 80 号)第 27 条第 2 項及び第 3 項の規定に基づき、下記のとおり同意します。

記

1. 全国健康保険協会山形支部(以下「山形支部」という。)は、健診実施機関等より、XML形式または CSV形式で作成された定期健康診断結果データを取得すること。
2. 山形支部は、定期健康診断結果データの取得に際し、健診実施機関に対して、必要に応じて、健診受診者の情報(健康保険被保険者証の記号・番号、氏名、性別、生年月日等)を提供できること。また、山形支部が取得する定期健康診断結果データについては、受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導(特定保健指導を含む。)、健康相談を実施する場合並びに特定の個人が識別されることが無い方法で統計・調査研究を実施する場合に限り使用できること。
3. 特段の申し出がない場合については、次年度以降も引き続き本同意書は効力を有すること。(ただし、次年度以降に健診実施機関に変更があった場合を除く。)

全国健康保険協会山形支部 御中

平成 年 月 日

所在地 事業所名 事業主名	Ⓜ		
被保険者証の記号 (7桁もしくは8桁)			
担当者名	電話番号		
受診健診機関名		担当者	
		担当者	
健診実施月	年 月		

【この同意書のご提出先】

〒990-8587  
山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5F  
全国健康保険協会山形支部 保健グループ 宛

# (1) 健診事業

## ④家族(被扶養者)に対する「どようび健診」の実施

県内35市町村の集団健診が終了する11～12月の土曜日に、健診機関(センター内)での健診と、協会けんぽ主催の集団健診の実施

### ア. 健診機関(センター内)での健診

地域	会場	受診可能人数	対象市町村	案内人数	受診状況	受診率(%)
村山	①健診機関(2日間)	90	ア. 山形市 イ. 上山市, 山辺町	6,703	85	1.27
	②健診機関(3日間)	130			61	0.91
	③健診機関(1日間)	50			4	0.06
鶴岡	④健診機関(5日間)	42	鶴岡市, 三川町	2,390	42	1.76
酒田	⑤健診機関(3日間)	60	酒田市, 遊佐町, 庄内町	2,696	55	2.04
	⑥健診機関(4日間)	38			5	0.19
最上	⑦健診機関(3日間)	40	新庄市, 最上郡	1,876	33	1.76
南陽	⑧健診機関(2日間)	100	南陽市, 長井市, 川西町	1,835	35	1.91
米沢	⑨健診機関(2日間)	40	米沢市	1,927	36	1.87
健診機関での健診 9健診機関(のべ25日間)				17,427	356	2.04

### イ. ショッピングセンター等を会場とした健診

地域	会場	受診可能人数	対象市町村	案内人数	受診状況	受診率(%)
村山	①イオンモール天童 (天童市)	120	ア. 山形市 イ. 上山市, 山辺町 ウ. 天童市, 東根市, 尾花沢市, 村山市, 大石田町 エ. 寒河江市, 西村山郡, 中山町 (ア～エの地域毎、①～③の 会場を複数案内)	ア, イ, ウ, エ 11,437	95	0.83
	②職業訓練センター (東根市)	70		(ウ) (2,903)	36	1.24
	③ハートフルセンター (寒河江市)	70		(エ) (1,831)	55	3.00
庄内	④エスモール(鶴岡市)	50	鶴岡市・三川町	2,390	19	0.79
ショッピングセンター等を会場とした健診 4会場(4日間)				13,827	205	1.48

## ⑤ 家族(被扶養者)に対する「かけこみ健診」の実施

山形市を中心とした5市町(山形市・上山市・天童市、中山町・山辺町)及び米沢市の対象者に対し、「今年度、受診の最後のチャンス」と銘打って、2月に近隣の健診センターでの健診を勧めた。

	案内件数	受診者数	受診率(%)
山形市を中心とした 周辺5市町村 [のべ32日間(4機関)開催]	9,462	429	4.53
米沢市 [のべ8日間(1機関)開催]	2,080	46	2.21
合計	11,542	475	4.12

① パンフレット（家族の受診券に同封）

被扶養者(ご家族)の方にお送りしております。 山形県 / 村山版

## 毎年受けてこそ安心の特定健診

# 特定健康診査のご案内

平成31年度用 (2019年4月～2020年3月)

**同封の特定健康診査受診券(セット券) (以下受診券) について**

**受診券ってなに?**

- 特定健診を受ける際に利用する補助券です。
- 年度内1回に限り、協会けんぽが健診費用の補助を行います。
- 基本的な健診のみの受診の場合、最高6,650円が補助されます。

**受診券の使える健診は大きく2種類**

市町村が実施の住民健診 で受診する <b>【集団健診】</b> 自己負担 無料 <small>※市町村のがん検診は別料金です。</small>	医療機関・クリニック等 で受診する <b>【個別健診】</b> 自己負担 0円～1,505円 <small>(消費税率変更後自己負担・集団健診0円、個別健診0円～1,656円)</small>
---	--

詳しくは次のページへ

**受診券の対象は?**

**40歳～74歳の被扶養者(ご家族)の方**

※昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれの方は、今年度から対象になります(40歳の誕生日を迎えていなくても平成31年4月1日から受診できます)

※今年度75歳になる方は、75歳の誕生日の前日まで受診できます

※受診時に協会けんぽの被扶養者(ご家族)であることが必要です

**協会けんぽ山形支部発行の受診券に関する注意事項**

- 受診券は、保険証と連動しています。保険証が新しくなった場合、新しい保険証が交付されてから1か月ほどで「新しい受診券」が送付されますが、お急ぎの場合は下記へお問い合わせください。なお、「古い受診券」は破棄してください。
- 健診を受ける前に、現在お使いの保険証の記号・番号(氏名の上部に記載)と「受診券」の記号・番号が同じか確認してください。異なる場合、そのままお使いいただけません。下記へお問い合わせください。
- 受診当日に受診券を忘れてしまった場合は、健診の補助を受けられません。もし、健診料金を全額自己負担で受診してしまった場合、後日の払い戻しはできません。必ず受診当日にご持参ください。

※被保険者の方には「受診券」は発行されません。「生活習慣病予防健診」の補助をご利用ください。

**受診券についてのお問い合わせ先**

**全国健康保険協会(協会けんぽ) 山形支部 保健グループ**

〒990-8587 山形市幸町18-20 JA山形市本店ビル5階 電話番号: 023-629-7235  
 受付時間: 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始は除く)  
 ホームページ: <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

### 特定健康診査：受診までのながれ

- ①【集団健診】と【個別健診】のどちらで受診するか決め、申込みます。**

**【集団健診】**

お住まいの市町村役場を通して申込み  
住民健診を受診する方法です。

※住民向けのがん検診と同時に受診できます。  
お住まいの市町村のページから日程を選び、「申込方法」に記載のとおり申込みください。

**【個別健診】**

近隣の契約クリニック等に申込み  
受診する方法です。

12ページに掲載の機関からお選びいただけます。  
お申込みの際は、「協会けんぽの受診券を持っていて、特定健診を受けたい」とお伝えください。

※お申込み・お問い合わせの際は、同封の「受診券」と「保険証」があるとスムーズです。
- ② 特定健診を受けます。**

当日は「受診券」、「保険証」、「健診料金」(自己負担額がある場合)をご持参ください。事前に健診に必要な問診票等が送付されている場合は、あわせてご持参ください。

※昨年度特定健診を受診された方で、前回の健診結果をお持ちの方はぜひご持参ください。
- ③ 健診の結果から(該当になった方のみ)「保健指導」があります。**

特定健診の結果から、メタボリックシンドロームまたは予備群の方へ後日ご案内を送付いたします。専門の保健師、管理栄養士のアドバイスを受けながら、生活習慣を見直す絶好の機会です。ぜひ活用しましょう。

### 検査項目

※は採血による検査です

**● 基本的な健診：協会けんぽで、6,650円を補助します。**

項目	検査の内容	基準から外れた場合に考えられる主な病気
診察等	視診、触診、聴打診などを行います	—
問診	現在の健康状態や生活習慣(飲酒・喫煙の習慣など)を伺い、検査の参考にします	
身体計測	身長、体重、腹囲を測ります	動脈硬化・糖尿病・脂質異常症など
血圧測定	血圧を測り、循環器系の状態を調べます	高血圧症・動脈硬化・心疾患・脳卒中など
血中脂質検査※	中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定します	動脈硬化・脂質異常症など
肝機能検査※	肝細胞の酵素を測定し、肝機能などの状態を調べます	肝臓の病気など
血糖検査※	空腹時血糖またはHbA1c、随時血糖を測定します	糖尿病など
尿検査	腎臓・尿路の状態を調べます	腎臓の病気など

**● 詳細な健診：協会けんぽで、3,400円を補助します。**

今年度の健診結果などに基づいて、医師の判断により実施します。すべての方が必ず受診する健診ではありません。

項目	検査の内容	基準から外れた場合に考えられる主な病気
心電図検査	不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます	不整脈・狭心症等の病気など
眼底検査	眼底カメラで瞳孔から網膜を撮影し、眼底の血管を調べます	糖尿病・動脈硬化・目の病気など
貧血検査※	血液中の赤血球数、血色素量を測定します	多血症・貧血など
血清クレアチニン検査※	血清クレアチニンと年齢及び性別から推算糸球体濾過量(eGFR)を計算します	慢性腎臓病(CKD) など

## ① パンフレット（家族の受診券に同封）

### 集団健診のご案内（村山地域）

※他地域版をご希望の際はご連絡ください。



山形市	3～4ページ	西川町	9ページ
村山市	4ページ	朝日町	9ページ
上市市	5ページ	大江町	9ページ
天童市	6ページ	尾花沢市	10ページ
寒河江市	7ページ	大石町	10ページ
まがた健康推進センター	8ページ	山辺町	11ページ
寒河江市	8ページ	中山町	11ページ
河北町	8ページ		

■日程・会場・受付時間等について  
この案内は平成31年2月上旬時点の情報を基にしており、日程等が未定となっている地域がございますのでご了承ください。  
なお、掲載した日程等が変更になる場合がございますので、最新の情報につきましては、お住まいの市町村の広報誌・ホームページ等でご確認ください。

**山形市** お問い合わせ先 **山形市保健所健康増進課成人保健係 ☎023-616-7272**

申込方法 健診申し込み（広報やまがた3/15号新紙）をご覧ください。会場を担当する健診機関へ直接電話でお申し込みください。

特定健診とがん検診の受診に関するご案内  
●健診申し込み（広報やまがた3/15号新紙）に日程を掲載します。 ●広報やまがた15日号へ掲載します。 ●市ホームページに掲載します。  
●前立腺がん検診無料クーポン券（61歳）4月上旬発給予定です。乳がん検診無料クーポン券（41歳）7月中旬発給予定です。  
●詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

健診種別	集団健診			
受付時間	8:00～9:00		特定健診とがん検診の同時実施	
申込先	山形市医師会健診センター 電話023(645)7222			
対象地区等	会場	健診(予定)日	対象地区等	会場
会井	内表生活改善センター	4月10日(火)	高瀬	平石水公民館
	江俣公民館	4月11日(水)～12日(木)		9月2日(火)
	新江俣会館	4月15日(月)～19日(金)		9月3日(水)
	吉野宿集会所	4月22日(月)		9月4日(木)
第二	金井コミュニティセンター	4月23日(火)～26日(金)	大曾根	大曾根コミュニティセンター
	霞城セントラル(4階)	5月8日(火)～10日(木)		9月5日(金)
第四	西部公民館	5月21日(火)～23日(木)	第五	南部公民館
	山形市役所	5月14日(火)～17日(木)		9月18日(月)～20日(水)
第三	北部公民館	5月24日(火)	村木沢	東部公民館
	伊達城公民館	5月28日(火)～31日(金)		9月25日(火)～26日(水)
出羽	出羽コミュニティセンター	6月3日(月)～5日(水)	第八	村木沢コミュニティセンター
	6月13日(水)～14日(木)	9月27日(火)		9月30日(月)～10月1日(火)
第六	西部公民館	6月17日(月)～18日(火)	第九	東部公民館
	鉄一會館	6月19日(水)～20日(木)		10月2日(水)～4日(金)
	荒瀬公民館	6月24日(月)～25日(火)		10月7日(月)～9日(水)
	六福八福宮社務所	7月16日(火)～18日(木)		10月10日(木)～11日(金)
	南栄町会館	7月19日(金)～20日(土)		10月23日(水)～25日(金)
	南部公民館	7月29日(月)～31日(水)		10月28日(月)～30日(水)
第一	霞城セントラル(4階)	8月7日(火)～9日(木)	第七	検査の本公園集会所
	8月20日(火)～22日(木)	10月31日(木)～11月1日(金)		11月5日(火)～8日(金)
西山形	西山形コミュニティセンター	7月19日(金)	第十	江南公民館
	元双葉小学校	7月25日(木)～26日(金)		11月9日(火)～21日(木)
千歳	8月5日(月)	霞城セントラル(4階)	11月22日(金)	
	8月23日(日)		11月26日(火)	
	8月26日(月)～30日(金)		11月27日(水)～28日(木)	
			12月3日(火)～6日(金)	
			12月10日(火)～13日(金)	

このページは、自己負担額0円で特定健診が受診できる日程です。がん検診は市町村ごとの料金です。

### 住民健診を受診できない方向け(個別健診)

村山地区 平成31年1月末時点

※自己負担額の( )内は、消費税10%へ変更後の金額です。

下記の健診機関で予約を取って受診する場合 ※基本的な健診項目の自己負担額 **0円(0円)**

実施機関名	所在地	電話番号	実施機関名	所在地	電話番号
山形市医師会健診センター	山形市南藤5-3-10	023-645-7222	全日本労働福祉連合東北支部	山形市西崎49-6	023-673-0707
やまがた健康推進センター	山形市雁王成沢向久保2220	023-688-6511	総合健診センター	寒河江市寒河江久保5	023-874-0800
日本健康推進協会山形健康推進センター	山形市検町4-8-30	023-681-7760	西川町立病院	西川町海味581	0237-74-2211

下記の健診機関で予約を取って受診する場合 ※基本的な健診項目の自己負担額 **370円(500円)**

実施機関名	所在地	電話番号	実施機関名	所在地	電話番号
鎌田総合病院	山形市桜町2-68	023-623-1711	矢吹病院	山形市鎮北4-5-5	023-682-8566
(医)徳洲会山形徳洲会病院	山形市清住町2-3-51	023-647-3418	済生会山形済生病院	山形市沖町79-1	023-682-1111

下記の健診機関で予約を取って受診する場合 ※基本的な健診項目の自己負担額 **1,505円(1,656円)**

実施機関名	所在地	電話番号	実施機関名	所在地	電話番号
ねもとクリニック	山形市小白川町4-8-13	023-628-5656	つのだ内科クリニック	山形市青田南24-45	023-665-0223
芳賀胃腸科内科クリニック	山形市あこや町2-15-1	023-624-8686	やくく医院	山形市成沢西5-6-22	023-688-1771
西條クリニック	山形市あこや町3-12-15	023-642-3332	べにばな内科クリニック	山形市成沢西4-11-32	023-688-3511
矢塚板医院	山形市十日町1-2-29	023-622-2406	林内科・レディースクリニック	山形市成沢西2-1-21	023-688-8781
村田内科医院	山形市十日町4-7-23	023-633-5580	荏壁堂とかみクリニック	山形市富神前48-5	023-646-5588
十日町ようクリニック	山形市十日町3-2-8	023-623-9200	おかべクリニック	山形市長谷堂4464	023-688-8733
吉村医院	山形市小丸町1-34	023-626-3701	もんま内科皮膚科医院	山形市小立2-7-20	023-625-5811
こにだ高橋クリニック	山形市小丸町12-32	023-633-0602	きくち内科医院	山形市松見町16-24	023-664-1285
つげ医院	山形市香取町1-11-15	023-631-1131	若杉内科医院	山形市若杉町1-7-19	023-626-2323
緑町関口クリニック	山形市緑町1-7-16	023-633-0030	豊野内科医院	山形市旭が丘2-34	023-624-1233
鈴木外科胃腸科医院	山形市七日町4-7	023-623-1966	あきらクリニック	山形市南四番町12-10	023-687-1855
なわの内科医院	山形市七日町3-5-1	023-632-0120	小松内科クリニック	山形市元玉2-13-8	023-634-5000
山口内科クリニック	山形市七日町5-12-14	023-622-7151	小松胃腸科内科クリニック	山形市吉原2-4-19	023-647-3131
至誠堂総合病院	山形市桜町7-44	023-622-7181	セントラルクリニック	山形市吉原3-10-17	023-647-3837
いがらし内科循環器科クリニック	山形市銅町2-24-5	023-615-6050	(医)みゆき会南館クリニック	山形市南館4-1-45	023-647-7555
二瓶内科クリニック	山形市宮町1-5-23	023-626-3020	奥山内科胃腸科クリニック	山形市深町3-1-20	023-646-3223
川越医院	山形市宮町1-3-36	023-641-6467	早坂内科循環器科医院	山形市あかねヶ丘2-10-2	023-645-2223
眞田内科胃腸科医院	山形市錦川3-15-61	023-628-0508	高橋クリニック	山形市上町3-6-41	023-644-8601
長谷川医院	山形市印役町2-1-2	023-631-7874	大遼寺内科医院	山形市上町3-11-4	023-644-7555
山口ハートクリニック	山形市花権2-50-3	023-615-2215	内藤医院	山形市鉄砲町14-20	023-624-1500
鈴木クリニック	山形市桜町4-6-16	023-681-8011	前田クリニック	山形市末広町15-8	023-622-1114
まつだクリニック	山形市桜町2-11-15	023-682-3136	(医)緑華会 西井クリニック	寒河江市中郷1450-1	0237-84-4103
権内科循環器科クリニック	山形市北山町2-5-43	023-674-0180	安部内科胃腸科医院	天童市久野本3-1-27	023-654-1581
佐々木クリニック(青町)	山形市青町3-34	023-643-4703	村山健脚1-7-1	023-653-5711	
松本内科クリニック	山形市双葉町2-1-22	023-676-5566	宮脇医院	天童市東本町3-4-13	023-653-5005
山田第地医院	山形市西田2-1-27	023-643-5500	神村内科医院	天童市藤ノ町1-3-22	023-654-0300
大泉胃腸科内科クリニック	山形市城西西5-21-15	023-643-9021	天童市民病院	天童市釈西5-2-1	023-654-2511
島崎クリニック	山形市城西西5-3-5	023-645-6162	いがらしクリニック	天童市東長岡2-8-8	023-658-1123
かわしま内科循環器科クリニック	山形市城西西5-29-22	023-646-7220	(医)シオン 羽根田医院	村山町野沢19-1	023-654-3888
しるに診療所	山形市城西西4-27-25	023-643-2017	新田クリニック	上市市金生1-15-10	023-672-8001
城西医院	山形市春日町13-27	023-644-0276	吉井内科胃腸科クリニック	上市市金生東1-10-15	023-673-7515
高橋胃腸科内科医院	山形市飯坂町中道北448-3	023-643-5575	青山医院	上市市八日町4-21	023-672-7777
板坂胃腸科内科クリニック	山形市江坂4-6-23	023-682-2121	高野せきね外科眼科クリニック	上市市八日町1-1	023-672-0239
杉山内科クリニック	山形市鶴北1-14-3	023-682-1277	長岡医院	上市市沢沢9-1-13	023-672-0308
いそだ医院	山形市漆山2573-1	023-682-1522	(医)博誠会原田医院	上市市石崎2-1-8	023-672-1028
かとう内科クリニック	山形市千手堂大門96-1	023-687-1706	渋谷医院	上市市十日町7-3	023-672-2501
安孫子内科医院	山形市風南1145	023-686-2388	金沢医院	上市市新町2-2-34	023-672-3230
にとらべ内科	山形市松原488-18	023-665-5600	みゆき会病院	上市市井天2-1-1	023-672-8282
小田消化器科内科クリニック	山形市片谷地121-12	023-689-1077	(医)明山山形ロイヤル病院	東根市大森2-3-6	0237-43-8080
大島医院	山形市桜田東4-11-14	023-641-6419	(医)花開館鈴木医院	山辺町山辺1068	023-664-5345
和田内科クリニック	山形市桜田東2-10-37	023-634-3300	(医)りてま胃腸科クリニック	山辺町山辺16139-6	023-665-8876
さいとう脳神経-内科クリニック	山形市桜田東1-14-18	023-666-6904	荏壁堂総合病院附属山形診療所	中山町長崎3030-1	023-662-5011

② カレンダー（家族の受診券に同封）

# 2019年度 山形市集団健診カレンダー

山形市内にお住まいの協会けんぽ被扶養者専用

集団健診を利用すると、特定健診とがん検診がセットでお得に受診できます

**申込方法**

**今年度より申込方法が  
変わります。**

ご希望の会場の色の健診機関に直接電話でお申込みください。

**山形市医師会  
健診センター(南校)** ☎023-645-7222

**山形健診センター  
(蔵王成沢)** ☎023-688-6511

**総合健診センター  
(赤川江市)** ☎0237-84-0800

●申込後の日程変更やキャンセルなどの場合お問い合わせは申込先の健診機関になります。  
●会場の追加や変更がある場合があります。●コミセンは「山形市医師会」のセンターになります。

**健診料金表**

健診の種類	料 金	注 意 事 項
特定健診 (身体脂肪・血圧・尿・血糖検査の基本的な健診)	40～64歳 1,950円 65～74歳 1,400円	協会けんぽ被扶養者のみ対象
胃がん検診(胃内視鏡検査)	1,400円※	
大腸がん検診(便潜血2回法)	600円※	
肺がん検診(胸部X線検査)	300円※	
肺がん検診(低線量CT検査)	1,200円※	
前立腺がん検診(尿血によるPSA検査)	800円	65歳以上は結核検診を含む 50歳以上でタバコを多く吸う方が対象
腎がんリスク層別検査(ABC分類)	500円	50歳以上の男性の方が対象 腎がん検診(CT)と胸部検診(低線量CT)を合わせて請求 できる検査ではありません。別の案件を請求する のが必要です。

●40～64歳で市民税の課税されない世帯の方は、事前申請により健診料金※の※が検診が無料になります。詳しくは健康推進課に入会連絡(TEL:023-645-7222)へお問い合わせください。  
●上記以外にがん検診(胃がん検診・大腸がん検診)で受診する方もあります。がん検診は料金が異なりますので、山形市広報やまがに3月15日毎号紙の「健診へんり報」をご覧ください。

**健診受付時間**  
8:00～9:00

**4月**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
				内陸 交流センター センター	江坂公民館	
14	15	16	17	18	19	20
						新江坂会館
21	22	23	24	25	26	27
					金井コミセン	
28	29	30				

**5月**

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
				4			
5	6	7	8	9	10	11	
						蔵王セントラル (4階健康診査室)	
12	13	14	15	16	17	18	
						山形市役所	
19	20	21	22	23	24	25	
						西部公民館	本郷 公民館
26	27	28	29	30	31		
						北原公民館 鶴岡コミセン	

**6月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

**7月**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

**8月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

**9月**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

**10月**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

**11月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30

**12月**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

健診の申込方法については、上記をご覧ください。  
各会場を担当する健診機関へお申し込み下さい。

受診券は協会けんぽの被扶養者の方に発行されます。お持ちでない方は、  
協会けんぽ山形支部（電話023-629-7235）までお問い合わせください。

Copyright © Japan Health Insurance Association. All right reserved.

12

# (1) 健診事業

## 3) 令和元年度 事業実施目標 (40歳以上)

			対象者数	受診者数目標	受診率目標 (%)	前年度受診率 (%)
			A	B	B/A	
本人		生活習慣病予防健診	169,504	126,500	74.6	71.9
		事業者健診		15,800	9.3	10.0
		小 計		142,300	84.0	81.9
家族		特定健康診査	43,061	17,300	40.2	37.7
合計		生活+事業者+特定	212,565	159,600	75.1	72.7

令和元年度の受診率目標については、平成30年度と同率で試算  
受診者数目標を 159,600人、受診率目標を 75.1%とした。

## 4) 令和元年度 取組内容

### ① 本人(被保険者)

- ア. 健康企業宣言事業所・健康保険委員在籍事業所への受診勧奨(新規)  
生活習慣病予防健診の利用率の低い健康企業宣言事業所等に対し、支部より受診勧奨を実施
- イ. 生活習慣病予防健診未受診者に対する DM送付(新規)  
未受診事業所の被保険者個人に対し、生活習慣病予防健診の受診勧奨DMを10月頃に送付
- ウ. 健診機関による生活習慣病予防健診の受診勧奨(継続)  
健診機関(10機関)に対し、未受診事業所及び新規適用事業所の受診勧奨を委託
- エ. 労働局との連携による事業者健診データの取得勧奨(継続)  
事業所に対し、労働局との連名によるデータ提供依頼文書を7~8月に送付

## 4) 令和元年度 取組内容

### ② 家族(被扶養者)

- ア. 市町村と連携した受診勧奨ガイドブックの作成(新規)  
米沢市と連携しガイドブックを作成し、米沢市在住の健診対象者に配布・周知
- イ. 健診実施機関の拡大(新規)  
特定健診実施機関のない市町村にある生活習慣病予防健診契約機関に対し、特定健診の委託契約を勧奨
- ウ. 受診券・受診勧奨パンフレット送付による特定健診の受診勧奨(継続)  
年度当初、家族に対し、受診券の送付。併せて、県・市町村と連携して作成した、各市町村の集団健診日程パンフレットの同封
- エ. どうぶ健診・かけこみ健診の実施(継続)  
県内35市町村の集団健診が終了する11~12月に、協会けんぽ主催のどうぶ健診の実施  
山形市を中心とした5市町、米沢市の対象者に対し、2月に近隣の健診センターでのかけこみ健診を実施

## (2) 特定保健指導事業

### 1) 平成30年度 実施結果 (40歳以上)

暫定値

		対象者数 A	実施者数目標 B	実施率目標 (%) B/A	実施者数 C	実施率(%) C/A
初回面談	本人	支部	4,840	19.9	5,132	12.8
		健診機関	2,714	11.2	3,318	9.0
		専門機関	226	0.9	542	0.8
		小計	7,780	32.1	8,992	22.6
	家族	1,475	144	9.8	145	5.0
	合計	25,739	7,924	30.8	9,137	21.6
評価	本人	支部	3,838	15.8	4,659	19.2
		健診機関	1,766	7.3	2,359	9.7
		専門機関	246	1.0	418	1.7
		小計	5,850	24.1	7,436	30.6
	家族	1,475	120	8.1	130	8.8
	合計	25,739	5,970	23.2	7,566	29.4

### 平成30年度の結果

【速報値】… 評価実施率では、47支部中、5位 ( 29年度：7位 → 30年度：5位 )

- ①本人評価 … 評価実施者数 7,436人、実施率 30.6%  
評価実施者数は、前年度比 1,849人増、実施率は、前年度比 5.1ポイント増
- ②家族評価 … 評価実施者数 130人、実施率 8.8%  
評価実施者数は、前年度比 15人増、実施率は、前年度同率

評価実施者数・評価実施率が、前年度を大幅に上回り、大きな成果を挙げた。

## (2) 特定保健指導事業

### 2) 平成30年度 事業実施状況

#### ① 支部保健師・管理栄養士による事業所訪問型特定保健指導

案内送付	5,460事業所	15,224人
初回面談実施	2,390事業所	5,132人

#### ② 健診機関における健診当日の特定保健指導

・健診当日の特定保健指導実施機関 … 14機関

初回面談実施	1,646事業所	3,265人
--------	----------	--------

・広報媒体を活用した健診当日の特定保健指導利用勧奨  
健診機関より事業所へ広報媒体を送付し、当日実施の周知を図る

#### ③ 専門機関への業務委託

ア. 支部保健師の手薄な地域への専門機関による特定保健指導の実施

委託数	643事業所	2,019人
初回面談実施	133事業所	548人

イ. 継続支援業務委託

委託数	1,097人
-----	--------

#### ④ 特定保健指導利用率が低い大規模事業所への訪問による利用勧奨

訪問実施	3事業所	152人
初回面談実施	3事業所	101人

#### ⑤ 家族(被扶養者)への特定保健指導利用の希望調査

・返信用はがきによる希望調査と電話勧奨の実施

健診機関による初回面談実施人数	109人
支部保健師等による初回面談実施人数	36人

## (2) 特定保健指導事業

### 3) 令和元年度 事業実施目標 (40歳以上)

			対象者数	実施者数目標	実施率目標 (%)	前年度 実施率(%)
			A	B	B/A	
初回面談	本人	支部	26,042	5,610	21.5	21.2
		健診機関		3,894	15.0	13.7
		専門機関		639	2.5	2.2
		小計		10,143	38.9	37.1
	家族		1,506	170	11.3	9.8
	合計		27,548	10,313	37.4	35.5
評価	本人	支部	26,042	4,271	16.4	19.2
		健診機関		2,865	11.0	9.7
		専門機関		430	1.7	1.7
		小計		7,566	29.1	30.6
	家族		1,506	134	8.9	8.8
	合計		27,548	7,700	28.0	29.4

令和元年度の評価実施率目標については、制度改正による増加分を差し引いた6,900人(26.8%)を基準に試算  
評価実施者数目標を 7,700人、評価実施率目標を 28.0%とした。

## (2) 特定保健指導事業

### 4) 令和元年度 取組内容

#### ① 本人(被保険者)

- ア. 健康企業宣言事業所・健康保険委員在籍事業所へ利用勧奨(新規)  
特定保健指導を利用率の低い健康企業宣言事業所等に対し、文書及び電話での勧奨を実施
- イ. 健診当日の特定保健指導実施者数拡大に向けた健診機関との連携強化(継続)  
広報媒体を活用した健診当日の特定保健指導の利用勧奨を実施
- ウ. 専門機関への特定保健指導業務委託の拡大(継続)  
支部保健師の手薄な地域への専門機関による特定保健指導の実施  
継続支援業務の委託

#### ② 家族(被扶養者)

- ア. 特定保健指導利用勧奨の強化(継続)  
返信用はがきによる希望調査と電話勧奨の実施

### (3)重症化予防事業

#### 1)平成30年度 実施結果

	受診率目標(%)	初回受診勧奨者数	受診者数	受診率
		A	B	B/A
受診勧奨後3か月以内の医療機関受診割合	11.1%以上	4,461人	446人	10.0%

#### 2)平成30年度 事業実施状況

##### ①未治療者受診勧奨業務

###### ・未治療者への受診勧奨の取り組み

初回受診勧奨後、追加受診勧奨の実施（初回：協会本部、追加：支部）

	収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c
初回対象者	160mmHg以上	100mmHg以上	126mg/dl以上	6.5%以上(NGSP値)
追加対象者	180mmHg以上	110mmHg以上	160mg/dl以上	8.4%以上(NGSP値)

###### ・高血圧者に対する「受診勧奨リーフレット」作成及び健診機関への配付依頼

22健診機関に対し、健診時の血圧が160/100mmHg以上の方へ、リーフレットの配付を依頼

###### ・健康宣言事業所580社に対し、健診の結果が要治療・要精密検査と判定された方に対する医療機関への受診勧奨にかかる協力依頼文書を送付

##### ②糖尿病性腎症患者の重症化予防事業

###### ・支部からの案内及び各医療機関からの依頼による保健指導の実施

本人の希望及び主治医の了解を得られた場合、6か月間の保健指導を実施する。

6か月間の保健指導実施人数	5人
---------------	----

(内訳) ア.  $\Delta$ eGFR値(eGFR低下率)で、今後5年以内に透析導入の可能性があり、保健指導案内を送付した39人のうち保健指導希望者…2人(委託業者による実施)

イ. 山形県版「糖尿病及び慢性腎臓病(CKD)重症化予防プログラム」に則った各医療機関からの保健指導依頼者…3人(支部保健師による実施1人、委託業者による実施2人)

# (3) 重症化予防事業

## 3) 令和元年度 事業実施目標

	受診率目標(%)
受診勧奨後3か月以内の医療機関受診割合	12.6%以上

	目標人数
6か月間の保健指導	30年度を上回る人数(6人以上)

## 4) 令和元年度 取組内容

### ① 未治療者受診勧奨業務

- ・特に値が高い対象者(月40名程度)へ案内を送付し、訪問による受診勧奨を実施(新規)
- ・健診時の血圧が160/100mmHg以上の方に対し、受診を促すためのリーフレットの配付を健診当日に実施していただくよう健診機関に依頼(継続)

### ② 糖尿病性腎症患者への保健指導

- ・対象者のうち、本人の同意と主治医の了承が得られた方に対し、支部保健師及び委託業者による保健指導の実施(継続)
- ・腎機能の低下があり、今後透析導入の可能性がある方に保健指導の案内を送付し、希望者に対する保健指導の実施(継続)

## 高血圧者に対する「受診勧奨リーフレット」



あなたの血圧は大丈夫？

最大血圧 (収縮期血圧)	180以上	Ⅲ度高血圧	オレンジ色の枠の方は、 そのままにしておくと 本当に <b>危険</b> です！				
	160～179	Ⅱ度高血圧					
	140～159	Ⅰ度高血圧					
	130～139	正常高値					
	120～129	正常					
	120未満	至適					
単位：mmHg		80未満	80～84	85～89	90～99	100～109	110以上
		最小血圧(拡張期血圧)					



自覚症状がないからといって、高血圧を放置し続けると命にかかわる重大な病気につながります。

**医療機関への受診が早ければ早いほど、あなたの健康が守られる可能性が大きくなります。**

#### 白衣高血圧症について

診察室で測定した血圧が高血圧であっても、診察室以外(家庭等)では正常域血圧を示す状態です。そのような場合でも、強いストレス等で血圧が高くなりやすい傾向がありますので注意が必要です。家庭での血圧測定を継続しましょう。

〒990-8587 山形市幸町18-20 JA山形市本店ビル5階  
全国健康保険協会 山形支部 保健グループ TEL023-629-7235

## 2. 第2期データヘルス計画

## 上位目標の設定 (10年以上経過後に達する目標)

循環器系疾患の発症を抑制する

## 中位目標の設定 (6年後に達成する目標)

平成35年度末までに県内全域建設業事業所における特定保健指導対象者の割合を20%まで減らす  
(参考 平成28年度 23.2%)

## 下位目標の設定 (6年後に達成する数値目標)

- (1) 特定健診  
生活習慣病予防健診受診率を70%にする (参考 平成28年度 66%)
- (2) 特定保健指導  
特定保健指導実施率を25%にする (参考 平成28年度 21.9%)  
喫煙率を28%に減らす (参考 平成28年度 29.8%)
- (3) 重症化予防  
未治療者受診勧奨業務対象者の本部発送後3か月以内の受診率を11.1%以上にする (参考 平成28年度 10.4%)  
未治療者受診勧奨業務対象者を5%まで減らす (参考 平成28年度 6.2%)
- (4) 地域・職域連携事業  
建設業の「やまがた健康企業宣言」事業所を300事業所に増やす  
建設業の「やまがた健康企業宣言」事業所のうち100事業所に対し、健康づくりサポートを実施し、健康度を上げる

## (1) 健診実施状況

### 生活習慣病予防健診受診率30%未満の建設業事業所に対する受診勧奨

- ①生活習慣病予防健診対象者5人以上の事業所に対する受診勧奨（支部実施）

362事業所
--------

- ②健診機関空白地域に所在する事業所へのバス健診勧奨（支部実施）

新規受診者数	10人
--------	-----

- ③対象事業所への訪問・電話勧奨（健診機関で実施）

278事業所
--------

## (2) 特定保健指導 実施状況

### 特定保健指導対象者に対する初回面談実施率及び評価率の向上

- ①特保当日実施可能な健診機関へ建設業リストを送付し、積極的に実施してもらうよう依頼

健診当日実施人数	584人
----------	------

- ②健診機関で当日実施できなかった対象者に対し、後日訪問による実施

後日訪問実施人数	760人
----------	------

### 特定保健指導対象者の内、喫煙者に対する禁煙支援強化

- ①保健指導担当者がセミナーを受講し、禁煙指導についてのスキルアップ  
②特定保健指導の際、すべての喫煙者に対し禁煙支援の実施

## (3)重症化予防事業 実施状況

### 未治療者に対する受診勧奨

- ①健診時の血圧が160/100mmHg以上の方に、リーフレット配付を健診機関に依頼  
受診勧奨用のリーフレットを作成し、22健診機関へ配付依頼
- ②特定保健指導非該当者のうち、血圧または血糖値の判定が、要治療・要精密検査となっている方へ  
面談による受診勧奨の実施

案内文発送	323人	面談人数	120人
-------	------	------	------

- ③本部からの初回受診勧奨後、1か月以内に、支部から追加受診勧奨

文書送付及び電話勧奨人数	168人
--------------	------

## (4)地域・職域連携事業 実施結果

- ①建設業事業所における健康企業宣言登録事業所数の増加

建設業事業所	128事業所	(うち平成30年4月～平成31年3月 59事業所)
--------	--------	---------------------------

- ②山形県建設業協会との連携による健診受診・重症化予防等の周知広報

山形県建設業協会広報誌「山建会報」の10月号より、定期掲載

- ③事業所健康度診断票に基づいた健康づくりサポートの実施

支部の保健師が事業所へ介入し、健康経営のサポートを実施 (平成30年10月から開始)

サポート事業所数	9事業所
----------	------

◇「山建会報」2018年10月号

協会けんぽ山形支部からのお知らせ

# 「やまがた健康企業宣言」 で健康経営をスタート！！

## 健康経営とは？

健康経営とは、**社員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む企業経営スタイルのこと**を指します。少子高齢化が進み従業員の安定的な確保が課題となっている中、**従業員が健康で長く働き続けることができる職場環境**を作るとは、従業員の生産性向上につながり、社内外からの評価も得られることから、企業の発展が期待されます。

## 「やまがた健康企業宣言」とは？

協会けんぽ山形支部では「健康経営」を推進するため、「やまがた健康企業宣言」を募集しております。

「やまがた健康企業宣言」とは、健康で生き生きと社員が働ける企業を目指し、**事業主が全社員の健康づくりに取り組むことを意思表示**します。

病気を未然に防ぐための取組みや、病気の早期発見・早期治療に向けて、事業所の特性に応じた健康づくりを事業所単位で実践するものです。

### 健康経営により期待される効果

モチベーション・  
生産性の向上

社内外からの  
イメージアップ

事故・労災の  
発生予防

## 詳細はリーフレットをご覧ください！！

ご希望の際は、協会けんぽ山形支部企画総務グループ  
☎023-629-7226 まで！

登録は、リーフレット裏面の  
登録用紙を郵送かFAXで  
登録完了！

HPにも  
掲載！



大切な社員の健康と、会社の発展のため・・・  
**「やまがた健康企業宣言」で健康経営を始めましょう！**

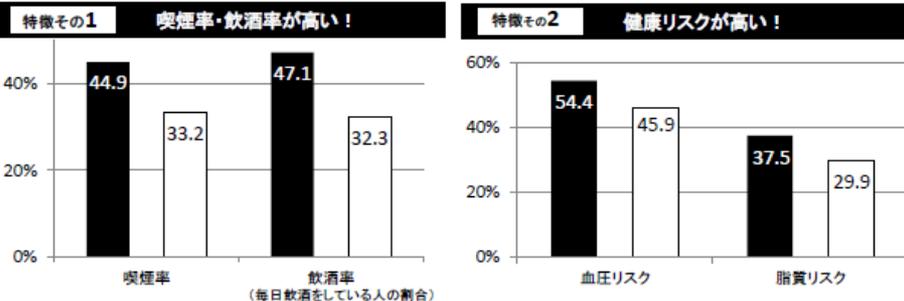
◇「山建会報」2019年1月号

協会けんぽ山形支部からのお知らせ

## 山形県の建設業従事者の健康リスクについて

会社で元気に働くためにはなんといっても身体が資本ですが、皆様は、普段ご自身の健康を意識されていますか？協会けんぽ加入者の業種別に健康リスク等を調べた結果、「建設業従事者(※1)」の方は多くの健康リスクを有していることがわかりました。※1 業種別が「総合工事業」「設備工事業」「職別工事業」を総括して「建設業」としています

■...建設業従事者 □...県平均



健康リスクを放っておくと、**脳卒中や心臓病等の生活習慣病**を発症するリスクが高くなり、大変危険です！

## 「やまがた健康企業宣言」をして健康経営を始めましょう！

「やまがた健康企業宣言」とは、協会けんぽに加入している事業所の事業主様が、全社員の健康づくりに取り組むことを意思表示し、事業所の特性に応じた健康づくりを事業所単位で実践するものです。

### 詳細は協会けんぽ山形支部HPをご覧ください！！

「やまがた健康企業宣言」についての詳細なリーフレットを  
山形支部HPに掲載 (PDF) しております！ぜひご覧ください！！



## 会社の健康度を“みえる化”しましょう！

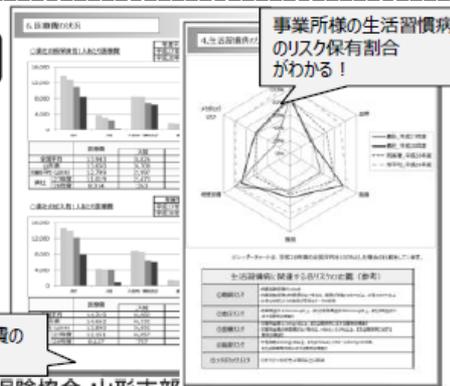
「やまがた健康企業宣言」にご登録いただいた  
事業所様へは、  
**企業の健康度がわかる**

### 「健康度診断票」(※2)

をお送りします。  
健康リスクを把握し、事業所における健康づくりに  
お役立てください！

※2 被保険者及び健診受診者が  
10人未満の事業所様には提供  
できませんのでご了承ください。

事業所様の医療費の  
状況がわかる！



### (1)特定健診

- ①健康企業宣言事業所・健康保険委員在籍事業所への受診勧奨・利用勧奨(新規)  
生活習慣病予防健診を利用していない健康企業宣言事業所等に対し、支部より受診勧奨を実施

### (2)特定保健指導

- ①健康企業宣言事業所・健康保険委員在籍事業所への利用勧奨(新規)  
特定保健指導を利用していない健康企業宣言事業所等に対し、文書及び電話での勧奨を実施
- ②健診機関による事業所リストに基づく受診勧奨・健診当日の特定保健指導の積極的な実施  
支部保健師の後日訪問による特定保健指導の確実な実施(継続)

### (3)重症化予防

- ①健診機関に対して、健診時の血圧が160/100mmHg以上の方へのリーフレット配付依頼(継続)
- ②建設業従事者で血圧及び血糖値の判定が、要治療・要精密検査となった方への訪問による受診勧奨(継続)
- ③未治療者に対する文書送付及び電話勧奨(継続)

### (4)地域・職域連携事業

- ①建設業事業所における健康企業宣言事業所の新規登録目標件数 … 50事業所
- ②事業所に対する健康づくりサポートの実施目標件数 … 30事業所
- ③事業所訪問型健康づくりセミナー(食事・運動・禁煙・アルコール)の実施目標件数 … 15事業所