

≪和歌山支部≫

支部別スコアリングレポートは、支部ごとの健診受診率、特定保健指導実施率に加え、男女別の健診結果や問診結果の年齢調整平均値及び医療費をレーダーチャートやグラフにより見える化した資料です。

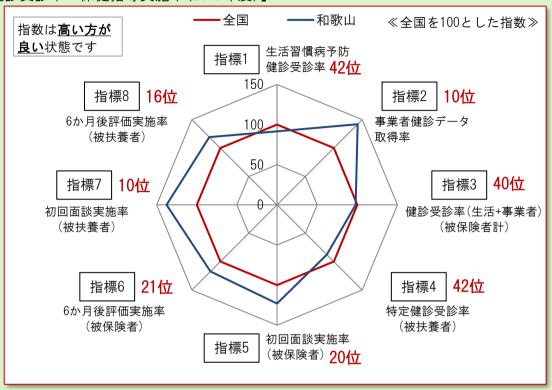
棒グラフは、直近年度の全支部の数値ですので、他支部との比較を行う際に活用いただけます。また、折れ線グラフは自支部の直近4年間の経年変化について全国比と全国順位をご確認いただけます。そのほか、レーダーチャートに加えて順位に基づくABC区分を記載しておりますので、レーダーチャートと合わせて支部の課題を把握する際の参考としてください。

≪目次≫

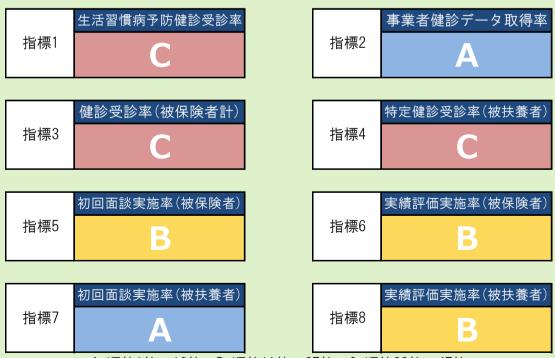
Ι	健診受	:診率	•	保	健	指	導	実	施	率	の	概	要	2
	(健	診受	診	率	の	状	況)	•				•	3
	(保	:健指	導	実	施	率	の	状	況)				5
${ m I\hspace{1em}I}$	生活習	慣病	IJ	ス	ク	保	有	者	の	割	合			
	(男	性)	•	•	•								•	8
	(女	性)	•	•	•								•	12
Ш	生活習	慣要	改	善	者	の	割	合						
	(男	性)	•	•	•	•	•		•				•	16
	(女	性)	•	•	•	•								20
V	医療費	の状	況	•	•	•								24
V	生活習	慣に	関	す	る	参	考	デ	_	タ			•	25
VI	各指標	の算	出	方	法	•							•	28

Ⅰ 健診受診率・保健指導実施率の概要

【健診受診率·保健指導実施率(2019年度)】



※ 健診受診率・保健指導実施率が高い順に1位→47位となっています。



A:順位1位~10位、B:順位11位~37位、C:順位38位~47位

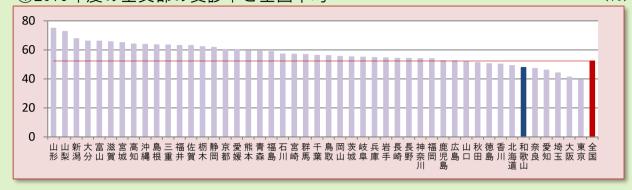
2019年度の健診受診率と特定保健指導実施率の概要は上記のとおりです。それぞれの数値の詳細及び経年変化等については、次ページ以降をご確認ください。

健診受診率の状況

指標1【生活習慣病予防健診受診率(40~74歳)】

①2019年度の全支部の受診率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均

			1 /2 17	/ T / / / / / / / / / / / / / / /
	-0- <u>1</u>	全国	一 和歌	Ш
(%) 55.0 -	43位	43位	42位	42位
55.0 -				
50.0 -	0—	-		
45.0 -	<u> </u>	- 0-		
40.0 -				
35.0 -				
30.0 -			1	
	2016	2017	2018	2019

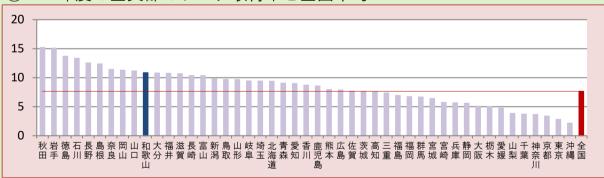
	年度	受診者数	受診率 (%)
	2016	46, 400	43. 4
和歌山支部	2017	49, 205	44. 3
和歌田又即	2018	52, 657	46. 1
	2019	56, 261	47. 8
全国平均	2019	_	52. 3

(データソース:各支部からの報告による請求ベースのデータ)

指標2【事業者健診データ取得率】

①2019年度の全支部のデータ取得率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均

	-0-	全国	── 和歌	山
(%)	35位	33位	11位	10位
12.0 10.0				
8.0	_			
6.0	 2=	0	0	
4.0				
2.0				
0.0	2016	2017	2018	2019
	2010	2017	2010	2019

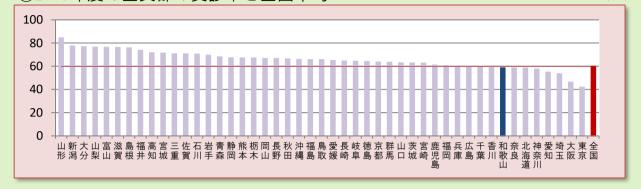
	年度	取得者数	取得率 (%)
	2016	5, 269	4. 9
和歌山支部	2017	6, 219	5. 6
和歌田文即	2018	11, 478	10. 1
	2019	12, 760	10. 9
全国平均	2019	_	7. 6

(データソース:各支部からの報告による請求ベースのデータ)

指標3【被保険者健診受診率(生活習慣病予防健診+事業者健診)】

①2019年度の全支部の受診率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均

<u>E</u>		72010		
	-0- <u>4</u>	国	一 和歌	山
(%) 70.0 -	43位	42位	39位	40位
60.0 -				—
50.0 -	<u></u>			
40.0				
30.0 -			I	
	2016	2017	2018	2019

	年度	受診者数	受診率 (%)
	2016	51, 669	48. 3
和歌山支部	2017	55, 424	50. 0
和歌田又即	2018	64, 135	56. 2
	2019	69, 021	58. 7
全国平均	2019	_	60. 0

(データソース:各支部からの報告による請求ベースのデータ)

指標4【特定健診受診率(被扶養者)】

①2019年度の全支部の受診率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均

	-0 - <u>4</u>	全国	━━和歌山		
(%) 30.0 -	46位	47位	43位	42位	
25.0 -					
20.0 -	<u> </u>				
15.0 -					
10.0 -		I	1		
	2016	2017	2018	2019	

	年度	受診者数	受診率 (%)
	2016	6, 518	18. 0
和歌山支部	2017	6, 271	17. 3
和歌田文即	2018	7, 418	20. 5
	2019	8, 061	22. 4
全国平均	2019	_	25. 5

(データソース: 各支部からの報告による請求ベースのデータ)

特定保健指導実施率の状況

指標5【特定保健指導実施率(被保険者·初回面談)】

①2019年度の全支部の実施率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均

<u> </u>		- 1 /2		<u> </u>	_ <u> </u>	
		-0 - <u>4</u>	全国	━━和歌山		
(%)		25位	29位	22位	20位	
30.0	Т	20 1.7	20 1.7		2017	
25.0	+					
20.0	+	_6	_0	_0_		
15.0	+					
10.0	+					
5.0	+					
0.0	4			1		
		2016	2017	2018	2019	
		2010	2017	2010	2019	

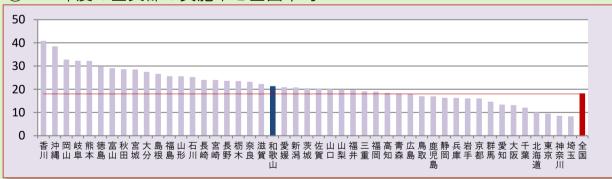
	年度	実施者数	実施率
	2016	2, 456	22. 8
和歌山支部	2017	2, 305	19. 9
和秋山又即	2018	3, 232	26. 1
	2019	3, 627	27. 4
全国平均	2019	_	22. 3

(データソース:各支部からの報告による請求ベースのデータ)

指標6【特定保健指導実施率(被保険者·実績評価)】

①2019年度の全支部の実施率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均

	-0 -	全国	── 和歌	Щ
(%) 25.0 -	20位	29位	31位	21位
20.0 -				
15.0 -	0	_0_	9	
10.0 -				
5.0 -				
0.0 -		I	I	1
	2016	2017	2018	2019

	年度	実施者数	実施率 (%)
和歌山支部	2016	2, 013	18. 7
	2017	1, 733	14. 9
	2018	2, 180	17. 6
	2019	2, 798	21. 2
全国平均	2019	_	18. 0

(データソース:各支部からの報告による請求ベースのデータ)

指標7【特定保健指導実施率(被扶養者·初回面談)】

①2019年度の全支部の実施率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均

<u> </u>	10 1 12 13	22010		
	-o -	全国	一 和歌	Щ
(%)	7位	24位	34位	10位
25.0				
20.0				
15.0	_			/_
10.0				
5.0	-8-	—	_8/_	
0.0		1	1	
	2016	2017	2018	2019

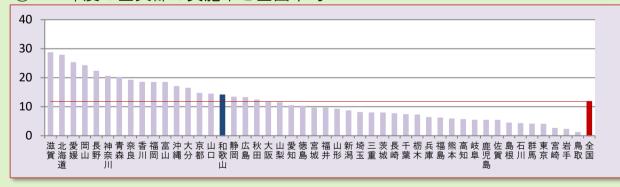
	年度	実施者数	実施率 (%)
	2016	35	7. 4
和歌山支部	2017	24	4. 9
	2018	29	4. 6
	2019	147	21. 5
全国平均	2019	_	15. 6

(データソース:各支部からの報告による請求ベースのデータ)

指標8【特定保健指導実施率(被扶養者·実績評価)】

①2019年度の全支部の実施率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均

		- 0− ±	国	一 和歌	Щ
	%) 5.0 -	11位	14位	28位	16位
13	5.0 -				2
10	0.0				
	5.0 -		0		
	5.0	8—		0	
(0.0		I	I	
		2016	2017	2018	2019

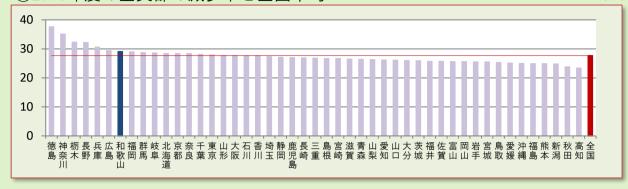
	年度	実施者数	実施率 (%)
	2016	24	5. 0
和歌山支部	2017	29	5. 9
	2018	25	3. 9
	2019	96	14. 0
全国平均	2019	_	11. 8

(データソース:各支部からの報告による請求ベースのデータ)

【メタボリックシンドローム該当者減少率】

①2018年度の全支部の減少率と全国平均

(%)



②2015年度から2018年度の自支部の減少率と全国順位及び全国平均

	10 1 /2/0	<i></i>	1 /2 17 11	/ HP - / ///	v
	-0 - <u>4</u>	全国	── 和歌	Щ	
(%)	4位	17位	20位	7位	
32.0 -		17	2011	, l 	-
30.0					-
28.0 -	0_	$\rightarrow 0$	_ ^	\sim	-
26.0					-
24.0					-
22.0 -					_
20.0 -					_
	2015	2016	2017	2018	ľ
					_

	年度	減少者数	減少率 (%)
和歌山支部	2015	1, 616	30. 8
	2016	1, 493	27. 5
	2017	1, 652	26. 9
	2018	2, 020	29. 1
全国平均	2018	_	27. 7

(データソース:国への報告データ「内臓脂肪症候群該当者の減少率」)

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(男性)

【生活習慣病リスクの判定基準】

○ メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者

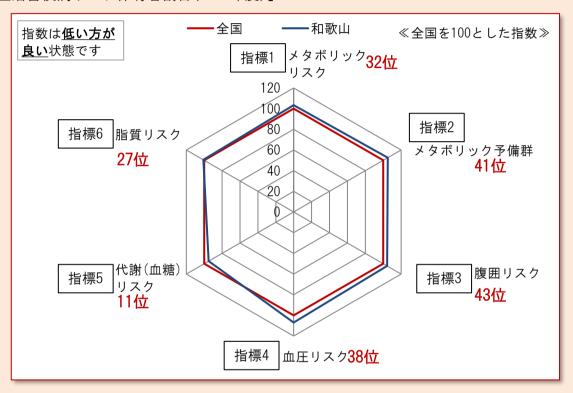
○ メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者

○ 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上

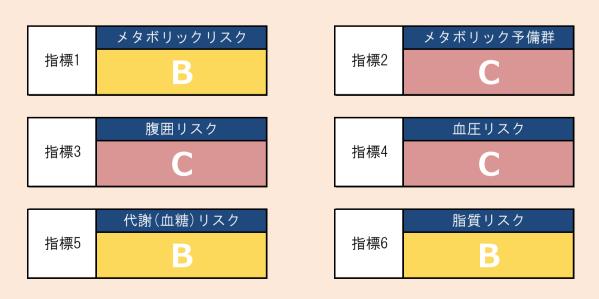
〇 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は服薬

○ 代謝(血糖)リスク : 空腹時血糖100mg/dl以上○ 脂質リスク : 中性脂肪150mg/dl以上

【生活習慣病リスク保有者割合(2019年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

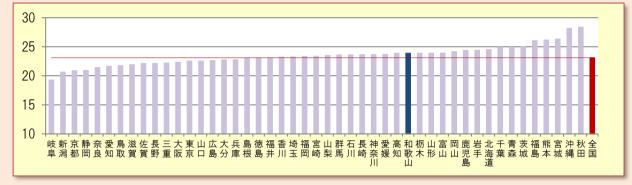


A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

指標1【メタボリックリスク保有者の割合】

①2019年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



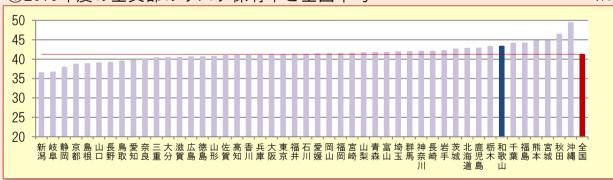
	年度	メタボ リック リスク
和歌山支部	2016	23. 2
	2017	22. 5
	2018	22. 8
	2019	23. 9
全国平均	2019	23. 1

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標2【メタボリックリスク予備群の割合】

①2019年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



	⊸	全国	一一和歌	ΖШ
(%) 45 -	42位	41位	41位	41位
	0_		_0_	0
40 -	0		_0	
35 -				
	2016	2017	2018	2019

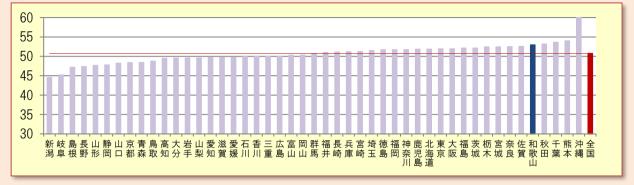
	年度	ァッホ リック 予備群
和歌山支部	2016	42. 0
	2017	40. 1
	2018	41. 1
	2019	43. 3
全国平均	2019	41. 2

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標3【腹囲リスク保有者の割合】

①2019年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



	年度	腹 囲 リスク
和歌山支部	2016	50. 4
	2017	51. 4
	2018	52. 3
	2019	53. 0
全国平均	2019	50. 8

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標4【血圧リスク保有者の割合】

①2019年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



	—	全国	—— 和哥	灰山
(%) 60 T	40位	42位	39位	38位
	0—	_o_		 0
55 -	<u> </u>			<u> </u>
50 -				
45				
	2016	2017	2018	2019
_				

	年度	血 圧 リスク
和歌山支部	2016	56. 0
	2017	56. 8
	2018	57. 0
	2019	56. 7
全国平均	2019	53. 0

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標5【代謝(血糖)リスク保有者の割合】

①2019年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



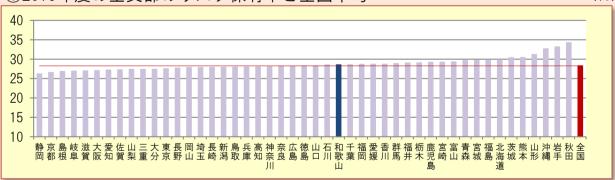
	年度	代 謝 (血糖) リスク
和歌山支部	2016	41. 3
	2017	41. 8
	2018	41. 8
	2019	41. 4
全国平均	2019	43. 6

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標6【脂質リスク保有者の割合】

①2019年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)

	⊸	全国	—— 和哥	欠山
(%) 30 ¬	33位	32位	26位	27位
	0_	-0		
29 -	0—		<u></u>	
28 -				
27 -				
	2016	2017	2018	2019

	年度	脂 質 リスク
和歌山支部	2016	29. 7
	2017	29. 4
	2018	28. 7
	2019	28. 5
全国平均	2019	28. 3

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

Ⅱ生活習慣病リスク保有者の割合(女性)

【生活習慣病リスクの判定基準】

○ メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者

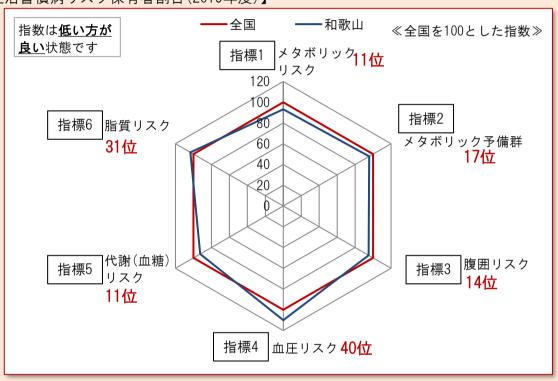
○ メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者

○ 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上

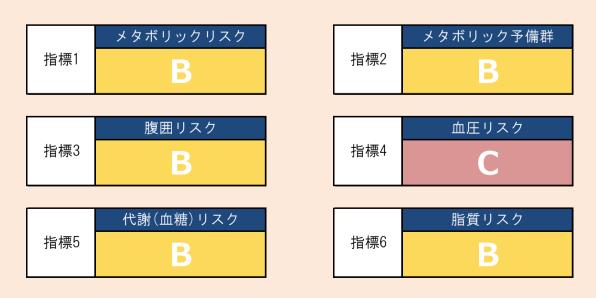
○ 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は服薬

○ 代謝(血糖)リスク : 空腹時血糖100mg/dl以上○ 脂質リスク : 中性脂肪150mg/dl以上

【生活習慣病リスク保有者割合(2019年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

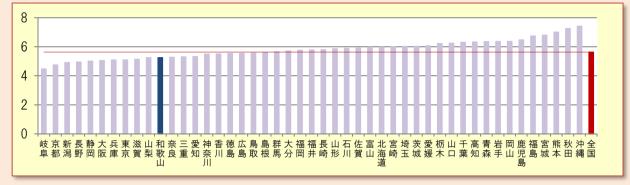


A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

指標1【メタボリックリスク保有者の割合】

①2019年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



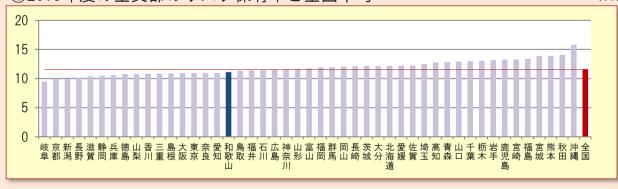
	年度	メタボ リック リスク
和歌山支部	2016	5. 4
	2017	5. 0
	2018	4. 9
	2019	5. 3
全国平均	2019	5. 6

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標2【メタボリックリスク予備群の割合】

①2019年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



		全国	—— 和哥	次山
(%) 12 -	29位	20位	12位	17位
11. 5 -				
11 -	0		_0_	
10. 5 -	0	—		
10 -				
9. 5 -	2016	2017	2018	2019

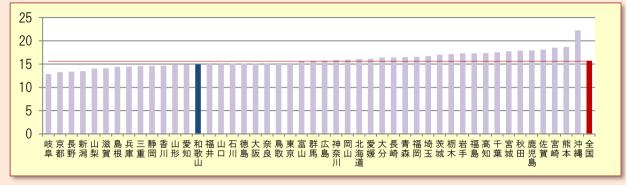
	年度	メダボ リック 予備群
和歌山支部	2016	11. 1
	2017	10. 4
	2018	10. 3
	2019	11. 0
全国平均	2019	11. 5

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標3【腹囲リスク保有者の割合】

①2019年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



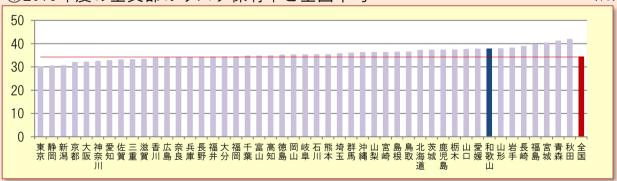
	年度	腹 囲 リスク
	2016	13. 9
和歌山支部	2017	14. 5
	2018	14. 5
	2019	14. 8
全国平均	2019	15. 6

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標4【血圧リスク保有者の割合】

①2019年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



	-0-	全国	一 一和哥	吹山
(%) 40 -	42位	43位	42位	40位
40	0			~
35 -	0—	o_		
30 -		1		
	2016	2017	2018	2019

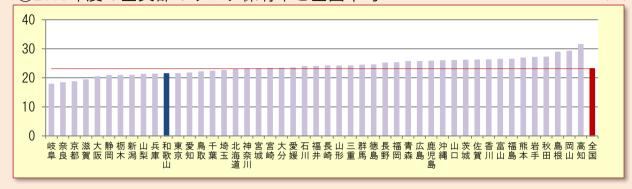
	年度	血 圧 リスク
和歌山支部	2016	37. 9
	2017	39. 3
	2018	38. 9
	2019	37. 7
全国平均	2019	34. 3

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標5【代謝(血糖)リスク保有者の割合】

①2019年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



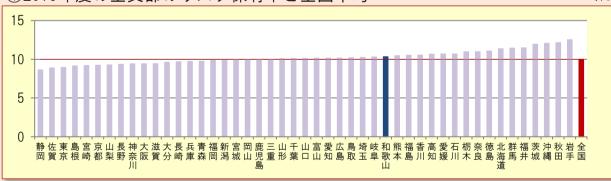
	年度	代 謝 (血糖) リスク
	2016	21. 2
和歌山支部	2017	21. 7
	2018	21. 5
	2019	21. 4
全国平均	2019	23. 1

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標6【脂質リスク保有者の割合】

①2019年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



	-	全国	一一和哥	次山
(%) 11. 5 _T	38位	39位	36位	31位
11 -		_0_		
10. 5			<u></u>	
10 -	0	_	-	— ŏ—
9. 5				
9 +				
	2016	2017	2018	2019

	年度	脂 質 リスク
	2016	10. 6
和歌山支部	2017	11. 0
小小伙儿人们	2018	10. 6
	2019	10. 3
全国平均	2019	10. 0

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

Ⅲ生活習慣要改善者の割合(男性)

【生活習慣要改善者の判定基準】

〇 喫煙習慣がある者 :「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合

○ 体重10kg以上増加者:「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合

〇 運動習慣要改善者 :「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」と「日常生活

において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」と「ほぼ同じ年齢の同性

と比較して歩く速度が速い」それぞれに「いいえ」と回答した者の割合の平均

〇 食事習慣要改善者 :「人と比較して食べる速度が速い」に「速い」と回答した者の割合と「就寝前の2時間

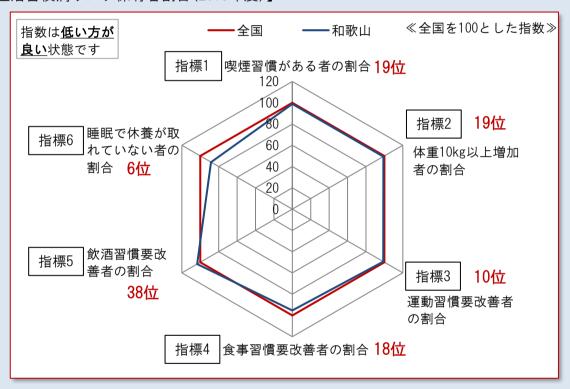
以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「朝食を 抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「夕食後に間食(3食以 外の夜食)をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答のした者の割合の平均

〇 飲酒習慣要改善者 :「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」に「毎日」と回答した者の割合

と「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「3合以上」と回答した者の割合の平均

○ 睡眠で休養が取れて:「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合 いない者

【生活習慣病リスク保有者割合(2019年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です



A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

指標1【喫煙習慣がある者の割合】

①2019年度の全支部の割合と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)

\sim		_				
	-	全国	── 和歌	山		
(%) 43 -	20位	18位	18位	19位	.	
42 -	8_	<u> </u>				
		0	~ ~	90		和
41 -						
40 -	2016	2017	2018	2019	٦	2

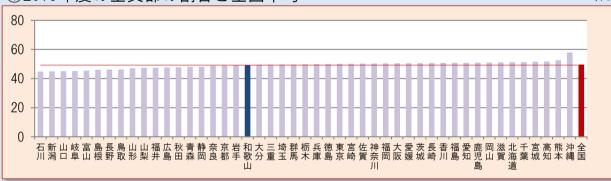
	年度	突煙習順 がある者 の割合
	2016	42. 3
和歌山支部	2017	41. 8
们队山又印	2018	41. 1
	2019	41. 1
全国平均	2019	41. 6

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標2【体重10kg以上増加者の割合】

①2019年度の全支部の割合と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)

	—	全国	一一和歌	欠山
(%) 50 ₇	18位	24位	17位	19位
			9	_8
48 -		8		
46 -	0			
44 -				
	2016	2017	2018	2019

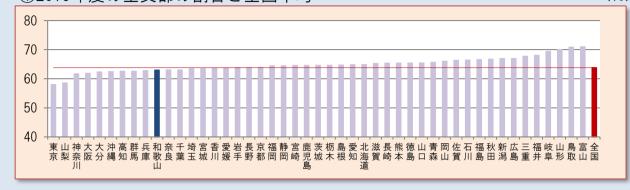
	年度	が星TOR8 以上増加 者の割合
	2016	46. 2
和歌山支部	2017	47. 3
们队山又印	2018	48. 0
	2019	48. 7
全国平均	2019	49. 3

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標3【運動習慣要改善者の割合】

①2019年度の全支部の割合と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)

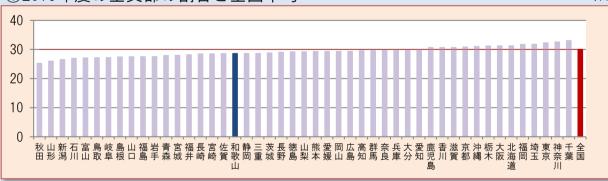
	- 1 /2 /		1 /2~ -		 , <u> </u>	<u> </u>	· · · ·
(%) 66 ±	- ◆- 7位	·全国 6位	一 ●和 10位	_{茨山} 10 <u>位</u>		年度	運動習慣 要改善者 の割合
65	<u> </u>	<u> </u>				2016	63. 5
64	0—		φ_ 	$\overline{}$	和歌山支部	2017	63. 5
63					和秋山又叫	2018	63. 5
62 + 61 +						2019	63. 0
01 1	2016	2017	2018	2019	全国平均	2019	63. 8

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標4【食事習慣要改善者の割合】

①2019年度の全支部の割合と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)

	-◆-全国 -◆-和歌山 (%) 13位 14位 11位 18位 40	食事習年 年度 要改善 の割っ	者
	30 6 6 6	2016 31. 9	
	20	和歌山支部 2017 32.3	
	10	2018 32.8	
	0	2019 28. 6	
	2016 2017 2018 2019	全国平均 2019 30.0	
Į	2016 2017 2018 2019	全国平均 2019 30.0	

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

注:2018年度版スコアリングレポートとは項目数を変更している。

指標5【飲酒習慣要改善者の割合】

①2019年度の全支部の割合と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)

	- 1 /2		· /~ -		 	<u> </u>	
(%) 25 T	→ - <u>1</u> 34位	全国 38位	── 和歌 38位	38位		年度	飲酒習慣 要改善者 の割合
24 -	<u> </u>		0			2016	24. 7
23 -		<u> </u>	<u> </u>		和歌山支部	2017	24. 7
22 -				- 0	和歌田文即	2018	24. 2
21 -						2019	23. 5
21 1	2016	2017	2018	2019	全国平均	2019	22. 8
_					•		

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標6【睡眠で休養が取れていない者の割合】

①2019年度の全支部の割合と全国平均



②2016年度から2019年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

━━ 全国 ━━		——和					睡眠で休養が	
(%) 60 -	4位	5位	5位	6位			年度	取れていない 者の割合
		_					2016	32. 6
40 -	8=	8_	8-	 8		和歌山支部	2017	33. 6
20 -					-	110人山又印	2018	34. 2
0 -							2019	34. 2
	2016	2017	2018	2019		全国平均	2019	38. 7

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

(%)

Ⅲ生活習慣要改善者の割合(女性)

【生活習慣要改善者の判定基準】

〇 喫煙習慣がある者 :「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合

○ 体重10kg以上増加者:「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合

〇 運動習慣要改善者 :「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」と「日常生活

において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」と「ほぼ同じ年齢の同性

と比較して歩く速度が速い」それぞれに「いいえ」と回答した者の割合の平均

〇 食事習慣要改善者 :「人と比較して食べる速度が速い」に「速い」と回答した者の割合と「就寝前の2時間

> 以内に夕食をとること1が週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「朝食を 抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「夕食後に間食(3食以

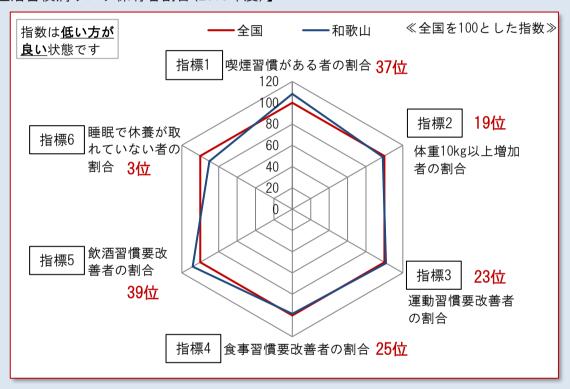
〇 飲酒習慣要改善者 外の夜食)をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答のした者の割合の平均

:「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」に「毎日」と回答した者の割合

○ 睡眠で休養が取れて と「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「3合以上」と回答した者の割合の平均

いない者 :「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合

【生活習慣病リスク保有者割合(2019年度)】



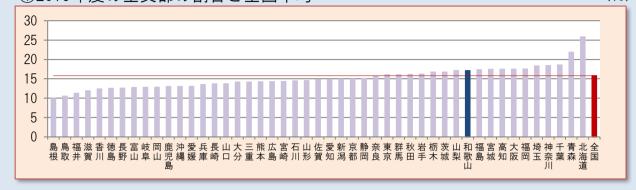
※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です



指標1【喫煙習慣がある者の割合】

①2019年度の全支部の割合と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)

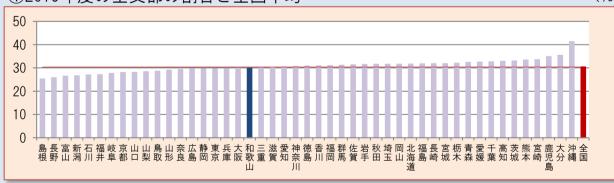
	1 /2017	~			<u> </u>	
(%) 18 — 3	 -全国 9位 36位	── 和歌山 35位	37位		年度	喫煙習慣 がある者 の割合
17	00_	<u> </u>			2016	17. 7
16	<u>о</u>	—		和歌山支部	2017	17. 5
15			9	和歌四又叫	2018	17. 2
14					2019	17. 1
	2016 2017	2018	2019	全国平均	2019	15. 8
					•	

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標2【体重10kg以上増加者の割合】

①2019年度の全支部の割合と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)

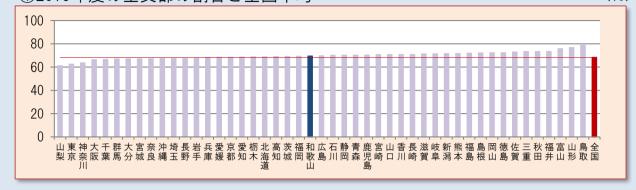
── 全国 ── 和歌山						左击	体重10kg		
(%) 32 ¬	23位	23位	16位	19位			年度	以上増加 者の割合	
				_			2016	27. 7	
30 -			-8			和歌山支部	2017	28. 7	
28 -	0	9				和歌田又叫	2018	29. 2	
26 -							2019	29. 9	
20 1	2016	2017	2018	2019		全国平均	2019	30. 4	

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標3【運動習慣要改善者の割合】

①2019年度の全支部の割合と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)

	-	全国	—— 和哥	次山	
(%) 71 -	20位	15位	22位	23位	
70 -	8_	0			
69 -		~	\ <u>\</u>		和歌山支
68 -				<u> </u>	
67 -			1		A [] = 1/4
	2016	2017	2018	2019	全国平均

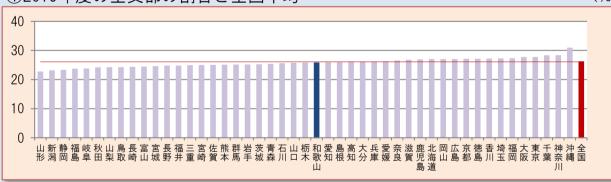
	年度	運動省頃 要改善者 の割合
	2016	70. 1
和歌山支部	2017	69. 9
加州人山	2018	69. 7
	2019	69. 5
全国平均	2019	68. 3

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標4【食事習慣要改善者の割合】

①2019年度の全支部の割合と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)

	-	全国	一一和	次山
(%) 28 -	12位	14位	13位	25位
26 -				-6
24 -	<u> </u>		_0	
22 -	<u> </u>		<u> </u>	
20 -	2016	2017	2018	2019
	2010	2017	2010	2010

	年度	度事質値 要改善者 の割合
40 m/2 . 1 . → → → 0	2016	22. 1
	2017	22. 4
和歌山支部	2018	22. 7
	2019	25. 7
全国平均	2019	26. 1

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

注:2018年度版スコアリングレポートとは項目数を変更している。

指標5【飲酒習慣要改善者の割合】

①2019年度の全支部の割合と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)

9 - • ·	- 1 /2 /		1 /2		 <u> </u>	<u> </u>	` '
(%) 10. 5 _T	39位	全国 39位	→ 和歌 39位	39位		年度	飲酒習慣 要改善者 の割合
10 -			_0_	_ o_		2016	9. 7
9. 5	<u> </u>				和歌山支部	2017	9. 7
9 +	0				和歌田又即	2018	9. 9
8. 5 + 8 +						2019	9. 9
	2016	2017	2018	2019	全国平均	2019	9. 2

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標6【睡眠で休養が取れていない者の割合】

①2019年度の全支部の割合と全国平均

(%)



②2016年度から2019年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)

(%)	- ◆	全国 6位	→ 和歌 3位	^{改山} 3位		年度	睡眠で休養が 取れていない 老の割合
50 _{45 -}				0 32		2016	者の割合 38.6
40 -			-		和歌山支部	2017	40. 7
35 -	0				和歌四文即	2018	40. 0
30 -						2019	39. 7
	2016	2017	2018	2019	全国平均	2019	44. 1

(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

Ⅳ医療費の状況

①2018年度の全支部の1人あたり医療費(合計)と全国平均

(円)

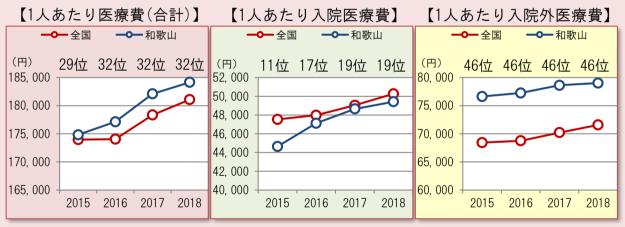
(円)



②2015年度から2018年度の自支部の各種1人あたり医療費と全国平均

<u>《2010年及70月2010年及60日久即60日程1700年7日次員已至日十四</u>								
	年度	合計	入院	入院外	調剤	歯科	その他	
手D 可加工 十 立D	2015	174, 832	44, 651	76, 637	29, 095	18, 330	6, 120	
	2016	177, 141	47, 125	77, 254	27, 769	18, 892	6, 101	
和歌山支部	2017	182, 102	48, 653	78, 620	29, 302	19, 250	6, 278	
	2018	184, 153	49, 421	79, 028	29, 641	19, 790	6, 273	
全国平均	2018	181, 075	50, 270	71, 584	34, 630	19, 662	4, 928	

③2015年度から2018年度の自支部の各種1人あたり医療費と全国順位及び全国平均





(データソース:協会けんぽの都道府県支部別医療費の状況(運営委員会公表資料)の バックデータから年齢構成を標準化した1人あたり医療費を算出)

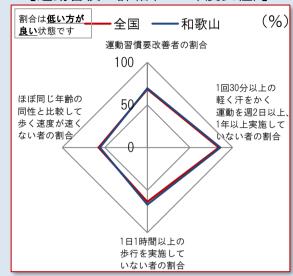
V生活習慣に関する参考データ

【運動習慣の詳細】

【運動習慣の詳細(2019年度男性)】

割合は**低い方が** (%) 全国 ——和歌山 <u>良い</u>状態です 運動習慣要改善者の割合 80 60 1回30分以上の ほぼ同じ年齢の 軽く汗をかく 同性と比較して 運動を週2日以上. 歩く速度が速く 20 1年以上実施して ない者の割合 ない者の割合 1日1時間以上の 歩行を実施して いない者の割合

【運動習慣の詳細(2019年度女性)】



(%)

	年度	全国男性	和歌山支部男性	全国女性	和歌山支部女性
	2016	65. 3	63. 5	69. 7	70. 1
	2017	65. 3	63. 5	69. 7	69. 9
運動習慣要改善者の割合	2018	64. 4	63. 5	68. 7	69. 7
	2019	63. 8	63. 0	68. 3	69. 5

(%)

	年度	全国男性	和歌山支部男性	全国女性	和歌山支部女性
1回30分以上の軽く汗を かく運動を週2日以上、1 年以上実施していない者 の割合	2016	77. 2	76. 4	84. 6	86. 4
	2017	77. 2	77. 3	84. 7	86. 6
	2018	76. 5	76. 6	84. 1	85. 9
	2019	76. 0	75. 5	83. 8	85. 7

(%)

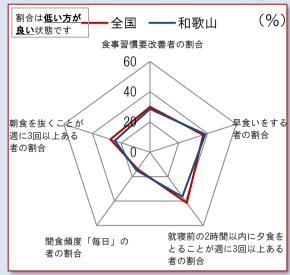
	年度	全国男性	和歌山支部男性	全国女性	和歌山支部女性
	2016	64. 9	65. 4	66. 5	68. 6
1日1時間以上の歩行を実	2017	64. 2	63. 9	66. 0	67. 1
施していない者の割合	2018	62. 8	63. 9	64. 5	68. 2
	2019	61. 5	63. 1	63. 8	67. 1

(%)

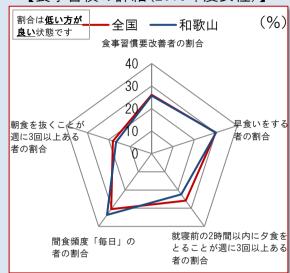
	年度	全国男性	和歌山支部男性	全国女性	和歌山支部女性
	2016	53. 9	48. 8	58. 0	55. 4
ほぼ同じ年齢の同性と比較して生く速度が速くな	2017	54. 4	49. 5	58. 4	56. 1
較して歩く速度が速くな い者の割合	2018	53. 8	50. 1	57. 4	55. 1
	2019	53. 9	50. 4	57. 4	55. 7

【食事習慣の詳細】

【食事習慣の詳細(2019年度男性)】



【食事習慣の詳細(2019年度女性)】



(%)

	年度	全国男性	和歌山支部男性	全国女性	和歌山支部女性
	2016	33. 9	31. 9	23. 9	22. 1
会車羽牌西北美老の割合	2017	34. 2	32. 3	24. 1	22. 4
食事習慣要改善者の割合	2018	35. 1	32. 8	24. 5	22. 7
	2019	30. 0	28. 6	26. 1	25. 7

注:2018年度版スコアリングレポートとは項目数を変更している。

(%)

	年度	全国男性	和歌山支部男性	全国女性	和歌山支部女性
	2016	35. 3	36. 1	29. 8	29. 0
日合いたまる老の割合	2017	35. 5	36. 9	29. 6	29. 0
早食いをする者の割合	2018	36. 9	38. 4	30. 3	30. 1
	2019	37. 0	38. 4	30. 0	30. 1

(%)

	年度	全国男性	和歌山支部男性	全国女性	和歌山支部女性
就寝前の2時間以内に夕 食をとることが週に3回 以上ある者の割合	2016	40. 4	35. 7	24. 6	21. 4
	2017	40. 6	35. 9	25. 0	22. 1
	2018	41. 5	36. 1	25. 8	22. 2
	2019	41. 5	36. 5	25. 8	22. 4

(%)

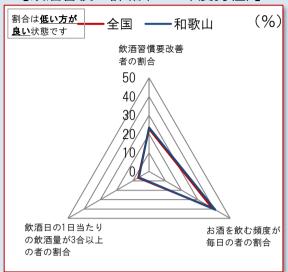
	年度	全国男性	和歌山支部男性	全国女性	和歌山支部女性
間食頻度「毎日」の者の 割合	2016	-	_	-	-
	2017	-	_	-	_
	2018	-	-	-	-
	2019	14. 0	15. 0	30. 5	33. 7

注:2019年度版スコアリングレポートから新規追加している。

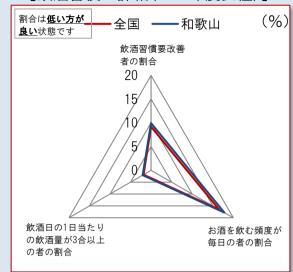
	年度	全国男性	和歌山支部男性	全国女性	和歌山支部女性
朝食を抜くことが週に3 回以上ある者の割合	2016	26. 1	23. 9	17. 4	16. 1
	2017	26. 5	24. 2	17. 6	16. 3
	2018	26. 8	23. 9	17. 5	15. 9
	2019	27. 5	24. 5	18. 1	16. 6

【飲酒習慣の詳細】

【飲酒習慣の詳細(2019年度男性)】



【飲酒習慣の詳細(2019年度女性)】



(%)

	年度	全国男性	和歌山支部男性	全国女性	和歌山支部女性
飲酒習慣要改善者の割合	2016	23. 9	24. 7	9. 0	9. 7
	2017	23. 6	24. 7	9. 1	9. 7
	2018	23. 3	24. 2	9. 1	9. 9
	2019	22. 8	23. 5	9. 2	9. 9

(%)

	年度	全国男性	和歌山支部男性	全国女性	和歌山支部女性
お酒を飲む頻度が毎日の 者の割合	2016	41. 2	43. 1	16. 2	17. 7
	2017	40. 5	42. 7	16. 4	17. 4
	2018	39. 9	42. 2	16. 5	18. 0
	2019	38. 8	40. 8	16. 5	17. 8

(%)

	年度	全国男性	和歌山支部男性	全国女性	和歌山支部女性
飲酒日の1日当たりの飲 酒量が3合以上の者の割 合	2016	6. 6	6. 3	1. 8	1. 8
	2017	6. 7	6. 7	1. 8	2. 0
	2018	6. 6	6. 2	1. 8	1. 9
	2019	6. 7	6. 2	1. 8	2. 1

WI各指標の算出方法

【使用データ】

- 健診受診率、特定保健指導実施率・・・・各支部からの報告による請求ベースのデータ(2016-2019)
- メタボリックシンドローム減少率・・・国への報告データ「内臓脂肪症候群該当者の減少率」(2015-2018)
- 〇 生活習慣病リスク及び生活習慣要改善者・・・「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」の 支部別全受診者(40歳-74歳)より各項目の年齢調整割合
- (2016-2019)
 〇 医療費・・・協会けんぽの都道府県支部別医療費の状況(運営委員会公表資料)のバックデータから
 年齢構成を標準化した1人当たり医療費(2015-2018)

(入院外医療費は調剤除く)

(その他医療費は食事療養費、訪問看護療養費、療養費、移送費の合計)

【生活習慣病リスク及び生活習慣リスクの判定基準】

○ メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者

○ メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者

○ 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上

〇 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は服薬

○ 代謝(血糖)リスク : 空腹時血糖100mg/dl以上○ 脂質リスク : 中性脂肪150mg/dl以上

○ 喫煙習慣がある者 :「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合

○ 体重10kg以上増加者:「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合

○ 運動習慣要改善者 :「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」と「日常

生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」と「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」のそれぞれに「いいえ」と回答した者の

割合の平均

○ 食事習慣要改善者 :「人と比較して食べる速度が速い」に「速い」と回答した者の割合と「就寝前の

2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答

のした者の割合の平均

〇 飲酒習慣要改善者 「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」に「毎日」と回答した者

の割合と「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「3合以上」と回答した者の割合の

平均

○ 睡眠で休養が取れて:「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合 いない者

【順位の判定について】

それぞれの項目において、順位の1位は以下の状態を表しています。

- 健診受診率 ・・・受診率が最も高い=1位
- 特定保健指導実施率 ・・・実施率が最も高い=1位
- メタボリックシンドローム該当者減少率 ・・・減少率が最も高い=1位
- 生活習慣病リスク保有者の割合・・・・リスク保有者の割合が低い=1位
- 生活習慣要改善者の割合 ・・・要改善者の割合が低い=1位
- 医療費・・・医療費が低い=1位

