

令和2年度 和歌山支部医療費分析（県内市町村版）

I．和歌山支部医療費の市町村別比較

II．和歌山支部健診結果データの県内での比較

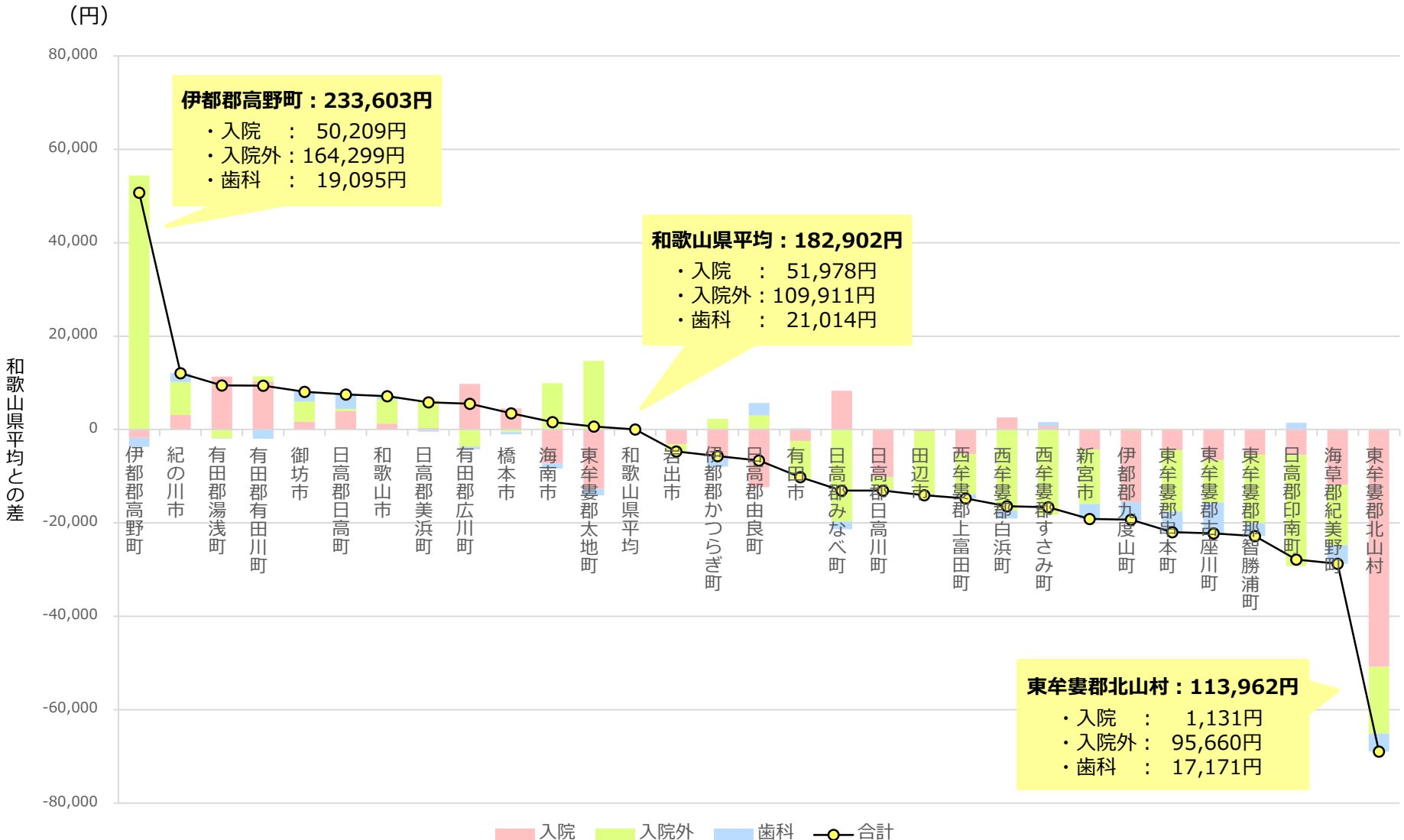
I. 和歌山支部医療費の市町村別比較

※年齢調整について

市町村別に、総医療費を人口で除した通常の1人当たり医療費を比較すると、各市町村の年齢構成に差があるため、高齢者の多い地域では高くなり、若年者の多い地域では低くなる傾向があります。年齢構成の異なる地域間で、1人当たり医療費を比較するために、「**仮に当該地域の加入者の年齢構成が和歌山県平均と同じだとした場合の1人当たり医療費**」を算出（＝年齢調整）することで、年齢構成の違いを気にすることなく、より正確に地域比較や年次比較ができるようになります。

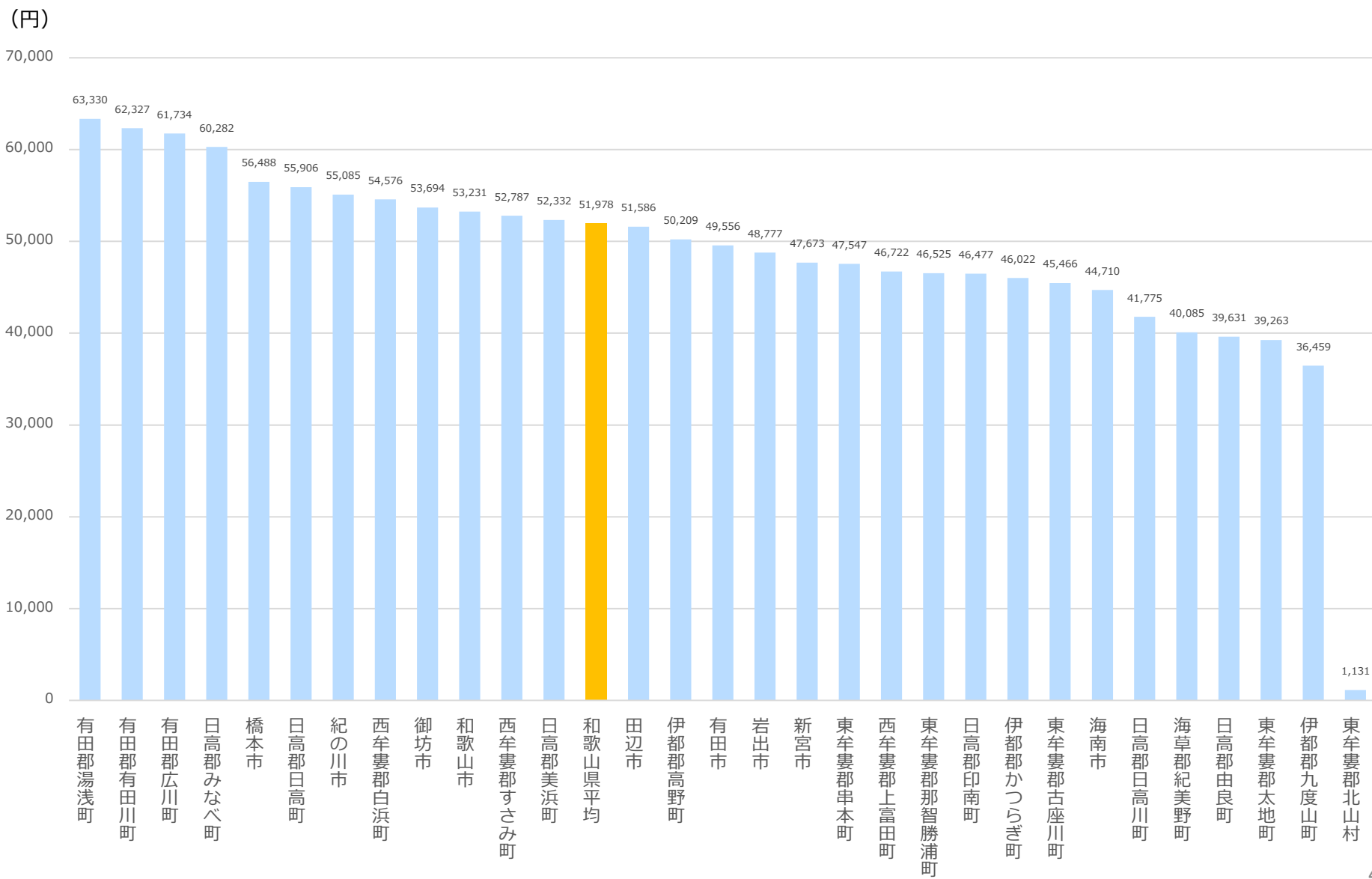
和歌山支部加入者1人あたりの市町村別各医療費の比較（令和2年度※年齢調整後）

市町村別で見た場合、1人あたりの医療費は高いほうから、高野町、紀の川市、湯浅町の順となっています。
市別でみると、紀の川市、御坊市、和歌山市が高く、田辺市、新宮市が低いことがわかります。



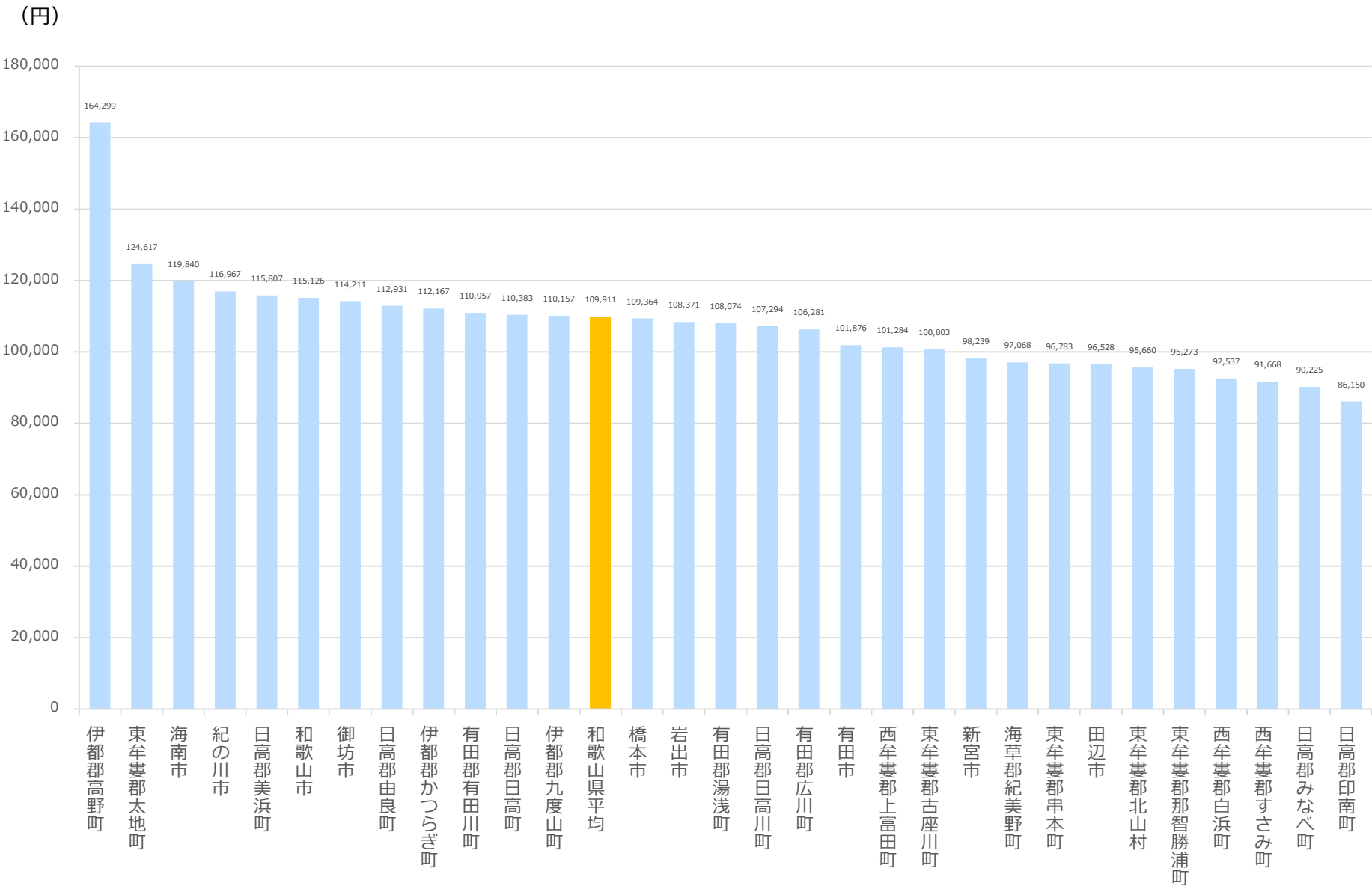
和歌山支部加入者1人あたりの入院医療費の市町村別比較（令和2年度※年齢調整後）

市町村別で見た場合、1人あたりの入院医療費は高いほうから、湯浅町、有田川町、広川町となっており、有田郡で高くなっていることがわかります。



和歌山支部加入者1人あたりの入院外医療費の市町村別比較（令和2年度※年齢調整後）

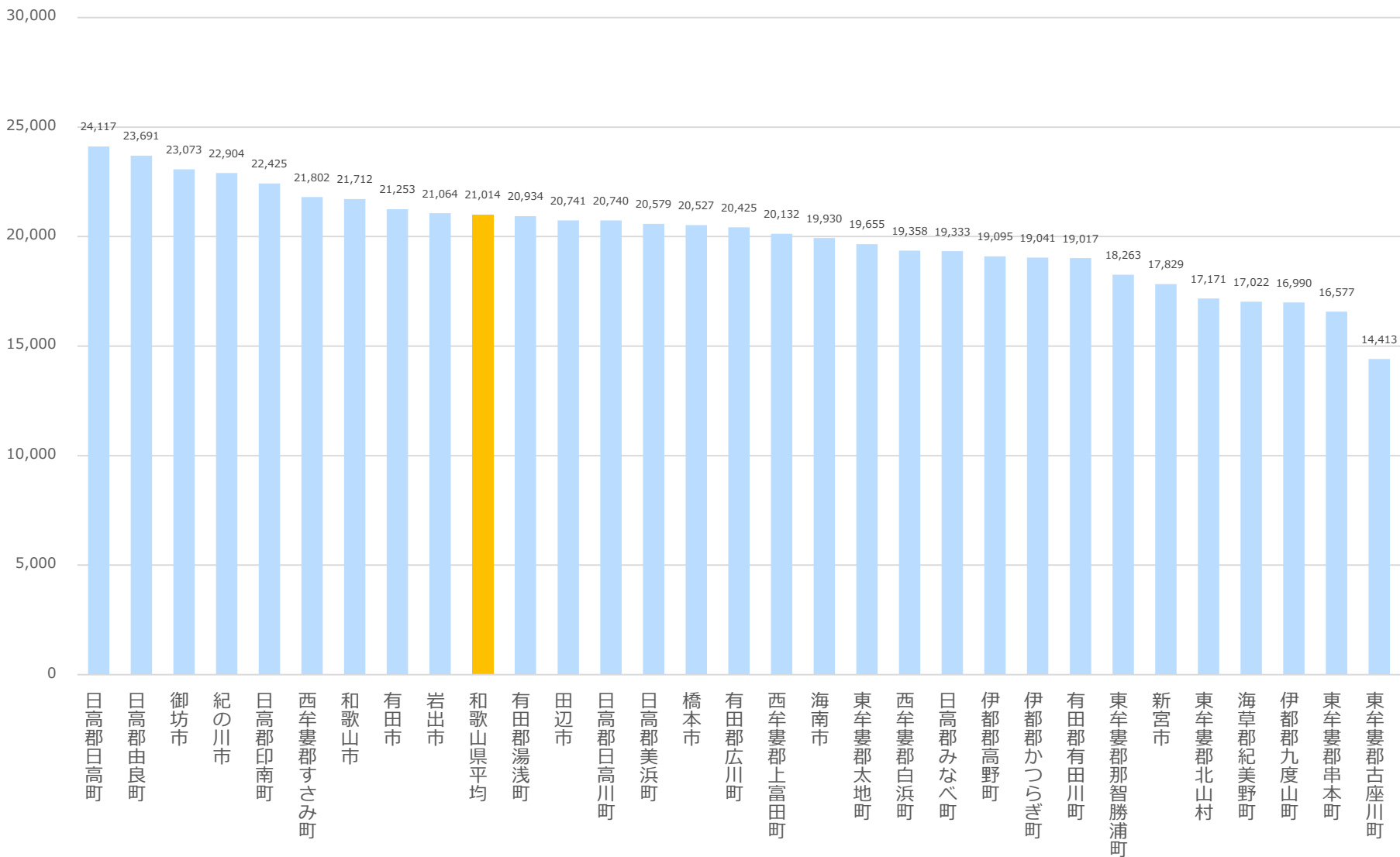
市町村別で見た場合、1人あたりの入院外医療費は高いほうから、高野町、太地町、海南市の順となっています。



和歌山支部加入者1人あたりの歯科医療費の市町村別比較（令和2年度※年齢調整後）

市町村別で見た場合、1人あたりの歯科医療費は高いほうから、日高町、由良町、御坊市の順となっています。

(円)

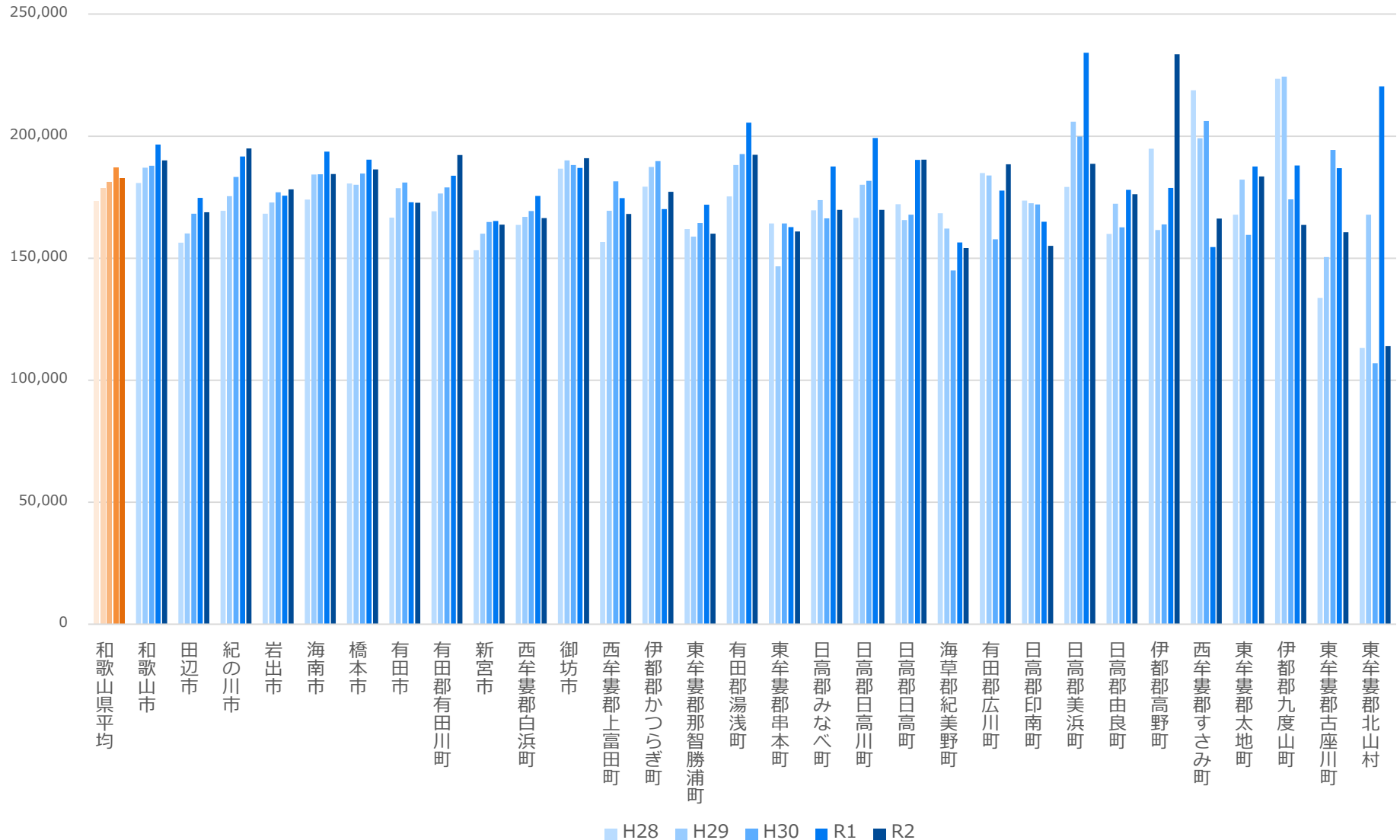


和歌山支部加入者1人あたり医療費の市町村別経年変化（年齢調整後）

加入者が多い市町村順に左から並べています。加入者数が少ない地域では、増減が大きくなりやすい傾向があります。
新型コロナウイルスによる受診行動の変化により、令和2年度は前年度から減少している地域が多くあります。

(円)

《和歌山支部加入者1人あたりの市町村別医療費の経年変化》

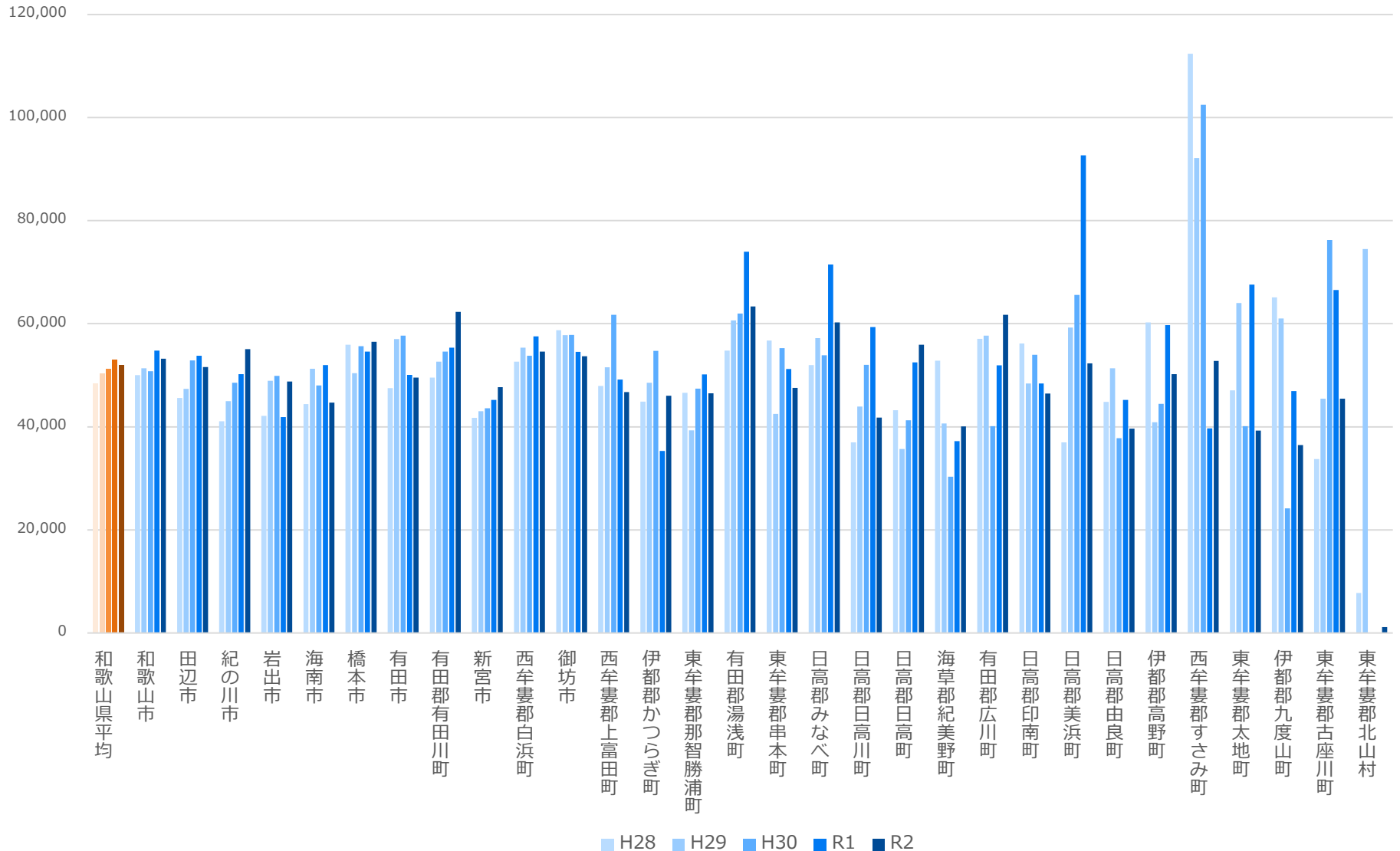


和歌山支部加入者1人あたりの入院医療費の市町村別経年変化（年齢調整後）

加入者が多い市町村順に左から並べています。加入者数が少ない地域では、増減が大きくなりやすい傾向があります。市別で見ると、令和2年度は、紀の川市、岩出市が前年より大きく増加していることがわかります。

(円)

《和歌山支部加入者1人あたりの市町村別入院医療費の経年変化》

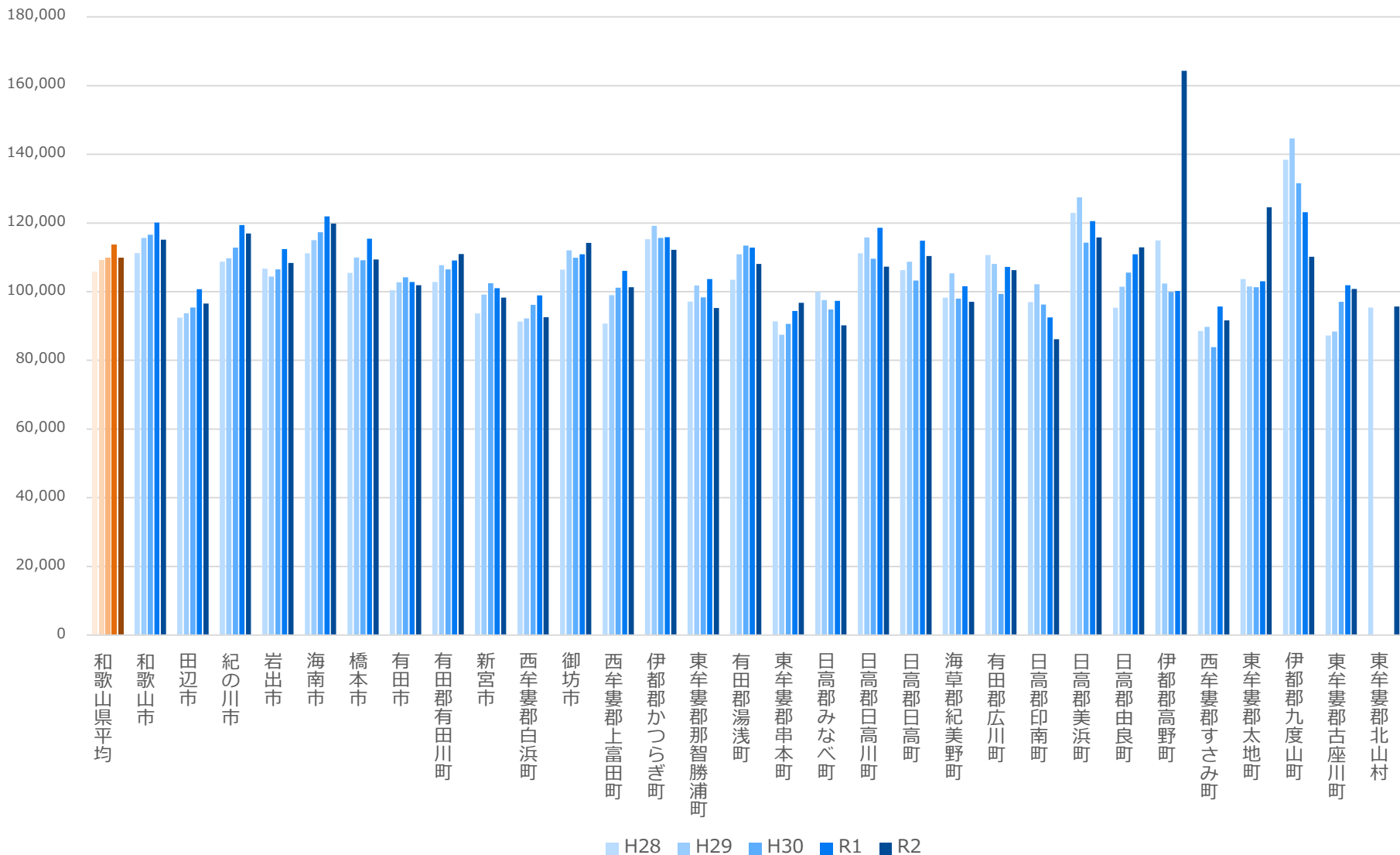


和歌山支部加入者1人あたりの入院外医療費の市町村別経年変化（年齢調整後）

加入者が多い市町村順に左から並べています。加入者数が少ない地域では、増減が大きくなりやすい傾向があります。
多くの市町村で、令和2年度は前年度より減少していることがわかります。

(円)

«和歌山支部加入者1人あたりの市町村別入院外医療費の経年変化»

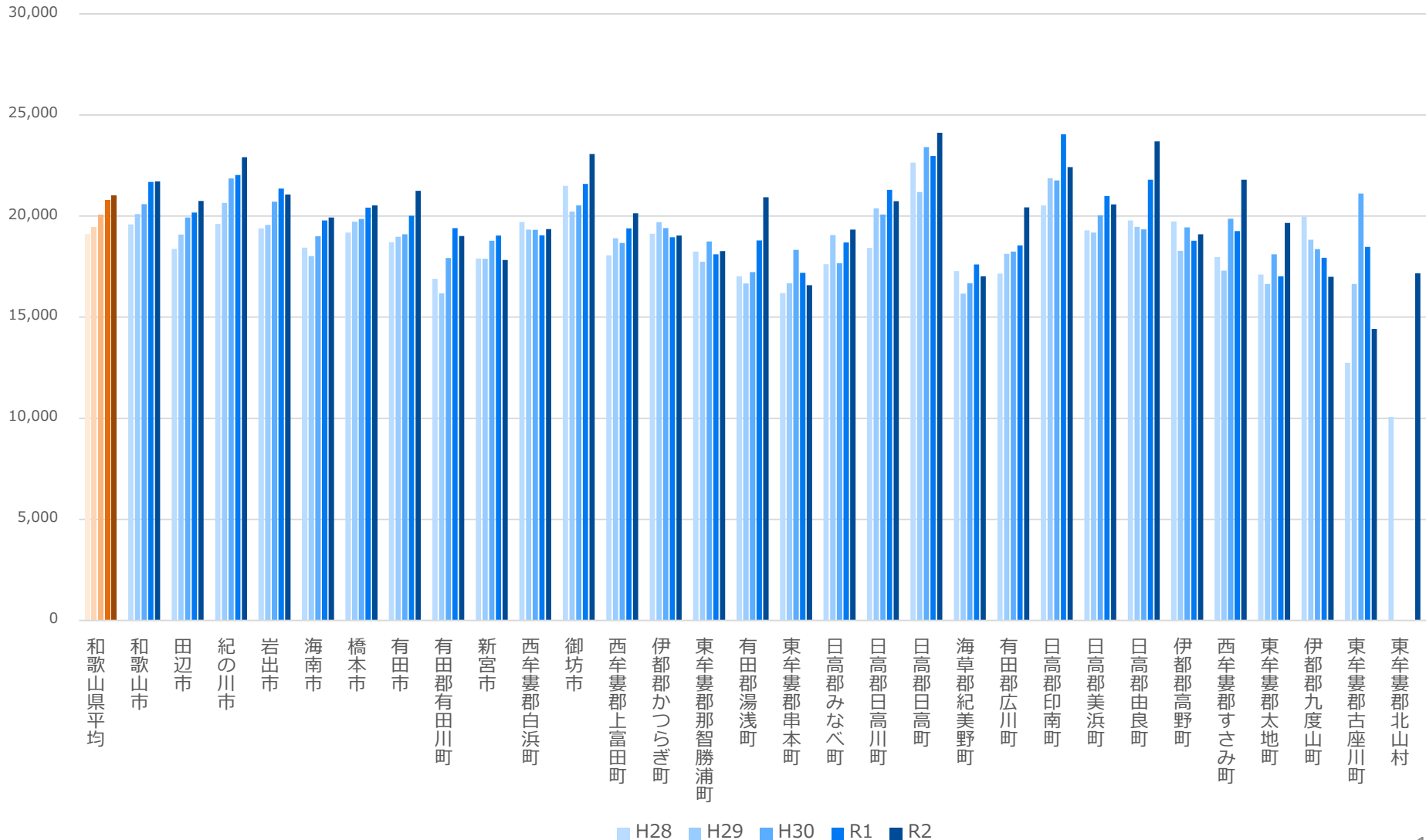


和歌山支部加入者1人あたりの歯科医療費の市町村別経年変化（年齢調整後）

加入者が多い市町村順に左から並べています。加入者数が少ない地域では、増減が大きくなりやすい傾向があります。
令和2年度の和歌山県平均の入院・外来医療費は減少傾向にありましたが、歯科医療費は増加傾向になりました。

(円)

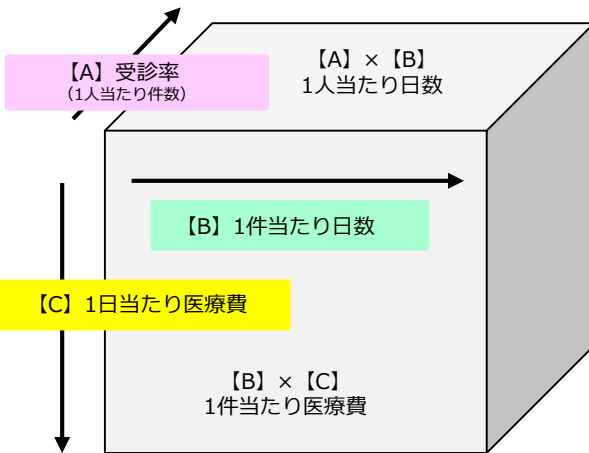
《和歌山支部加入者1人あたりの市町村別歯科医療費の経年変化》



医療費の3要素分解とは

1人あたり医療費は3要素に分解することができ、それぞれの要素の数値を様々な角度から比較することで、加入者の受診傾向などを把握することが可能となります。

◆1人あたり医療費の構成3要素



◆医療費の動向分析の切り口

	医療を受ける側（患者）に関する主な要因	医療を提供する側（医療機関）に関する主な要因
[A] 受診率	・健康度 ・症状の程度 ・受診意識	・医療機関数 ・医師数 ・病床数
[B] 1件あたり日数	・疾病構造 ・症状の程度 ・受診意識	・診療行為
[C] 1日あたり医療費	・疾病構造 ・症状の程度	・診療行為

◆1人あたり医療費を構成する3要素

$$\text{1人あたり医療費} = [\text{A}] \text{ 受診率} \times [\text{B}] \text{ 1件あたり日数} \times [\text{C}] \text{ 1日あたり医療費}$$

[A] 受診率 = 一定期間内に医療機関にかかった人の割合（レセプト件数を加入者数で除した値）

[B] 1件あたり日数 = 一定期間内に医療機関にかかった日数（診療の総日数をレセプト件数で除した値）

[C] 1日あたり医療費 = 1日当たりにかかった医療費（総医療費を診療の総日数で除した値）

和歌山支部加入者1人あたり市町村別医療費種別の3要素分解表（令和2年度）

市町村別1人当たり医療費（年齢調整前）の診療種別3要素を並べた表です。「受診率」「1件あたり日数」「1日あたり医療費」それぞれの項目で相対的に高い項目を赤、低い項目を青で示しています。そうすることで、地域別の1人当たり医療費にどの要素が影響しているかがわかります。

入院医療費3要素分解
（1人あたりの医療費が多い順）

市町村名	受診率	1件あたり日数	1日あたり医療費
有田郡湯浅町	0.09	11.54	59,572
有田郡広川町	0.10	10.62	59,398
橋本市	0.11	9.93	55,195
伊都郡高野町	0.12	8.56	56,676
日高郡美浜町	0.11	10.49	46,694
有田郡有田川町	0.09	10.91	54,906
西牟婁郡白浜町	0.09	11.19	53,770
紀の川市	0.09	10.07	58,453
日高郡みなべ町	0.09	13.08	48,183
西牟婁郡すさみ町	0.09	10.06	59,542
和歌山市	0.09	9.80	58,712
東牟婁郡古座川町	0.10	12.98	39,887
御坊市	0.10	10.54	48,299
日高郡日高町	0.11	9.23	51,092
田辺市	0.09	10.07	55,851
有田市	0.09	9.97	57,303
新宮市	0.09	13.11	43,602
東牟婁郡串本町	0.10	10.26	48,364
伊都郡かつらぎ町	0.10	9.48	53,305
東牟婁郡那智勝浦町	0.08	10.35	54,860
東牟婁郡太地町	0.08	11.36	51,240
海南市	0.09	9.43	57,428
岩出市	0.09	9.09	58,609
日高郡由良町	0.09	8.78	60,655
海草郡紀美野町	0.08	11.34	48,766
日高郡印南町	0.08	10.28	51,740
西牟婁郡上富田町	0.08	8.61	61,549
伊都郡九度山町	0.09	9.79	49,592
日高郡日高川町	0.08	8.89	60,614
東牟婁郡北山村	0.04	2.67	11,849

入院外医療費3要素分解
（1人あたりの医療費が多い順）

市町村名	受診率	1件あたり日数	1日あたり医療費
伊都郡高野町	6.90	1.37	17,945
東牟婁郡太地町	6.30	1.37	16,047
日高郡美浜町	6.52	1.45	12,893
海南市	6.93	1.41	12,441
日高郡由良町	6.99	1.34	12,769
伊都郡かつらぎ町	6.48	1.39	12,964
紀の川市	6.38	1.43	12,760
和歌山市	6.56	1.43	12,377
伊都郡九度山町	6.76	1.48	11,577
御坊市	6.65	1.47	11,509
東牟婁郡北山村	7.30	1.29	11,827
橋本市	6.34	1.41	12,487
有田郡湯浅町	6.81	1.38	11,591
東牟婁郡古座川町	5.59	1.32	14,387
有田郡広川町	6.53	1.41	11,484
海草郡紀美野町	6.80	1.39	11,142
日高郡日高川町	6.45	1.40	11,489
有田郡有田川町	6.72	1.38	11,098
岩出市	5.97	1.45	11,935
新宮市	5.89	1.37	12,625
東牟婁郡串本町	5.97	1.34	12,667
日高郡日高町	6.34	1.48	10,825
有田市	6.59	1.36	11,230
東牟婁郡那智勝浦町	6.04	1.33	12,343
西牟婁郡すさみ町	5.05	1.29	15,112
西牟婁郡上富田町	5.34	1.37	12,976
田辺市	5.55	1.34	12,722
西牟婁郡白浜町	5.22	1.35	13,136
日高郡みなべ町	5.45	1.38	11,436
日高郡印南町	5.76	1.38	10,412

歯科医療費3要素分解
（1人あたりの医療費が多い順）

市町村名	受診率	1件あたり日数	1日あたり医療費
日高郡由良町	1.75	1.70	8,180
日高郡日高町	1.86	1.62	7,893
紀の川市	1.66	1.65	8,383
御坊市	1.74	1.74	7,562
日高郡印南町	1.68	1.70	7,823
西牟婁郡すさみ町	1.72	1.72	7,450
和歌山市	1.65	1.72	7,673
有田市	1.64	1.64	7,875
東牟婁郡太地町	1.61	1.86	6,966
有田郡湯浅町	1.46	1.74	8,192
日高郡美浜町	1.62	1.70	7,545
橋本市	1.68	1.57	7,843
田辺市	1.54	1.78	7,545
岩出市	1.49	1.74	7,931
有田郡広川町	1.48	1.74	7,938
海南市	1.52	1.67	7,947
日高郡日高川町	1.64	1.68	7,260
西牟婁郡上富田町	1.46	1.84	7,450
伊都郡高野町	1.53	1.56	8,280
伊都郡かつらぎ町	1.70	1.50	7,651
西牟婁郡白浜町	1.43	1.82	7,425
東牟婁郡北山村	1.50	2.02	6,344
日高郡みなべ町	1.42	1.78	7,459
東牟婁郡那智勝浦町	1.55	1.88	6,417
有田郡有田川町	1.38	1.63	8,131
新宮市	1.57	1.79	6,471
海草郡紀美野町	1.44	1.70	7,313
伊都郡九度山町	1.53	1.54	7,326
東牟婁郡串本町	1.33	1.66	7,774
東牟婁郡古座川町	1.24	1.53	7,935

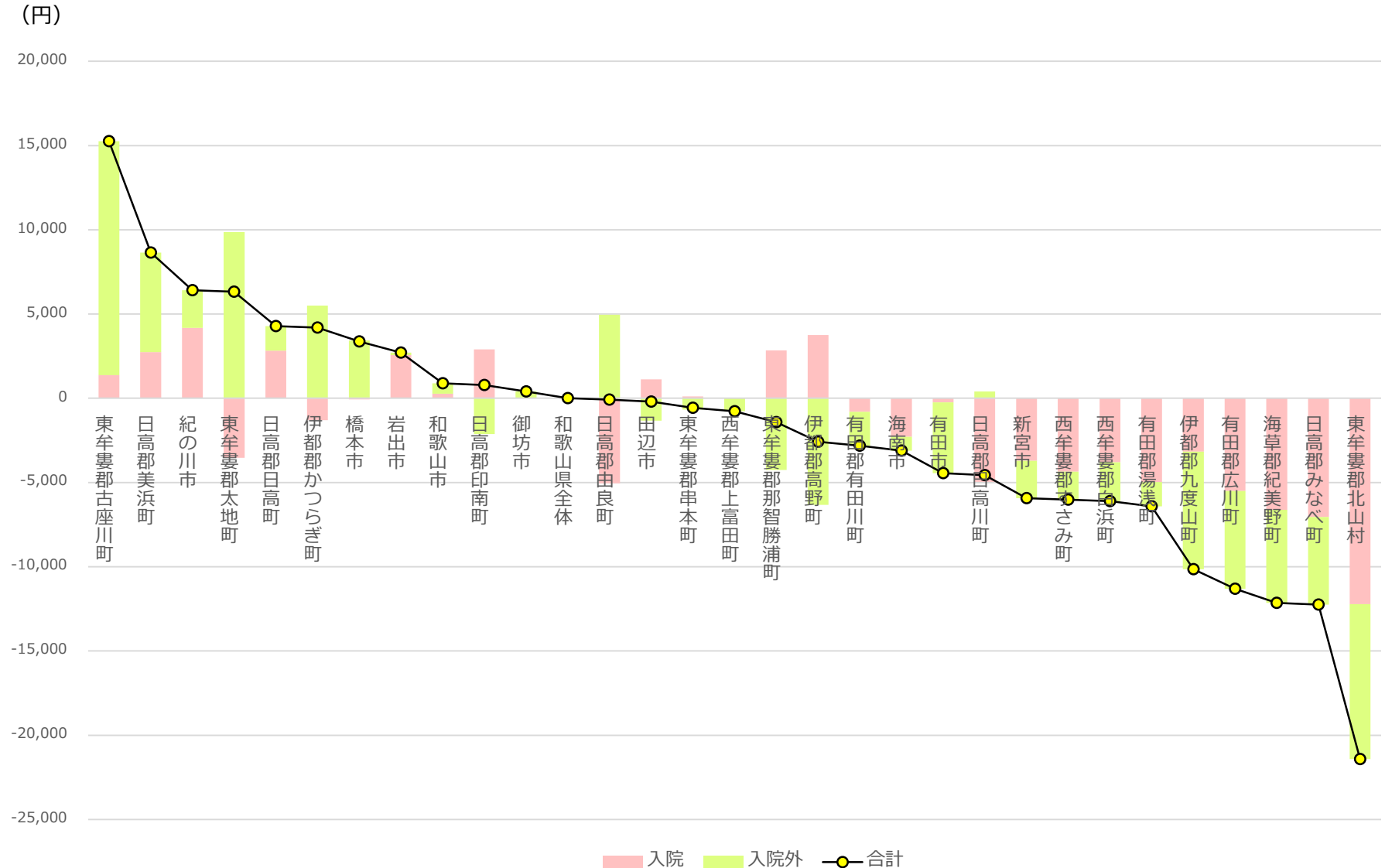
疾病種別ごとの和歌山支部加入者1人当たり医療費（令和2年度）

疾病種別ごとに見てみると、生活習慣病を多く含む「新生物（腫瘍）」、「循環器系の疾患」、「内分泌、栄養及び代謝疾患」で**全体の1/3（34%）**を占めており、全国の構成割合と比較してもほぼ同程度となっています。次ページより、上記3疾病の市町別1人あたり医療費を算出しています。

疾病大分類名	和歌山支部加入者 1人当たり医療費 (多い順)	和歌山支部 構成割合	全国の 構成割合	疾病大分類名における 1人あたり医療費の 全国順位
新生物（腫瘍）（＞がん、白血病など）	23,998	13.26%	13.39%	26
循環器系の疾患（＞心疾患、脳梗塞、動脈硬化、高血圧など）	22,484	12.42%	12.64%	27
不明な分類	22,261	12.30%	12.78%	19
内分泌、栄養及び代謝疾患（糖尿病、甲状腺障害など）	14,240	7.87%	7.81%	23
筋骨格系および結合組織の疾患（＞腰痛、脊椎障害、関節炎など）	13,134	7.26%	7.27%	22
消化器系の疾患（＞肝硬変、胃潰瘍、慢性肝炎、胃炎など）	12,333	6.81%	5.92%	4
呼吸器系の疾患（＞かぜ、肺炎、喘息など）	11,677	6.45%	6.95%	36
腎尿路生殖器系の疾患（＞腎不全、尿路結石、前立腺肥大など）	10,858	6.00%	5.34%	2
損傷、中毒及びその他の外因の影響（＞骨折、損傷など）	6,945	3.84%	3.59%	16
精神及び行動の障害（＞精神疾患全般）	6,719	3.71%	4.13%	37
皮膚及び皮下組織の疾患（＞皮膚炎、湿疹など）	6,511	3.60%	3.96%	32
眼及び付属器の疾患（＞白内障、結膜炎など）	6,289	3.47%	3.26%	6
神経系の疾患（＞アルツハイマー病、パーキンソン病、てんかんなど）	6,113	3.38%	3.40%	26
感染症及び寄生虫症（＞ウイルス疾患、結核など）	4,497	2.48%	2.36%	6
血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害（＞貧血、免疫障害など）	3,229	1.78%	1.35%	2
症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	2,257	1.25%	1.29%	20
周産期に発生した病態（＞妊娠、胎児発育障害など）	1,961	1.08%	1.18%	33
耳及び乳様突起の疾患（＞メニエール病、中耳炎、内外耳疾患）	1,877	1.04%	0.81%	3
妊娠、分娩及び産じょく（＞帝王切開、流産など）	1,833	1.01%	1.29%	46
先天奇形、変形及び染色体異常（＞心臓先天奇形、染色体異常など）	1,716	0.95%	1.20%	45

新生物の和歌山支部加入者1人あたり市町村別医療費（令和2年度※年齢調整後）

新生物（腫瘍）の1人あたり医療費を市町村別にみた場合、1人あたりの医療費は高いほうから古座川町、美浜町、紀の川市の順となっています。市別でみると、紀の川市、橋本市、岩出市、和歌山市が高くなっており、紀北地域で高くなっていることがわかります。



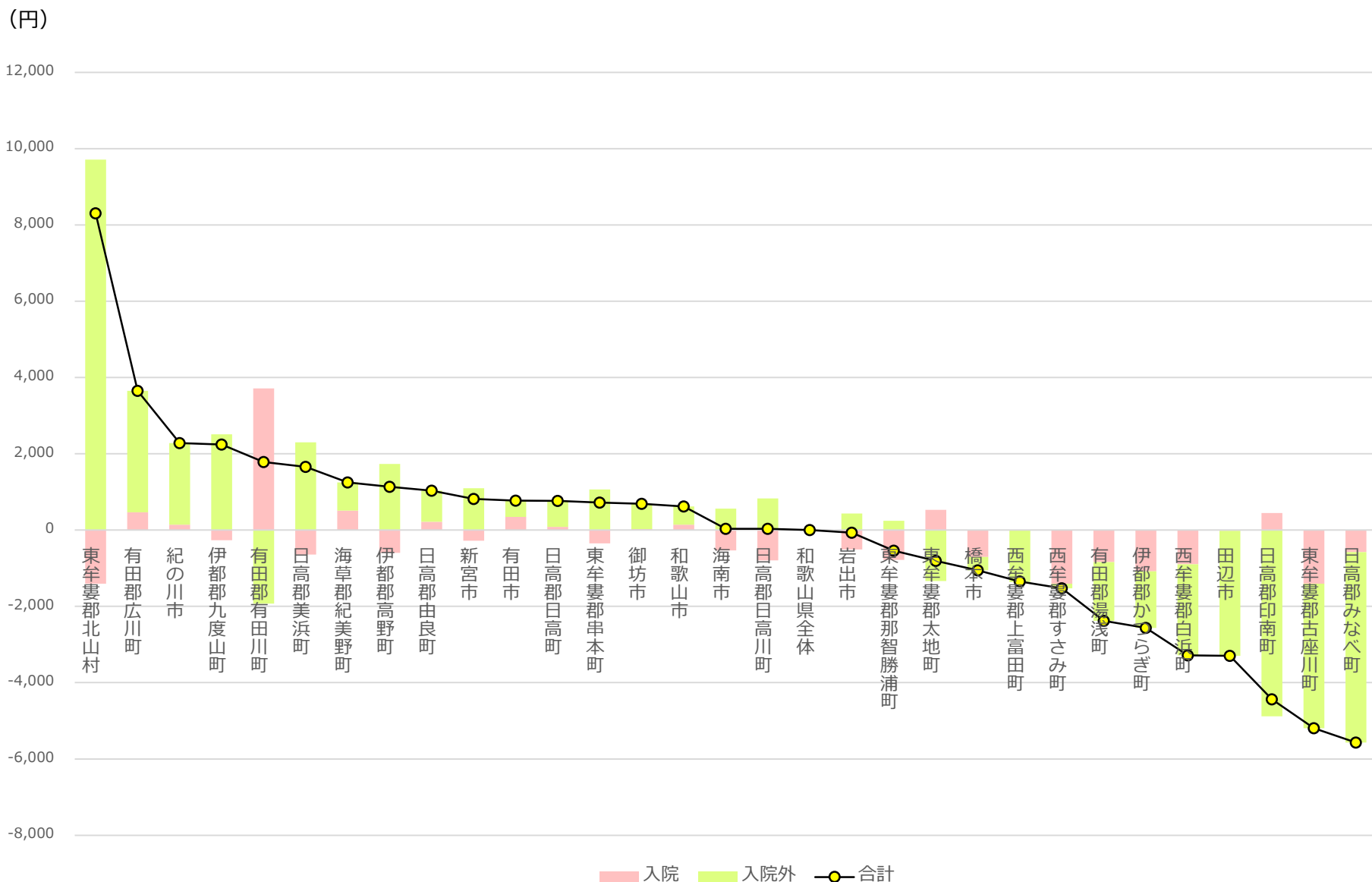
循環器系の疾患の和歌山支部加入者1人当たり市町村別医療費（令和2年度※年齢調整後）

循環器系の1人あたり医療費を市町村別にみた場合、1人あたりの医療費は高いほうから古座川町、湯浅町、みなべ町の順となっています。橋本市は、全体の1人あたり医療費は県平均よりやや高い程度ですが、循環器系の疾患に限ると高くなっていることがわかります。



内分泌、栄養及び代謝疾患の和歌山支部加入者1人当たり市町村別医療費（令和2年度※年齢調整後）

内分泌、栄養及び代謝疾患の1人あたり医療費を市町村別にみた場合、高いほうから広川町、紀の川市、九度山町の順となっています。市別でみると、紀の川市、新宮市、有田市、御坊市、和歌山市、海南市が県平均より高くなっています。



主な疾病種別ごとの和歌山支部加入者1人あたり医療費（令和2年度※年齢調整後）

ここまでにご紹介しました、和歌山支部において1人あたり医療費が高く、生活習慣病を含む疾病種別の市町村別の表を以下に示しています。
各項目で、金額が高いほど赤、低いほど青にしています。市町村別・診療種別の1人あたり医療費の比較ができます。

市町名	新生物			循環器系の疾患			内分泌、栄養及び代謝疾患		
	合計	入院	入院外	合計	入院	入院外	合計	入院	入院外
和歌山市	25,006	12,489	12,518	22,772	9,456	13,315	14,867	1,549	13,318
海南市	21,024	9,928	11,096	18,863	5,195	13,667	14,279	876	13,403
橋本市	27,490	12,147	15,343	29,067	14,861	14,206	13,194	701	12,493
有田市	19,685	11,972	7,713	23,365	9,442	13,923	15,021	1,753	13,268
御坊市	24,527	12,215	12,312	22,007	7,914	14,093	14,934	1,436	13,499
田辺市	23,920	13,342	10,578	21,143	6,688	14,455	10,952	1,390	9,562
新宮市	18,199	8,509	9,690	23,309	10,689	12,620	15,064	1,129	13,935
紀の川市	30,540	16,397	14,143	23,151	8,963	14,188	16,530	1,547	14,983
岩出市	26,839	14,782	12,057	22,394	9,738	12,656	14,178	899	13,279
海草郡紀美野町	11,980	5,595	6,385	21,662	8,915	12,747	15,496	1,916	13,581
伊都郡かつらぎ町	28,313	10,906	17,407	16,432	3,012	13,420	11,681	323	11,358
伊都郡九度山町	13,977	9,040	4,937	17,039	1,745	15,294	16,493	1,141	15,352
伊都郡高野町	21,553	15,973	5,580	21,401	6,774	14,627	15,384	811	14,572
有田郡湯浅町	17,706	7,238	10,468	30,019	14,978	15,041	11,870	566	11,304
有田郡広川町	12,812	6,715	6,097	28,284	14,311	13,973	17,898	1,875	16,024
有田郡有田川町	21,309	11,419	9,890	25,077	10,059	15,018	16,031	5,118	10,913
日高郡美浜町	32,775	14,957	17,818	26,078	6,245	19,834	15,904	763	15,140
日高郡日高町	28,409	15,043	13,366	16,454	3,407	13,047	15,011	1,490	13,521
日高郡由良町	24,040	7,166	16,874	20,502	7,847	12,655	15,283	1,622	13,661
日高郡印南町	24,907	15,117	9,790	16,961	4,104	12,857	9,813	1,851	7,962
日高郡みなべ町	11,879	5,170	6,709	29,265	16,009	13,256	8,679	826	7,853
日高郡日高川町	19,565	7,249	12,316	20,733	6,489	14,244	14,279	612	13,668
西牟婁郡白浜町	18,022	8,408	9,614	28,513	13,643	14,869	10,962	510	10,452
西牟婁郡上富田町	23,355	12,200	11,155	20,640	7,861	12,778	12,897	1,417	11,480
西牟婁郡すさみ町	18,111	7,852	10,259	28,326	12,967	15,359	12,719	0	12,719
東牟婁郡那智勝浦町	22,702	15,051	7,651	21,589	8,572	13,018	13,705	623	13,082
東牟婁郡太地町	30,449	8,673	21,776	25,564	8,265	17,299	13,441	1,935	11,505
東牟婁郡古座川町	39,384	13,591	25,793	31,000	17,981	13,019	9,055	0	9,055
東牟婁郡北山村	2,706	0	2,706	21,616	0	21,616	22,554	0	22,554
東牟婁郡串本町	23,558	12,318	11,240	16,260	4,092	12,167	14,967	1,058	13,909

Ⅱ．和歌山支部健診結果データの県内での比較

リスク保有率とは

リスク保有率とは、健診結果をもとに、下表の基準に該当する健診受診者の割合を示したものです。
リスク保有率が高いほど、生活習慣病にかかる可能性が高いといわれています。

◆リスク保有率とは

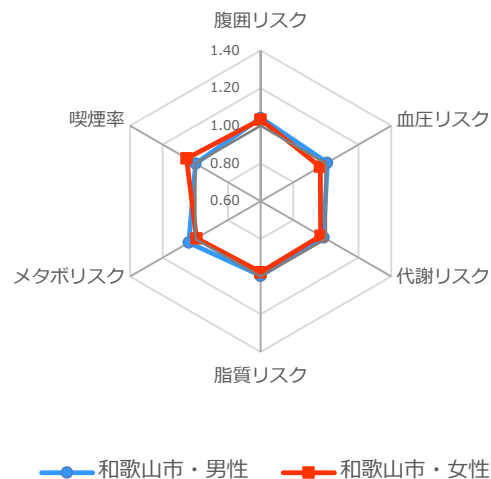
①メタボリックシンドロームのリスク保有率	・ ②かつ③～⑤のうち2項目以上に該当
②腹囲のリスク保有率	・ 内臓脂肪面積が100cm ² 以上 ・ 内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上
③血圧のリスク保有率	・ 収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上、または高血圧に対する薬剤治療あり
④脂質のリスク保有率	・ 中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満、または脂質異常症に対する薬剤治療あり
⑤代謝のリスク保有率	・ 空腹時血糖110mg/dl以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり ・ 空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c6.0%以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり
⑥喫煙者の割合	・ 喫煙あり
⑦BMIのリスク保有率	・ BMI25以上
⑧中性脂肪のリスク保有率	・ 中性脂肪150mg/dl以上
⑨HDLコレステロールのリスク保有率	・ HDLコレステロール40mg/dl未満
⑩空腹時血糖のリスク保有率	・ 空腹時血糖110mg/dl以上

➤ 上記のリスク保有基準を踏まえ、次ページから各項目のリスク保有率についてみてみましょう。

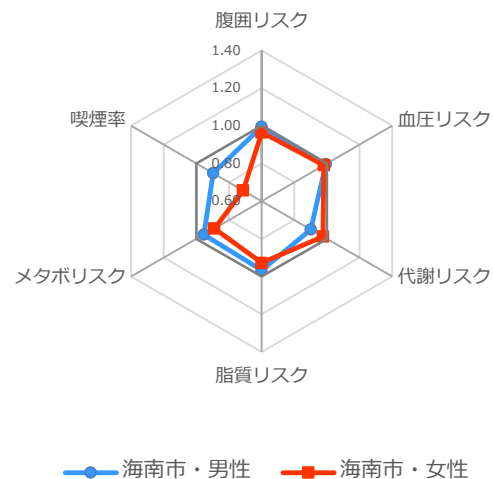
各種リスク保有率の市町別レーダーチャート（令和元年度）

健診結果データをもとに各種リスク保有率を算出し、県内平均を1とした場合の市町別のレーダーチャートを示しています。
枠が大きいほど、各種リスクの保有率が高い状況です。

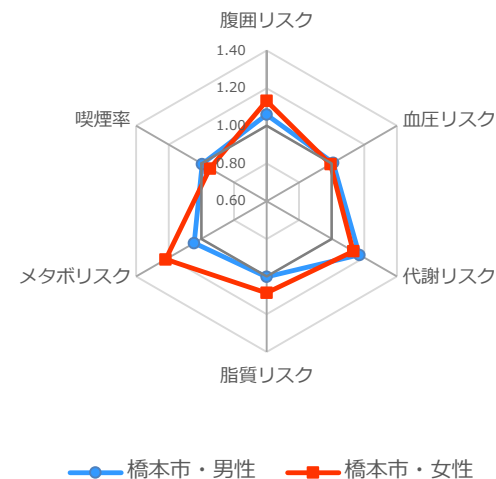
和歌山市



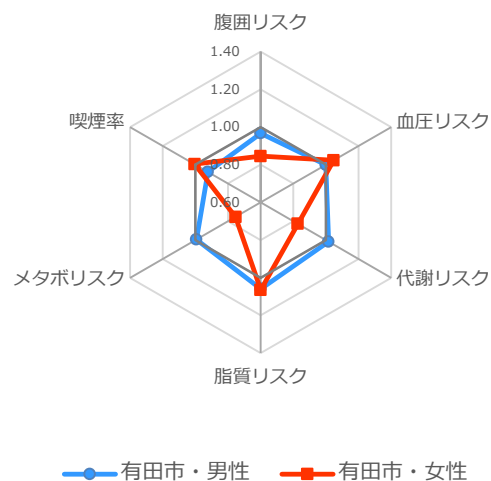
海南市



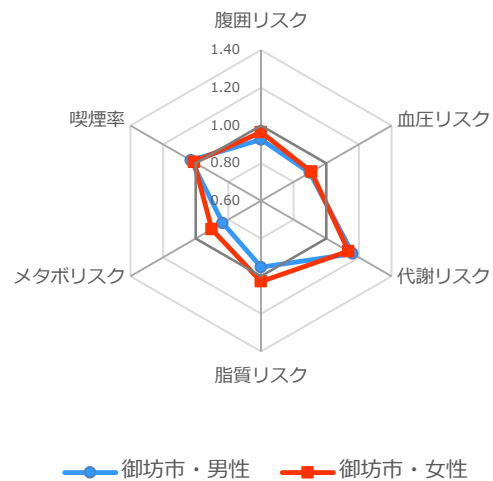
橋本市



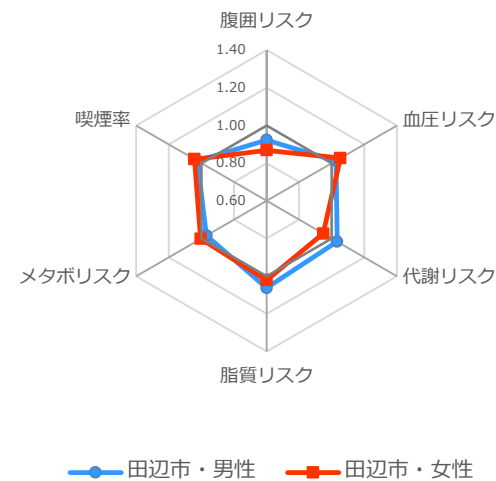
有田市



御坊市



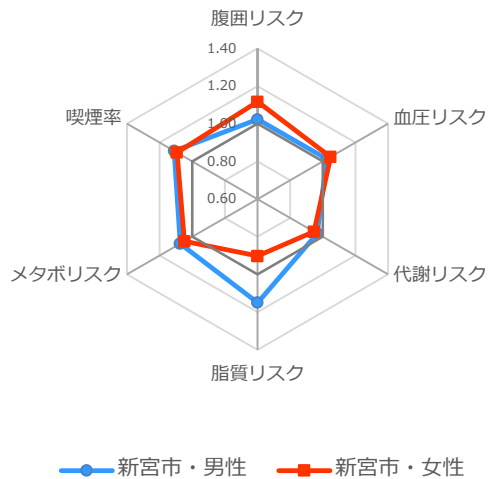
田辺市



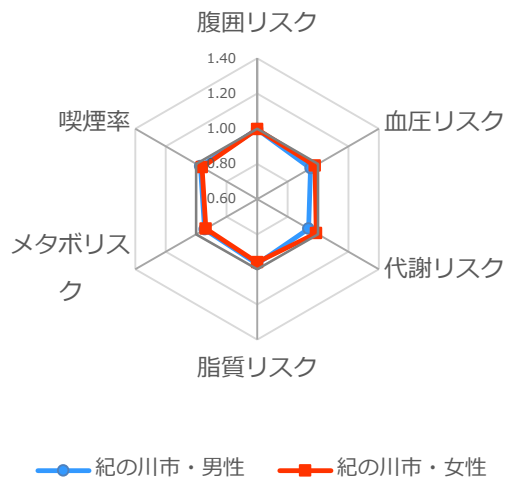
各種リスク保有率の市町別レーダーチャート（令和元年度）

健診結果データをもとに各種リスク保有率を算出し、県内平均を1とした場合の市町別のレーダーチャートを示しています。枠が大きいほど、各種リスクの保有率が高い状況です。

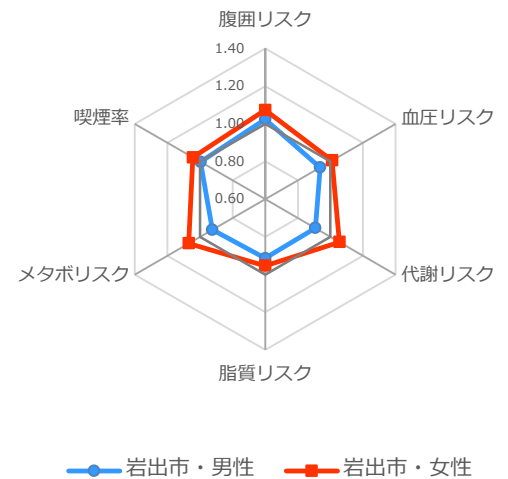
新宮市



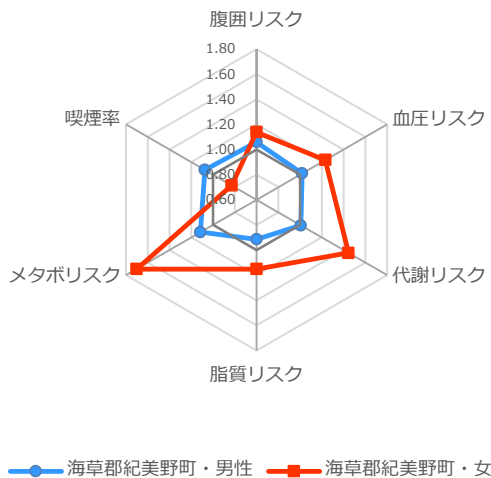
紀の川市



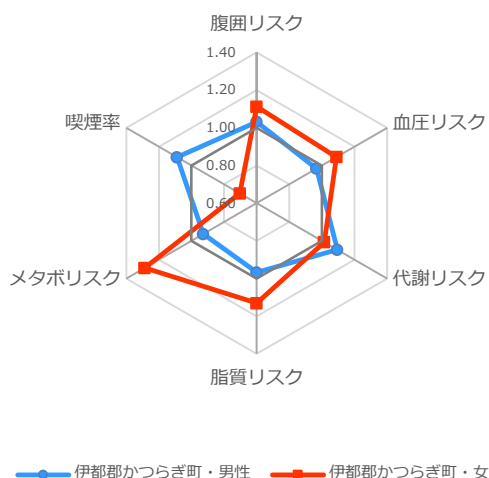
岩出市



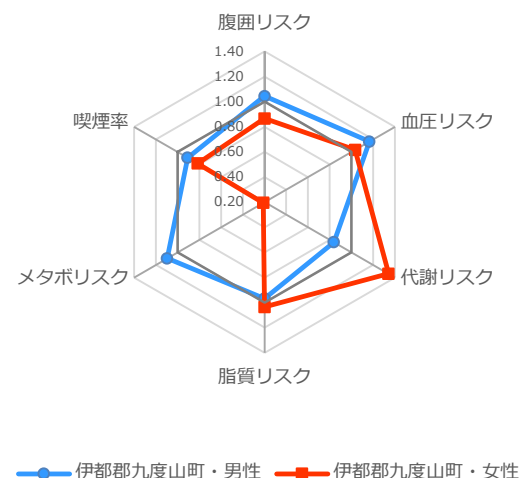
海草郡紀美野町



伊都郡かつらぎ町



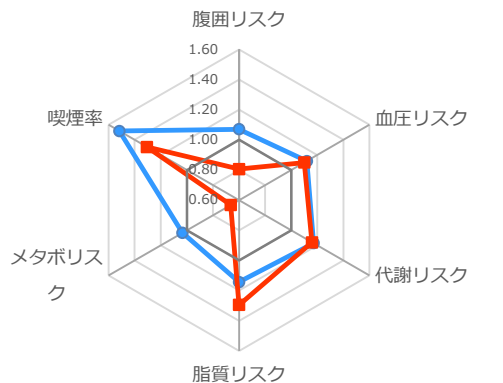
伊都郡九度山町



各種リスク保有率の市町別レーダーチャート（令和元年度）

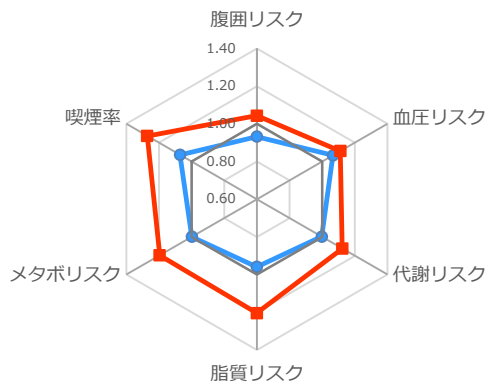
健診結果データをもとに各種リスク保有率を算出し、県内平均を1とした場合の市町別のレーダーチャートを示しています。
枠が大きいほど、各種リスクの保有率が高い状況です。

伊都郡高野町



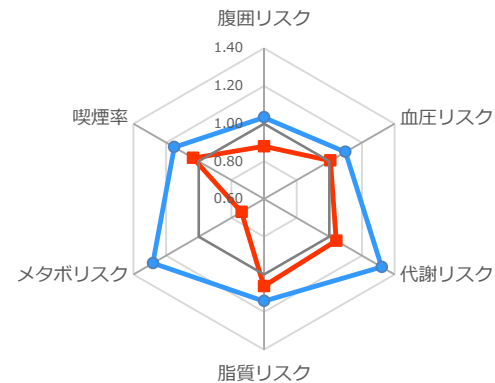
伊都郡高野町・男性 伊都郡高野町・女性

有田郡湯浅町



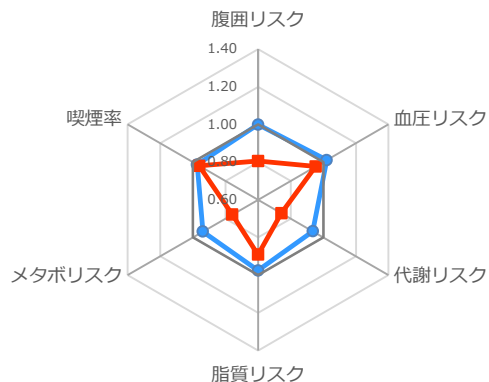
有田郡湯浅町・男性 有田郡湯浅町・女性

有田郡広川町



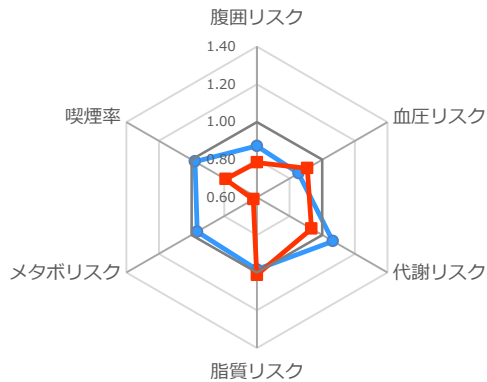
有田郡広川町・男性 有田郡広川町・女性

有田郡有田川町



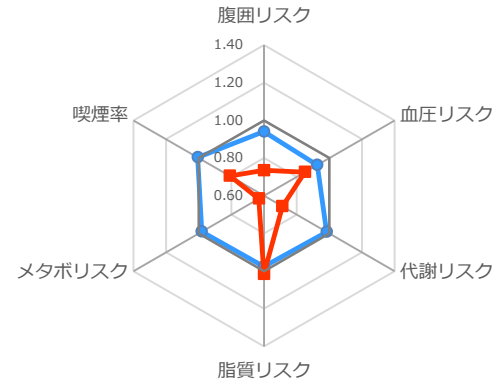
有田郡有田川町・男性 有田郡有田川町・女性

日高郡美浜町



日高郡美浜町・男性 日高郡美浜町・女性

日高郡日高町

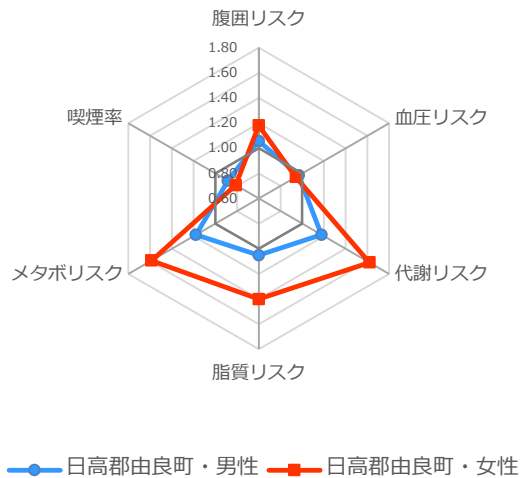


日高郡日高町・男性 日高郡日高町・女性

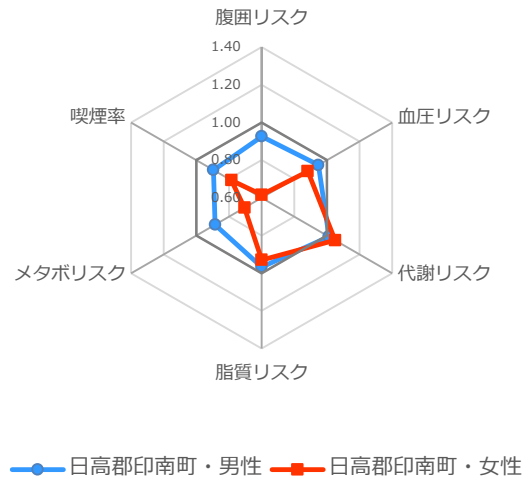
各種リスク保有率の市町別レーダーチャート（令和元年度）

健診結果データをもとに各種リスク保有率を算出し、県内平均を1とした場合の市町別のレーダーチャートを示しています。
枠が大きいほど、各種リスクの保有率が高い状況です。

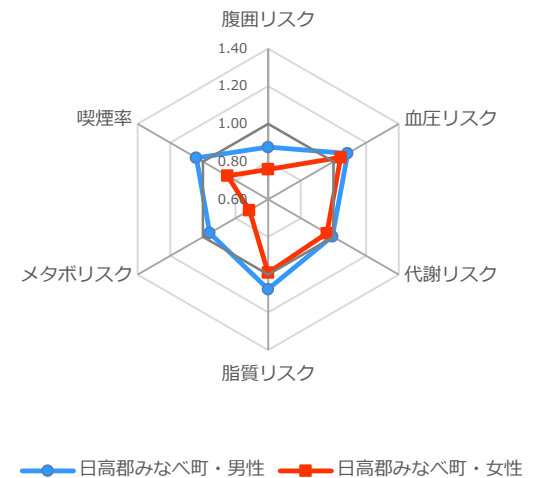
日高郡由良町



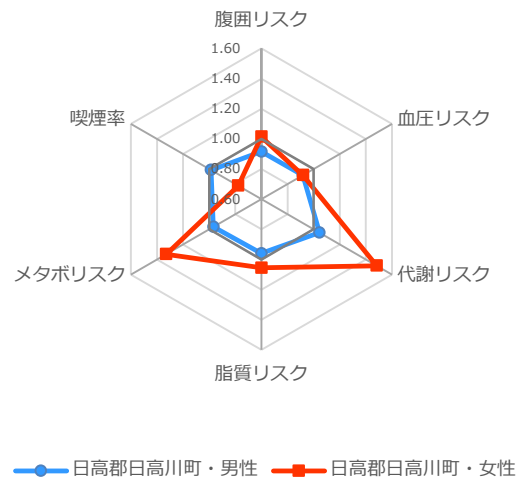
日高郡印南町



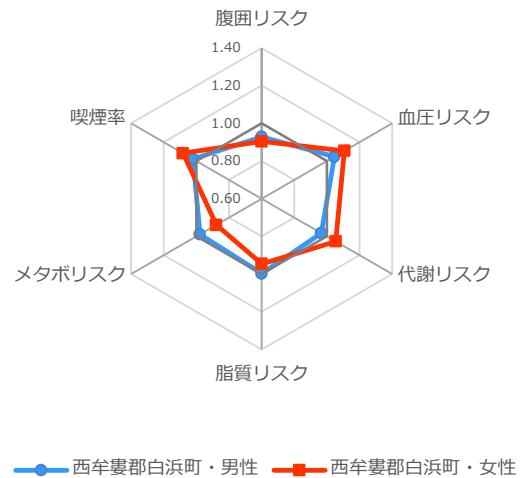
日高郡みなべ町



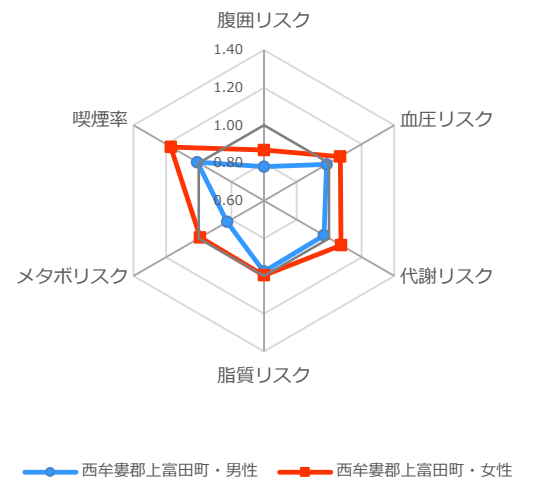
日高郡日高川町



西牟婁郡白浜町



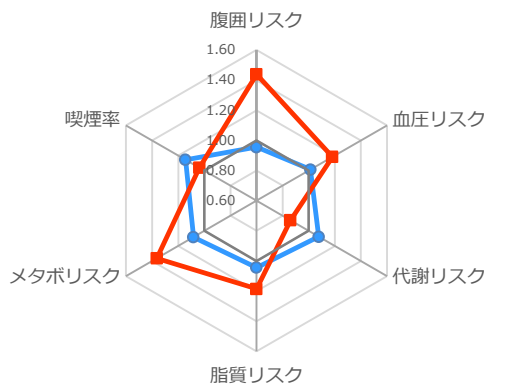
西牟婁郡上富田町



各種リスク保有率の市町別レーダーチャート（令和元年度）

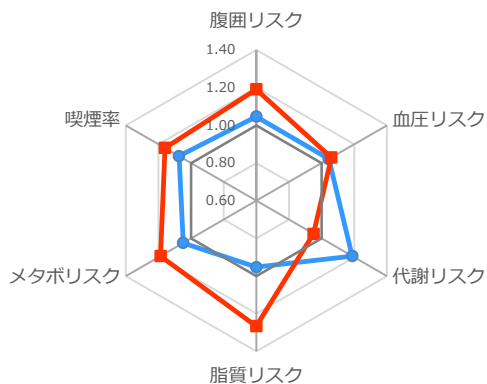
健診結果データをもとに各種リスク保有率を算出し、県内平均を1とした場合の市町別のレーダーチャートを示しています。
枠が大きいほど、各種リスクの保有率が高い状況です。

西牟婁郡すさみ町



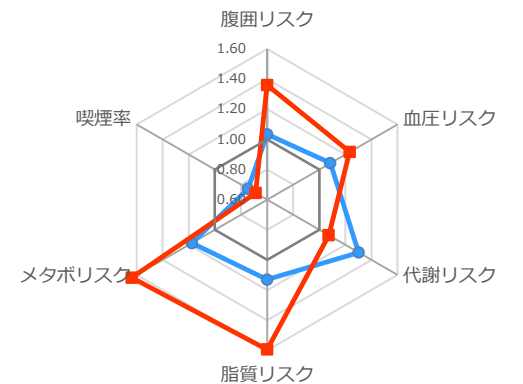
西牟婁郡すさみ町・男性 西牟婁郡すさみ町・女性

東牟婁郡那智勝浦町



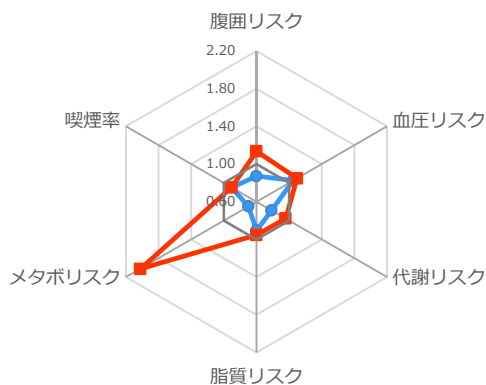
東牟婁郡那智勝浦町・男性 東牟婁郡那智勝浦町・女性

東牟婁郡太地町



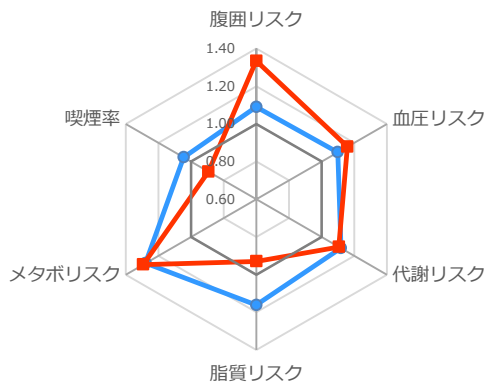
東牟婁郡太地町・男性 東牟婁郡太地町・女性

東牟婁郡古座川町



東牟婁郡古座川町・男性 東牟婁郡古座川町・女性

東牟婁郡串本町



東牟婁郡串本町・男性 東牟婁郡串本町・女性

健診受診時の質問票（問診票）

生活習慣病予防健診等の特定健診受診時に質問票（問診票）として、以下の共通項目の回答をいただいています。これにより、当日の健診結果に加えて、受診者の服薬歴・病歴・生活習慣等の把握が可能になります。

	質問項目	回答
	現在、aからcの薬の使用の有無	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 ※（「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）	①はい ②いいえ
9	20歳の時の体重から、10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ

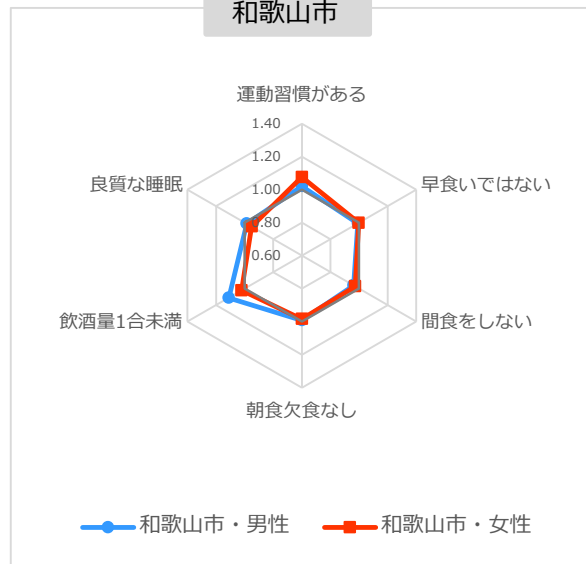
	質問項目	回答
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合（180ml）の目安：ビール500ml、焼酎（25度）110ml、ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6か月以上）
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

➤ 上記の質問項目のうち、生活習慣の改善が必要となる主な6つの項目についての県内比較をみてみましょう。

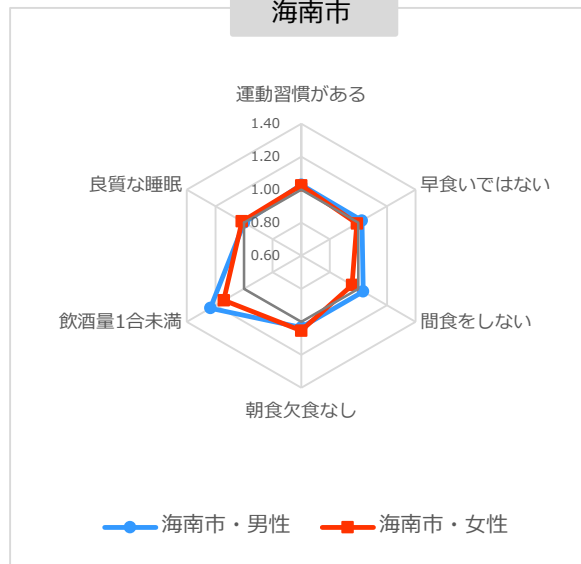
生活習慣の市町別レーダーチャート（令和元年度）

健診結果データをもとに生活習慣にかかわる質問票項目の回答率を算出し、県内平均を1とした場合の各市町別のレーダーチャートを示しています。枠が大きいほど、好ましい生活習慣であるといえます。

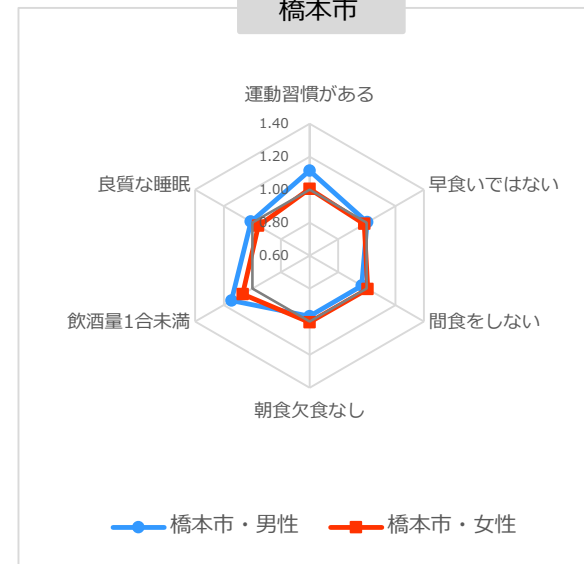
和歌山市



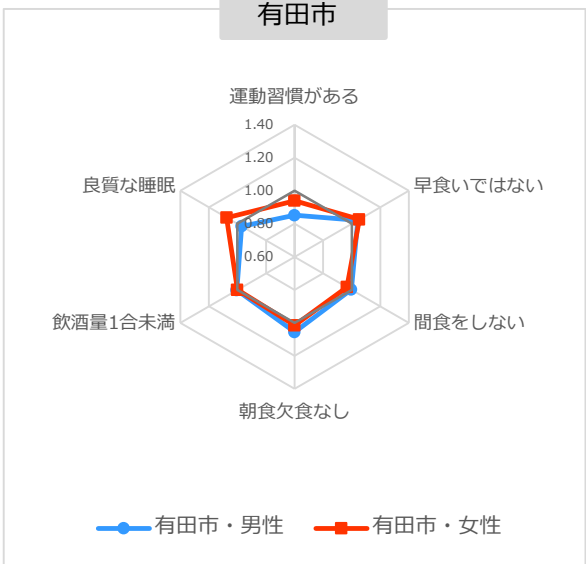
海南市



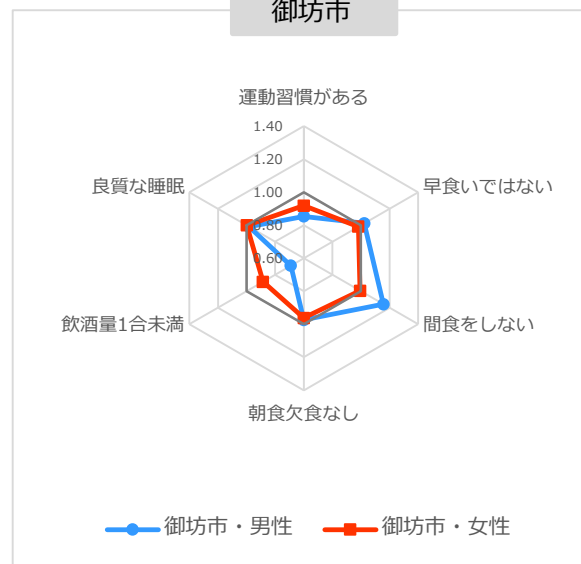
橋本市



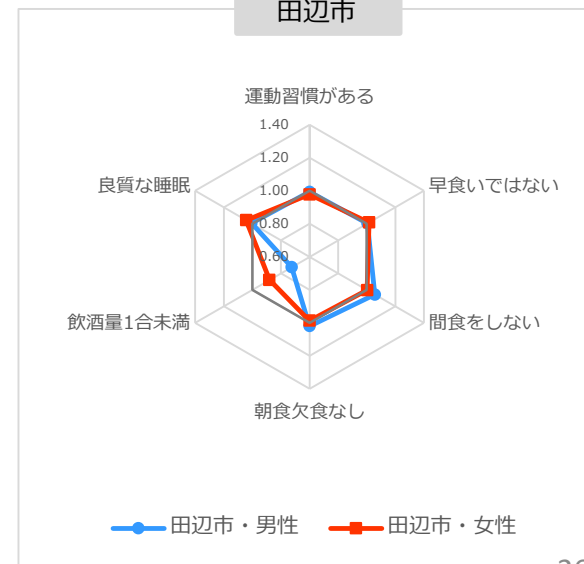
有田市



御坊市



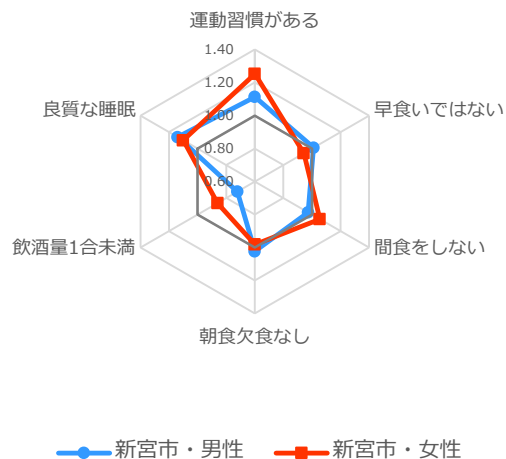
田辺市



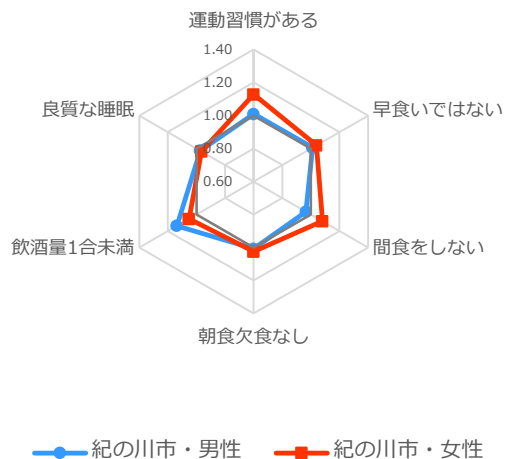
生活習慣の市町別レーダーチャート（令和元年度）

健診結果データをもとに生活習慣にかかわる質問票項目の回答率を算出し、県内平均を1とした場合の各市町別のレーダーチャートを示しています。枠が大きいほど、好ましい生活習慣であるといえます。

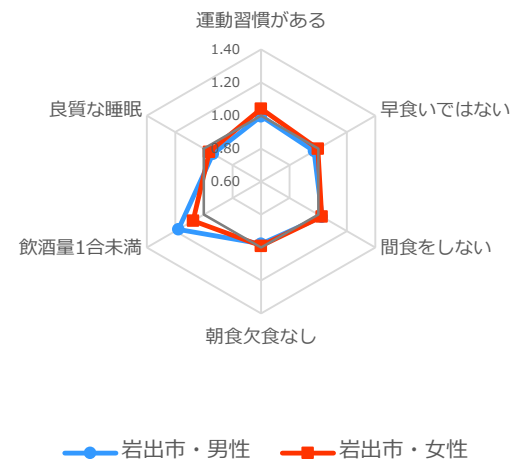
新宮市



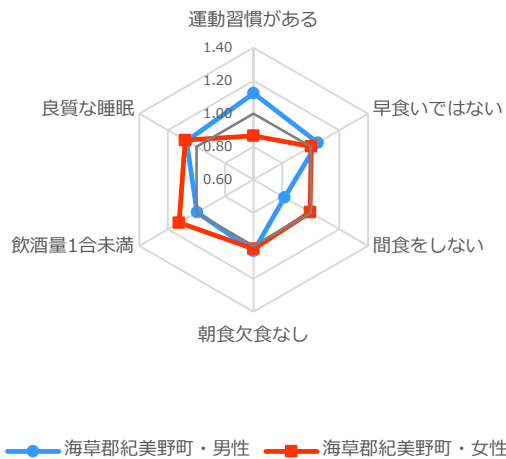
紀の川市



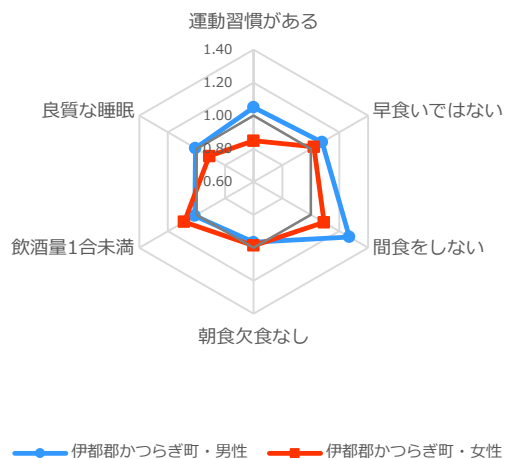
岩出市



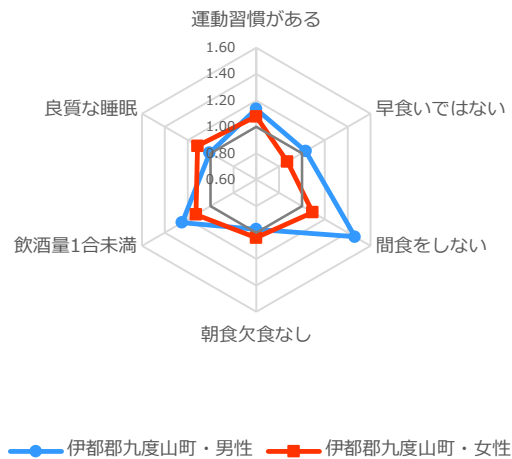
海草郡紀美野町



伊都郡かつらぎ町



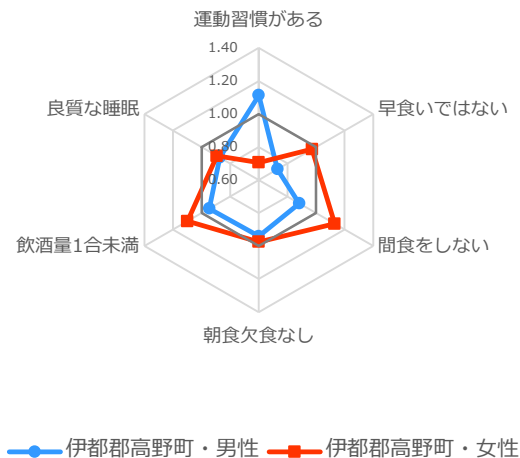
伊都郡九度山町



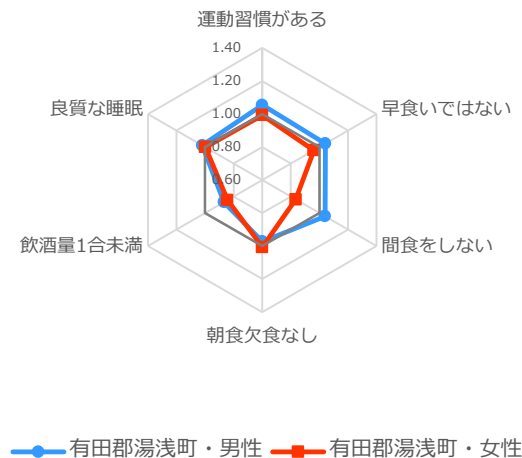
生活習慣の市町別レーダーチャート（令和元年度）

健診結果データをもとに生活習慣にかかわる質問票項目の回答率を算出し、県内平均を1とした場合の各市町別のレーダーチャートを示しています。枠が大きいほど、好ましい生活習慣であるといえます。

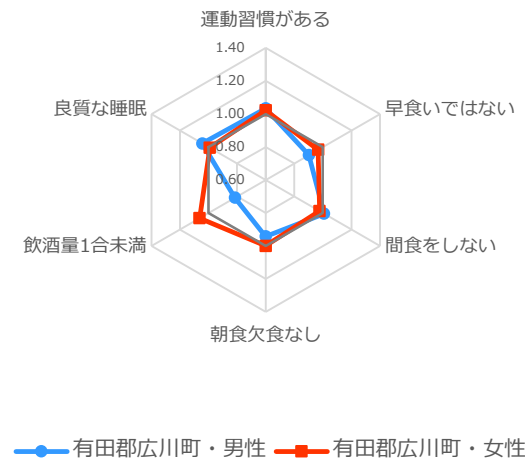
伊都郡高野町



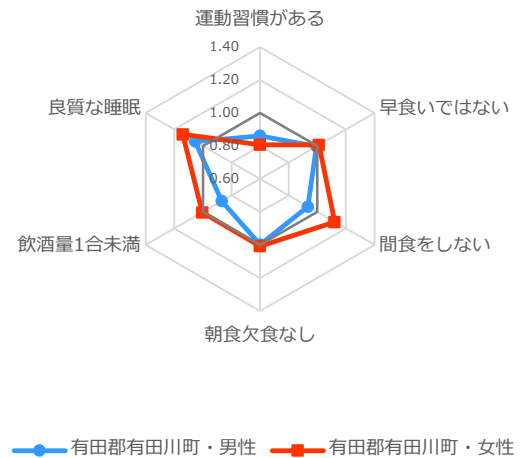
有田郡湯浅町



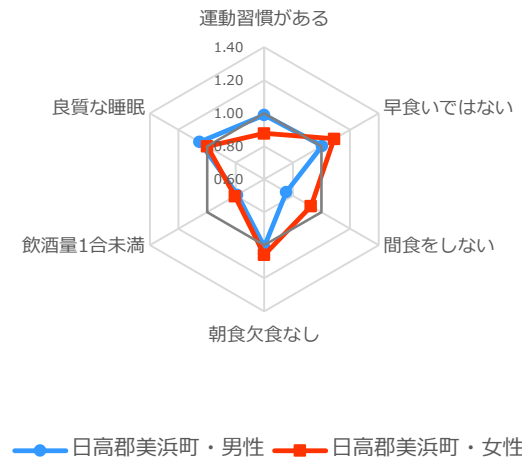
有田郡広川町



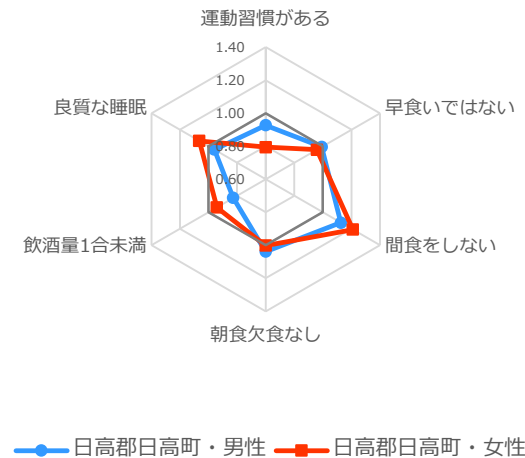
有田郡有田川町



日高郡美浜町



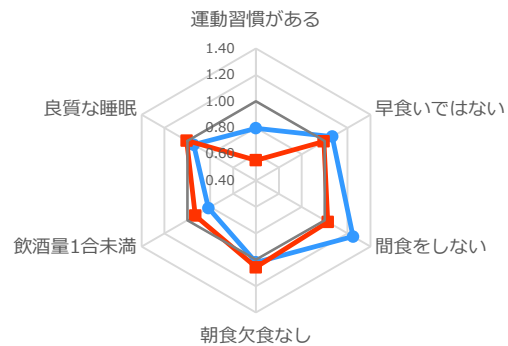
日高郡日高町



生活習慣の市町別レーダーチャート（令和元年度）

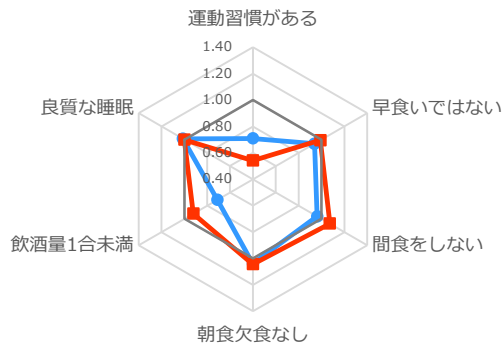
健診結果データをもとに生活習慣にかかわる質問票項目の回答率を算出し、県内平均を1とした場合の各市町別のレーダーチャートを示しています。枠が大きいほど、好ましい生活習慣であるといえます。

日高郡由良町



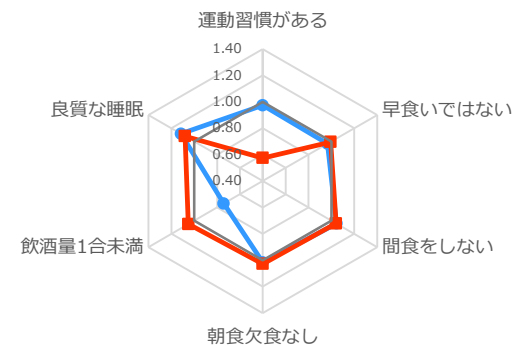
日高郡由良町・男性 日高郡由良町・女性

日高郡印南町



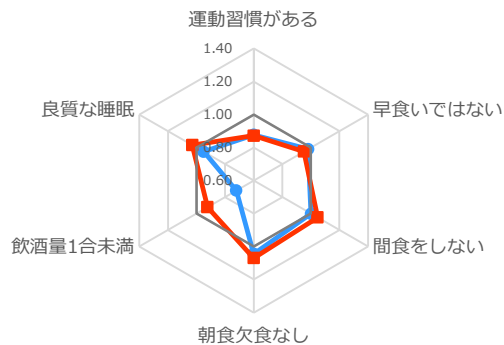
日高郡印南町・男性 日高郡印南町・女性

日高郡みなべ町



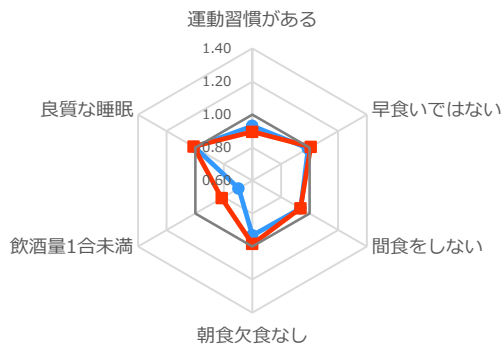
日高郡みなべ町・男性 日高郡みなべ町・女性

日高郡日高川町



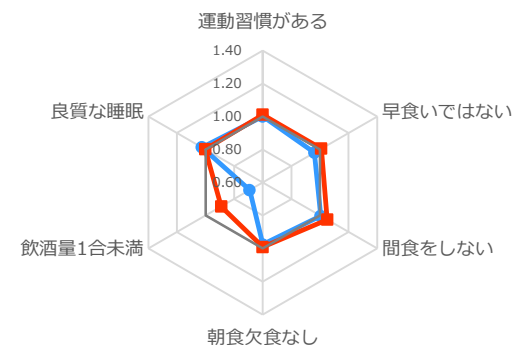
日高郡日高川町・男性 日高郡日高川町・女性

西牟婁郡白浜町



西牟婁郡白浜町・男性 西牟婁郡白浜町・女性

西牟婁郡上富田町

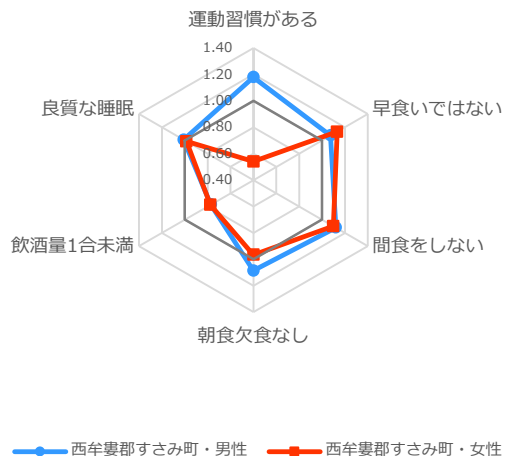


西牟婁郡上富田町・男性 西牟婁郡上富田町・女性

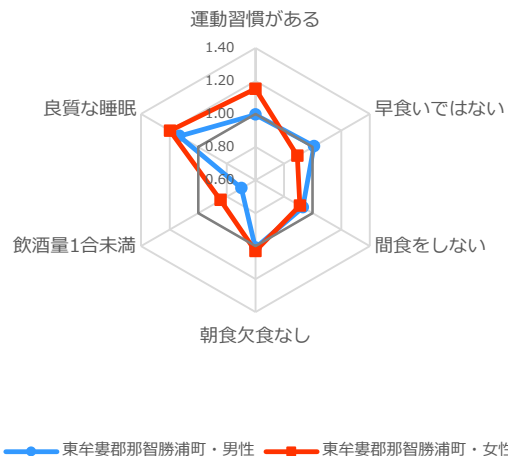
生活習慣の市町別レーダーチャート（令和元年度）

健診結果データをもとに生活習慣にかかわる質問票項目の回答率を算出し、県内平均を1とした場合の各市町別のレーダーチャートを示しています。枠が大きいほど、好ましい生活習慣であるといえます。

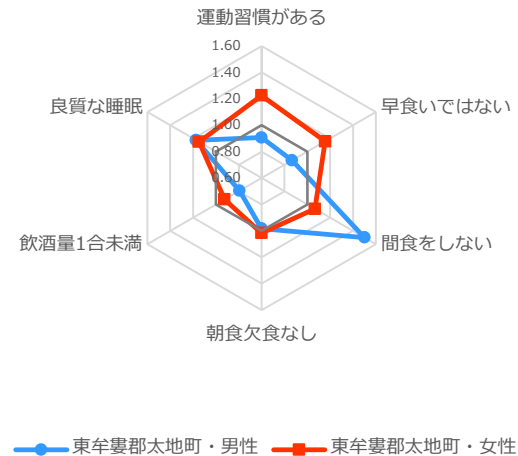
西牟婁郡すさみ町



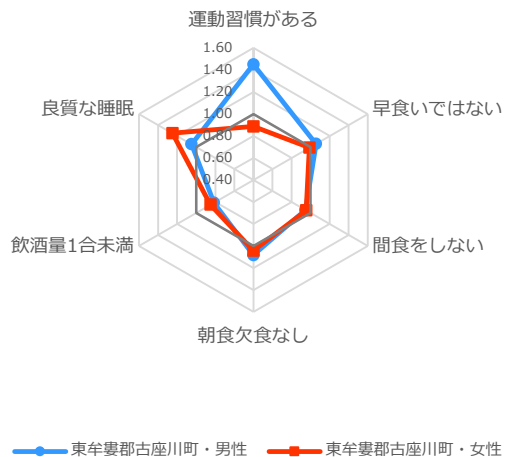
東牟婁郡那智勝浦町



東牟婁郡太地町



東牟婁郡古座川町



東牟婁郡串本町

