

昨年大好評！まつりを楽しみながら健康チェック！心も身体も健康になりましょう！

# わかやま商工まつりで 特定健康診査が受けられます！

家族みんなで  
楽しめるね！  
この機会に健診を  
受けてみよう！



たのしいよ！

特定健康診査に加え、  
AGE測定、骨密度測定が

## 無料

### 対象

協会けんぽ加入の40歳以上の被扶養者

受診日に資格を喪失している場合は受診できません。

### 日時

2019年

# 10/12(土)・13(日)

10:45～16:00

(受付 15:30まで)

9:45～16:00

(受付 15:30まで)

### 会場

## 和歌山ビッグホエール 2F



## 特定健康診査の内容

### 問診、身体測定、血圧測定、 血液検査、尿検査

が受けられます！

健診を受けられた方に！

健診結果などを挟んで  
保管しておける「健康づくりファイル」を  
お渡します。 **500名限り(10/12・13の2日間)**



健診の他にも  
測定が受けられるみたい！

## AGE測定

老化と関係があるといわれるAGE。  
日頃の食生活を見直すきっかけに測定してみませんか？

数々の疾病に係るAGE量を  
AGE量を知りましょう！

## 骨密度測定

ずっと健康でいるためには、骨の丈夫さが不可欠です。  
定期的に骨密度を計測しましょう。

普段知ることのできない「骨密度」この機会にぜひ！

他にも健診機関による有料オプション検査もあります。AGE測定、骨密度測定、有料オプション検査について詳しくは裏面をご覧ください。

受診するには、あらかじめお申し込みが必要となります。裏面をご確認のうえ、お申し込みください。

# AGE測定

(※)AGEとは“終末糖化産物”という老化の原因となる物質の事。体内で糖とたんぱく質が結びついて作られます。

## AGEがもたらす影響

AGEは次の2つの方法で体に悪さをします。

1つは、組織を変性させること。コラーゲンが変性することによって肌の弾力性が失われます。また、美容のみならず、血管の柔軟性が失われることで、糖尿病血管合併症や動脈硬化を引き起こします。もう1つは、炎症を起こすこと。腎症を起こしたり、血栓をつくったり、痛みを生んだりします。

## AGEと関係する疾病

- ・がん・脳卒中・糖尿病・筋萎縮・後縦靭帯骨化症・肝炎・加齢黄斑変性
- ・歯周病・肥満・骨粗しょう症・関節リウマチ・アルツハイマー病 など

## AGE量で年齢が分かる

AGE量は加齢にともない上昇する傾向にあり、AGEの平均値をもとに体内年齢を推測することができます。個人差もありますが、一見健康に見える人でも、実際の年齢より体内年齢が高い場合には、体内で健康が損なわれているかもしれません。AGE値を生活習慣の改善にお役立てください。

無料

# 骨密度測定

特に女性の方は、定期的に骨密度測定を行うことをおすすめします。

骨がもろくなると骨折しやすくなり、高齢になるとそれがきっかけで寝たきりになってしまうことも。

そうならないためにも、自身の骨密度を定期的に確認していきましょう。

## さらに詳しく 有料 オプション検査を受けてみませんか？

### 生活習慣病 ・貧血セット

検査を受ける機会の少ない方にオススメの一般的な検査です。

充実した検査内容で腎疾患、膵疾患、痛風等の有無や今後の危険度を調べます。また貧血の有無等も調べます。

検査料金 3,000円(税込)

### 腫瘍マーカー 前立腺がん PSA

男性  
対象

前立腺に特異的に反応します。前立腺がんや前立腺肥大等の発見に有効です。

検査料金 2,500円(税込)

### 腫瘍マーカー 婦人科系 CA-125

女性  
対象

卵巣がんの発見に有効な検査です。他にも、卵巣のう腫、子宮内膜症、子宮筋腫、子宮頸がんにも反応します。

検査料金 2,500円(税込)

### ピロリ菌検査

40歳以上の方  
胃もたれ、胃痛のある方

ヘリコバクターピロリ抗体

胃粘膜の持続的な炎症を起こすピロリ菌感染の有無を調べます。胃炎、胃潰瘍、十二指腸腫瘍、胃がんなどと関係することが分かっています。

検査料金 2,500円(税込)

### 甲状腺

汗をよくかく  
疲れやすい女性

TSH・FT4

甲状腺から分泌されるホルモン量で甲状腺機能を調べます。甲状腺の病気は女性に多く、自覚症状が無く進行することが多いです。

検査料金 3,500円(税込)



※有料オプション検査はすべて血液検査で行います。上記以外の有料オプション検査もございますので、詳しくは、問診票に同封される案内をご確認ください。

郵送でのお申し込みは <申込締切 9/25(水)必着>

同封の申込書に必要事項をご記入のうえ、返信用封筒にて郵送ください。

※健診日の1週間前に健診機関(日本健康倶楽部エヒメ支部)より、問診票・採尿容器などが郵送されます。問診票にご記入のうえ、健診当日、健康保険証・特定健康診査受診券と一緒に持ちください。

お電話でのお申し込み・お問い合わせは

TEL.073-435-0224

全国健康保険協会 和歌山支部 保健グループ

受付時間/平日 8:30~17:15

和歌山市内では、以下の日程でも集団健診を予定しています

フォルテワジマにて

2019年  
9 / 18 (水)

イオンモール和歌山 3Fイオンホールにて

2019年 12 / 10 (火)  
2020年 2 / 4 (火) ・ 3 / 7 (土)

和歌山ビッグ愛にて **がん検診も同日実施(※)**

2020年 1 / 28 (火) ・ 2 / 26 (水)

※「がん検診」は和歌山市に住民票がある方のみ受けられます。

イオンモール和歌山、和歌山ビッグ愛開催分につきましては、対象地域にお住まいの方へ10月下旬頃にご案内をお送りする予定です。