

協会
けんぽ

わかやま通信



職場内で
回覧・掲示を
お願ひします

速やかにご提出ください

《ご提出がお済みでない事業所のみなさまへ》 被扶養者資格再確認の書類をご提出ください

協会けんぽでは、被扶養者の資格を満たしているかを確認するため「被扶養者状況リスト」を11月6日に送付しております。

被扶養者資格の再確認は加入者の保険料負担の軽減につながる大切な確認となります。

詳細については
[こちら](#)



ご提出がお済みでない事業所様は速やかにご提出をお願いします。

今年度は【資格要件】・【同居要件】・【収入要件】で、扶養解除となる可能性の高い方に限定して確認を実施しております。

対象の方がおられない事業所様には、送付しておりませんのでご注意ください。

電子申請が始まりました

オンラインで各種給付金等の申請ができる電子申請が始まりました。

郵送に係る手間が必要ないことや、申請後の処理状況がオンラインで確認できる等メリットがたくさん！ぜひご利用ください。

利用対象者(以下のⒶ～Ⓒに該当する方)

Ⓐ被保険者 / Ⓑ被扶養者(一部申請に限る) / Ⓒ社会保険労務士(保健事業は除く)

電子申請対象書類

オンラインでほぼすべての申請が可能です。

- | | |
|----------------|----------------------|
| ■ 傷病手当金支給申請書 | ■ 療養費支給申請書(立替払等) |
| ■ 出産手当金支給申請書 | ■ 療養費支給申請書(治療用装具) |
| ■ 出産育児一時金支給申請書 | ■ 任意継続資格取得申出書 |
| ■ 高額療養費支給申請書 | ■ 特定健康診査受診券(セット券)申請書 |
| ■ 埋葬料(費)支給申請書 | ■ 特定保健指導利用券申請書 他 |



電子申請の利用・詳細については、右の二次元コードから、または「協会けんぽ電子申請」で検索してください。

協会けんぽ 電子申請

検索



皆さまの取り組みで健康保険料率が変わる!

「インセンティブ制度」

和歌山支部の結果は

全国12位!(令和6年度実績)

インセンティブ制度とは、健診受診率やジェネリック医薬品の使用割合などの5つの取り組み(評価指標)に基づいて、全国47都道府県支部をランキング付けし、ランキング上位15支部の2年後の健康保険料率を引き下げる制度です。

インセンティブ制度の5つの取り組み項目

特定健診等の実施率



5位

前回
29位

- ・協会けんぽの健診をご利用ください。
- ・定期健診結果データの提供をお願いいたします。

特定保健指導の実施率



43位

前回
24位

- ・特定保健指導対象の従業員に保健指導を受けるように、お声がけください。

特定保健指導対象者の減少率



5位

前回
3位

- ・日頃から健康的な生活習慣を心がけましょう。

医療機関への受診勧奨を受けた要治療者の医療機関受診率



10位

前回
30位

- ・治療が必要と判定を受けた方には、必ず医療機関を受診するようにお声がけください。

ジェネリック医薬品の使用割合



41位

前回
37位

- ・ジェネリック医薬品の切り替えにご協力ください。

上位15支部に入ること
ができれば、保険料率
の引き下げにつながり
ます。引き続きご協力を
お願いいたします。



健診の結果、メタボに該当した方は 健康サポートをご利用ください

協会けんぽでは、メタボリックシンドローム(生活習慣病にかかりやすくなっている状態)のリスクがある40歳以上の方を対象に無料の健康サポート(特定保健指導)を行っています。

健康づくりの専門家である保健師・管理栄養士が個別に生活習慣改善のアドバイスを行いますので、ぜひご利用ください。

STEP1

目標と行動計画の設定

20~30分の初回面談で、個人のライフスタイルに合わせて運動や食事などの生活習慣の改善に向けた目標等を設定

STEP2

実践(3~6か月)

STEP1で考えた行動計画を実践 保健師・管理栄養士がサポートします

STEP3

達成度のチェック

目標を達成できたかの確認と、引き続きの健康づくりの取組をアドバイス



全国健康保険協会 和歌山支部
協会けんぽ

〒640-8516 和歌山市六番丁5
和歌山六番丁801ビル3階
TEL:073-421-3100(代表)

協会けんぽ和歌山支部の
LINE公式アカウントを始めました!

毎月2回健康情報など様々な情報を配信していきます。
友だち追加をお願いいたします!

