

医療機関への受診は「マイナ保険証」をご利用ください

令和7年12月2日以降、現在お持ちの健康保険証（水色）は
使用できなくなります！

マイナンバーカードに保険証利用登録を行い、「マイナ保険証」で受診しましょう！

手続きは
簡単！

マイナンバーカード保険証利用の登録方法

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります。
ご利用の予定がなくても、早めに利用登録を行ってください。利用登録は、以下の3つの方法があります。

1

スマホで
簡単！



マイナポータル

2



受診時に
簡単に
できます！

医療機関等窓口のカードリーダー

3



カードを
かざし、4桁の
暗証番号を
入れるだけ！

セブン銀行ATM

マイナ保険証での
受診前には登録情報をご確認ください正しく登録されて
いるかチェック！

マイナポータルアプリをダウンロードのうえでご確認ください。

※令和6年9月26日時点の表示画面です。表示画面は変更される場合がございます。

①マイナポータルに
ログインします。②ログイン後、画面を
下にスクロールし、
「健康保険証」を
押します。③健康保険証のページ
が表示されます。
「資格情報」から、登録
されている健康保険証
情報が確認できます。マイナ保険証に関する
お問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル（デジタル庁開設）

0120-95-0178

平日 9:30~20:00 土日・祝日 9:30~17:30

※年末年始を除く

*マイナンバーカード及び電子証明書を搭載したスマートフォンの紛失・盗難に関す
ることは24時間受付

受付内容

- マイナンバーカード、通知カードに関すること
- マイナンバーカード及び電子証明書を搭載したスマートフォンの紛失・盗難に関すること
- マイナンバー制度、マイナポータルに関すること

協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル

0570-015-369

8:30~17:15（土日・祝日・年末年始を除く）

受付内容

- マイナ保険証、オンライン資格確認、資格情報のお知らせ、資格確認書に関すること

今年も出張健診を予定しています!



協会けんぽでは、被保険者(ご本人)の健康の保持・増進のため、生活習慣病予防健診を実施しています。今年度も、より多くの皆様に受診していただけるように、出張健診を実施しますので、是非ご利用ください。



協会けんぽの生活習慣病予防健診は
肺・胃・大腸・子宮・乳房(5大がん)まで
カバーしています!

対象者 35~74歳の被保険者(ご本人)

内容 血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・胸部レントゲン検査・胃部レントゲン検査・便潜血反応検査等

自己負担額 最高**5,282円**(19,000円相当の健診を**お安く**受けることができます。)

下記の日程・会場をお選びのうえ、予約締切日までに予約先健診機関にお申し込みください。

各日程・会場には定員に限りがありますので、受付状況により、ご希望の日程・会場ではお受けいただけない場合があります。ご了承ください。

地域	健診実施会場	健診実施日	予約締切日	予約先	定員
和歌山市	県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 (手平2-1-2)	11/19(水)	10/29(水)	☎073-435-5206 和歌山県民 総合健診センター — 予約受付 — 《平日》 8時30分~12時 13時~17時	35
		11/25(火)	11/4(火)		40
		11/28(金)	11/7(金)		40
		12/4(木)	11/13(木)		40
		12/6(土)	11/14(金)		40
		12/9(火)	11/18(火)		40
		12/10(水)	11/19(水)		40
		12/15(月)	11/24(月)		40
		12/16(火)	11/25(火)		40
		12/17(水)	11/26(水)		40
		12/15(月)	12/1(月)		100
		1/30(金)	1/16(金)		100
岩出市	ホテルいとう(宮83)	12/16(火)	12/2(火)	☎06-6576-1007 船員保険大阪健康管理センター — 予約受付 — 《平日》 9時~16時30分	100
新宮市	丹鶴ホール(下本町2-2-1)	12/9(火)	11/25(火)	☎0739-33-9936 パブリックヘルス リサーチセンター 附属健康増進センター 和歌山診療所 — 予約受付 — 《平日》 9時~12時 / 13時~15時	100
	新宮自動車会館 2階 (五新3-33)	11/28(金)	10/29(水)		50
		11/29(土)	10/30(木)		50
		2/16(月)	1/16(金)		50
串本町	和歌山東漁業協同組合 2階 (串本1884)	12/4(木)	11/4(火)	— 予約受付 — 《平日》 9時~12時 / 13時~15時	50
		12/5(金)	11/5(水)		50
上富田町	パブリックヘルスリサーチセンター 和歌山診療所 (市ノ瀬2504-8)	12/16(火)	11/14(金)	WEB予約も可▶	50
		1/19(月)	12/19(金)		50
		1/20(火)			50
太地町	太地町多目的センター 2階(太地2991-1)	2/10(火)	1/9(金)		50



▲WEB予約も可



全国健康保険協会 和歌山支部
協会けんぽ

申請書の提出は郵送で!

〒640-8516 和歌山市六番丁5
和歌山六番丁801ビル3階
TEL:073-421-3100(代表)

協会けんぽ和歌山支部の
LINE公式アカウントを始めました!

毎月2回健康情報など様々な情報を配信していきます。
友だち追加をお願いいたします!

