協会けんぽ

職場内で回覧・掲示をお願いします

わかやま通信

令和6年 10月号 2024・OCTOBER

受診で変わる
あなたの未来

和歌山県民は健康で長生きでしょうか？

NO!

令和2年平均寿命

和歌山県　男性**81.03**歳（全国35位）／女性**87.36**歳（全国37位）

厚生労働省ホームページ「令和2年都道府県別生命表の概況」より

Why?

和歌山支部では以下のリスク保有者の割合が全国より高い状況です。

	和歌山支部	全国	和歌山支部	全国
血圧が高い者の割合	男 **45.3%**	(42.7%)	女 **29.6%**	(26.2%)
LDLコレステロール値が高い者の割合	男 **30.7%**	(29.6%)	女 **30.5%**	(27.7%)
中性脂肪値が高い者の割合	男 **27.2%**	(26.6%)	女 **10.7%**	(9.8%)

※2022年協会けんぽ健診データより

動脈硬化のリスク大

早めの受診が**重要**

動脈硬化が進むと

心疾患や**脳血管疾患**と言った重大な病気の原因になります。

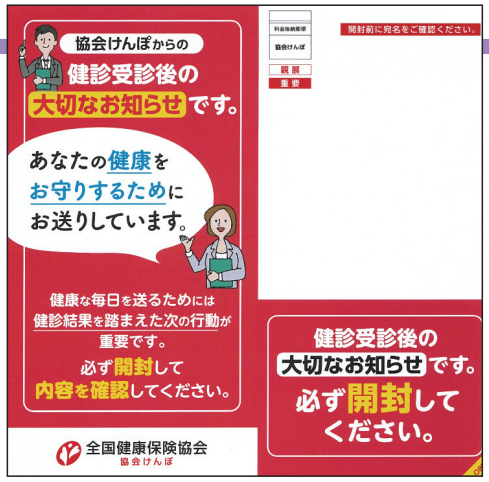
※動脈硬化は、基本的に症状が**ありません**。**健診結果を確認し、適切に医療機関を受診することが重要です。**

動脈硬化の対策として医療機関受診をおすすめするハガキを送付しています。

健診受診の結果**次の3点に該当する方が対象**

❶生活習慣病予防健診を受診した方
❷健診を受診した日の前月及び健診受診後3カ月以内に医療機関の受診がない方
❸血圧、血糖、脂質の一つでも検査値が要治療域と判定された方

※まずは健診受診から始めましょう。（出張健診の予定は裏面を参照）



今年も出張健診を予定しています！

協会けんぽでは、被保険者（ご本人）の健康の保持・増進のため、生活習慣病予防健診を実施しています。今年度も、より多くの皆様に受診していただけるように、出張健診を実施しますので、是非ご利用ください。

協会けんぽの生活習慣病予防健診は
肺・胃・大腸・子宮・乳房（5大がん）まで
カバーしています！

対象者 **35～74歳の被保険者（ご本人）**

内　容 **血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・胸部レントゲン検査・胃部レントゲン検査・便潜血反応検査等**

自己負担額 **最高5,282円（約19.000円相当の健診をお安く受けることができます。）**

下記の日程・会場をお選びのうえ、申込締切日までに予約先健診機関にお電話でお申し込みください。

地域	健診実施日	健診会場	申込締切日	定員	予約先電話番号
和歌山市	11/8（金）	和歌山ビッグ愛（手平2-1-2）	10/25（金）	40	和歌山県民総合健診センター（☎073-435-5206）《予約受付》平日：8時30分～12時 13時～17時15分
	11/12（火）		10/29（火）	37	
	11/14（木）		10/31（木）	37	
	11/21（木）		11/7（木）	37	
	11/28（木）		11/14（木）	37	
	11/29（金）		11/15（金）	37	
	12/2（月）		11/18（月）	100	船員保険大阪健康管理センター（☎06-6576-1007）《予約受付》平日：9時～17時 WEB申込も可能 ▶
	1/24（金）		1/10（金）	100	
岩出市	12/17（火）	ホテルいとう（宮83）	12/3（火）	100	
新宮市	12/10（火）	丹鶴ホール（下本町2-2-1）	11/26（火）	100	パブリックヘルスリサーチセンター附属健康増進センター和歌山診療所（☎0739-33-9936）《予約受付》平日：9時～12時 13時～15時 WEB申込も可能 ▲ ＊電話が繋がらない場合は留守番に、メッセージを残してください。
	11/25（月）	新宮自動車会館 2階（五新3-33）	10/17（木）	40	
	11/26（火）			40	
	2/8（土）		12/25（水）	40	
	2/25（火）		1/16（木）	40	
串本町	12/17（火）	和歌山東漁業協同組合 2階（串本1884）	11/8（金）	40	
	12/18（水）			40	
上富田町	12/2（月）	パブリックヘルスリサーチセンター和歌山診療所（市ノ瀬2504-8）	10/24（木）	40	
	2/3（月）		12/20（金）	40	
太地町	2/7（金）	太地町多目的センター 2階（太地2991-1）	12/25（水）	40	

全国健康保険協会 和歌山支部
協会けんぽ

申請書の提出は郵送で！
〒640-8516 和歌山市六番丁5
和歌山六番丁801ビル3階
TEL：073-421-3100（代表）

令和5年1月より
申請書等の様式を変更しました
新様式の申請書は、協会けんぽのホームページからダウンロードできます。
ダウンロードはこちらから