

第3期保健事業実施計画 (データヘルス計画)

<p>6年後に達成する目標 (健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標)</p>	<p>Ⅱ度以上の高血圧者の割合を減らす。男性 2022年度 8.6%→2028年度 7.4% 女性 2022年度 4.6%→2028年度 3.8% (年齢調整割合) 収縮期血圧・拡張期血圧の平均値を3mmHg減らす。2022年度 収縮期血圧 男性128.35mmHg 女性122.11mmHg 拡張期血圧 男性81.19mmHg 女性 75.22mmHg(年齢調整平均) LDLコレステロール180mg/dl以上の者の割合を減らす。男性 2022年度 5.2%→2028年度3.6% 女性 2022年度 5.0%→2028年度 3.6% (年齢調整割合) LDLコレステロール平均値を3mg/dl減らす。2022年度 男性125.17mg/dl 女性124.54mg/dl(年齢調整平均)</p>
---	---

健康課題の抽出

- 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

