

協会けんぽとはじめる「健康経営」

# わかやま健康づくりチャレンジ運動

2025年9月25日



健康城主 けんわか君



全国健康保険協会 和歌山支部  
協会けんぽ

# 「健康経営」の第一歩は 「わかやま健康づくりチャレンジ運動」から

## 「わかやま健康づくりチャレンジ運動」とは？

職場の健康づくりを広げ、「健康長寿日本一わかやま」を実現するため、和歌山県と協会けんぽ和歌山支部が共同で実施する健康宣言事業です。

国が実施する「健康経営優良法人認定制度」、  
県が実施する「わかやま健康推進事業所」の認定を受けるためには  
「わかやま健康づくりチャレンジ運動」への登録が第一歩となります。

協会けんぽが  
健康づくりをサポート  
します



### 健康経営優良法人認定制度 (経済産業省・日本健康会議)



健康経営優良法人  
Health and productivity

大規模法人部門  
ロゴマーク



健康経営優良法人  
Health and productivity

中小規模法人部門  
ロゴマーク

### わかやま健康推進事業所 (和歌山県)



ロゴマーク



「わかやま健康づくりチャレンジ運動」の詳細はこちら

# 無料の健康サポートを活用しよう！

無料の健康サポートを上手に利用して、職場の健康づくりに役立てましょう！



サポートの  
詳細はこちら

## 健康測定機器の貸出

血管年齢を  
約20秒で測定！

血管年齢測定器



BMIや体年齢まで  
測定できる！

血圧計 + 体重体組成計



推定野菜摂取量を  
約30秒で測定！

ベジチェック



## メンタルヘルス対策支援 治療と仕事の両立支援

職場でのメンタルヘルス対策・治療と仕事の両立について和歌山産業保健総合支援センターに専門家の支援を依頼することができます！



## フードモデルの貸出

塩分・糖分量を可視化！  
意外に多く含まれているかも…



## InBody出張測定

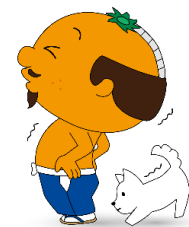
部位別の筋肉量や  
基礎代謝量などの  
体のバランスを  
チェック！



## ストレッチ体操・ ウォーキング講座

オンライン受講可能

毎日の生活に簡単に  
取り入れられる  
運動法をご紹介します！



※当サポートは、「わかやま健康づくりチャレンジ運動」に参加する「協会けんぽ加入事業所」限定の特典です（メンタルヘルス対策支援・治療と仕事の両立支援を除く）

# 「取組結果通知」と「事業所カルテ」で振り返り

自社の一年間の健康づくりの取り組みを振り返っていただくために、自社の取組度を数値で表した「**取組結果通知**」や、自社の健康度を通知・グラフ・レーダーチャート等で見える化した「**事業所カルテ**」を作成し、次年度の健康づくりに役立てていただいています。

## 取組結果通知

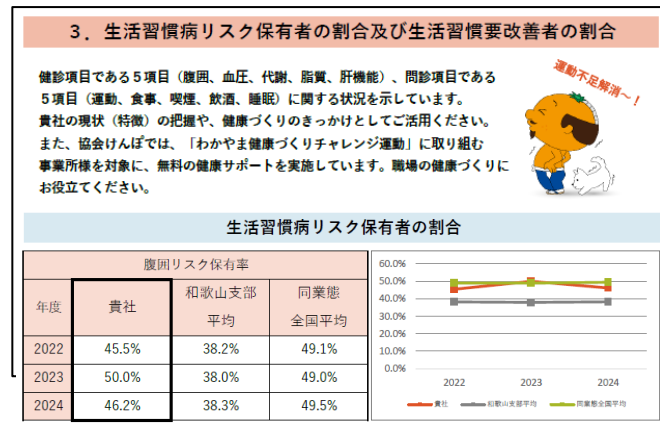


## 事業所カルテ

貴社の健康リスクの状況まとめ（詳細は6ページ以降に記載）

※判定：和歌山支部平均と比較して「A」とても良い、「B」良い、「C」普通、「D」やや悪い、「E」悪い

| 項 目          | 判定 | 貴社<br>今年度 | 貴社<br>前年度  | 和歌山<br>同業態 | おすすめのサポートなど<br>（よりおすすすの度が高いもの：背景が薄緑色）                     |
|--------------|----|-----------|------------|------------|-----------------------------------------------------------|
| 腹囲リスク        | C  | 46.2%     | 50.0%<br>↑ | 38.3%      | 49.5% ・ Inbody（体組成計）による出張測定会や出前講座                         |
| 血圧リスク        | E  | 84.6%     | 83.3%<br>↓ | 50.4%      | 56.1% ・ 血圧計やフードモデルの設置（協会けんぽサポート）                          |
| 血糖リスク        | A  | 0.0%      | 25.0%<br>↑ | 15.0%      | 22.0% ・ 血糖年齢測定器やフードモデルの設置（協会けんぽサポート）                      |
| 脂質リスク        | A  | 7.7%      | 33.3%<br>↑ | 29.5%      | 37.8% ・ カロリーや野菜の摂取を考慮した食事や飲料の提供<br>・ ペジチェックの設置（協会けんぽサポート） |
| 肝機能リスク       | E  | 53.9%     | 50.0%<br>↓ | 31.9%      | 42.9% ・ 脂肪肝を防ぐための食習慣や運動習慣の見直し、節酒                          |
| 定期的な<br>運動習慣 | D  | 15.4%     | 25.0%<br>↓ | 22.9%      | 27.3% ・ Inbody（体組成計）による出張測定会や出前講座                         |



# 協会けんぽは「健康経営」を応援します

協会けんぽでは、「健康経営優良法人」と認定された事業所様の企業価値を向上させるため、各種広報で、「健康経営優良法人」の周知に努めています！

認定を受けた事業所様は、名刺や自社のホームページでロゴマークを積極的にご活用ください。



【県民の友 令和7年8月号 掲載広報】

## 健康経営優良法人をご存じですか？



事業所のホームページや名刺・チラシ等で左記のロゴマークを見かけたことはありませんか？



このロゴマークは健康経営優良法人、  
『従業員の健康を大切にしている事業所』の証です。  
※健康経営優良法人は国が認定しています。



〒640-8516 和歌山市六番丁5 和歌山六番丁801ビル3階  
代表 電話 073-421-3100 平日8:30～17:15

- 認定法人一覧
- 認定の申請について
- 認定要件など 他

詳しくは認定事務局のポータルサイト  
「ACTION! 健康経営」をご覧ください。▶▶  
※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



「わかやま健康づくりチャレンジ運動」への登録をお願いします

ご清聴  
ありがとうございました



全国健康保険協会 和歌山支部  
協会けんぽ

