

わかやま健康づくりチャレンジ運動申込書

(全国健康保険協会和歌山支部加入事業所用)

郵送またはFAX(073-421-3116)にて全国健康保険協会和歌山支部に申込書を提出してください。申込後、登録証をお送りいたします。

和歌山県知事様
全国健康保険協会和歌山支部長様

わが社は、「わかやま健康づくりチャレンジ運動」に申込み、従業員の健康づくりにチャレンジします。

年 月 日

事業所名	_____
所在地	_____
事業主名	_____
電話番号	_____

◆健康づくり担当者

担当者氏名	_____
所属部署	_____
役職名	_____
メールアドレス	_____@_____

◆同意の確認

①事業所名の紹介	「わかやま健康づくりチャレンジ運動」登録事業所名を、和歌山県や協会けんぽ和歌山支部ホームページ等の広報媒体で紹介しています。事業所名の公表に同意されない場合は、チェックをしてください。	<input type="checkbox"/> 同意しない
②健康保険委員の登録	上記のご担当者様を、協会けんぽ和歌山支部の健康保険委員として登録し、各種情報提供等(無料)をさせていただきます。同意されない場合は、チェックしてください。 ※健康保険委員の登録は被保険者(ご本人)のみです。	<input type="checkbox"/> 同意しない
③メルマガ配信	メールアドレスをご記入の方には、協会けんぽ和歌山支部のメールマガジン(無料)を配信させていただきます。希望されない場合は、チェックしてください。	<input type="checkbox"/> 希望しない

※チェックのない場合は、同意をいただいたものとして対応させていただきます。
※提出された情報は和歌山県と全国健康保険協会和歌山支部が共有し、「わかやま健康づくりチャレンジ運動」の運営のためだけに使用します。

◆「わかやま健康づくりチャレンジ運動」についてのお問い合わせ先
〒640-8516 和歌山市大番丁5 和歌山六番丁801ビル3階
全国健康保険協会和歌山支部 企画総務グループ ☎073-421-3101 (H.P)



協会けんぽ加入事業所用



わかやま

健康づくりチャレンジ運動

参加事業所 募集!!

今こそ始める「健康経営®」!

従業員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む経営スタイル『健康経営®』が注目されています。
協会けんぽと和歌山県が共同で「健康経営®」の取り組みをサポートし、事業所も従業員も元気になることを目指す「わかやま健康づくりチャレンジ運動」を始めてみませんか。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

参加いただいた事業所には様々な特典がございます!

- 1 社内外にアピールできる! 「登録証」の交付
- 2 取り組みに活用できる「サポートブック」
- 3 「職場での健康づくり」が可能!



ホームページで参加事業所名の公表もしています



健康づくりの取組方法をアドバイスします!



詳細は裏面をご確認ください



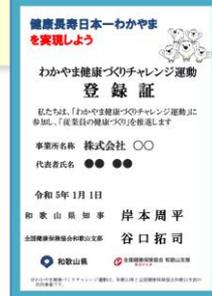
「わかやま健康づくりチャレンジ運動」の流れ

1 申し込み 2 登録証交付 3 健康づくりの実践

■協会けんぽ和歌山支部へ裏面の申込書を提出



■「登録証」をお送りしますので、事業所内で掲示してください



■できるところから、健康づくりに取り組んでいきましょう！



取組メニューはこちら



ステップアップ

わかやま健康推進事業所 (和歌山県)

わかやま健康づくりチャレンジ運動において、特に取り組みが優れている事業所は、和歌山県から「わかやま健康推進事業所」として認定されます。

申請方法 毎年3月に実施する取組レポートとあわせて、申請書をご提出ください。

令和4年度は **218事業所** が認定！

認定ロゴマークを使用できます



県の認定ロゴマーク

ステップアップ

健康経営優良法人 (経済産業省)

特に優れた健康経営を実践する事業所を、本制度を運営する日本健康会議が「健康経営優良法人」として認定しています。年々、認定を希望する事業所が増えています。申請方法等の最新情報は、専用のポータルサイトをご確認ください。

「健康経営優良法人2023」では、和歌山県で大規模法人部門に**4法人**、中小規模法人部門に**87法人**が認定！

認定ロゴマークを使用できます



健康経営優良法人認定ロゴマーク

健康経営優良法人

検索

協会けんぽが職場の健康づくりをサポートします

※サポートのご利用は、協会けんぽ加入の事業所様にらせていただきます。

▶下記の機材を一定期間貸出します (無料)

●血管年齢測定器



あなたの血管年齢を約20秒で測定！

●血圧計+体重体組成計



BMIや体年齢まで測定できる！(体組成計)

※体年齢とは基礎代謝をもとに算出した体の年齢です。

●フードモデル (塩分・糖質啓発)



塩分・糖分量を可視化！意外に多く含まれているかも…



職場で測定会を開催したり、昼食スペースにフードモデルを設置する等、多くの事業所にご利用いただいています。従業員同士で健康について話すきっかけとなり、コミュニケーション作りの一環としても有効です。

▶下記は講師を事業所に派遣して実施します (無料)

●InBody (体組成計) による測定会の実施

測定器に乗るだけで、部位別の筋肉量や基礎代謝量、内臓脂肪レベルなど普段計測できないカラダのことがわかり、個別にアドバイスも受けられます！



InBody (体組成計)

●ストレッチ体操講座・ウォーキング講座 ※オンライン受講可

運動のプロが従業員の皆様に、毎日の生活に簡単に取り入れられる運動法をご紹介します。スーツや制服のまま事業所内で講座を受けられます。

●職場における健康講座 ※オンライン受講可

保健師・管理栄養士が生活習慣病やメンタルヘルス等、職場の健康づくりについて講習します。

健康講座一例

- 食べて知る！食生活の改善ポイント
- 痛み解消でお仕事効率UP!
- 体幹を鍛えて理想のボディメイク

※いずれも数に限りがありますので、ご希望の時期に貸出等できない場合もあります。予めご了承ください。サポートの申し込み方法は、当運動に登録後にご案内します。