

わかやま健康づくりチャレンジ運動取り組みレポート 職場における健康づくり取り組みアンケート

集計結果 (令和元年5月16日集計分)

健康長寿日本一わかやまを実現しよう



全国健康保険協会 和歌山支部
協会けんぽ

企画総務グループ

和歌山市六番丁5 和歌山第一生命ビル3階

TEL 073 - 421 - 3101

■わかやま健康づくりチャレンジ運動取り組みレポート実施内容

実施月：平成31年3月
対 象：わかやま健康づくりチャレンジ運動登録事業所
送付件数：252事業所 回答件数： 191事業所 回答率： 75.8%
実施方法：取り組みレポートを送付し、返信用封筒にて回答を提出

■職場における健康づくり取り組みアンケート実施内容

実施月：平成31年2月
対 象：わかやま健康づくりチャレンジ運動未登録かつ被保険者数30人以上の事業所
送付件数：1438事業所 回答件数： 524事業所 回答率： 36.4%
指標送付希望件数： 273事業所 希望率： 52.1%
実施方法：取り組みアンケートを送付し、返信用封筒にて回答を提出

1. 規模別回答事業所数、取得ポイント

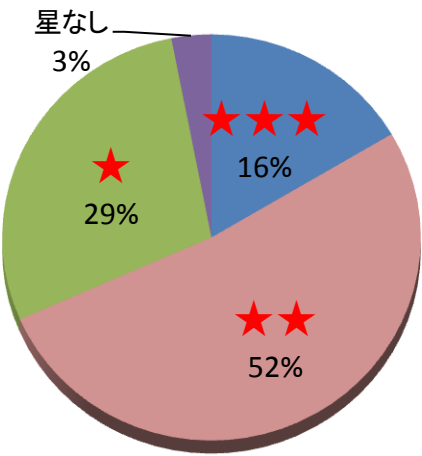
従業員数	回答 事業所数	取得ポイント 平均	最低ポイント	最高ポイント
10人未満	25	142.6	30	230
10人以上100人未満	475	125.8	0	280
100人以上500人未満	146	145.9	55	280
500人以上1,000人未満	8	173.8	85	230
1,000人以上	8	168.8	80	230
未回答	53	138.8	35	235
全回答事業所	715	132.5	0	280

2. 取得ポイント別事業所数

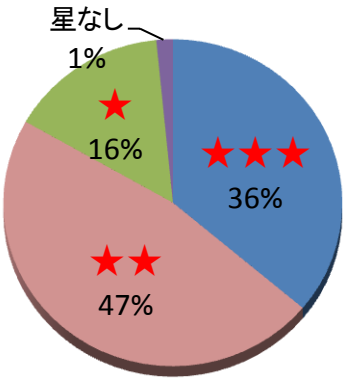
星	全事業所	わかやま健康づくり チャレンジ運動登録事業所	
		わかやま健康づくり チャレンジ運動登録事業所	わかやま健康づくり チャレンジ運動未登録事業所
★★★★	118	69	49
★★★	371	90	281
★★	204	29	175
★	22	3	19
星なし	715	191	524

★★★★…180以上 ★★★ …110以上 ※★ 2つ以上(110ポイント以上)は和歌山県が認定する
★ …60以上 星なし…59以下 「わかやま健康推進事業所」の認定基準の1つです。

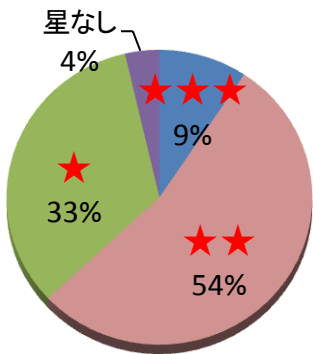
全事業所



わかやま健康づくりチャレンジ運動登録事業所



わかやま健康づくりチャレンジ運動未登録事業所



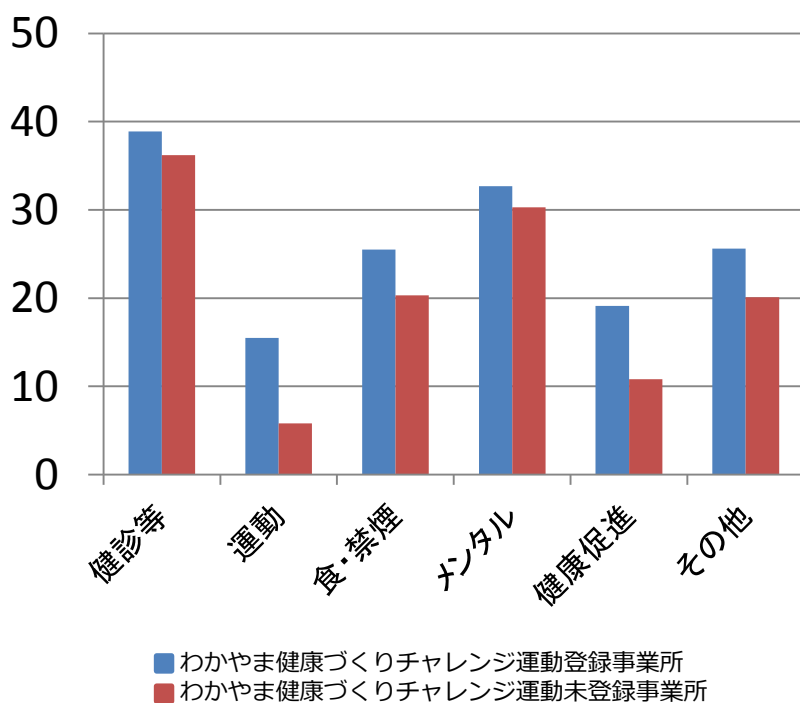
わかやま健康づくりチャレンジ運動登録事業所の方が未登録事業所に比べ、★★★★の割合が27ポイント高くなっています。

3. 健康づくりメニュー別平均ポイント

	健診等	運動	食・禁煙	メンタル	健康促進環境	その他	計
満点	50	50	50	50	50	50 (45)※	300 (295)※
全事業所平均	36.9	8.4	21.7	30.9	13.0	21.6	132.5
わかやま健康づくり チャレンジ運動 登録事業所平均	38.9	15.5	25.5	32.7	19.1	25.6	157.3
わかやま健康づくり チャレンジ運動 未登録事業所平均	36.2	5.8	20.3	30.3	10.8	20.1	123.4

※取り組みレポートには「質問28」がないため、295点満点となっています。

◆「運動」の項目が最もポイントが低くなっています。



◆わかやま健康づくりチャレンジ運動登録事業所の方が未登録事業所よりも、全ての項目においてポイントが高くなっています。

取り組みレポート・取り組みアンケート質問内容

※ は実施割合80%以上の項目

※ は実施割合20%以下の項目

平成30年4月から平成31年3月までの間に取り組んだことをご記入ください。

ポイント
実施
割合(%)

健診等	1	経営者自身が健診を受診し、かつ従業員に対して実施する「定期健康診断」の受診率が95%以上である	20	92.4
	2	40歳以上の従業員の「健康診断データ」を医療保険者に提供する、もしくは提供に関する同意書を医療保険者に提出する	20	55.0
	3	医療保険者が実施する「特定保健指導」の受入を応諾する ※対象者0人の場合でも右記点数加算	10	71.9
	4	健診の結果、要精密検査や要治療と判定された従業員に対し、医療機関への受診を促す取り組み又は制度がある ※対象者0人の場合でも右記点数加算	10	76.6
	5	従業員にがん検診の受診を促す取り組み又は制度がある、もしくは協会けんぽの「生活習慣病予防健診」を実施する	10	68.0
運動	6	始業前などにラジオ体操（自社独自の体操）を実施する	10	28.7
	7	就業時間や休憩時間にストレッチングを実施する	5	16.1
	8	運動イベントの実施や社外の運動イベントへの参加を行う	5	23.5
	9	職場でノーマイカー通勤やクラブ活動の促進など従業員へ運動を促す取り組みを行う	5	11.2
	10	和歌山県が実施する「健康づくり運動ポイント事業」に参加する	15	14.1
食・禁煙等	11	カロリーや塩分等を考慮したメニュー内容の食事を社員食堂や弁当等で提供する （もしくは協会けんぽサポート内容のフードモデルを活用し従業員に食生活の啓発を行う ※取り組みレポートのみ）	5	22.2
	12	自社の自動販売機に特保飲料やノンカロリー飲料を入れる	5	38.6
	13	口腔ケア（歯科検診、歯ブラシ支給など）への取り組みを行う	5	7.6
	14	禁煙キャンペーンや禁煙手当の支給など喫煙者を減らす取り組みを行う	5	21.8
	15	事業所内で受動喫煙防止対策を行う	20	76.1
メンタル	16	ノー残業デーを定期的に設定する等、超過勤務削減のための取り組みを行う （もしくは全従業員の月平均超過勤務時間が10時間未満である）	10	52.4
	17	ストレスチェックを実施する	10	44.8
	18	過重労働防止対策を行う、もしくは超過勤務時間が月45時間を超える従業員がいない	5	69.1
	19	年次休暇の取得促進に向けた環境・雰囲気づくりを行う	5	82.7
	20	従業員同士のコミュニケーション向上に寄与するイベント等の取り組みを行う	10	64.1

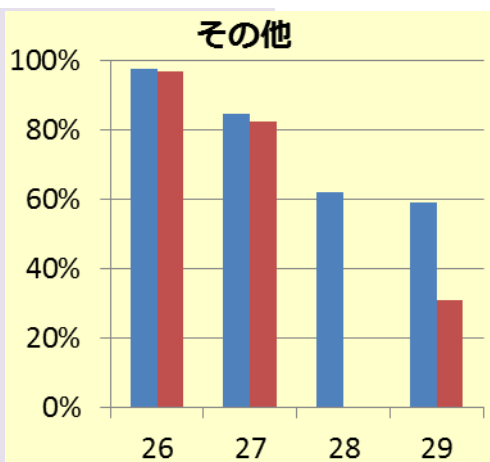
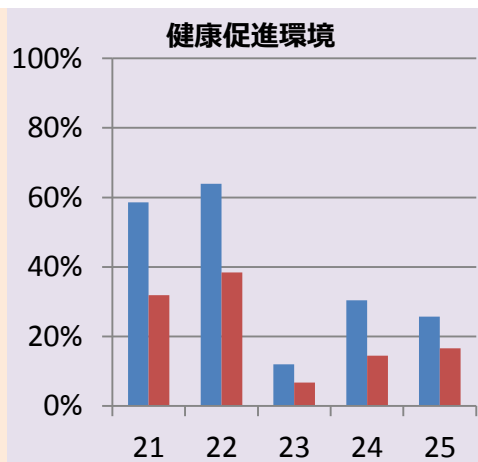
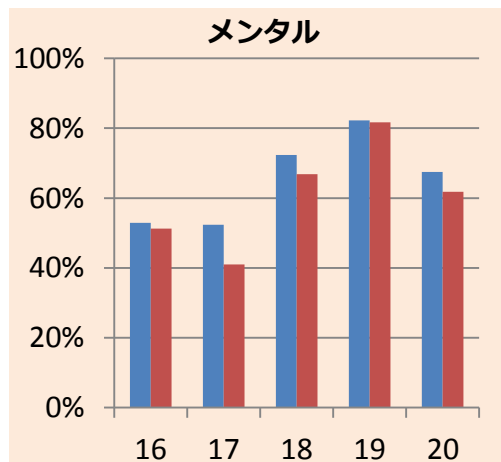
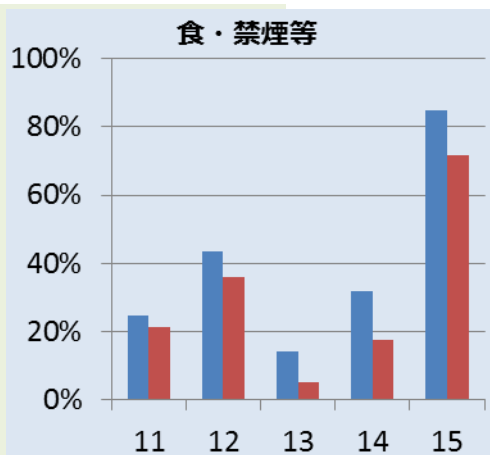
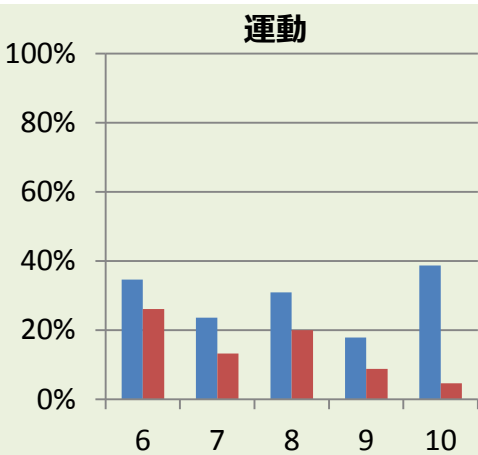
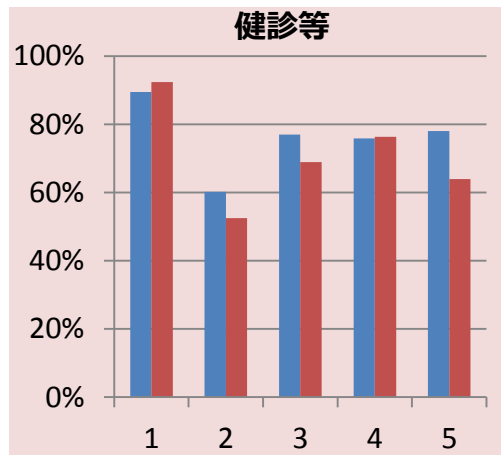
取り組みレポート・取り組みアンケート質問内容

ポイント
実施割合(%)

健康促進環境	21	従業員の健康管理（健康づくり）を担当する者を定め、従業員の健康づくりをサポートする	10	39.7
	22	事業所内に従業員が測定できる血圧計等の健康測定器を設置する（もしくは協会けんぽサポート内容のInbody（体組成計）や血管年齢測定器を利用する ※取り組みレポートのみ）	10	45.7
	23	職場の健康課題や労働環境の改善に向けた計画を策定し、具体的な数値目標を定めている	10	8.3
	24	従業員に健康（運動・栄養・禁煙・メンタルヘルス等）をテーマとしたセミナーを開催するなど健康教育を行う	10	19.0
	25	従業員に健康をテーマとした情報提供（回覧・メール・朝礼等）を定期的（少なくとも1か月に1回）に行う	10	19.4
その他	26	従業員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしていない	10	98.0
	27	感染症予防対策（消毒液・マスク支給・インフルエンザ予防接種の費用補助等）を行う	10	83.8
	28	経営者が健康宣言を行い、「健康宣言書」を社内外に対し発信（表示）している（取り組みレポートのみ）	5	62.3
	29	健康管理（健康づくり）担当者が協会けんぽ和歌山支部のメールマガジンを登録する	5	39.3

項目別実施率

■ わかやま健康づくりチャレンジ運動登録事業所
■ わかやま健康づくりチャレンジ運動未登録事業所



その他	30	その他、健康づくりに関して自社での取組（取組内容に応じて算定、最高20ポイント） <従業員の意識づくり>（経営理念・組織体制・健診） ◆異常の早期発見のため、いつもと違う症状が出た場合はすぐに病院を受診するよう声掛け ◆職場健康日誌を作成し、作業前に健診・問診を実施。各人若返り運動の目標を決め、健康日誌に実施の有無を記録 ◆定期健康診断費用負担 ◆健診の結果、再検査対象者へ受診呼びかけ ◆35歳以上の腫瘍マーカー検査の会社で実施、費用負担 ◆インフルエンザ予防接種費用負担 ◆健康に関するポスターの掲示 ◆月に1回産業医による健康相談会を開催 ◆朝礼と終礼を実施し、特に健康に関する改善策を話し合う <健康づくりの時間・空間>（コミュニケーション・食事・運動） ◆年1回ウォーキングイベントを開催 ◆職員のフットサルやソフトボール等のスポーツ活動支援 ◆ストレッチ体操等の推奨 ◆従業員同士のコミュニケーションをはかるため、定期的に食事会、年1回社員旅行 ◆会社でフィットネスクラブの会員に入り、誰でも自由に使えるようにしている ◆朝礼と終礼を実施し、特に健康に対する改善策を話し合う ◆ボーリング大会参加 ◆腰痛予防に関する研修を年1回開催 ◆食堂（休憩室）にマッサージチェアや運動具、健康器具の設置 ◆簡単に出来る「ストレッチ」「ラジオ体操」を紹介 ◆マラソンや駅伝への参加を促す <職場環境づくり>（過重労働対策・メンタルヘルス等） ◆メンタルヘルスに関する相談窓口の設置 ◆感染予防のための勉強会実施 ◆事業所内にて感染対策委員会を設置し、毎月感染予防に努めている ◆喫煙者に対する禁煙指導 ◆事業所内を禁煙にして受動喫煙防止 ◆熱中症予防として塩分を含んだ飴等を支給 ◆マスク支給・アルコール設置 <健康づくりのためのサポート提供> ◆会社でスポーツジムに入会し、従業員及びその家族が利用可能としている ◆社員に歩数計を貸与、毎月1ヶ月間に一番多く歩いた男女各1名ずつ表彰

※問28は「取り組みレポート」のみの質問事項。

※各項目の実施割合は、小数点第二位を四捨五入して算定。