



～従業員がいきいきと働ける職場づくりに取り組んでいます～

からの大切なお知らせです



健康診断(特定健診)受診のお願い

～当社のご家族の健康も大切に思っています～

社員が日々、仕事に励むことができているのはご家族の支えがあるからこそ。

そこで、当社では社員だけでなくご家族の皆様にもいつまでも健康に

過ごしていただきたいと思い、年に1度の健診をお願いしております。

40歳以上の方は、協会けんぽの健診をご利用いただけますので、

ぜひ年に1度は、健診を受診してください。



裏面もご覧ください

特定健診が必要なその理由は？

「なにかあったら受診する」では遅いんです！

自覚症状なく進行する生活習慣病 (糖尿病・高血圧症など)

生活習慣病は自覚症状がなく、ひそかに進行する
場合が多いため、気づいたときには手遅れになって
しまう場合も…

そこで
特定健診！

特定健診は生活習慣病の 予防・早期発見のための健診

です。そのため、自覚症状のない段階で
も検査の数値結果で気づくことができま
す。

放置しておく危険！生活習慣病 ～糖尿病の場合～

糖尿病
発症

進行

重篤な状態に
なるまで気づかない

- 腎不全による人工透析
- 壊疽による足の切断
- 失明
- 心筋梗塞・脳梗塞

人工透析が必要となった場合
透析にかかる時間は、平均して週3回、
1回につき4～5時間。
また、透析患者の年間医療費は、約500万円。
糖尿病が進行してしまうと、時間もお金も
かかり、日常生活への負担が大きくなります。

ご自身はもちろん、ご家族に負担をかけないためにも健康を維持することが大切です。
そのためには、まず健診！！

協会けんぽの特定健診

検査費用

協会けんぽが6,650円まで補助

富山県内の健診機関なら、本人負担額が**370円（増税後500円）**、または**2,150円
（増税後未確定^{*}）**でお得に受けられます。

（富山県外にお住まいの場合は、お住まいの県の協会けんぽ支部までお問い合わせください。）

検査内容

40歳～74歳の被扶養者（ご家族）様対象

^{*}増税後の自己負担額は確定後に協会けんぽ
富山支部ホームページ等にてお知らせいたします。

問診

診察等

身体計測

血圧測定

血液検査

尿検査

※このほか医師の判断により、貧血検査・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査が行われる場合もあります。

特定健診の予約から受診までの流れ

① 自宅に受診券が届く

4月下旬頃にご自宅に
お送りしています。

黄色の封筒が目印です。



② 健診機関に予約する

受診できる健診機関を確認するには？

- 受診券と一緒に送付したリーフレットを確認
- お住まいの県の協会けんぽホームページを確認
- お近くの医療機関へ確認

③ 健診受診

持ち物は？

- 受診券
- 保険証
- 健診費用（自己負担分）

特定健診についてのお問い合わせはこちら ▶▶▶ 協会けんぽ富山支部 保健グループ ☎076-431-5273

大切なご家族のために… 年に1度は特定健診を受けましょう！