

健診結果で生活習慣病のリスクがあると判定された方 特定保健指導をご利用ください

生活習慣病リスクを放置すると
重篤な病気の発症リスクが高まります。



特定保健指導を受け、生活習慣の見直しを！

これまでの生活習慣を改善することで病気の発症リスクを抑制できます。



◆「保健指導のご案内」が届いたらどうしたらいいですか？

事業所のご担当者様にお願いします。

- ①対象の方に生活習慣の見直しが必要であると判定されたことを伝えてください。
- ②保健師・管理栄養士との面談に向けて時間（1人：30分程度）と実施場所の調整をお願いします。

対象者ご本人様にお願いします。

今後も健康で長く働けるように、保健師・管理栄養士による特定保健指導を受けて生活習慣の改善に取り組んでください。

健診関係のお知らせです

●10月から健診の自己負担額が変わります

10月に実施予定の消費税の増税に伴いまして健診の自己負担額が増額となります。
金額等の詳細が決まり次第、富山支部ホームページ等にてお知らせします。

●情報提供サービスをご利用中の事業所様へ

新元号対応のため平成31年4月27日に健診申込みファイル編集ツール（Opti_ver3）がリリースされました。
それに伴いまして現在ご利用いただいているツール（Opti_ver2）はご利用できなくなりましたのでご注意ください。

また、情報提供サービスのご利用を開始されるには、協会けんぽへID、パスワードの申請が必要です。
詳しくは富山支部ホームページをご覧ください。

●新しいバージョンのダウンロード方法

- ①情報提供サービスにある「健診申込みファイル編集ツールダウンロード」をクリックしてください。
- ②ご留意事項をお読みいただき、ダウンロードのボタンを押してください。
- ③ダウンロードされたzipファイルを任意のフォルダへ解凍してください。

※健診申込みファイル編集ツール（Opti）とは、健診申込登録を行うためのExcelツールです。

健康保険委員に登録すれば、協会けんぽから事務手続きのサポートが受けられます

協会けんぽでは、被保険者の方に健康保険委員（健康保険サポーター）として、広報・相談・健康づくり・モニター等の健康保険事業の推進にご協力いただいています。
平成31年4月末日時点で、約3,000名の健康保険委員の方が活動されています。
ご登録者がいない事業所様は、ぜひご登録をお願いします。

事務サポート

制度や申請方法がわかる「協会けんぽの手引き」をお渡ししています。

年4回発行の広報誌「健康保険委員だより」をお届けしています。

健康保険委員向けのセミナーを開催しています。

応募方法

健康保険委員申込書を富山支部ホームページからダウンロードして必要事項を記入の上、ご提出ください。

FAX送信票
FAX: 076-431-5274
全国健康保険協会富山支部 企画総務グループ宛て
健康保険委員の申込み、申込みの進捗状況などについてお問い合わせは、必ず「お問い合わせ」を必ずお読みください。FAXはあくまでお問い合わせの手段です。お問い合わせは必ずお電話ください。

健康保険委員申込書

▽健康保険委員として活動の趣意を記入してください。
※ご提出いただいた内容は、関係なくして選考された後、関係機関へ送付されます。

氏名	
〒	
住所	
電話番号	
メールアドレス	

【郵送の場合の送料先はこちらです】
〒930-8561 富山県富山市奥田新町8-1ボルファートとやま6階
全国健康保険協会富山支部 企画総務グループ 宛て

※お問い合わせは必ずお電話ください。
※お問い合わせは必ずお電話ください。
※お問い合わせは必ずお電話ください。

お問い合わせは 企画総務グループ TEL: 076-431-6156

メールマガジン会員募集中

配信内容

- ・制度改正に関する情報
- ・保健師、管理栄養士のコラム
- ・毎月の健康情報
- ・季節の健康レシピ

スマホから簡単登録できます

【スマートフォンから登録】



左の二次元コードから簡単に登録ページにアクセスできます。

※通信料はお客様のご負担となります。

お問い合わせは 企画総務グループ TEL: 076-431-6156

生活習慣病予防健診実施機関 富山逡信病院が富山まちなか病院 に変わりました

医療機関名

富山まちなか病院

健診機関コード(10ケタ)

1610119412

住所

〒930-8527 富山市鹿島町2-2-29

- 詳細は協会けんぽホームページの「生活習慣病予防健診実施機関一覧」をご参照ください。

お問い合わせは 保健グループ TEL: 076-431-5273



http://www.kyoukaikenpo.or.jp/

メールマガジン会員募集しています

右の二次元コードから簡単に登録ページにアクセスできます！ ※通信料はお客様のご負担となります。



〒930-8561
富山市奥田新町8-1ボルファートとやま6階
TEL: 076-431-6155 (代表)

協会けんぽ 富山

検索