

社員の健康づくり宣言事業所
鳥取県・協会けんぽ 認定

鳥取部品株式会社 様の取組紹介



企業の概要

所在地	東伯郡琴浦町赤碕276-3
電話	0858-55-2111
業種	製造業
加入者数	93名 (H27.1現在)



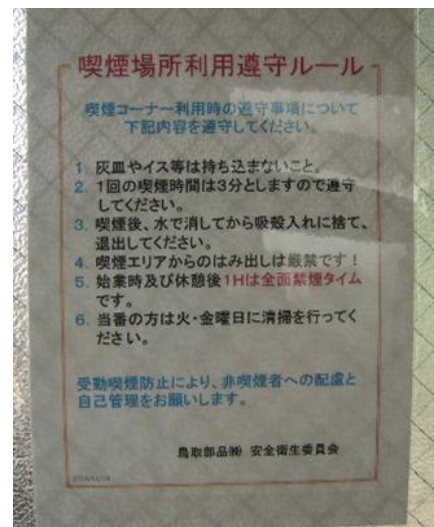
健康づくりの取り組み

◆がん検診の受診率が向上

定期健康診断の受診率は100%で、従業員全員が受診しています。35歳以上の人は、がん検診を含む生活習慣病予防健診を受診しています。受診の呼びかけにより、生活習慣病予防健診の受診率もほぼ100%で、がん検診の受診率も上がりました。また、健診の結果、要精検者には再受診を徹底し、再受診率は100%です。

◆受動喫煙防止に向けて

屋外に2か所の喫煙場所を設置し、「屋内は禁煙」とルールを決めました。この結果、禁煙に成功した従業員もできました。また、喫煙者もタバコを吸う本数が減っています。



貼示している喫煙ルール



従業員全員でのラジオ体操の様子

◆年に1回健康講座を開催

毎年1回、鳥取県や琴浦町から講師を迎えて健康講座を開催しています。昨年は「がん予防」について開催し、今年は9月17日に「心の健康」をテーマに開催しました。医療福祉センター倉吉病院精神科医である阪口周二先生による講演「心と身体の健康のために」を聞きましたが、先生の話がよく、有意義な時間を過ごすことが出来ました。健康講座の開催は従業員の健康意識の向上につながっています。

◆ラジオ体操で仕事に取り組む準備

毎日始業前に従業員全員でラジオ体操を実施しています。「今から仕事をするぞ」と気持ちの切替えもでき、肩こり等の軽減にもつながっています。

～鳥取部品株式会社 様の健康管理担当者からひとこと～

毎月、産業医をむかえて安全衛生委員会を開催しています。その中で、メンタルヘルス対策として残業の多い従業員の疲労度をチェックし、結果の悪い従業員は産業医の問診を受け、さらに対応が必要な場合は産業医と相談の上対策をとることにしています。今後も従業員が健康に仕事ができるよう、取り組みを続けていきたいと思っております。

