

健康経営通信

～お手数ですが、職場内で掲示・回覧していただきますようお願いいたします～

鳥取県と協会けんぽ鳥取支部は
「健康経営」に取り組む企業を応援します!

第15号
平成29年11月

社員の健康づくり宣言企業

1,407 社

(平成29年11月6日現在)



今号のトピックス

● 社員の健康づくりのため、特に優れた取組を行った5社に、知事表彰が贈られました!

表彰式の様子と、各社の取組をご紹介します!

- ・株式会社井手口建材運輸 様
- ・株式会社シセイ堂デザイン 様
- ・鳥取部品株式会社 様
- ・有限会社西川商会 様
- ・株式会社エナテクス 様

● 「健康経営実践セミナー」を開催しました!

セミナー内容を一部ご紹介します!

● 健康経営優良法人2018(中小規模法人部門)に申請してみませんか?



全国健康保険協会 鳥取支部

協会けんぽ

担当/協会けんぽ鳥取支部 健康経営係
〒680-8560 鳥取市扇町58 ナカヤビル 電話/0857-25-0051

協会けんぽ 鳥取

検索

社員の健康づくりに積極的に取り組んだ事業所に

「知事表彰」が贈られました!

表彰式の
様子



受賞された皆様、おめでとうございます!

株式会社井手口建材運輸 様
井手口 勇様(後列左)

株式会社セイ堂デザイン 様
植木 誠様(後列右)

有限会社西川商会 様
西川 正克様(後列中)

株式会社エナテクス 様
橋岡 雅俊様(前列左)

鳥取部品株式会社 様
川口 幸男様(前列右)

知事表彰事業所の取組事例紹介

株式会社 井手口建材運輸 様

鳥取市生山102-4

社員の健康づくり宣言スタート 平成27年3月

健康づくりメニューポイント
(平成28年度取組分)



第1位/1084社
466点/537点

知事表彰の対象となった取組

小規模を活かした健康経営

小規模を活かして、対象者全員に、生活習慣病予防健診を受診させ、対面指導による禁煙を勧めたり、毎月、健康に関する標語を決めて掲示するなど、多種多様の健康づくりの取組を実施しています。



左から 井手口 浩 様、代表取締役 井手口 勇 様

有限会社 西川商会 様

鳥取市湖山町東3丁目 13番地

社員の健康づくり宣言スタート 平成26年7月

健康づくりメニューポイント
(平成28年度取組分)



第5位/1084社
340点/537点

知事表彰の対象となった取組

徹底した社員の健康管理

入社時に掲示板に健康状況を記入し、お互いの健康状況を共有化することで、業務量を調整するなど、従業員の健康に配慮しています。また、定期健康診断の結果、再検査が必要な社員全員が再検査を受診しました。



代表取締役 西川 正克 様

株式会社 シセイ堂デザイン 様

鳥取市吉方温泉 3-802

社員の健康づくり宣言スタート 平成26年7月

健康づくりメニューポイント
(平成28年度取組分)



第10位/1084社
298点/537点

知事表彰の対象となった取組

継続的な健康づくり発信

毎朝の朝礼時に、事業主自ら積極的に、がんやたばこなど、健康づくりに関するトピックスを発信し続け、禁煙する方も出てくるなど、社員の意識が高まっています。また、1km圏内は自転車で行動するよう呼びかけています。



左から 総務部長 植木 美恵子 様、代表取締役 植木 誠 様

知事表彰事業所の取組事例紹介

株式会社 エナテクス 様

倉吉市清谷町2-73

社員の健康づくり宣言スタート 平成26年7月

健康づくりメニューポイント
(平成28年度取組分)



第2位/1084社
404点/537点

知事表彰の対象となった取組

業務改善活動チームによるBMI値改善

社内に業務改善活動の一環として「健康管理促進チーム」を発足させ、月1回の定期スポーツ大会、講師を招き生活習慣病講座を開催するなど、社員全員でBMI値改善に取り組み、30名のうち、10名のBMIが改善しました。



代表取締役 福井 利明 様

鳥取部品 株式会社 様

東伯郡琴浦町赤碕 276-3

社員の健康づくり宣言スタート 平成26年7月

健康づくりメニューポイント
(平成28年度取組分)



第9位/1084社
305点/537点

知事表彰の対象となった取組

ウォーキングコンテストによる運動習慣の定着

運動習慣定着のため、1日6,000歩を目標に、社員間で4ヶ月間の歩数を競い、一定以上の歩数の社員には参加賞を、上位者には、商品を贈呈する取組を実施しました。



代表取締役 川口 幸男 様



来年はあなたの会社も!

健康経営推進事業では、健康づくりメニューに取り組むとポイントが加算されます。29年度は年間を通してポイントを多く獲得した上位14社へ、協会けんぽ鳥取支部長から「支部長表彰」をお贈りしました。

さらにその中から、従業員の健康づくりに特にオリジナリティ溢れる取組を行った5社に、鳥取県知事から「知事表彰」が贈呈されました。

自社に取り入れることができそうな取組があったら、ぜひ参考にしてみてください!



「健康経営実践セミナー」を開催しました

～内容を一部ご紹介します～

10月19～24日に県内3会場にて「健康経営実践セミナー」を開催しました。お忙しい中参加いただきありがとうございました。

講演内容の中からポイントをお伝えいたします。今回参加できなかった事業所様も、参考に実践してみてください。

小さな会社だからこそできる健康経営（東・中部会場）

取組み成功の3つのポイント

- ✓ **社外専門家の活用**
管理栄養士・野菜ソムリエ上級プロによる健康ミーティング
- ✓ **グループで取り組む**
グループディスカッションや社内SNSの活用
→励ましあい、競い合うことで健康づくりが広がる
- ✓ **会社の積極的なサポート**
健康優良者への表彰、禁煙手当の支給



三幸土木 株式会社
代表取締役社長 木下様

株式会社フジクラの『健康経営』の取組について（西部会場）

疾病、障害、年齢にかかわらず、皆が誇りとやりがいを持って安心して「生き生き」を働ける職場の実現

- ✓ **健康経営推進体制の整備**
→社員が自主的に健康づくりに取り組んでもらう体制
- ✓ **イベント開催**
歩数計を配布し、毎回テーマを決め（第5回は四国八十八ヶ所めぐり）楽しみながら歩数を競う。
- ✓ **快適オフィスの展開**
部署を超えた仲間との交流スペースの設置
→コミュニケーションが向上し、新たなアイデアが生まれる
スタンディングワークで作業効率アップ



株式会社 フジクラ
人事部健康経営推進室
副室長 浅野様

県内事業所の取組紹介の様子

～知事表彰を受賞された事業所の代表の方に、自社の取組について講演いただきました～

株式会社 シセイ堂 デザイン
代表取締役 植木様



鳥取部品 株式会社
代表取締役 川口様



株式会社 エナテクス
代表取締役 福井様



健康経営優良法人2018(中小規模法人部門)に申請してみませんか? **企業イメージのアップにつながります**

11月6日より、経済産業省の「健康経営優良法人2018(中小規模法人部門)」の申請受付が始まりました。社員の健康づくり宣言をしていただいている事業所様が申請いただける制度です。ぜひご申請ください。詳しくは経済産業省のホームページをご確認ください。



健康経営優良法人ってなに?

健康経営優良法人認定制度

経済産業省、日本健康会議が主催し、健康経営を実践している優良な企業を認定する制度です。

大規模法人部門と中小規模法人部門があり、2017年から認定が始まりました。

認定までの流れ

- ステップ ① 協会けんぽ鳥取支部に「社員の健康づくり宣言」をする **済**
- ↓
- ステップ ② 認定制度の評価項目に掲げる事項に取り組む
- ↓
- ステップ ③ 申請書と必要書類を協会けんぽ鳥取支部に提出(12月8日(金)協会けんぽ必着)
- ↓
- ステップ ④ 認定委員会による審査を経て認定

	大規模法人部門	中小規模法人部門
製造業その他	301人以上	300人以下
卸売業	101人以上	100人以下
小売業	51人以上	50人以下
医療法人 サービス業	101人以上	100人以下

健康経営優良法人認定制度の部門設定



【中小企業法人部門】

鳥取支部加入の事業所様も健康経営優良法人2017(中小規模法人部門)で認定されています!

- ・ 株式会社エナテクス様
- ・ 株式会社桑本総合設計様
- ・ 大和建设株式会社様
- ・ 鳥取県金属熱処理協業組合様
- ・ 株式会社鳥取県倉吉自動車学校様
- ・ 株式会社リンクス様

編集後記

健康経営通信第15号を最後までお読みいただきありがとうございます。

10月6日に行われた知事表彰の表彰式に初めて参加しました。平井知事が受賞された1社1社に対し、温かいコメントを寄せられ、終始和やかな素敵な式でした。

一段と寒くなり、冬が足音を立ててやってきていますが、こまめに手洗い、うがいをするなど、ウイルスを撃退しましょう!