

項番	項目	内容	備考
1	No	被保険者個人に付与する番号	男性：1～ 女性：1000001～
2	年度	健診受診年度	
3	統計年月		
4	自支部他支部番号	0：自支部の加入者にかかるもの 1：他支部の加入者にかかるもの	
5	年齢	「2.年度」の年度末年齢	
6	性別	1：男性 2：女性	
7	喪失フラグ	0：現存 1：資格喪失	直近の状況を反映するため、「2.統計年月」の2ヶ月後の末日時点で判定している
8	健診受診日	年月	
9	医師判断 メタボリック判定	1：基準該当 2：予備群該当 3：非該当 4：判定不能	
10	代表総合所見指導区分	1～5の指導区分を設定	1：この検査の範囲では、異常がないもの 2：わずかに基準範囲を外れているが、日常生活に差し支えないもの 3：日常生活に注意を要し、経過の観察を要するもの 4：治療を要するもの 5：精密検査を要するもの (注)治療中の者については、該当する検査項目の指導区分は「6」とし、総合所見の指導区分は当該検査項目を除いて判定する
11	総合所見指導区分6	6：治療中	
12	保健指導レベル(保険者)	1：積極的支援 2：動機付け支援 3：なし 4：判定不能	
13	指導担当	1：協会 2：初回→協会、継続→委託 3：委託	
14	保健指導種別	1：積極的支援 2：動機付け支援 3：その他の保健指導 4：重症化予防 5：健康相談 6：動機付け支援相当	空白は保健指導未実施
15	遠隔面談フラグ	1：遠隔面談	
16	初回分割状況区分	1：初回分割	
17	保健指導年月_初回1	初回分割に該当する場合の1回目年月	
18	保健指導年月_初回	保健指導開始年月、初回分割に該当する場合は2回目年月	
19	保健指導年月_最終	最終指導年月	
20	経過	1：開始時 2：実績評価時 3：途中終了時 4：その他 5：初回未完了	
21	腹囲		
22	BMI		
23	内臓脂肪面積		
24	収縮期血圧		
25	拡張期血圧		
26	総コレステロール		
27	中性脂肪		
28	HDL		
29	LDL		
30	GOT		
31	GPT		
32	γGTP		
33	空腹時血糖		
34	HbA1c		
35	尿酸		
36	血清クレアチニン		
37	尿蛋白	1：- 2：± 3：+ 4：++ 5：+++	
38	eGFR		
39	腹囲リスク	0：非該当 1：該当 9：判定不能	・内臓脂肪面積が100cm <sup>2</sup> 以上 ・内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上
40	血圧リスク	0：非該当 1：該当 9：判定不能	・収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上、または高血圧に対する薬剤治療あり

項番	項目	内容	備考
41	代謝リスク	0：非該当 1：該当 9：判定不能	・空腹時血糖110mg/dl以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり ・空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c 6.0%以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり
42	脂質リスク	0：非該当 1：該当 9：判定不能	・中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満、または脂質異常症に対する薬剤治療あり
43	メタボリック予備群	0：非該当 1：該当 9：判定不能	・(35)かつ(36)～(38)のうち1項目に該当 ・非該当にはメタボリックリスク該当が含まれている
44	メタボリックリスク	0：非該当 1：該当 9：判定不能	・(35)かつ(36)～(38)のうち2項目以上に該当
45	継続加入者	0：非該当 1：該当 空白：判定不能	当該年度の1年間継続加入した者を判定している
46	体重		
47	喫煙	1：はい 2：いいえ	
48	服薬(血圧)	1：はい 2：いいえ	医師の診断・治療のもとでの服薬 血圧を下げる薬
49	服薬(血糖)	1：はい 2：いいえ	医師の診断・治療のもとでの服薬 インスリン注射又は血糖を下げる薬
50	服薬(脂質)	1：はい 2：いいえ	医師の診断・治療のもとでの服薬 コレステロールを下げる薬
51	既往歴1(脳血管)	1：はい 2：いいえ	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある
52	既往歴2(心血管)	1：はい 2：いいえ	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある
53	既往歴3 (腎不全・人工透析)	1：はい 2：いいえ	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがある
54	貧血	1：はい 2：いいえ	医師から、貧血といわれたことがある
55	20歳からの体重変化	1：はい 2：いいえ	20歳の時の体重から10kg以上増加している
56	30分以上の運動習慣	1：はい 2：いいえ	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している
57	歩行または身体活動	1：はい 2：いいえ	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している
58	歩行速度	1：はい 2：いいえ	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い
59	咀嚼	1：何でもかんで食べることができる 2：歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3：ほとんどかめない	
60	食べ方1(早食い等)	1：早い 2：ふつう 3：遅い	人と比較して食べる速度が速い
61	食べ方2(就寝前)	1：はい 2：いいえ	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
62	食べ方3(間食)	1：毎日 2：時々 3：ほとんど摂取しない	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある
63	食習慣	1：はい 2：いいえ	朝食を抜くことが週に3回以上ある
64	飲酒	1：毎日 2：時々 3：ほとんど飲まない(飲めない)	お酒を飲む頻度
65	飲酒量	1：1合未満 2：1～2合未満 3：2～3合未満 4：3合以上	清酒1合(180ml)の目安：ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎25度(100ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2本(240ml)
66	睡眠	1：はい 2：いいえ	睡眠で休養が十分とれている
67	生活習慣の改善	1：意思なし 2：意思あり(6ヶ月以内) 3：意思あり(近いうち) 4：取組済み(6ヶ月未満) 5：取組済み(6ヶ月以上)	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか
68	保健指導の希望	1：はい 2：いいえ	
69	業態	別紙参照	
70	居住地	都道府県	