

協会けんぽ Times

職場の皆様で回覧をお願いします

新年の
ご挨拶

令和5年の新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

加入者並びに事業主の皆様におかれましては、新型コロナ禍が3年に亘る中、様々な対策を講じつつ日々をお過ごしになられていることと存じます。このような状況下においても、私ども協会けんぽの事業が継続できたことは、加入者並びに事業主の皆様のご理解ご協力の賜物であり厚く御礼申し上げます。

さて、東京支部の令和3年度の医療費は受診控え解消に伴う反動等から、ついに1兆円を突破しました。病気の重症化による入院を防ぐためにも、毎年の健診受診、特定保健指導を活用した生活習慣病予防、更には健康企業宣言事業の取組みが一層重要となります。

また、令和5年度からは生活習慣病予防健診にかかる協会けんぽからの補助の拡大を予定しており、健診受診者数増につながるよう丁寧に広報してまいります。

私ども協会けんぽ東京支部のミッションである「加入者や事業主の皆様に良質なサービスを提供して健康になっていただく」ことを実現するため、職員一丸となって取り組んでまいります。

結びにこの一年の皆様のご健康とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。

全国健康保険協会東京支部長
元 田 勝 人

ジェネリック医薬品軽減額通知（2回目）実施

現在服薬中の方へジェネリック医薬品という選択肢があることを知っていただくことを目的にジェネリック医薬品軽減額通知をお送りします。

送付対象者

- 主に生活習慣病や慢性疾患などの先発医薬品を長期間服用されている方
- お薬代の自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方

※すべての加入者様に通知されるものではありません

送付時期

令和5年2月

※加入者（被保険者）の方の住所へ直接お送りします

ジェネリック医薬品の特徴

服用しやすいお薬へ製造の工夫が図られているものもあります

point
1

製剤の小型化

大きさを小さくし
飲みやすく改良！

point
2

剤形の変更

飲みやすい形状
に改良！

point
3

味の改良

にがみ等を抑えた
味に改良！



ジェネリック医薬品の供給について

現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

離れた場所でも大丈夫！「健康づくりオンライン講座」

社内で健康づくりに関する講習を行いたい、だけどリモートワークでなかなか人が集まらない。そんな時にはぜひ「健康づくりオンライン講座」をご活用ください。



4つの特徴

1 講座60分
受講は**無料**！

講座の種類は
食生活、運動、
メンタル、タバコ
等の計**10種類**。

受講後に毎月
「スタディ&ドリル動画」
を配信。
アフターフォローも充実！

**オンライン、
オンデマンド**
で受講可能！

開催期間 令和4年9月1日(木)～令和5年3月31日(金)

対象 協会けんぽ東京支部加入事業所

開催回数 170回 (先着順／予定回数に達し次第受付終了)

この講座は野村不動産ライフ&スポーツ(株)に業務委託をしております。

詳しくは
こちらの
QRコード
から



健康経営® に取り組むことを宣言する東京都の「健康企業宣言®」



協会けんぽ東京支部では**1867社***の事業所に「健康企業宣言®」をしていただいております。※令和4年10月末時点
まずは宣言をするところから始めましょう。
健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。
健康企業宣言は、全国健康保険協会の登録商標です。

宣言方法、サポート内容
などはホームページを
ご覧ください。



退職後の保険証回収をお願いします

退職や扶養解除により健康保険の資格がなくなったにもかかわらず、その後も保険証を使用するケースが多く発生しています。次の3点について、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

- 1 被保険者が退職、または被扶養者を扶養から解除した際には保険証を必ず回収してください。
退職日の翌日から保険証は使用できません。
※ご家族(被扶養者)が扶養から外れた場合は、扶養から外れた当日から保険証は使用できません。
- 2 回収した保険証は資格喪失届・被扶養者異動届に添付して速やかに日本年金機構へ返却してください。
※保険証の返却が確認できない場合は、被保険者に返却を依頼します。
- 3 (電子申請でお手続きされた場合) 回収した保険証を日本年金機構へ送付する際は「到達番号※」のわかる書面の添付をお願いします。
※「到達番号」とは、電子申請が受付けられた時点で、その申請に対して付与される番号です。



全国健康保険協会 東京支部
協会けんぽ

〒164-8540 東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階
電話 03-6853-6111 (代表)

・協会けんぽ加入者以外の方はご加入先の各保険者(国民健康保険組合等)にお問い合わせください

協会けんぽ Times のバックナンバーは
協会けんぽのホームページでもご覧いただけます

令和5年1月号

