

ご存じですか？

あなたの腎臓のこと

腎臓は腰のあたりに左右一つずつある、ソラマメの形をした臓器です。大切な役割を果たしています。

- 老廃物を体の外に出す
- 血圧のコントロール
- 骨の育成
- 血液の生成

● 腎臓の健康状態を知るために…



検査項目① 尿蛋白とは

尿中の蛋白質の量を調べます。陽性 **(1+) 以上** の場合腎臓の障害が疑われます。

検査項目② eGFRとは

腎臓の働きを示す数値です。**60未満**だと腎機能の低下が疑われます。

健診結果を見直してみましょう！

自覚症状に乏しい**腎臓**の病気は、**早め早めの受診**が重要です。

尿検査	糖	(-)
	蛋白	(1+)
	潜血	(-)

(1+/2+/3+)は**医療機関**の受診を！
腎臓からの**SOS**を見逃さないで！

腎機能	尿素窒素	12.1
	クレアチニン	1.1
	eGFR	56.9

60未満は**医療機関**の受診を！
低ければ低いほど要注意！

- すでに医療機関を受診している場合は、かかりつけ医に相談してください。
- かかりつけ医がない場合は、厚生労働省の医療情報ネットで検索してください。
キーワード：「腎臓内科」または「内科」

医療情報ネット

けんぽ 太郎 様

の健康診断結果

健診受診日	尿蛋白	eGFR
2020/11/11	(2+)	62.9
2021/10/04	(2+)	55.3
2022/10/17	(3+)	49.7

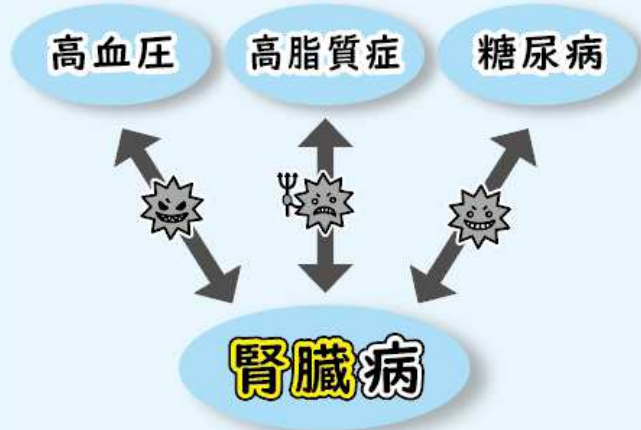
下の★印で過去3年の健康診断結果を確認してください。

あなたのeGFR値(mL/min/1.73m²)



腎臓は機能低下しても自覚症状がほとんどありません。一度機能が低下すると回復しづらいため、**早め早めの治療が重要です。**

生活習慣病と互いに悪影響を及ぼし合います。



腎臓へのダメージは重大な疾患につながります。

放置すると

人工透析や**腎移植**

が必要になる場合があります。

心筋梗塞、脳卒中のリスクも高まる…

適切な治療を受ければ、
病気の重症化を遅らせることができます。

①ミシン目から切り取ってください。



開封前に宛名をご確認ください

親展

重要

〒360-0035
東京都中野区中野4-10-2
中野セントラルパークサウス

けんぼ 太郎 様

100001

 **全国健康保険協会 東京支部**
協会けんぽ

〒164-8540
中野区中野 4-10-2
中野セントラルパークサウス
(03) 6853-6111 (代表)

詳しくは中面をご覧ください。

※濡れている場合は良く乾かしてから開封してください。

健診受診後の
大切なお知らせ
をお送りします。
必ず開封して
ください。



①ミシン目から切り取ってください。

②次にここを開いてください。