

早期発見、早期治療のチャンスです

あなたの健診結果はいかがでしたか？



料金後納
郵便

親展
重要

協会けんぽ 東京支部から

あなたの**健康**に関わる

大切なお知らせ

今すぐ開いて中面をご確認ください！

詳しくは中面をご覧ください

全国健康保険協会 東京支部
協会けんぽ

〒164-8540 東京都中野区中野 4-10-2 中野セントラルパークサウス7階
TEL.03-6853-6111 平日9:00~17:00(土・日・祝日を除く)



あなたは腎臓の数値が基準値を下回っており、
医師の診察が必要な状態です！

早急に医療機関を受診しましょう!!

お近くの内科
または腎臓内科へ



今すぐ医療機関を予約して、
忘れないようにメモしておきましょう。

医療機関名

予約日時

月 日 時 分

腎臓が悲鳴を上げています！

働き盛りのあなたこそ、医療機関にて
腎機能を重点的にチェックする機会が
必要です。早急に医療機関を受診しま
しょう。



健康診断の結果

健診受診日:

腎臓の働き

eGFR (mL/min/1.73m²)

数値が低いと腎機能の低下が疑われる。
血液検査によるクレアチニン値および年齢、性別から推計。



●基準値：60以上

腎臓の障害の有無

尿たんぱく

陽性の場合、腎臓の障害が疑われる。
臓器や組織に障害がある場合発生し、過労などで陽性になる場合も。



●基準値：- (陰性)

慢性腎臓病(CKD)の 疑いがあります

慢性腎臓病(CKD)とは

腎機能の低下や障害が続いている状態です。自覚症状がほとんどないまま進行し、
重症化すると、人工透析や腎移植なしでは生命を維持できなくなります。

CKDの人はそうでない人に比べて

人工透析が必要な状態に **10倍以上**^{※1} なりやすい

心血管疾患(脳卒中・狭心症・心筋梗塞)の発症・死亡リスクが **2倍以上**^{※1}

※1 厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム[平成30年度版]」「尿蛋白及び血清クレアチニンに関するフィードバック文例集」より

腎臓へのダメージは
重大な疾患へつながります。



もしも
人工透析が
必要に
なったら…

人工透析にかかる時間・医療費^{※2}

- 週3回
- 1回につき約4時間
- 年間約480万円



一生
続く!

※2 外来血液透析の場合。
かかる時間・医療費は一例です。
実際の自己負担額は、医療費助成制度
により軽減されます。