

料金後納
郵便

親展

重要

協会けんぽ東京支部から
健診受診後の大切なお知らせです

必ず開封して内容をご確認ください

■ お問い合わせ先

全国健康保険協会 東京支部 おかけ間違いのないようにお願いします。

03-6853-6599

受付時間 平日9:00-17:00
(土・日・祝日を除く)

必ずご開封
ください!



あなたは慢性腎臓病(CKD)の疑いが!

日本の成人
8人に1人
が発症!

■ あなたの**腎臓が心配**です。(以下の検査数値をご覧ください)

検査項目	検査数値	参考基準値
eGFR (ml/min/7.13m ²)	計算式: $194 \times \text{血清クレアチニン}^{-1.094} \times \text{年齢}^{-0.287} =$	60以上 腎臓が老廃物を尿に排出する力を調べます。数値が低いほど機能が低下していると推測されます。血清クレアチニン値から一定の計算式で算出します。
尿たんぱく		(-) 腎臓の機能低下により、たんぱく質が漏れ出ているレベルを調べます。

Point!

慢性腎臓病(CKD)とは

- 3ヶ月以上続く尿検査の数値異常(たんぱく尿や血尿)
- 腎臓の形態異常
- 腎臓のはたらきが60%未満に低下した状態

悪化すると

慢性腎不全

末期腎不全

症状が進行した場合には
透析や腎臓移植が必要となります

このまま放置し続けると...

日常生活の 不自由



1 腎機能の低下

腎臓への血流低下に伴う

ストレス

厳しい食事制限によって今まで普通にできていた
日々の食事でもできなくなります。

2 食事での不自由

蛋白・水・塩分・カリウム・リンの

食事制限

人工透析による 大きな負担



3 多額の治療費

患者1人につき年間

約**480万円**

対処が遅れた結果透析治療に時間を多く割くために気軽に遠出ができない。
老後の人生設計が治療により全て狂ってしまうことも。

4 週3日、各4時間の治療

度重なる通院による

心身の苦痛

深刻な 免疫力の低下



5 日常生活での支障

疲労の蓄積、風邪などの

感染症

命にもかかわる合併症も起こり兼ねない腎臓の病気。
「早期に治療をしていれば」と後悔することとなります。

6 最悪の場合死に至る

心不全・脳梗塞などの

合併症

不自由のない生活を過ごすために**早めにかかりつけ医で受診・ご相談**ください!

一度機能を失った腎臓の回復はとても困難です。早期発見・早期治療で様々なリスクの防止につながります。

もっと詳しく知りたい方はホームページで /

CKDについて

協会けんぽ CKD

検索

腎臓専門医を探したい

日本腎臓学会のホームページへ

腎臓専門医

検索

そのほか、お悩み・疑問点のご相談は裏面へ!

！あなたは慢性腎臓病(CKD)の疑いが！

日本の成人
8人に1人
が発症！

■ あなたの腎臓が心配です。(以下の検査数値をご覧ください)

検査項目	検査数値	参考基準値
eGFR (ml/min/7.13m ²)	計算式: $194 \times \text{血清クレアチニン}^{-1.094} \times \text{年齢}^{-0.287} \times 0.739 =$	60以上
尿たんぱく		(-)

Point!

慢性腎臓病(CKD)とは

慢性腎臓病(CKD)とは3ヶ月以上続く尿検査の数値異常(たんぱく尿や血尿)、腎臓の形態異常または、腎臓のはたらきが60%未満に低下した状態をいいます。腎臓のはたらきは60%未満になると、その後も徐々に悪くなっていくと考えられています。初期は自覚症状がないので気がつかないうちに進行してしまうことも。CKDが悪化すると慢性腎不全、末期腎不全となり透析や腎臓移植が必要になってきます。

このまま放置し続けると…

日常生活の 不自由



1 腎機能の低下

腎臓への血流低下に伴う

ストレス

厳しい食事制限によって今まで普通にできていた友人との食事といったたまの楽しみもできなくなります。

2 食事での不自由

蛋白・水・塩分・カリウム・リンの

食事制限

人工透析による 大きな負担



3 多額の治療費

患者1人につき年間

約480万円

対処が遅れた結果透析治療のために仕事ができない。老後の人生設計が治療により全て狂ってしまうことも。

4 週3日、各4時間の治療

度重なる通院により

出勤困難

深刻な 免疫力の低下



5 日常生活での支障

疲労の蓄積、風邪などの

感染症

命にかかわる合併症も起こり兼ねない腎臓の病気。「早期に治療をしていれば」と後悔することとなります。

6 最悪の場合死に至る

心不全・脳梗塞などの

合併症

今の生活を守るために **早めにかかりつけ医で受診・ご相談** ください！

一度機能を失った腎臓の回復はとても困難です。早期発見・早期治療で様々なリスクの防止につながります。

！もっと詳しく知りたい方はホームページで！

CKDについて

協会けんぽ CKD

検索

腎臓専門医を探したい

日本腎臓学会のホームページへ

腎臓専門医

検索

そのほか、お悩み・疑問点のご相談は裏面へ！

！ あなたは 慢性腎臓病(CKD)の疑いが！

日本の成人
8人に1人
が発症！

■ あなたの腎臓が心配です。(以下の検査数値をご覧ください)

検査項目	検査数値	参考基準値
eGFR (ml/min/7.13m)	計算式: $194 \times \text{血清クレアチニン}^{-1.094} \times \text{年齢}^{-0.287} =$	60以上 腎臓が老廃物を尿に排出する力を調べます。数値が低いほど機能が低下していると推測されます。血清クレアチニン値から一定の計算式で算出します。
尿たんぱく		(-) 腎臓の機能低下により、たんぱく質が漏れ出ているレベルを調べます。

Point!

慢性腎臓病(CKD)とは

- 3ヶ月以上続く尿検査の数値異常(たんぱく尿や血尿)
- 腎臓の形態異常
- 腎臓のはたらきが60%未満に低下した状態

悪化すると

慢性腎不全

末期腎不全

症状が進行した場合には
透析や腎臓移植が必要となります

このまま放置し続けると…

人工透析による 大きな負担



1 多額の治療費
患者1人につき年間
約480万円

2 週3日、各4時間の治療
度重なる通院により
出勤困難

対処が遅れた結果透析治療のために仕事ができない。
最悪の場合退職を余儀なくされたケースもあります。

深刻な 免疫力の低下



3 日常生活での支障
疲労の蓄積、風邪などの
感染症

4 最悪の場合死に至る
心不全・脳梗塞などの
合併症

命にもかかわる合併症も起こり兼ねない腎臓の病気。
「早期に治療をしていれば」と後悔することとなります。

日常生活の 不自由



5 腎機能の低下
腎臓への血流低下に伴う
ストレス

6 食事での不自由
蛋白・水・塩分・カリウム・リンの
食事制限

厳しい食事制限によって今まで普通にできていた
日々の食事でもできなくなります。

将来の不安に備えるために **早めにかかりつけ医で受診・ご相談** ください！

一度機能を失った腎臓の回復はとても困難です。早期発見・早期治療で様々なリスクの防止につながります。

／ もっと詳しく知りたい方はホームページで ／

CKDについて

協会けんぽ CKD

検索

腎臓専門医を探したい

日本腎臓学会のホームページへ

腎臓専門医

検索

そのほか、お悩み・疑問点のご相談は裏面へ！

！あなたは慢性腎臓病(CKD)の疑いが！

日本の成人
8人に1人
が発症！

■ あなたの**腎臓が心配**です。(以下の検査数値をご覧ください)

検査項目	検査数値	参考基準値
eGFR (ml/min/7.13m ²)	計算式: $194 \times \text{血清クレアチニン}^{-1.094} \times \text{年齢}^{-0.287} \times 0.739 =$	60以上
尿たんぱく		(-)

Point!

慢性腎臓病(CKD)とは

慢性腎臓病(CKD)とは3ヶ月以上続く尿検査の数値異常(たんぱく尿や血尿)、腎臓の形態異常または、腎臓のはたらきが60%未満に低下した状態をいいます。腎臓のはたらきは60%未満になると、その後も徐々に悪くなっていくと考えられています。初期は自覚症状がないので気がつかないうちに進行してしまうことも。CKDが悪化すると**慢性腎不全**、**末期腎不全**となり**透析**や**腎臓移植**が必要になってきます。

このまま放置し続けると…

深刻な 免疫力の低下



1 日常生活での支障

疲労の蓄積、風邪などの

感染症

命にかかわる合併症も起こり兼ねない腎臓の病気。
「早期に治療をしていれば」と後悔することとなります。

2 最悪の場合死に至る

心不全・脳梗塞などの

合併症

日常生活の 不自由



3 腎機能の低下

腎臓への血流低下に伴う

ストレス

厳しい食事制限によって今まで普通にできていた
友人との食事といったたまの楽しみもできなくなります。

4 食事での不自由

蛋白・水・塩分・カリウム・リンの

食事制限

人工透析による 大きな負担



5 多額の治療費

患者1人につき年間

約480万円

対処が遅れた結果透析治療に時間を多く割くために気軽に遠出ができない。
老後の人生設計が治療により全て狂ってしまうことも。

6 週3日、各4時間の治療

度重なる通院による

心身の苦痛

不自由のない生活を過ごすために**早め**にかかりつけ医で**受診・ご相談**ください！

一度機能を失った腎臓の回復はとても困難です。早期発見・早期治療で様々なリスクの防止につながります。

／ もっと詳しく知りたい方はホームページで ／

CKDについて

協会けんぽ CKD

検索

腎臓専門医を探したい

日本腎臓学会のホームページへ

腎臓専門医

検索

そのほか、お悩み・疑問点のご相談は裏面へ！