

申込  
用紙

健康経営実践企業認定制度

健康企業宣言®として取り組みます

健康企業宣言®は、全国健康保険協会の登録商標です。


 東京支部ホームページで、健康企業宣言をした事業所を紹介します。  
**希望しない場合に限り**チェックをお願いします。  
 ※ホームページには事業所名、事業所所在地（区市町村名）、認定の有無を掲載します。

取組 項目	<b>必須項目</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 健康づくりを推進する体制を確立します <input checked="" type="checkbox"/> 健診受診率100%を目指します <input checked="" type="checkbox"/> 特定保健指導を活用します <input checked="" type="checkbox"/> 自社の健康課題解決に向けた取組の検討、実行、振り返りを行います
	<b>任意項目</b> メニュー例から取り組みたい番号を1つ以上選択	取り組みたいメニューの番号に丸をつけてください <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ②
	<b>自由記述</b> 独自で取り組みたいことがあれば記入	

銀の認定の取得を目指す場合は、以下にチェックいただいたうえで、任意項目をご選択ください。


**銀の認定取得を目指したい事業所**はチェックをお願いします。  
 健康企業宣言（STEP1）の応募要件等は右記の二次元コードよりご確認ください。



健康企業宣言STEP1

<b>必須項目</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 再検査の方に受診勧奨します <input checked="" type="checkbox"/> 健康づくり環境を整えます <input checked="" type="checkbox"/> 「禁煙」に取り組みます
<b>任意項目</b> メニュー例から取り組みたい番号を1つ以上記入	メニュー例①～⑦から一つ以上の選択が必要です <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ <input type="checkbox"/> ⑤ <input type="checkbox"/> ⑥ <input type="checkbox"/> ⑦

事業所名	
事業所所在地	
電話番号	
健康保険の記号	
担当者情報	氏名※1
(健康保険委員)	メールアドレス※2 @
健康企業宣言応募のきっかけ (複数回答可)	<input type="checkbox"/> 協会けんぽのホームページ <input type="checkbox"/> 協会けんぽの広報 <input type="checkbox"/> 健康経営優良法人等の国や自治体の行う認定取得 <input type="checkbox"/> 他の企業や知人からの紹介（差し支えなければ企業名をご記入ください） ( ) <input type="checkbox"/> その他 ( )



※1  
健康企業宣言とともに健康保険委員登録もお願いしております。  
健康保険委員については、左記よりホームページをご確認ください。  
なお、委員登録がお済みの場合は、登録者名をご記入ください。



※2  
メールアドレスをご記入いただいた場合は、協会けんぽメールマガジンに登録させていただきます。  
メールマガジンの利用規約については左記をご覧ください。

# 取組メニュー表

## まずはできることから

### 必ず取り組みましょう

- 法令を順守します（従業員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしません）
- 健診受診率100%を目指します
- 特定保健指導を活用します
- 自社の健康課題解決に向けた取組の検討、実行、振り返りを行います

### 取り組みができることを1つ以上選択してみましょう

- ① 健康づくりのための職場環境整備を行います
- ② 従業員の心と体の健康づくりに取り組みます

### 独自で取り組んでみたいことを検討してみましょう

## 銀の認定を目指す場合

上記の取組に加えて以下の取組が必要です

### 必ず取り組みましょう

- 再検査の方に受診勧奨します
- 健康づくり環境を整えます
- 「禁煙」に取り組みます

### 以下の取組メニューから1つ以上選択しましょう

- ① 従業員の食生活の改善に取り組みます
- ② 運動機会の増進に取り組みます
- ③ メンタルヘルス対策に取り組みます
- ④ 性差に応じた健康課題に取り組みます
- ⑤ 睡眠に取り組みます
- ⑥ 歯・口腔の健康に取り組みます
- ⑦ 飲酒に取り組みます