

実践企業認定 実施結果確認シート

質問を読んで、〈できている・概ねできている・できていない〉のいずれかに○印をご記入ください。

質問		できている	概ねできている	できていない	チェック内容
		(点)	(点)	(点)	
1. 経営理念（経営者の自覚）と法令順守					
必須項目	①健康づくりを推進する体制を確立します	【基準：□3個10点、□2個以下 不認定】			
		10	☐ 健康宣言の掲示等による社内外への発信		
			☐ 事業主自身の健診受診		
			☐ 従業員の健康管理に関する法律についての重大な違反なし		
2. 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討					
必須項目	②健診受診100%実施します	【基準：80%以上：10点、80%未満：不認定】			
		10	☐ 受診率80%以上（生活習慣病予防健診または事業者健診） 受診状況 ____人中 ____人受診		
	③特定保健指導を活用します		【基準：活用している、対象者がいない：10点、活用していない：不認定】		
		10	☐ 特定保健指導を活用 ☐ 特定保健指導対象者なし		
④自社の健康課題の解決に向けた取組の検討、実行、振り返りを行います	【基準：実施している：10点、実施していない：不認定】				
	10	☐ 取組の検討・実行・振り返りの実施			
3. 健康づくりのための職場環境整備					
選択項目 (⑤⑥⑦⑧のうち一つ以上)	⑤健康づくりの担当者を決めていますか	【基準：取り決めがある：10点、取り決めがない：0点】			
		10	-	0	☐ 担当者の取り決め 担当者氏名 ()
	⑥健康づくりについて話し合える場や社員への教育機会を設定していますか		【基準：□2個以上10点、□1個以上5点、□0個0点】		
		10	5	0	☐ 定期的に職場の健康づくりについて話し合いができる場を設定
					☐ 研修会の開催
	☐ その他取組()				
⑦社員の健康課題の把握と情報提供を行っていますか	【基準：取組をしている：10点、取組をしていない：0点】				
	10	-	0	☐ 健診結果から再検査が必要と判断された該当者へ受診勧奨の取組実施	
⑧適切な働き方実現に向けた取組を行っていますか				【基準：□3個以上10点、□1個以上5点、□0個0点】	
	10	5	0	☐ 有給休暇取得の促進（法定5日取得の周知は除く）	
				☐ 定時退社日の設定あるいは残業時間削減のための取組実施	
				☐ 労働時間の管理者による把握と本人による把握	
				☐ 転倒による労働災害の防止対策など、安全に働く職場環境づくりの実施	
☐ その他取組()					

質問		できている	概ねできている	できていない	チェック内容
		(点)	(点)	(点)	
4. 従業員の心と体の健康づくり					
選択項目 (⑨⑩のうち一つ以上)	⑨食生活の改善、運動機会の増進、受動喫煙防止対策や歯・口腔に関する取組を行っていますか	【基準：□3個以上10点、□2個5点、□1個以下0点】			
		10	5	0	☐ 健康的な食生活や節度ある適度な飲酒に関する情報提供
					☐ 体操・ストレッチの実施や歩数増加の勧奨等、運動機会の増進の対策実施
					☐ たばこの害に関する情報提供や、受動喫煙防止対策の実施
⑩メンタルヘルス対策、良質な睡眠の推進や感染症予防に関する取組を行っていますか	【基準：□3個以上10点、□2個5点、□1個以下0点】				
	10	5	0	☐ 歯科健診の受診勧奨、歯・口腔に関する情報提供	
				☐ その他取組()	
				☐ メンタルヘルスに関する情報提供や、相談窓口の設置	
⑩メンタルヘルス対策、良質な睡眠の推進や感染症予防に関する取組を行っていますか	【基準：□3個以上10点、□2個5点、□1個以下0点】				
	10	5	0	☐ 良質な睡眠の推進に向けた情報提供	
				☐ 手洗い・うがい等の励行や感染症の予防接種の勧奨	
				☐ その他取組()	
5. その他の取組（任意 +α加点）					
◆その他の取組 自社の健康課題を踏まえ、1か月以上継続して取り組んでいることがあれば記入してください。 ※認定の評価に使用いたしますので、独自の健康づくりの取組等がありましたらご記入ください。					
その他の取組	具体的な取組内容	【基準：実施している：20点】			
		20	-	0	☐ 実践（期間： ～ ）

合計点数 点