

応募
用紙

健康企業宣言

宣言して取り組みます

取
組
項
目

必須項目

- ☒ 健康づくりを推進する体制を確立します
☒ 健診受診率100%を目指します
☒ 特定保健指導を活用します
☒ 自社の健康課題解決に向けた取組の検討、実行、振り返りを行います

任意項目

メニュー例から取り組みたい
番号を1つ以上選択

取り組みたいメニューの番号に丸をつけてください

☐ ① ☐ ②

自由記述

独自で取り組みたいことが
あれば記入

銀の認定の取得を目指す場合は以下もご記入ください

必須項目

- ☒ 再検査の方に受診勧奨します
☒ 健康づくり環境を整えます
☒ 「禁煙」に取り組みます

任意項目

メニュー例から取り組みたい
番号を1つ以上記入

メニュー例①～⑦から一つ以上の選択が必要です

☐ ① ☐ ② ☐ ③ ☐ ④ ☐ ⑤ ☐ ⑥ ☐ ⑦

事業所名									
事業所所在地									
電話番号									
健康保険の記号									
担当者情報 (健康保険委員)	氏名※1								
	メールアドレス※2	@							
健康企業宣言応募のきっかけ (複数回答可)		☐ 協会けんぽのホームページ ☐ 協会けんぽの広報 ☐ 健康経営優良法人等の国や自治体の行う認定取得 ☐ 他の企業や知人からの紹介（差し支えなければ企業名をご記入ください） () ☐ その他 ()							



※1 健康企業宣言とともに健康保険委員登録もお願いしております。健康保険委員については、左記よりホームページをご確認ください。なお、委員登録がお済みの場合は、登録者名をご記入ください。



※2 メールアドレスをご記入いただいた場合は、協会けんぽメールマガジンに登録させていただきます。メールマガジンの利用規約については左記をご覧ください。

銀の認定取得を目指したい

健康経営優良法人を目指したい事業所は

チェックをお願いします。

健康企業宣言（STEP1）の応募要件等は
右記の二次元コードよりご確認ください。



東京支部ホームページでの紹介を希望しない

ホームページで、健康企業宣言をした事業所を紹介します。

希望しない場合に限りチェックをお願いします

取組メニュー表

まずはできることから

必ず取り組みましょう

- ☒ 法令を順守します（従業員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしません）
- ☒ 健診受診率100%を目指します
- ☒ 特定保健指導を活用します
- ☒ 自社の健康課題解決に向けた取組の検討、実行、振り返りを行います

取り組みができることを1つ以上選択してみましょう

- ① 健康づくりのための職場環境整備を行います
- ② 従業員の心と体の健康づくりに取り組みます

独自で取り組んでみたいことを検討してみましょう

銀の認定を目指す場合

上記の取組に加えて以下の取組が必要です

必ず取り組みましょう

- ☒ 再検査の方に受診勧奨します
- ☒ 健康づくり環境を整えます
- ☒ 「禁煙」に取り組みます

以下の取組メニューから1つ以上選択しましょう

- ① 従業員の食生活の改善に取り組みます
- ② 運動機会の増進に取り組みます
- ③ メンタルヘルス対策に取り組みます
- ④ 性差に応じた健康課題に取り組みます
- ⑤ 睡眠に取り組みます
- ⑥ 歯・口腔の健康に取り組みます
- ⑦ 飲酒に取り組みます