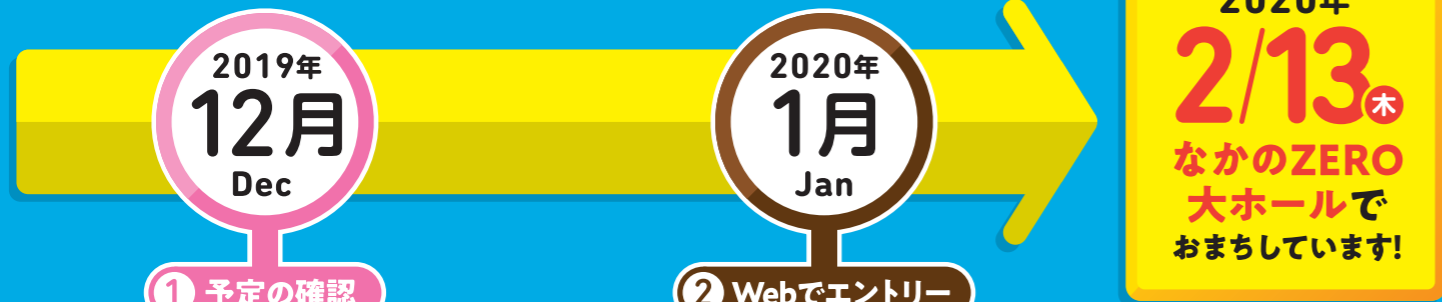


## 当日までの流れ



### ① 予定の確認

#### 事前案内

- この事前案内は、健康保険委員の皆さまのほか、委員への応募案内を兼ねて、一部の事業所あてにもお送りしています。
- 参加したい方は、この機会にぜひ健康保険委員にご応募ください!

### ② Webでエントリー

#### 開催案内

- 開催案内は、原則として、今回お送りした皆さま全員にお届けします。緑色の封筒で1月中旬に発送予定。
- サイトのURLやログイン情報、エントリー開始日時等は開催案内に記載します。操作手順も同封しますので、はじめての方も安心です。

- 開催案内がお手元に届いた方のほか、同伴者も出席できます。同伴者の数は、エントリー期間中の動向に応じ、Web上で1～3名の幅で調整します。
- 今回のテーマは、特に経営者の方にも知っていただきたい内容となっておりますので、お誘いあわせのうえご参加ください。

### 健康保険委員へ登録される場合

健康保険委員の新規募集のごあんない

**10,000人以上の応募実績!** **年会費なし**

さあ、あなたも**健康サポーター**へ

東京支部の保険証をお持ちの被保険者(お勤めの方)であればどなたでも応募できます。

#### イベントへの無料ご招待

健康につながる幅広いテーマをその道のプロが講演。多くの皆さまがご来場する人気のセミナーです。



#### 健康保険委員ハンドブック

制度の仕組みや申請書類の記入例などをまとめた冊子。「知って良かった」「分かりやすい」と大好評の冊子をあなたに。



#### お申込み方法

#### 1 Webサイトから様式をダウンロード



記入様式のページは上のQRコードを読み取り、ご確認ください。

#### 2 お勤め先などを記入してFAX



専用FAXのため、お電話も不要です。

#### 3あとは待つだけ!



およそ10日ほどでハンドブックをお届けします!

豪華講師の講演を聴けるチャンス!

事前のご案内

# 健康保険委員セミナー

#### 講演日時

2020年 2月13日(木)

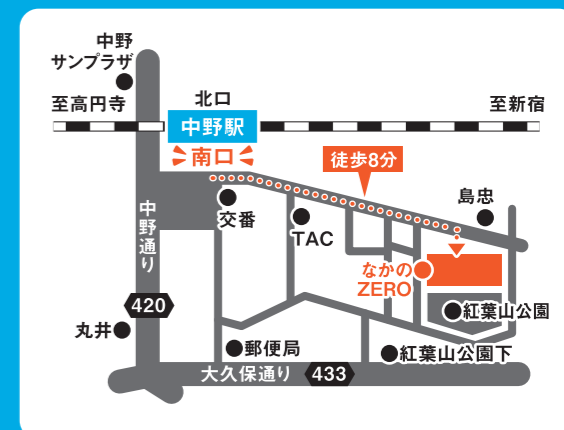
午前の部 10:30～13:00 (開場 10:00)

午後の部 14:00～16:30 (開場 13:30)

#### 会場

なかのZERO大ホール

中野駅南口から徒歩8分  
右のQRコードを携帯電話で読み取り、アクセスしてください。



当日の講演内容をお知らせします。  
ぜひご確認ください!

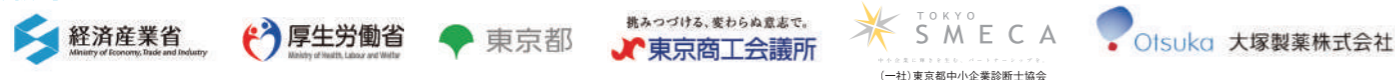
委員への新規登録・脱退のFAX用紙はホームページから

全国健康保険協会 ▶ 都道府県支部 ▶ 東京 ▶ 健康保険委員 ▶ 新規登録・変更のお届け方法

その他のお問い合わせはこちら

協会けんぽ東京支部 業務改革・サービス推進グループ [代表電話] 03-6853-6111 自動音声2→5「2月のセミナーの件」とお伝えいただくとスムーズです。

後援(予定)



全国健康保険協会 東京支部  
協会けんぽ

ここからゆっくりはがしてご覧下さい。▶

講演時間: 45分

午前の部/10:35 午後の部/14:05

## 1 経済産業省が進める健康経営の推進について

### 健康経営における女性の健康へのアプローチ

超高齢社会を迎えた日本では、社会保障費の拡大や労働力・消費の減少に伴う経済活動の停滞が懸念されています。こうした中、経済産業省では課題解決に向けて、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の普及促進を進めており、現在大企業から地方の中小企業に至るまで多くの企業が取り組み始め、既に効果を上げている企業もあります。

これまで従業員の健康に対する取り組みは、男性に多いメタボ対策などから始まり、ワーク・ライフ・バランスなどにも拡充しておりますが、2018年度から健康経営銘柄の選定要件及び健康経営優良法人の認定要件に「女性の健康保持・増進に向けた取り組み」を追加しました。今回、経済産業省が月経痛や月経前症候群、不妊、更年期障害など女性特有の健康課題についても焦点を当てることとなった問題意識や、既に取り組まれている企業の事例をご紹介します。



経済産業省 商務・サービスグループ  
ヘルスケア産業課 係長

紺野 春菜 こんの はるな

2012年経済産業省入省。貿易経済協力局資金協力課、製造産業局素材産業課を経て、現在、ヘルスケア産業課にて、企業が従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の推進を行っております。



講演時間: 35分

午前の部/11:55 午後の部/15:25

## 3 男性にも聞いて欲しい! 女性の健康を考える

### 女性が長く働き続けるための健康投資とは?

女性が長く働き続けられる社会の実現を目指し、女性自身の健康リテラシーの向上はもちろん、男性サイドの理解促進にも重点を置きながら、女性特有の健康問題に関する正しい知識を普及するための啓発出張セミナーに奔走する日々を送っています。

女性の身体は、一か月・一生という特有のサイクルに左右されており、常にベストパフォーマンスを保って労働生産性を上げ続けることがとても難しいもの。ところが、意外にもそのメカニズムについて誤解している女性も少なくありません。今回のセミナーでは、なぜそうした心身の変化が表れるのか、男性でも分かりやすく学べるよう解説させていただきます。

そう遠くない未来、「女性の健康を理解し労働生産性を上げる」ことが企業や社会の常識になることを願いつつ、健康意識が高い健康保険委員の皆さまとともに理解を深め、問題意識を共有できる有意義な時間となれますように。ぜひ、会社の同僚や上司、男性の方も誘いあわせのうえご来場ください。一人でも多くの皆さまとお会いできることを楽しみにしております。



大塚製薬(株)  
ニュートラシューティカルズ事業部  
女性の健康推進プロジェクトリーダー

西山 和枝 にしやま かずえ

日本女性医学学会認定・女性ヘルスケア専門業判師。女性の健康とワーク・ライフ・バランス推進員(NPO法人女性の健康とメノポーズ協会認定)。2018年、経済産業省の「働く女性の健康推進に取り組む企業と支援事業者取り組み事例集」に活動内容が取り上げられ、多くの企業や自治体からの講演依頼をこなす。



講演時間: 15分

午前の部/11:25 午後の部/14:55

## 2 専門家を活用して健康経営の成果UPを!

### 無料で使えるサポートメニューのご紹介

深刻な人手不足などを背景に、人材の確保・定着や生産性の向上を目指した「健康経営」の取り組みが中小企業にも急速に広がりを見せている一方、東京商工会議所の調査では、健康経営に取り組む上での課題として「どのようなことをしたら良いかわからない」「ノウハウがない」が上位を占めています。

そのような中、健康経営に取り組む中小企業をサポートするため、職場の健康づくりについて支援経験豊富な社会保険労務士や中小企業診断士、保健師などの専門家を無料で企業に派遣する「職域健康促進サポート事業」をスタートしています。

セミナーでは、本事業の詳しいご紹介と共に、中小企業が健康経営を進める上でのポイントについてお話しします。



東京商工会議所 サービス・交流部  
会員交流センター所長  
(中小企業診断士)

中村 友樹 なかむら ともき

大手食品メーカーを経て、2006年東京商工会議所入所。同年、中小企業診断士登録。経営支援部、広報部、企画調査部を経て、会員交流センターにて健康経営の普及・推進を担当。



講演時間: 20分

午前の部/12:35 午後の部/16:05

## 4 2020年4月からの受動喫煙防止対策

### 今、職場に求められる取組のキホン

2018年、国の改正健康増進法や、東京都の受動喫煙防止条例が制定されました。会社や飲食店など多くの方が利用する施設は、2020年4月1日から原則として屋内禁煙となり、喫煙場所を設ける際にも法令の定める基準を満たさなければならなくなるなど、喫煙に関するルールが大きく変わります。このルールを守り、受動喫煙を未然に防ぐため、施設管理者には、受動喫煙防止対策を講じる義務が定められました。皆さまの会社での準備状況はいかがでしょうか。

東京都や保健所には、「具体的に何をどこまで対策しないといけない?」「基準を満たす喫煙室って何?」といった声が多く寄せられており、都民の皆さまの関心も高くなっています。新しいルールがスタートする直前の今、施設管理者や事業主の方に知っていただきたい内容を具体的にお伝えしますので、誘いあわせのうえ、是非ご参加ください!



東京都 福祉保健局 保健政策部  
健康推進事業調整担当課長

宮川 智行 みやかわ ともゆき

東京都の健康推進課では、都民の健康づくり推進の一環として、生活習慣病予防の普及啓発のほか、「健康ファースト」の理念を掲げ、喫煙の健康影響に関する普及啓発や、受動喫煙防止対策の推進等も行っていきます。特に受動喫煙防止対策については、都民・事業者等に対する新たなルールの周知啓発や、区市町村・関係団体等に対する支援を進めています。