

かんたん予約・早期に受診で安心！ 生活習慣病予防健診のススメ





そして
がん検診も含んで
約5,000円
で受けられる
んです!

一般健診 + **5大がん**

- 肺がん
- 乳がん
- 大腸がん
- 胃がん
- 子宮頸がん

オプションも
充実します

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。



協会けんぽの 生活習慣病予防健診

健診の内容(全項目実施)

一般健診※1

35～74歳※2の
被保険者

- 問診・触診等 ●血液検査(肝機能、血糖、脂質、貧血、尿酸等)
- 身体計測(身長、体重、腹囲等) ●心電図検査
- 血圧測定 ●視力・聴力検査 ●尿検査

【がん検診】

- 胸部レントゲン検査 ●便潜血反応検査
- 胃部レントゲン検査(バリウム検査)

自己負担額
最高
5,282円

※1 一般健診は「労働安全衛生法に基づく定期健康診断の検査項目」及び一部「がん検診」を含みます。

※2 75歳の誕生日前日までとなります。

+ 一般健診に追加できる健診 ※別途受診要件、自己負担が必要です。

付加健診

子宮頸がん検診

乳がん検診

肝炎ウイルス検査

健診受診の流れ

STEP
1

健診機関を探してください

健診実施機関については、
協会けんぽのホームページをご参照ください。

協会けんぽホームページ

協会けんぽ 健診実施機関等一覧

検索



STEP
2

受診予約をしてください

ご希望の健診実施機関に連絡の上、健診受診日のご予約をお取りください。

お手元に健康保険証をご用意ください。

- ご予約がない場合は受診できませんのでご注意ください。
- 受診対象年齢・受診する健診の種類(付加健診や乳がん検診など)をご確認の上、ご予約ください。

STEP
3

健診を受診してください

ご予約された健診機関の案内にしたがって、
受診してください。

お忘れなく健康保険証をお持ちください。

- 健診受診日や健診機関の変更は、直接健診機関とご調整ください。
- 健診受診後、おおよそ2週間で受診した健診機関から健診結果が届きます。



年に1回、身体の健康状態を確認しましょう！

定期的に健診を受けることが生活習慣病の予防や、がんなどの早期発見・早期治療につながります。ご自身の健康状態をきちんと知るためにも、毎年生活習慣病予防健診を受診しましょう。

健診受診は
お早めにご予約
ください！



受診期間

2023年4月1日 ▶ 2024年3月31日

対象となる方

35歳から74歳までの被保険者ご本人様

健診機関

健診実施機関については、協会けんぽのホームページをご参照ください。

[協会けんぽホームページ](#)

協会けんぽ 健診実施機関等一覧

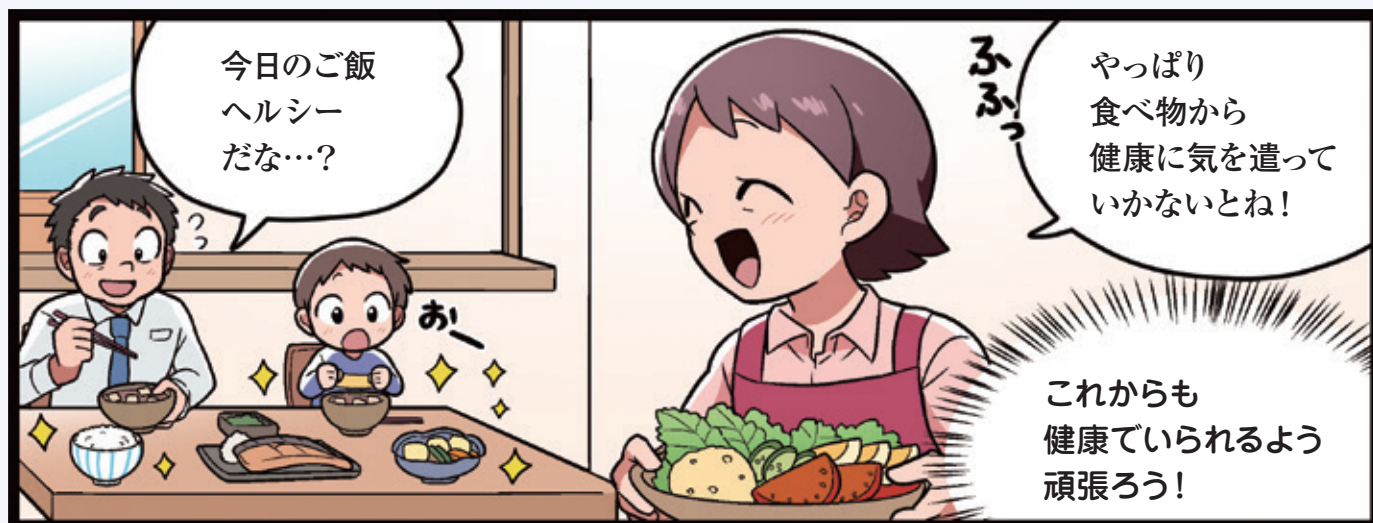
検索



電子版「健診受診の手引き2023」はこちらからご確認ください。

協会けんぽ東京支部 健診受診の手引き2023

検索



全国健康保険協会 東京支部
協会けんぽ

〒164-8540

東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階

TEL 03-6853-6111 (代表)

平日:午前8時30分～午後5時00分(年末年始を除く)