

「全国健康保険協会保健指導レベル(階層化)について」

1. 参考資料

- 資料1「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】第2編 健診 第3章保健指導対象者の選定と階層化」(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155.html)
資料2「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き(第3、2版) 1-4 階層化、2-1 対象者」(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000172888.html)
資料3「メタボリックシンドローム判定・保健指導レベル判定のロジック」(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000165280.html)

2. 判定条件

以下のstep1~4の判定を順次実施し、最終的な保健指導レベルを判定します。判定対象は左から順に判定し、判定結果を決定します。検査値の判定における取り扱いについては、資料3を参照してください。

【step 1】内臓脂肪蓄積リスクの判定を行います

①内臓脂肪蓄積リスクの判定(資料1、3より)

Table with 7 columns: Item Name, Visceral Fat Area, Waist Circumference, BMI, BMI and Body Mass Index, Visceral Fat Accumulation Risk, and Health Guidance Level. It details criteria for visceral fat area, waist circumference, and BMI, leading to risk levels (1, 2) or 'Not Assessed'.

(※1) BMI=体重(kg)÷(身長(m)の2乗)により算出し判定します。算出値は小数第2位を四捨五入します。身長、体重のいずれかが未実施または判定不能値の場合、または身長が100.0cm~250.0cm以外、または体重が20.0kg~250.0kg以外の場合は、BMIを未実施または判定不能値とします。

【step 2】内臓脂肪蓄積リスクが(1)(2)の場合に追加リスクの判定を行います(①~④を順に判定します)

①血糖に関する追加リスクの判定(資料1、3より)

Table for blood sugar risk assessment. Columns include Item Name, Fasting Blood Sugar, Postprandial Blood Sugar, HbA1c, Random Blood Sugar, and Risk Level. It categorizes risk based on fasting and postprandial glucose levels and HbA1c percentages.

(※3) 小数第1位にて四捨五入した値で判定を行う。(※4) 小数第2位にて四捨五入した値で判定を行う。(※5) 小数第1位にて四捨五入した値で判定を行う。(※6) 糖尿病(服薬1)がある場合でも追加リスクの加算は行いません。

②脂質に関する追加リスクの判定(資料1、3より)

Table for lipid risk assessment. Columns include Item Name, Triglycerides, HDL Cholesterol, and Risk Level. It assesses risk based on triglyceride levels and HDL cholesterol levels.

(※7) 小数第1位にて四捨五入した値で判定を行う。(※8) 小数第1位にて四捨五入した値で判定を行う。(※9) 高脂血症(服薬3)がある場合でも追加リスクの加算は行いません。

③血圧に関する追加リスクの判定(資料1、3より)

血圧に関する追加リスクの判定は、収縮期血圧、拡張期血圧の両方が存在することが前提となります。

③-1 収縮期血圧に関する判定

Table for systolic blood pressure risk assessment. Columns include Item Name, Systolic Blood Pressure, and Risk Level. It categorizes risk based on systolic blood pressure readings and the number of readings.

(※10) 小数第1位にて四捨五入した値で判定を行う。(※11) 小数第1位にて四捨五入した値で判定を行う。(※12) 小数第1位にて四捨五入した値で判定を行う。(※13) 追加リスクに+1された場合、血圧にリスクがあると判定されるため、③-2拡張期血圧に関する判定は行わず、④前期高齢者、喫煙歴及び①~③の判定結果による保健指導レベルの判定を行う。(※14) 未実施または判定不能値の項目数に+1された場合、③-2拡張期血圧に関する判定は行わず、④前期高齢者、喫煙歴及び①~③の判定結果による保健指導レベルの判定を行う。

③-2 拡張期血圧に関する判定

Table for diastolic blood pressure risk assessment. Columns include Item Name, Diastolic Blood Pressure, and Risk Level. It categorizes risk based on diastolic blood pressure readings and the number of readings.

(※15) 小数第1位にて四捨五入した値で判定を行う。(※16) 小数第1位にて四捨五入した値で判定を行う。(※17) 小数第1位にて四捨五入した値で判定を行う。(※18) 高血圧(服薬2)がある場合でも追加リスクの加算は行いません。

④前期高齢者、喫煙歴及び①~③の判定結果による保健指導レベルの判定(資料1、3より)

Large table for final health guidance level determination. Columns include Item Name, Visceral Fat Accumulation Risk, Age, Total Additional Risk, Smoking Status, and Final Health Guidance Level. It maps combinations of risk factors to specific guidance levels (e.g., 'Intensive Support', 'Assisted Support').

【step 4】積極的支援、動機付け支援の場合服薬の判定を行います

①医療機関にて治療を受けている場合は、医療保険者による特定保健指導の対象としない(資料1、3より)

Table for medication determination. Columns include Item Name, Medication, and Health Guidance Level. It shows how the presence of medication affects the final guidance level.

(※20) 糖尿病、高血圧、高脂血症のうち、いずれかが服薬者の場合、「あり」とします。(※21) 糖尿病、高血圧、高脂血症で、すべてが服薬なし(2)の場合、「なし」とします。(※22) 糖尿病、高血圧、高脂血症で、いずれかが未設定の場合「未設定」とします。

Summary table for medication determination. It shows the combination of medication status for diabetes, hypertension, and hyperlipidemia and the resulting health guidance level.

【動機付け支援相当の判定】

次の要件に当てはまる場合には、動機付け支援相当の対象者となります。

- ① 当年度に積極的支援に該当した者のうち、前年度も積極的支援に該当し、かつ積極的支援を終了した者
② 脂質及び体重の値が前年度の特定健康診査の結果に比べ、当年度の特定健康診査の結果の方が改善している者
なお、改善している者とは、次のとおり一定程度減少している者をいう。

Table for motivation support criteria. It lists BMI and waist circumference thresholds for 'Improvement' and 'Significant Improvement'.