



# エントリーシート記入例

## エントリーシート

# 健康事業所宣言

下記の項目について取組めます。

※この2項目については必須項目になります。

健診の受診・重症化の予防に取組めます。

従業員の健康づくりに取組めます。

※下記の項目から最低一つ選択いただき「」をお願いします(複数選択も可能です)。

職場内の禁煙対策に取組めます。

職場内のメンタルヘルス対策に取組めます。

就業時間中・外を問わず、ラジオ体操等の体を動かす運動に取組めます。

健診でメタボ対象者は次回の健診までに「脱メタボ」に取組めます。

上記以外の取組 ( )

既に事業所で実施している取組 ( )

・ 年前から実施 ・ から表彰を受けた

事業所所在地 事業所名称 事業主氏名	
事業所 記号	
ご担当者様氏名	
連絡先	
徳島支部でのホームページにて紹介を希望しない。 ※御社が「健康事業所宣言」を実施された旨を掲載します。掲載を希望しない場合に「 <input checked="" type="checkbox"/> 」願います。	

・「健診の受診・重症化の予防」については、生活習慣病予防健診を利用せず、事業者検診を利用している場合で、協会けんぽに検診データを提供していない場合は、検診データを協会けんぽに提供いただく必要があります。

・「従業員の健康づくり」については、従業員に対して健診受診後に協会けんぽの保健師や管理栄養士による特定保健指導の受診や受診機会の提供を行っていることなどが対象となります。

・禁煙対策につきましては、施設内の完全禁煙や喫煙所の設置による完全分煙のような受動喫煙対策の実施も対象となります。

・職場内のメンタルヘルス対策につきましては、厚生労働省がしている「ストレスチェック」を実施、もしくは実施予定の場合も対象となります。

・他の取組みとして、従業員に毎日朝食を食べることの促進や、ウォーキングや運動クラブの設置、マラソン大会などの参加への促進なども対象となります。

・事業所所在地・名称・事業主氏名はゴム印でも問題ありません。  
・一番下の欄は「健康事業所宣言」にエントリーされたことをホームページで紹介しない場合に願います。

・ホームページでの紹介は事業所名称と事業所所在地のみとなり、取組み内容は紹介しません。