

何事も始めるのに遅いことはない

「本日はノー残業デーです。明日できる仕事は明日しましょう。本日のお仕事お疲れ様でした。」アナウンスが流れるのは徳島県南部に本社を置く『株式会社岡部機械工業』だ。
働き方改革の推進の一環として、一定の超過勤務時間を超えた従業員は上司と面談を行い、削減に向けた解決策を相談するという。さらに、有給休暇取得促進のため、リーフレット等も作成している。

長く勤められるように

「健診の有所見率を下げたい」と考え、健康事業所宣言の取り組みを開始した同社。
バレーボール大会を行うなど若手従業員の健康づくりにも配慮し取り組みを実施している。

それは50年後も安心して勤められる会社を目指している同社だからその視点なのだろう。
もちろん大切にしているのは、若手従業員の健康だけではない。45歳以上の従業員については、病気の早期発見・早期治療のために生活習慣病予防健診の受診を促し、会社が全額費用負担している。

自然と集まる場

職場の外でのコミュニケーションも大切にしている。
毎年、新年会などの会社全体のイベントを実施しており、業務では顔を合わさない従業員同士も交流を深めている。

最近では、近所の公園でバレーボールやバドミントンなどを自発的に行う従業員も増えており、取り組みが定着し始めていることが伺える。
より多くの従業員への健康づくりの定着を目指し、ダイエットなどの企画にも取り組んでいる。

健康経営を始める事業所へのアドバイスを伺ったところ、「何事も始めるのに遅いことはないと思います。早く始めて従業員の健康を維持し、元氣な職場が増えれば…」と答えてくれた。従業員だけでなく、地元全体が健康になればという思いが伝わった。
二年連続「健康経営優良法人認定」を受けている同社。今後もその取り組みから目が離せない。



バレーボール大会などの様子 ▶

Data

株式会社 岡部機械工業

阿南市才見町旭越山25番地1

事業内容 ▶ 自動省力化機械設計・製作・据付

従業員数 ▶ 94人



▲約50年の歴史をもった地域密着企業。二年連続の認定おめでとうございます。

まだ見ぬ孫の世代、50年後も安心して勤められる会社を目指して

◀ 具体的な取り組み内容 ▶

- 健診受診率100%
(45歳以上の生活習慣病予防健診費用の全額会社負担)
- 特定保健指導実施時間の出勤認定
- ストレスチェック・メンタルヘルス講習の実施
- 働き方改革の推進
(ノー残業デーの設定、有給休暇の取得促進)
- 感染症予防に向けた取り組み
(消毒液等の設置、感染時の行動フローの掲示)
- コミュニケーションの促進に向けた取り組み
(新年会、バレーボール大会、バーベキュー大会)
- 女性の健康保持・増進に向けた取り組み
(女性従業員を対象とした勉強会)

○「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。