

# とちぎ健康経営宣言

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 以下の項目について取り組みます

<b>取組項目</b>  取り組む項目に <input checked="" type="checkbox"/> (チェック) を つけてください	<input checked="" type="checkbox"/> <b>健診を100%受診します</b> (必須項目)
	<b>健康職場づくり事業</b>  <input type="checkbox"/> 健診結果を活用します <input type="checkbox"/> 健康づくり環境を整えます <input type="checkbox"/> 「運動」について取り組みます <input type="checkbox"/> 「食事」について取り組みます <input type="checkbox"/> 「禁煙」について取り組みます (受動喫煙対策を含む) <input type="checkbox"/> 「心の健康」について取り組みます <input type="checkbox"/> その他 ( )
	<b>職場体操の普及啓発事業</b>  <input type="checkbox"/> 社員の体力保持・増進を目指すため、 職場体操 (元気ニコニコ体操) の実践を推進します

<b>保険証の記号</b> 7桁または8桁の数字	
-----------------------------	--

<b>事業所在地</b>  〒 -	
<b>事業所名称</b>  代表者 役職名・氏名	(印)

<b>電話番号</b>	( )	<b>ご担当者名</b>	
-------------	-----	--------------	--

<input type="checkbox"/> する / <input type="checkbox"/> しない	<b>職場体操 (元気ニコニコ体操) のDVDの提供を希望</b>
--	-----------------------------------

<input type="checkbox"/> する / <input type="checkbox"/> しない	<b>県の「身体を動かそうプロジェクト」に参加・登録し、 ホームページへの掲載を希望</b>
	<small>※職場体操の実践は「身体を動かそうプロジェクト」 として行っているものです。</small>

<input type="checkbox"/> する / <input type="checkbox"/> しない	<b>協会けんぽ栃木支部ホームページや広報紙での紹介を希望</b>
--	-----------------------------------