

_____ 様の

ご家族 _____ 様へ

より

健康診断（特定健診）受診のお願い

-ご家族の皆様がいつまでも健康でいられるように-

.....

社員が日々、仕事に励むことができているのは
ご家族の支えがあるからこそ。

そこで、当社では社員だけでなくご家族の皆様にも
いつまでも健康に過ごしていただきたいと思い、
年に1度の健診をお願いしております。

40歳以上の方は、協会けんぽの健診の補助を受けられますので、
ぜひ年に一度は、健診を受診してください。

健診について詳細は、裏面をご覧ください

ご存じですか？ 栃木支部の皆様の健康度

「生活習慣病予防健診」を受けた方の健診結果から、生活習慣病のリスクが高いと判定された方の割合が全国平均を大きく上回っています。（※平成29年度の健診データ）

女性の 順位 全国 栃木	メタボリスク	腹囲リスク	血圧リスク	脂質リスク
	ワースト17位 4.6% 5.0%	ワースト13位 13.8% 15%	ワースト9位 30.0% 33.9%	ワースト2位 15.4% 17.5%

放置し、悪化してしまうと・・・

脳卒中、心筋梗塞や糖尿病の合併症などを発症しやすい状態になってしまうことも・・・

厚生労働省の調査によると、急性心筋梗塞、脳血管疾患、脳梗塞による死亡の割合が上位となっています。
(平成27年度データより)

健診を受け、自分の身体を“知る”ことから始めましょう

Q.費用はどれくらいかかるの？

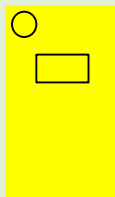
A. **基本的な健診**のみを受診した場合・・・**0～1,410円**
(診察・問診・身体計測・血圧測定・尿検査・肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査)

医師の判断により、**詳細な健診**を受診した場合・・・**0～571円**
(心電図検査・貧血検査・眼底検査・血清クレアチニン検査)

Q.受診までの流れは？

①受診券の受け取り

4月下旬ごろに、お勤めのご本人様のご自宅宛てにお送りします。
黄色の封筒が目印です。



②予約

受診券に同封されているリーフレットや、協会けんぽのホームページで受診できる健診期間をご確認ください。

③受診

持っていくもの
・受診券
・保険証
・健診費用

受診券が届かない時、紛失してしまったときは、「特定健康診査受診券（セット券）申請書」をご提出ください。

健康診断に関するお問い合わせ：協会けんぽ栃木支部保健グループ 028-616-1695