

重要

健診の結果、「要治療」「要精密検査」の項目があった方へ

年 月 日

様

※ 回目のご案内です

健康診断の結果、下記の通り治療または精密検査が必要と判定されました。

[血圧 ・ 血糖 ・ 脂質] → 4:要治療 ・ 5:要精密検査

[血圧 ・ 血糖 ・ 脂質] → 4:要治療 ・ 5:要精密検査

[血圧 ・ 血糖 ・ 脂質] → 4:要治療 ・ 5:要精密検査

[その他()] → 4:要治療 ・ 5:要精密検査

つきましては、本日から1ヶ月以内に医療機関を受診し、この用紙を下記担当者までご提出ください。なお、医療機関を受診済みの場合はその結果を記載し、下記担当者までご提出ください。

その他、ご不明な点があればお問い合わせください。

担当:

以下ご本人様記入欄
(切り取り不要)

受診日 年 月 日

医師からの説明で、該当するものをお選びください。

1. 異常なし
2. 基準範囲を外れているが、このまま様子を見てよい
3. () カ月後に再検査を受けてください
4. 更なる精密検査が必要
5. 治療が必要
6. 以前から治療（定期検査）継続中

重要

健診の結果、**要治療（再検査含む）**の判定を受けた方へ
すぐに医療機関を受診してください

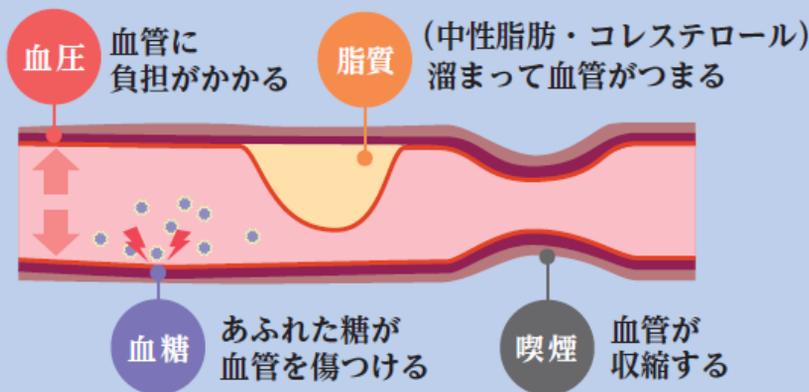
高血圧症や糖尿病等の生活習慣病の重症化・合併症の発症を防ぐため、医療機関を受診しましょう。

このまま放置してしまうと・・・

血管壁に過度の負担がかかり、**血管内部が狭くなったり、詰まりやすくなります。**

脳や心臓の重要組織に酸素や栄養が届かなくなったり、細い血管が深刻なダメージを受け**動脈硬化が進行し、眼底出血や腎機能の低下**を起こします。

脳卒中、心筋梗塞や糖尿病の合併症（神経障害・網膜症・腎症）などを発症しやすい状態になります。喫煙等のリスクが重なるとリスクはさらに高くなります。



これらの症状は自覚症状がないまま進行していきます。医療機関を受診し、医師に相談しましょう。

