協会けんぽ 栃木支部
平成30年度 医療費分析

全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

医療費分析の項目について

- 受診率（千人あたり件数）・・・レセプト件数/加入者1,000人
  一定期間内に医療機関にかかった人の割合を示す指標。
  （「受診率が高い」＝「医療機関にかかる人の割合が高い」
- １件当たり日数・・・・・・・・・・・・診療日数/レセプト件数
  一つの疾病の治療のために医療機関にかかった日数を表したもの。
- １件当たり医療費・・・・・・・・・・医療費/レセプト件数
  一つの疾病の治療のためにかかった医療費を表したもの。
- １日当たり医療費・・・・・・・・・・医療費/診療日数
  診療費を診療実日数で割ったもの
- １人当たり医療費・・・・・・・・・・医療費/加入者総数

医療費の三要素の変動要因

	受診率	１件当たり日数	１日当たり医療費
患者側に起因する要因	健康度 症状の程度 受診意識、疾病構造	疾病構造 症状の程度 受診意識	疾病構造 症状の程度
医療機関側に起因する要因	医療機関数 医師数 病床数	診療行為	診療行為

生活習慣病の主要指標について

健診結果に基づく生活習慣病の主要指標としては、腹囲、血圧、脂質、空腹時血糖、喫煙の有無、ＢＭＩ等がある。
　各指標のリスク保有の有無の基準は、以下のとおり。

指標	リスク保有の検査基準
①腹囲	内臓脂肪面積≧100㎠ （内臓脂肪面積の検査値がない場合 腹囲：男性85㎝、女性90㎝以上）
②血圧	収縮期血圧：130㎜Hg以上　または 拡張期血圧：85㎜Hg以上　または 高血圧症に対する服薬あり
③脂質	中性脂肪：150㎎/dl以上　または HDLコレステロール：40㎎/dl未満　または 脂質異常症に対する服薬あり
④代謝	空腹時血糖：110㎎/dl以上　または （空腹時血糖の検査値がない場合 HbA1c 6.0%以上） 糖尿病に対する服薬あり
メタボリックシンドロームの判断基準	①に加え、②～④のうち、２項目以上に該当

集計対象データについて

●入院医療費に関する分析
●入院外医療費に関する分析

集計対象年度(平成30年4月～平成31年3月)における協会けんぽ栃木支部の加入者数の平均人数

	男性（人）	女性（人）	計（人）
被保険者数	194,303	128,785	323,089
被扶養者数	72,477	137,662	210,139
加入者数	266,780	266,448	533,228

●健診に関する分析

集計対象年度末(平成31年3月)に35歳以上75歳以下に達し、1年間継続して協会けんぽ栃木支部に加入した被保険者の健診データのうち、特定保健指導レベルが判定不能でないもの(35～39歳の特定保健指導レベルは40歳以上の階層化の方法に準じて判定)

	男性（人）	女性（人）	計（人）
メタボリックシンドローム	76,251	41,162	117,413
腹囲	76,296	41,171	117,467
血圧	76,295	41,185	117,480
脂質	76,267	41,170	117,437
代謝	76,060	41,009	117,069

入院医療費に関する分析

入院医療費に関する分析(1)－①

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

入院：上位・下位５都道府県（全傷病）

1人当たり医療費

順位	都道府県	（円/人）
1	佐賀	66,329
2	北海道	64,432
3	長崎	61,325
4	島根	61,100
5	秋田	60,698
41	栃木	47,333
43	岐阜	47,178
44	埼玉	46,963
45	静岡	45,729
46	東京	45,385
47	愛知	43,319
	全国	51,238

1件当たり医療費

順位	都道府県	（円/件）
1	神奈川	540,275
2	京都	536,227
3	静岡	534,946
4	長野	534,298
5	千葉	534,017
15	栃木	519,787
43	愛媛	484,248
44	鹿児島	482,146
45	熊本	481,948
46	長崎	475,187
47	大分	459,536
	全国	514,229

1件当たり日数

順位	都道府県	（日/件）
1	佐賀	11.25
2	秋田	11.06
3	山口	10.93
4	高知	10.70
5	熊本	10.63
21	栃木	10.08
43	岐阜	9.34
44	神奈川	9.33
45	大阪	9.13
46	東京	9.04
47	愛知	8.91
	全国	9.74

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	神奈川	57,936
2	東京	57,724
3	京都	57,117
4	大阪	56,775
5	千葉	56,336
21	栃木	51,554
43	大分	46,110
44	宮崎	46,028
45	長崎	45,593
46	熊本	45,336
47	佐賀	44,806
	全国	52,782

受診率

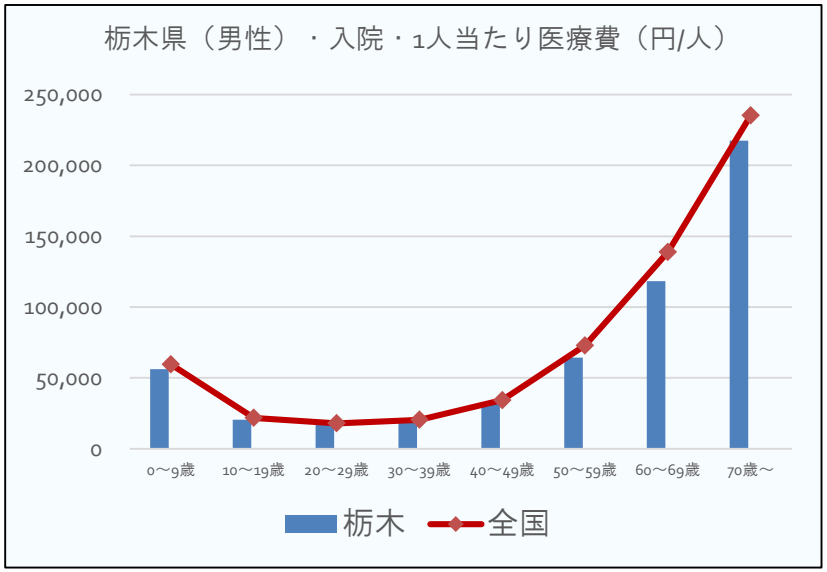
順位	都道府県	（件/千人）
1	佐賀	131.57
2	大分	129.86
3	長崎	129.05
4	鹿児島	123.38
5	熊本	122.86
42	栃木	91.06
43	神奈川	89.32
44	埼玉	88.01
45	愛知	87.05
46	東京	87.00
47	静岡	85.48
	全国	99.64

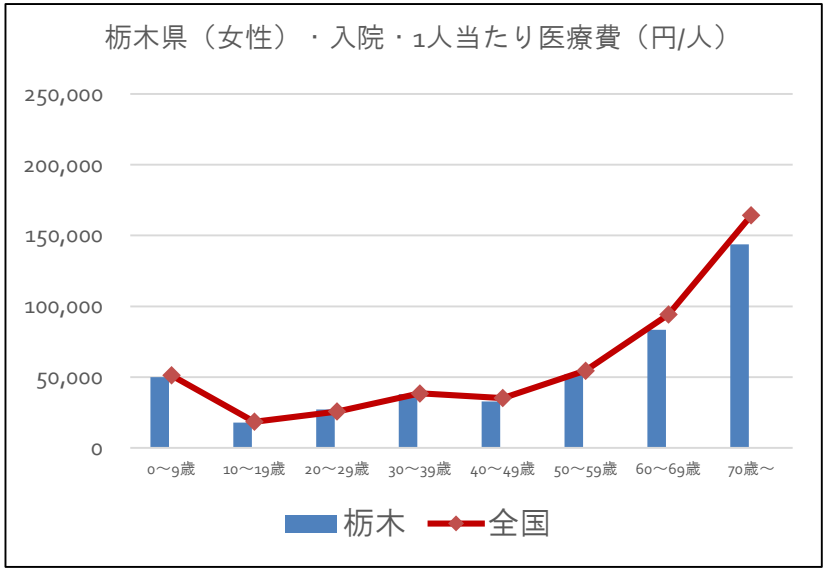
・1日当たり医療費は全国平均を下回っているが、1件当たり日数は全国平均を上回っているため、1件当たり医療費も全国平均を上回っている。
・1人当たり医療費は全国平均を約3,900円下回っている。
・受診率が全国平均を下回っており、1人当たり医療費が低い要因となっている。

入院医療費に関する分析(１)－②

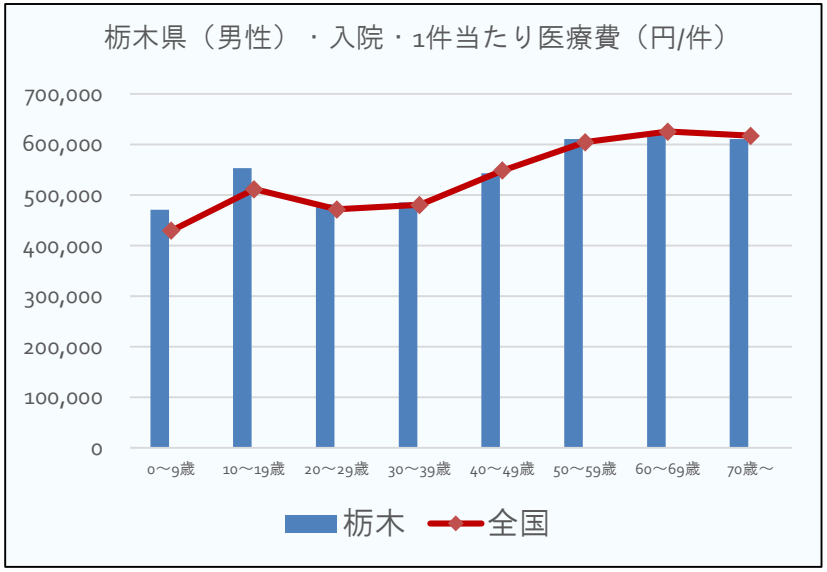
年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

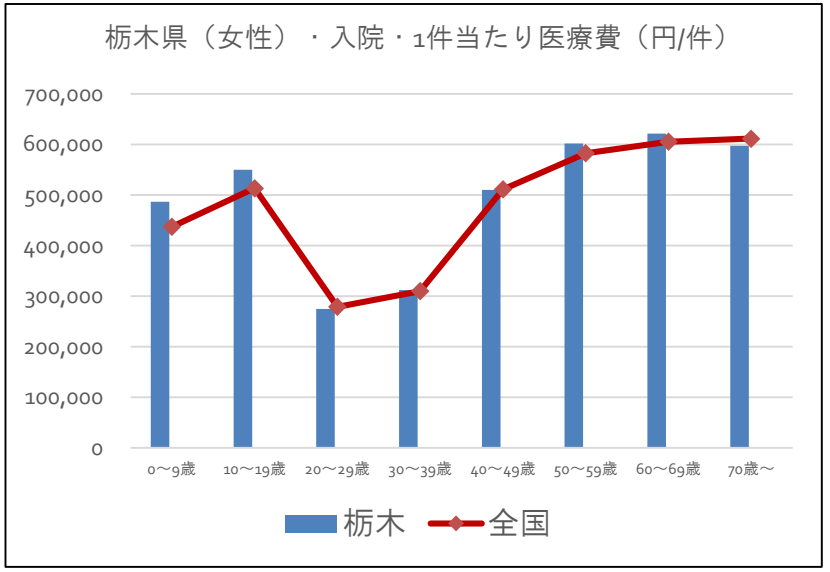
①性・年齢階級別の入院の**1人当たり医療費**





②性・年齢階級別の入院の**1件当たり医療費**

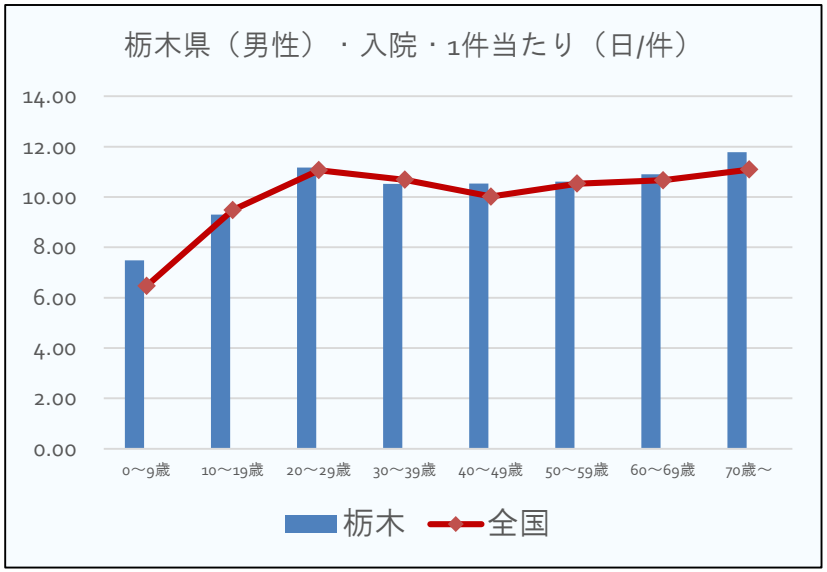


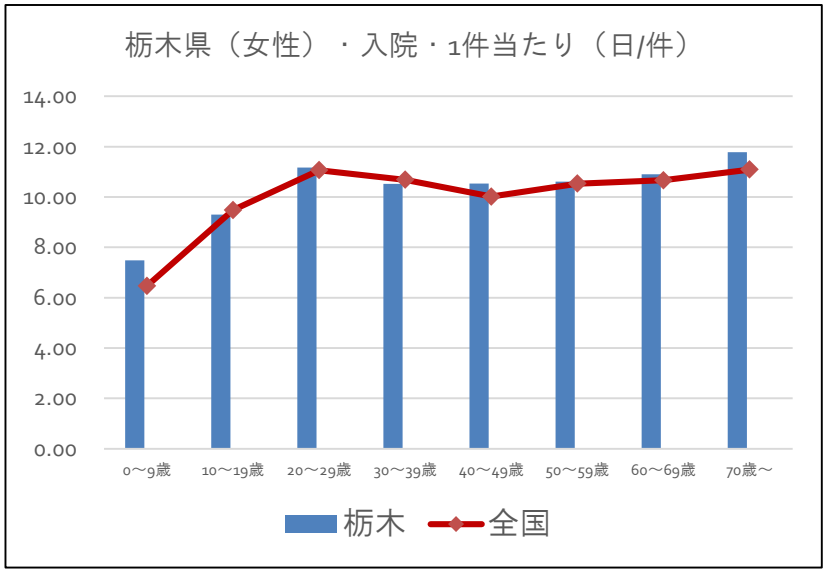


入院医療費に関する分析(1)－②

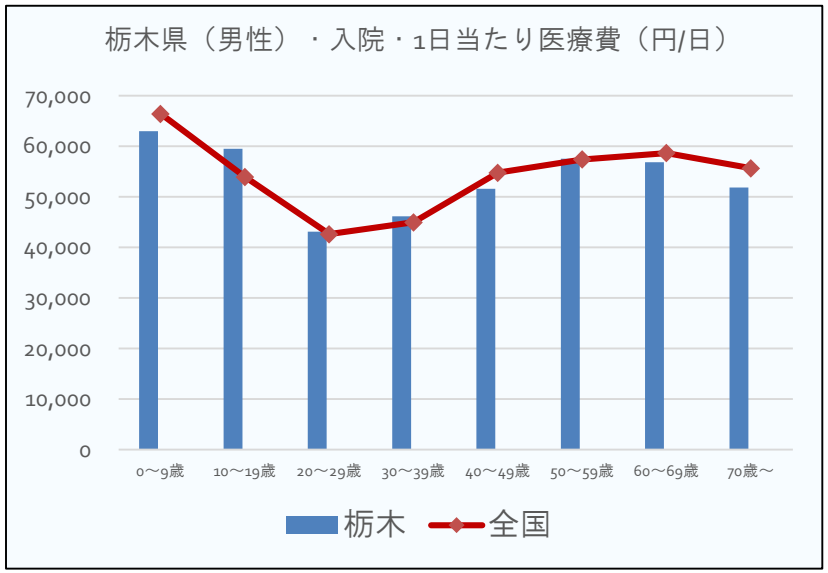
年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

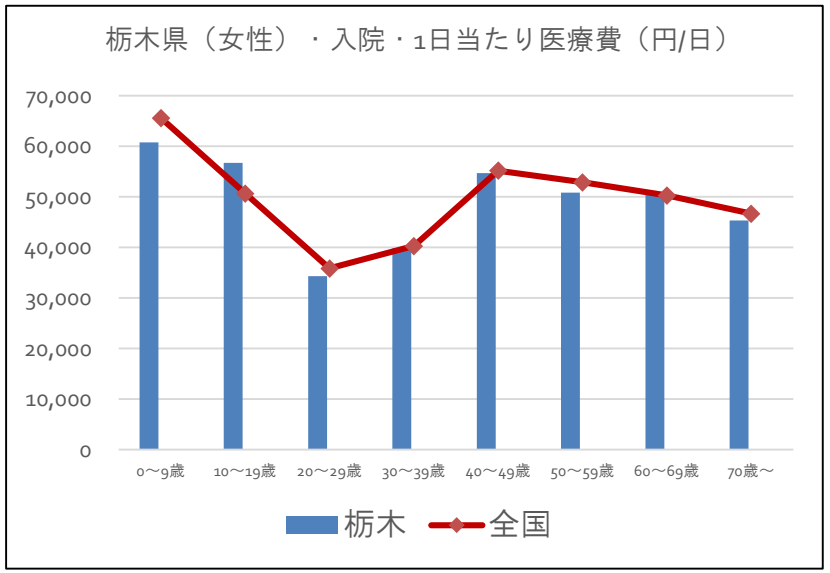
③性･年齢階級別の入院の**1件当たり日数**





④性･年齢階級別の入院の**1日当たり医療費**

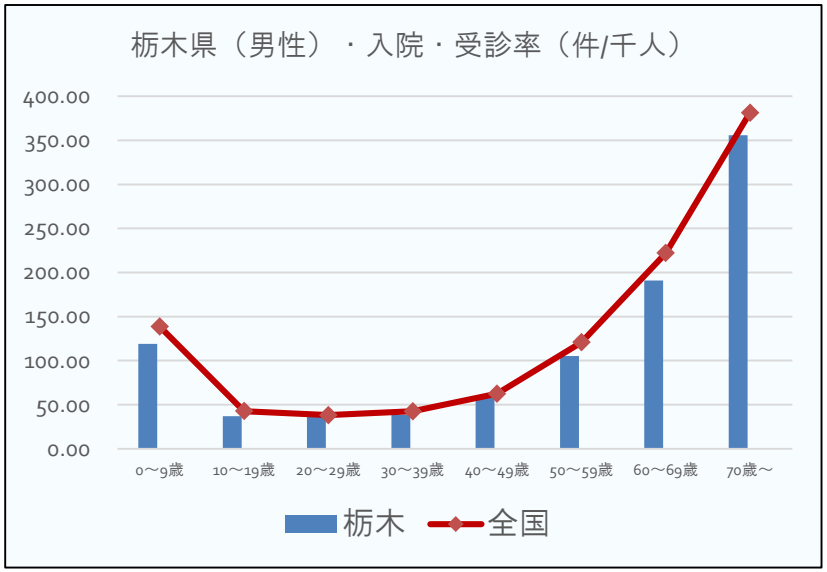


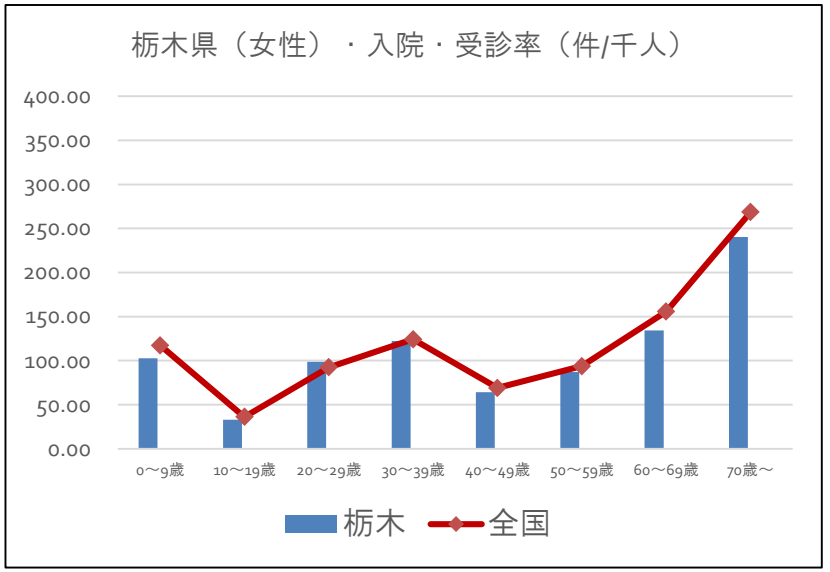


入院医療費に関する分析(1)－②

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

⑤性・年齢階級別の入院の**受診率**





・1人当たり医療費では、女性の20～29歳を除く全ての性・年代で全国平均を下回っている。

・1件当たり日数では、男性、女性ともに10～19歳、男性の30～39歳を除く全ての性・年代で全国平均を上回っている。

・受診率では、女性の20～29歳の年代を除く全ての年代で全国平均を下回っている。特に男性、女性ともに0～9歳、60～69歳の年代で全国平均を大きく下回っている。

入院医療費に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病（入院）
①糖尿病

1件当たり医療費

順位	都道府県	（円/件）
1	沖縄	501,152
2	福井	455,682
3	秋田	437,329
4	京都	437,001
5	徳島	436,989
9	栃木	415,264
43	熊本	353,717
44	愛媛	351,543
45	大分	351,239
46	香川	340,581
47	広島	340,502
	全国	387,822

1件当たり日数

順位	都道府県	（日/件）
1	福井	13.76
2	秋田	13.40
3	滋賀	13.17
4	鹿児島	12.99
5	高知	12.98
20	栃木	12.00
43	愛知	10.92
44	長野	10.77
45	静岡	10.67
46	富山	10.30
47	茨城	10.29
	全国	11.73

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	沖縄	44,937
2	茨城	37,434
3	京都	37,226
4	神奈川	37,006
5	静岡	36,830
11	栃木	34,616
43	和歌山	29,304
44	佐賀	29,292
45	宮崎	28,404
46	大分	27,731
47	熊本	27,379
	全国	33,052

・1件当たり日数、1日当たり医療費ともに全国平均を上回っている。

・結果、１件当たり医療費は全国平均を約27,000円上回っている。

入院医療費に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病（入院）
②高血圧症

1件当たり医療費

順位	都道府県	（円/件）
1	奈良	618,273
2	沖縄	451,791
3	長野	385,878
4	岐阜	384,355
5	愛知	369,863
32	栃木	250,141
43	長崎	226,442
44	佐賀	222,330
45	島根	220,237
46	熊本	215,374
47	香川	210,209
	全国	293,810

1件当たり日数

順位	都道府県	（日/件）
1	山口	13.52
2	長野	12.48
3	新潟	12.17
4	山形	12.12
5	福井	11.90
42	栃木	8.56
43	北海道	8.48
44	和歌山	8.08
45	愛知	7.67
46	富山	7.11
47	奈良	7.00
	全国	10.17

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	奈良	88,382
2	沖縄	49,111
3	愛知	48,229
4	岐阜	39,404
5	茨城	36,421
19	栃木	29,235
43	島根	22,204
44	福岡	21,707
45	香川	21,214
46	鹿児島	20,156
47	熊本	18,236
	全国	28,894

・1日当たり医療費は全国平均をやや上回っているが、一軒当たり日数は全国平均より1日以上下回っている。

・結果、1件当たり医療費は全国平均を約44,000円下回っている。

入院医療費に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病（入院）
③高脂血症等

1件当たり医療費

順位	都道府県	（円/件）
1	沖縄	530,029
2	山口	438,888
3	岩手	416,224
4	秋田	385,952
5	静岡	370,727
12	栃木	341,380
43	山梨	194,382
44	島根	189,243
45	長崎	186,665
46	宮崎	158,950
47	高知	111,825
	全国	277,083

1件当たり日数

順位	都道府県	（日/件）
1	秋田	16.04
2	徳島	15.63
3	山口	13.51
4	長野	12.11
5	岩手	11.58
14	栃木	10.61
43	北海道	6.96
44	大分	6.59
45	岐阜	6.47
46	千葉	6.31
47	埼玉	5.84
	全国	9.19

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	沖縄	59,672
2	岐阜	55,128
3	奈良	42,857
4	京都	40,785
5	静岡	38,105
18	栃木	32,185
43	鹿児島	21,107
44	愛媛	20,964
45	長崎	18,640
46	宮崎	15,047
47	高知	9,805
	全国	30,163

・1日当たり医療費、1件当たり日数ともに全国平均を上回っている。

・結果、1件当たり医療費は全国平均より約64,000円上回っている。

入院医療費に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病（入院）
④心疾患

1件当たり医療費

順位	都道府県	（円/件）
1	奈良	939,533
2	和歌山	897,109
3	岡山	860,737
4	愛知	848,195
5	埼玉	832,464
30	栃木	743,318
43	鹿児島	704,709
44	三重	700,672
45	宮城	679,449
46	大分	668,221
47	徳島	585,443
	全国	774,992

1件当たり日数

順位	都道府県	（日/件）
1	秋田	7.80
2	和歌山	7.61
3	新潟	6.52
4	青森	6.50
5	山梨	6.44
20	栃木	5.77
43	京都	5.07
44	神奈川	4.91
45	滋賀	4.79
46	長野	4.78
47	徳島	4.21
	全国	5.54

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	滋賀	167,657
2	京都	163,606
3	愛知	160,513
4	神奈川	153,917
5	岡山	153,740
29	栃木	128,646
43	福井	116,134
44	大分	113,992
45	山梨	113,015
46	鹿児島	109,966
47	秋田	98,643
	全国	139,835

・ 1件当たり日数は全国平均を上回っているが、1日当たり医療費は全国平均を下回っている 。

・結果、1件当たり医療費は全国平均より約32,000円下回っている。

入院医療費に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病（入院）
⑤脳血管疾患

1件当たり医療費

順位	都道府県	（円/件）
1	長野	896,185
2	沖縄	885,740
3	北海道	871,853
4	高知	869,713
5	大阪	861,127
40	栃木	787,227
43	徳島	771,625
44	岩手	763,558
45	秋田	754,257
46	大分	750,962
47	新潟	745,985
	全国	834,092

1件当たり日数

順位	都道府県	（日/件）
1	石川	19.41
2	佐賀	19.06
3	鳥取	18.72
4	宮崎	18.54
5	島根	18.35
12	栃木	17.81
43	長野	16.82
44	愛知	16.67
45	岡山	16.61
46	青森	16.32
47	徳島	16.14
	全国	17.40

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	長野	53,283
2	北海道	50,500
3	岡山	50,257
4	愛知	49,963
5	大阪	49,939
40	栃木	44,206
43	秋田	42,683
44	新潟	42,239
45	宮崎	42,207
46	大分	41,564
47	石川	40,785
	全国	47,933

・1件当たり日数は全国平均を上回っているが、1日当たり医療費は全国平均を下回っている。

・結果、1件当たり医療費は全国平均を約47,000円下回っている。

入院医療費に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病（入院）
⑥悪性新生物

1件当たり医療費

順位	都道府県	（円/件）
1	福井	797,705
2	高知	789,911
3	沖縄	782,640
4	岐阜	781,983
5	和歌山	781,199
34	栃木	745,009
43	群馬	725,185
44	鹿児島	724,279
45	長崎	722,557
46	宮城	721,510
47	山梨	720,653
	全国	754,276

1件当たり日数

順位	都道府県	（日/件）
1	佐賀	12.11
2	福島	11.98
3	山口	11.97
4	青森	11.95
5	大分	11.76
26	栃木	11.25
43	静岡	10.70
44	山梨	10.68
45	長野	10.66
46	東京	10.54
47	神奈川	10.40
	全国	11.11

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	神奈川	72,313
2	岐阜	72,155
3	長野	71,771
4	東京	71,342
5	京都	70,258
33	栃木	66,215
43	佐賀	62,781
44	鹿児島	62,697
45	大分	62,609
46	宮崎	62,448
47	青森	62,109
	全国	67,869

・1件当たり日数は全国平均を上回っているが、1日当たり医療費は全国平均を下回っている 。

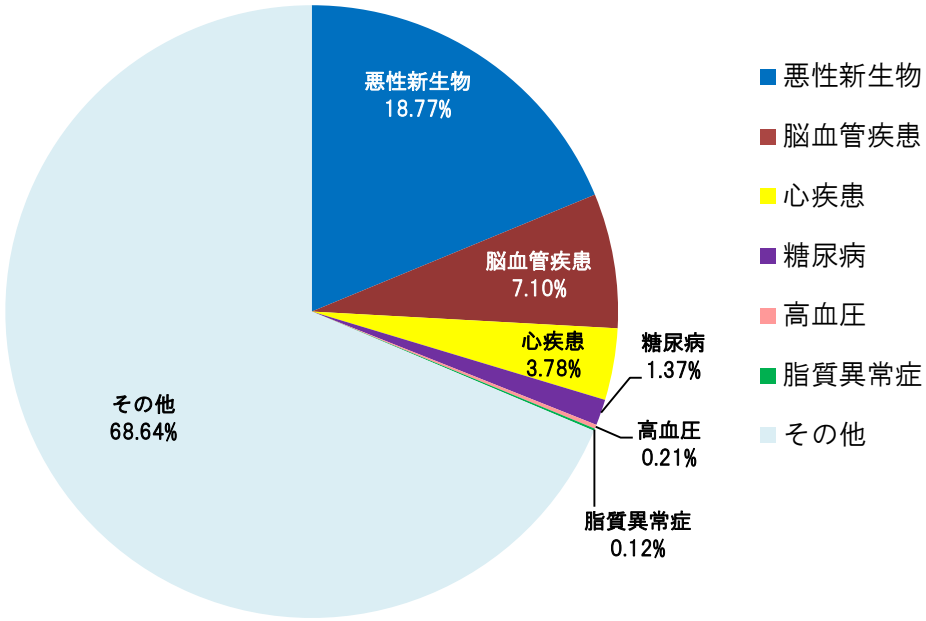
・結果、1件当たり医療費は全国平均を約9,000円下回っている。

入院医療費に関する分析(3)

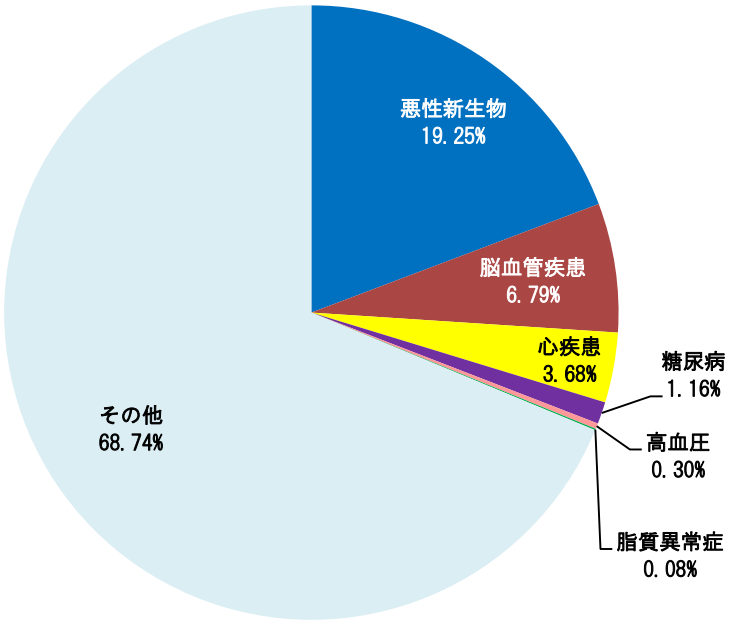
年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病６分類が医療費（傷病名判明分）に占める割合（入院）

栃木



全国



・構成比は全国とほぼ同じであるが、栃木では糖尿病、脂質異常症、心疾患、脳血管疾患の割合が全国よりも多くなっている。
・入院医療費の約3分の1を生活習慣病が占めており、割合の高い方から①悪性新生物、②脳血管疾患、③心疾患の順となっている。

入院外医療費に関する分析

入院外医療費に関する分析(1)－①

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

入院外：上位・下位５都道府県（全傷病）

1人当たり医療費

順位	都道府県	（円/人）
1	秋田	118,401
2	佐賀	116,698
3	香川	112,800
4	北海道	112,572
5	山口	112,529
14	栃木	108,648
43	新潟	102,181
44	滋賀	99,738
45	長野	99,524
46	富山	99,401
47	沖縄	91,995
	全国	106,148

1件当たり医療費

順位	都道府県	（日/件）
1	北海道	18,969
2	千葉	17,736
3	秋田	17,707
4	大分	17,427
5	茨城	17,414
28	栃木	16,714
43	鳥取	16,231
44	富山	16,134
45	和歌山	16,098
46	群馬	16,067
47	三重	15,862
	全国	16,908

1件当たり日数

順位	都道府県	（円/件）
1	佐賀	1.53
2	福岡	1.49
3	香川	1.46
4	広島	1.46
5	愛媛	1.46
23	栃木	1.42
43	岩手	1.36
44	長野	1.36
45	秋田	1.36
46	福島	1.36
47	新潟	1.35
	全国	1.42

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	北海道	13,882
2	秋田	13,055
3	岩手	12,684
4	茨城	12,663
5	千葉	12,587
26	栃木	11,775
43	群馬	11,302
44	和歌山	11,255
45	佐賀	11,226
46	三重	11,175
47	福岡	11,093
	全国	11,907

受診率

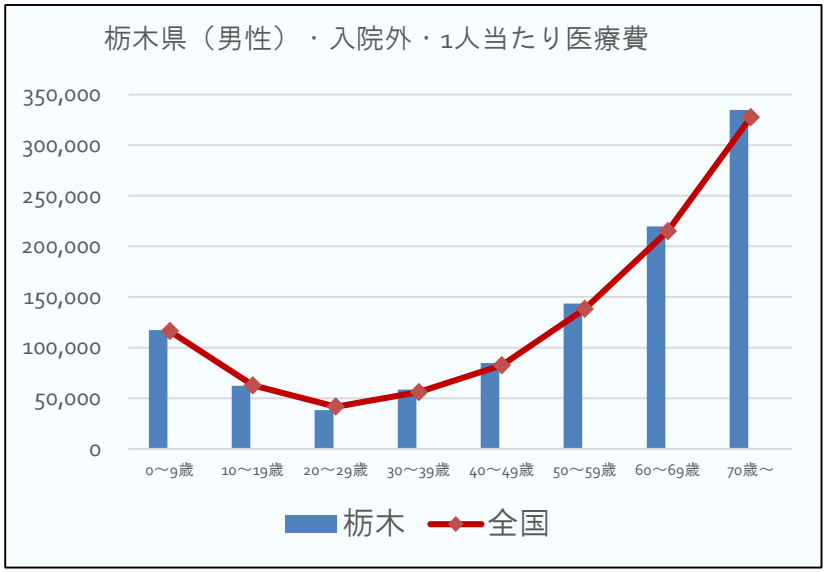
順位	都道府県	（件/千人）
1	山形	6,899.60
2	徳島	6,804.47
3	佐賀	6,794.23
4	熊本	6,748.75
5	和歌山	6,743.05
14	栃木	6,500.34
43	埼玉	6,005.44
44	長野	5,949.84
45	北海道	5,934.60
46	千葉	5,915.32
47	沖縄	5,348.64
	全国	6,277.91

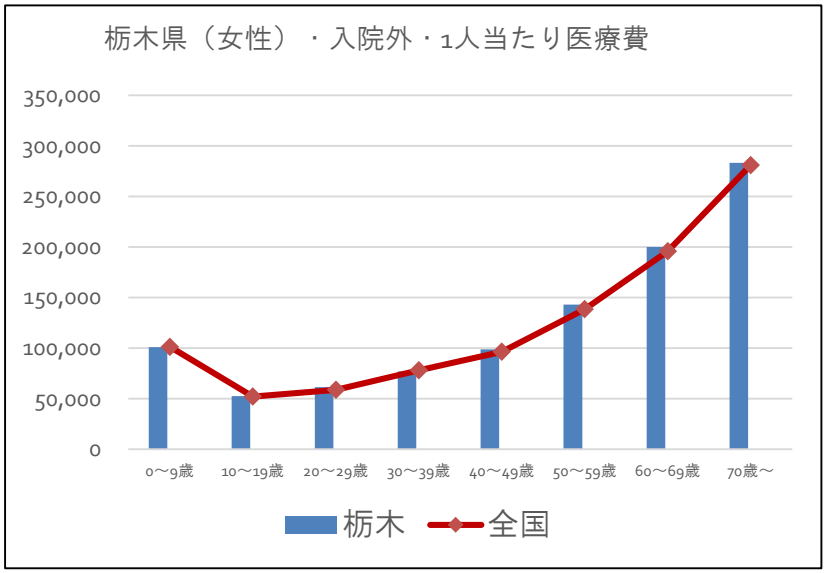
・1人当たり医療費は全国平均を2,500円上回っている。
・1件当たり医療費、1件当たり日数、1日当たり医療費は全国平均とほぼ同じ水準となっている。
・受診率が全国平均よりも高く、1人当たり医療費が全国平均を上回る要因となっている。

入院外医療費に関する分析(1)－②

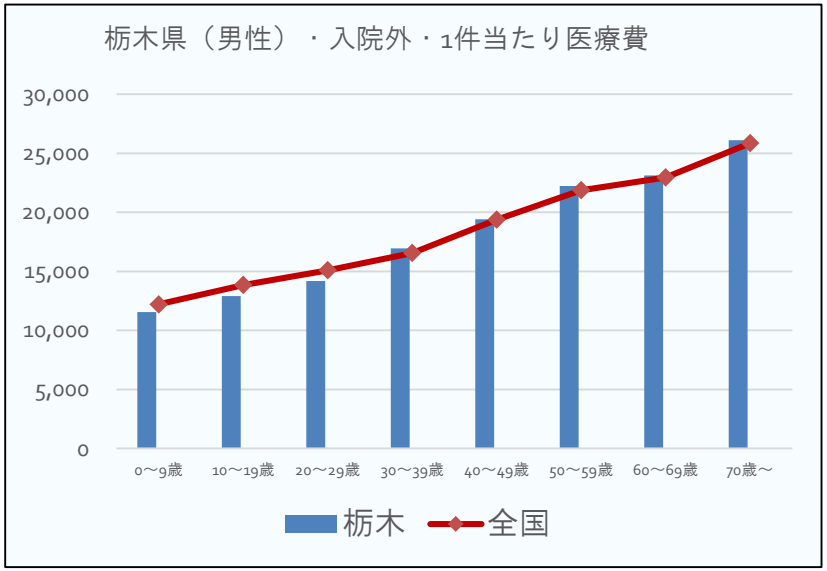
年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

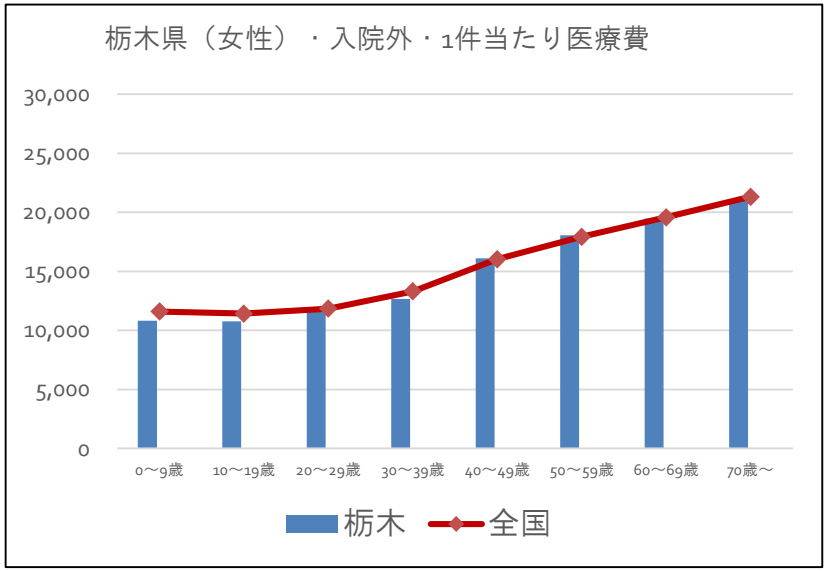
①性･年齢階級別の入院外の**1人当たり医療費**





②性･年齢階級別の入院外の**1件当たり医療費**

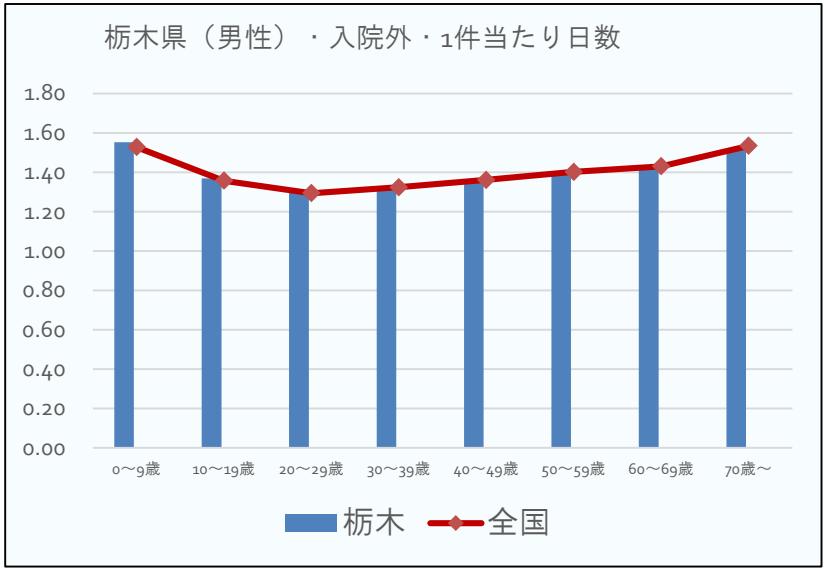


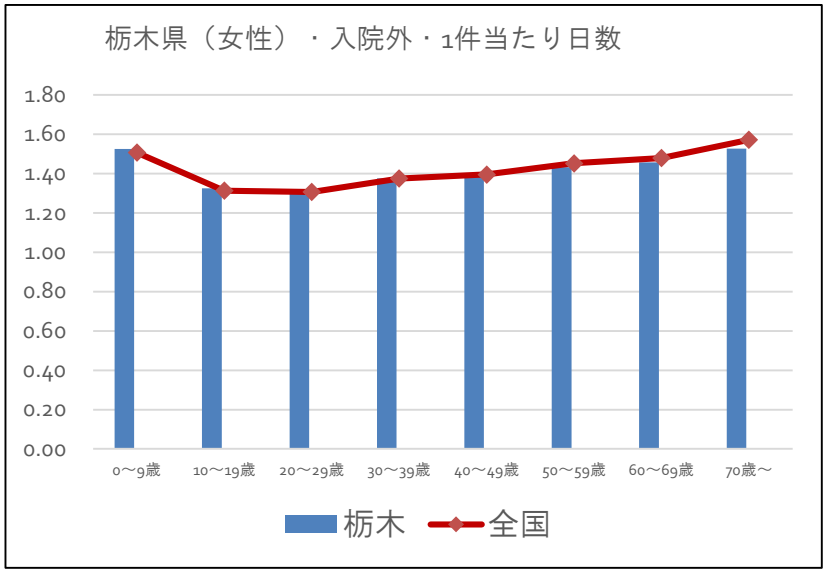


入院外医療費に関する分析(1)－②

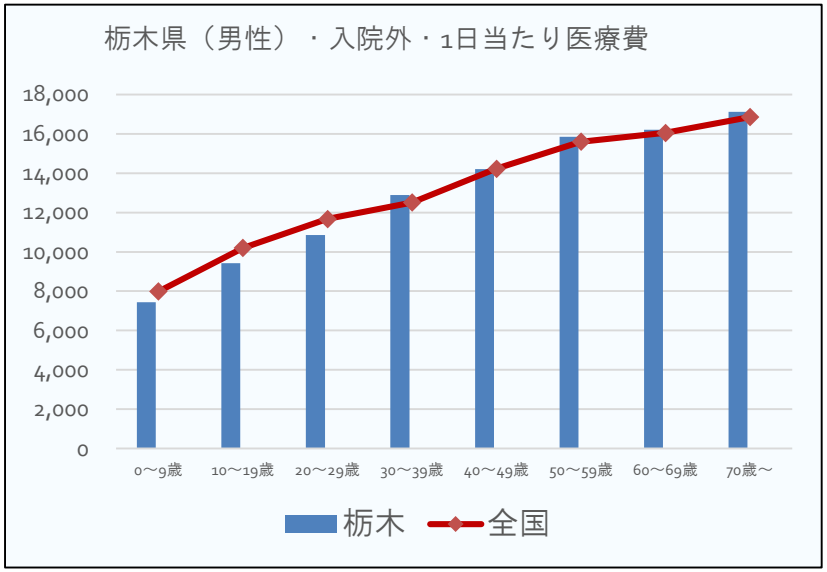
年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

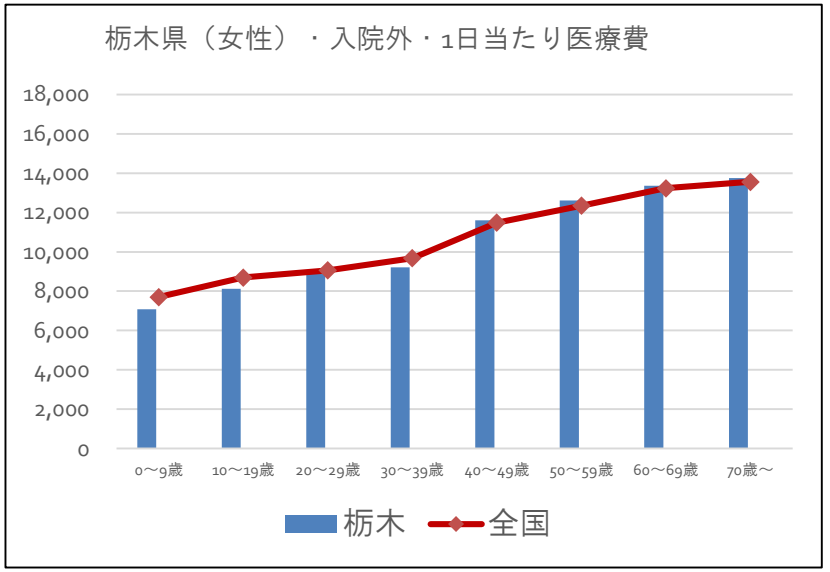
③性・年齢階級別の入院外の**1件当たり日数**





④性・年齢階級別の入院外の**1日当たり医療費**

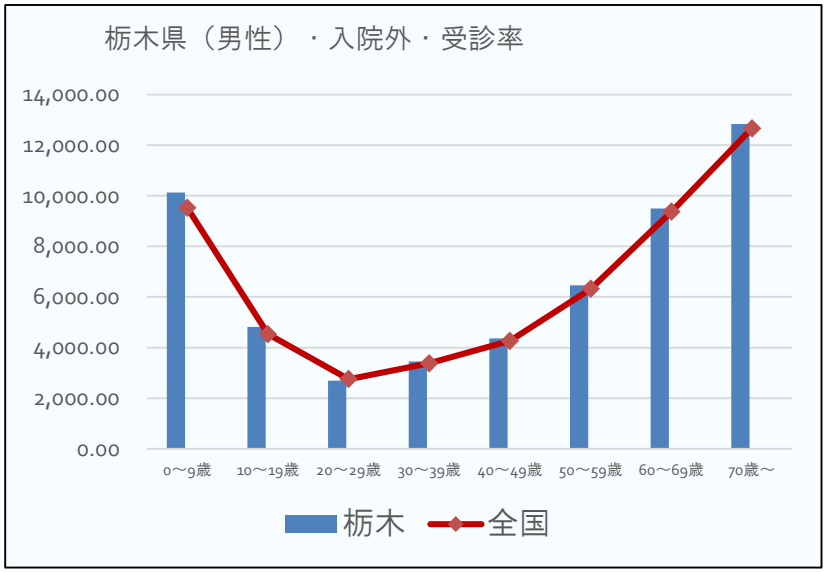


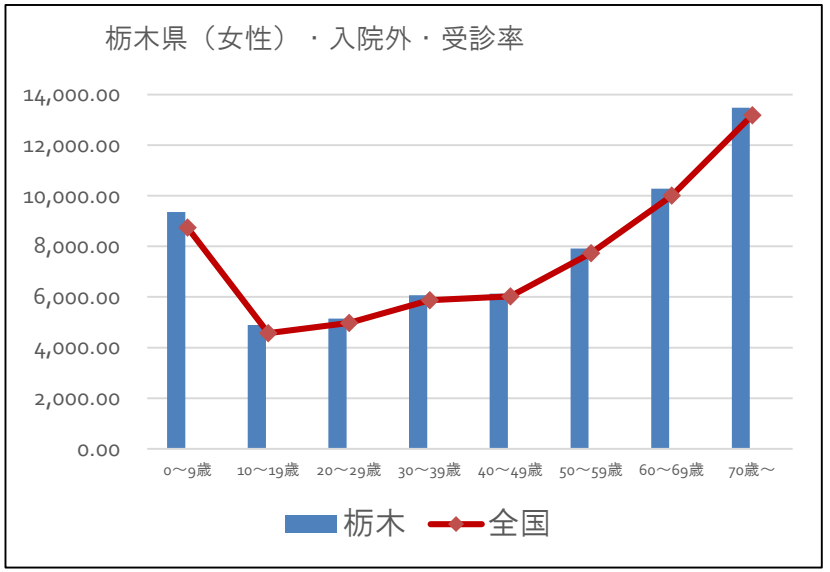


入院外医療費に関する分析(1)－②

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

⑤性・年齢階級別の入院外の**受診率**





・1人当たり医療費について、ほぼすべての年代で全国平均を上回っている。

・受診率について、小児(0歳～9歳)が 全国平均を大きく上回っている。

入院外医療費に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病（入院外）
①糖尿病

1人当たり医療費

順位	都道府県	（円/人）
1	青森	7,988
2	徳島	7,876
3	福島	7,601
4	北海道	7,545
5	岩手	7,527
19	栃木	6,668
43	大阪	5,647
44	新潟	5,640
45	鳥取	5,632
46	京都	5,093
47	沖縄	5,068
	全国	6,353

1件当たり医療費

順位	都道府県	（円/件）
1	石川	33,103
2	沖縄	32,679
3	滋賀	32,551
4	北海道	32,373
5	福井	32,295
24	栃木	30,229
43	和歌山	28,077
44	鹿児島	28,039
45	福岡	27,586
46	島根	27,266
47	鳥取	27,049
	全国	30,239

1件当たり日数

順位	都道府県	（日/件）
1	徳島	1.39
2	佐賀	1.34
3	兵庫	1.33
4	福井	1.33
5	京都	1.32
22	栃木	1.27
43	岩手	1.22
44	静岡	1.21
45	宮城	1.21
46	青森	1.21
47	北海道	1.20
	全国	1.26

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	北海道	26,976
2	石川	25,791
3	沖縄	25,791
4	秋田	25,522
5	滋賀	25,452
23	栃木	23,786
43	島根	22,274
44	鳥取	21,866
45	福岡	21,846
46	和歌山	21,580
47	佐賀	21,508
	全国	23,916

受診率

順位	都道府県	（件/千人）
1	青森	270.16
2	大分	254.64
3	徳島	252.95
4	福島	250.82
5	佐賀	248.35
22	栃木	220.58
43	大阪	185.80
44	東京	183.69
45	長野	180.98
46	京都	161.28
47	沖縄	155.08
	全国	210.09

・1人当たり医療費は全国平均を約300円上回っている。
・1件当たり日数は全国平均を上回っているが、1日当たり医療費は全国平均を下回っているため、1件当たり医療費も全国平均を下回っている。
・受診率が全国平均よりも高く、1人当たり医療費が全国平均を上回る要因となっている。

入院外医療費に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病（入院外）
②高血圧症

1人当たり医療費

順位	都道府県	（円/人）
1	山形	12,384
2	青森	12,248
3	福島	12,183
4	秋田	12,098
5	宮城	12,058
14	栃木	10,106
43	鳥取	8,045
44	大阪	7,974
45	愛知	7,928
46	東京	7,830
47	京都	7,202
	全国	9,022

1件当たり医療費

順位	都道府県	（円/件）
1	北海道	16,817
2	高知	16,220
3	沖縄	16,199
4	埼玉	16,191
5	神奈川	16,058
26	栃木	15,077
43	山口	14,377
44	鹿児島	14,284
45	三重	14,160
46	鳥取	13,923
47	和歌山	13,480
	全国	15,329

1件当たり日数

順位	都道府県	（日/件）
1	徳島	1.30
2	佐賀	1.30
3	大阪	1.28
4	岡山	1.27
5	和歌山	1.26
20	栃木	1.23
43	沖縄	1.17
44	秋田	1.16
45	北海道	1.16
46	岩手	1.16
47	新潟	1.15
	全国	1.22

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	北海道	14,457
2	沖縄	13,877
3	神奈川	13,433
4	岩手	13,421
5	茨城	13,264
27	栃木	12,297
43	鹿児島	11,696
44	愛媛	11,675
45	鳥取	11,636
46	徳島	11,552
47	和歌山	10,683
	全国	12,587

受診率

順位	都道府県	（件/千人）
1	山形	838.87
2	青森	816.84
3	秋田	804.22
4	福島	791.10
5	宮城	787.83
15	栃木	670.31
43	沖縄	531.85
44	愛知	522.32
45	大阪	517.20
46	東京	494.49
47	京都	467.47
	全国	588.56

・1人当たり医療費は全国平均を約1,000円上回っている。
・1件当たり日数は全国平均を上回っているが、1日当たり医療費は全国平均を下回っているため、1件当たり医療費は全国平均をやや下回っている。
・受診率が全国平均よりも高く、1人当たり医療費が全国平均を上回る要因となっている。

入院外医療費に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病（入院外）
③高脂血症等

1人当たり医療費

順位	都道府県	（円/人）
1	山形	4,243
2	佐賀	3,953
3	秋田	3,823
4	島根	3,749
5	宮城	3,471
7	栃木	3,199
43	埼玉	2,442
44	長崎	2,424
45	鹿児島	2,058
46	宮崎	2,007
47	沖縄	1,711
	全国	2,835

1件当たり医療費

順位	都道府県	（円/件）
1	沖縄	16,499
2	北海道	16,298
3	高知	16,237
4	神奈川	16,177
5	香川	16,130
20	栃木	15,095
43	鹿児島	14,119
44	群馬	14,054
45	山形	13,951
46	和歌山	13,825
47	青森	13,701
	全国	15,228

1件当たり日数

順位	都道府県	（日/件）
1	大阪	1.35
2	徳島	1.35
3	佐賀	1.32
4	広島	1.32
5	和歌山	1.31
24	栃木	1.25
43	秋田	1.19
44	長野	1.18
45	岩手	1.18
46	沖縄	1.18
47	新潟	1.17
	全国	1.26

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	沖縄	14,034
2	北海道	13,675
3	神奈川	13,047
4	茨城	13,010
5	石川	12,877
21	栃木	12,113
43	長崎	11,306
44	群馬	11,285
45	鹿児島	11,028
46	徳島	10,773
47	和歌山	10,559
	全国	12,124

受診率

順位	都道府県	（件/千人）
1	山形	304.13
2	佐賀	258.54
3	秋田	258.26
4	島根	253.09
5	宮城	236.62
10	栃木	211.91
43	埼玉	159.44
44	香川	157.30
45	鹿児島	145.78
46	宮崎	140.49
47	沖縄	103.68
	全国	186.17

・1人当たり医療費は全国平均を約300円上回っている。
・1件当たり医療費、1件当たり日数、1日当たり医療費は全国平均を下回っている。
・受診率が全国平均よりも高く、1人当たり医療費が全国平均を上回る要因となっている。

入院外医療費に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病（入院外）

④心疾患

1人当たり医療費

順位	都道府県	（円/人）
1	北海道	1,497
2	愛媛	1,291
3	福島	1,174
4	群馬	1,149
5	滋賀	1,148
20	栃木	1,006
43	岩手	813
44	沖縄	787
45	岡山	735
46	新潟	683
47	鳥取	656
	全国	978

1件当たり医療費

順位	都道府県	（円/件）
1	北海道	33,160
2	福井	32,005
3	千葉	29,366
4	奈良	29,340
5	石川	29,303
26	栃木	25,832
43	鳥取	23,483
44	青森	23,190
45	徳島	23,179
46	長崎	22,621
47	佐賀	21,936
	全国	26,923

1件当たり日数

順位	都道府県	（日/件）
1	京都	1.34
2	香川	1.30
3	徳島	1.30
4	佐賀	1.29
5	大阪	1.29
21	栃木	1.25
43	静岡	1.20
44	大分	1.20
45	北海道	1.19
46	新潟	1.18
47	岩手	1.18
	全国	1.24

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	北海道	27,962
2	福井	24,954
3	千葉	23,931
4	福島	23,637
5	茨城	23,431
26	栃木	20,651
43	青森	18,917
44	福岡	18,859
45	長崎	18,187
46	徳島	17,870
47	佐賀	16,980
	全国	21,625

受診率

順位	都道府県	（件/千人）
1	青森	47.55
2	長崎	46.97
3	鹿児島	45.28
4	北海道	45.14
5	愛媛	44.82
17	栃木	38.96
43	大阪	30.95
44	沖縄	28.49
45	岡山	28.16
46	新潟	27.97
47	鳥取	27.94
	全国	36.32

・1人当たり医療費は全国平均を上回っている。
・1件当たり日数は全国平均を上回っているが、1日当たり医療費が全国平均を下回っているため、1件当たり医療費も全国平均を下回っている。
・受診率は全国平均よりも高く、1人当たり医療費が全国平均を上回る要因となっている。

入院外医療費に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病（入院外）
⑤脳血管疾患

1人当たり医療費

順位	都道府県	（円/人）
1	高知	1,546
2	鹿児島	1,346
3	山口	1,323
4	岩手	1,260
5	秋田	1,254
35	栃木	929
43	愛知	852
44	三重	848
45	岡山	828
46	熊本	819
47	滋賀	761
	全国	976

1件当たり医療費

順位	都道府県	（円/件）
1	京都	26,949
2	香川	26,068
3	福井	25,942
4	滋賀	25,779
5	岐阜	25,752
22	栃木	23,629
43	岩手	21,559
44	佐賀	21,287
45	青森	21,054
46	山口	21,048
47	鹿児島	21,010
	全国	23,507

1件当たり日数

順位	都道府県	（日/件）
1	高知	1.53
2	徳島	1.52
3	香川	1.50
4	和歌山	1.47
5	京都	1.44
34	栃木	1.29
43	富山	1.23
44	福島	1.22
45	宮城	1.22
46	北海道	1.21
47	新潟	1.20
	全国	1.32

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	北海道	20,785
2	茨城	19,345
3	福井	19,237
4	秋田	19,199
5	福島	19,094
20	栃木	18,368
43	福岡	15,881
44	沖縄	15,800
45	徳島	15,621
46	鹿児島	15,388
47	佐賀	15,203
	全国	17,818

受診率

順位	都道府県	（件/千人）
1	鹿児島	64.06
2	山口	62.88
3	高知	60.89
4	岩手	58.42
5	青森	56.29
33	栃木	39.30
43	福井	35.41
44	愛知	35.25
45	石川	35.18
46	岐阜	33.43
47	滋賀	29.52
	全国	41.50

・1人当たり医療費は全国平均を下回っている。
・ 1件当たり日数は全国平均を下回っているが、 1日当たり医療費は全国平均を上回っているため、1件当たり医療費も全国平均をやや上回っている。
・受診率が全国平均よりも低く、1人当たり医療費を下回る要因となっている。

入院外医療費に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病（入院外）
⑥悪性新生物

1人当たり医療費

順位	都道府県	（円/人）
1	秋田	10,074
2	青森	9,885
3	北海道	9,521
4	奈良	9,207
5	富山	9,164
26	栃木	8,099
43	宮崎	7,432
44	三重	7,349
45	愛知	7,148
46	熊本	7,114
47	沖縄	5,816
	全国	8,093

1件当たり医療費

順位	都道府県	（円/件）
1	北海道	83,511
2	富山	82,633
3	福井	80,297
4	千葉	77,572
5	沖縄	77,083
22	栃木	71,790
43	長崎	66,989
44	新潟	66,612
45	佐賀	65,235
46	長野	64,951
47	山形	63,376
	全国	72,307

1件当たり日数

順位	都道府県	（日/件）
1	大阪	1.63
2	徳島	1.62
3	沖縄	1.61
4	岐阜	1.61
5	奈良	1.61
25	栃木	1.56
43	新潟	1.51
44	鹿児島	1.50
45	岡山	1.49
46	長崎	1.49
47	大分	1.47
	全国	1.57

1日当たり医療費

順位	都道府県	（円/日）
1	北海道	53,961
2	富山	51,625
3	福井	50,769
4	福島	49,978
5	宮城	49,907
22	栃木	45,900
43	鳥取	42,776
44	岐阜	42,708
45	佐賀	42,474
46	長野	42,205
47	山形	39,975
	全国	46,096

受診率

順位	都道府県	（件/千人）
1	秋田	149.01
2	山形	141.29
3	佐賀	132.23
4	新潟	132.04
5	青森	131.56
25	栃木	112.81
43	宮崎	104.73
44	埼玉	104.44
45	愛知	100.55
46	熊本	95.31
47	沖縄	75.45
	全国	111.93

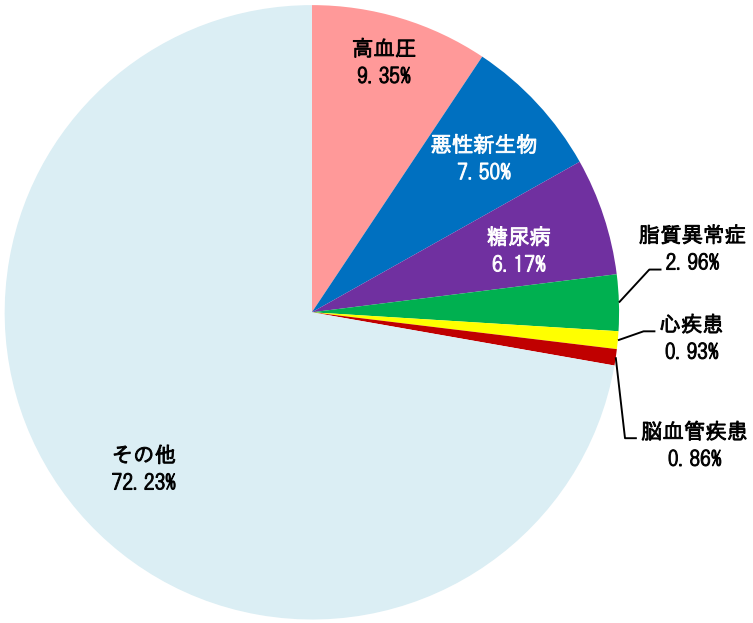
・1人当たり医療費は全国平均をやや上回っている。
・1件当たり日数、1日当たり医療費ともに全国平均を下回っているため、1件当たり医療費も全国平均を下回っている。
・受診率が全国平均を上回っており、1人当たり医療費が全国平均を上回る要因となっている。

入院外医療費に関する分析(3)

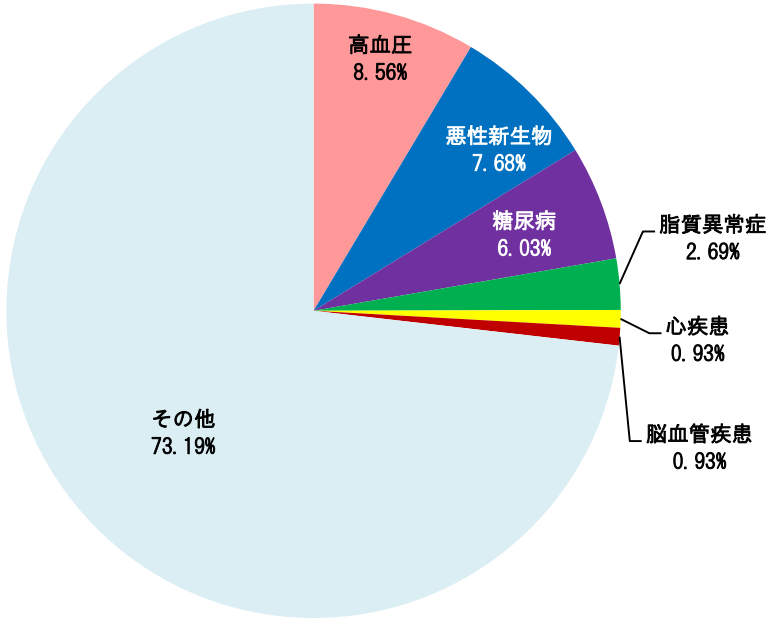
年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽレセプトデータより

生活習慣病６分類が医療費（傷病名判明分）に占める割合（入院外）

栃木



全国



・栃木では糖尿病、脂質異常症、高血圧の占める割合が全国より高くなっている。
・生活習慣病で入院外医療費の約3割を占めており、割合の高い方から①高血圧、②悪性新生物、③糖尿病の順となっている。

健診に関する分析

健診に関する分析(1)－①

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽ生活習慣病予防健診データより

リスク保有率：上位10都道府県（男女計）　※リスクが高いほど順位も高い

メタボリックシンドローム
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	秋田	18.6%
2	宮城	18.1%
3	沖縄	17.5%
4	北海道	17.3%
5	茨城	16.9%
6	熊本	16.9%
7	福島	16.9%
8	鹿児島	16.8%
9	栃木	16.3%
10	青森	16.2%
	全国	15.2%

腹囲の
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	沖縄	42.4%
2	宮城	39.0%
3	千葉	38.7%
4	北海道	38.7%
5	栃木	38.3%
6	大阪	37.9%
7	熊本	37.9%
8	鹿児島	37.8%
9	埼玉	37.7%
10	秋田	37.6%
	全国	36.2%

血圧の
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	秋田	50.1%
2	宮城	49.2%
3	青森	48.9%
4	福島	46.9%
5	和歌山	46.6%
6	山形	46.6%
7	長崎	46.6%
8	鹿児島	46.4%
9	岩手	46.2%
10	愛媛	46.2%
15	栃木	45.4%
	全国	42.0%

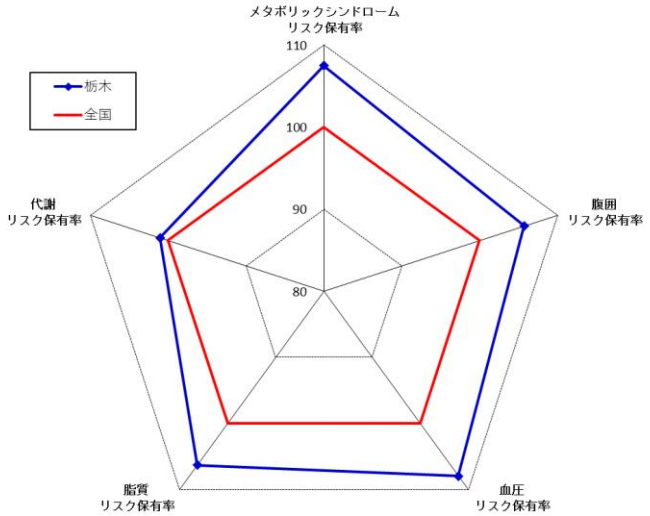
脂質の
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	秋田	32.6%
2	北海道	31.4%
3	沖縄	30.9%
4	宮城	30.8%
5	茨城	30.1%
6	福島	29.9%
7	栃木	29.8%
8	愛媛	29.8%
9	熊本	29.7%
10	鹿児島	29.5%
	全国	28.1%

代謝
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	秋田	18.9%
2	高知	18.5%
3	青森	18.3%
4	鹿児島	18.2%
5	熊本	18.1%
6	島根	17.6%
7	岩手	17.5%
8	茨城	17.2%
9	岡山	17.1%
10	山口	17.0%
25	栃木	15.4%
	全国	15.2%

※ 全国平均を100とした場合の指数



・栃木では全ての項目が全国平均を上回っている。
・代謝以外の項目で、ワースト10位の前後に位置している。

健診に関する分析(1)－②

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽ生活習慣病予防健診データより

リスク保有率：上位10都道府県（男性）　※リスクが高いほど順位も高い

メタボリックシンドロームの
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	秋田	26.4%
2	沖縄	25.3%
3	宮城	24.6%
4	福島	24.2%
5	熊本	24.2%
6	茨城	23.5%
7	北海道	22.9%
8	青森	22.8%
9	鹿児島	22.7%
10	千葉	22.3%
13	栃木	22.1%
	全国	20.9%

腹囲の
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	沖縄	58.0%
2	熊本	51.8%
3	千葉	51.4%
4	秋田	51.3%
5	宮城	50.9%
6	和歌山	50.6%
7	福島	50.5%
8	奈良	50.5%
9	茨城	50.4%
10	栃木	50.3%
	全国	48.4%

血圧の
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	秋田	58.3%
2	青森	56.3%
3	宮城	56.1%
4	山形	55.3%
5	福島	54.3%
6	長崎	53.9%
7	岩手	53.8%
8	山梨	53.3%
9	茨城	53.2%
10	和歌山	52.9%
16	栃木	51.5%
	全国	48.5%

脂質の
リスク保有率

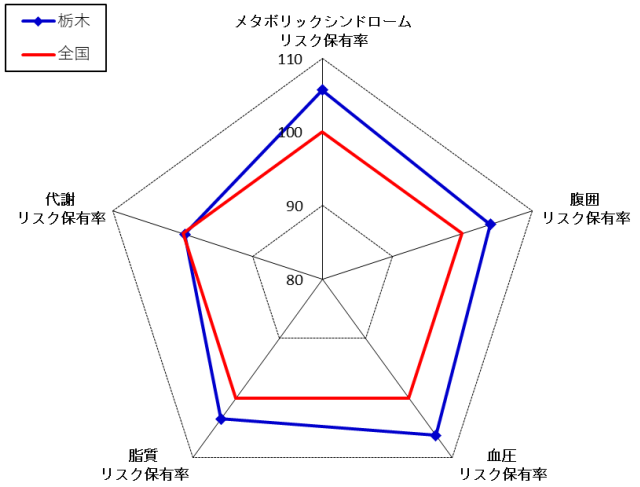
	都道府県	保有率
1	秋田	40.9%
2	沖縄	40.2%
3	熊本	38.2%
4	北海道	38.1%
5	福島	37.9%
6	宮城	37.8%
7	山形	37.5%
8	茨城	37.2%
9	宮崎	36.7%
10	愛媛	36.6%
13	栃木	36.2%
	全国	35.0%

代謝の
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	秋田	24.7%
2	熊本	23.6%
3	高知	23.5%
4	青森	23.5%
5	岩手	22.6%
6	鹿児島	22.5%
7	島根	22.2%
8	福島	22.2%
9	岡山	21.9%
10	茨城	21.4%
30	栃木	19.1%
	全国	19.1%

※ 全国平均を100とした場合の指数

・栃木では代謝を除いた項目が全国平均を上回っており、ワースト10の前後に位置している。



健診に関する分析(1)－③

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽ生活習慣病予防健診データより

リスク保有率：上位10都道府県（女性）※リスクが高いほど順位も高い

メタボリックシンドロームの
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	秋田	6.6%
2	沖縄	6.3%
3	熊本	6.0%
4	福島	6.0%
5	宮城	5.8%
6	高知	5.8%
7	鹿児島	5.8%
8	青森	5.8%
9	茨城	5.7%
10	岩手	5.6%
12	栃木	5.6%
	全国	4.9%

腹囲の
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	沖縄	19.9%
2	宮崎	17.4%
3	熊本	17.4%
4	秋田	16.6%
5	千葉	16.5%
6	高知	16.5%
7	宮城	16.5%
8	鹿児島	16.3%
9	福島	16.2%
10	岩手	16.2%
12	栃木	16.0%
	全国	14.5%

血圧の
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	秋田	37.5%
2	青森	37.0%
3	宮城	36.0%
4	福島	35.9%
5	和歌山	35.7%
6	長崎	35.7%
7	愛媛	34.7%
8	岩手	34.6%
9	鹿児島	34.4%
10	山口	34.3%
11	栃木	34.0%
	全国	30.6%

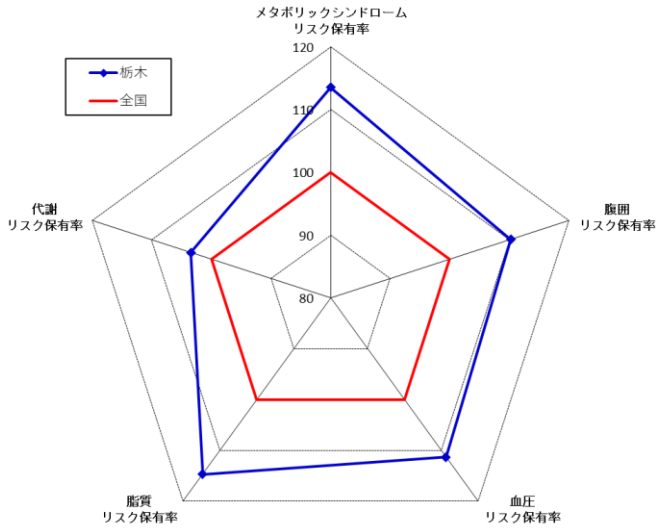
脂質の
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	秋田	19.8%
2	栃木	18.0%
3	茨城	18.0%
4	福島	17.9%
5	愛媛	17.8%
6	沖縄	17.5%
7	青森	17.4%
8	北海道	17.4%
9	宮城	17.4%
10	熊本	17.3%
	全国	15.7%

代謝の
リスク保有率

	都道府県	保有率
1	高知	10.5%
2	島根	10.2%
3	鹿児島	10.1%
4	秋田	10.0%
5	茨城	10.0%
6	佐賀	9.9%
7	青森	9.8%
8	熊本	9.8%
9	岩手	9.6%
10	岡山	9.6%
29	栃木	8.5%
	全国	8.2%

※ 全国平均を100とした場合の指数



・栃木ではすべての項目が全国平均を上回っている。
特に脂質はワースト2位であり、その他もワースト10の付近に位置している。

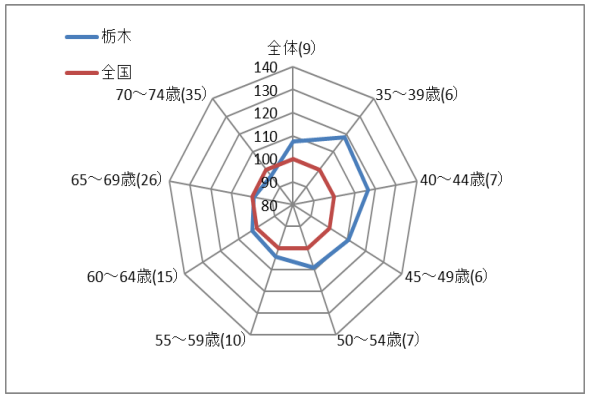
健診に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽ生活習慣病予防健診データより

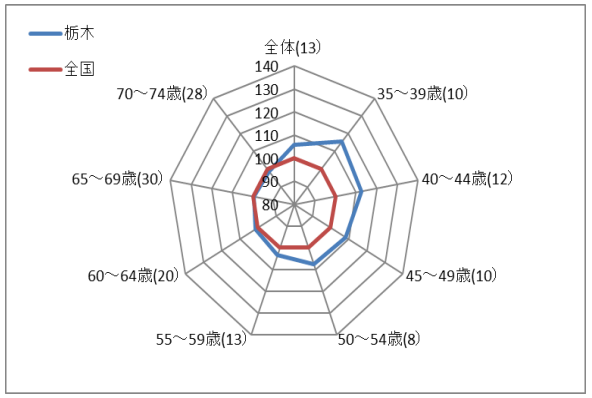
性・年齢階級別リスク保有率

※ 全国平均を100とした場合の指数
※（）内の数字は全国順位、リスクが高いほど順位も高い

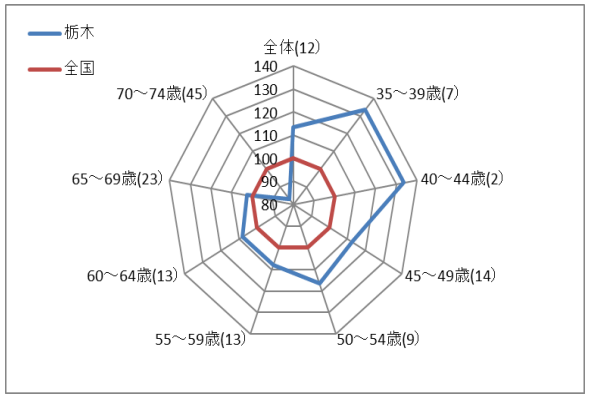
メタボリックシンドローム（全体）



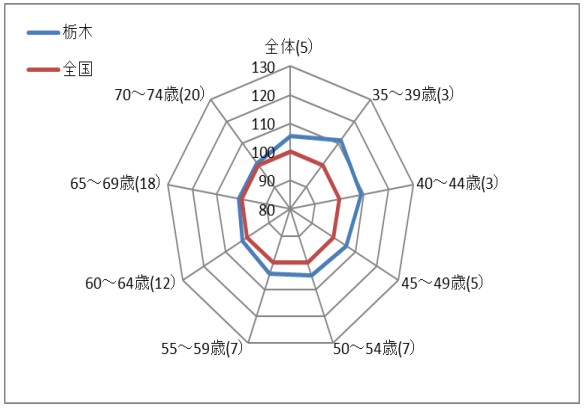
メタボリックシンドローム（男）



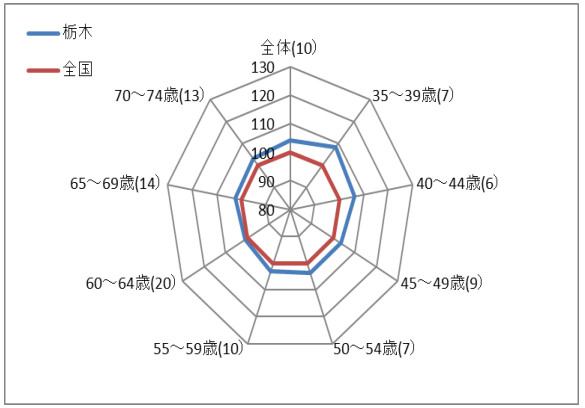
メタボリックシンドローム（女）



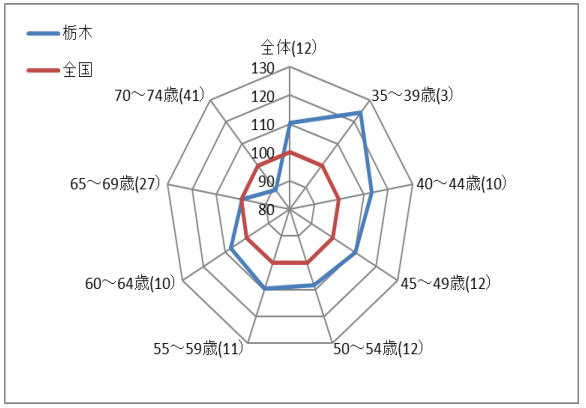
腹囲（全体）



腹囲（男）



腹囲（女）



・メタボリックシンドロームリスクについては、65歳以上の男性、70歳以上の女性以外のすべての年代で全国平均を上回っている。
　特に女性の40歳～44歳が全国平均を大きく上回っており、ワースト2位である。
・腹囲リスクについても、女性の65～69歳、70～74歳を除く年代で全国平均を上回っている。
　特に女性の35歳～39歳が全国平均を大きく上回っており、ワースト3位である。

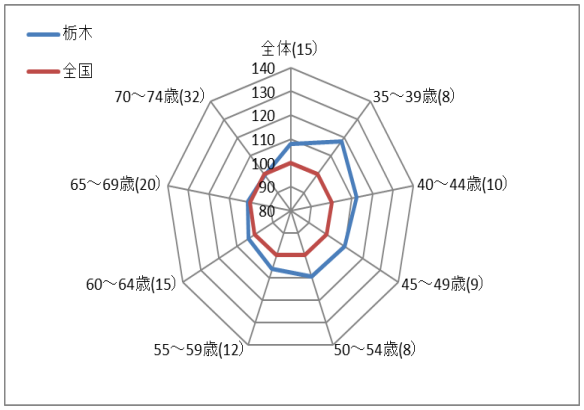
健診に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽ生活習慣病予防健診データより

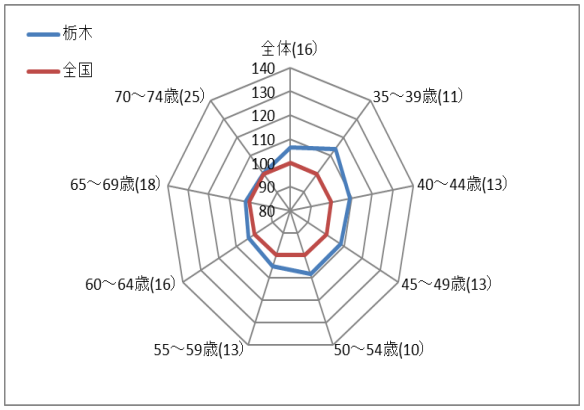
性・年齢階級別リスク保有率

※ 全国平均を100とした場合の指数
※（）内の数字は全国順位、リスクが高いほど順位も高い

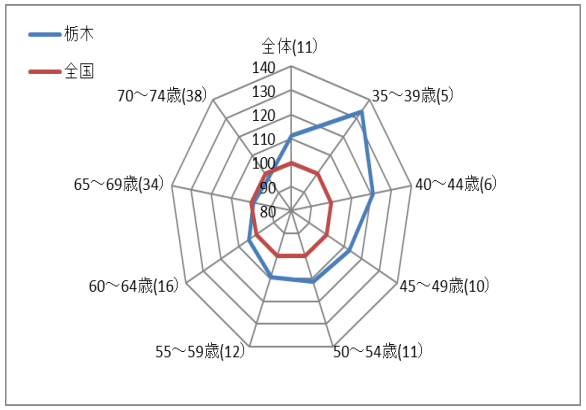
血圧（全体）



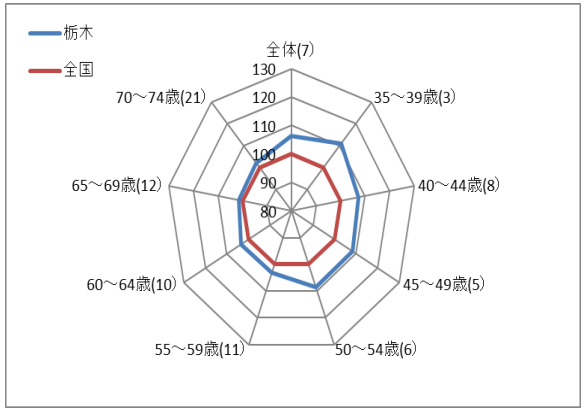
血圧（男）



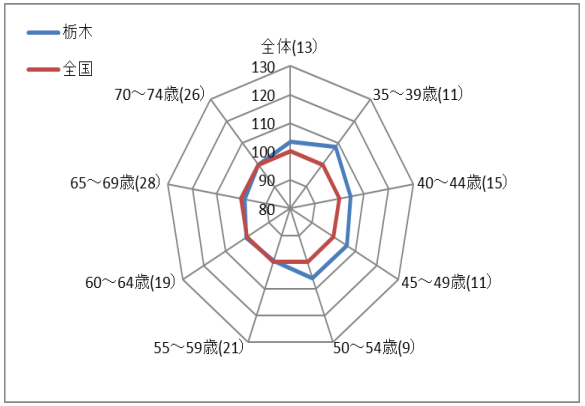
血圧（女）



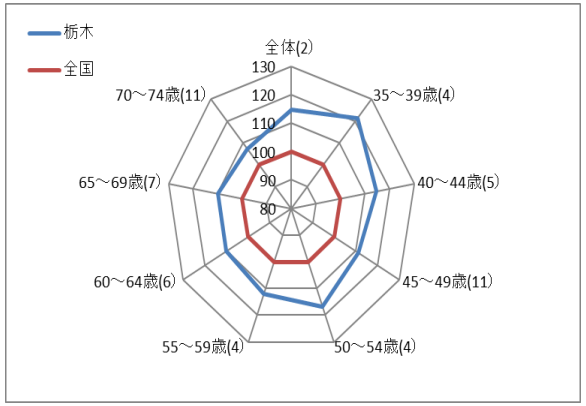
脂質（全体）



脂質（男）



脂質（女）



・血圧リスクについては、65歳以上の女性を除くすべての年代で全国平均を上回っている。
　特に男性、女性ともに30歳代から50歳代が全国平均を大きく上回っている。
・脂質リスクについても、男性、女性ともにほぼすべての年代で全国平均を上回っている。
　特に、女性はすべての年代でワースト10位前後に位置している。

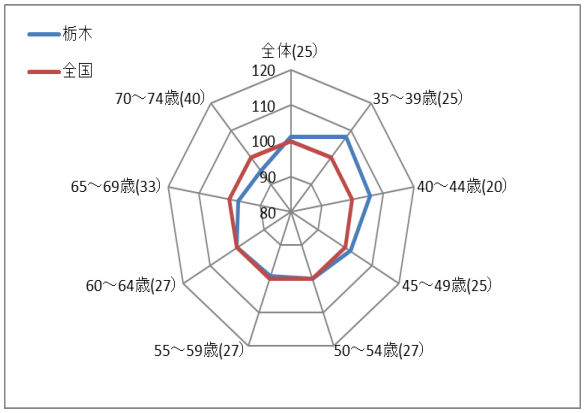
健診に関する分析(2)

年次：平成30年4月～平成31年3月
協会けんぽ生活習慣病予防健診データより

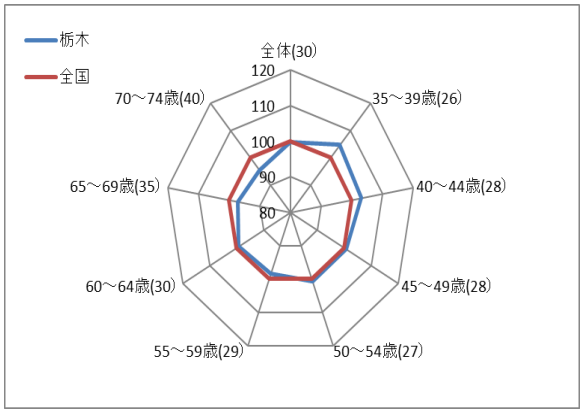
性・年齢階級別リスク保有率

※ 全国平均を100とした場合の指数
※（）内の数字は全国順位、リスクが高いほど順位も高い

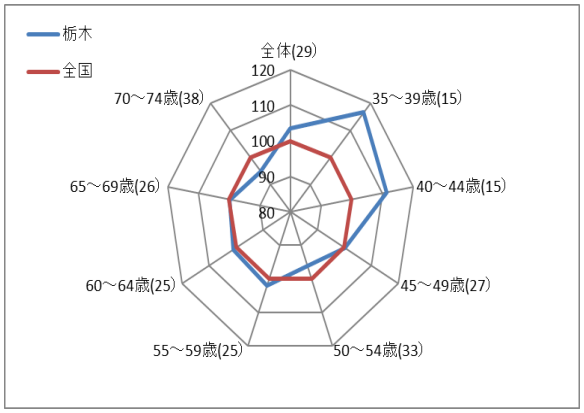
代謝（全体）



代謝（男）



代謝（女）



・代謝リスクについては、54歳以下の男性が全国平均を上回っている。
女性は、50～54歳、65～69歳、70～74歳を除く年代で全国平均を上回っている。

医療費提供体制に関するデータ

医療費提供体制に関するデータ(1)

年次：平成30年度（平成30年10月1日時点）
医療施設調査より

病院・診療所数及び、人口10万対病院・診療所数

病院…病床数が20以上の医療機関
診療所…病床数が19以下の医療機関

病院数

	都道府県	（軒）
1	東京	647
2	北海道	555
3	大阪	517
4	福岡	460
5	兵庫	353
30	栃木	106
43	福井	67
44	山梨	60
45	滋賀	57
46	島根	49
47	鳥取	44
	全国	8, 372

人口10万人対病院数

	都道府県	（軒/10万人）
1	高知	17. 8
2	鹿児島	14. 9
3	徳島	14. 8
4	大分	13. 7
5	宮崎	12. 9
38	栃木	5. 4
43	埼玉	4. 7
44	千葉	4. 6
45	愛知	4. 3
46	滋賀	4. 0
47	神奈川	3. 7
	全国	6. 6

一般診療所数

	都道府県	（軒）
1	東京	13, 429
2	大阪	8, 481
3	神奈川	6, 739
4	愛知	5, 404
5	兵庫	5, 071
22	栃木	1, 458
43	山梨	695
44	佐賀	689
45	福井	575
46	高知	560
47	鳥取	502
	全国	102, 105

人口10万人対診療所数

	都道府県	（軒/10万人）
1	和歌山	110. 6
2	島根	106. 3
3	長崎	103. 1
4	徳島	99. 2
5	東京都	97. 2
32	栃木	74. 9
43	北海道	64. 2
44	沖縄	61. 7
45	千葉	60. 6
46	茨城	60. 4
47	埼玉	59. 0
	全国	80. 8

医療費提供体制に関するデータ(2)

年次：平成29年度（平成29年10月1日時点）
医療施設調査より

病院病床数・人口10万人対病院病床数・診療所病床数・人口10万人対診療所病床数

病院病床数

	都道府県	（床）
1	東京	128,189
2	大阪	105,994
3	北海道	93,871
4	福岡	85,122
5	神奈川	74,461
25	栃木	20,964
43	和歌山	13,406
44	山梨	10,840
45	福井	10,723
46	島根	10,450
47	鳥取	8,491
	全国	1,546,554

人口10万人対病院病床数

	都道府県	（床/10万人）
1	高知	2,551.6
2	鹿児島	2,063.6
3	熊本	1,965.9
4	徳島	1,951.0
5	長崎	1,941.6
38	栃木	1,077.3
43	千葉	954.4
44	東京	927.4
45	愛知	895.7
46	埼玉	856.8
47	神奈川	811.4
	全国	1,223.1

一般診療所病床数

	都道府県	（床）
1	福岡	7,354
2	北海道	6,136
3	鹿児島	5,086
4	熊本	4,860
5	愛知	3,831
23	栃木	1,641
43	島根	500
44	滋賀	499
45	奈良	486
46	山梨	472
47	鳥取	455
	全国	94,853

人口10万人対診療所病床数

	都道府県	（床/10万人）
1	大分	321.2
2	鹿児島	315.1
3	熊本	276.6
4	佐賀	276.2
5	長崎	263.9
20	栃木	84.3
43	東京	27.4
44	京都	27.2
45	大阪	26.1
46	神奈川	26.0
47	新潟	25.3
	全国	75.0

医療費提供体制に関するデータ(3)

年次：平成30年度（平成30年10月1日時点）
医療施設調査より
（※）年次：平成30年度（平成30年12月31日時点）
医師・歯科医師・薬剤師調査より

平均在院日数・医師数・人口10万人対医師数

平均在院日数

	都道府県	（日）
1	高知	45.6
2	鹿児島	40.8
3	佐賀	40.8
4	山口	39.4
5	熊本	39.1
20	栃木	29.2
43	宮城	24.4
44	長野	23.6
45	愛知	23.5
46	東京	21.8
47	神奈川	21.8
	全国	27.8

医師数（※）

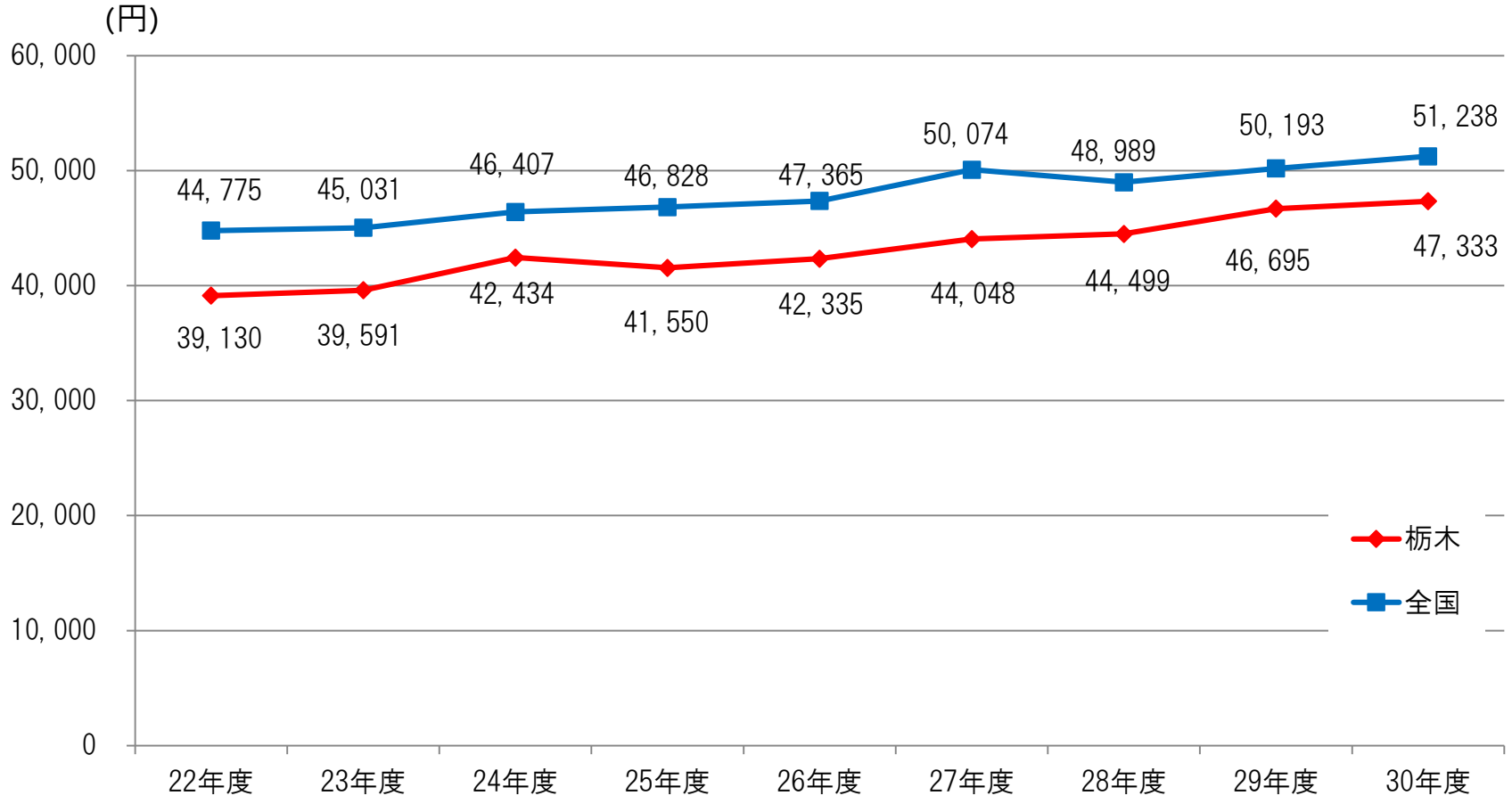
	都道府県	（人）
1	東京	45,392
2	大阪	25,552
3	神奈川	20,254
4	愛知	16,894
5	福岡	16,310
20	栃木	4,592
43	高知	2,308
44	福井	2,057
45	島根	2,050
46	山梨	2,016
47	鳥取	1,828
	全国	327,210

人口10万人対医師数（※）

	都道府県	（人/10万人）
1	徳島	346.7
2	京都	341.5
3	東京	328.4
4	高知	326.9
5	鳥取	326.4
35	栃木	236.0
43	福島	214.2
44	新潟	210.5
45	千葉	201.2
46	茨城	197.5
47	埼玉	176.4
	全国	258.8

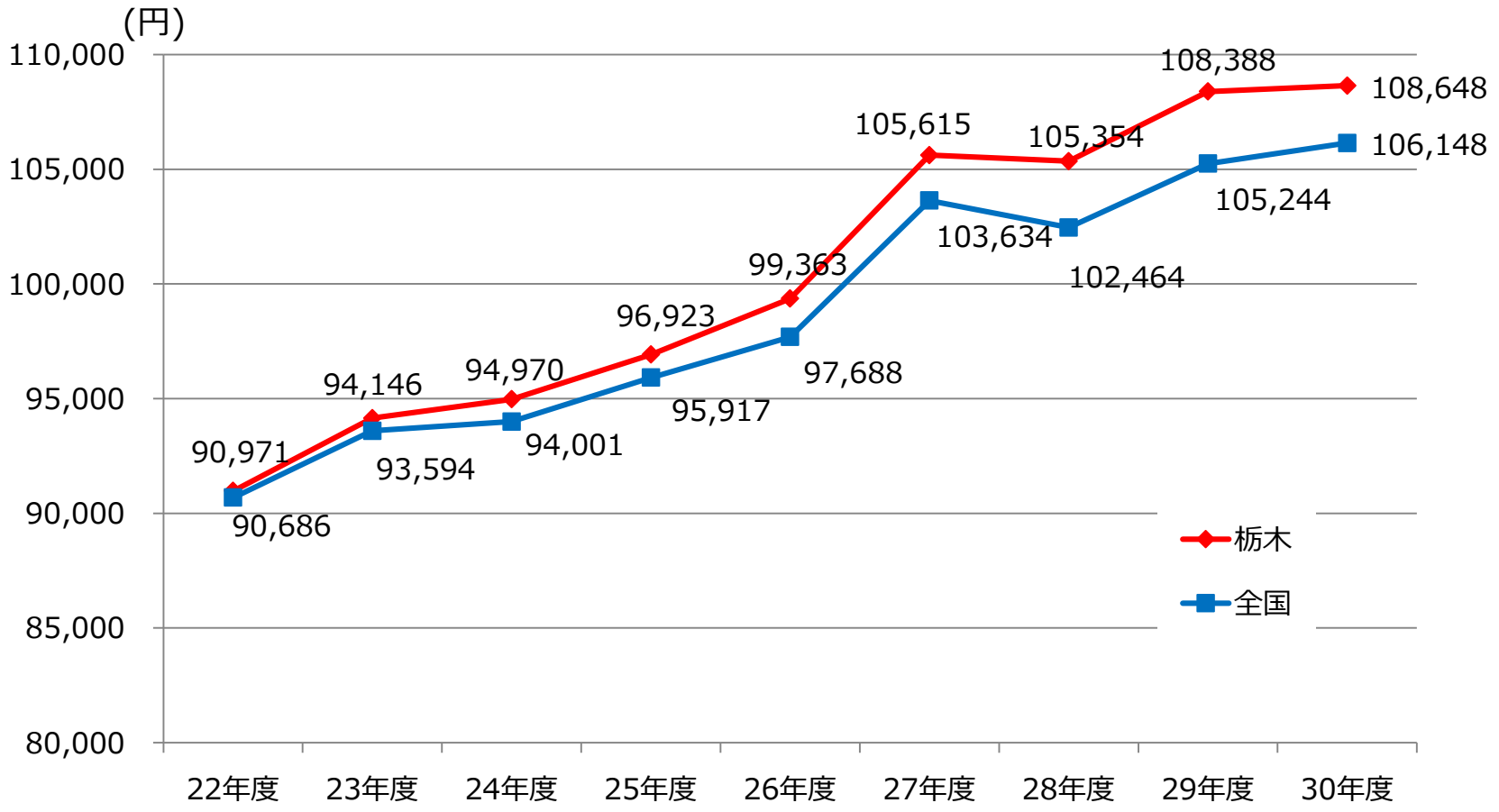
年度推移に関する分析

(1)一人当たり入院医療費の年度推移



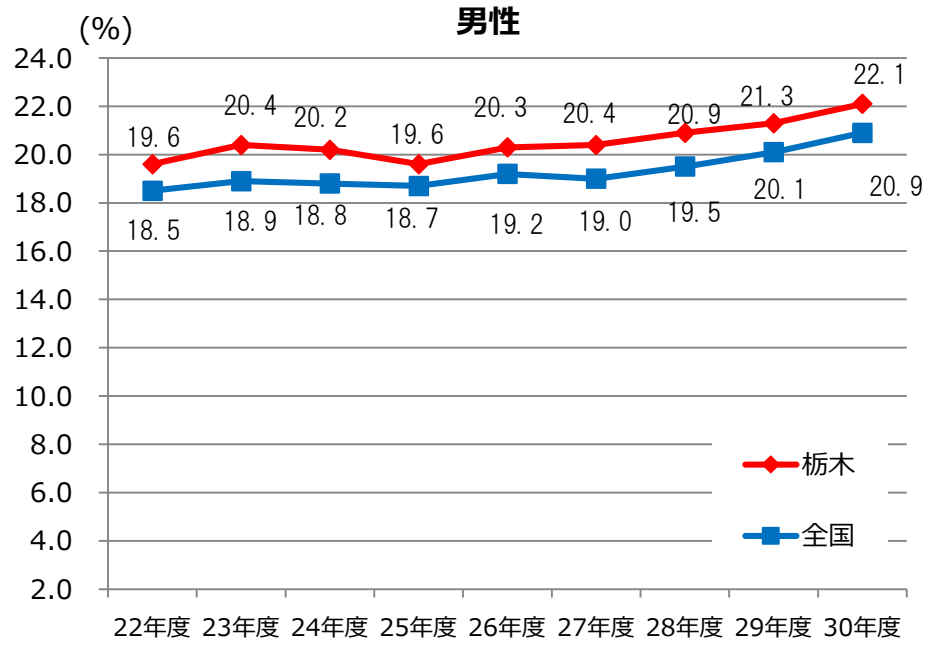
栃木	39,130	39,591	42,434	41,550	42,335	44,048	44,499	46,695	47,333
全国	44,775	45,031	46,407	46,828	47,365	50,074	48,989	50,193	51,238
全国順位	46	44	41	43	44	41	42	39	41
全国との差	-5,645	-5,440	-3,973	-5,278	-5,030	-6,026	-4,490	-3,498	-3,905

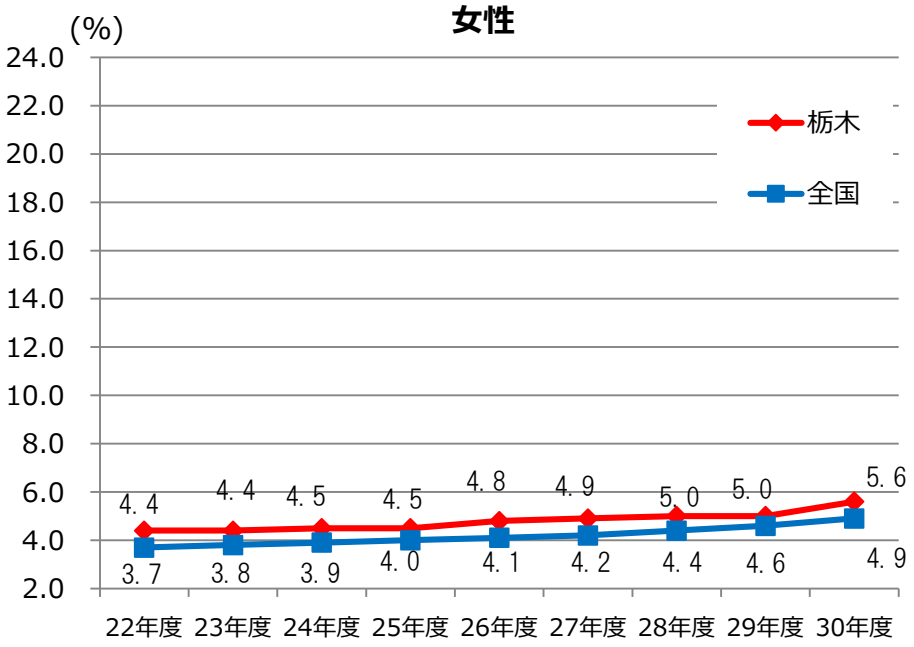
(2) 一人当たり入院外医療費の年度推移

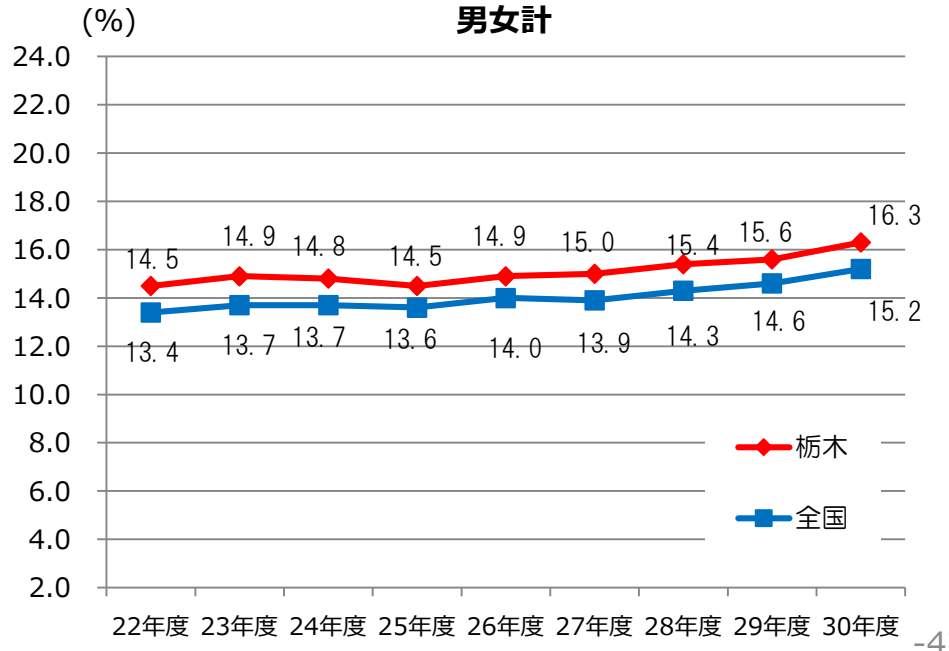


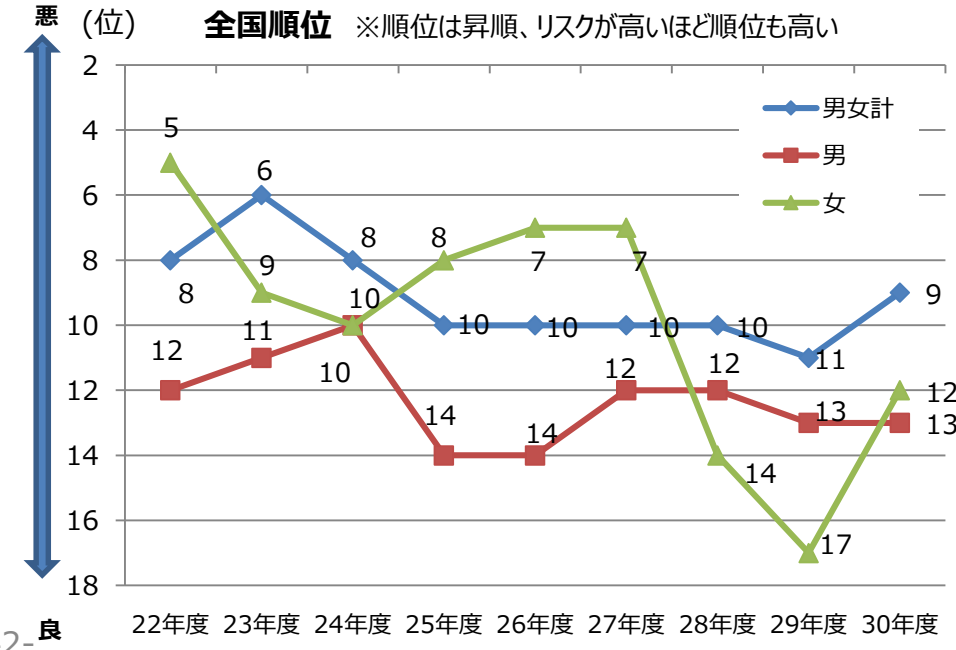
栃木	90,971	94,146	94,970	96,923	99,363	105,615	105,354	108,388	108,648
全国	90,686	93,594	94,001	95,917	97,688	103,634	102,464	105,244	106,148
全国順位	20	20	18	19	18	16	14	13	14
全国との差	285	552	969	1,006	1,675	1,981	2,890	3,144	2,500

(3)メタボリックシンドローム のリスク保有率の年度推移

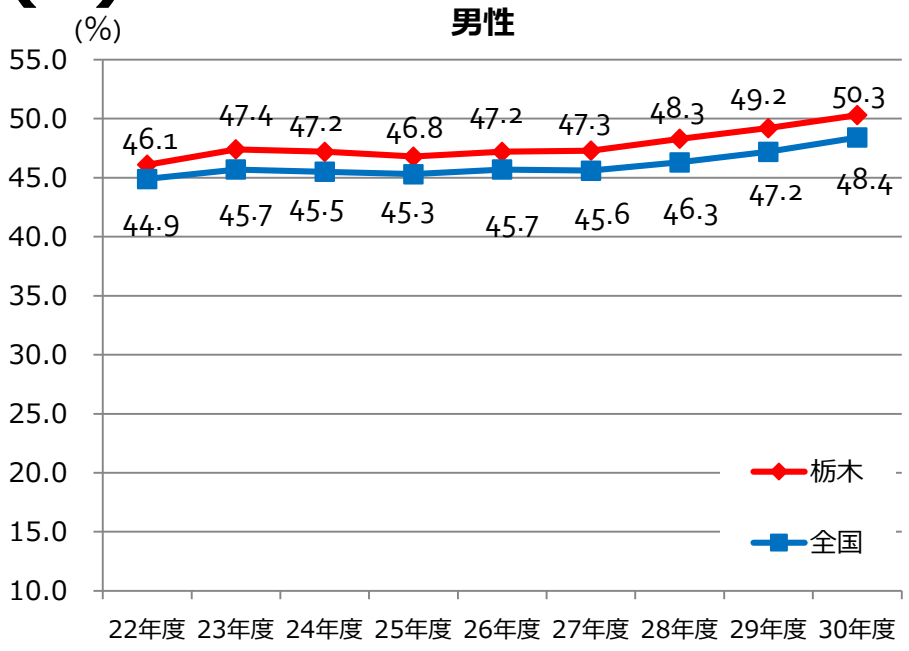


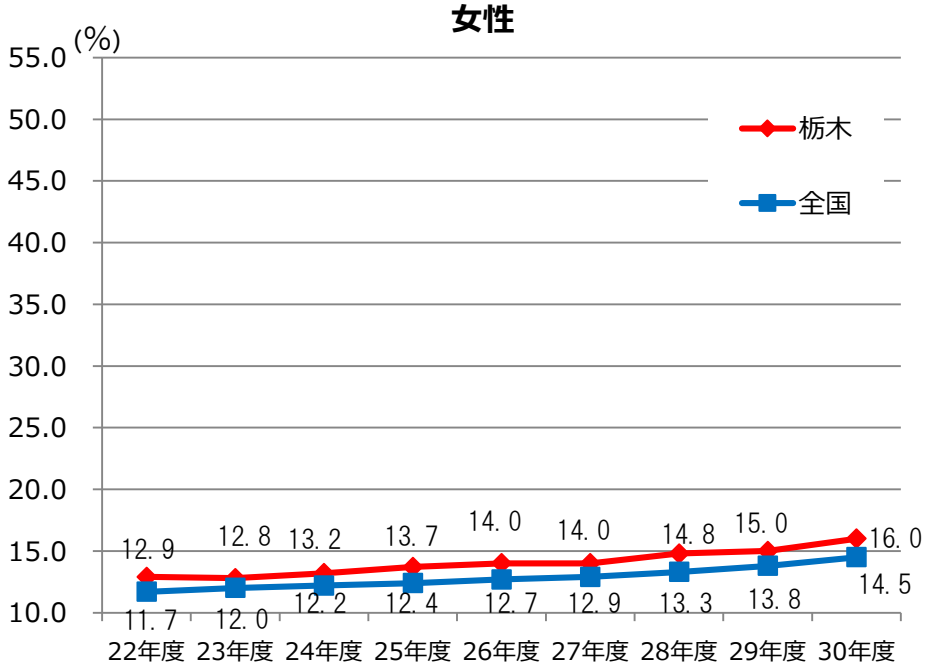


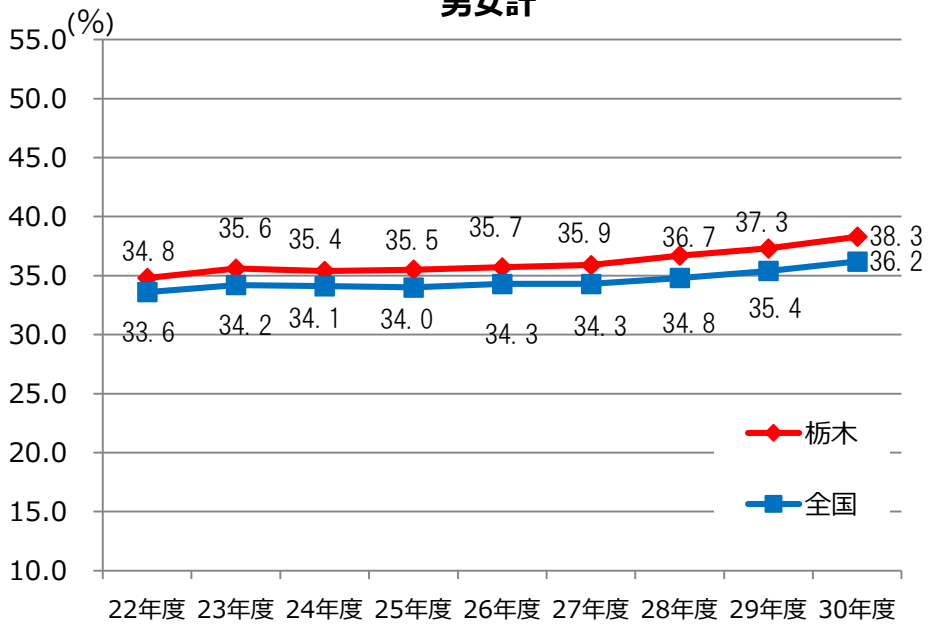


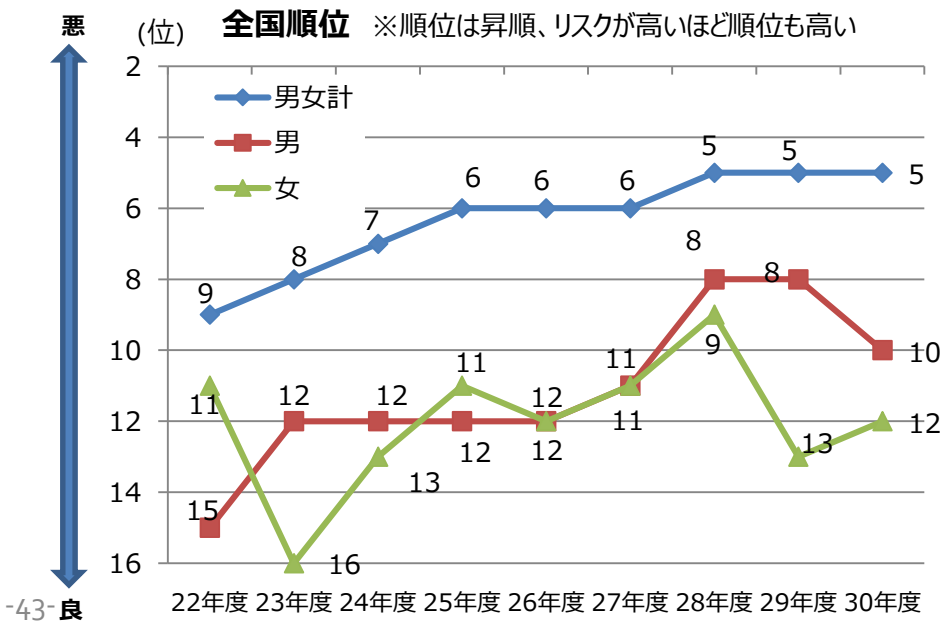


(4)腹囲 のリスク保有率の年度推移

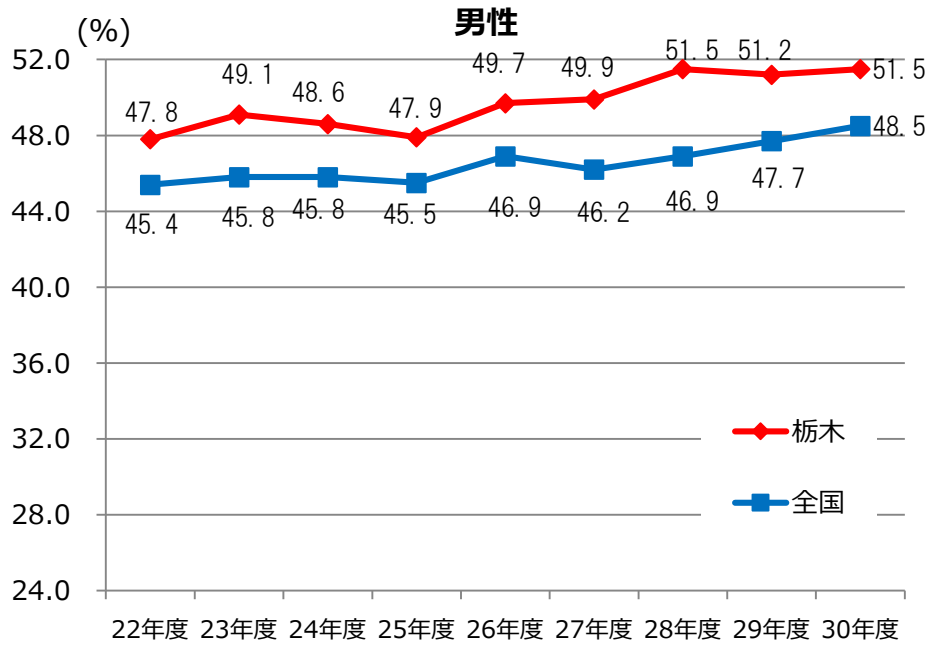


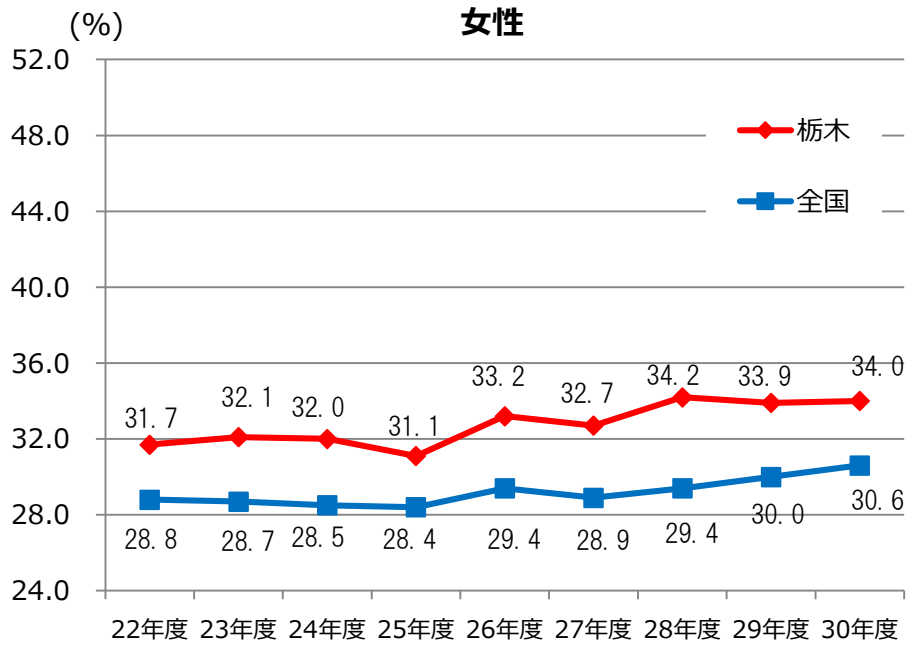


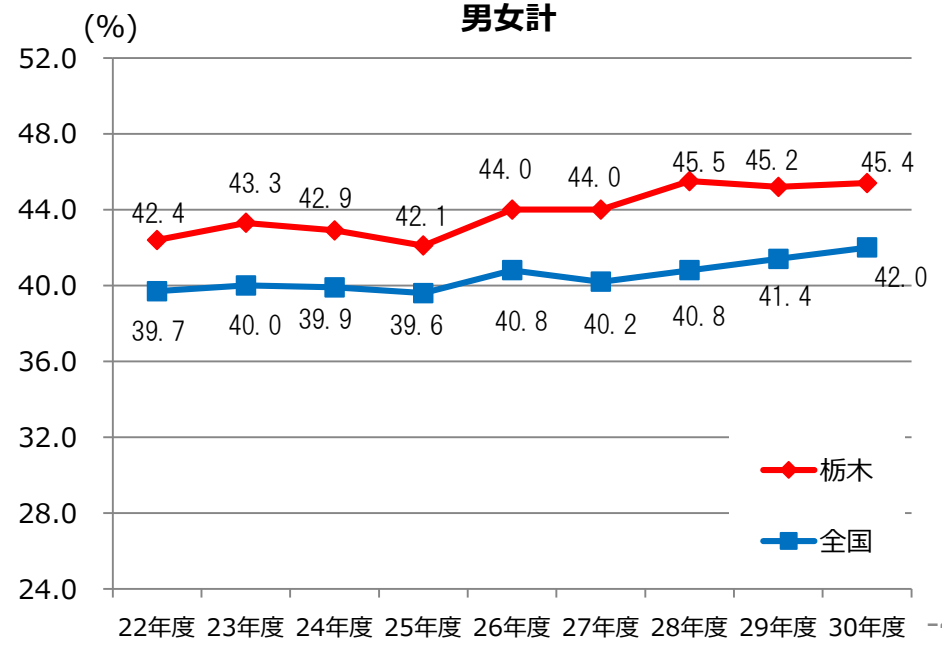


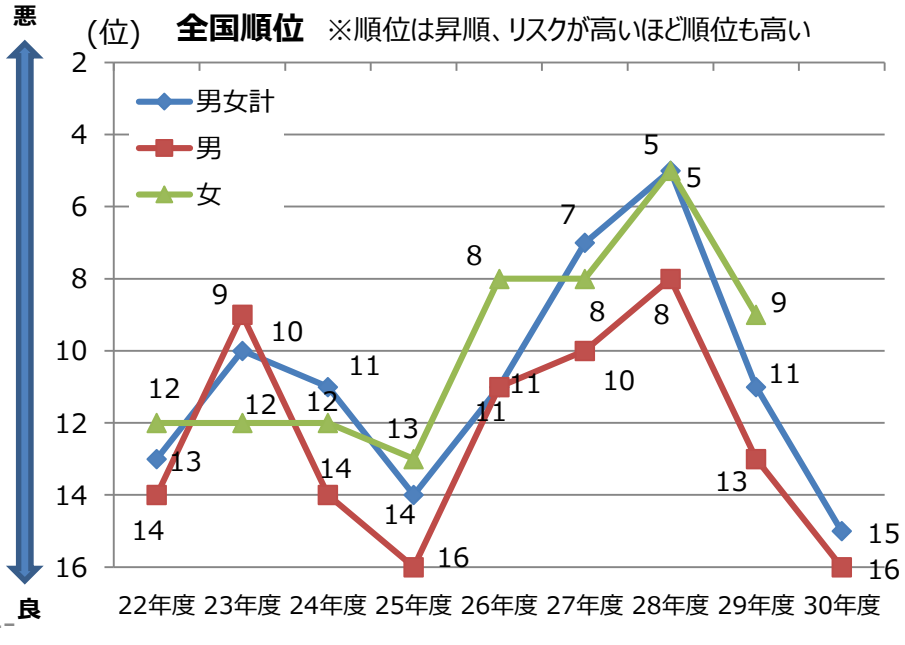


(5)血圧 のリスク保有率の年度推移

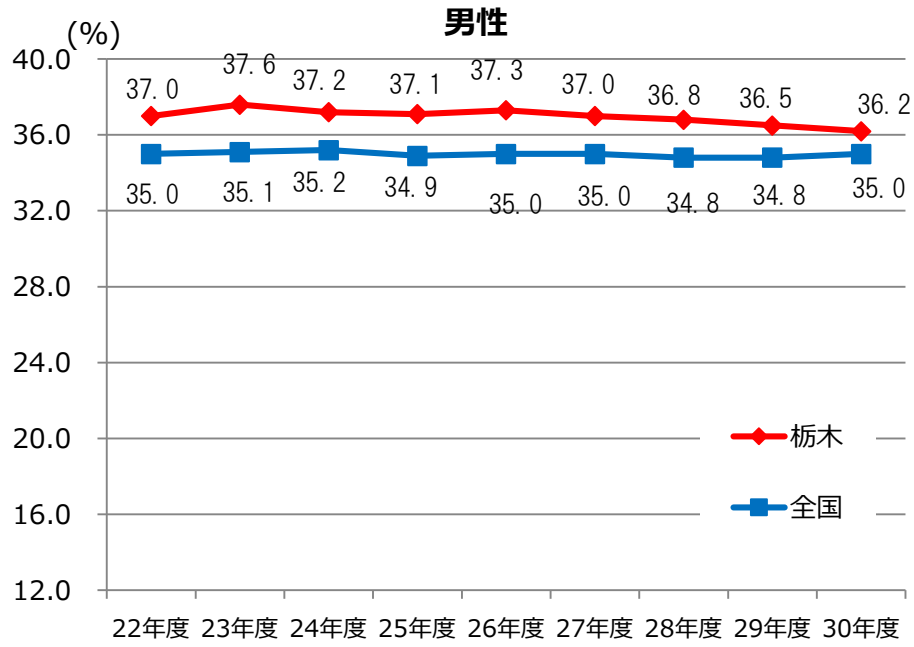


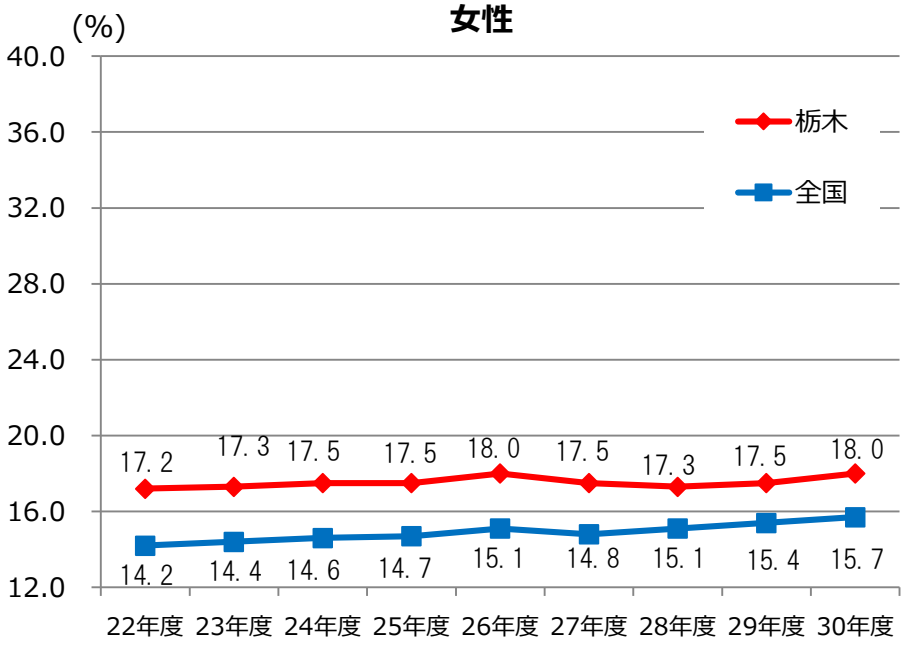


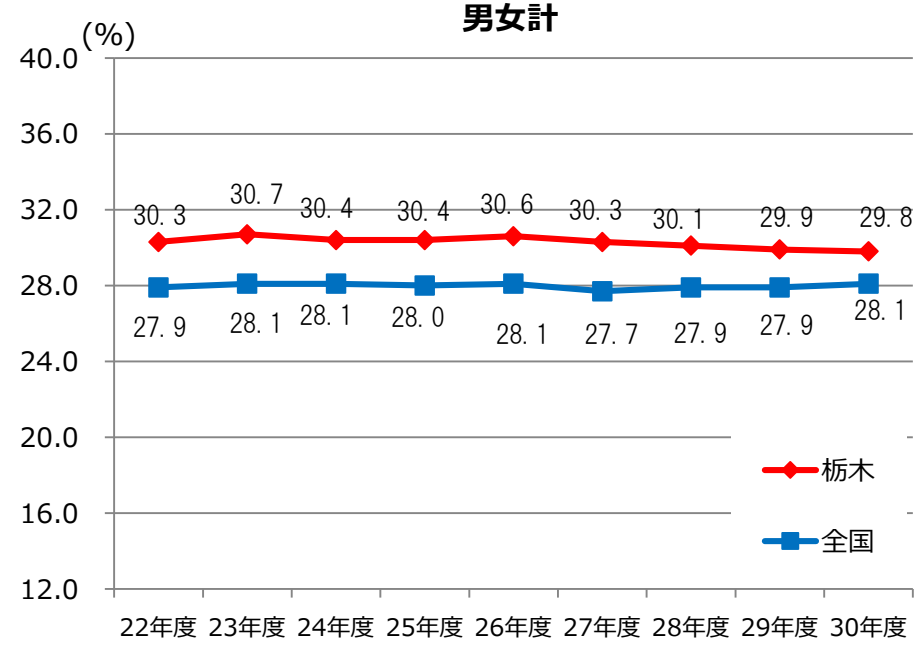


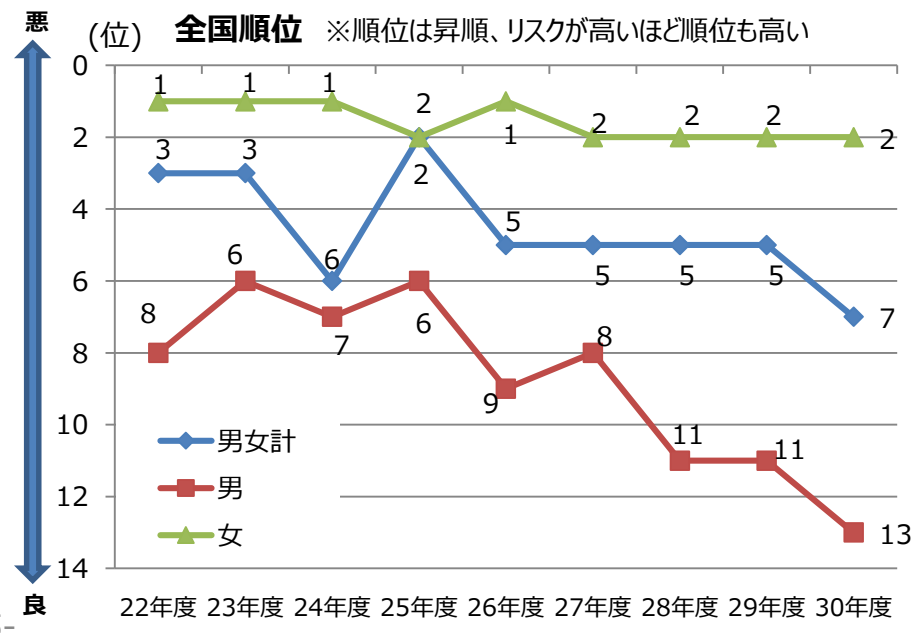


(6)脂質 のリスク保有率の年度推移

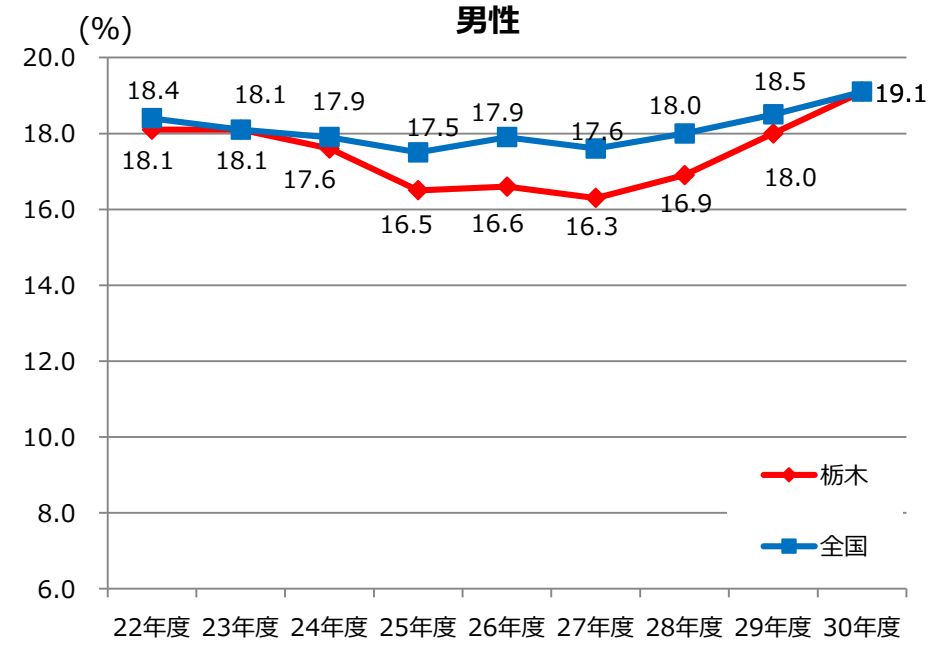


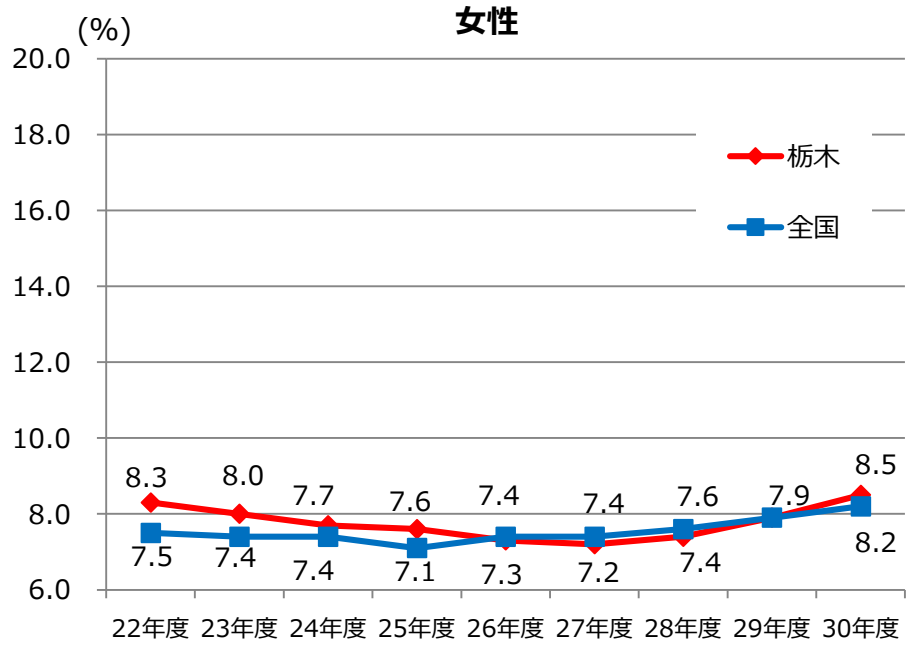


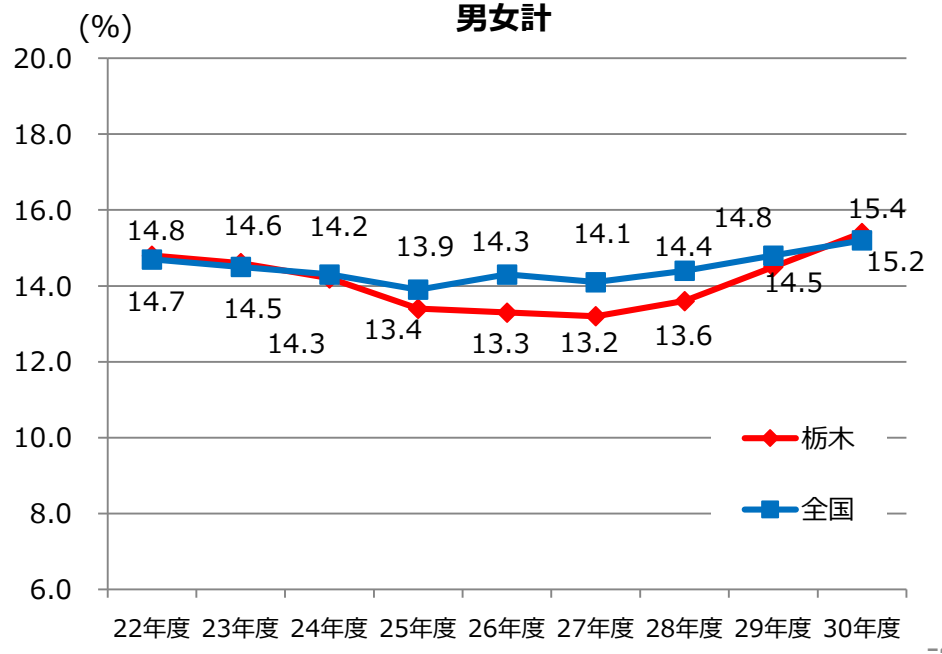


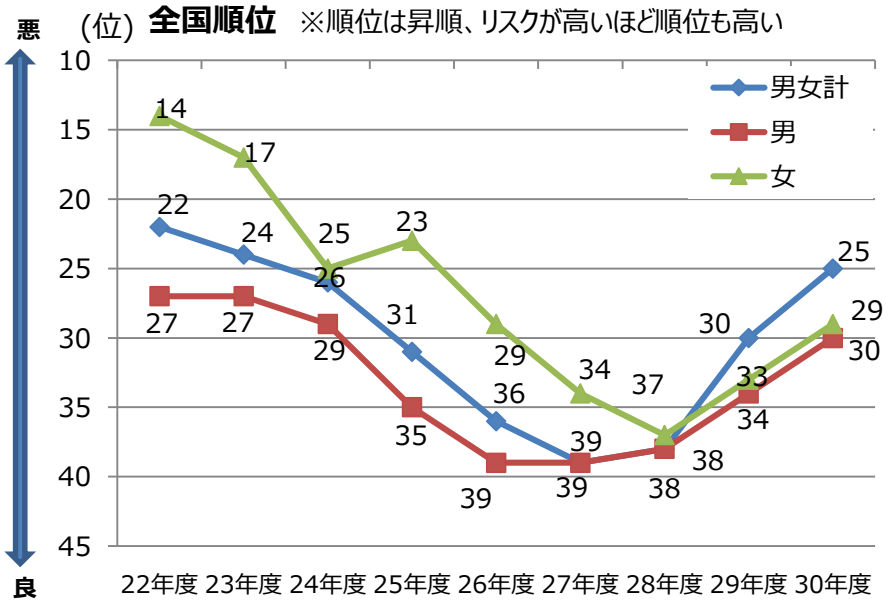


(7)代謝 のリスク保有率の年度推移









ま と め

1.入院医療費
(1) 全傷病の一人当たり入院医療費は、全国平均を大きく下回り、低い水準にある。
性・年齢階級別で見ると、20～29歳の男性以外の全ての年代で全国平均を下回っており、受診率が低いことが要因となっている。
(2)生活習慣病では、糖尿病と高脂血症の1件当たり医療費が全国平均を上回っている。また、医療費全体に占める割合は、糖尿病、心疾患、脳血管疾患の占める割合が全国より多くなっている。
(3)一人当たり入院医療費の年度推移では、どの年度も全国平均を下回っているが、全国との差は縮まってきている傾向にある。

2.入院外医療費
(1)全傷病の一人当たり入院外医療費は、全国平均を上回っている。
性・年齢階級別で見ると、70歳以上の女性以外の全ての年代で全国平均を上回っている。
(2)生活習慣病に関しては、糖尿病、高血圧症、高脂血症等、心疾患、悪性新生物の1人当たり医療費が全国平均を上回っている。また、医療費全体に占める割合は、糖尿病、脂質異常症、高血圧症の占める割合が全国より高くなっている。
(3)一人当たり入院外医療費の年度推移では、どの年度も全国平均を上回っており、全国との差は開いてきている。

3.健診
(1)男性の代謝を除く全ての項目で、リスク保有率が全国平均を上回っており、ワースト10位の前後に位置している。中でも、脂質のリスク保有率は、男女計でワースト7位、男性でワースト13位、女性でワースト2位となっている。
(2)メタボリックシンドロームのリスク保有率の年度推移は、全国、栃木ともに年々増加傾向にある。全国と栃木の差はここ数年変わっていない。
(3)腹囲のリスク保有率の年度推移は、全国、栃木ともに年々増加傾向にあり、全国と栃木の差は開いてきている。
(4)血圧のリスク保有率の年度推移は、全国、栃木ともに女性は横ばいだが、男性は増加傾向にある。

(5)脂質のリスク保有率の年度推移は、全国、栃木ともに横ばいとなっている。全国と栃木の差はここ数年変わっておらず、全国順位もほぼ横ばいとなっている。
(6)代謝のリスク保有率の年度推移は、全国、栃木ともに平成27年度以降増加傾向にある。平成24年度を境に、栃木が全国を下回っていたが、栃木と全国の差は年々縮まっており、平成30年度の健診の結果、男性のリスク保有率はほぼ同じ水準、女性のリスク保有率は全国平均を上回っている。

4.まとめ

現状では、一人当たり入院医療費は全国平均を下回っているが、一人当たり入院外医療費は全国平均を上回り、全国平均との差は、大きくなる傾向にある。

生活習慣病のリスク保有率は、男性の代謝を除く項目が全国平均以上であり、全国平均を下回っていた代謝についても、平均とほぼ同じ水準となっている。また、全項目に共通して男性、女性ともに、30歳代後半から50代の指数が全国平均より高い水準にある。

リスク保有率の上昇に歯止めをかけるためにも、若年層から生活習慣の改善に取り組む事業の必要性が高いと考えられる。栃木支部としては、健診受診率の向上、特定保健指導の実施率の向上のための施策を実行し、重症化の予防を図るとともに、栃木県内の事業所へ健康経営の重要性を周知し、若年層の働き盛り世代を含め、生活習慣の改善に取り組む人を増やし、加入者の健康保持、増進を図っていく。