

協会けんぽ 栃木支部 平成29年度 医療費分析



全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

医療費分析の項目について

- ◆ 1人あたり医療費……………医療費/加入者総数
- ◆ 1件あたり医療費……………医療費/レセプト件数
一つの疾病の治療のためにかかった医療費を表したもの。
- ◆ 1件あたり日数……………診療日数/レセプト件数
一つの疾病の治療のために医療機関にかかった日数を表したもの。
- ◆ 1日あたり医療費……………医療費/診療日数
診療費を診療実日数で割ったもの
- ◆ 受診率（1人あたり件数）…レセプト件数/加入者1,000人
一定期間内に医療機関にかかった人の割合を示す指標。
（「受診率が高い」＝「医療機関にかかる人の割合が高い」）

医療費の三要素の変動要因

	受診率	1件あたり日数	1日あたり医療費
患者側に 起因する要因	健康度 症状の程度 受診意識、疾病構造	疾病構造 症状の程度 受診意識	疾病構造 症状の程度
医療機関側に 起因する要因	医療機関数 医師数 病床数	診療行為	診療行為

生活習慣病の主要指標について

健診結果に基づく生活習慣病の主要指標としては、腹囲、血圧、脂質、空腹時血糖、喫煙の有無、BMI 等がある。
各指標のリスク保有の有無の基準は、以下のとおり。

指標	リスク保有の検査基準
①腹囲	内臓脂肪面積 $\geq 100\text{cm}^2$ (内臓脂肪面積の検査値がない場合) 腹囲：男性85cm、女性90cm以上
②血圧	収縮期血圧：130mmHg以上 または 拡張期血圧：85mmHg以上 または 高血圧症に対する服薬あり
③脂質	中性脂肪：150mg/dl以上 または HDLコレステロール：40mg/dl未満 または 脂質異常症に対する服薬あり
④代謝	空腹時血糖：110mg/dl以上 または (空腹時血糖の検査値がない場合) HbA1c 6.0%以上 糖尿病に対する服薬あり
メタボリックシンドロームの 判断基準	①に加え、②～④のうち、2項目以上に該当

集計対象データについて

- 入院医療費に関する分析
- 入院外医療費に関する分析

集計対象年度(平成29年4月～平成30年3月)における協会けんぽ栃木支部の加入者数の平均人数

被保険者数	351,469人
被扶養者数	233,666人
加入者数	585,135人

- 健診に関する分析

集計対象年度末(平成30年3月)に35歳以上75歳以下に達し、1年間継続して協会けんぽ栃木支部に加入した被保険者の健診データのうち、特定保健指導レベルが判定不能でないもの(35～39歳の特定保健指導レベルは40歳以上の階層化の方法に準じて判定)

メタボリックシンドローム	110,523人
腹囲	110,536人
血圧	110,544人
脂質	110,502人
代謝	110,477人

入院医療費に関する分析

入院医療費に関する分析(1)－①

入院：上位・下位 5 都道府県（全傷病）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

1人当たり医療費

順位	都道府県	(円/人)
1	佐賀	66,712
2	北海道	62,174
3	長崎	61,077
4	島根	60,140
5	高知	58,970

1件当たり医療費

順位	都道府県	(円/件)
1	神奈川	521,791
2	京都	521,309
3	長野	520,764
4	静岡	520,246
5	和歌山	519,648

1件当たり日数

順位	都道府県	(日/件)
1	佐賀	11.36
2	秋田	11.09
3	山口	10.93
4	岩手	10.73
5	高知	10.72

1日当たり医療費

順位	都道府県	(円/日)
1	神奈川	56,651
2	東京	56,136
3	京都	54,873
4	大阪	54,839
5	千葉	54,305

受診率

順位	都道府県	(件/千人)
1	佐賀	131.2
2	長崎	129.1
3	大分	129.0
4	鹿児島	123.7
5	北海道	122.4

39	栃木	46,695
----	----	--------

22	栃木	502,851
----	----	---------

28	栃木	10.05
----	----	-------

21	栃木	50,040
----	----	--------

41	栃木	92.9
----	----	------

43	岐阜	45,576
44	埼玉	45,229
45	静岡	44,716
46	東京	44,570
47	愛知	42,516

43	長崎	473,047
44	熊本	469,886
45	愛媛	469,213
46	鹿児島	464,281
47	大分	456,879

43	岐阜	9.45
44	大阪	9.23
45	神奈川	9.21
46	東京	9.10
47	愛知	9.07

43	秋田	44,934
44	鹿児島	44,848
45	佐賀	44,755
46	岩手	44,436
47	熊本	43,842

43	神奈川	88.6
44	埼玉	87.6
45	愛知	87.6
46	東京	87.3
47	静岡	86.0

全国	50,193
----	--------

全国	501,059
----	---------

全国	9.82
----	------

全国	51,045
----	--------

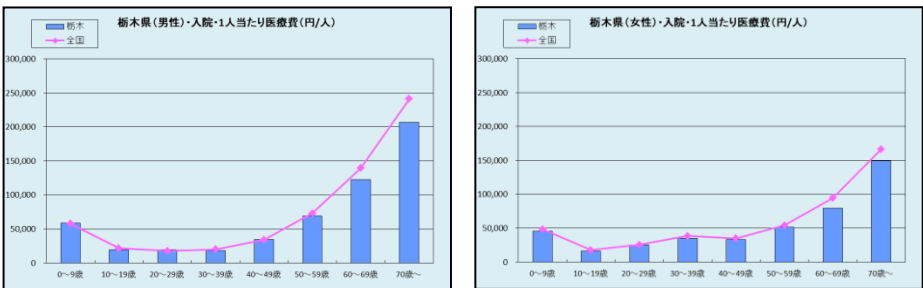
全国	100.2
----	-------

- ・1日当たり医療費は全国平均を下回っているが、1件当たり日数は全国平均を上回っているため、1件当たり医療費も全国平均を上回っている。
- ・1人当たり医療費は全国平均を約3,500円下回っている。
- ・受診率が全国平均を下回っており、1人当たり医療費が低い要因となっている。

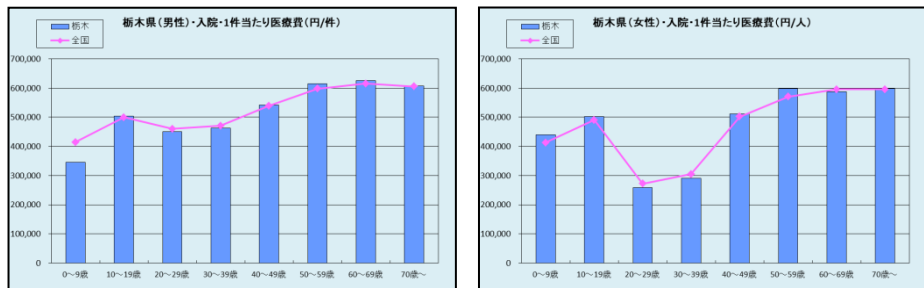
入院医療費に関する分析(2)－①

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

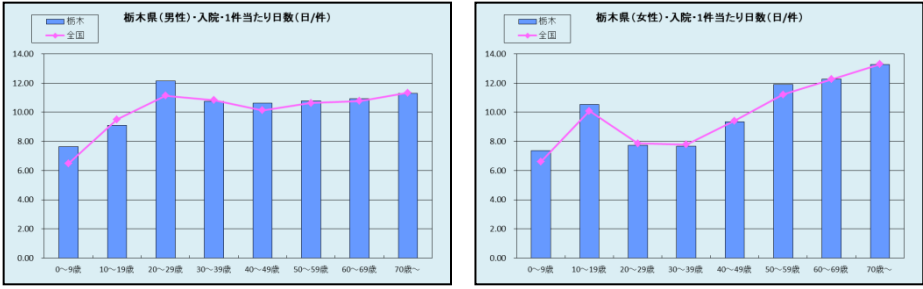
①性・年齢別の入院の1人当たり医療費



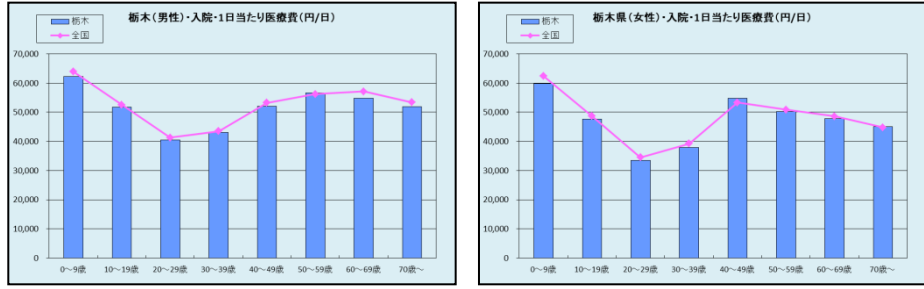
②性・年齢別の入院の1件当たり医療費



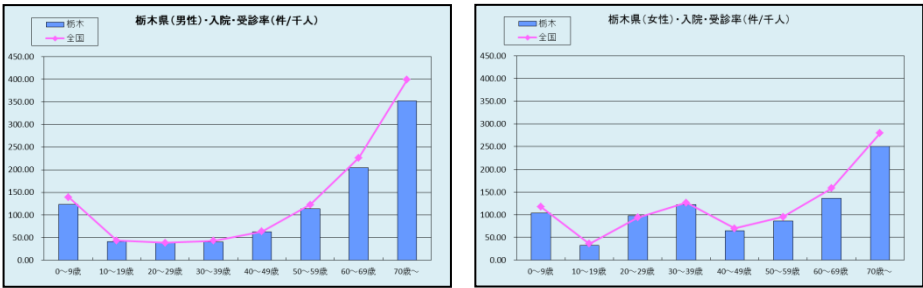
③性・年齢別の入院の1件当たり日数



④性・年齢別の入院の1日当たり医療費



⑤性・年齢別の入院の受診率



- ・1人当たり医療費では、男女ともに50歳代以上の年代で全国平均を下回っている。
- ・1件当たり日数では、男性は0～9歳、20歳代、女性は10歳代、50歳代の年代で全国平均を上回っている。
- ・受診率では、男性、女性ともに、ほぼ全ての年代で全国平均を下回っている。特に50歳代以上の年代は全国平均を大きく下回っている。

入院医療費に関する分析(2)－①

生活習慣病（入院）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

①糖尿病

1件当たり医療費			1件当たり日数			1日当たり医療費		
順位	都道府県	(円/件)	順位	都道府県	(日/件)	順位	都道府県	(円/日)
1	沖縄	433,562	1	宮崎	13.31	1	沖縄	41,504
2	京都	409,154	2	福岡	13.02	2	静岡	38,776
3	静岡	409,049	3	熊本	12.91	3	京都	36,782
4	山口	407,801	4	大分	12.76	4	岐阜	35,986
5	佐賀	396,591	5	福井	12.74	5	茨城	35,906
8	栃木	393,064	19	栃木	11.73	17	栃木	33,507
43	広島	341,214	43	静岡	10.55	43	愛媛	28,362
44	愛媛	336,497	44	沖縄	10.45	44	宮崎	27,025
45	富山	333,648	45	東京	10.35	45	熊本	26,940
46	高知	324,414	46	神奈川	10.08	46	高知	26,428
47	鹿児島	316,344	47	富山	9.77	47	鹿児島	25,944
全国		371,030	全国		11.40	全国		32,536

- ・1件当たり日数、1日当たり医療費ともに全国平均を上回っている。
- ・結果、1件当たり医療費は全国平均より約22,000円上回っている。

入院医療費に関する分析(2)－①

生活習慣病（入院） ②高血圧症

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

1件当たり医療費			1件当たり日数			1日当たり医療費		
順位	都道府県	(円/件)	順位	都道府県	(日/件)	順位	都道府県	(円/日)
1	鳥取	544,225	1	山形	13.90	1	奈良	82,293
2	奈良	523,972	2	福井	12.21	2	鳥取	45,978
3	静岡	443,894	3	鳥取	11.84	3	沖縄	43,340
4	山形	399,953	4	宮城	11.53	4	静岡	42,454
5	沖縄	365,031	5	三重	11.53	5	愛知	39,190
31	栃木	249,612	33	栃木	9.40	25	栃木	26,559
43	長崎	219,459	43	滋賀	8.27	43	福井	21,031
44	富山	208,759	44	神奈川	8.14	44	島根	20,470
45	岩手	200,828	45	富山	7.41	45	鹿児島	20,468
46	熊本	198,103	46	愛知	7.06	46	佐賀	19,804
47	島根	195,877	47	奈良	6.37	47	熊本	19,399
全国		292,804	全国		9.80	全国		28,854

- ・1日当たり医療費、1件当たり日数ともに全国平均を下回っている。
- ・結果、1件当たり医療費は全国平均より約43,000円少なくなっている。

入院医療費に関する分析(2)－①

生活習慣病（入院）
③高脂血症等

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

1件当たり医療費			1件当たり日数			1日当たり医療費		
順位	都道府県	(円/件)	順位	都道府県	(日/件)	順位	都道府県	(円/日)
1	沖縄	558,247	1	秋田	9.96	1	富山	56,669
2	長野	410,166	2	沖縄	9.56	2	沖縄	58,422
3	宮城	380,456	3	高知	9.30	3	長野	57,568
4	山口	371,135	4	青森	9.20	4	岐阜	53,269
5	島根	370,161	5	鳥取	8.90	5	埼玉	51,187
9	栃木	345,088	14	栃木	8.36	22	栃木	41,291
43	和歌山	264,149	43	和歌山	6.56	43	宮崎	34,687
44	茨城	262,700	44	愛知	6.54	44	大分	34,615
45	岡山	259,721	45	北海道	6.49	45	長崎	34,588
46	石川	256,468	46	岐阜	6.47	46	福島	34,109
47	福島	247,700	47	富山	5.03	47	鳥取	32,032
全国		321,993	全国		7.32	全国		44,000

- ・1日当たり医療費は全国平均より約2,700円少ないが、1件当たり日数は全国平均を上回っている。
- ・結果、1件当たり医療費は全国平均より約23,000円上回っている。

入院医療費に関する分析(2)－①

生活習慣病（入院）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

④心疾患

1件当たり医療費			1件当たり日数			1日当たり医療費		
順位	都道府県	(円/件)	順位	都道府県	(日/件)	順位	都道府県	(円/日)
1	和歌山	1,012,174	1	和歌山	8.30	1	京都	170,743
2	滋賀	906,735	2	秋田	7.32	2	岡山	164,508
3	京都	903,972	3	鹿児島	6.71	3	滋賀	164,504
4	熊本	884,747	4	富山	6.64	4	愛知	157,869
5	富山	877,443	5	山口	6.60	5	東京	152,747
35	栃木	767,528	29	栃木	5.67	27	栃木	135,327
43	宮城	731,765	43	千葉	5.14	43	和歌山	122,016
44	山梨	726,233	44	三重	5.13	44	鳥取	118,178
45	長野	723,096	45	香川	5.10	45	鹿児島	110,528
46	大分	654,260	46	長野	4.84	46	秋田	109,993
47	徳島	621,141	47	徳島	4.52	47	大分	107,832
全国		806,072	全国		5.68	全国		141,921

- ・ 1件当たり日数は全国平均とほぼ同じだが、1日当たり医療費は全国平均を下回っている。
- ・ 結果、1件当たり医療費は全国平均より約38,000円少なくなっている。

入院医療費に関する分析(2)－①

生活習慣病（入院）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

⑤脳血管疾患

1件当たり医療費			1件当たり日数			1日当たり医療費		
順位	都道府県	(円/件)	順位	都道府県	(日/件)	順位	都道府県	(円/日)
1	北海道	859,968	1	鳥取	19.41	1	長野	50,597
2	長野	857,873	2	宮崎	19.11	2	大阪	49,718
3	沖縄	854,394	3	滋賀	18.93	3	北海道	49,384
4	大阪	849,521	4	島根	18.88	4	香川	49,297
5	福岡	845,870	5	大分	18.80	5	神奈川	49,248
			25	栃木	17.46	35	栃木	44,029
43	栃木	768,585	43	岡山	16.72	43	岩手	41,825
44	新潟	764,414	44	茨城	16.69	44	大分	41,692
45	宮崎	742,854	45	富山	16.59	45	鳥取	41,600
46	秋田	741,836	46	和歌山	16.49	46	新潟	41,502
47	岩手	735,867	47	徳島	16.41	47	宮崎	38,863
全国 818,447			全国 17.42			全国 46,984		

- ・1日当たり医療費は全国平均より約3,000円少なく、1件当たり日数は全国平均よりやや多い。
- ・結果、1件当たり医療費は全国平均より約50,000円少なくなっている。

入院医療費に関する分析(2)－①

生活習慣病（入院）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

⑥悪性新生物

1件当たり医療費			1件当たり日数			1日当たり医療費		
順位	都道府県	(円/件)	順位	都道府県	(日/件)	順位	都道府県	(円/日)
1	福井	823,728	1	佐賀	12.34	1	長野	69,690
2	佐賀	768,540	2	福井	12.27	2	神奈川	69,634
3	沖縄	767,730	3	青森	12.07	3	東京	69,610
4	高知	767,584	4	徳島	12.06	4	岐阜	68,741
5	山口	766,332	5	石川	12.04	5	京都	68,176
29	栃木	731,078	28	栃木	11.29	24	栃木	64,779
43	山梨	710,688	43	埼玉	10.80	43	大分	61,067
44	鹿児島	709,518	44	東京	10.77	44	宮崎	60,901
45	群馬	705,787	45	静岡	10.76	45	鹿児島	60,610
46	宮城	703,125	46	長野	10.74	46	秋田	60,302
47	宮崎	702,156	47	神奈川	10.36	47	青森	59,956
全国		738,797	全国		11.27	全国		65,548

- ・1日当たり医療費は全国平均よりやや少なく、1件当たり日数は全国平均よりやや多くなっている。
- ・結果、1件当たり医療費は全国平均より約7,700円少なくなっている。

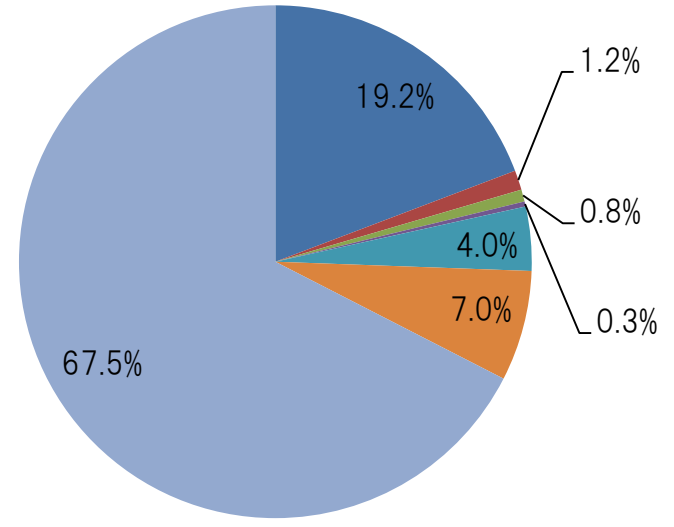
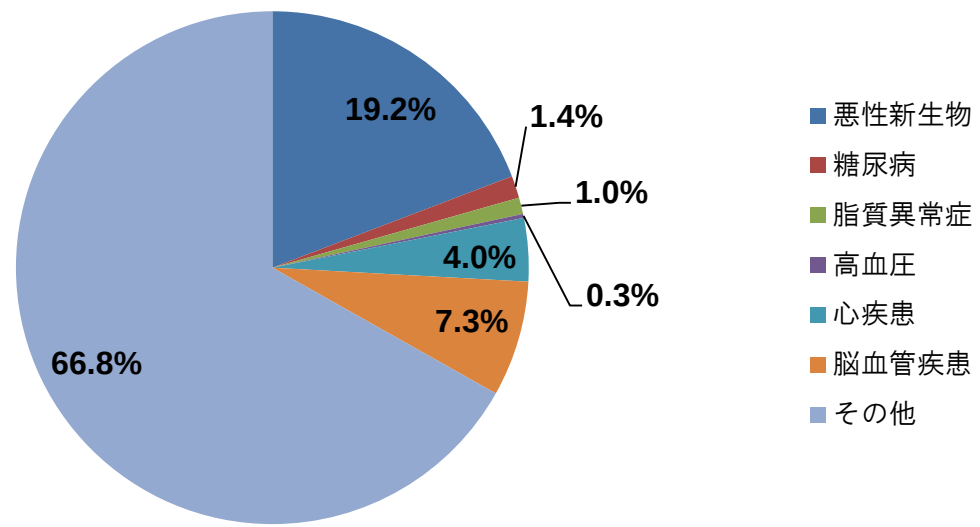
入院医療費に関する分析(3)

生活習慣病 6 分類が医療費（傷病名判明分）に占める割合（入院）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

栃木

全国



- ・構成比は全国とほぼ同じであるが、栃木では糖尿病、脂質異常症、脳血管疾患の割合が全国よりも多くなっている。
- ・生活習慣病で入院医療費の約3分の1を占めており、割合の高いほうから①悪性新生物、②脳血管疾患、③心疾患の順となっている。

入院外医療費に関する分析

入院外医療費に関する分析(1)－①

入院外：上位・下位 5 都道府県（全傷病）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

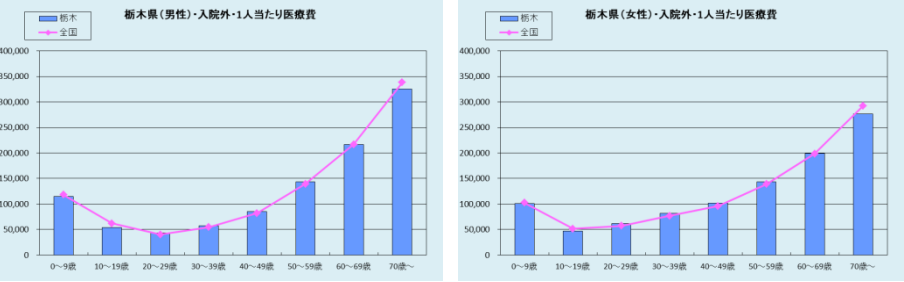
1人当たり医療費			1件当たり医療費			1件当たり日数			1日当たり医療費			受診率		
順位	都道府県	(円/人)	順位	都道府県	(円/件)	順位	都道府県	(日/件)	順位	都道府県	(円/日)	順位	都道府県	(件/千人)
1	秋田	116,282	1	北海道	19,008	1	佐賀	1.55	1	北海道	13,776	1	徳島	6,804.62
2	佐賀	115,168	2	千葉	17,745	2	福岡	1.51	2	秋田	12,909	2	山形	6,782.06
3	香川	112,212	3	秋田	17,683	3	香川	1.48	3	岩手	12,559	3	熊本	6,736.10
4	山口	111,903	4	茨城	17,422	4	広島	1.48	4	茨城	12,557	4	和歌山	6,713.95
5	北海道	111,525	5	大分	17,401	5	大阪	1.47	5	宮城	12,517	5	山口	6,709.58
13	栃木	108,388	23	栃木	16,844	22	栃木	1.44	26	栃木	11,732	15	栃木	6,434.79
43	新潟	100,918	43	富山	16,239	43	岩手	1.37	43	三重	11,169	43	埼玉	5,967.02
44	滋賀	98,950	44	熊本	16,226	44	秋田	1.37	44	熊本	11,151	44	千葉	5,881.95
45	富山	98,312	45	群馬	16,114	45	福島	1.37	45	和歌山	11,092	45	長野	5,871.39
46	長野	98,131	46	和歌山	16,042	46	新潟	1.36	46	佐賀	11,067	46	北海道	5,867.38
47	沖縄	91,202	47	三重	16,000	47	長野	1.36	47	福岡	10,968	47	沖縄	5,360.76
全国		105,244	全国		16,919	全国		1.43	全国		11,792	全国		6,220.41

- ・1人当たり医療費は全国平均を約3,100円上回っている。
- ・1件当たり医療費、1件当たり日数、1日当たり医療費は全国平均とほぼ同じ水準となっている。
- ・受診率が全国平均よりも高く、1人当たり医療費が全国平均を上回る要因となっている。

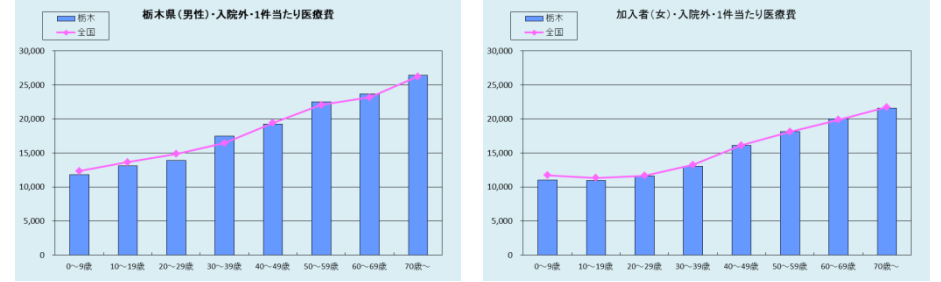
入院外医療費に関する分析(2)－①

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

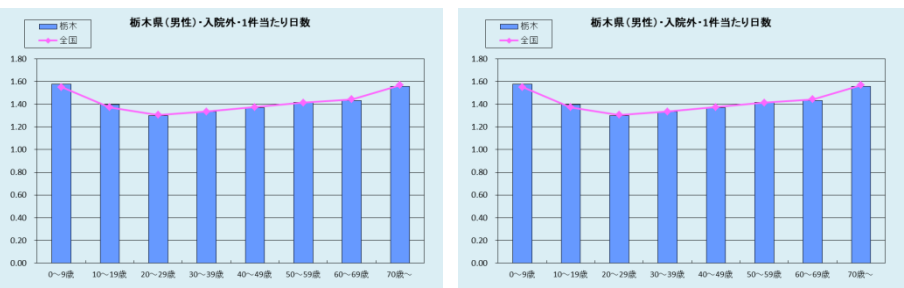
①性・年齢別の入院外の1人当たり医療費



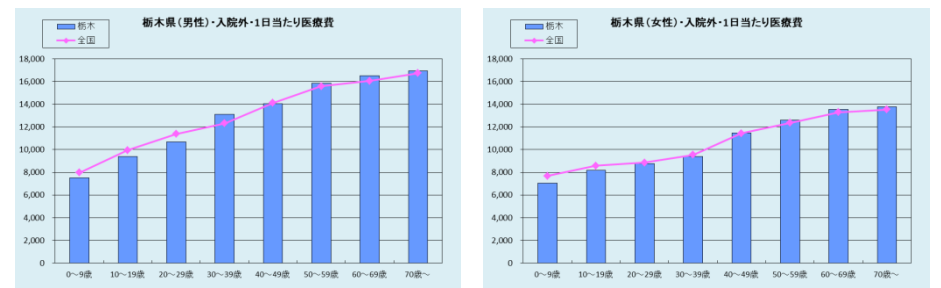
②性・年齢別の入院外の1件当たり医療費



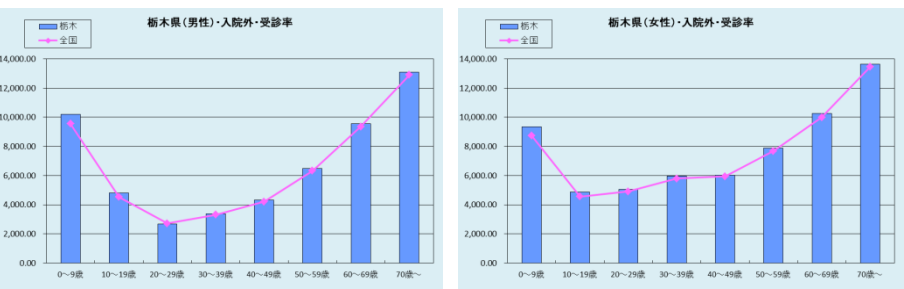
③性・年齢別の入院外の1件当たり日数



④性・年齢別の入院外の1日当たり医療費



⑤性・年齢別の入院外の受診率



・受診率について、小児(0歳～9歳)が 全国平均を大きく上回っている。その他の年代は全国平均並みである。

入院外医療費に関する分析(2)－①

生活習慣病（入院外）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

①糖尿病

1人当たり医療費			1件当たり医療費			1件当たり日数			1日当たり医療費			受診率		
順位	都道府県	(円/人)	順位	都道府県	(円/件)	順位	都道府県	(日/件)	順位	都道府県	(円/日)	順位	都道府県	(件/千人)
1	徳島	7,845	1	石川	33,952	1	徳島	1.40	1	北海道	27,133	1	青森	261.1
2	青森	7,844	2	福井	33,203	2	佐賀	1.37	2	石川	26,406	2	徳島	248.7
3	福島	7,626	3	沖縄	33,126	3	京都	1.34	3	秋田	26,060	3	大分	247.8
4	北海道	7,505	4	滋賀	33,124	4	兵庫	1.34	4	沖縄	25,976	4	福島	245.4
5	宮城	7,421	5	長野	32,941	5	大阪	1.34	5	滋賀	25,680	5	宮城	242.1
21	栃木	6,554	30	栃木	30,398	24	栃木	1.28	26	栃木	23,758	21	栃木	215.6
43	新潟	5,700	43	鹿児島	28,651	43	静岡	1.22	43	徳島	22,591	43	滋賀	182.5
44	大阪	5,613	44	和歌山	28,354	44	茨城	1.22	44	福岡	22,014	44	東京	181.4
45	鳥取	5,506	45	島根	28,204	45	宮城	1.22	45	鳥取	21,700	45	長野	177.5
46	京都	5,098	46	福岡	28,115	46	青森	1.22	46	佐賀	21,586	46	京都	158.4
47	沖縄	4,967	47	鳥取	27,266	47	北海道	1.21	47	和歌山	21,417	47	沖縄	150.0
全国		6,326	全国		30,801	全国		1.28	全国		24,098	全国		205.4

- ・1人当たり医療費は全国平均を約200円上回っている。
- ・1件当たり日数は全国水準とほぼ同じであるが、1日当たり医療費は全国平均をたまわっているため、1件当たり医療費も全国平均を下回っている。
- ・受診率が全国平均よりも高く、1人当たり医療費が全国平均を上回る要因となっている。

入院外医療費に関する分析(2)－①

生活習慣病（入院外）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

②高血圧症

1人当たり医療費			1件当たり医療費			1件当たり日数			1日当たり医療費			受診率		
順位	都道府県	(円/人)	順位	都道府県	(円/件)	順位	都道府県	(日/件)	順位	都道府県	(円/日)	順位	都道府県	(件/千人)
1	福島	12,670	1	北海道	17,702	1	佐賀	1.32	1	北海道	15,092	1	山形	814.2
2	山形	12,609	2	埼玉	16,966	2	徳島	1.31	2	沖縄	14,280	2	青森	801.1
3	青森	12,548	3	神奈川	16,896	3	大阪	1.30	3	岩手	13,994	3	福島	780.9
4	宮城	12,452	4	沖縄	16,834	4	岡山	1.29	4	神奈川	13,986	4	秋田	776.5
5	秋田	12,290	5	茨城	16,712	5	和歌山	1.28	5	茨城	13,836	5	宮城	773.9
13	栃木	10,408	27	栃木	15,789	19	栃木	1.24	28	栃木	12,742	14	栃木	659.2
43	大阪	8,301	43	山口	15,107	43	沖縄	1.18	43	三重	12,136	43	沖縄	528.2
44	東京	8,197	44	三重	14,892	44	秋田	1.18	44	愛媛	12,058	44	愛知	513.2
45	愛知	8,191	45	鳥取	14,773	45	北海道	1.17	45	鹿児島	11,938	45	大阪	509.8
46	鳥取	8,175	46	鹿児島	14,730	46	岩手	1.16	46	徳島	11,854	46	東京	493.5
47	京都	7,494	47	和歌山	14,292	47	新潟	1.16	47	和歌山	11,133	47	京都	459.3
全国		9,321	全国		16,107	全国		1.23	全国		13,073	全国		578.7

- ・1人当たり医療費は全国平均を約1,000円上回っている。
- ・1件当たり医療費、1件当たり日数、1日当たり医療費については全国平均とほぼ同じ水準となっている。
- ・受診率が全国平均よりも高く、1人当たり医療費が全国平均を上回る要因となっている。

入院外医療費に関する分析(2)－①

生活習慣病（入院外）
③高脂血症等

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

1人当たり医療費			1件当たり医療費			1件当たり日数			1日当たり医療費			受診率		
順位	都道府県	(円/人)	順位	都道府県	(円/件)	順位	都道府県	(日/件)	順位	都道府県	(円/日)	順位	都道府県	(件/千人)
1	山形	6,213	1	沖縄	22,410	1	大阪	1.39	1	沖縄	18,260	1	山形	356.9
2	佐賀	5,698	2	香川	21,582	2	奈良	1.37	2	香川	16,186	2	秋田	303.1
3	島根	5,647	3	愛媛	20,764	3	徳島	1.36	3	愛媛	15,901	3	島根	302.1
4	岡山	5,533	4	宮崎	20,530	4	広島	1.35	4	高知	15,821	4	佐賀	301.6
5	秋田	5,472	5	高知	20,389	5	兵庫	1.35	5	宮崎	15,711	5	宮城	284.8
23	栃木	4,627	39	栃木	17,364	31	栃木	1.28	40	栃木	13,602	13	栃木	266.5
43	宮崎	4,045	43	大分	17,089	43	長野	1.23	43	滋賀	13,369	43	長崎	213.0
44	埼玉	4,005	44	群馬	16,804	44	沖縄	1.23	44	大分	13,064	44	埼玉	208.9
45	群馬	3,981	45	鳥取	16,746	45	岩手	1.22	45	群馬	13,023	45	宮崎	197.0
46	鹿児島	3,723	46	新潟	16,504	46	富山	1.22	46	和歌山	12,915	46	鹿児島	188.8
47	沖縄	3,450	47	青森	15,594	47	新潟	1.21	47	青森	12,544	47	沖縄	153.9
全国		4,578	全国		18,865	全国		1.30	全国		14,518	全国		242.7

- ・1人当たり医療費は全国平均をやや上回っている。
- ・1件当たり医療費、1件当たり日数、1日当たり医療費は全国平均を下回っている。
- ・受診率が全国平均よりも高く、1人当たり医療費が全国平均を上回る要因となっている。

入院外医療費に関する分析(2)－①

生活習慣病（入院外）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

④心疾患

1人当たり医療費			1件当たり医療費			1件当たり日数			1日当たり医療費			受診率		
順位	都道府県	(円/人)	順位	都道府県	(円/件)	順位	都道府県	(日/件)	順位	都道府県	(円/日)	順位	都道府県	(件/千人)
1	北海道	1,518	1	北海道	34,199	1	京都	1.34	1	北海道	26,776	1	青森	47.5
2	愛媛	1,297	2	福井	33,250	2	徳島	1.34	2	福井	25,615	2	長崎	46.9
3	福島	1,208	3	奈良	31,405	3	香川	1.31	3	千葉	24,847	3	北海道	44.4
4	青森	1,192	4	福島	30,653	4	佐賀	1.31	4	福島	24,696	4	愛媛	44.1
5	奈良	1,173	5	千葉	30,596	5	大阪	1.30	5	茨城	24,560	5	鹿児島	43.6
19	栃木	1,050	25	栃木	26,979	24	栃木	1.25	23	栃木	21,534	15	栃木	38.9
43	長野	819	43	福岡	24,462	43	宮城	1.21	43	山形	19,200	43	大阪	30.6
44	沖縄	805	44	和歌山	24,446	44	新潟	1.21	44	和歌山	19,105	44	鳥取	28.4
45	岡山	770	45	宮崎	24,392	45	静岡	1.20	45	徳島	18,878	45	岡山	28.3
46	鳥取	710	46	長崎	23,763	46	北海道	1.19	46	長崎	18,852	46	新潟	28.1
47	新潟	708	47	佐賀	23,001	47	岩手	1.19	47	佐賀	17,549	47	沖縄	27.8
全国		999	全国		27,864	全国		1.25	全国		22,248	全国		35.9

- ・1人当たり医療費は全国平均をやや上回っている。
- ・1件当たり日数は全国平均とほぼ同じであるが、1日当たり医療費が全国平均を下回っていることから、1件当たり医療費も全国平均を下回っている。
- ・受診率は全国平均よりも高く、1人当たり医療費が全国平均を上回る要因となっている。

入院外医療費に関する分析(2)－①

生活習慣病（入院外）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

⑤脳血管疾患

1人当たり医療費			1件当たり医療費			1件当たり日数			1日当たり医療費			受診率		
順位	都道府県	(円/人)	順位	都道府県	(円/件)	順位	都道府県	(日/件)	順位	都道府県	(円/日)	順位	都道府県	(件/千人)
1	高知	1,586	1	京都	27,932	1	香川	1.56	1	北海道	21,745	1	鹿児島	64.6
2	岩手	1,373	2	香川	27,249	2	和歌山	1.51	2	秋田	20,550	2	山口	61.9
3	鹿児島	1,370	3	岐阜	26,775	3	高知	1.50	3	福島	19,881	3	岩手	60.1
4	山口	1,363	4	北海道	26,612	4	徳島	1.50	4	奈良	19,708	4	高知	60.0
5	秋田	1,337	5	秋田	26,531	5	京都	1.44	5	茨城	19,681	5	青森	57.1
36	栃木	943	25	栃木	24,287	41	栃木	1.26	11	栃木	19,297	35	栃木	38.8
43	三重	892	43	山形	22,215	43	岩手	1.24	43	和歌山	16,163	43	京都	35.8
44	岡山	889	44	山口	22,033	44	福島	1.23	44	熊本	16,094	44	石川	35.7
45	愛知	879	45	佐賀	21,996	45	宮城	1.23	45	沖縄	15,985	45	愛知	35.4
46	熊本	837	46	青森	21,872	46	北海道	1.22	46	鹿児島	15,586	46	岐阜	34.2
47	滋賀	797	47	鹿児島	21,221	47	新潟	1.21	47	佐賀	15,412	47	滋賀	30.1
全国		1,021	全国		24,329	全国		1.33	全国		18,289	全国		42.0

- ・1人当たり医療費は全国平均をやや下回っている。
- ・1日当たり医療費は全国平均を上回っているが、1件当たり日数は全国平均を下回っているため、1件当たり医療費も全国平均をやや下回っている。
- ・受診率が全国平均よりも低く、1人当たり医療費を下回る要因となっている。

入院外医療費に関する分析(2)－①

生活習慣病（入院外）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

⑥悪性新生物

1人当たり医療費			1件当たり医療費			1件当たり日数			1日当たり医療費			受診率		
順位	都道府県	(円/人)	順位	都道府県	(円/件)	順位	都道府県	(日/件)	順位	都道府県	(円/日)	順位	都道府県	(件/千人)
1	青森	9,084	1	富山	80,442	1	徳島	1.66	1	北海道	51,233	1	秋田	143.1
2	秋田	8,909	2	北海道	79,103	2	大阪	1.63	2	富山	50,949	2	山形	135.8
3	富山	8,742	3	福井	77,304	3	神奈川	1.62	3	福井	49,611	3	島根	128.0
4	北海道	8,695	4	宮城	74,771	4	広島	1.61	4	宮城	48,221	4	奈良	126.9
5	広島	8,397	5	千葉	74,280	5	岐阜	1.61	5	熊本	47,132	5	佐賀	126.3
33	栃木	7,390	28	栃木	67,124	16	栃木	1.58	35	栃木	42,512	24	栃木	110.1
43	三重	6,919	43	宮崎	64,012	43	福島	1.51	43	岐阜	41,361	43	埼玉	101.7
44	熊本	6,725	44	長野	63,651	44	岡山	1.51	44	奈良	40,989	44	宮崎	99.0
45	愛知	6,719	45	鳥取	63,535	45	新潟	1.51	45	鳥取	40,863	45	愛知	97.2
46	宮崎	6,338	46	秋田	62,276	46	長崎	1.50	46	秋田	39,580	46	熊本	93.3
47	沖縄	5,265	47	山形	60,157	47	大分	1.49	47	山形	38,038	47	沖縄	72.4
全国		7,528	全国		69,227	全国		1.57	全国		44,011	全国		108.8

- ・1人当たり医療費は全国平均より約100円低くなっている。
- ・1件当たり日数は全国平均を上回っているが、1日当たり医療費は全国平均を下回っているため、1件当たり医療費も全国平均を下回っている。
- ・受診率は全国平均よりも低くなっているが、1件当たり医療費が全国平均を下回っていることから、1人当たり医療費も全国平均を下回っている。

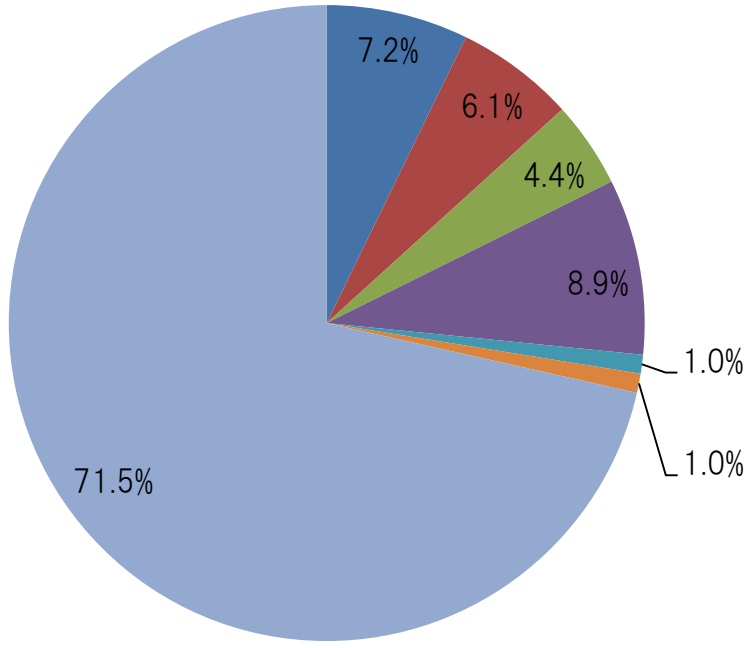
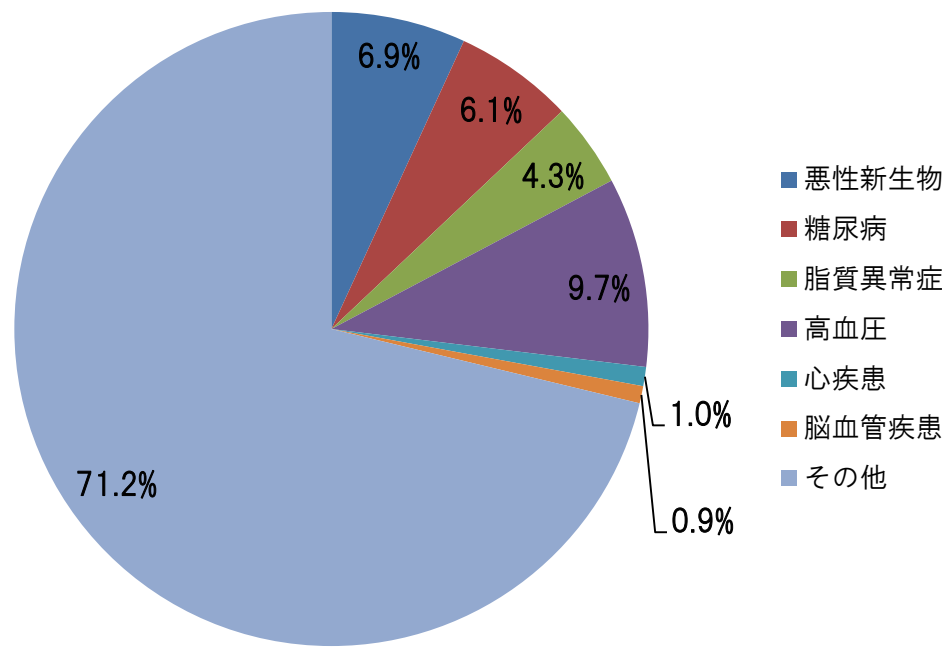
入院外医療費に関する分析(3)

生活習慣病 6 分類が医療費（傷病名判明分）に占める割合（入院外）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽレセプトデータより

栃木

全国



- ・栃木では悪性新生物の占める割合は全国より低く、高血圧の占める割合は全国より高くなっている。
- ・生活習慣病で入院外医療費の約3割を占めており、割合の高いほうから①高血圧、②悪性新生物、③糖尿病の順となっている。

健診に関する分析

健診に関する分析①

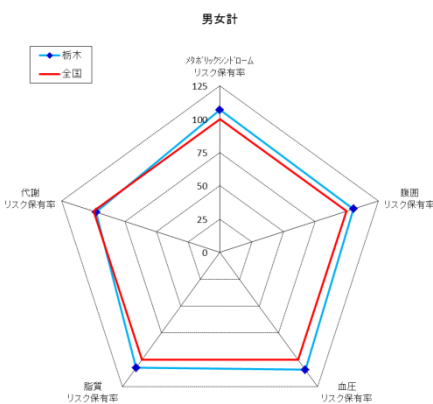
リスク保有率：上位10都道府県（男女計）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽ生活習慣病予防健診データより

メタボリックシンドローム リスク保有率			腹囲の リスク保有率			血圧の リスク保有率			脂質の リスク保有率			代謝 リスク保有率		
都道府県		(%)	都道府県		(%)	都道府県		(%)	都道府県		(%)	都道府県		(%)
1	秋田	18.1	1	沖縄	41.0	1	宮城	49.7	1	秋田	32.0	1	青森	18.8
2	宮城	17.6	2	北海道	38.2	2	青森	49.3	2	北海道	31.4	2	秋田	18.2
3	北海道	16.7	3	千葉	37.9	3	秋田	49.2	3	沖縄	30.6	3	鹿児島	17.9
4	沖縄	16.5	4	宮城	37.8	4	福島	46.6	4	宮城	30.5	4	高知	17.3
5	茨城	16.3	5	栃木	37.3	5	和歌山	46.3	5	栃木	29.9	5	岩手	17.2
6	鹿児島	16.1	6	秋田	37.1	6	長崎	45.9	6	茨城	29.7	6	熊本	17.2
7	青森	16.0	7	鹿児島	37.1	7	鹿児島	45.5	7	愛媛	29.3	7	茨城	16.7
8	熊本	16.0	8	大阪	37.0	8	栃木	45.2	8	群馬	29.2	8	島根	16.7
9	福島	15.9	9	熊本	36.8	9	茨城	45.1	9	熊本	29.1	9	宮城	16.4
10	千葉	15.7	10	埼玉	36.6	10	愛媛	45.0	10	福島	29.1	10	岡山	16.4
11	栃木	15.6										30	栃木	14.5
	全 国	14.6		全 国	35.4		全 国	41.4		全 国	27.9		全 国	14.8

- ・栃木では代謝を除いた項目が全国平均を上回っており、ワースト10の前後に位置している。
- ・腹囲、脂質のリスク保有率についてはワースト5に入っている。

※ 全国平均を100とした場合の指数



健診に関する分析②

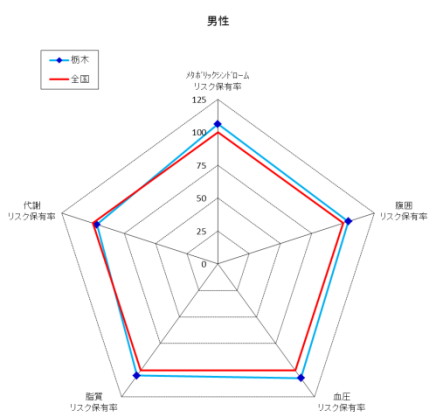
リスク保有率：上位10都道府県（男性）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽ生活習慣病予防健診データより

メタボリックシンドロームの リスク保有率			腹囲の リスク保有率			血圧の リスク保有率			脂質の リスク保有率			代謝の リスク保有率		
都道府県		(%)	都道府県		(%)	都道府県		(%)	都道府県		(%)	都道府県		(%)
1秋田	田	25.7	1沖縄	縄	56.4	1秋田	田	57.5	1秋田	田	40.2	1青森	森	24.2
2沖縄	縄	24.0	2秋田	田	50.5	2青森	森	56.6	2沖縄	縄	40.0	2秋田	田	23.8
3宮城	城	23.9	3熊本	本	50.4	3宮城	城	56.6	3北海道	道	37.9	3熊本	本	22.5
4福島	島	22.9	4千葉	葉	50.3	4山形	形	54.0	4宮城	城	37.7	4岩手	手	22.3
5熊本	本	22.9	5奈良	良	49.4	5福島	島	53.8	5熊本	本	37.5	5鹿児島	島	22.1
6茨城	城	22.8	6宮城	城	49.3	6長崎	崎	53.2	6山形	形	37.2	6高知	知	22.0
7青森	森	22.5	7和歌山	山	49.3	7茨城	城	52.5	7福島	島	37.1	7岡山	山	21.2
8北海道	道	22.0	8栃木	木	49.2	8和歌山	山	52.2	8茨城	城	37.0	8島根	根	21.1
9鹿児島	島	21.8	9北海道	道	49.0	9鹿児島	島	51.6	9宮崎	崎	36.6	9福島	島	21.1
10千葉	葉	21.7	10福島	島	49.0	10愛媛	媛	51.4	10岩手	手	36.6	10茨城	城	20.9
13栃木	木	21.3	全 国		47.2	13栃木	木	51.2	11栃木	木	36.5	34栃木	木	18.0
全 国		20.1				全 国		47.7	全 国		34.8	全 国		18.5

・栃木では代謝を除いた項目が全国平均を上回っており、ワースト10の前後に位置している。

※ 全国平均を100とした場合の指数



健診に関する分析③

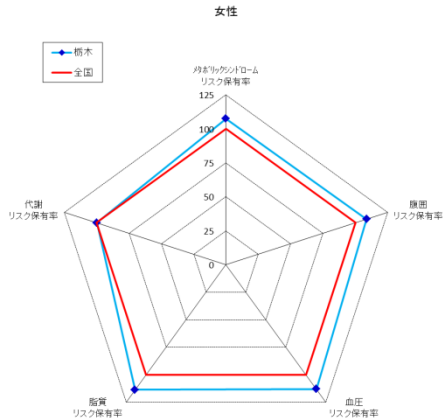
リスク保有率：上位10都道府県（女性）

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽ生活習慣病予防健診データより

メタボリックシンドロームの リスク保有率			腹囲の リスク保有率			血圧の リスク保有率			脂質の リスク保有率			代謝の リスク保有率		
都道府県		(%)	都道府県		(%)	都道府県		(%)	都道府県		(%)	都道府県		(%)
1	秋田	6.3	1	沖縄	18.3	1	青森	37.4	1	秋田	19.2	1	青森	10.1
2	熊本	5.7	2	熊本	16.5	2	秋田	36.5	2	栃木	17.5	2	鹿児島	9.9
3	宮城	5.6	3	宮崎	16.4	3	宮城	36.5	3	茨城	17.2	3	高知	9.8
4	福島	5.5	4	秋田	16.3	4	福島	35.8	4	福島	17.2	4	島根	9.6
5	沖縄	5.5	5	高知	16.1	5	和歌山	35.7	5	愛媛	17.0	5	茨城	9.6
6	茨城	5.4	6	千葉	16.0	6	長崎	35.0	6	北海道	17.0	6	秋田	9.5
7	青森	5.4	7	鹿児島	15.6	7	山口	34.1	7	沖縄	16.9	7	岩手	9.3
8	鹿児島	5.3	8	宮城	15.6	8	鹿児島	34.0	8	宮城	16.9	8	熊本	9.3
9	宮崎	5.3	9	岩手	15.6	9	栃木	33.9	9	福井	16.8	9	群馬	9.2
10	千葉	5.3	10	佐賀	15.5	10	愛媛	33.3	10	山梨	16.7	10	佐賀	9.0
17	栃木	5.0	13	栃木	15.0	全 国 30.0			全 国 15.4			33	栃木	7.9
全 国 4.6			全 国 13.8						全 国 7.9					

・栃木では代謝を除いた項目が全国平均を上回っている。
特に脂質はワースト2位であり、その他もワースト10の付近に位置している。

※ 全国平均を100とした場合の指数

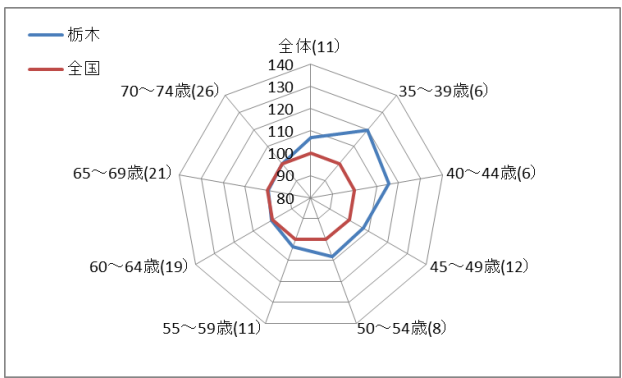


健診に関する分析④

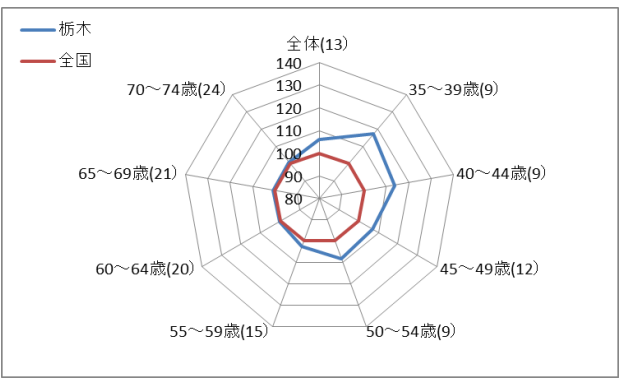
性・年齢別リスク保有率

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽ生活習慣病予防健診データより

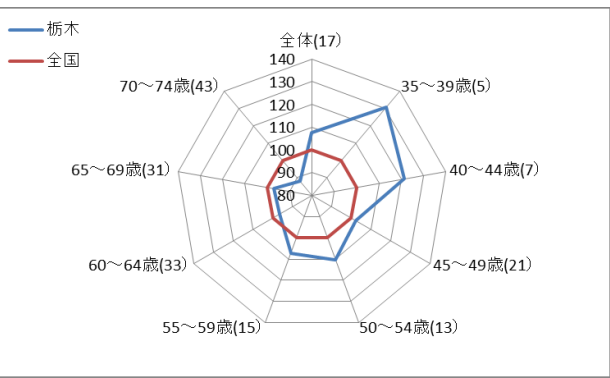
メタボリックシンドローム（計）



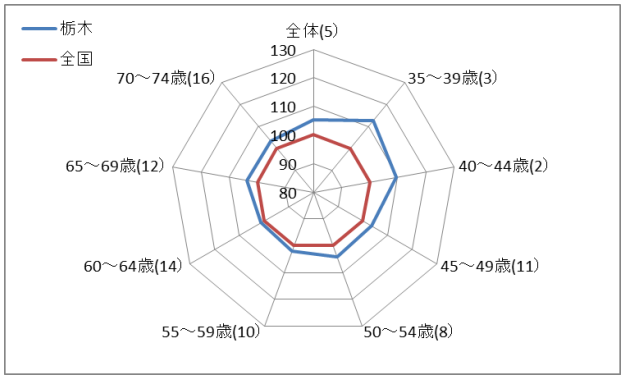
メタボリックシンドローム（男）



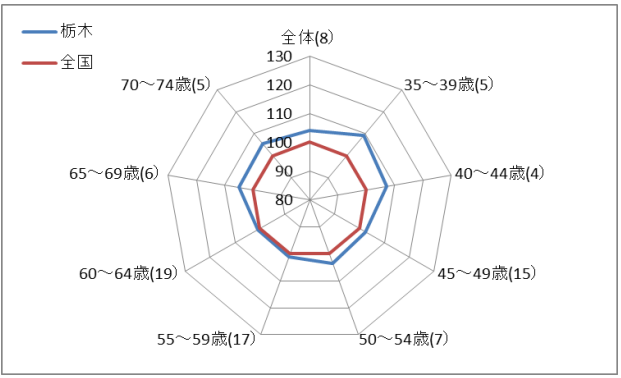
メタボリックシンドローム（女）



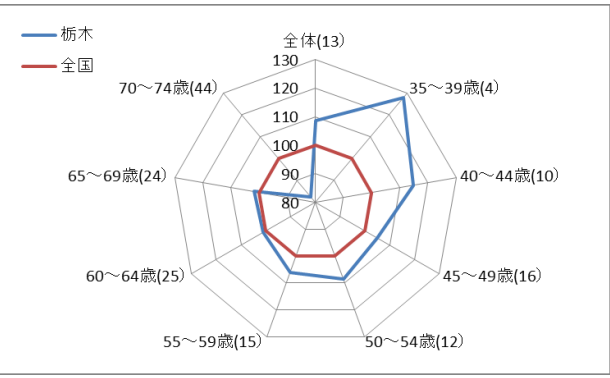
腹囲（計）



腹囲（男）



腹囲（女）



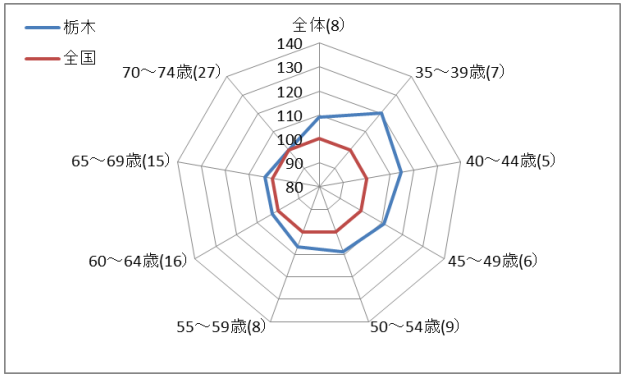
- ・メタボリックシンドロームリスクについては、60歳以上の女性以外のすべての年代で全国平均を上回っている。特に女性の35歳～39歳が全国平均を大きく上回っており、全国5位である。
 - ・腹囲リスクについても、女性の70～74歳を除く年代で全国平均を上回っている。特に女性の35歳～39歳が全国平均を大きく上回っている。
- ※ 全国平均を100とした場合の指数
※ （ ）内の数字は全国順位

健診に関する分析⑤

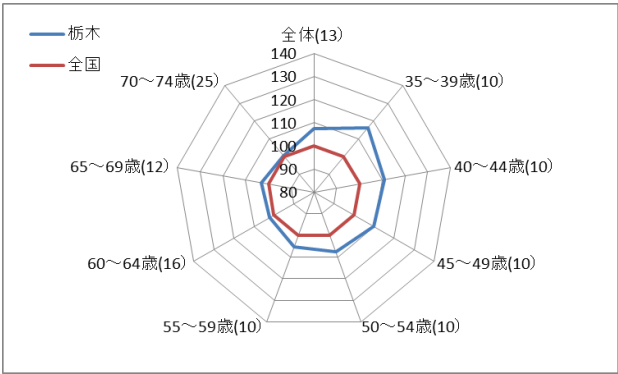
性・年齢別リスク保有率

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽ生活習慣病予防健診データより

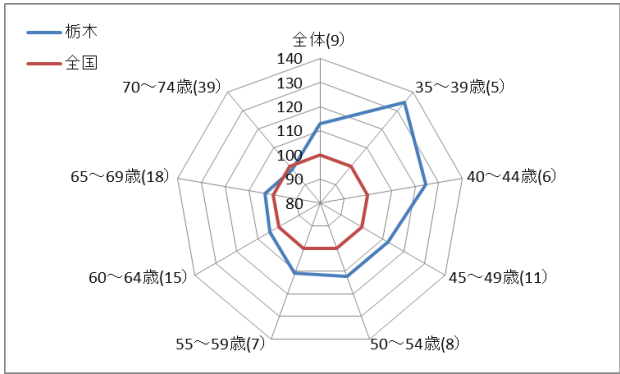
血圧（計）



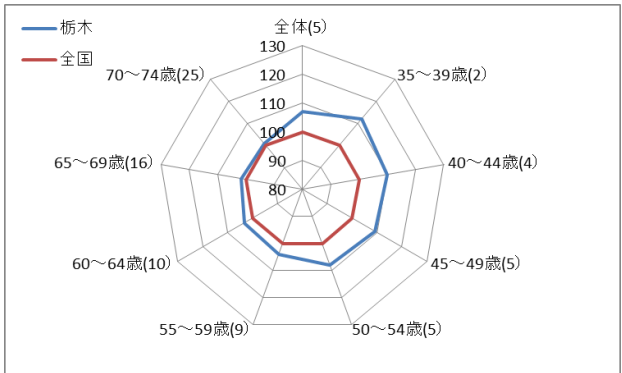
血圧（男）



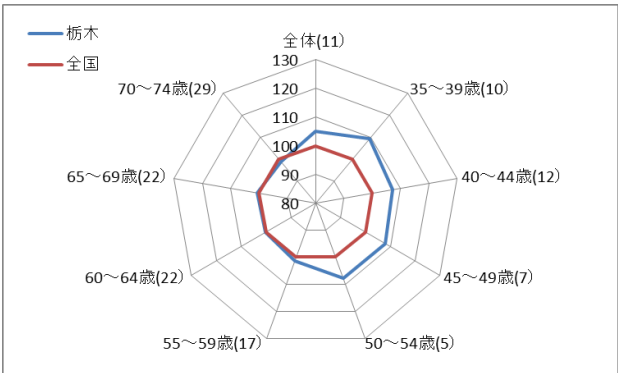
血圧（女）



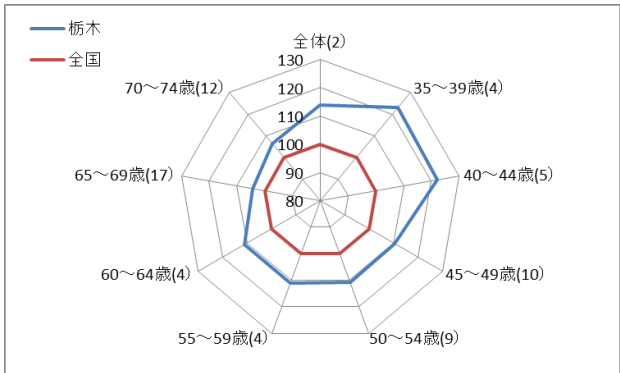
脂質（計）



脂質（男）



脂質（女）



- ・血圧リスクについては、男性、女性ともにはほぼすべての年代で全国平均を上回っている。
特に男性、女性ともに30歳代から50歳代が全国平均を大きく上回っている。
- ・脂質リスクについても、男性、女性ともにすべての年代で全国平均を上回っている。
特に、女性の35歳から64歳が全国平均を大きく上回り、全国10位以内である。

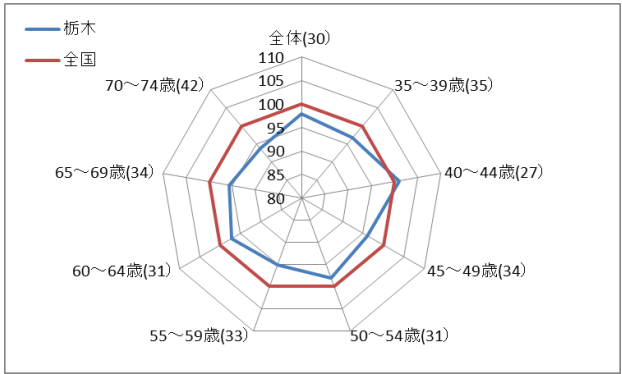
※ 全国平均を100とした場合の指数
※ () 内の数字は全国順位

健診に関する分析⑥

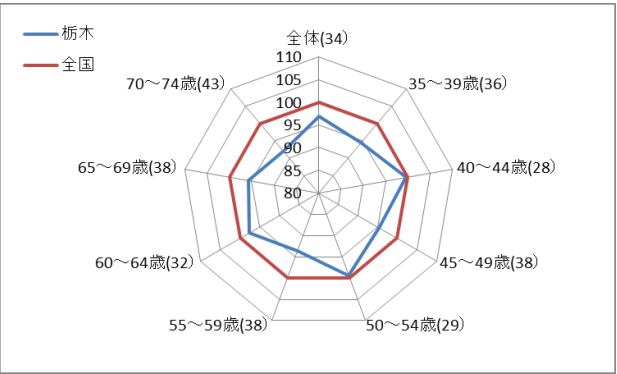
性・年齢別リスク保有率

年次：平成29年4月～平成30年3月
協会けんぽ生活習慣病予防健診データより

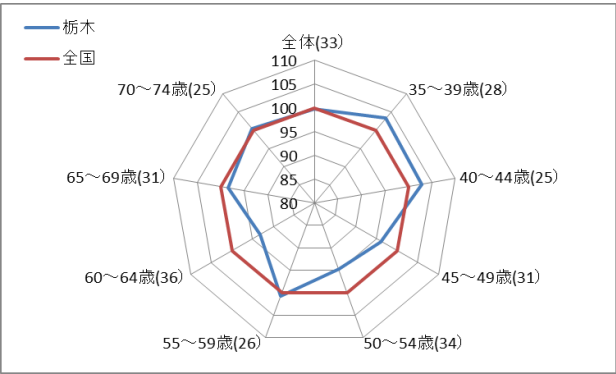
代謝（計）



代謝（男）



代謝（女）



・代謝リスクについては、男性はすべての年代で、女性は、45～49歳、50～54歳、60～64歳、65～69歳で全国平均を下回っている。

※ 全国平均を100とした場合の指数
※ （ ）内の数字は全国順位

医療費提供体制に関するデータ

医療費提供体制に関するデータ①

年次：平成29年度(平成29年10月1日時点)
医療費施設調査データより

病院・診療所数及び、人口10万対病院・診療所数

病院…病床数が20以上の医療機関
診療所…病床数が19以下の医療機関

病院数

	都道府県	(軒)
1	東京都	647
2	北海道	561
3	大阪府	521
4	福岡県	462
5	兵庫県	350

人口10万人対病院数

	都道府県	(軒/10万人)
1	高知県	18.1
2	鹿児島県	15.1
3	徳島県	14.7
4	大分県	13.6
5	宮崎県	12.9

一般診療所数

	都道府県	(軒)
1	東京都	13,257
2	大阪府	8,400
3	神奈川県	6,661
4	愛知県	5,347
5	兵庫県	5,053

人口10万人対診療所数

	都道府県	(軒/10万人)
1	和歌山県	109.5
2	島根県	105.3
3	長崎県	101.9
4	徳島県	98.3
5	東京都	96.6

29	栃木県	107
----	-----	-----

38	栃木県	5.5
----	-----	-----

22	栃木県	1,442
----	-----	-------

35	栃木県	73.7
----	-----	------

43	福井県	68
44	山梨県	60
45	滋賀県	57
46	島根県	51
47	鳥取県	44

43	埼玉県	4.7
44	千葉県	4.6
45	愛知県	4.3
46	滋賀県	4.0
47	神奈川県	3.7

43	山梨県	692
44	佐賀県	689
45	福井県	575
46	高知県	560
47	鳥取県	497

43	北海道	63.6
44	沖縄県	61.1
45	千葉県	60.2
46	茨城県	59.8
47	埼玉県	58.3

全	国	8,412
---	---	-------

全	国	6.6
---	---	-----

全	国	101,471
---	---	---------

全	国	80.1
---	---	------

医療費提供体制に関するデータ②

年次：平成29年度(平成29年10月1日時点)
医療費施設調査データより

病院病床数・人口10万人対病院病床数・診療所病床数・人口10万人対診療所病床数

病院病床数

	都道府県	(床)
1	東京都	128,279
2	大阪府	106,920
3	北海道	94,523
4	福岡県	85,398
5	神奈川県	73,844

人口10万人対病院病床数

	都道府県	(床/10万人)
1	高知県	2,544.8
2	鹿児島県	2,072.9
3	熊本県	1,961.8
4	長崎県	1,942.5
5	徳島県	1,942.1

一般診療所病床数

	都道府県	(床)
1	福岡県	7,548
2	北海道	6,253
3	鹿児島県	5,245
4	熊本県	5,052
5	愛知県	4,053

人口10万人対診療所病床数

	都道府県	(床/10万人)
1	大分県	331.0
2	鹿児島県	332.6
3	熊本県	286.2
4	佐賀県	285.1
5	長崎県	268.8

25	栃木県	21,105
----	-----	--------

39	栃木県	1,078.4
----	-----	---------

24	栃木県	1,657
----	-----	-------

20	栃木県	84.7
----	-----	------

43	和歌山県	13,473
44	福井県	10,912
45	山梨県	10,843
46	島根県	10,557
47	鳥取県	8,546

43	千葉県	953.2
44	東京都	934.7
45	愛知県	899.4
46	埼玉県	852.9
47	神奈川県	806.2

43	滋賀県	506
44	奈良県	486
45	島根県	482
46	山梨県	475
47	鳥取県	455

43	京都府	28.4
44	東京都	27.7
45	神奈川県	27.5
46	大阪府	26.8
47	新潟県	26.3

全	国	1,554,879
---	---	-----------

全	国	1,227.2
---	---	---------

全	国	98,355
---	---	--------

全	国	77.6
---	---	------

医療費提供体制に関するデータ③

年次：平成29年度(平成29年10月1日時点)
医療費提供体制データより
(※) 年次：平成28年度(平成28年12月31日時点)
医師・歯科医師・薬剤師調査より

平均在院日数・医師数・人口10万人対医師数

平均在院日数

	都道府県	(日)
1	高 知	45.9
2	佐 賀	41.4
3	鹿 児 島	41.3
4	山 口	41.1
5	熊 本	39.8
21	栃 木	29.5
43	岐 阜	24.5
44	愛 知	23.9
45	長 野	23.7
46	東 京	22.1
47	神 奈 川	22.1
	全 国	28.2

医師数 (※)

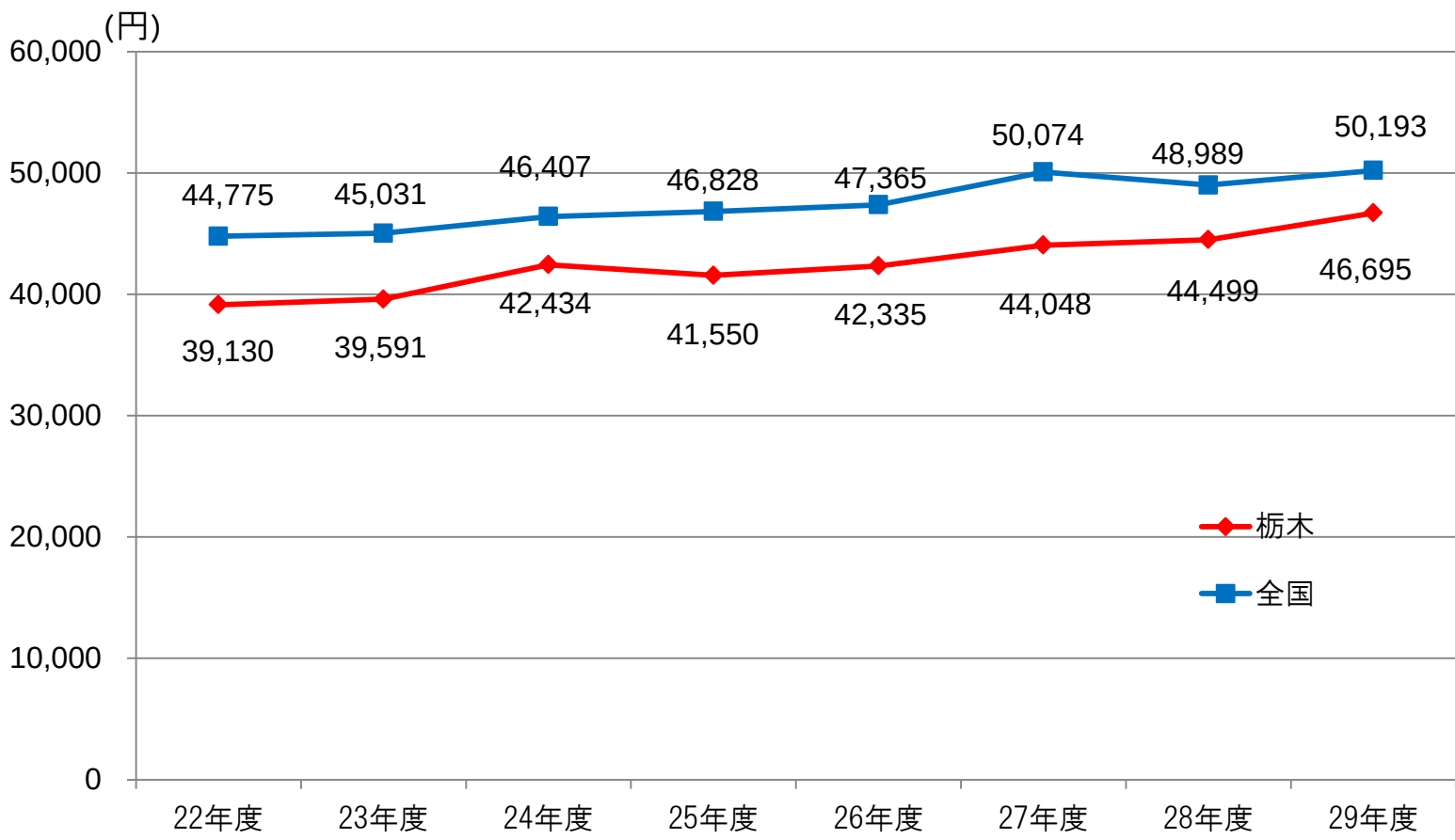
	都道府県	(人)
1	東 京	44,136
2	大 阪	25,003
3	神 奈 川	19,476
4	愛 知	16,410
5	福 岡	15,997
20	栃 木	4,498
43	高 知	2,276
44	福 井	2,002
45	山 梨	1,990
46	島 根	1,975
47	鳥 取	1,805
	全 国	319,480

人口10万人対医師数 (※)

	都道府県	(人/10万人)
1	京 都	334.9
2	徳 島	333.3
3	東 京	324.0
4	鳥 取	316.7
5	高 知	315.7
35	栃 木	228.8
43	新 潟	205.5
44	福 島	204.5
45	千 葉	196.9
46	茨 城	189.8
47	埼 玉	167.0
	全 国	251.7

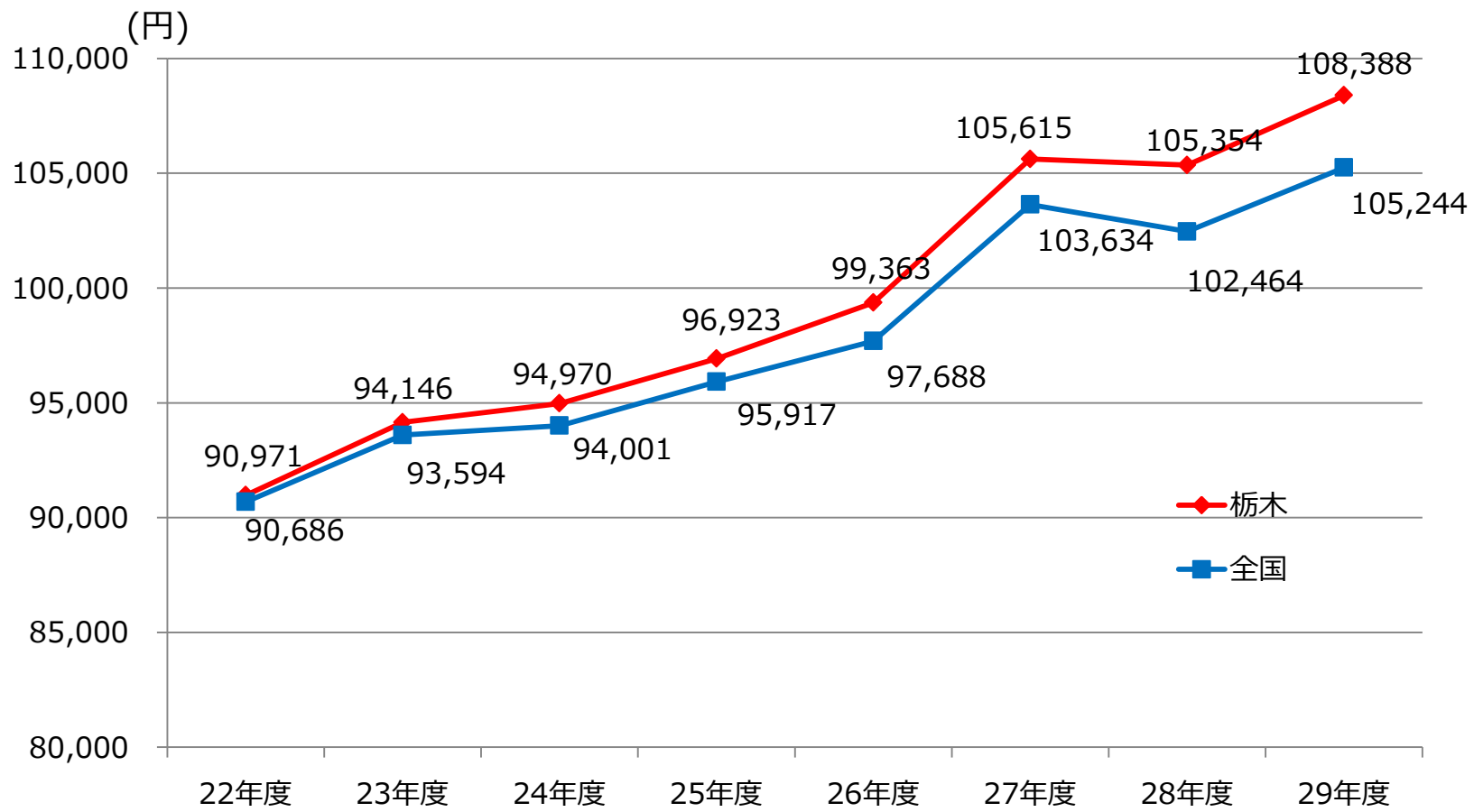
年度推移に関する分析

(1)一人当たり入院医療費の年度推移



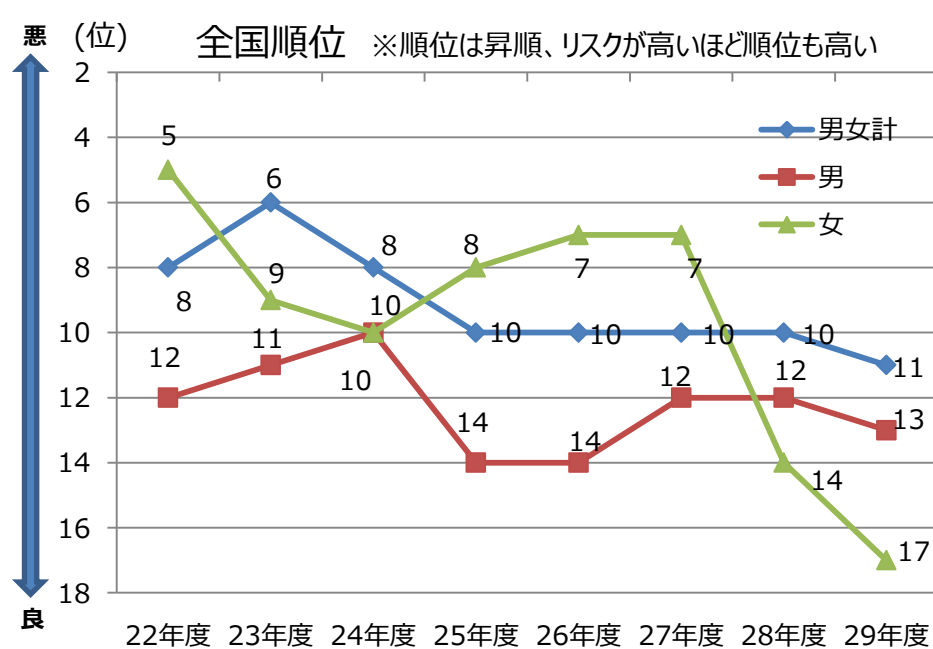
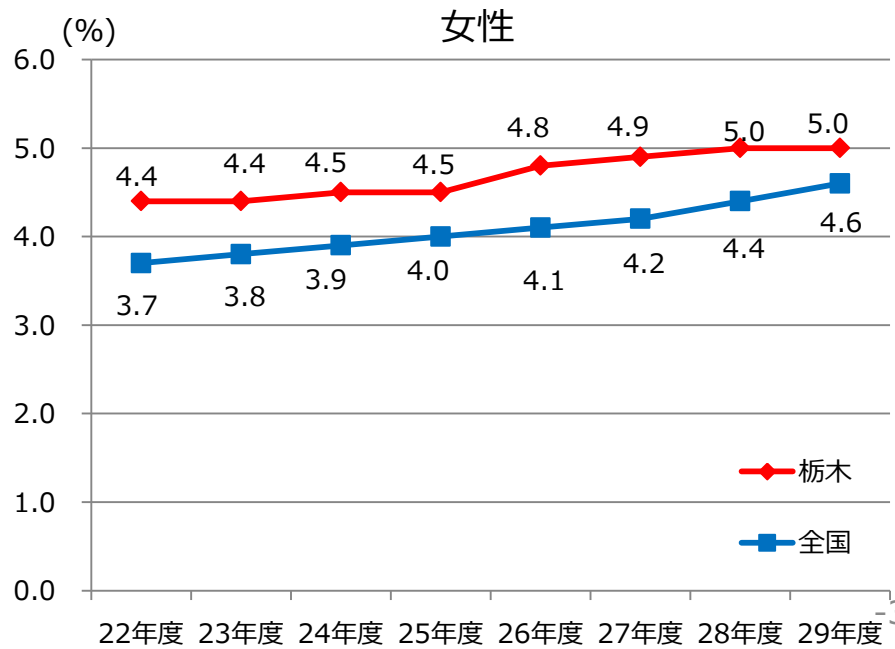
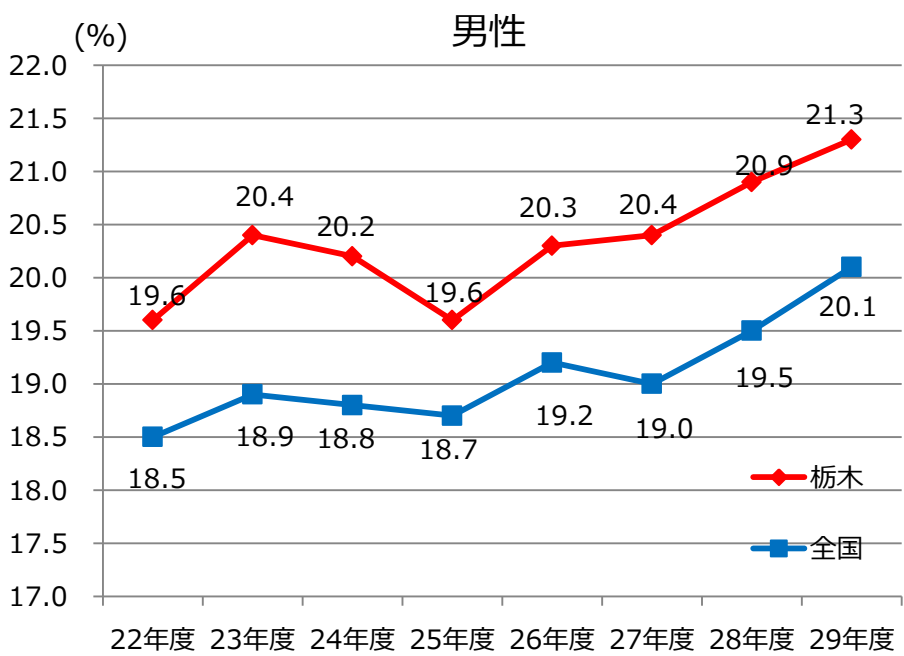
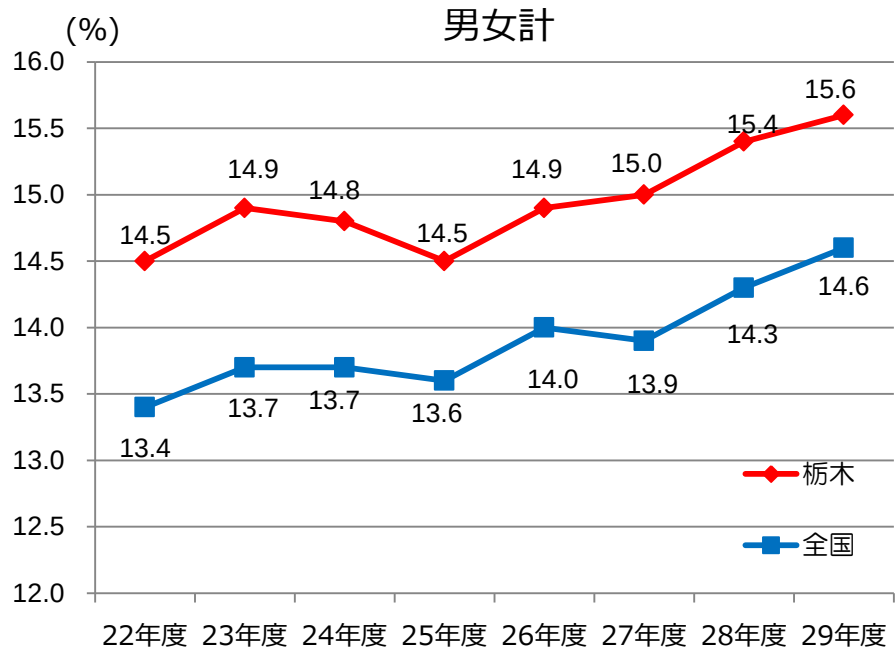
栃木	39,130	39,591	42,434	41,550	42,335	44,048	44,499	46,695
全国	44,775	45,031	46,407	46,828	47,365	50,074	48,989	50,193
全国順位	46	44	41	43	44	41	42	39
全国との差	-5,645	-5,440	-3,973	-5,278	-5,030	-6,026	-4,490	-3,498

(2) 一人当たり入院外医療費の年度推移

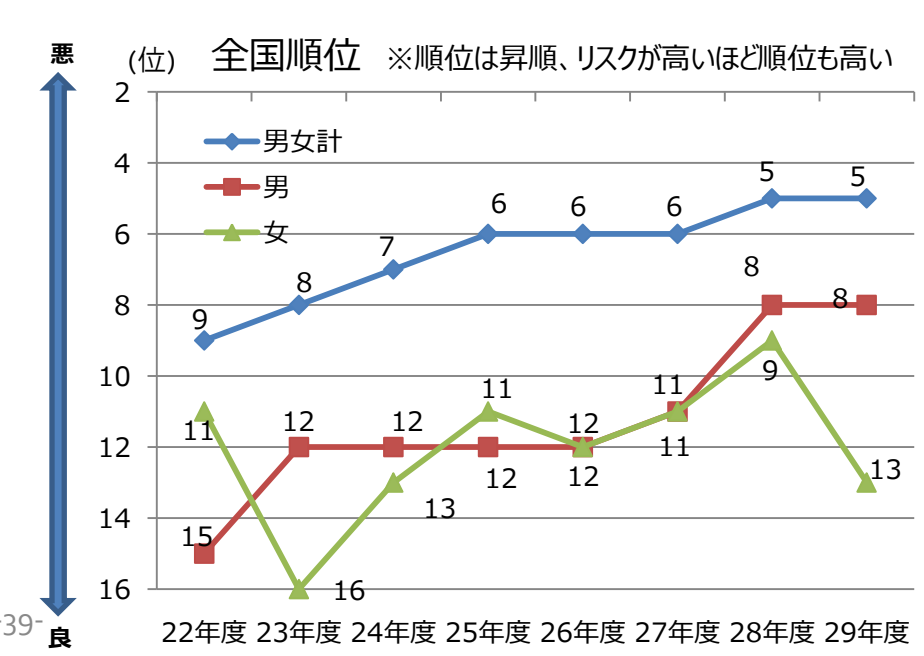
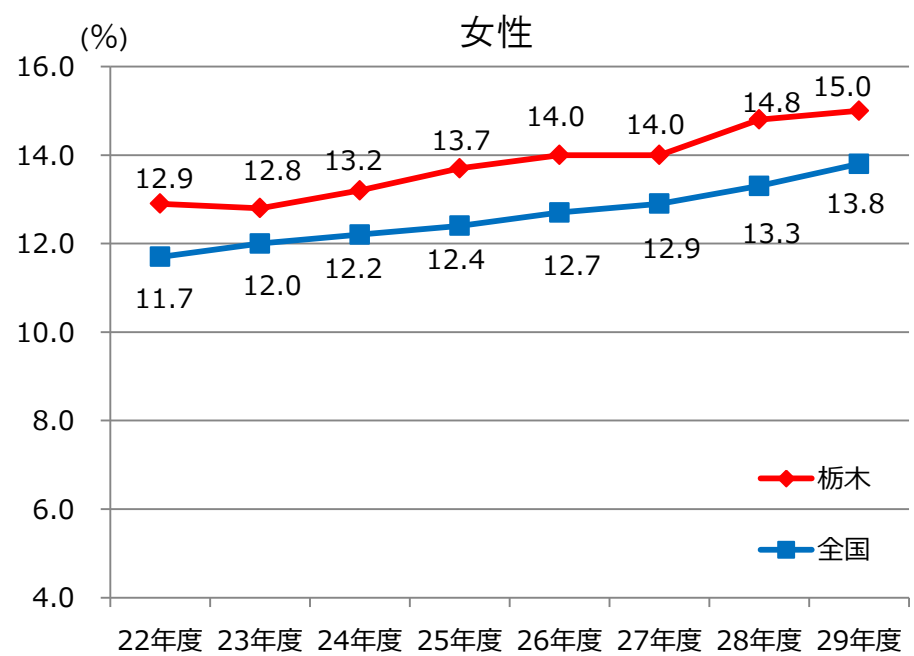
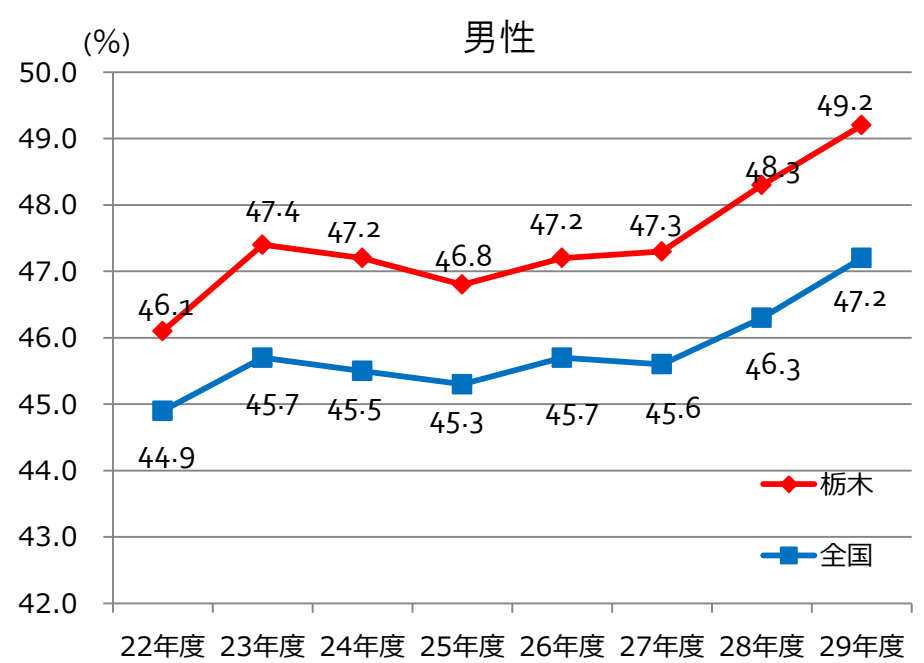
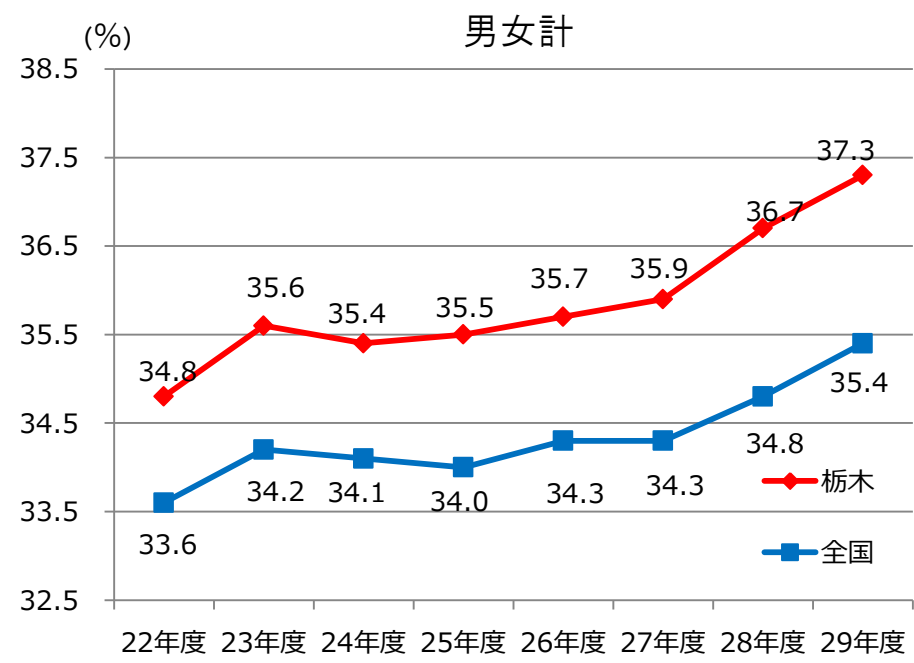


栃木	90,971	94,146	94,970	96,923	99,363	105,615	105,354	108,388
全国	90,686	93,594	94,001	95,917	97,688	103,634	102,464	105,244
全国順位	20	20	18	19	18	16	14	13
全国との差	285	552	969	1,006	1,675	1,981	2,890	3,144

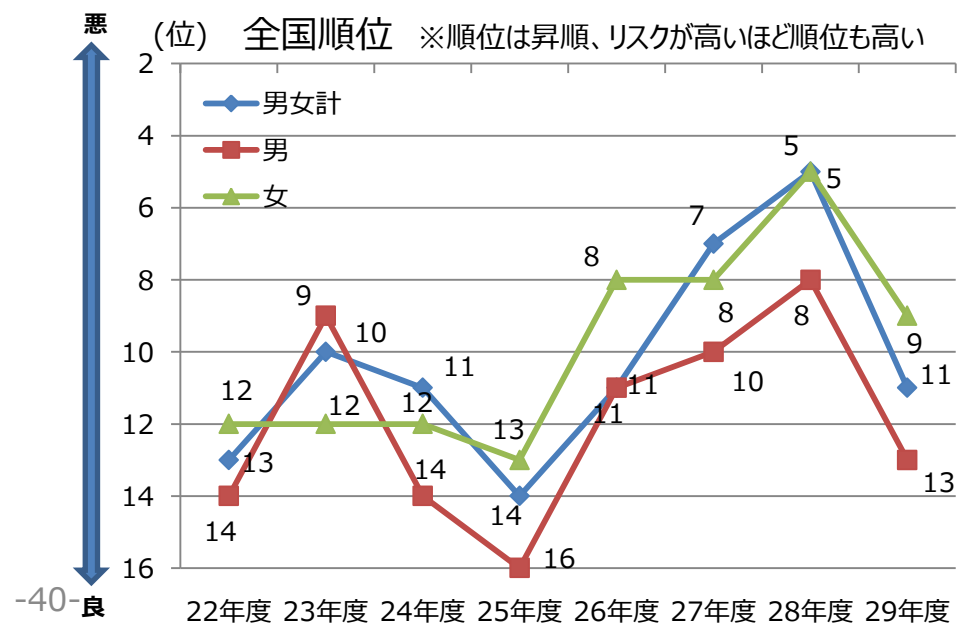
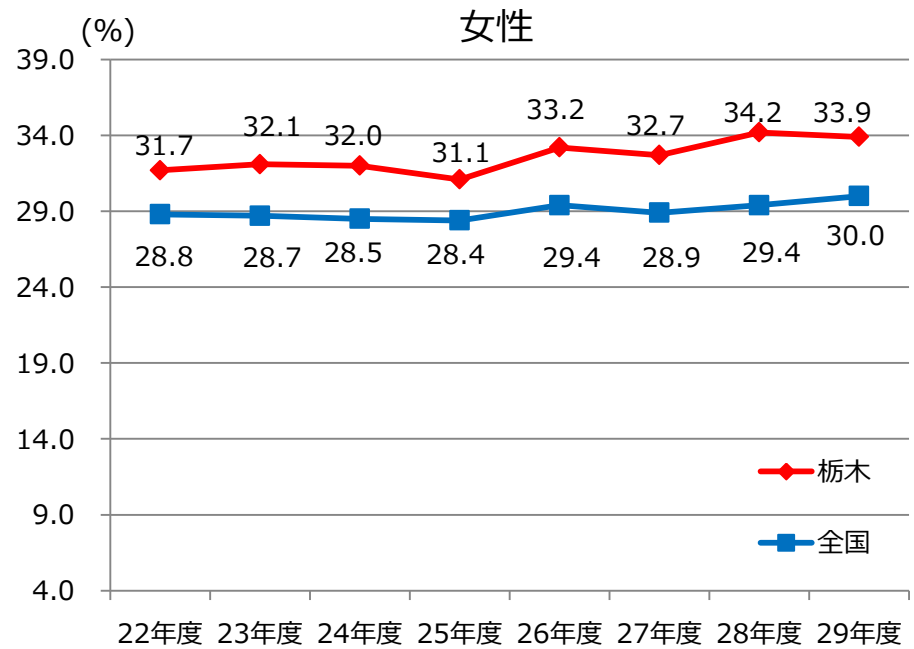
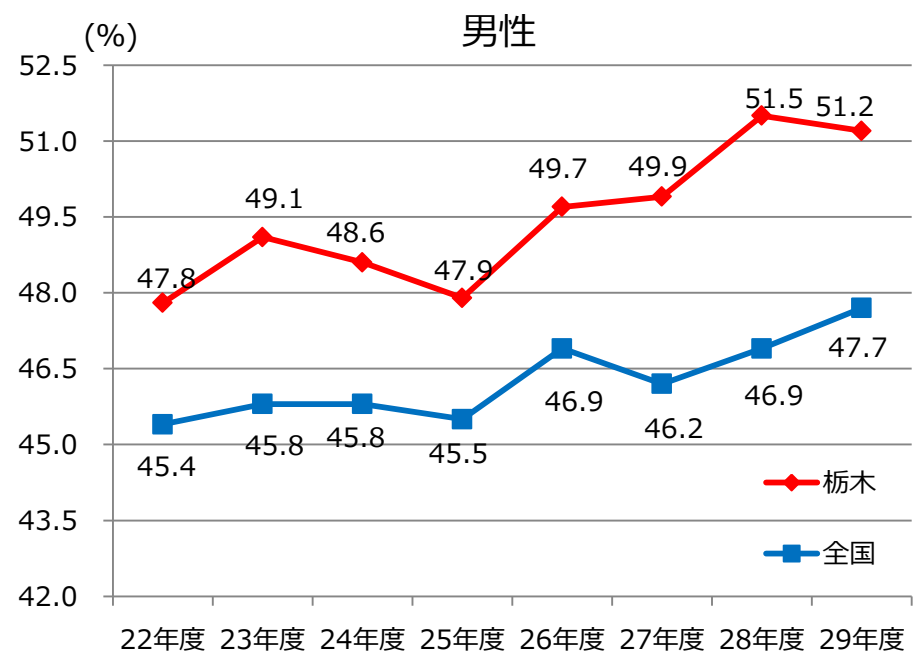
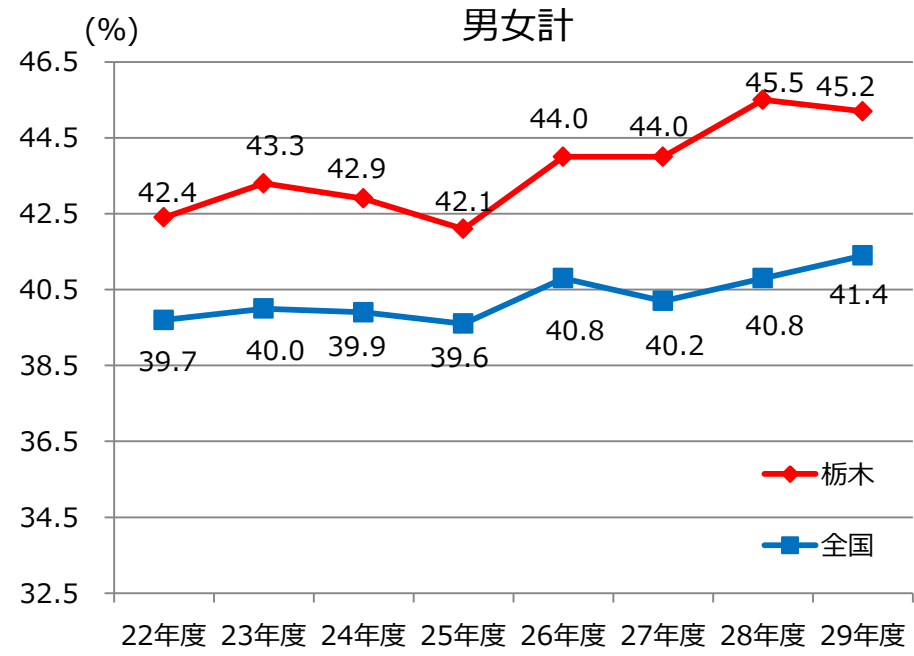
(3)メタボリックシンドローム のリスク保有率の年度推移



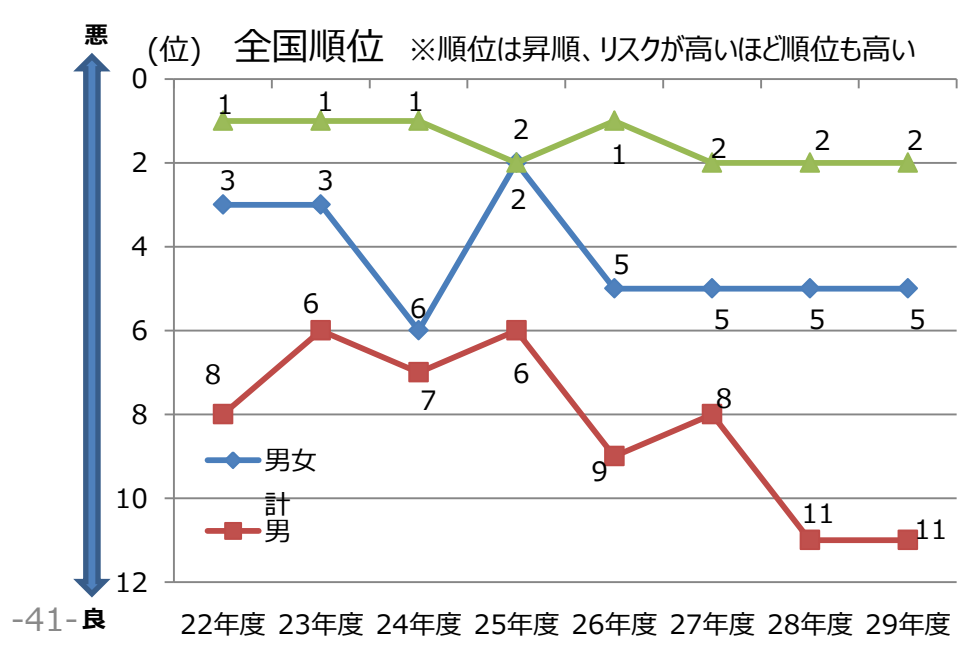
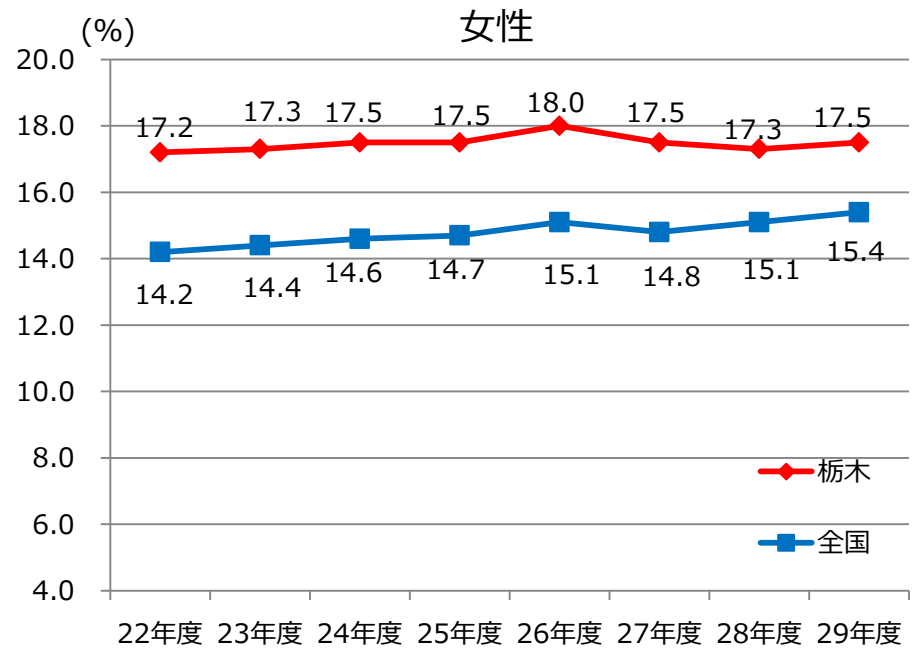
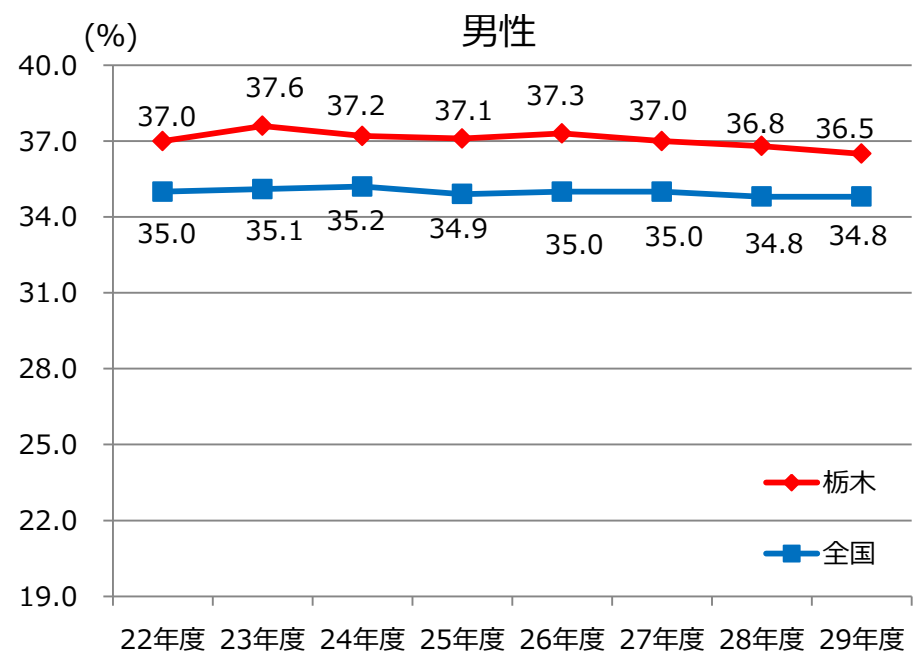
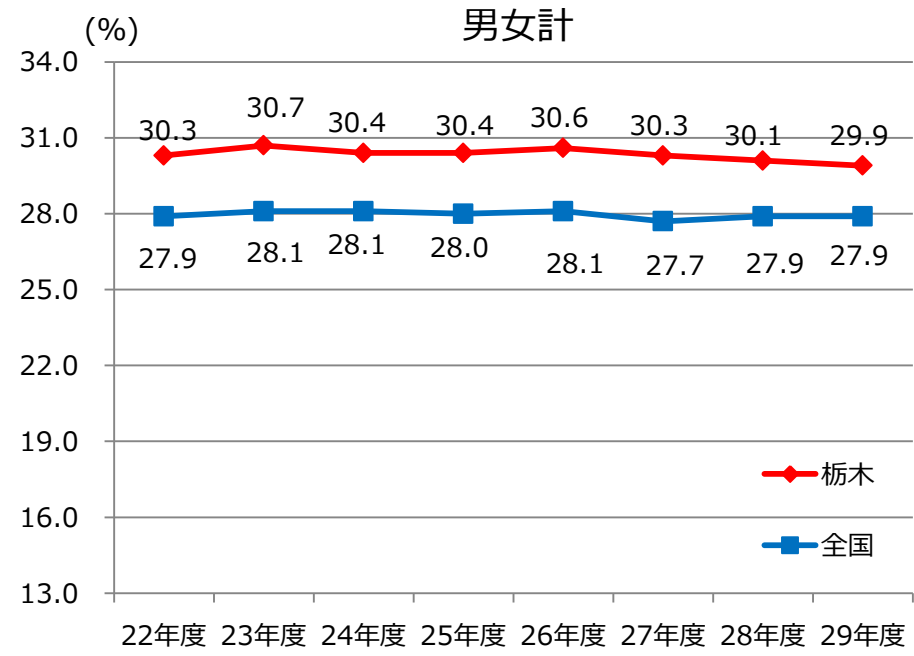
(4)腹囲 のリスク保有率の年度推移



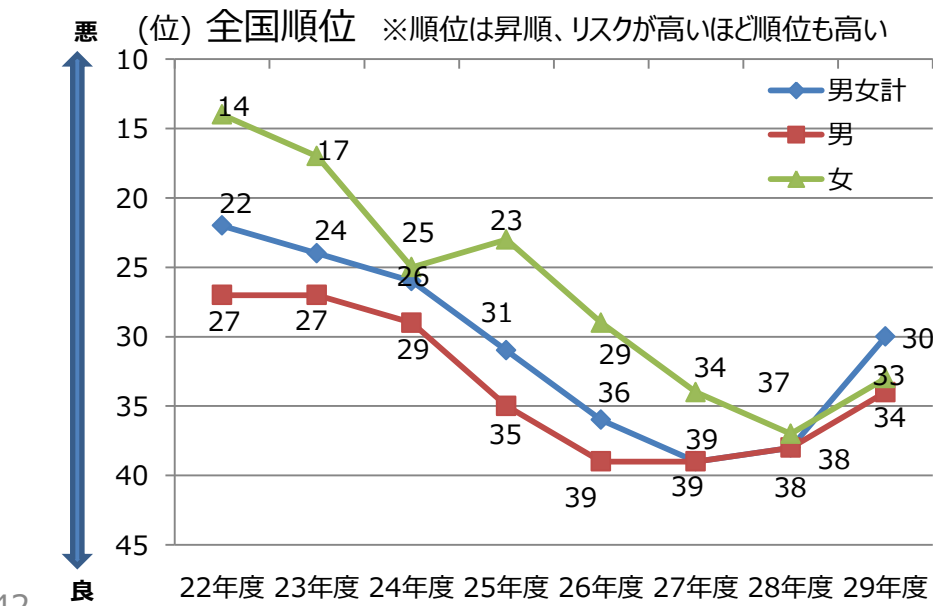
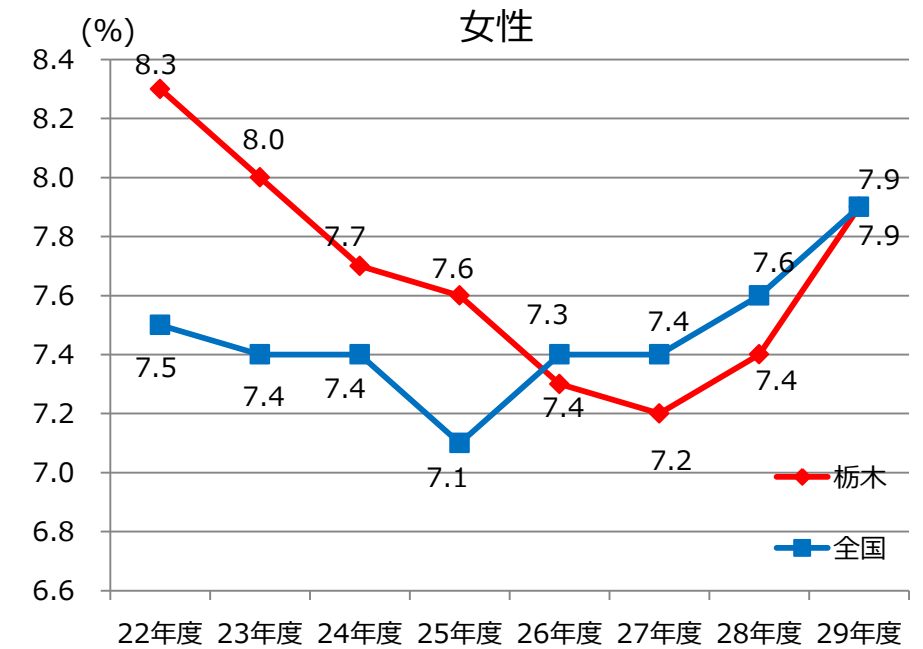
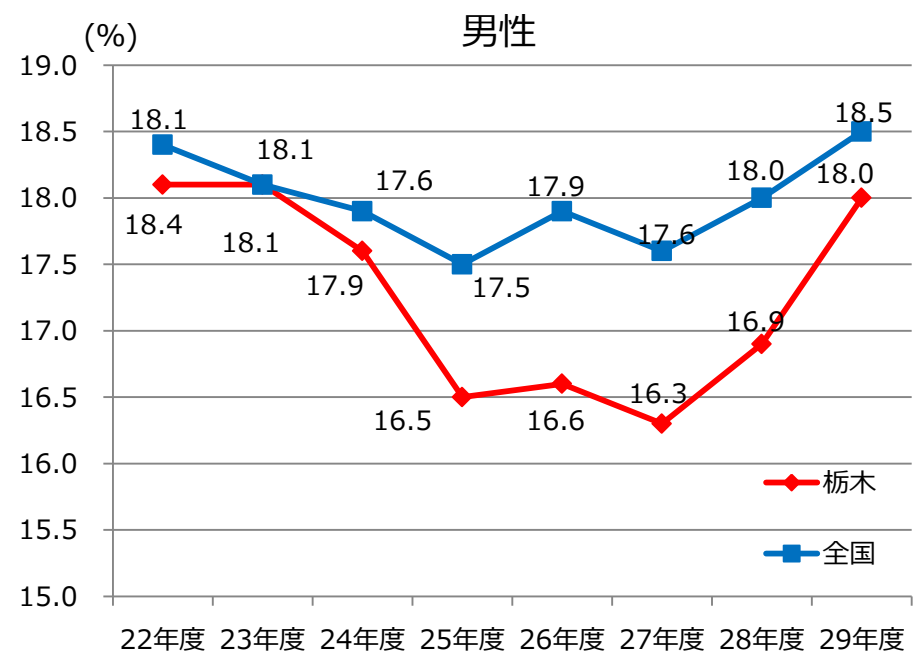
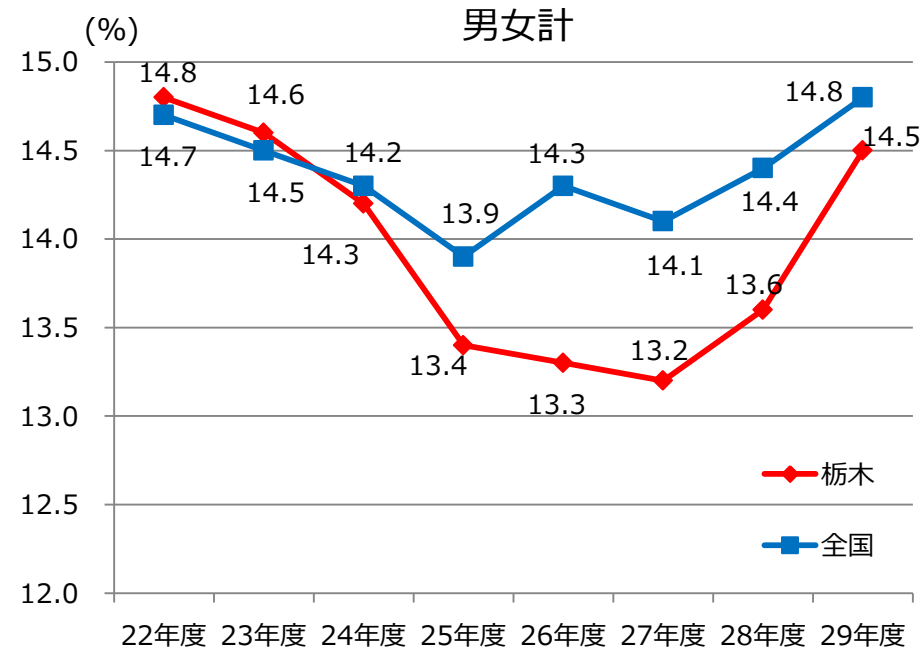
(5) 血圧 のリスク保有率の年度推移



(6)脂質 のリスク保有率の年度推移



(7)代謝 のリスク保有率の年度推移



ま と め

1.入院医療費

- (1) 全傷病の一人当たり入院医療費は、全国平均を大きく下回り、低い水準にある。
中でも、性・年齢別で見ると、男女ともに50歳代以上の年代が全国平均を下回っており、受診率が低いことが要因となっている。
- (2) 生活習慣病では、糖尿病と高脂血症の1件当たり医療費が全国平均を上回っている。また、医療費全体に占める割合は、糖尿病、脂質異常症、脳血管疾患の占める割合が全国より多くなっている。
- (3) 一人当たり入院医療費の年度推移では、どの年度も全国平均を下回っているが、全国との差は縮まってきている。

2.入院外医療費

- (1) 全傷病の一人当たり入院外医療費は、全国平均を上回っている。
性・年齢別で見ると、男女ともに10～19歳、70～74歳以外のすべての年代で全国平均を上回っている。
- (2) 生活習慣病に関しては、糖尿病、高血圧症、高脂血症等、心疾患の1人当たり医療費が全国平均を上回っている。また、医療費全体に占める割合は、悪性新生物の占める割合が全国より低く、高血圧の占める割合は全国より高くなっている。
- (3) 一人当たり入院外医療費の年度推移では、どの年度も全国平均を上回っており、全国との差は年々大きくなっている。

3.健診

- (1) 男女計、男性、女性、全てに共通して、代謝を除く4項目のリスク保有率が全国平均以上である。中でも、脂質のリスク保有率は、男女計でワースト5位、男性でワースト11位、女性でワースト2位となっている。
- (2) メタボリックシンドロームのリスク保有率の年度推移は、全国、栃木ともに年々増加傾向にある。全国と栃木の差はここ数年変わっていない。
- (3) 腹囲のリスク保有率の年度推移は、全国、栃木ともに年々増加傾向にある。全国と栃木の差は開いてきており、それに合わせて、全国順位も高くなってきている。
- (4) 血圧のリスク保有率の年度推移は、全国、栃木ともに女性は横ばいだが、男性は増加傾向にある。

- (5)脂質のリスク保有率の年度推移は、全国、栃木ともに横ばいとなっている。全国と栃木の差はここ数年変わっておらず、全国順位もほぼ横ばいとなっている。
- (6)代謝のリスク保有率の年度推移は、全国、栃木ともに平成27年度以降増加傾向にある。平成24年度を境に、栃木が全国を下回っているが、全国と栃木の差は年々縮まってきている。

4.考察

現状では、一人当たり入院医療費は全国平均を下回っているが、一人当たり入院外医療費は全国平均を上回り、全国平均との差は、年々大きくなってきている。

生活習慣病のリスク保有率は、代謝を除く4項目が全国平均以上であり、この傾向はここ数年変化がない。中でも、男性、女性ともに、30歳代後半の指数が全国平均より高い水準にあり、メタボリックシンドロームのリスク保有率は、女性が全国ワースト5位、男性がワースト9位となっている。

リスク保有率の上昇に歯止めをかけるためにも、若年層から生活習慣の改善に取り組む事業の必要性が高いと考えられる。栃木支部としては、健診受診率の向上、特定保健指導の実施率の向上のための施策を実行し、重症化の予防を図るとともに、栃木県内の事業所へ健康経営の普及を促進し、若年層の働き盛り世代を含め、生活習慣の改善に取り組む人を増やし、加入者の健康保持、増進を図っていく。