

とちぎ健康経営事業所認定制度認定基準

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件	
				協会けんぽ 加入事業所	その他の医療保険者 加入事業所
1	経営理念(経営者の自覚)		1-1 健康宣言の社内外への発信	必須	
			1-2 経営者自身の健診受診	必須	
2	組織体制		2 健康づくり担当者の設置	必須	
3	健康長寿とちぎづくり推進県民会議		3 健康長寿とちぎづくり推進県民会議への会員登録	必須	
4	従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題の把握	4-1 定期健診受診率(実質100%)	左記4-1～4-4のうち 1項目以上	
			4-2 受診勧奨の取組		
4-3 ストレスチェックの実施					
		対策の検討	4-4 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)の設定		
5	健康経営の実践に向けた基礎的な土台づくりとワークエンゲイジメント	ヘルスリテラシーの向上	5-1 管理職又は従業員に対する教育機会の設定	左記5-1～5-4のうち 1項目以上	
		ワークライフバランスの推進	5-2 適切な働き方実現に向けた取組		
		職場の活性化	5-3 コミュニケーションの促進に向けた取組		
		病気の治療と仕事の両立支援	5-4 病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取組		
6	従業員の心と身体の健康づくりに向けた具体的対策	保健指導	6-1 保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取組	左記6-1～6-9のうち 1項目以上	
		健康増進・生活習慣病予防対策	6-2 食生活の改善に向けた取組		
			6-3 運動機会の増進に向けた取組		
			6-4 女性の健康保持・増進に向けた取組		
		感染症予防対策	6-5 従業員の感染症予防に向けた取組		
		過重労働対策	6-6 長時間労働者への対応に関する取組		
		メンタルヘルス対策	6-7 メンタルヘルス不調者への対応に関する取組		
		受動喫煙対策	6-8 受動喫煙対策に関する取組		
歯科口腔保健の推進	6-9 口腔の健康づくりに関する取組				
7	評価・改善	保険者との連携	7-1 医療保険者の特定健康診査の利用	左記7-1～7-4の うち3項目以上	
			7-2 健康格付型バランスシート等を活用した健康状況の把握		
			7-3 特定保健指導の利用		
			7-4 被扶養者に対する特定健康診査の利用促進		
8	法令遵守・リスクマネジメント		8 従業員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしていないこと	必須	
9	栃木県の健康課題に沿った取組	重点プロジェクト	9-1 「身体を動かそうプロジェクト」等の従業員の身体活動量を増やす取組	左記9-1～9-10のうち 2項目以上	
			9-2 「食べて健康！プロジェクト」等の従業員の食生活を改善する取組		
			9-3 「栃木県脳卒中啓発プロジェクト」等の従業員に対する脳卒中の予防に関する取組		
			9-4 「人生100年フレイル予防プロジェクト」等従業員のフレイル予防に関する取組		
	その他の取組	9-5 新型コロナウイルス感染症等の感染症の予防に関する取組			
		9-6 がん対策に関する取組			
		9-7 糖尿病の予防に関する取組			
		9-8 禁煙に向けた取組			
		9-9 飲酒に関する取組			
		9-10 健康づくりに関する情報の発信			
	情報発信				