

6年後に達成する目標 （健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標）	メタボリスク保有率及びメタボ予備群の割合を改善する。特に健康リスクや死亡率が急上昇する50歳代前半のメタボリスク保有率及びメタボ予備群の割合（R6推計値 男性48.2%、女性13.4%）を令和3年度の割合（男性46.7%、女性13.1%）未満に改善する。
-------------------------------------	---

健康課題の抽出

- 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡
現 状	■ 加入事業所数:33,989事業所（令和4年度末） ■ 被保険者数：332,022人 ■ 被扶養者数：193,696人 ■ 特定健康診査実施率（令和4年度） 被保険者_生活習慣病予防健診：71.9%（160,660人）← 62.2%（令和元年度） _事業者健診データ取得：9.4%（21,016人）← 5.0%（令和元年度） 被扶養者_特定健康診査：30.9%（16,357人）← 28.1%（令和元年度） ■ 健康宣言事業所数：1,325事業所（令和4年度末） ■ 食事習慣要改善者の割合 ※1 男性：57.0%（令和4年度）← 60.1%（令和元年度）、（R4全国：57.2%） 女性：47.1%（令和4年度）← 48.9%（令和元年度）、（R4全国：48.6%） ■ 運動習慣要改善者の割合 ※1 男性：66.8%（令和4年度）← 69.3%（令和元年度）、（R4全国：66.0%） 女性：73.5%（令和4年度）← 74.4%（令和元年度）、（R4全国：72.9%） ■ 喫煙習慣がある者の割合 ※1 男性：43.4%（令和4年度）← 44.2%（令和元年度）、（R4全国：40.0%） 女性：16.3%（令和4年度）← 16.7%（令和元年度）、（R4全国：15.1%） ■ 飲酒習慣要改善者の割合 ※1 男性：18.1%（令和4年度）、35.3%（令和元年度）、（R4全国：17.8%） 女性：4.7%（令和4年度）← 4.9%（令和元年度）、（R4全国：5.1%） ■ 睡眠で休息が取れていない者の割合 ※1 男性：33.8%（令和4年度）、35.3%（令和元年度）、（R4全国：36.4%） 女性：39.2%（令和4年度）、40.4%（令和元年度）、（R4全国：41.8%） ■ 肥満傾向児の出現率（令和3年・10歳児） ※2 男子：13.10%（栃木）⇔ 12.58%（全国） 女子：10.79%（栃木）⇔ 9.26%（全国） ※1 2022年度支部別スコアリングレポート ※2 栃木県学校保健統計	■ 特定保健指導実施率（令和4年度） 被保険者：25.0%（8,891人）← 23.3%（令和元年度） 被扶養者：19.3%（265人）← 7.1%（令和元年度） ■ 生活習慣病リスク保有状況 ※1 メタボリスク 男性：24.8%（令和4年度）← 23.9%（令和元年度）、（R4全国：24.0%） 女性：6.9%（令和4年度）← 6.2%（令和元年度）、（R4全国：6.2%） メタボ&予備群 男性：43.9%（令和4年度）← 43.3%（令和元年度）、（R4全国：42.1%） 女性：13.7%（令和4年度）← 13.0%（令和元年度）、（R4全国：12.3%） 腹囲リスク 男性：53.1%（令和4年度）← 52.4%（令和元年度）、（R4全国：51.2%） 女性：17.8%（令和4年度）← 17.0%（令和元年度）、（R4全国：16.1%） 血圧リスク 男性：57.4%（令和4年度）← 55.7%（令和元年度）、（R4全国：55.0%） 女性：39.6%（令和4年度）← 37.3%（令和元年度）、（R4全国：36.6%） 代謝リスク 男性：22.6%（令和4年度）← 22.0%（令和元年度）、（R4全国：23.1%） 女性：11.9%（令和4年度）← 10.9%（令和元年度）、（R4全国：11.7%） 脂質リスク 男性：37.8%（令和4年度）← 37.6%（令和元年度）、（R4全国：36.6%） 女性：21.1%（令和4年度）← 20.1%（令和元年度）、（R4全国：19%） ■ メタボリスク保有率+メタボ予備群の状況（被保険者年齢階層化別） ※2 男性 35～39歳：31.6%（令和3年度）← 29.6%（平成30年度）、（R3全国：28.5%） 40～44歳：36.3%（令和3年度）← 34.4%（平成30年度）、（R3全国：33.1%） 45～49歳：41.5%（令和3年度）← 39.6%（平成30年度）、（R3全国：39.1%） 50～54歳：46.7%（令和3年度）← 45.2%（平成30年度）、（R3全国：44.3%） 55～59歳：49.6%（令和3年度）← 46.4%（平成30年度）、（R3全国：47.4%） 60～64歳：49.4%（令和3年度）← 47.6%（平成30年度）、（R3全国：48.7%） 65～69歳：50.9%（令和3年度）← 49.4%（平成30年度）、（R3全国：50.5%） 70～74歳：51.8%（令和3年度）← 51.5%（平成30年度）、（R3全国：52.0%） 女性 35～39歳：7.8%（令和3年度）← 7.3%（平成30年度）、（R3全国：6.5%） 40～44歳：9.3%（令和3年度）← 8.3%（平成30年度）、（R3全国：7.8%） 45～49歳：11.7%（令和3年度）← 10.0%（平成30年度）、（R3全国：9.9%） 50～54歳：13.1%（令和3年度）← 12.8%（平成30年度）、（R3全国：12.7%） 55～59歳：16.1%（令和3年度）← 14.2%（平成30年度）、（R3全国：14.5%） 60～64歳：16.8%（令和3年度）← 16.4%（平成30年度）、（R3全国：16.1%） 65～69歳：18.3%（令和3年度）← 16.5%（平成30年度）、（R3全国：17.8%） 70～74歳：19.2%（令和3年度）← 16.0%（平成30年度）、（R3全国：19.3%） ※1 スコアリングレポート、※2 栃木支部医療費分析資料	■ 入院外1人当たり医療費（調剤含む） ※1 118,722円（令和3年度）← 108,388円（平成29年度） 115,625円（全国R3年度）← 105,244円（全国H29年度） ■ 入院1人当たり医療費 ※1 51,657円（令和3年度）← 46,695円（平成29年度） 53,321円（全国R3年度）← 50,193円（全国H29年度） ■ 疾病別の入院外1人当たり医療費（令和3年度） ※1 （栃木） 高血圧：10,570円（令和3年度）← 10,408円（平成29年度） 悪性新生物：10,251円（令和3年度）← 7,390円（平成29年度） 糖尿病：7,431円（令和3年度）← 6,554円（平成29年度） （全国） 高血圧：9,418円（令和3年度）← 9,321円（平成29年度） 悪性新生物：10,241円（令和3年度）← 7,528円（平成29年度） 糖尿病：7,035円（令和3年度）← 6,326円（平成29年度） ■ 入院外医療費における疾病別医療費の割合（令和3年度） ※1 高血圧：8.9%（栃木）⇔ 8.1%（全国） 悪性新生物：8.6%（栃木）⇔ 8.9%（全国） 糖尿病：6.3%（栃木）⇔ 6.1%（全国） ■ 重症化予防事業の状況実施状況 一次勧奨通知送付後3カ月間の医療機関受診状況（率） （前年度健診結果にて前年10月～当年9月送付分） 栃木：12.6%（1,037人）（対象8,238人）（令和4年度結果） 9.5%（551人）（対象5,784人）（平成29年度結果） 全国：9.9%（41,221人）（対象414,656人）（令和4年度結果） 9.5%（31,689人）（対象331,940人）（平成29年度結果） ※1 栃木支部医療費分析資料	■ 平均寿命（令和2年） 男性：81.00歳（栃木・37位）⇔ 81.49歳（全国） 女性：86.89歳（栃木・45位）⇔ 87.60歳（全国） ■ 健康寿命（令和元年） 男性：72.62歳（栃木・25位）⇔ 72.68歳（全国） 女性：76.36歳（栃木・7位）⇔ 75.38歳（全国） ■ 死因別死亡率（人口10万対） ※ （栃木）悪性新生物：309.1（令和3年）←300.1（平成29年） 心疾患：190.0（令和3年）←186.6（平成29年） 脳血管疾患：106.9（令和3年）←115.7（平成29年） （全国）悪性新生物：310.7（令和3年）←299.5（平成29年） 心疾患：174.9（令和3年）←164.3（平成29年） 脳血管疾患：85.2（令和3年）←88.2（平成29年） ■ 年齢調整死亡率（令和2年、人口10万対） ※ （男性）心疾患：213.0（栃木・41位）⇔ 190.1（全国） （45～49歳）：29.6（栃木・25位）⇔ 28.6（全国） （50～54歳）：73.3（栃木・46位）⇔ 48.6（全国） （55～59歳）：77.2（栃木・28位）⇔ 77（全国） （60～64歳）：123.5（栃木・36位）⇔ 109.7（全国） 脳血管疾患：119.7（栃木・45位）⇔ 93.8（全国） （45～49歳）：10.3（栃木・3位）⇔ 17.9（全国） （50～54歳）：51.9（栃木・46位）⇔ 26.4（全国） （55～59歳）：47.6（栃木・38位）⇔ 35.6（全国） （60～64歳）：109.1（栃木・47位）⇔ 53.9（全国） （女性）心疾患：118.2（栃木・36位）⇔ 109.2（全国） （45～49歳）：5.7（栃木・14位）⇔ 6.8（全国） （50～54歳）：18.0（栃木・41位）⇔ 11.2（全国） （55～59歳）：20.8（栃木・40位）⇔ 14.9（全国） （60～64歳）：30.9（栃木・33位）⇔ 26.7（全国） 脳血管疾患：74.5（栃木・44位）⇔ 56.4（全国） （45～49歳）：11.5（栃木・36位）⇔ 9.2（全国） （50～54歳）：22.9（栃木・40位）⇔ 14（全国） （55～59歳）：31.2（栃木・47位）⇔ 15.8（全国） （60～64歳）：34.2（栃木・45位）⇔ 22.1（全国） ※ 人口動態統計・人口動態統計特殊報告（協会加入者以外を含む）

