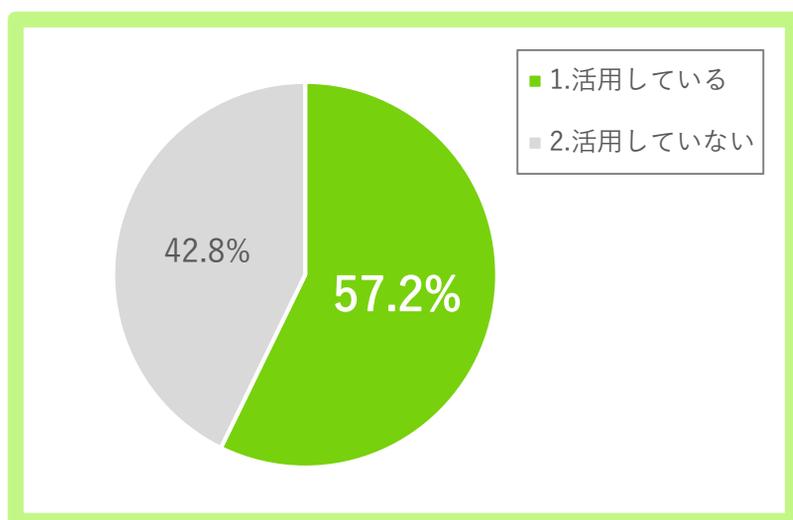


各事業所様における 広報誌「健康宣言通信」の活用状況について

令和4年12月に、健康宣言事業所のご担当者様宛にお送りしました「令和4年健康宣言取組み振り返りシート」※で、「健康宣言通信」の活用状況を調査しました。 ※令和4年6月末時点で健康宣言をされていた事業所様を対象にお送りしました。

< 広報誌「健康宣言通信」（メールマガジンにて毎月20日頃配信）を配信登録済みの方にお伺いします。 >
Q. 「健康宣言通信」を貴社の健康経営の実践にご活用いただけていますか？
(回答数：2,222社)



半数以上の事業所様に
健康経営のツールとして
活用いただけていることが
わかりました！



健康宣言通信を 従業員の皆様に回覧 したり、
社内メールで共有 したりしていただくことで
健康経営優良法人（中小規模法人部門）の評価項目※を
満たすことができます！ ぜひご活用ください！

※別紙参照



4月から、「健康宣言通信」をきっかけに
健康が話題になる職場を目指してみませんか？

3. 制度・施策実行 (2) 健康経営の実践に向けた土台づくり

※実地・対面に限らず、オンラインでの取り組みも含めてお答えください。

「3-2-1. 管理職・従業員への教育」

★Q14. 管理職や従業員の健康意識の向上を図るために、健康保持・増進に関する教育をどのように行っていますか。(いくつでも)

- ◆Eラーニングやウェビナー等での実施を含みます。
- ◆個人が任意で受講している研修等は含みません。
- ◆イントラネットへの掲示、動画などの周知・案内のみは含みません。
- ◆女性の健康課題、たばこの健康影響に関する研修・セミナーは除きます。Q23、Q28でお答えください。

<input type="checkbox"/>	1 従業員に対して社内で研修を実施している
<input type="checkbox"/>	2 管理職に対して社内で研修を実施している
<input type="checkbox"/>	3 従業員を社外の研修に参加させている
<input type="checkbox"/>	4 管理職を社外の研修に参加させている
<input type="checkbox"/>	5 衛生管理者や健康づくり担当者等の代表者を社外の研修に参加させている (ただし、従業員の健康リテラシーの向上を目的としない専門職向けの専門職研修は除く)
<input type="checkbox"/>	6 特に行っていない ⇒Q15も非実施の場合、評価項目不適合

★SQ1. (Q14で「1」～「5」のいずれかとお答えの場合) どのようなテーマで実施していますか。(いくつでも)

<input type="checkbox"/>	1 ヘルスリテラシーの向上	<input type="checkbox"/>	2 ワークライフバランスの推進
<input type="checkbox"/>	3 職場の活性化	<input type="checkbox"/>	4 病気の治療と仕事の両立支援
<input type="checkbox"/>	5 保健指導の実施率向上	<input type="checkbox"/>	6 健康増進・生活習慣病予防、転倒等予防対策 (食事・運動等)
<input type="checkbox"/>	7 肩こり・腰痛等の筋骨格系の症状の予防	<input type="checkbox"/>	9 過重労働対策
<input type="checkbox"/>	8 感染症予防対策	<input type="checkbox"/>	11 その他健康関連全般
<input type="checkbox"/>	10 メンタルヘルス対策		

★SQ2. (Q14で「5」とお答えの場合) 研修内容を他の受講すべき管理職・従業員にどのように周知を行っていますか。(いくつでも)

<input type="checkbox"/>	1 個人宛通知による周知を行っている
<input type="checkbox"/>	2 文書回覧を通じて周知を行っている
<input type="checkbox"/>	3 朝礼や会議等の受講すべき者がいる場での周知を行っている
<input type="checkbox"/>	4 受講すべき者が目にする場所やイントラネットへの掲示による社内向けの周知を行っている
<input type="checkbox"/>	5 特に伝達していない ⇒Q15も非実施の場合、評価項目不適合

★Q15. 全従業員に対し、健康をテーマとした情報提供および周知を行っていますか。(1つだけ)

- ◆個人宛通知・メールや文書回覧等、従業員個人に届く方法で行うこととし、単なる掲示等による情報提供は除きます。
- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 毎月1回以上の頻度で行っている |
| <input type="checkbox"/> | 2 毎月1回未満の頻度で行っている ⇒Q14も非実施の場合、評価項目不適合 |
| <input type="checkbox"/> | 3 特に行っていない ⇒Q14も非実施の場合、評価項目不適合 |

★SQ1. (Q15で「1」とお答えの場合) どのようなテーマで実施していますか。(いくつでも)

<input type="checkbox"/>	1 ヘルスリテラシーの向上	<input type="checkbox"/>	2 ワークライフバランスの推進
<input type="checkbox"/>	3 職場の活性化	<input type="checkbox"/>	4 病気の治療と仕事の両立支援
<input type="checkbox"/>	5 保健指導の実施率向上	<input type="checkbox"/>	6 健康増進・生活習慣病予防、転倒等予防対策 (食事・運動等)
<input type="checkbox"/>	7 肩こり・腰痛等の筋骨格系の症状の予防	<input type="checkbox"/>	9 過重労働対策
<input type="checkbox"/>	8 感染症予防対策	<input type="checkbox"/>	11 その他健康関連全般
<input type="checkbox"/>	10 メンタルヘルス対策		

Q14またはQ15のいずれかを満たしていれば適合となります。