

禁煙チャレンジ参加者募集！

これを見た方、今がチャンスです！！

- 基本、同じ職場の人2～3人一組で禁煙に3か月間取り組みます。
- 保健師または管理栄養士が職場にお伺いします。
その時に一酸化炭素濃度測定 肺年齢測定を無料で受けられます。
同じ職場の希望される方にも、無料で測定します。
- 禁煙できなくても、大丈夫。みんなで一緒に励ましあいながら、とりあえず、お試して取り組んでみませんか？
- 保健師や管理栄養士が、禁煙継続ができるように、3か月間フォローします！
- 事業所に、禁煙に向けての環境づくりのアドバイスを実施します。



タバコ...やめたいけど、やめられない…。一人ではやめる踏ん切りがつかなくても、きっかけがなくても、職場の仲間と一緒に取り組むことで、禁煙を続けることができるかもしれません。
コロナ禍の現在、特に※新型コロナウイルス感染症の重症化のリスクとなる基礎疾患として、喫煙者、糖尿病、高血圧等が重症化のリスクという結果が、出ています。

※厚生労働省 新型コロナウイルス感染症のいまに関する11の知識(2022年9月版)
上記以外のリスクとして、慢性腎臓病、慢性閉塞性肺疾患、心血管疾患、肥満があります。

(お問い合わせ先)

全国健康保険協会 静岡支部 保健グループ
〒420-8512
静岡市葵区呉服町1-1-2 静岡呉服町スクエア
電話番号 054-275-6601 (音声案内2番)

お申し込みは
裏面へ

協会けんぽホームページもご覧ください！！

協会けんぽ



で検索

(禁煙チャレンジのお申し込みはFAX または 郵送でお願いします。)

全国健康保険協会 静岡支部 保健グループ

〒420-8512 静岡市葵区呉服町1-1-2 静岡呉服町スクエア

FAX番号 054-275-6609

代 表 者 の 方

職場にお伺いするために、
日程調整を行いますので、
日中につながる連絡先
のご記入をお願いします。

氏名(ふりがな)			
生年月日	昭和 ・ 平成	年	月 日生
日中連絡ができる電話番号	職場 ・ 携帯	時間:	時頃
保険証に記載されている 保険者番号、記号と番号	保険者番号	記号	番号
お勤め先			

一緒に参加される方

氏名(ふりがな)			
生年月日	昭和 ・ 平成	年	月 日生
日中連絡ができる電話番号	職場 ・ 携帯		
保険証に記載されている 保険者番号、記号と番号	保険者番号	記号	番号
お勤め先			

一緒に参加される方

氏名(ふりがな)			
生年月日	昭和 ・ 平成	年	月 日生
日中連絡ができる電話番号	職場 ・ 携帯		
保険証に記載されている 保険者番号、記号と番号	保険者番号	記号	番号
お勤め先			