

職場内での掲示・回覧をお願いいたします。

全国健康保険協会 静岡支部
協会けんぽ

健診結果 は あなたの人生の一部です!

自分の健康診断結果を、封を開けて確認していますか? 置きっぱなしにいませんか?
放っておくと取り返しがつかなくなるかもしれません。
特に気をつけたいのは、**血管の老化(動脈硬化)**です。
血管の老化は主に次の3つが原因です。



! 高血圧

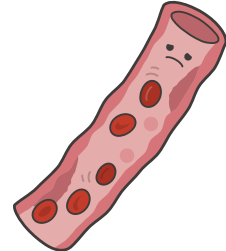
脳卒中の原因第1位! 脳卒中による**半身不随**で**介護が必要**となる場合もあります。

! 高血糖(糖尿病)

全身の血管や、神経を傷つけます。進行すると腎不全(**透析が必要**な状態)や網膜症(**失明**)、**認知症**など様々な病気を引き起こします。

! LDLコレステロール

悪玉コレステロールとも呼ばれ、肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を担っており、**増えすぎると動脈硬化**を起こして**心筋梗塞**や**脳梗塞**を発症させる危険性があります。



~再検査や治療が必要とされたときは、自覚症状がなくても受診しましょう~

協会けんぽでは、生活習慣病予防健診の結果に基づいて、下記に該当し、健診後に再検査等を受診されていない方に対し、ご自宅に受診をお勧めするはがきや封書をお送りしています。

さらに、健診機関等から、電話で受診の確認等を行っています。

はがき等が届いた方は、必ず受診するようにしましょう。

収縮期血圧(いわゆる上の血圧)	160mmHg以上
拡張期血圧(いわゆる下の血圧)	100mmHg以上
空腹時血糖値	126mg/dl以上
HbA1c	6.5%以上
LDLコレステロール	180mg/dl以上



再検査等を受けるか
受けないかで

- ◎あなたの今後(人生)を左右する
- ◎家族の今後(人生)を左右する



「健康経営優良法人2024」認定法人が発表されました



令和6年3月11日、健康経営優良法人認定制度を運営する日本健康会議において、健康経営優良法人2024の認定法人として大規模法人部門では11法人、中小規模法人部門では452法人が認定されました。
認定された事業所様はおめでとうございます。



協会けんぽ静岡支部加入事業所の認定状況

大規模法人部門 **11** 法人(前年度11法人)

中小規模法人部門 **452** 法人(前年度380法人)

452法人のうち、7法人はブライト500に認定

… 中小規模法人部門の上位500法人のことを指します

協会けんぽ静岡支部加入の認定事業所一覧はこちらからご確認ください



健康経営優良法人認定制度とは？

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度のことで。

健康経営優良法人
(中小規模法人部門)の申請には、
「健康宣言していること」が
必須要件の一つとなっています！

健康経営優良法人を目指すなら、まずは健康宣言から！

STEP1

健康宣言

「自社は健康経営の一環として、〇〇に取組みます！」というように、企業としての健康づくりへの取組を社内外に宣言します。(実施主体は協会けんぽ等の各保険者)

健康宣言をするには 静岡支部ではすでに**6,700事業所以上**が宣言中!(令和6年3月時点)

協会けんぽ静岡支部へ「ふじのくに健康宣言事業所」の届出用紙をご提出ください。

届出用紙は静岡支部のホームページからダウンロードいただくか、郵送でお送りいたします。



届出用紙はこちら

STEP2

健康経営の取組を実践

健康宣言事業所向けのサポートとして、健康に役立つ広報誌や健康経営取組事例集の配布、禁煙支援などを行っています。これらを活用して健康経営を実践していきます。

STEP3

健康経営優良法人

実際に健康経営に取り組んだ結果を申請します。

協会けんぽ静岡支部では、健康経営優良法人(中小規模法人部門)の申請書作成支援アドバイスを行っていますので、ご活用ください。

お問い合わせ先 企画総務グループ/TEL.054-275-6602

資格喪失後の**保険証回収**は
ご家族(被扶養者)の分もお忘れなく



資格喪失の手続きを電子申請でされた場合でも保険証を回収いただき、**日本年金機構**へ**速やかにご返却**をお願いします。