

2025

月号

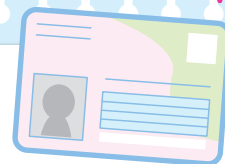
8 けんぽ 便り

職場内で掲示・回覧を
お願いいたします。



全国健康保険協会 静岡支部
協会けんぽ

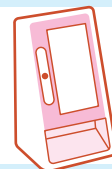
医療機関でのマイナ保険証利用方法



1

読み取り

マイナンバーカードをカードリーダーに入ってください。



2

本人確認

顔認証または暗証番号のどちらかを選んでください。



or



3

同意取得

情報提供の可否を選んでください。

同意する

同意しない

4

受付完了

受付が完了します。

高額療養費制度をご利用される方は、カードを取らずに限度額情報を「提供する」を押してください。窓口で限度額以上の支払いが不要になります。



令和7年度

運動啓発セミナーを開催します！

参加費
無料

静岡支部では、静岡支部加入者の健康課題である運動不足解消のために、次のとおりセミナーを開催いたします。

開催概要

日 時

令和7年10月31日(金) 14:00 開始

会 場

アクトシティ浜松 コンgressセンター31会議室
(浜松市中央区板屋町111-1)

参加者数

先着150名 (会場に来られない方はオンライン視聴も可能)

プログラム

第一部

カラダ快適、仕事も充実
健康経営な会社・健康経営な社会

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科
教授 谷本 道哉 氏

第二部

協会けんぽからの情報提供

NHKおはSPO
「みんなで筋肉体操」
などでお馴染み！



お申し込み方法

セミナー
申込書

(協会けんぽHP)



上記の二次元コードにアクセスし、掲載されている申込書を印刷いただき、郵送またはFAXでご提出ください。セミナーの詳細も二次元コードからご確認いただけます。

お問い合わせ先 企画総務グループ / TEL 054-275-6601 (自動音声案内2番→4番)

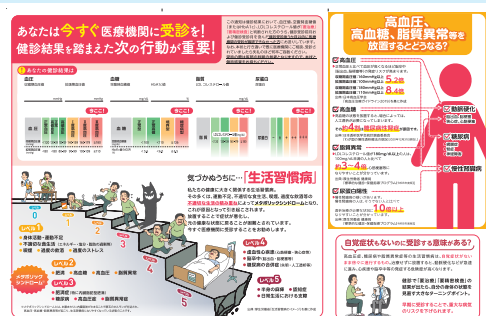
早期に医療機関への受診が必要な方へ 受診のご案内を行っています

協会けんぽでは、健診において、血圧値、空腹時血糖値（またはHbA1C）、LDL（悪玉）コレステロール値が高く、医療機関への受診が必要と判定されながら、受診が確認できなかった方に対して、文書、電話による受診勧奨を実施しております。

1回目

健診受診から約半年後、下図の案内をご自宅へお送りしております。

ご案内ハガキイメージ



未受診

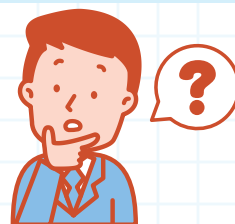
2回目

健診受診後約8～9か月頃に、治療等の必要な皆様に医療機関を受診していただきますように、以下の委託業者から文書や、電話による受診勧奨を実施しています。

株式会社
アールエムサポート



どういう基準で案内されるの？



以下の①から③のすべてに該当する方に案内をお送りしています。

- ① 生活習慣病予防健診を受診した方/特定健診を受診した方/事業者健診データを取得できた方
- ② 健診を受診した日の前月及び健診受診後3か月以内に医療機関への受診が確認できなかった方
- ③ 以下の基準のうち、いずれかひとつでも該当する方

血 圧		血 糖		脂 質
収縮期血圧値	拡張期血圧値	空腹時血糖値	HbA1C (NGSP値)	LDL コレステロール値
160mmHg 以上	100mmHg 以上	126mg /dl 以上	6.5%以上	180mg /dl 以上

生活習慣病は自覚症状がないまま徐々に進行するため、治療せずに放置すると、動脈硬化などが急速に進み、心疾患等が発症する危険度が高くなります。早期に受診することで、重大な病気のリスクを下げられます。

健診結果で、医療機関への受診が必要と判定された場合は、必ず受診しましょう。

