

お得だけじゃない

内容も充実の生活習慣病予防健診

被保険者ご本人様が利用できる「生活習慣病予防健診」の自己負担額は、令和5年度から最高7,169円→最高**5,282円**と、よりお得になっています。

さらに、定期健康診断の項目だけではなく、「**がん**」の検査も含んでいる充実した内容となっています！

がんについて 現在、日本人の2人に1人ががんにかかると言われています。

日本人が一生のうちにがんと診断される確率は (2019年のデータに基づく)

男性65.5% 女性51.2%

日本人ががんで死亡する確率は (2021年のデータに基づく)

男性26.2% 女性17.7%

がん罹患数の順位 (診断年:2019年)

1位 大腸がん…約16万人

2位 肺がん…約13万人

3位 胃がん…約12万人

罹患数の多いがんの検査をカバーしています

生活習慣病予防健診
一般健診 検査項目

- 診察、問診
- 尿検査
- 心電図検査
- 身体計測
- 血液検査

● **便潜血反応検査**
大腸からの出血を調べます

● **胸部レントゲン検査**
肺や気管支の状態を調べます

● **胃部レントゲン検査**
食道や胃、十二指腸の状態を調べます

出典:国立がん研究センター
がん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

一般健診の検査項目は、どれも生活習慣病の予防やがんの早期発見に必要な重要な検査です。 **全ての検査項目を受診しましょう。**



他にも・・・

☑ **女性は乳がん検診・子宮頸がん検診も受診できます。**

女性のがん罹患数 **第1位**(2019年) 出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

☑ **より詳細に検査ができる付加健診もあります。**

※いずれも年齢条件有り

これらの検査についても、**協会けんぽが費用を補助します**



付加健診 検査項目

- 尿沈渣顕微鏡検査
- 生化学的検査
- 肺機能検査
- 血液学的検査
- 眼底検査
- 腹部超音波検査

令和6年度から、
対象年齢が
拡大しました

申し込みは簡単

協会けんぽと契約している健診機関の中からご希望の健診機関をお選びいただき、ご予約ください。

協会けんぽへの申し込み手続きは不要です。

静岡県内で受診できる
健診機関一覧はこちら



(協会けんぽ静岡支部HP)

令和6年(2024年)12月2日以降、新規に保険証は発行されなくなります!

医療機関の受診はマイナ保険証で



令和6年(2024年)12月2日以降、保険証の新規発行は停止され、マイナ保険証による医療機関等の受診を基本とした仕組みに変わります。

なお、現在お持ちの保険証は、退職等で資格喪失にならない限り、1年間は従来通り使用できるよう、経過措置が設けられています。



退職者の保険証は返却する必要があるの?

令和7年12月1日までに退職された方の保険証

健康保険資格喪失届に添付し、**日本年金機構へ返却**

令和7年12月2日以降に退職された方の保険証

返却は不要 速やかに自己廃棄をお願いします

マイナ保険証について詳しくはこちら



(協会けんぽHP)



(健康保険組合連合会 YouTube)

交通事故や暴力によってケガをした場合は届け出が必要です!

相手のいる交通事故や、他者からの暴力によって負傷した際に、健康保険を利用して医療機関を受診する場合は、「第三者行為による傷病届」の提出が必要です。

健康保険を利用して医療機関を受診する場合、本来 加害者が負担すべき治療費等を協会けんぽが一時的に立て替えることとなります。「第三者行為による傷病届」をもとに、この治療費等を、損害保険会社や加害者へ請求するため、すみやかなご提出をお願いします。



第三者行為の例



私用中の交通事故

暴行



他人のペットに咬まれる



医療機関受診

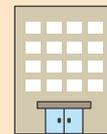


傷病届提出



協会けんぽ

治療費請求



損害保険会社 加害者

なにげない喫煙があなたの大切な人の健康を危険に!?

~サードハンドスモーク(三次喫煙)を知っていますか?~

サードハンドスモーク(三次喫煙)とは、たばこを吸った際に部屋の壁や喫煙者の服、髪の毛、手指などについた「目に見えないガス状の有害成分」のこと。それを非喫煙者が吸うことも、受動喫煙です。

例えば、ベランダでたばこを吸ったお父さんが部屋に戻ってくると、たばこのにおいがするというのは、これに当たります。あなたとあなたの周りの人の健康を守るために、ぜひ卒煙しませんか?

協会けんぽ静岡支部では3人1組で行っていただく禁煙支援を行っています。

詳細はこちら



(協会けんぽ静岡支部禁煙チャレンジ参加者募集チラシ)

発行者



全国健康保険協会 静岡支部

協会けんぽ

〒420-8512 静岡市葵区呉服町1-1-2 静岡呉服町スクエア
054-275-6601(代表)

協会けんぽのホームページでは過去1年間のけんぽ便りをご覧くださいませ。

ホームページはこちら

