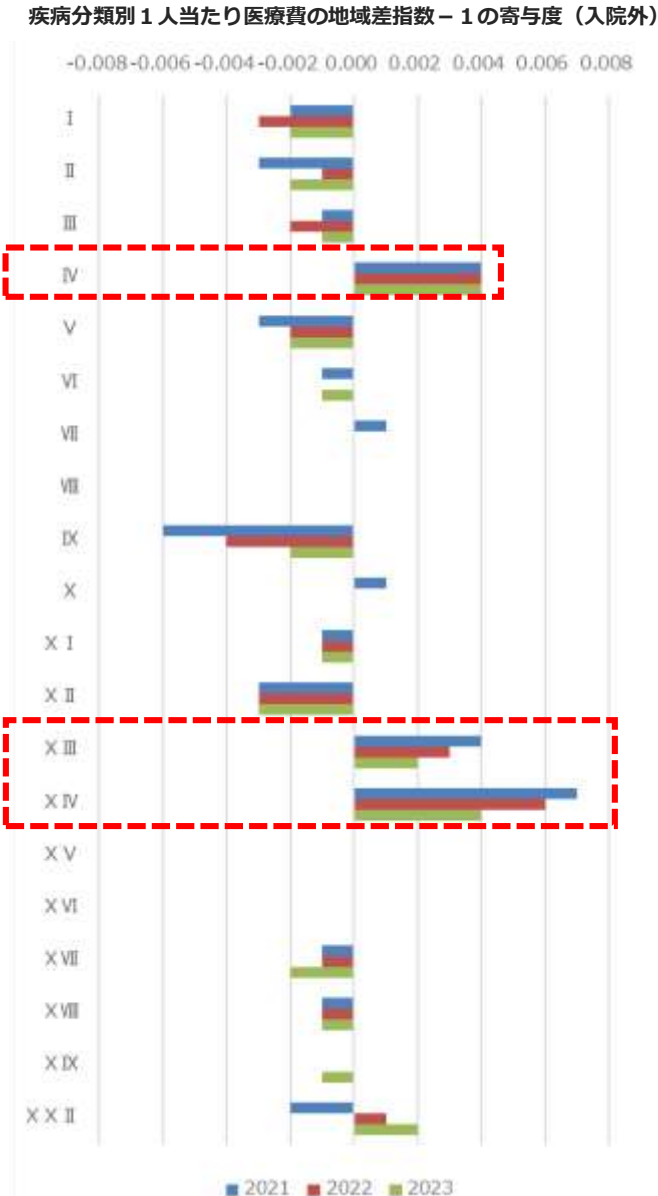
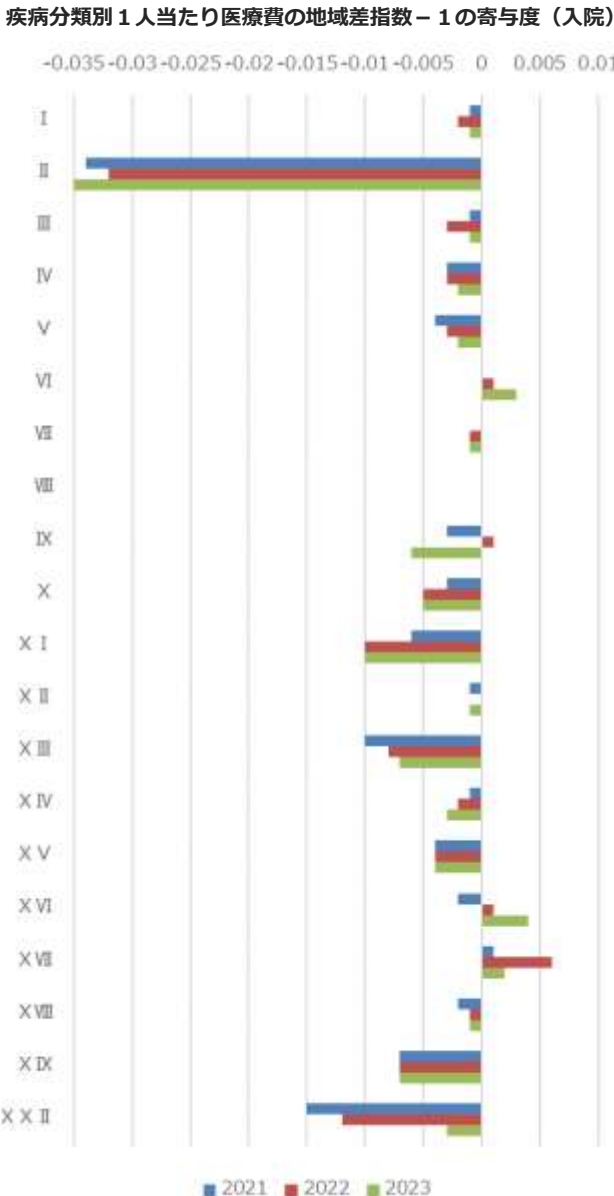


協会けんぽ静岡支部の医療費と健診結果から見た 疾病傾向分析

疾病分類

I	感染症及び寄生虫症
II	新生物
III	血液及び造血器の疾患並びに免疫機能の障害
IV	内分泌、栄養及び代謝疾患
V	精神及び行動の障害
VI	神経系の疾患
VII	眼及び付属器の疾患
VIII	耳及び乳様突起の疾患
IX	循環器系の疾患
X	呼吸器系の疾患
X I	消化器系の疾患
X II	皮膚及び皮下組織の疾患
X III	筋骨格系及び結合組織の疾患
X IV	腎尿路生殖器系の疾患
X V	妊娠、分娩及び産じょく
X VI	周産期に発生した病態
X VII	先天奇形、変形及び染色体異常
X VIII	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの
X IX	損傷、中毒及びその他の外因の影響
X X II	特殊目的コード



入院外のうち「内分泌、栄養及び代謝疾患」、「筋骨格系及び結合組織の疾患」、「腎尿路生殖器系の疾患」は、全国より高い水準にある。
（昨年度と傾向変わらず）

医療費に関する深堀分析（内分泌、栄養及び代謝疾患）【2010-2023】

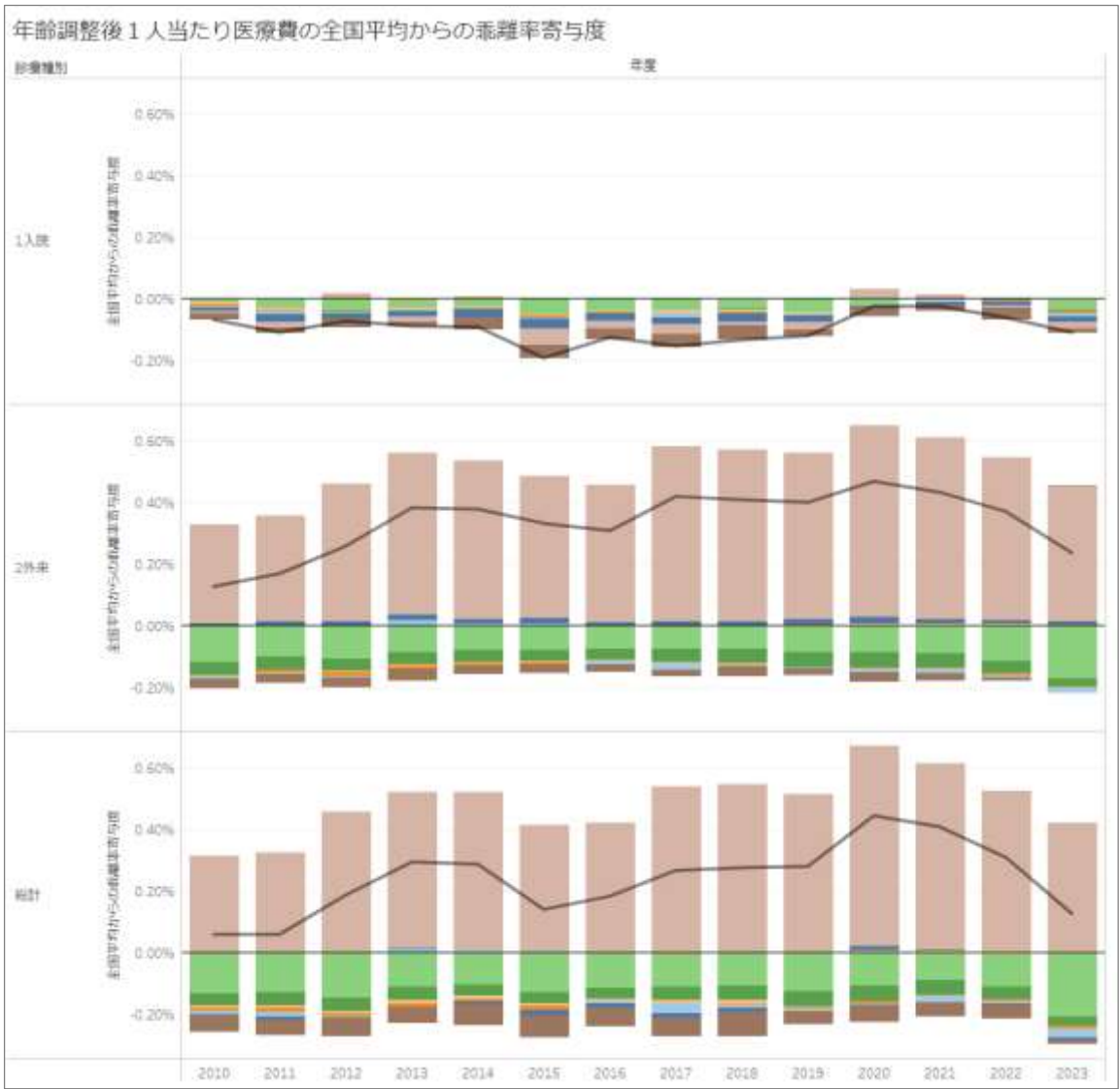


- 疾病中分類
- 甲状腺障害
 - 糖尿病
 - 脂質異常症
 - 他の内分泌、栄養及び代謝疾患

外来における「脂質異常症」と「甲状腺障害」の影響が大きい。
また、東海地方の支部は共通して「脂質異常症」が全国よりも高い。「甲状腺障害」は島根、香川、高知などが全国よりも高い（比較的西日本に多い印象）。

「糖尿病」については2022年以降全国を上回っている。
※2017年以前の「他の内分泌、栄養及び代謝疾患」が大きいのは「脂質異常症」が含まれていたため（2018年以降は分離された）

医療費に関する深堀分析（腎尿路生殖器系の疾患）【2010-2023】



- 疾病中分類
- 糸球体疾患及び腎尿細管間質性疾患
 - 腎不全
 - 尿路結石症
 - 他の尿路系の疾患
 - 前立腺肥大（症）
 - 他の男性生殖器の疾患
 - 月経障害及び閉経周辺期障害
 - 乳房及び他の女性生殖器の疾患

外来の腎不全が経年で全国よりも高く、栃木、熊本に次ぐ3番目に高い水準。

腎尿路生殖器系の疾患の外来医療費 市町別寄与度【2023】

2023年度の外来医療費の「腎尿路生殖器系の疾患」を市町別に見ると、「**浜松市中央区**」、「**富士市**」、「**沼津市**」の寄与度が高くなっている。

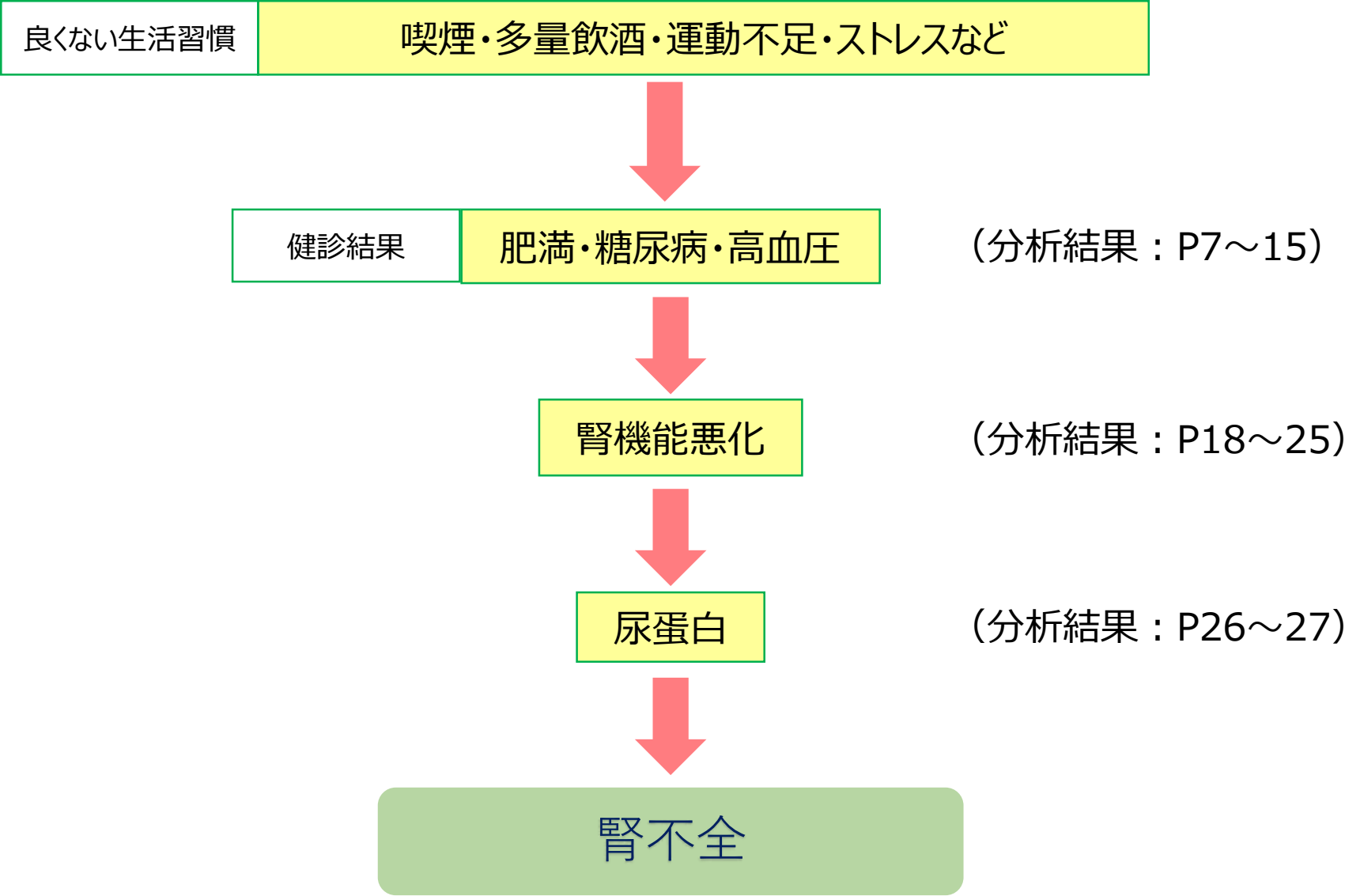
<データ元>

- 「郵便番号別加入者基本情報」、「郵便番号別医療費基本情報」から年度単位で以下のとおり集計
(市区町村・二次医療圏別は郵便番号を郵便番号マスタにより変換)
- ・年度平均加入者数
「郵便番号別加入者基本情報」における各年度の「加入者数」の合計/12
 - ・医療費
「郵便番号別医療費基本情報」における各年度の「点数（外来は調剤含む）」の合計*10
 - ・1人当たり医療費
医療費/年度平均加入者数
 - ・年齢調整後1人当たり医療費
年齢階級（10歳階級）ごとの1人当たり医療費から直接法により年齢調整
 - ・支部年齢調整後1人当たり医療費の全国平均からの乖離率（地域差に係る乖離率）
(支部の年齢調整後1人当たり医療費－全国平均)/全国平均
 - ・市区町村別年齢調整後1人当たり医療費の全国平均からの乖離率
(市区町村の年齢調整後1人当たり医療費－全国平均)/全国平均

支部	都道府県	二次医療圏	市区町村	2 外来		総計
				14 腎尿路生殖器系の疾患		
				1402 腎不全	1499 腎尿路生殖器系の疾患のうち1402以外の疾患	
22 静岡	静岡県	2201 賀茂	22219 下田市	0.00%	0.00%	-0.04%
			22301 賀茂郡東伊豆町	0.00%	0.00%	-0.04%
			22302 賀茂郡河津町	0.00%	0.00%	0.00%
			22304 賀茂郡南伊豆町	0.00%	0.00%	-0.02%
			22305 賀茂郡松崎町	0.00%	0.00%	-0.02%
			22306 賀茂郡西伊豆町	0.00%	0.00%	0.00%
		2202 熱海伊東	22205 熱海市	-0.01%	0.00%	-0.04%
			22208 伊東市	0.00%	-0.01%	-0.18%
		2203 駿東田方	22203 沼津市	0.07%	-0.03%	-0.11%
			22206 三島市	0.01%	-0.01%	-0.11%
			22215 御殿場市	0.00%	0.00%	-0.10%
			22220 裾野市	0.01%	0.00%	-0.02%
			22222 伊豆市	0.00%	0.00%	0.00%
			22225 伊豆の国市	0.01%	0.00%	0.00%
			22325 田方郡函南町	0.00%	0.00%	-0.02%
			22341 駿東郡清水町	0.01%	0.00%	-0.01%
			22342 駿東郡長泉町	0.00%	0.00%	-0.05%
			22344 駿東郡小山町	0.00%	0.00%	-0.02%
		2204 富士	22207 富士宮市	0.04%	-0.01%	-0.41%
			22210 富士市	0.11%	-0.02%	-0.37%
		2205 静岡	22101 静岡市葵区	0.01%	-0.01%	0.04%
			22102 静岡市駿河区	0.00%	-0.01%	0.05%
			22103 静岡市清水区	-0.01%	0.02%	-0.19%
		2206 志太榛原	22209 島田市	0.00%	-0.01%	-0.24%
			22212 焼津市	0.00%	-0.02%	-0.31%
			22214 藤枝市	-0.01%	-0.02%	-0.34%
			22226 牧之原市	0.00%	-0.01%	-0.12%
			22424 榛原郡吉田町	0.00%	-0.01%	-0.15%
			22429 榛原郡川根本町	0.00%	0.00%	-0.02%
		2207 中東遠	22211 磐田市	0.04%	-0.02%	-0.26%
			22213 掛川市	0.00%	-0.01%	-0.26%
			22216 袋井市	0.00%	0.00%	-0.13%
			22223 御前崎市	0.00%	0.00%	-0.01%
			22224 菊川市	-0.01%	0.00%	-0.06%
			22461 周智郡森町	0.01%	0.00%	-0.03%
		2208 西部	22138 浜松市中央区	0.11%	0.02%	0.34%
			22139 浜松市浜名区	0.05%	0.01%	0.01%
			22140 浜松市天竜区	0.02%	0.00%	0.02%
			22221 湖西市	0.00%	-0.01%	-0.07%
	50 県外	5000 県外	50000 県外	-0.01%	-0.02%	-0.75%
	99 不明	9999 不明	99999 不明	0.00%	0.00%	0.08%
総計				0.44%	-0.20%	-3.98%

- ◎ 2020年の静岡県のCKD患者数は約16,000人（全国の2.5%を占める）
- ◎ 2022年の静岡県の透析患者数は11,460人であり、『糖尿病性腎症』と高血圧が原因の『腎硬化症』による人工透析が必要となる患者数は近年増加している。
- ◎ 2022年の静岡県の新規人工透析導入患者1,188人のうち、糖尿病性腎症での導入者は、442人で37.2%を占めています。
- ◎ 2022年の静岡県の新規人工透析導入患者1,188人のうち、協会加入者は140人で11.8%を占めています。

出典： 第9次静岡県保健医療計画（2024年度～2029年度）



R3 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

◎肥満者：次の3項目のいずれかに該当する者

①BMI25以上で腹囲男性85cm以上、女性90cm以上

②BMIのみ25以上

③腹囲のみ男性85cm以上、女性90cm以上

◎糖尿病有病者：空腹時血糖126mg/dl以上、またはHbA1c6.5%以上、もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬を服用中

◎糖尿病予備群：空腹時血糖110mg/dl以上126mg/dl未満、またはHbA1c6.5%以上。ただし、インスリン注射または血糖を下げる薬を服用していない者

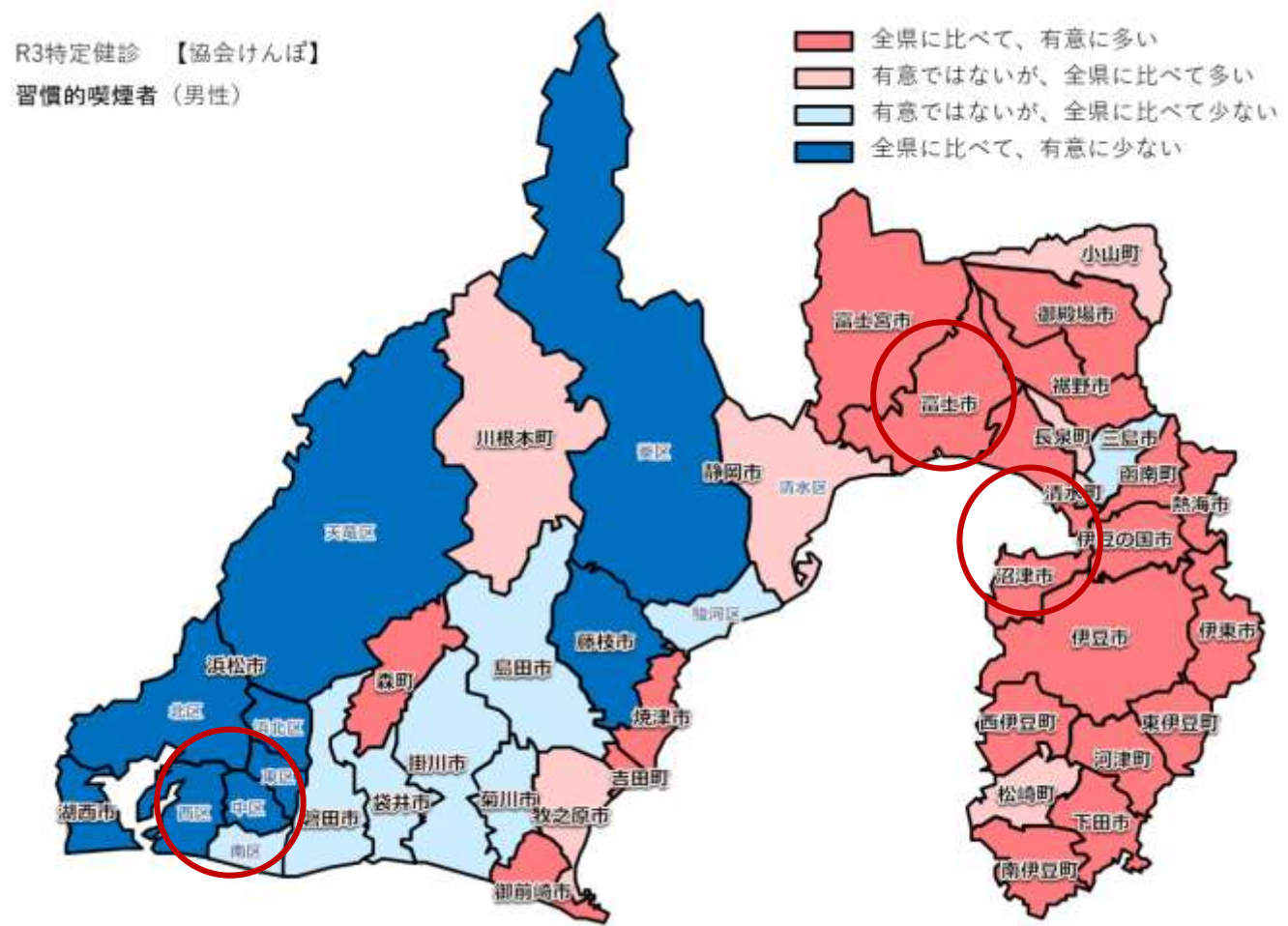
◎高血圧症有病者：収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用中

◎高血圧症予備群：①収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満、かつ拡張期血圧90mmHg未満である者
②収縮期血圧140mmHg未満、かつ拡張期血圧が85mmHg以上90mmHg未満であるが、
血圧を下げる薬を服用していない者

◎習慣的喫煙者：合計100本以上、または6か月以上吸っている者であり、最近1か月間も吸っている者

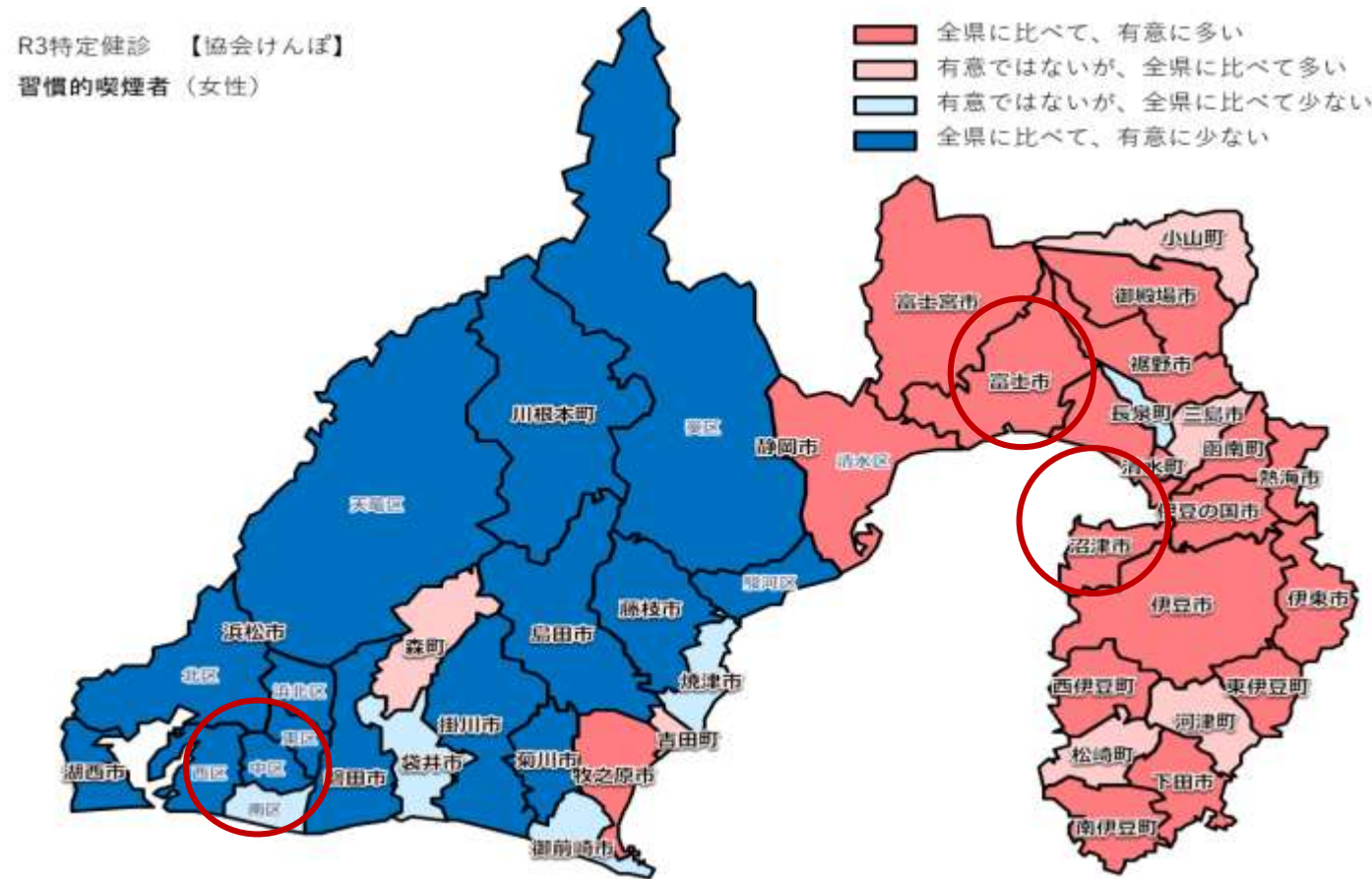
1-① 習慣的喫煙者（男性）

該当率は39.12% 前年度比-0.56%であり、微減ながら5年前(40.9%)より減り続けている。有意に多い富士市で0.61%減少。沼津市は増加している。



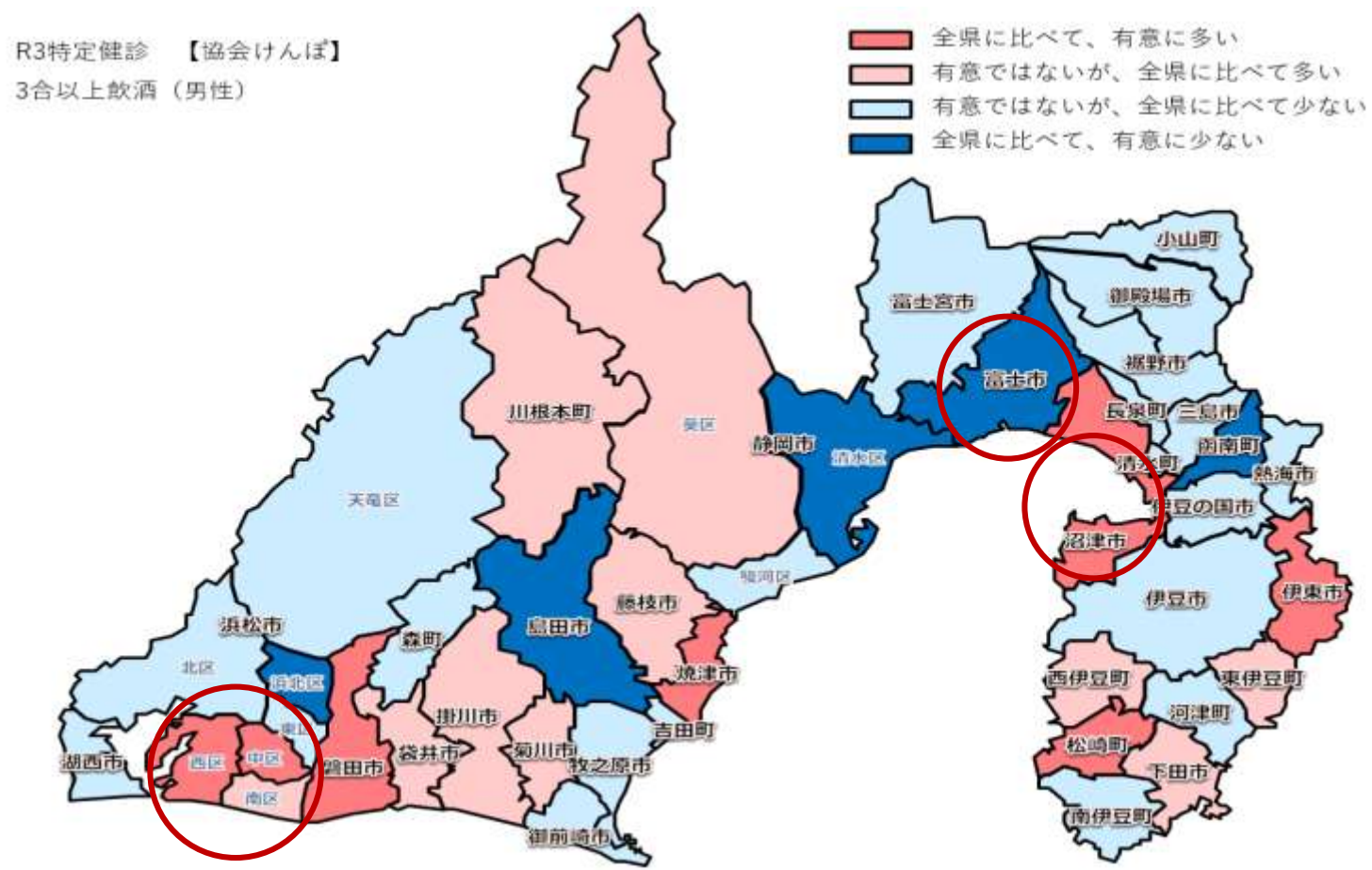
1-② 習慣的喫煙者（女性）

該当率は12.69% 前年度比-0.27% 5年前(13.33%)より微減。有意に多い富士市で、0.28%減少している。沼津市は増加している。



2-① 飲酒3合以上（男性）

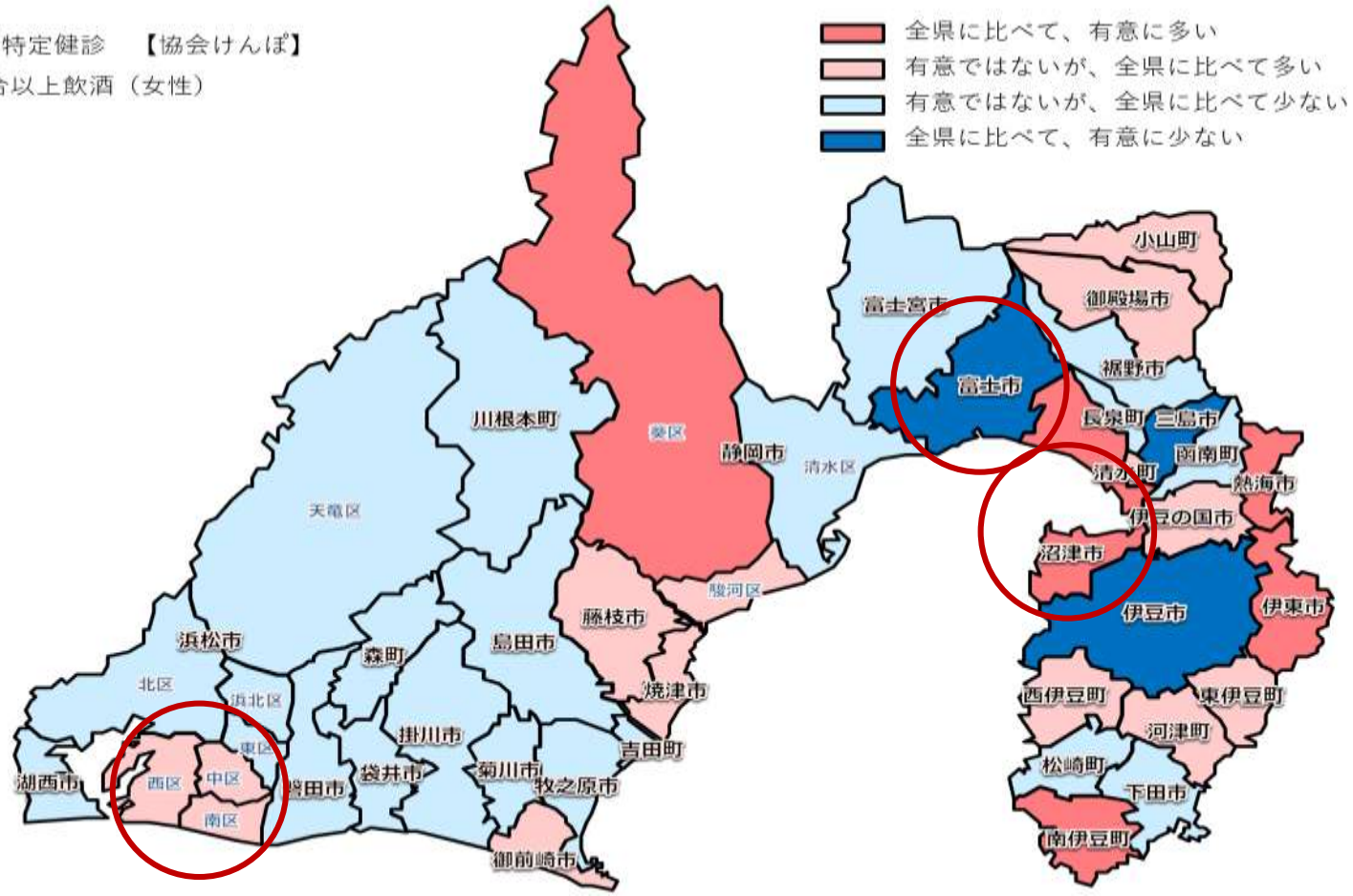
該当率は5.91%で、対前年-0.24%となっている。昨年度と比べ有意に多い市町、特に2年連続有意に多い沼津市、中区の飲酒率が1%以下ではあるが減少している。ただし浜松市西区で+0.17%増加している。



2-② 飲酒3合以上（女性）

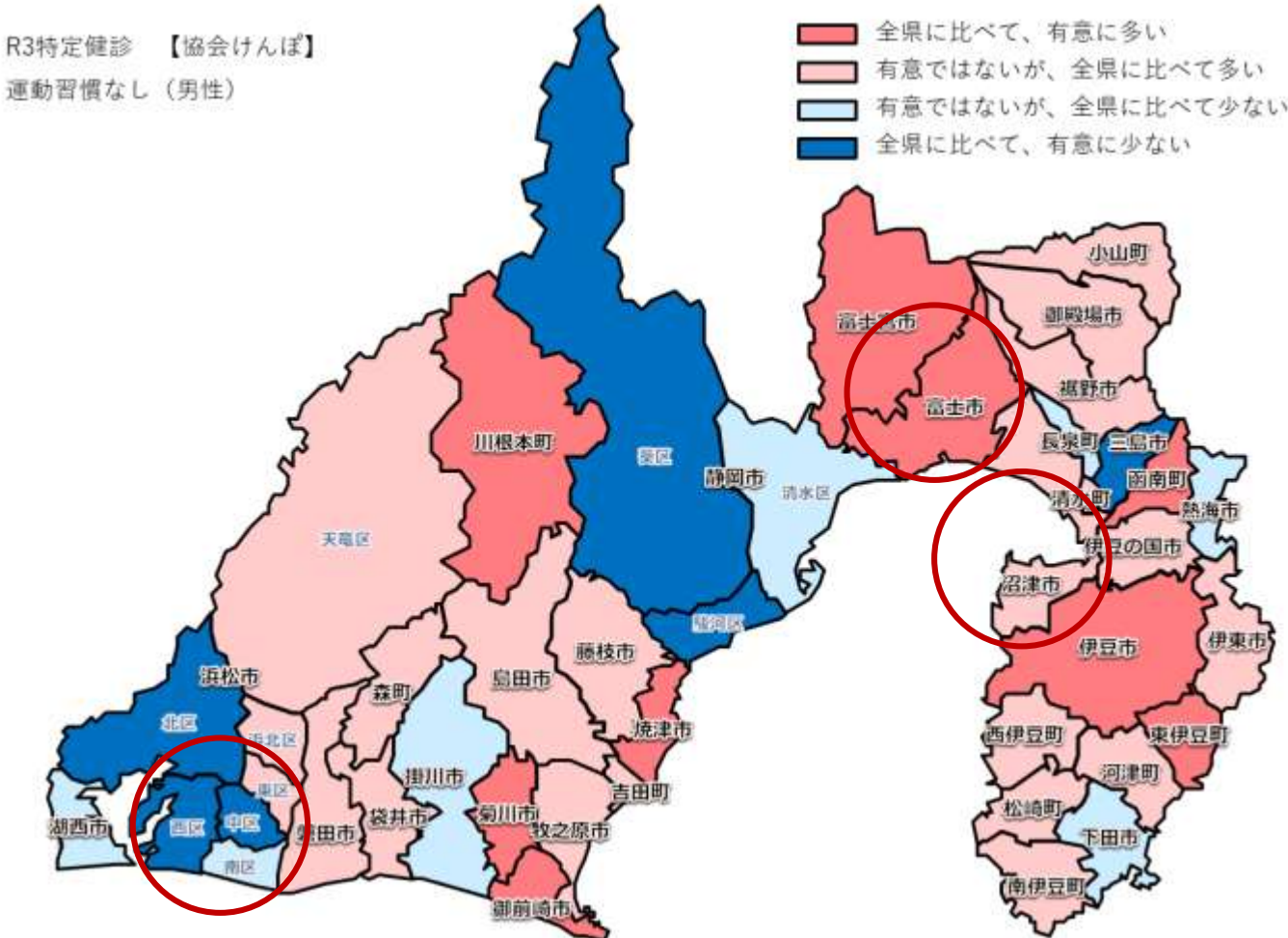
該当率は1.30%で、対前年+0.01%で、男性とは反対に増加している。昨年同様有意に多い沼津市は-0.44%となっている。浜松市は一部の地域で、有意ではないが全県に比べて多い区がある。

R3特定健診 【協会けんぽ】
3合以上飲酒（女性）



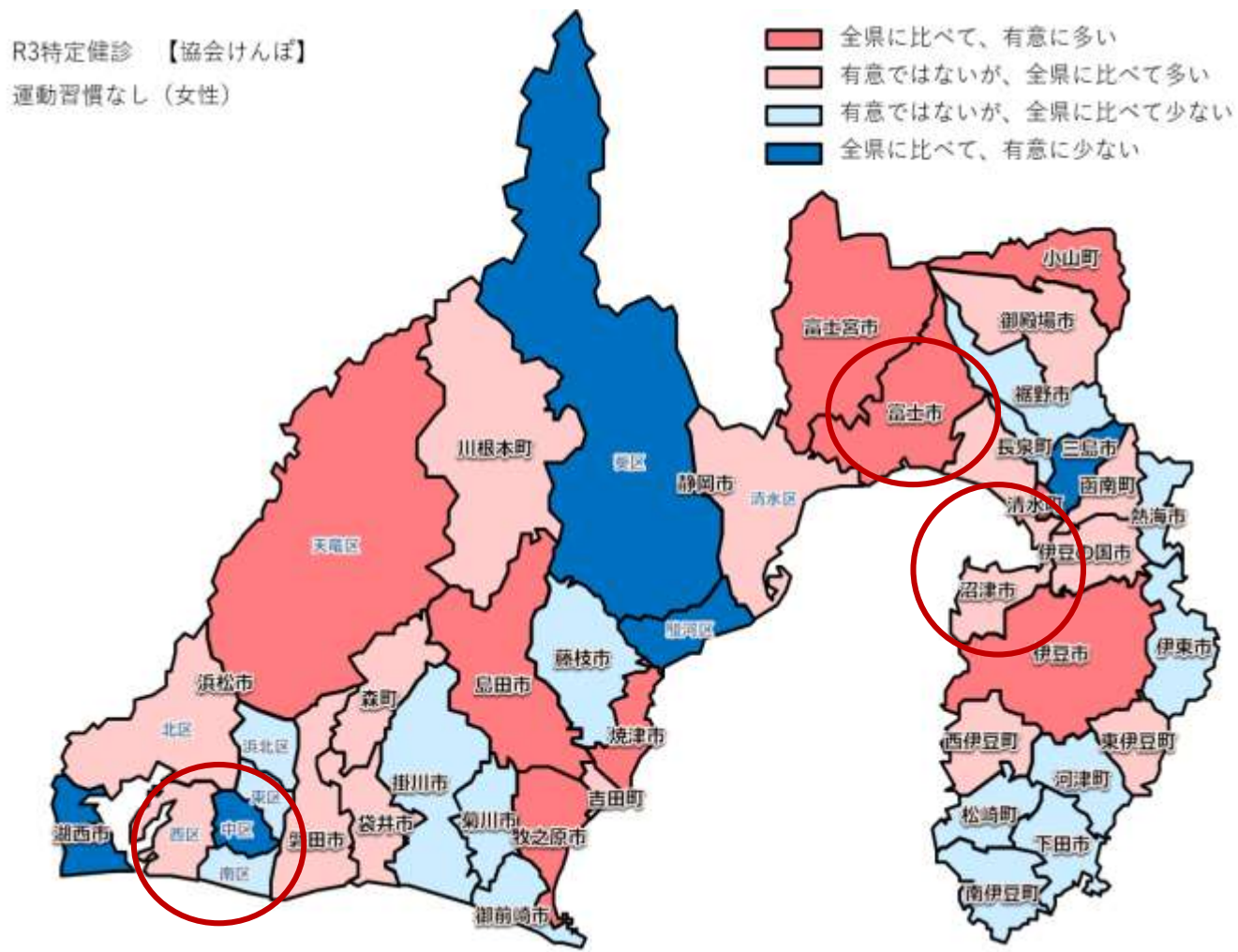
3-① 運動習慣なし（運動習慣: 1回30分以上、週2回以上、1年以上継続）（男性）

該当率は73.06%で、対前年-0.77%となっている。（R1年度との比較では1.88%減少）有意に多い富士市、有意ではないが多いのが沼津市である。



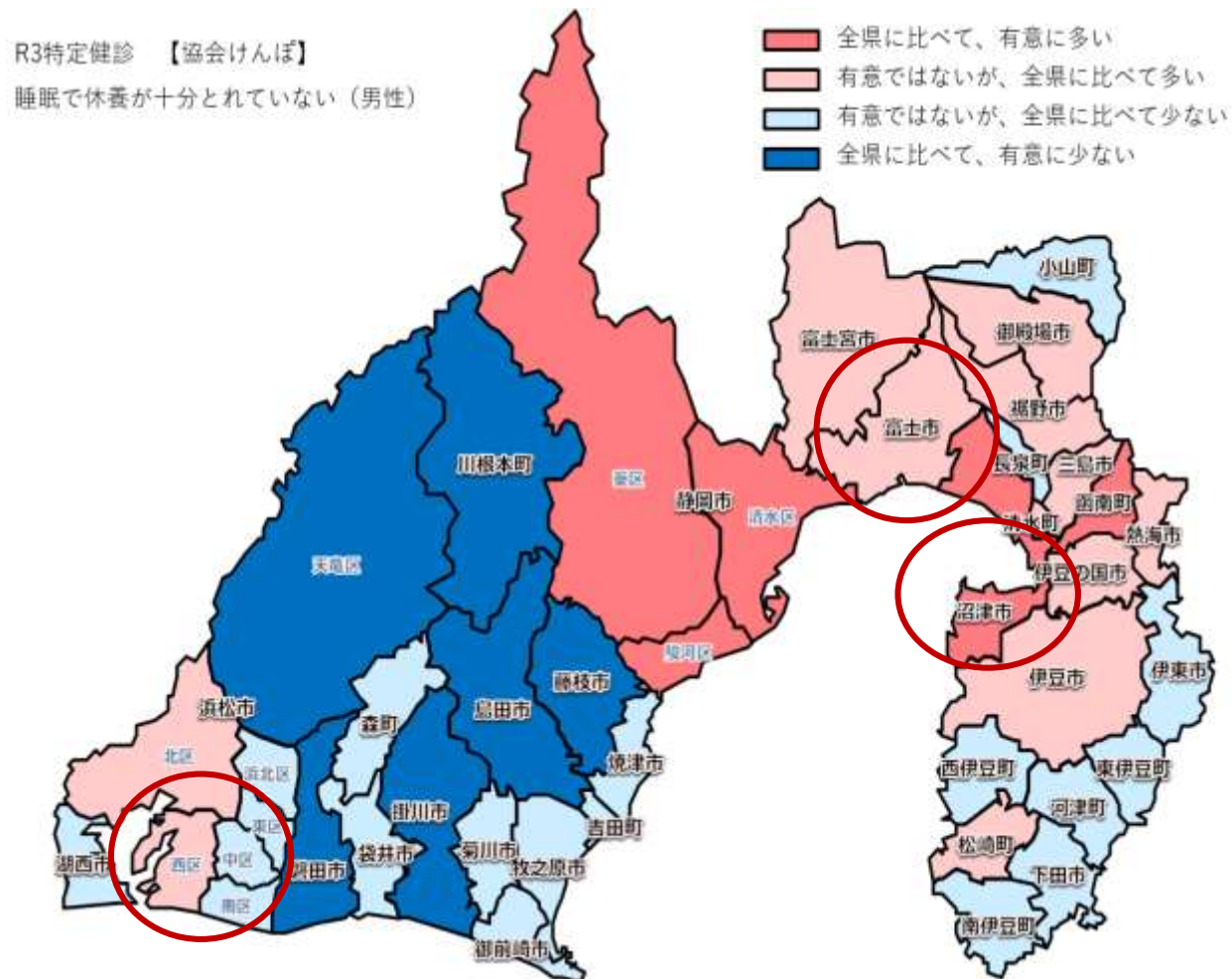
3-② 運動習慣なし（運動習慣: 1回30分以上、週2回以上、1年以上継続）（女性）

該当率は81.10%で、対前年-0.41%（R1年度との比較では0.02%増加）男性は順調に減少しているが、女性は一昨年からだ横ばい状態である。
有意に多い富士市は、対前年約1%減。有意ではないが多いのが沼津市であり、男性同様である。



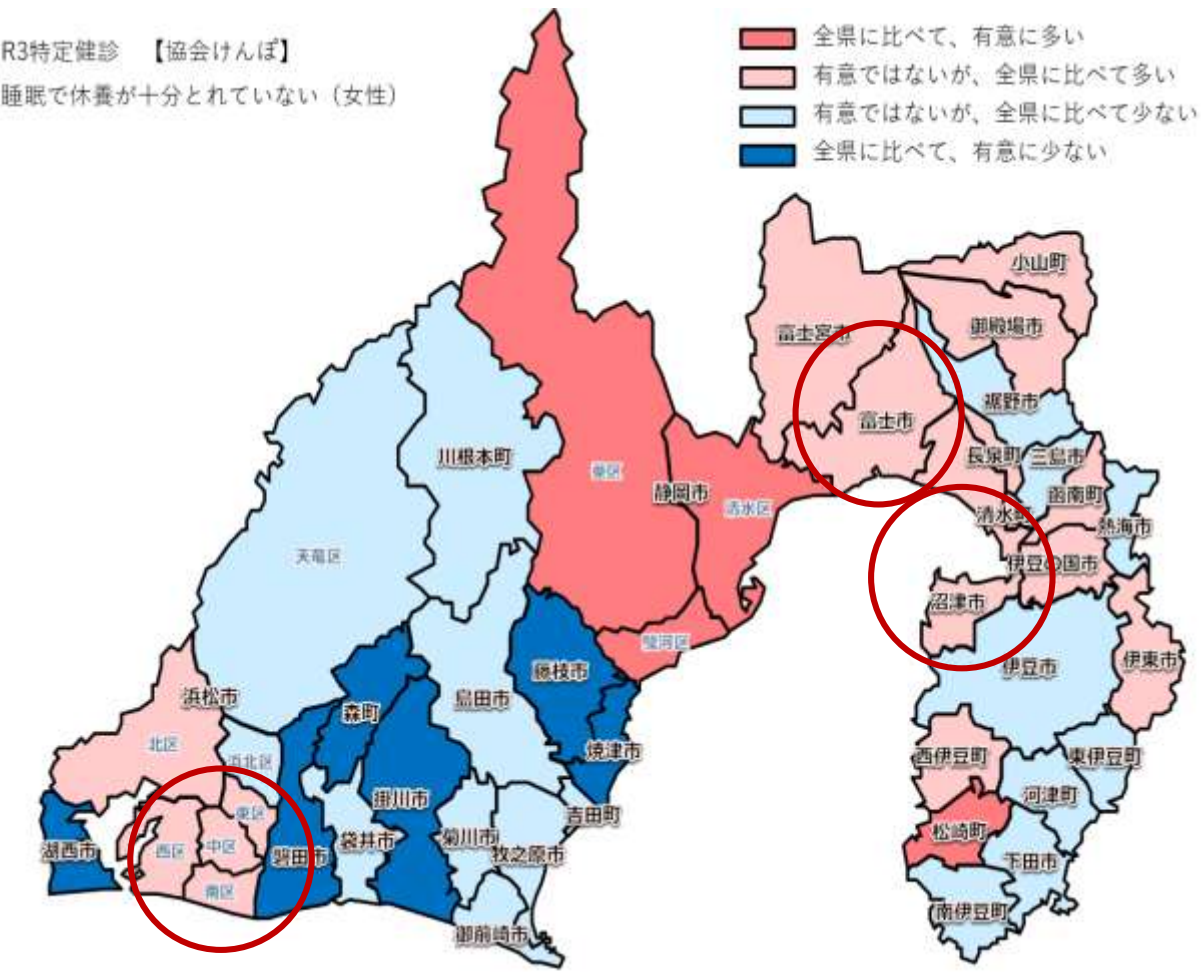
4-① 睡眠で休養が十分とれていない（男性）

該当率は32.75%で、対前年+0.28%となっている。昨年より続いて有意に多い沼津市は横ばいである。
有意ではない沼津市、浜松市西区、北区がある。



4-② 睡眠で休養が十分とれていない（女性）

該当率は36.76%で、対前年+0.51%男性と同様の傾向。有意ではないが3市とも全県に比べて多い。



- ◎ 習慣的喫煙者が、**富士市・沼津市**とも有意に多い。
- ◎ 運動習慣なし者が、**富士市**に有意に多い。沼津市は有意ではないが多い。
- ◎ 多量飲酒者が、**富士市、浜松市**に有意に多い。
- ◎ 睡眠で休養が取れない → **沼津市**に有意に多い。富士市は有意ではないが多い。
浜松市女性は有意ではないが多い。

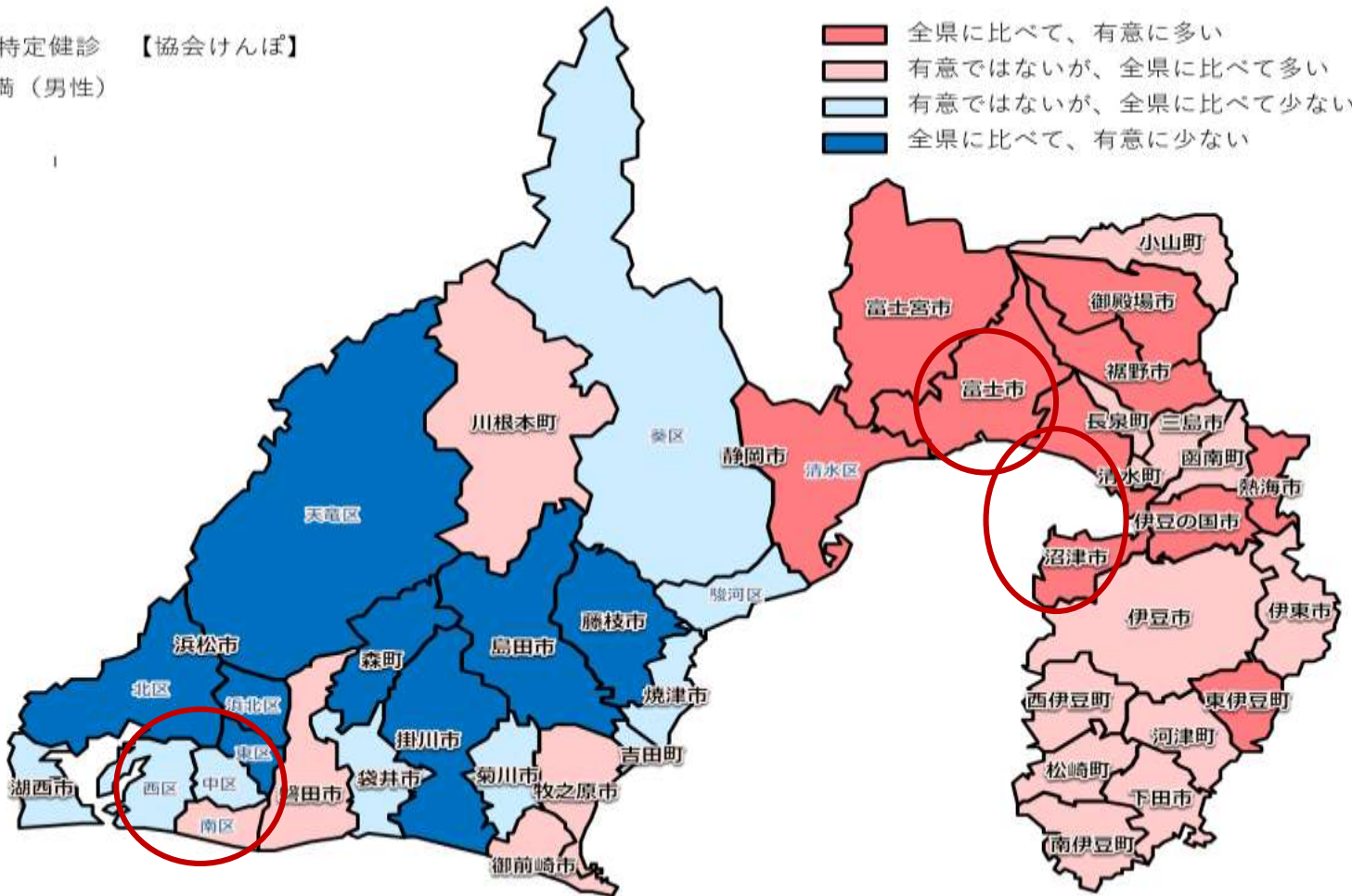


健診結果の状況を見る

5-① 肥満者（男性）

該当率は51.77% 前年度比+0.16% 浜松市は減少している地域もある。富士市、沼津市が有意に多い。

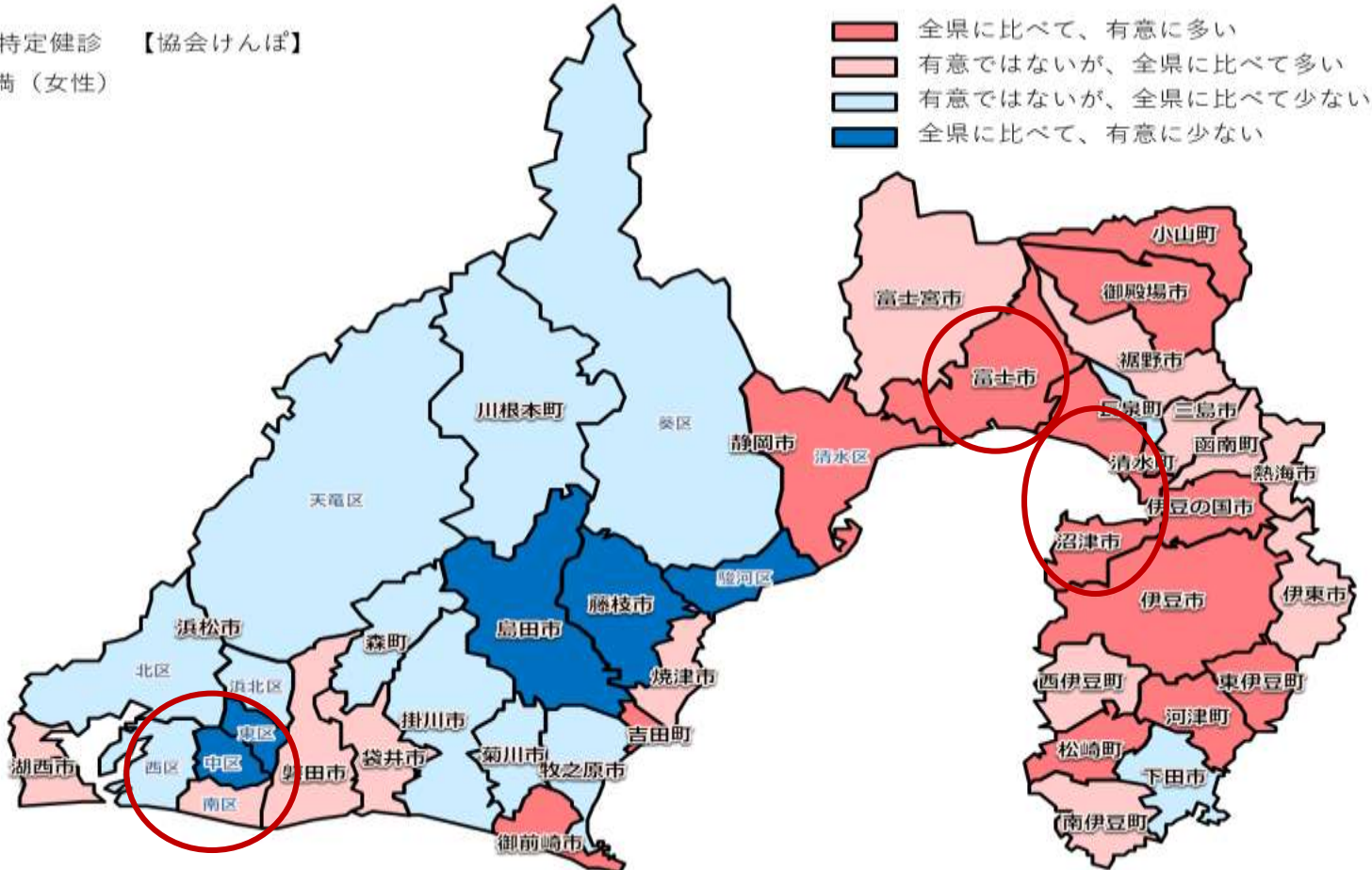
R3特定健診 【協会けんぽ】
肥満（男性）



5-② 肥満者（女性）

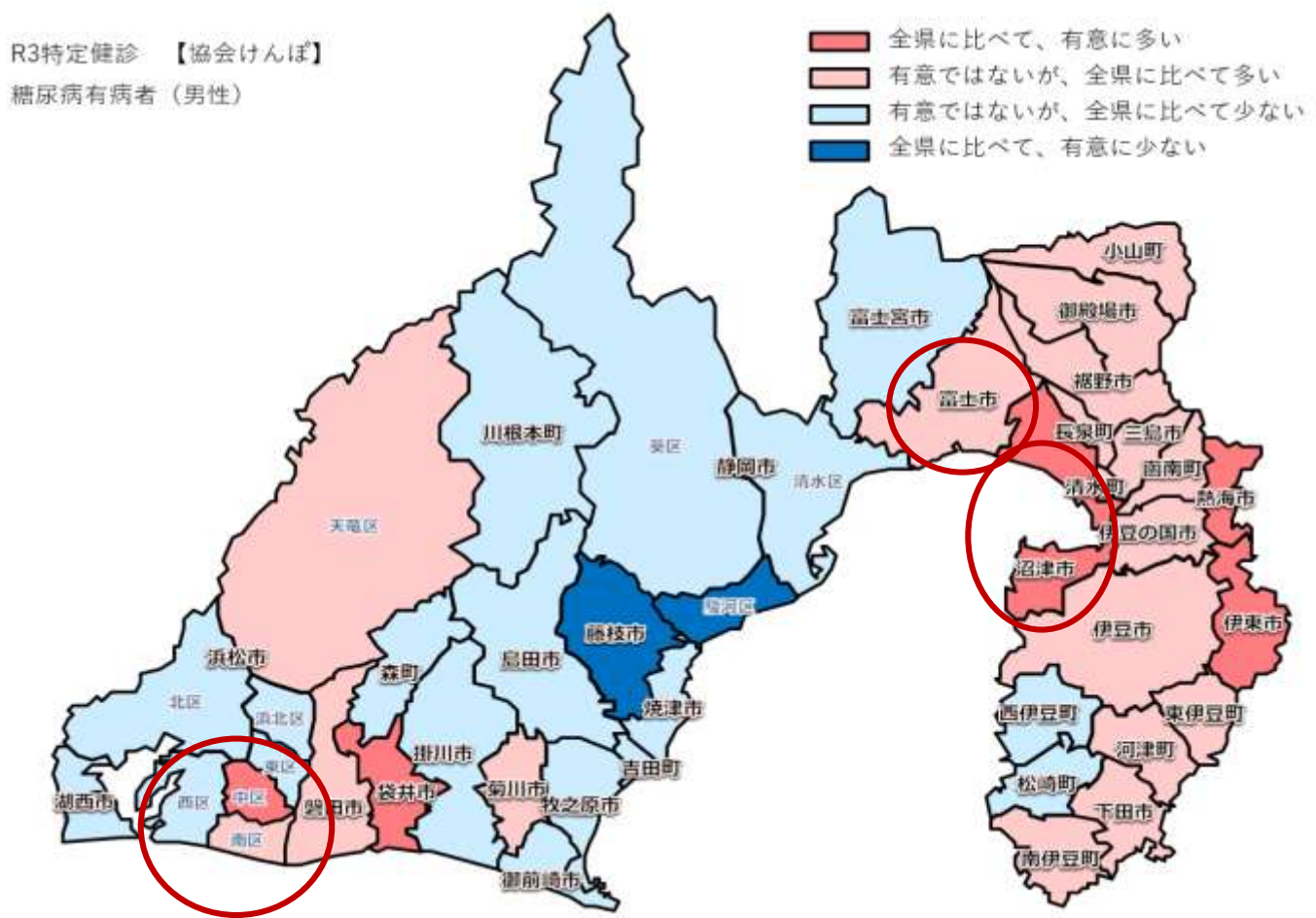
該当率は23.42% 前年度比+0.30%であり、ほぼ横ばいである。富士市は有意に高いが、増加率は-0.27%と減少に転じている。沼津市も有意に多い。

R3特定健診 【協会けんぽ】
肥満（女性）



6-① 糖尿病有病者（男性）

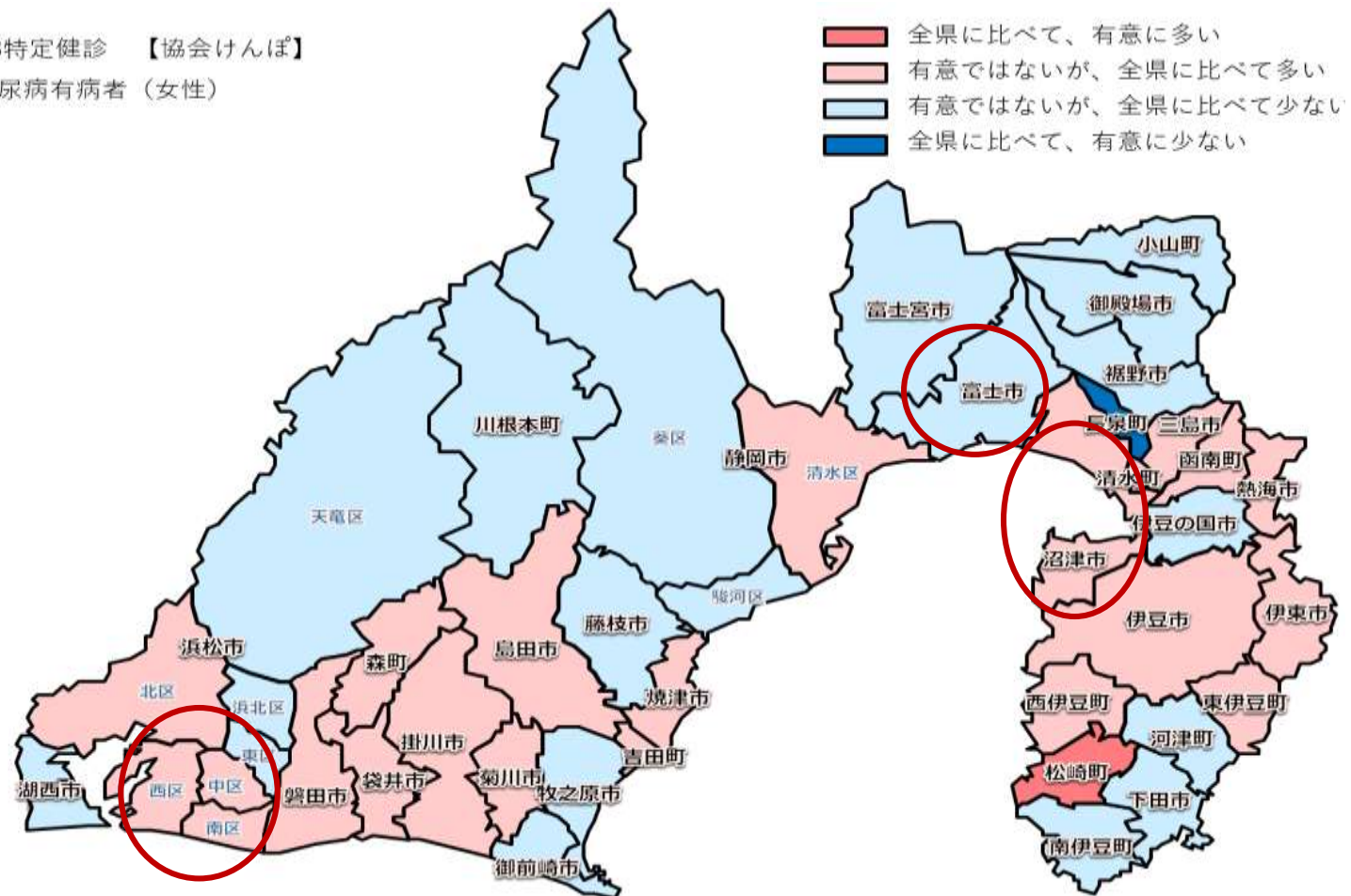
該当率は12.89% 前年度比-0.29%であり、昨年より微減している。浜松市中区及び沼津市が、全県に比べて有意に多い



6-② 糖尿病有病者（女性）

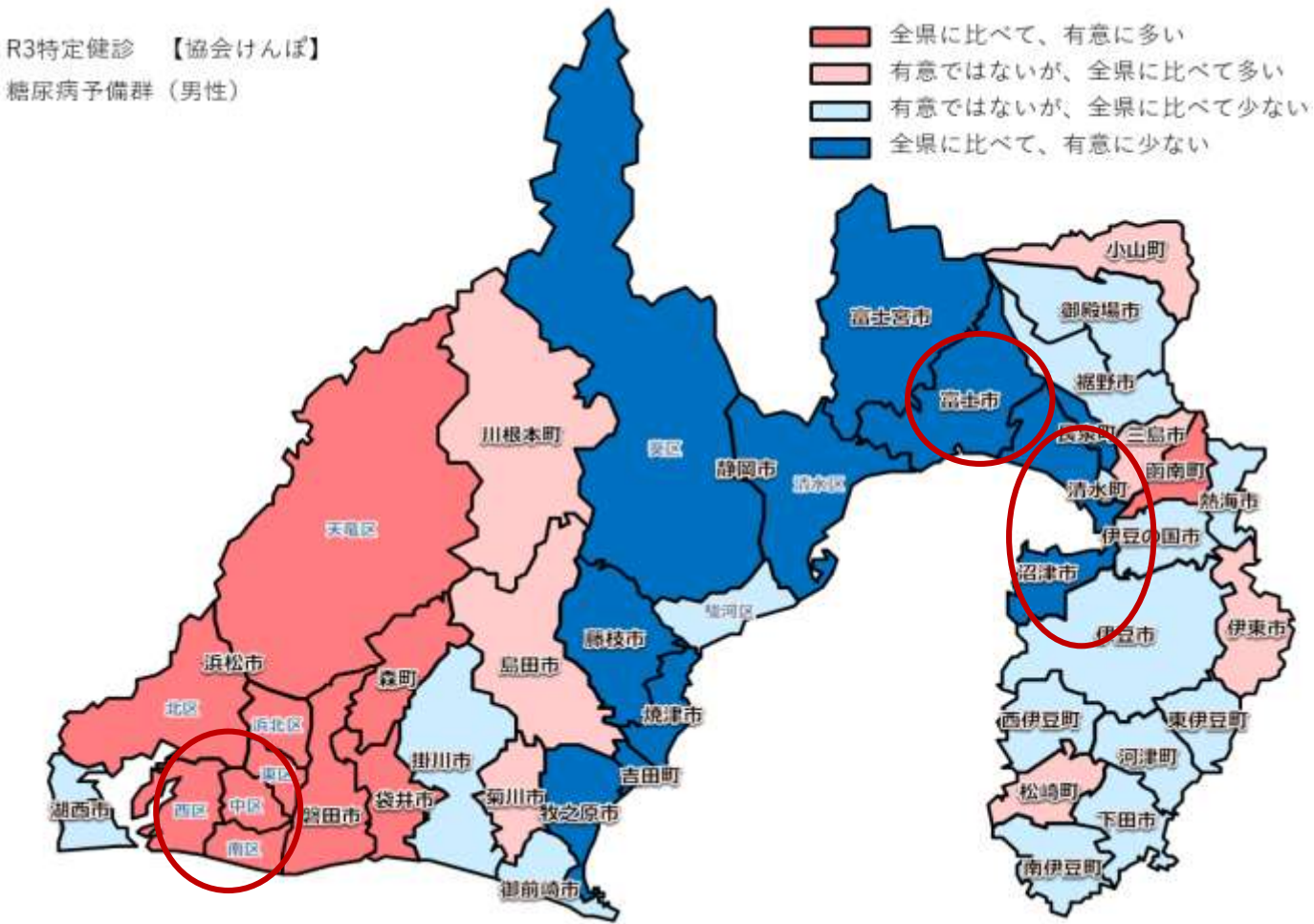
該当率は4.87% 前年度比-0.12%であり、昨年度より横ばいである。
3市町では有意に多い市町はないが、中央区、沼津市は有意ではないが全県に比べて多くなっている。

R3特定健診 【協会けんぽ】
糖尿病有病者（女性）



7-① 糖尿病予備群（男性）

該当率は11.96% 前年度比+0.1%であり、横ばいである。浜松市中央区全体が有意に多い状況で、中区は有病者・予備群とも有意に多い。

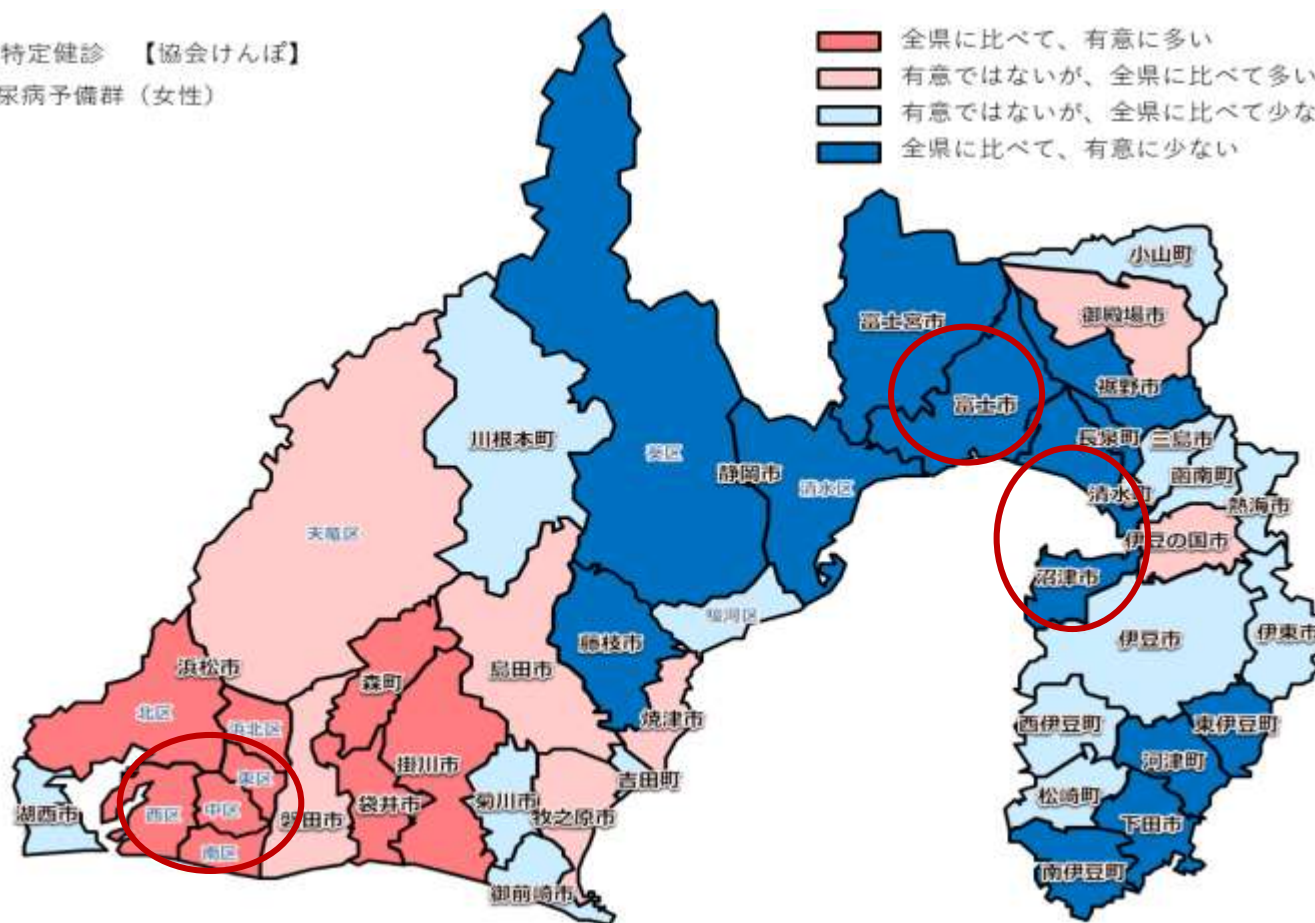


7-② 糖尿病予備群（女性）

該当率は7.68% 前年度比+0.19%であり、横ばいである。女性も男性同様。浜松市中央区全体が有意に多い

R3特定健診 【協会けんぽ】
糖尿病予備群（女性）

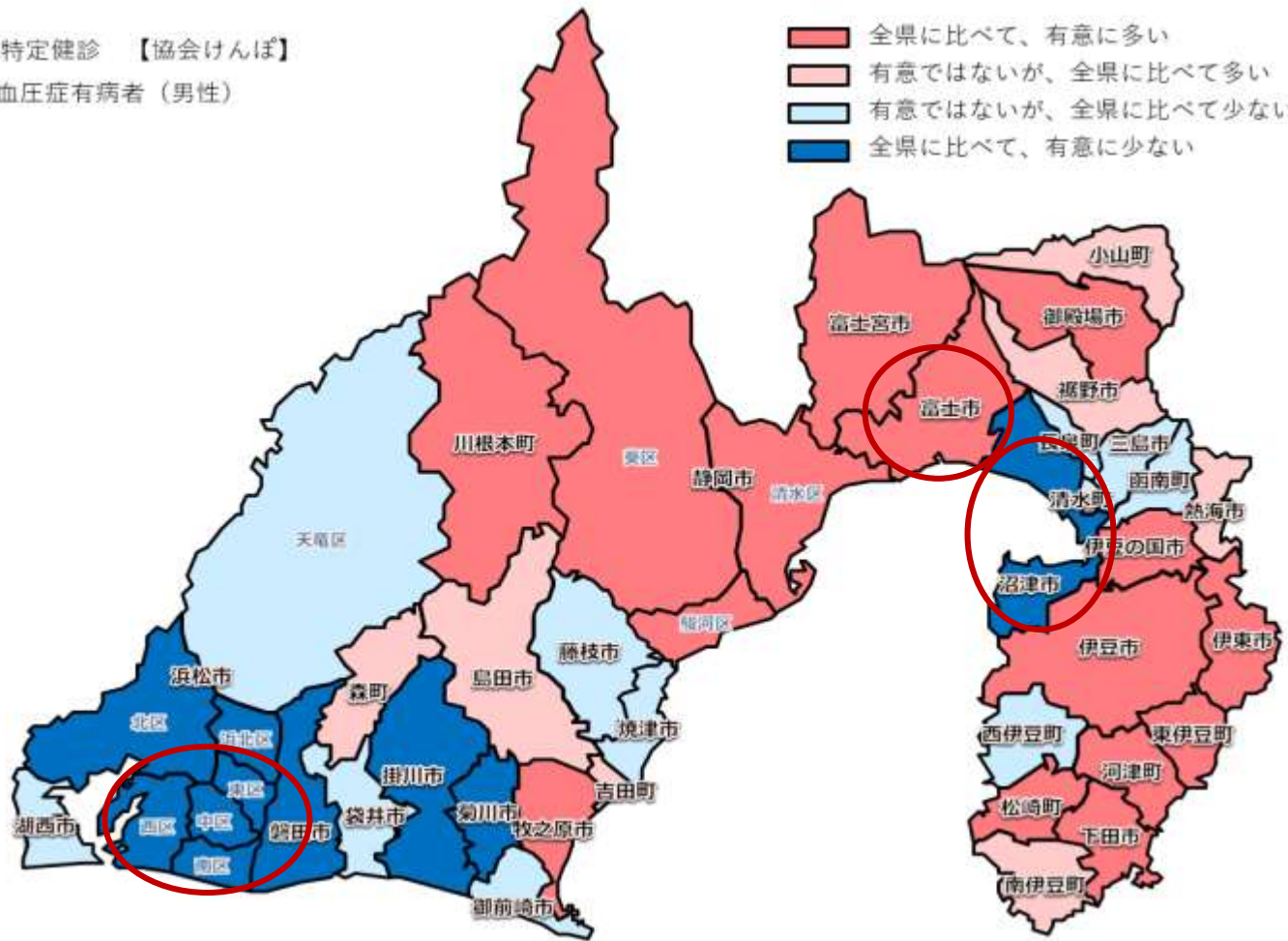
- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



8-① 高血圧症有病者（男性）

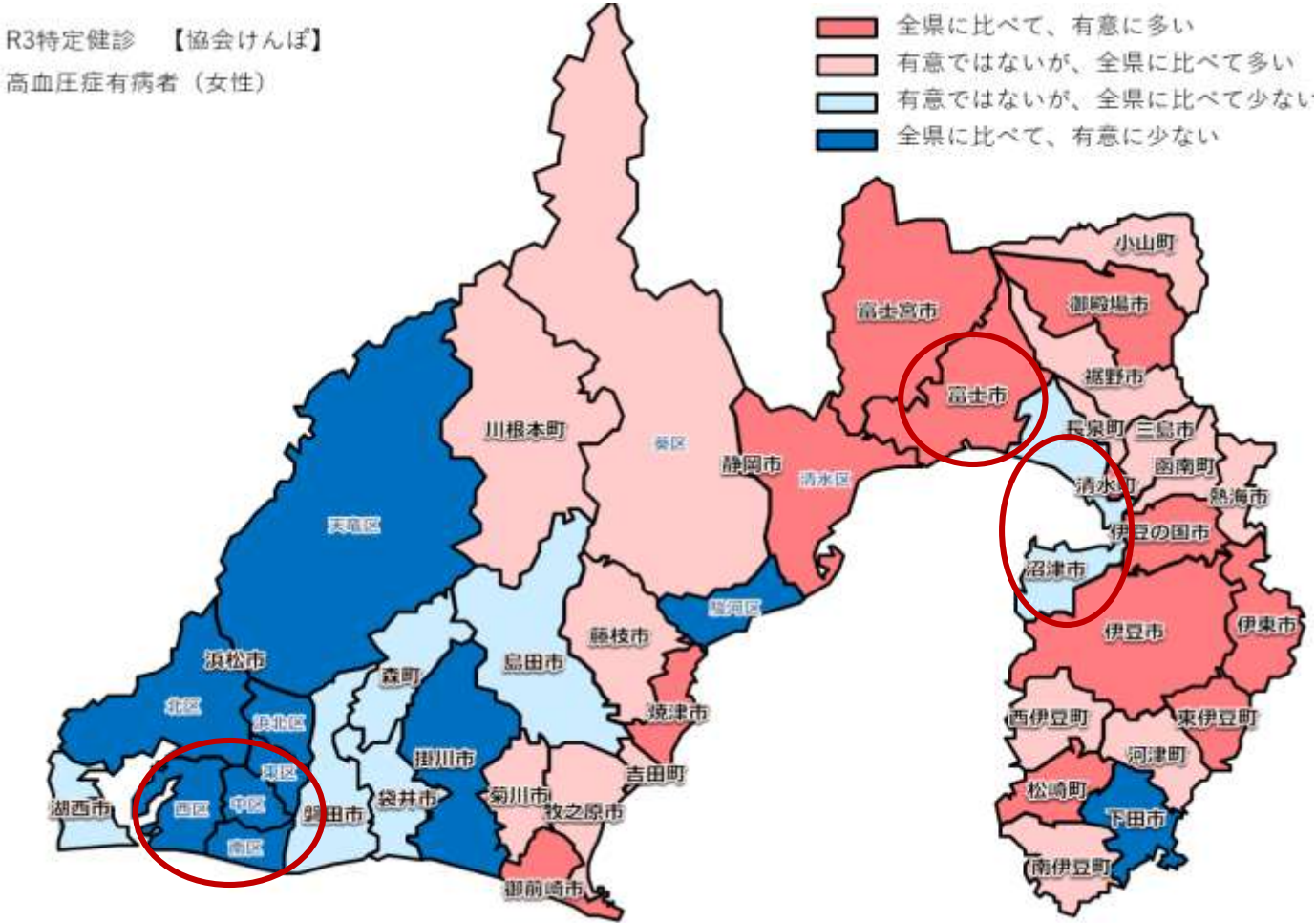
該当率は39.70% 前年度比+0.27%で、微増している。富士市が43.02%, 対前年+1.75%で、昨年度同様富士市が有意に多い。

R3特定健診 【協会けんぽ】
高血圧症有病者（男性）



8-② 高血圧症有病者（女性）

該当率は24.46% 前年度比-0.06%であり、横ばいである。男性同様、有意に多い富士市で微増している。

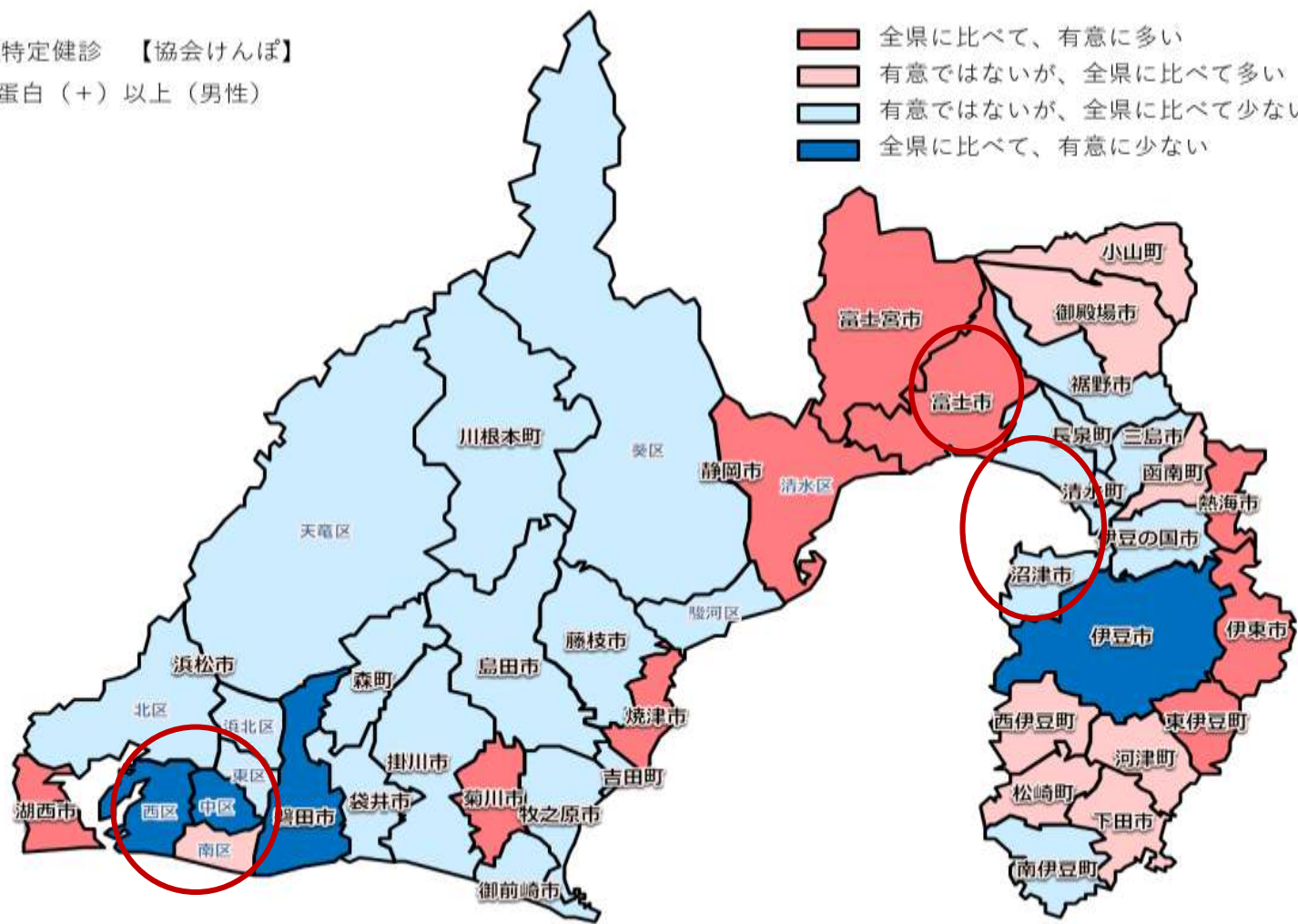


9-① 尿蛋白+以上該当者（男性）

該当率は3.84%で、対前年度-0.06%で横ばいとなっている。有意に多い富士市でも1.3%程度減少するなど、減少傾向にある。

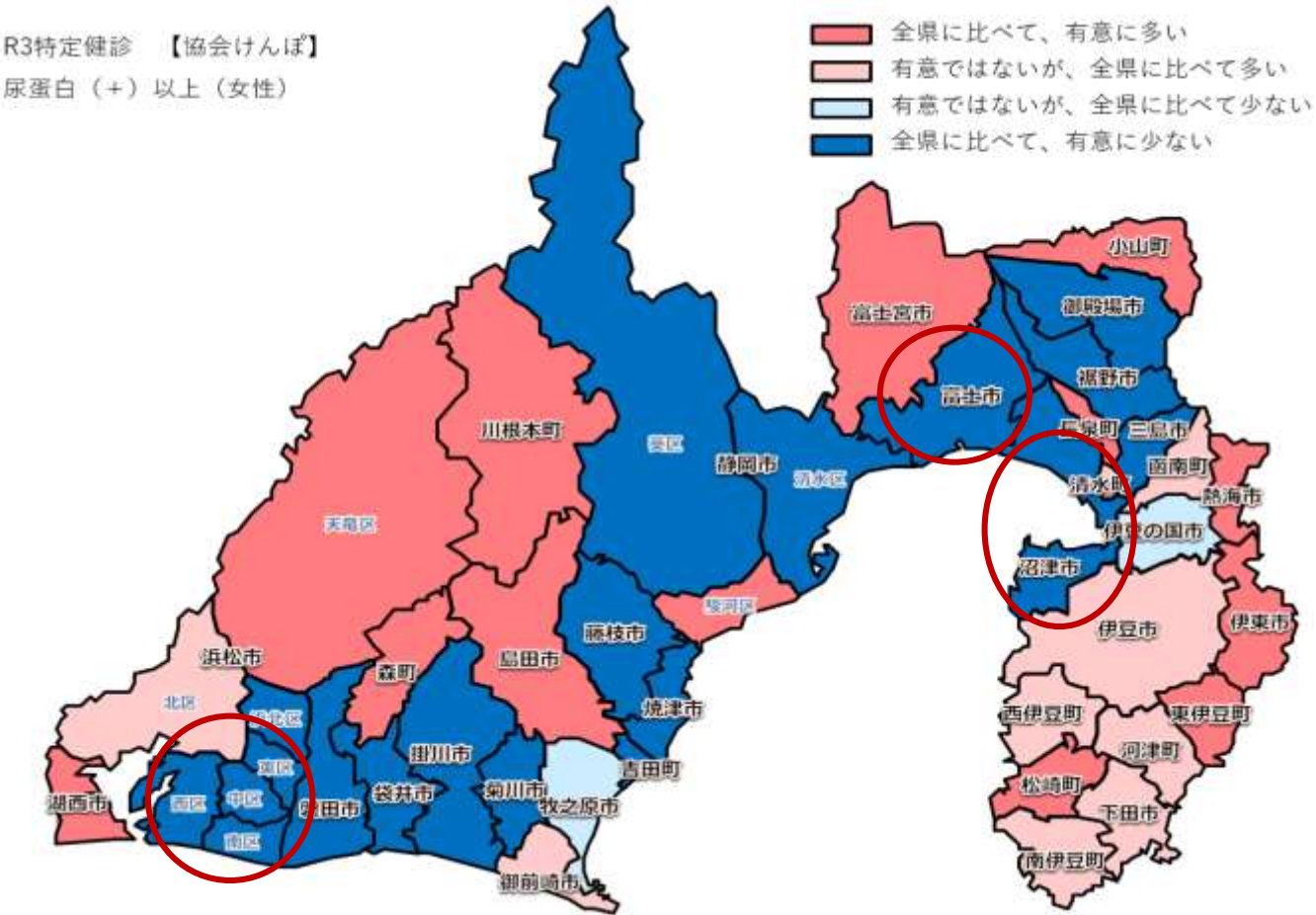
R3特定健診 【協会けんぽ】
尿蛋白（+）以上（男性）

- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



9-② 尿蛋白+以上該当者（女性）

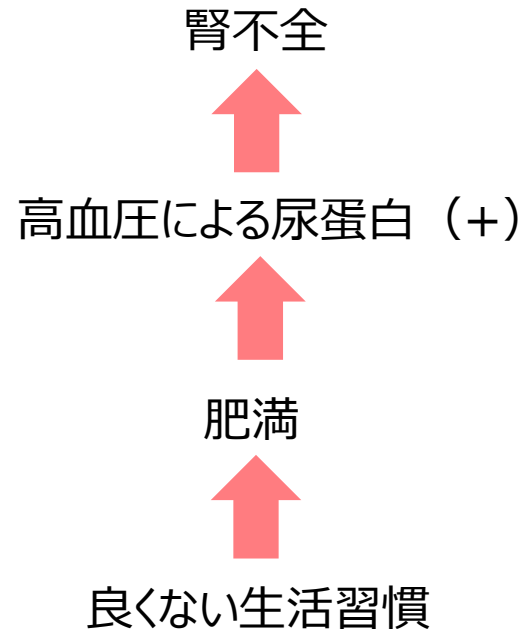
該当率は1.47%で、対前年度+0.06%で横ばいである。注目の3市はすべて有意に少ない。ただ、富士市が男性と逆の傾向である。



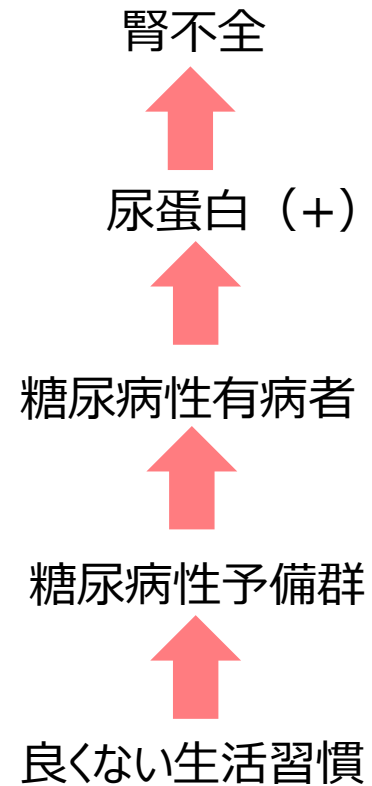
- ◎尿蛋白（+）以上が、**富士市（男性）**に有意に多い。（女性は3市とも有意に少ない）
- ◎糖尿病有病者（男性）が、**沼津市**と**浜松市一部**に有意に多い。富士市は有意ではないが多い。
- ◎糖尿病有病者（女性）が、有意ではないが沼津市、浜松市の一部に多い。
- ◎糖尿病予備群が男女とも**浜松市**に有意に多い。
- ◎高血圧有病者が**富士市**に有意に多い。
- ◎肥満者が、**富士市、沼津市**に有意に多い。



これらを踏まえて



- ◎ **習慣的喫煙者**が、**富士市・沼津市**とも有意に多い。
- ◎ **運動習慣なし者**が、**富士市**に有意に多い。沼津市は有意ではないが多い。
- ◎ **多量飲酒者**が、**富士市**に有意に多い。
- ◎ **睡眠で休養が取れない** → **沼津市**に有意に多い。富士市は有意ではないが多い。



◎ **多量飲酒者**が、有意に多い。

◎ **睡眠で休養が取れない** → 女性は有意ではないが多い。

糖尿病による尿蛋白 (+)
及び、腎疾患が多いと考えられる

今後の方向性

- ◎ 健診当日に昨年度等の血糖値、血圧等の未治療者に対して、受診勧奨を対面で実施することにより、早期受診につなげる。
- ◎ 尿蛋白（+）の重要性、受診の必要性について加入者に対し、静岡支部発信の通信等で周知する。
- ◎ 健診当日の特定保健指導の実施強化。
- ◎ データヘルス計画に基づき、浜松市との連携で、糖尿病性腎症該当者へのさらなるフォローを実施していく。

あなたは今すぐ医療機関に受診を！
健診結果を踏まえた次の行動が重要！

あなたの健診結果は

血圧	血糖	脂質	尿蛋白
収縮期血圧	空腹時血糖値	LDL コレステロール値	尿蛋白
mmHg	mg/dL	mg/dL	mg/dL

※ここ！ ※ここ！ ※ここ！ ※ここ！

血圧 収縮期血圧 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200 210

血糖 空腹時血糖値 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200 210

脂質 LDL コレステロール値 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320 340 360 380 400 420 440 460 480 500 520 540 560 580 600 620 640 660 680 700 720 740 760 780 800 820 840 860 880 900 920 940 960 980 1000 1020 1040 1060 1080 1100 1120 1140 1160 1180 1200 1220 1240 1260 1280 1300 1320 1340 1360 1380 1400 1420 1440 1460 1480 1500 1520 1540 1560 1580 1600 1620 1640 1660 1680 1700 1720 1740 1760 1780 1800 1820 1840 1860 1880 1900 1920 1940 1960 1980 2000 2020 2040 2060 2080 2100 2120 2140 2160 2180 2200 2220 2240 2260 2280 2300 2320 2340 2360 2380 2400 2420 2440 2460 2480 2500 2520 2540 2560 2580 2600 2620 2640 2660 2680 2700 2720 2740 2760 2780 2800 2820 2840 2860 2880 2900 2920 2940 2960 2980 3000 3020 3040 3060 3080 3100 3120 3140 3160 3180 3200 3220 3240 3260 3280 3300 3320 3340 3360 3380 3400 3420 3440 3460 3480 3500 3520 3540 3560 3580 3600 3620 3640 3660 3680 3700 3720 3740 3760 3780 3800 3820 3840 3860 3880 3900 3920 3940 3960 3980 4000 4020 4040 4060 4080 4100 4120 4140 4160 4180 4200 4220 4240 4260 4280 4300 4320 4340 4360 4380 4400 4420 4440 4460 4480 4500 4520 4540 4560 4580 4600 4620 4640 4660 4680 4700 4720 4740 4760 4780 4800 4820 4840 4860 4880 4900 4920 4940 4960 4980 5000 5020 5040 5060 5080 5100 5120 5140 5160 5180 5200 5220 5240 5260 5280 5300 5320 5340 5360 5380 5400 5420 5440 5460 5480 5500 5520 5540 5560 5580 5600 5620 5640 5660 5680 5700 5720 5740 5760 5780 5800 5820 5840 5860 5880 5900 5920 5940 5960 5980 6000 6020 6040 6060 6080 6100 6120 6140 6160 6180 6200 6220 6240 6260 6280 6300 6320 6340 6360 6380 6400 6420 6440 6460 6480 6500 6520 6540 6560 6580 6600 6620 6640 6660 6680 6700 6720 6740 6760 6780 6800 6820 6840 6860 6880 6900 6920 6940 6960 6980 7000 7020 7040 7060 7080 7100 7120 7140 7160 7180 7200 7220 7240 7260 7280 7300 7320 7340 7360 7380 7400 7420 7440 7460 7480 7500 7520 7540 7560 7580 7600 7620 7640 7660 7680 7700 7720 7740 7760 7780 7800 7820 7840 7860 7880 7900 7920 7940 7960 7980 8000 8020 8040 8060 8080 8100 8120 8140 8160 8180 8200 8220 8240 8260 8280 8300 8320 8340 8360 8380 8400 8420 8440 8460 8480 8500 8520 8540 8560 8580 8600 8620 8640 8660 8680 8700 8720 8740 8760 8780 8800 8820 8840 8860 8880 8900 8920 8940 8960 8980 9000 9020 9040 9060 9080 9100 9120 9140 9160 9180 9200 9220 9240 9260 9280 9300 9320 9340 9360 9380 9400 9420 9440 9460 9480 9500 9520 9540 9560 9580 9600 9620 9640 9660 9680 9700 9720 9740 9760 9780 9800 9820 9840 9860 9880 9900 9920 9940 9960 9980 10000 10020 10040 10060 10080 10100 10120 10140 10160 10180 10200 10220 10240 10260 10280 10300 10320 10340 10360 10380 10400 10420 10440 10460 10480 10500 10520 10540 10560 10580 10600 10620 10640 10660 10680 10700 10720 10740 10760 10780 10800 10820 10840 10860 10880 10900 10920 10940 10960 10980 11000 11020 11040 11060 11080 11100 11120 11140 11160 11180 11200 11220 11240 11260 11280 11300 11320 11340 11360 11380 11400 11420 11440 11460 11480 11500 11520 11540 11560 11580 11600 11620 11640 11660 11680 11700 11720 11740 11760 11780 11800 11820 11840 11860 11880 11900 11920 11940 11960 11980 12000 12020 12040 12060 12080 12100 12120 12140 12160 12180 12200 12220 12240 12260 12280 12300 12320 12340 12360 12380 12400 12420 12440 12460 12480 12500 12520 12540 12560 12580 12600 12620 12640 12660 12680 12700 12720 12740 12760 12780 12800 12820 12840 12860 12880 12900 12920 12940 12960 12980 13000 13020 13040 13060 13080 13100 13120 13140 13160 13180 13200 13220 13240 13260 13280 13300 13320 13340 13360 13380 13400 13420 13440 13460 13480 13500 13520 13540 13560 13580 13600 13620 13640 13660 13680 13700 13720 13740 13760 13780 13800 13820 13840 13860 13880 13900 13920 13940 13960 13980 14000 14020 14040 14060 14080 14100 14120 14140 14160 14180 14200 14220 14240 14260 14280 14300 14320 14340 14360 14380 14400 14420 14440 14460 14480 14500 14520 14540 14560 14580 14600 14620 14640 14660 14680 14700 14720 14740 14760 14780 14800 14820 14840 14860 14880 14900 14920 14940 14960 14980 15000 15020 15040 15060 15080 15100 15120 15140 15160 15180 15200 15220 15240 15260 15280 15300 15320 15340 15360 15380 15400 15420 15440 15460 15480 15500 15520 15540 15560 15580 15600 15620 15640 15660 15680 15700 15720 15740 15760 15780 15800 15820 15840 15860 15880 15900 15920 15940 15960 15980 16000 16020 16040 16060 16080 16100 16120 16140 16160 16180 16200 16220 16240 16260 16280 16300 16320 16340 16360 16380 16400 16420 16440 16460 16480 16500 16520 16540 16560 16580 16600 16620 16640 16660 16680 16700 16720 16740 16760 16780 16800 16820 16840 16860 16880 16900 16920 16940 16960 16980 17000 17020 17040 17060 17080 17100 17120 17140 17160 17180 17200 17220 17240 17260 17280 17300 17320 17340 17360 17380 17400 17420 17440 17460 17480 17500 17520 17540 17560 17580 17600 17620 17640 17660 17680 17700 17720 17740 17760 17780 17800 17820 17840 17860 17880 17900 17920 17940 17960 17980 18000 18020 18040 18060 18080 18100 18120 18140 18160 18180 18200 18220 18240 18260 18280 18300 18320 18340 18360 18380 18400 18420 18440 18460 18480 18500 18520 18540 18560 18580 18600 18620 18640 18660 18680 18700 18720 18740 18760 18780 18800 18820 18840 18860 18880 18900 18920 18940 18960 18980 19000 19020 19040 19060 19080 19100 19120 19140 19160 19180 19200 19220 19240 19260 19280 19300 19320 19340 19360 19380 19400 19420 19440 19460 19480 19500 19520 19540 19560 19580 19600 19620 19640 19660 19680 19700 19720 19740 19760 19780 19800 19820 19840 19860 19880 19900 19920 19940 19960 19980 20000 20020 20040 20060 20080 20100 20120 20140 20160 20180 20200 20220 20240 20260 20280 20300 20320 20340 20360 20380 20400 20420 20440 20460 20480 20500 20520 20540 20560 20580 20600 20620 20640 20660 20680 20700 20720 20740 20760 20780 20800 20820 20840 20860 20880 20900 20920 20940 20960 20980 21000 21020 21040 21060 21080 21100 21120 21140 21160 21180 21200 21220 21240 21260 21280 21300 21320 21340 21360 21380 21400 21420 21440 21460 21480 21500 21520 21540 21560 21580 21600 21620 21640 21660 21680 21700 21720 21740 21760 21780 21800 21820 21840 21860 21880 21900 21920 21940 21960 21980 22000 22020 22040 22060 22080 22100 22120 22140 22160 22180 22200 22220 22240 22260 22280 22300 22320 22340 22360 22380 22400 22420 22440 22460 22480 22500 22520 22540 22560 22580 22600 22620 22640 22660 22680 22700 22720 22740 22760 22780 22800 22820 22840 22860 22880 22900 22920 22940 22960 22980 23000 23020 23040 23060 23080 23100 23120 23140 23160 23180 23200 23220 23240 23260 23280 23300 23320 23340 23360 23380 23400 23420 23440 23460 23480 23500 23520 23540 23560 23580 23600 23620 23640 23660 23680 23700 23720 23740 23760 23780 23800 23820 23840 23860 23880 23900 23920 23940 23960 23980 24000 24020 24040 24060 24080 24100 24120 24140 24160 24180 24200 24220 24240 24260 24280 24300 24320 24340 24360 24380 24400 24420 24440 24460 24480 24500 24520 24540 24560 24580 24600 24620 24640 24660 24680 24700 24720 24740 24760 24780 24800 24820 24840 24860 24880 24900 24920 24940 24960 24980 25000 25020 25040 25060 25080 25100 25120 25140 25160 25180 25200 25220 25240 25260 25280 25300 25320 25340 25360 25380 25400 25420 25440 25460 25480 25500 25520 25540 25560 25580 25600 25620 25640 25660 25680 25700 25720 25740 25760 25780 25800 25820 25840 25860 25880 25900 25920 25940 25960 25980 26000 26020 26040 26060 26080 26100 26120 26140 26160 26180 26200 26220 26240 26260 26280 26300 26320 26340 26360 26380 26400 26420 26440 26460 26480 26500 26520 26540 26560 26580 26600 26620 26640 26660 26680 26700 26720 26740 26760 26780 26800 26820 26840 26860 26880 26900 26920 26940 26960 26980 27000 27020 27040 27060 27080 27100 27120 27140 27160 27180 27200 27220 27240 27260 27280 27300 27320 27340 27360 27380 27400 27420 27440 27460 27480 27500 27520 27540 27560 27580 27600 27620 27640 27660 27680 27700 27720 27740 27760 27780 27800 27820 27840 27860 27880 27900 27920 27940 27960 27980 28000 28020 28040 28060 28080 28100 28120 28140 28160 28180 28200 28220 28240 28260 28280 28300 28320 28340 28360 28380 28400 28420 28440 28460 28480 28500 28520 28540 28560 28580 28600 28620 28640 28660 28680 28700 28720 28740 28760 28780 28800 28820 28840 28860 28880 28900 28920 28940 28960 28980 29000 29020 29040 29060 29080 29100 29120 29140 29160 29180 29200 29220 29240 29260 29280 29300 29320 29340 29360 29380 29400 29420 29440 29460 29480 29500 29520 29540 29560 29580 29600 29620 29640 29660 29680 29700 29720 29740 29760 29780 29800 29820 29840 29860 29880 29900 29920 29940 29960 29980 30000 30020 30040 30060 30080 30100 30120 30140 30160 30180 30200 30220 30240 30260 30280 30300 30320 30340 30360 30380 30400 30420 30440 30460 30480 30500 30520 30540 30560 30580 30600 30620 30640 30660 30680 30700 30720 30740 30760 30780 30800 30820 30840 30860 30880 30900 30920 30940 30960 30980 31000 31020 31040 31060 31080 31100 31120 31140 31160 31180 31200 31220 31240 31260 31280 31300 31320 31340 31360 31380 31400 31420 31440 31460 31480 31500 31520 31540 31560 31580 31600 31620 31640 31660 31680 31700 31720 31740 31760 31780 31800 31820 31840 31860 31880 31900 31920 31940 31960 31980 32000 32020 32040 32060 32080 32100 32120 32140 32160 32180 32200 32220 32240 32260 32280 32300 32320 32340 32360 32380 32400 32420 32440 32460 32480 32500 32520 32540 32560 32580 32600 32620 32640 32660 32680 32700 32720 32740 32760 32780 32800 32820 32840 32860 32880 32900 32920 32940 32960 32980 33000 33020 33040 33060 33080 33100 33120 33140 33160 33180 33200 33220 33240 33260 33280 33300 33320 33340 33360 33380 33400 33420 33440 33460 33480 33500 33520 33540 33560 33580 33600 33620 33640 33660 33680 33700 33720 33740 33760 33780 33800 33820 33840 33860 33880 33900 33920 33940 33960 33980 34000 34020 34040 34060 34080 34100 34120 34140 34160 34180 34200 34220 34240 34260 34280 34300 34320 34340 34360 34380 34400 34420 34440 34460 34480 34500 34520 34540 34560 34580 34600 34620 34640 34660 34680 34700 34720 34740 34760 34780 34800 34820 34840 34860 34880 34900 34920 34940 34960 34980 35000 35020 35040 35060 35080 35100 35120 35140 35160 35180 35200 35220 35240 35260 35280 35300 35320 35340 35360 35380 35400 35420 35440 35460 35480 35500 35520 35540 35560 35580 35600 35620 35640 35660 35680 35700 35720 35740 35760 35780 35800 35820 35840 35860 35880 35900 35920 35940 35960 35980 36000 36020 36040 36060 36080 36100 36120 36140 36160 36180 36200 36220 36240 36260 36280 36300 36320 36340 36360 36380 36400 36420 36440 36460 36480 36500 36520 36540 36560 36580 36600 36620 36640 36660 36680 36700 36720 36740 36760 36780 36800 36820 36840 36860 36880 36900 36920 36940 36960 36980 37000 37020 37040 37060 37080 37100 37120 37140 37160 37180 37200 37220 37240 37260 37280 37300 37320 37340 37360 37380 37400 37420 37440 37460 37480 37500 37520 37540 37560 37580 37600 37620 37640 37660 37680 37700 37720 37740 37760 37780 37800 37820 37840 37860 37880 37900 37920 37940 37960 37980 38000 38020 38040 38060 38080 38100 38120 38140 38160 38180 38200 38220 38240 38260 38280 38300 38320 38340 38360 38380 38400 38420 38440 38460 38480 38500 38520 38540 38560 38580 38600 38620 38640 38660 38680 38700 38720 38740 38760 38780 38800 38820 38840 38860 38880 38900 38920 38940 38960 38980 39000 39020 39040 39060 39080 39100 39120 39140 39160 39180 39200 39220 39240 39260 39280 39300 39320 39340 39360 39380 39400 39420 39440 39460 39480 39500 39520 39540 39560 39580 39600 39620 39640 39660 39680 39700 39720 39740 39760 39780 39800 39820 39840 39860 39880 39900 39920 39940 39960 39980 40000 40020 40040 40060 40080 40100 40120 40140 40160 40180 40200 40220 40240 40260 40280 40300 40320 40340 40360 40380 40400 40420 40440 40460 40480 40500 40520 40540 40560 40580 40600 40620 40640 40660 40680 40700 40720 40740 40760 40780 40800 40820 40840 40860 40880 40900 40920 40940 40960 40980 41000 41020 41040 41060 41080 41100 41120 41140 41160 41180 41200 41220 41240 41260 41280 41300 41320 41340 413