

協会けんぽ静岡支部の加入者における疾病傾向分析 R2年度版 ～問診編～

はじめに

本疾病傾向分析は、静岡県健康福祉部健康局健康政策課健康企画班の協力のもと、「令和2年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」のデータを用いて、当支部加入者のみについて標準化該当比を算出し、市町比較をしています。また静岡県全県（協会を含んだ市町国保、健保組合等合わせたデータ）と比較したものです。左側の地図が協会けんぽ加入者のみのデータです。

【抽出条件】

1. 習慣的飲酒 毎日
2. 習慣的飲酒 時々
3. 飲酒 2～3合/回
4. 飲酒 3合以上/回
5. 食べるのが速い
6. ほとんどかめない
7. 間食や甘い飲み物を毎日摂取
8. 就寝前2時間以内に夕食を摂るのが週3回以上
9. 朝食欠食が週3回以上
10. 運動習慣※) なし
11. 1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない
12. 歩行速度が速くない
13. 睡眠で休養が十分とれていない
14. 20歳から10kg以上体重増加あり
15. 生活習慣を改善するつもりなし
16. 保健指導希望なし

※) 運動習慣とは30分/回以上、週2日以上、1年以上継続していること

【抽出条件の詳細】 標準的な質問票より

- 1・2. 習慣的飲酒 毎日および時々：「お酒（日本酒等）を飲む頻度」の質問に①毎日 または ②時々 と回答した人の数
- 3・4. 飲酒2～3合, 3合以上：「飲酒日の1日当たりの飲酒量」の質問に ③2～3合未満 または ④3合以上 と回答した人の数
5. 食べるのが速い：「人と比較して食べる速度が速い」 ①速い と回答した人の数
6. ほとんどかめない：「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか」の質問に
③ほとんどかめない と回答した人の数
7. 間食や甘い飲み物を毎日摂取：「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」の質問に ①毎日 と回答した人の数
8. 就寝前2時間以内に、夕食を摂るのが週3回以上：「就寝前2時間以内に、夕食を摂るのが週に3回以上ある」の質問に
①はい と回答した人の数
9. 朝食欠食が週3回以上：「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の質問に ①はい と回答した人の数
10. 運動習慣なし：「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施」の質問に ②いいえ と回答した人の数
11. 1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない：「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」の質問に
②いいえ と回答した人の数
12. 歩行速度が遅くない：「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」 の質問に ②いいえ と回答した人の数
13. 睡眠で休養が十分とれていない：「睡眠で休養が十分とれている」 の質問に ②いいえ と回答した人の数
14. 20歳から10kg以上体重増加あり：「20歳の時の体重から10kg以上増加している」の質問に ①はい と回答した人の数
15. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんかの質問に ①改善するつもりはない と回答した人の数
16. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますかの質問に ②いいえ と回答した人の数

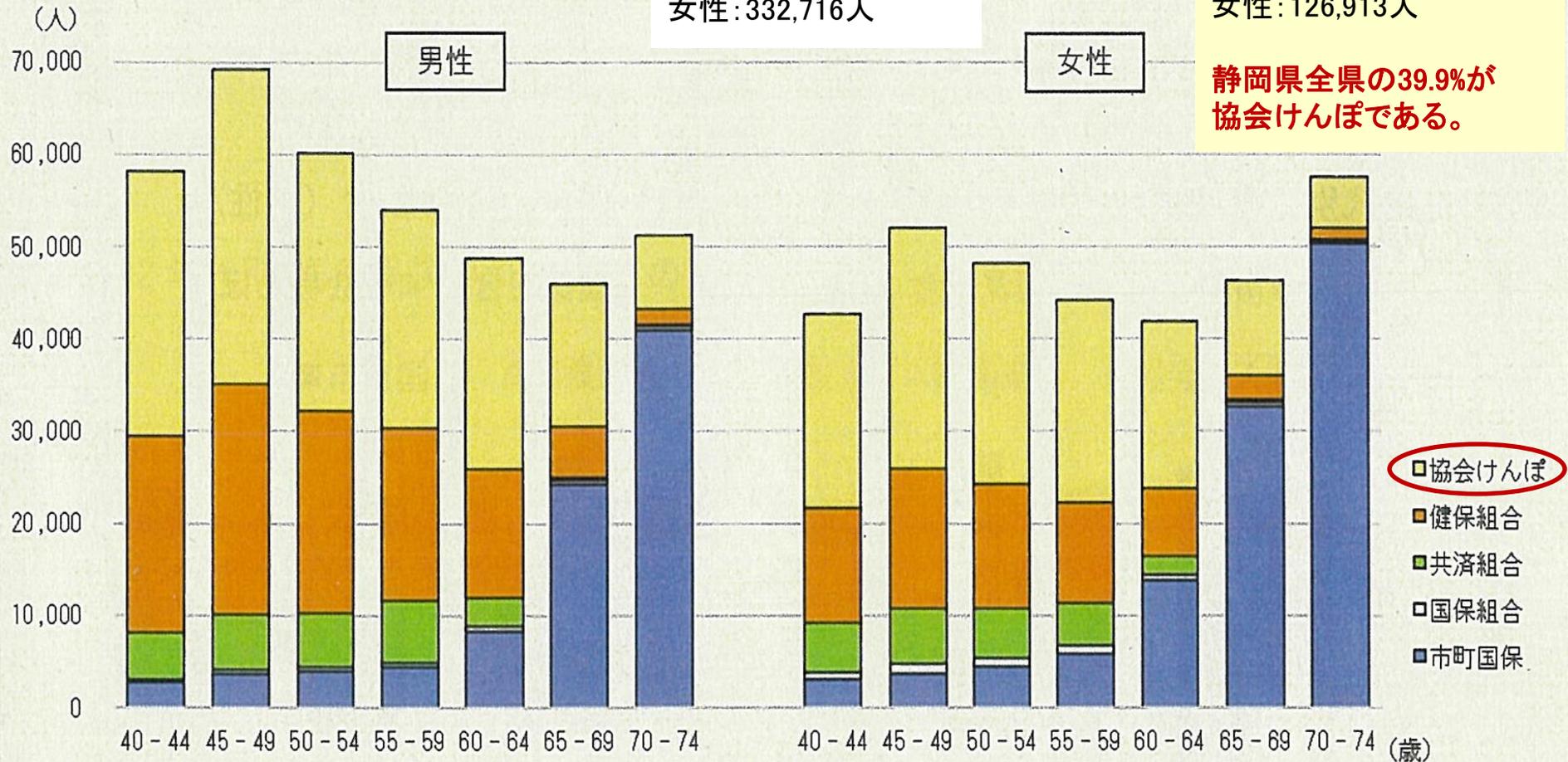
健診受診者数（分析対象者数）内訳

図1 健診受診者数（分析対象者数）

静岡県全県720,053人
 男性：387,337人
 女性：332,716人

うち協会287,309人
 男性：160,396人
 女性：126,913人

静岡県全県の39.9%が
 協会けんぽである。



1-① 習慣的飲酒毎日（男性）

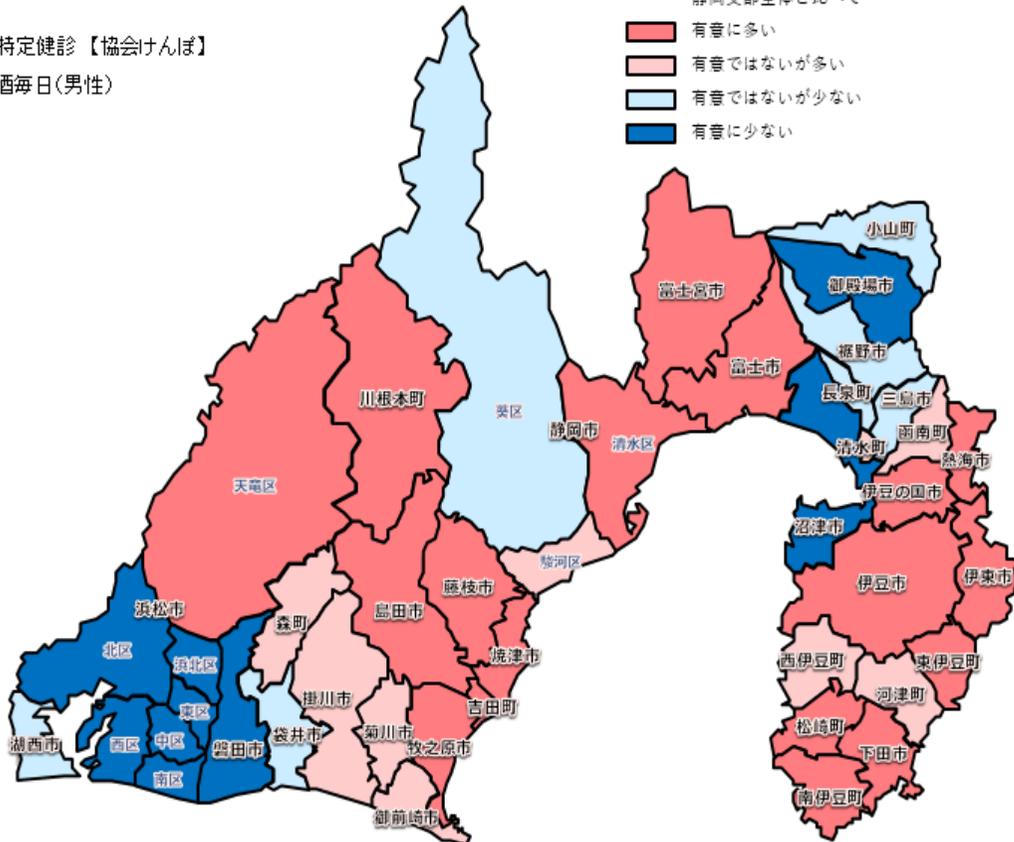
◆協会：該当率33.30%で、対前年-1.53%（該当者数は+1,323人）全体的に、有意に多い市町が分散している。今年度有意に多い市の割合増減を対前年で見ると、島田市、伊東市、牧之原市、下田市以外は、すべて減少していた。

◆静岡県全体：該当率33.74%で、協会と大差はない。ただ対前年-0.7%で、協会の減少率の半分以上となっている。傾向としては有意に多い市町が有意に少ない市町より多く、静岡県全体に広がっているが、固まっている。

R2特定健診【協会けんぽ】
飲酒毎日(男性)

静岡支部全体と比べて

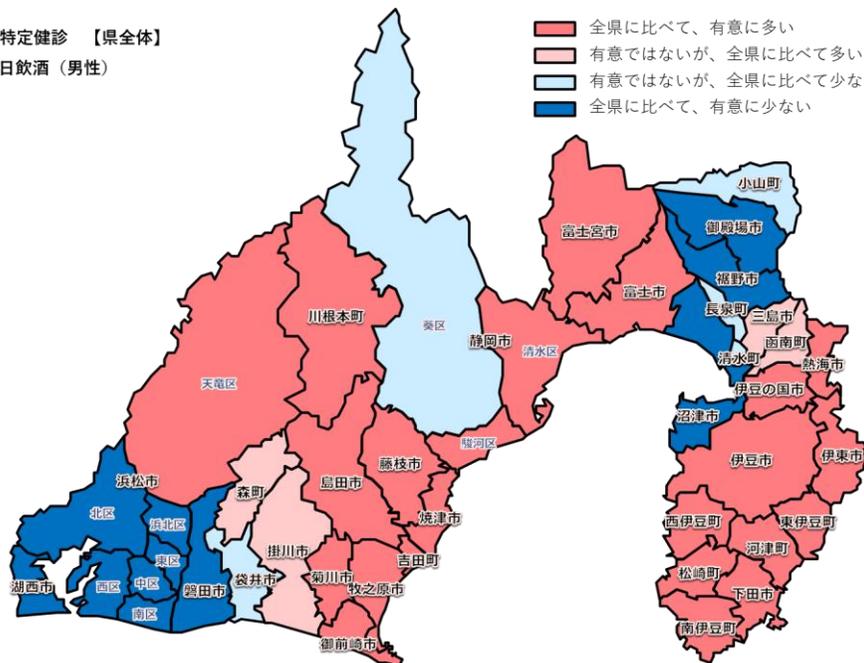
- 有意に多い
- 有意ではないが多い
- 有意ではないが少ない
- 有意に少ない



R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診【県全体】
毎日飲酒（男性）

- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



1-② 習慣的飲酒毎日（女性）

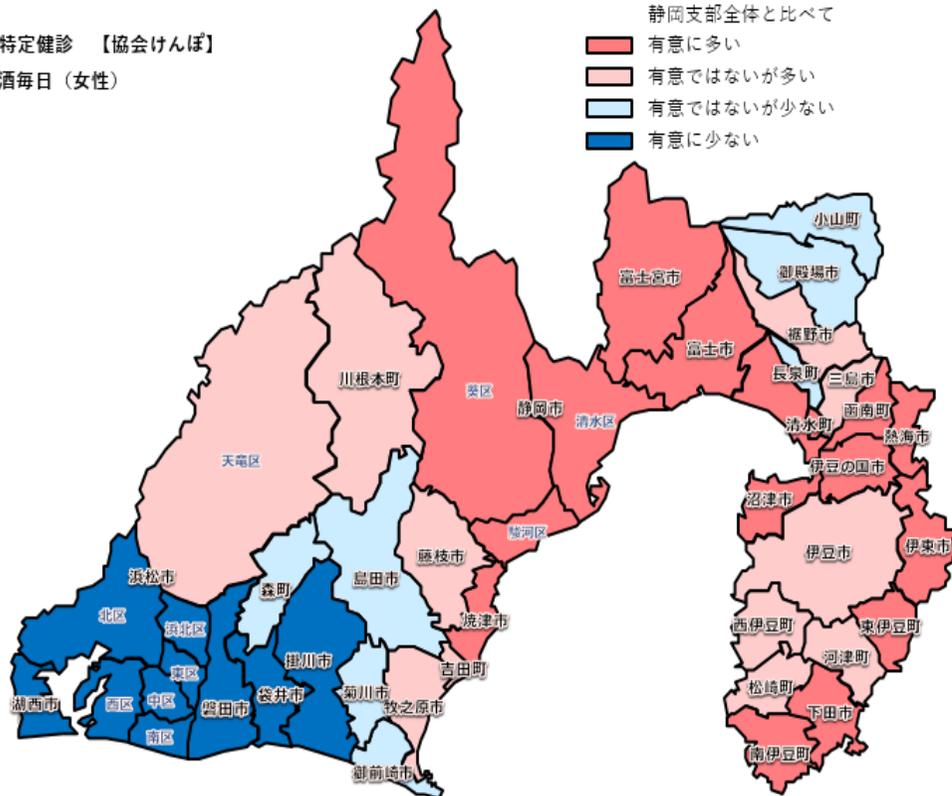
◆協会：該当率12.27%で、対前年-1.64%（該当者数は-781人）（ほぼ二極化している。特に浜松市～袋井市の減少が著しい。減少率が2～12%と幅広い。静岡市は有意に多いが、葵区以外は1%以下だが減少している。いわゆる東部地域は、約0.1%～約2%ほど増加している。静岡県全体と傾向が似ている。静岡県全体該当率が昨年は3%以上の差があったが、今年は1.75%と差が縮まっている。

◆静岡県全体：該当率10.52%で、対前年-0.27% 中東部に有意に多い市町があり、西部は有意に少ない市町が多く、昨年度より二極化の傾向が強まっている。

R2特定健診 【協会けんぽ】
飲酒毎日（女性）

静岡支部全体と比べて

- 有意に多い
- 有意ではないが多い
- 有意ではないが少ない
- 有意に少ない

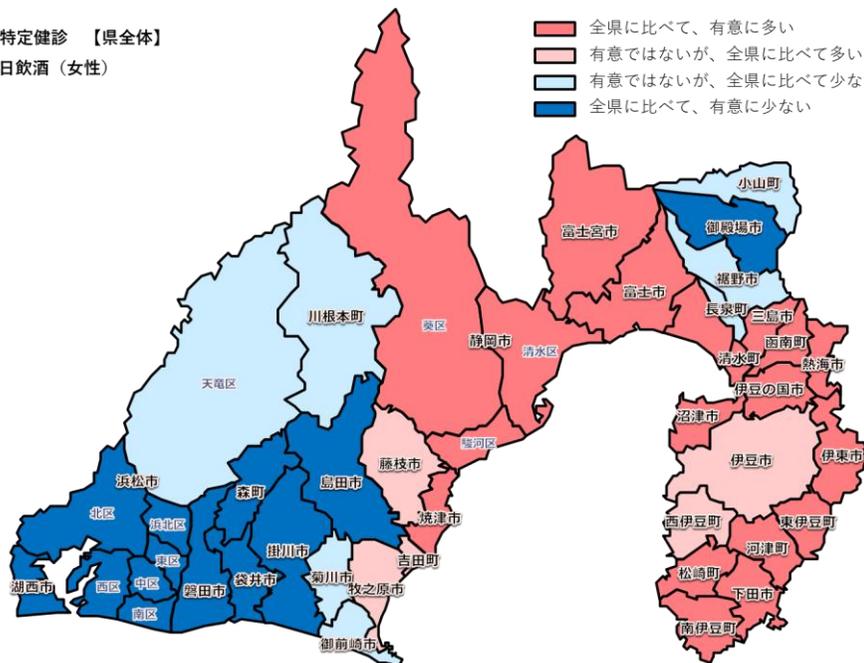


R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診 【県全体】
毎日飲酒（女性）

県全体と比べて

- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない

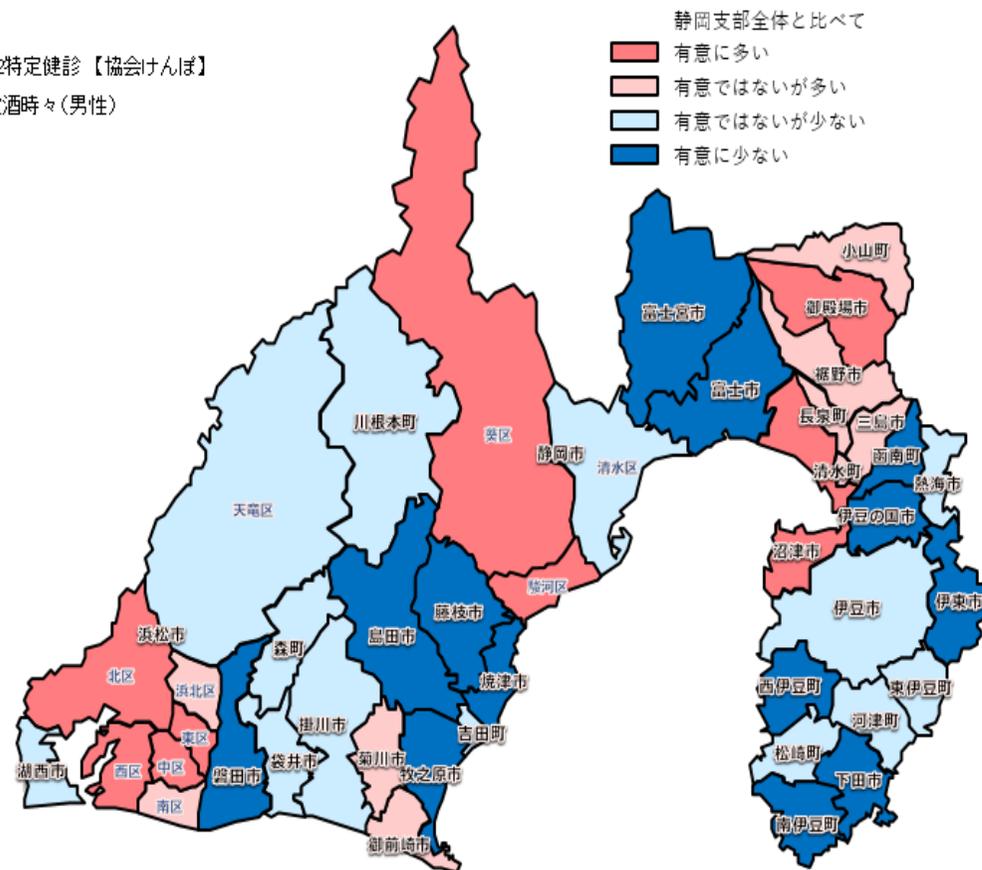


2-① 習慣的飲酒時々（男性）

◆協会：該当率29.46%で、対前年-3.84%（該当者数は+1,250人）全体的に、有意に多い市町が分散している。今年度有意に多い市の割合増減を対前年で見ると、有意に多い市町は、約0.5%~2%とすべて減少していた。昨年度と比較しても、大きく変化は見られない。静岡県全体と似た傾向である。

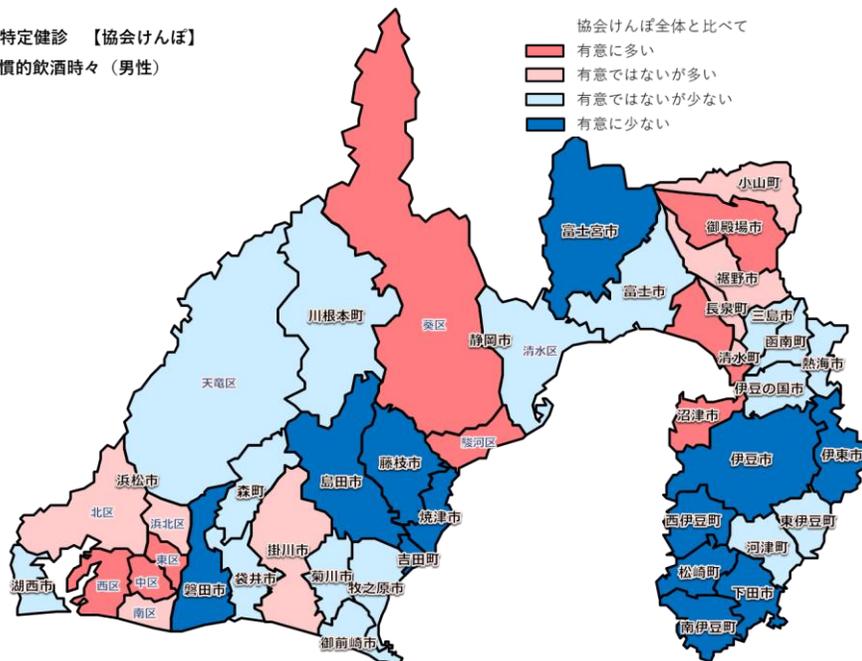
◆静岡県全体：該当率29.87%で、協会と大差はない。対前年-3.87%で、協会の減少率と大差ない。

R2特定健診【協会けんぽ】
飲酒時々(男性)



協会けんぽ静岡支部の加入者における疾病傾向分析 R1年度版より抜粋

R1特定健診【協会けんぽ】
習慣的飲酒時々(男性)



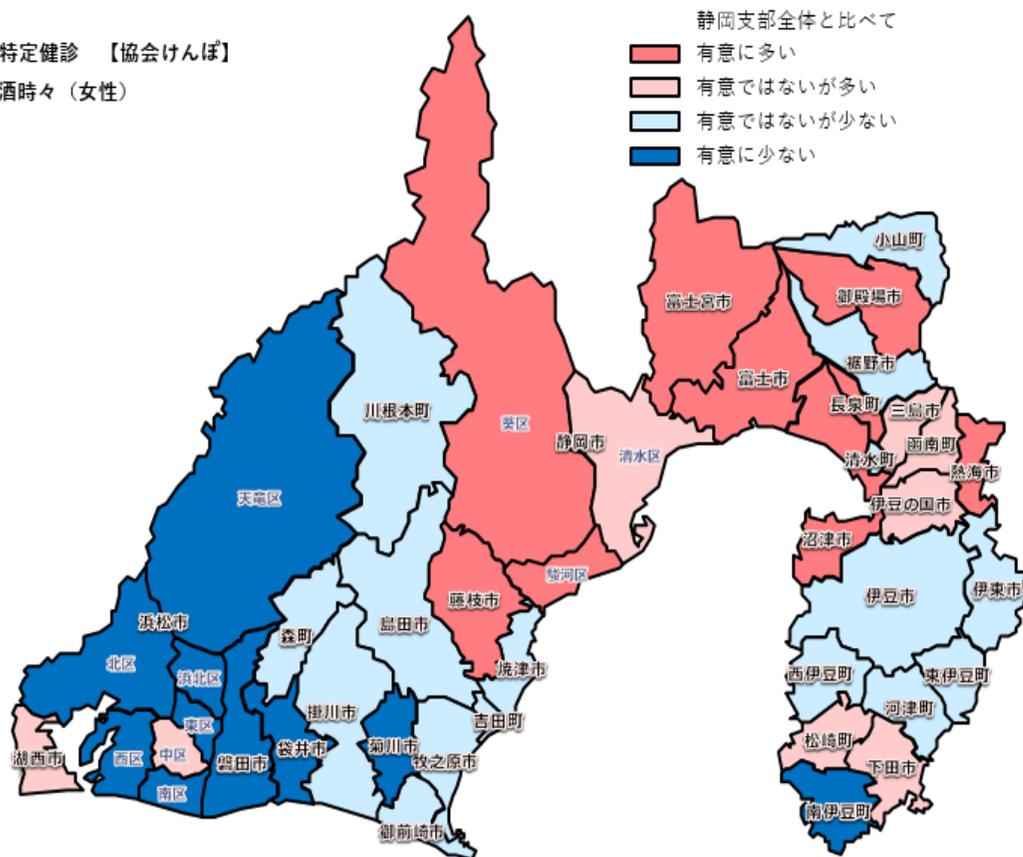
2-② 習慣的飲酒時々（女性）

◆協会：該当率27.34%で、対前年-1.07%（該当者数は+1,238人）全体的に、昨年と同様で、中東部に有意に多い市町が多く、西部に有意に少ない市町が固まっている。有意に多い市の割合増減を対前年で見ると、大体の市町が0.5～2.5%減少していた。静岡県全体と傾向は似ている。

◆静岡県全体：該当率25.12%で、対前年-0.7%であり、協会の方が該当率は高いが、減少率は静岡県全体の方が低い。

R2特定健診 【協会けんぽ】

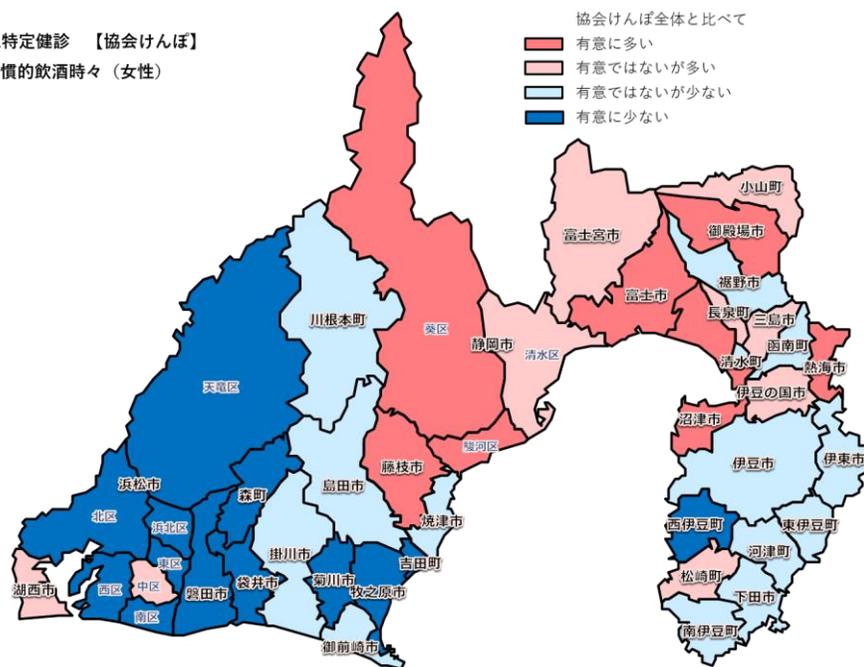
飲酒時々（女性）



協会けんぽ静岡支部の加入者における疾病傾向分析 R1年度版より抜粋

R1特定健診 【協会けんぽ】

習慣的飲酒時々（女性）



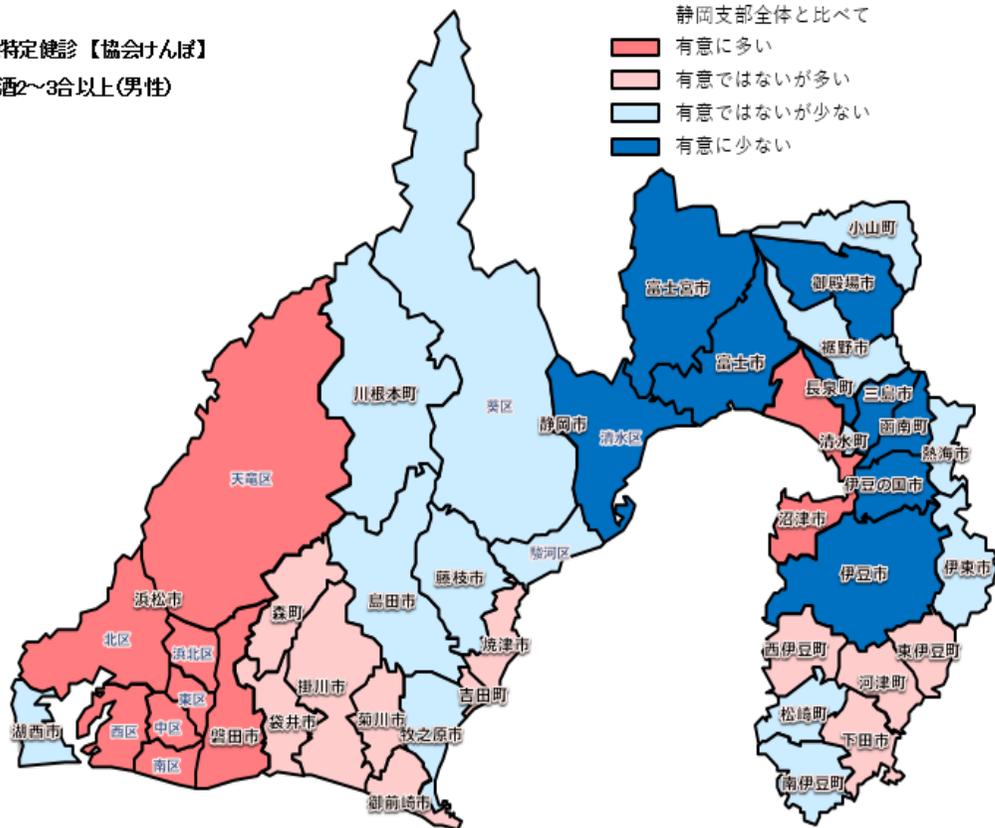
3-① 飲酒2～3合（男性）

◆協会：該当率は18.08%で、対前年-0.89%（該当者数は+131人）となっている。昨年度と比べ大幅に変化は見られない。ただ、有意に少ない市町が、清水区以東に該当し、浜松市と磐田市が有意に多くなっている状況から、毎日飲酒とは逆の傾向である。（毎日飲酒は、浜松市等が有意に少ない状況であった）ただ、昨年同様有意に多い浜松市、磐田市も対前年では、浜北区以外は0.5～2.2%程度減少している。

R2特定健診【協会けんぽ】
飲酒2～3合以上(男性)

静岡支部全体と比べて

- 有意に多い
- 有意ではないが多い
- 有意ではないが少ない
- 有意に少ない

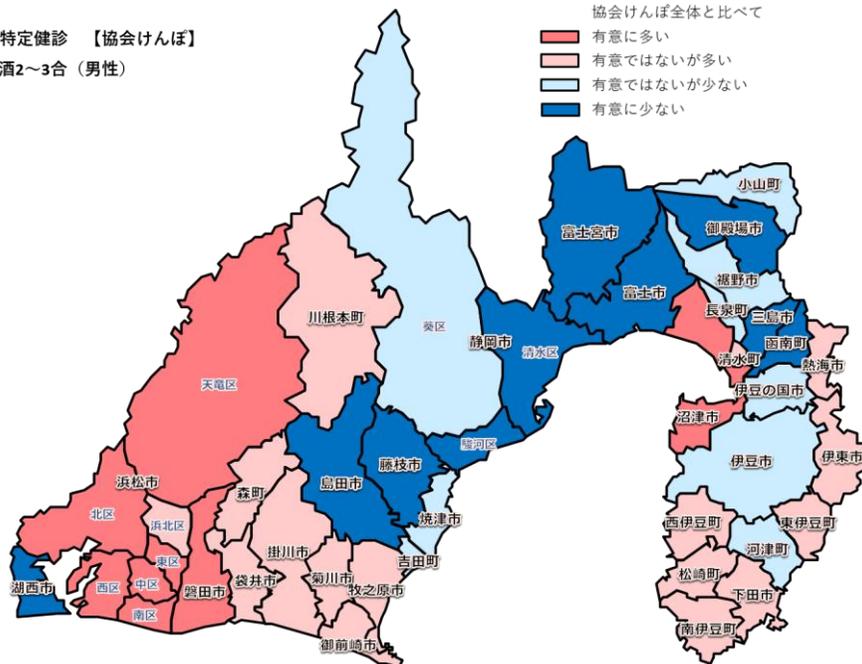


協会けんぽ静岡支部の加入者における疾病傾向分析 R1年度版より抜粋

R1特定健診【協会けんぽ】
飲酒2～3合(男性)

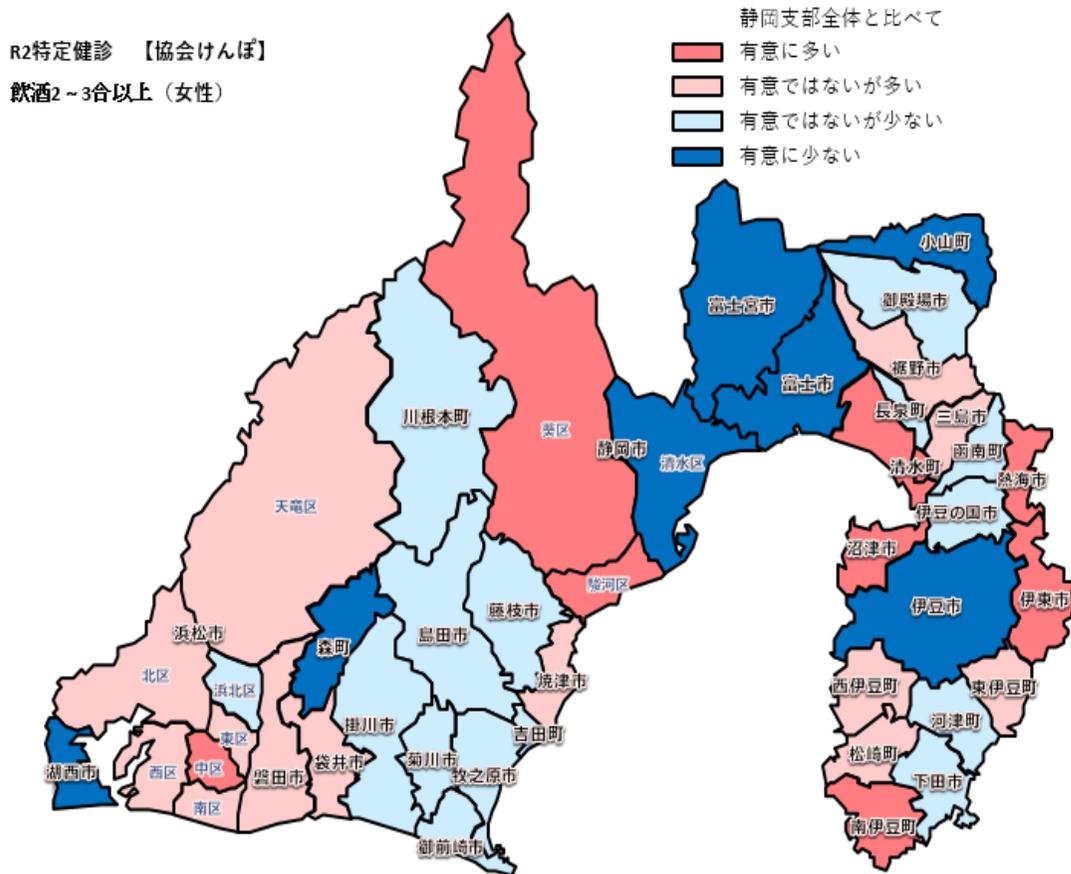
協会けんぽ全体と比べて

- 有意に多い
- 有意ではないが多い
- 有意ではないが少ない
- 有意に少ない

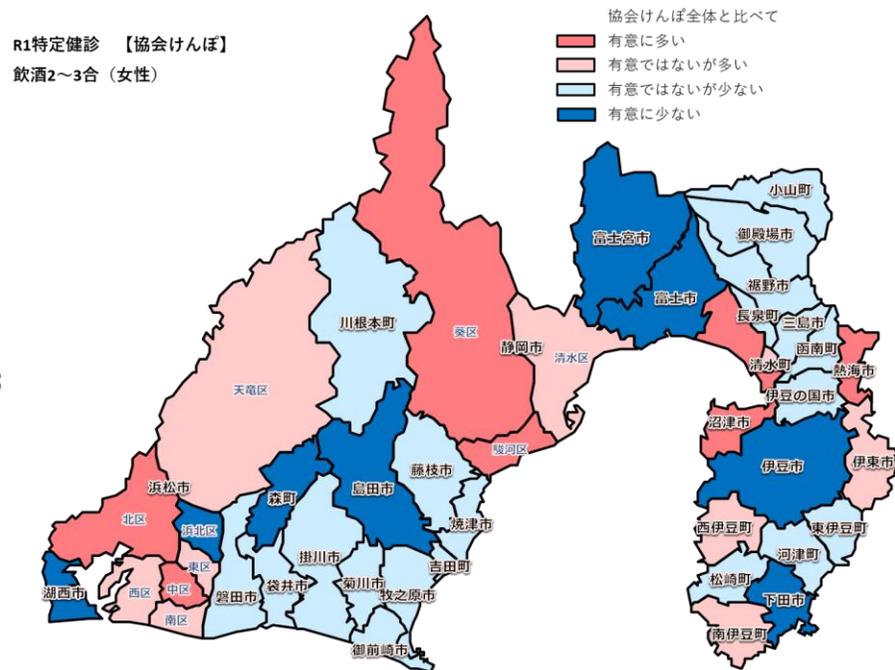


3-② 飲酒2～3合（女性）

◆協会：該当率は5.81%で、対前年-0.23%（該当者数は+42人）となっている。昨年度と比べ大幅に変化は見られない。全体的に有意に多い、または有意に少ない市町が静岡県全体に散らばっている。昨年度も有意に多かった沼津市、静岡市葵区、駿河区、中区の該当率を比較したところ、どの市も0.3～1.3%程度減少していた。



協会けんぽ静岡支部の加入者における疾病傾向分析 R1年度版より抜粋



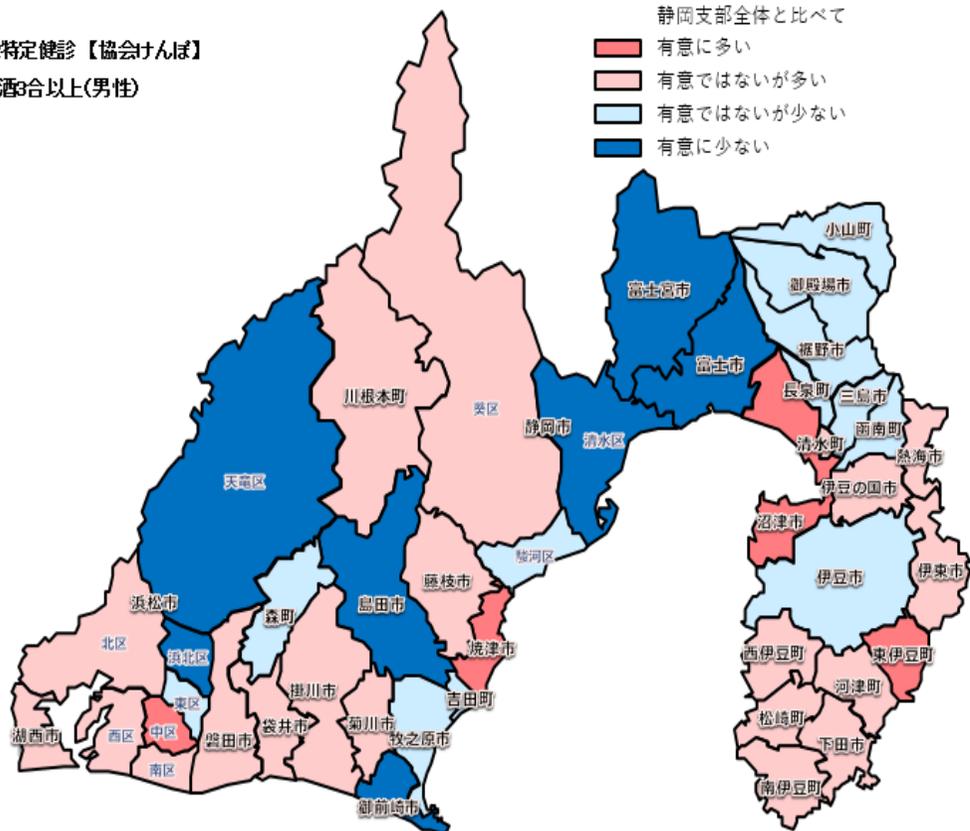
4-① 飲酒3合以上（男性）

◆協会：該当率は6.15%で、対前年-0.38%（該当者数-89人）となっている。昨年度と比べ特に有意に多い市町が減少している。有意に少ない市町が、富士市以西となっている。ただ、昨年同様有意に多い中区（対前年-0.7%）沼津市（対前年-0.18%）は減少しているが、焼津市（対前年+0.08%）のみ増加している。昨年度と比べて、有意ではないが多い市町が増加している。

R2特定健診【協会けんぽ】
飲酒3合以上(男性)

静岡支部全体と比べて

- 有意に多い
- 有意ではないが多い
- 有意ではないが少ない
- 有意に少ない

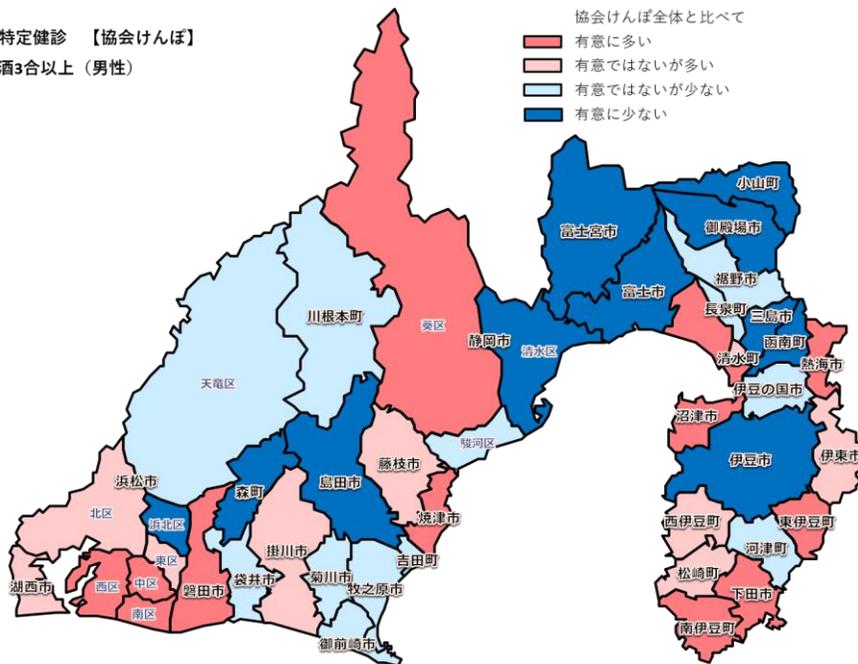


協会けんぽ静岡支部の加入者における疾病傾向分析 R1年度版より抜粋

R1特定健診【協会けんぽ】
飲酒3合以上(男性)

協会けんぽ全体と比べて

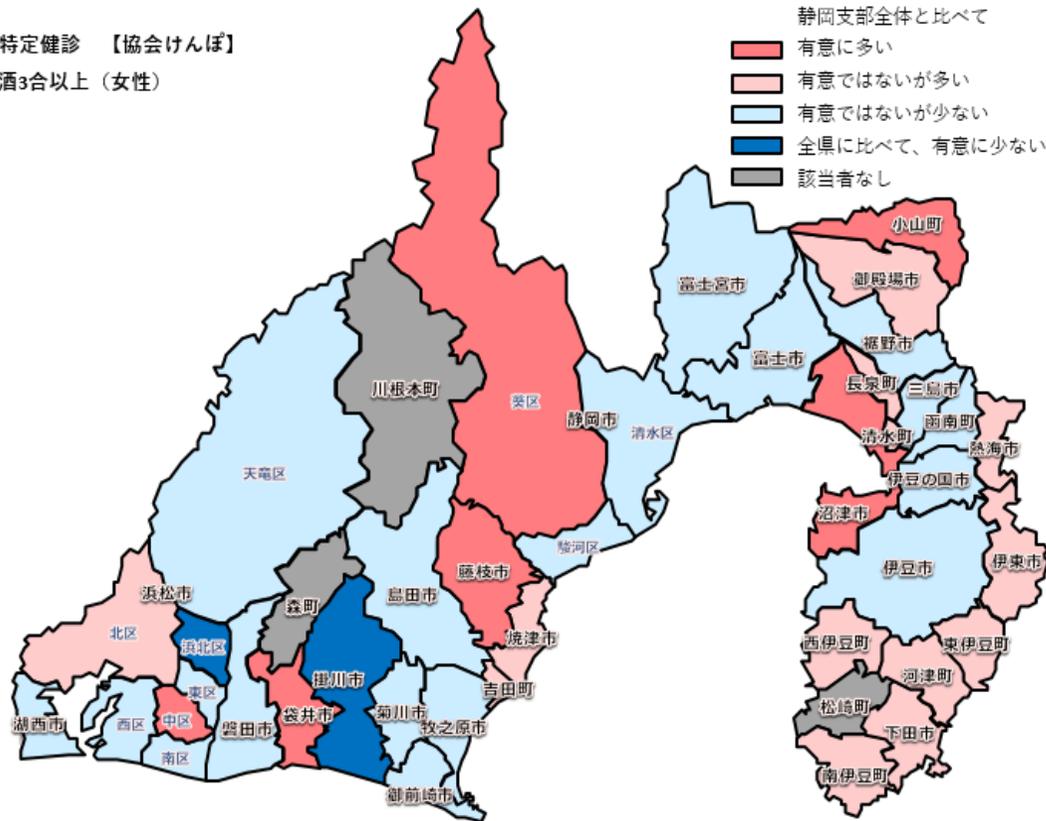
- 有意に多い
- 有意ではないが多い
- 有意ではないが少ない
- 有意に少ない



4-② 飲酒3合以上（女性）

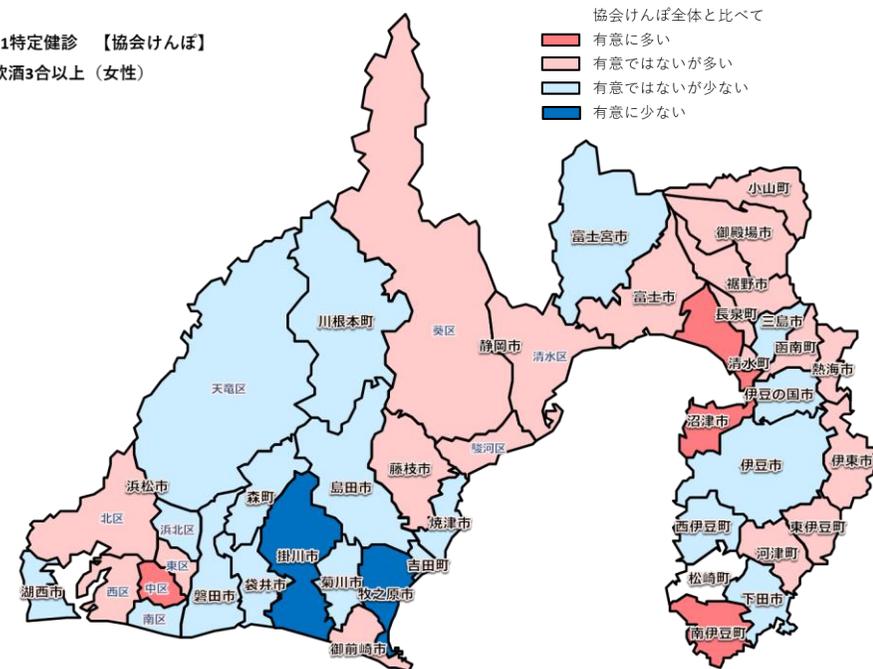
◆協会：該当率は1.29%で、対前年-0.19%（該当者数-89人）となっている。昨年度と比べ、該当者なし市町が増えている。また有意に多い市町が男性とは反対に増加している。昨年同様有意に多い中区（対前年-0.7%）沼津市（対前年-0.18%）は減少しているが、今年度有意に多くなった藤枝市（対前年+0.15%）、袋井市（対前年+0.65%）は増加している。葵区は（対前年-0.13%）は減少していた。昨年度と違い、地域間わず全体に有意に多い市町がある。

R2特定健診 【協会けんぽ】
飲酒3合以上（女性）



協会けんぽ静岡支部の加入者における疾病傾向分析 R1年度版より抜粋

R1特定健診 【協会けんぽ】
飲酒3合以上（女性）



5-① 食べるのが速い（男性）

◆協会：該当率は35.49%で、対前年-0.92%（該当者数+1,482人）となっている。昨年度と同様の傾向である。昨年同様有意に多い中区（対前年-2.42%）葵区（対前年-0.1%）駿河区（対前年-0.36%）は減少しているが、三島市（対前年+0.64%）は増加している。東部～伊豆地域に有意に多い、または有意ではないが全県に比べて多い市町が多い。

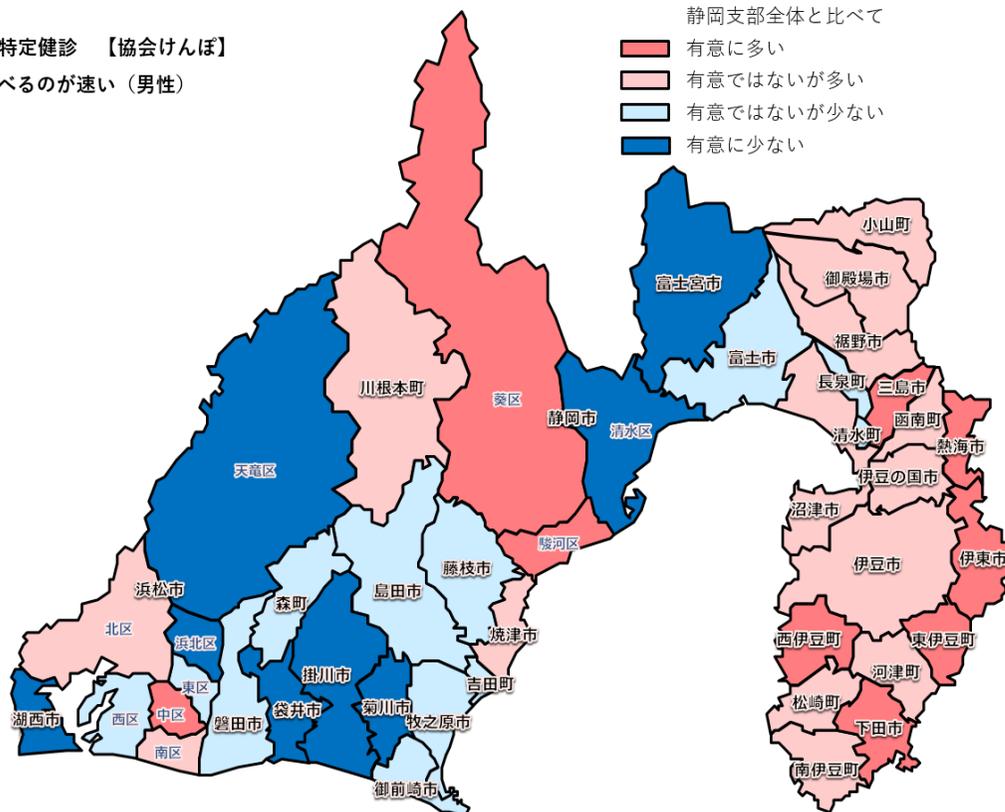
◆静岡県全体：該当率は34.7%で、協会の方が+0.79%である。長泉町以外は、県と全く同じである。

R2特定健診 【協会けんぽ】

食べるのが速い（男性）

静岡支部全体と比べて

- 有意に多い
- 有意ではないが多い
- 有意ではないが少ない
- 有意に少ない

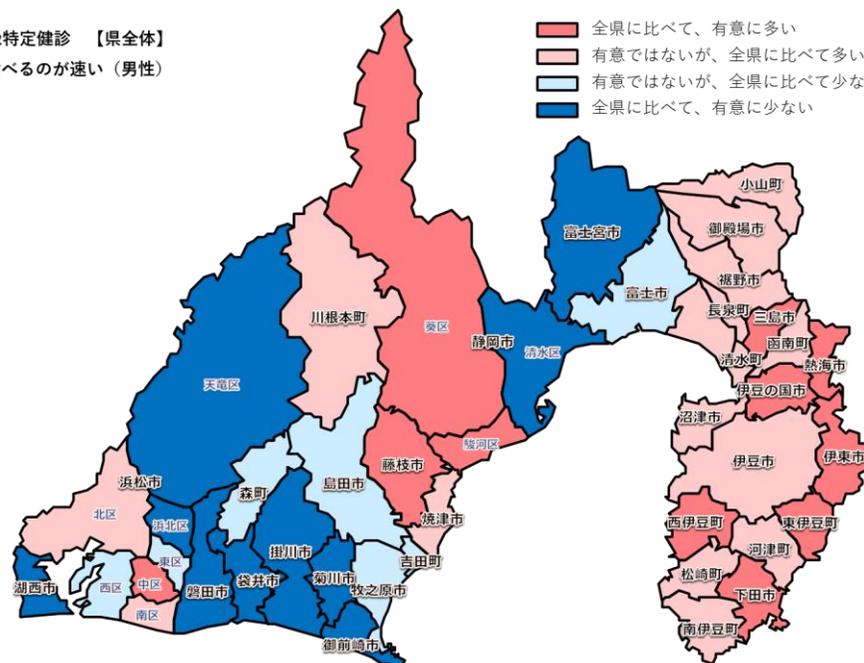


R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診 【県全体】

食べるのが速い（男性）

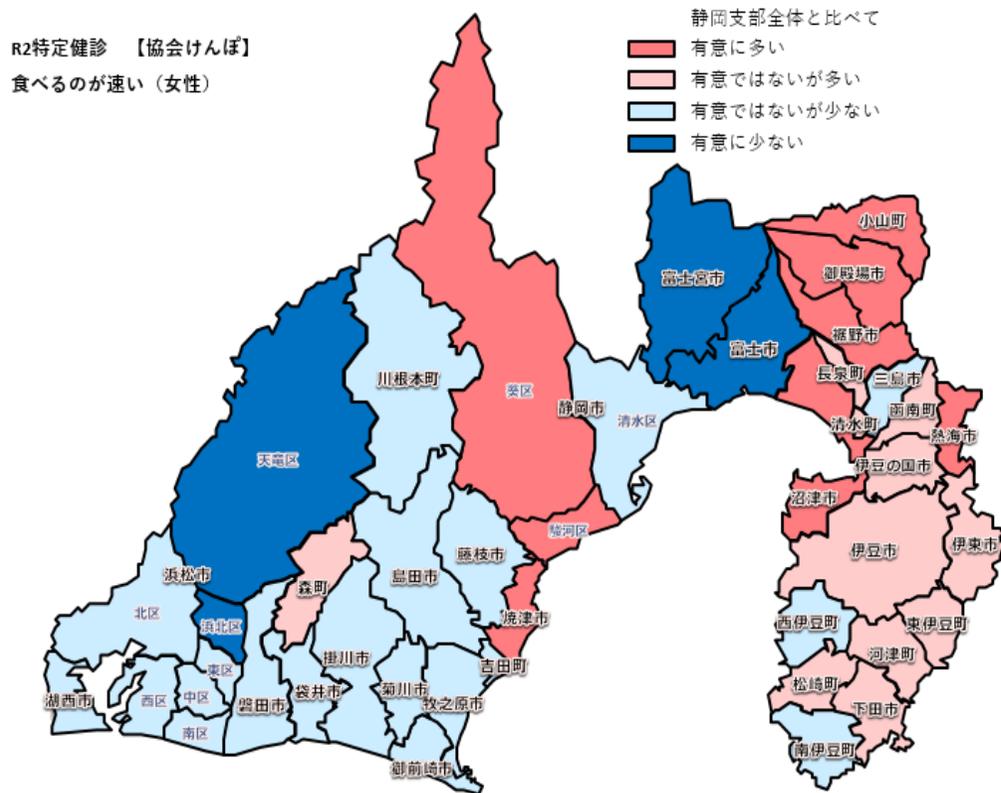
- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



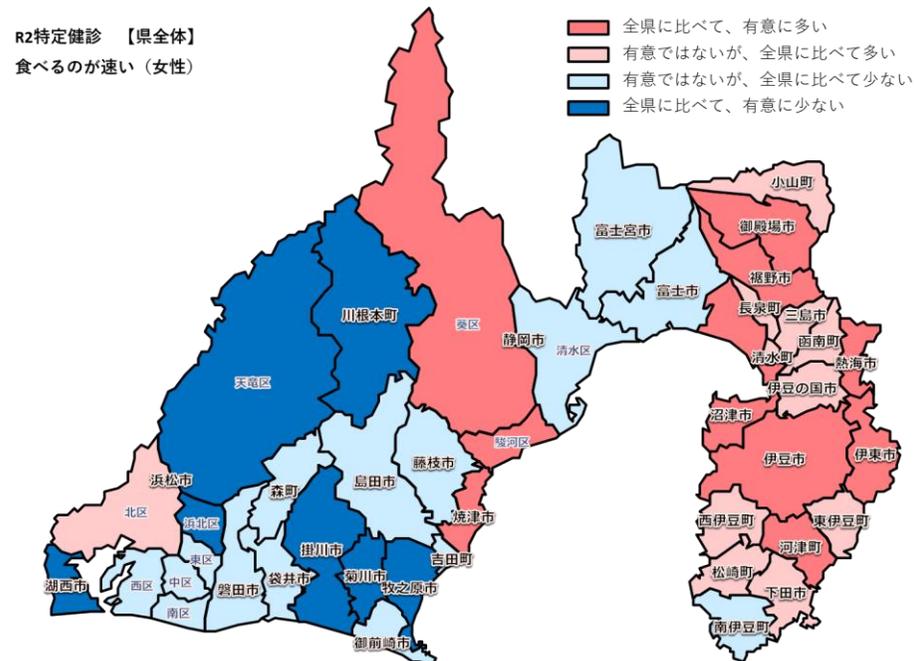
5-② 食べるのが速い（女性）

◆協会：該当率は26.52%で、対前年-0.54%（該当者数+1,281人）となっている。昨年度と同様の傾向ではあるが、有意に少ない市町が減少している。昨年同様有意に多い葵区、駿河区、焼津市、沼津市、御殿場市すべてが、約1~2%昨年度より減少している。中東部～伊豆地域に有意に多い。

◆静岡県全体：該当率は25.2%で、協会より該当率が1.32%低い。傾向的には似ている。有意に多いまたは少ない市町が協会より多い。



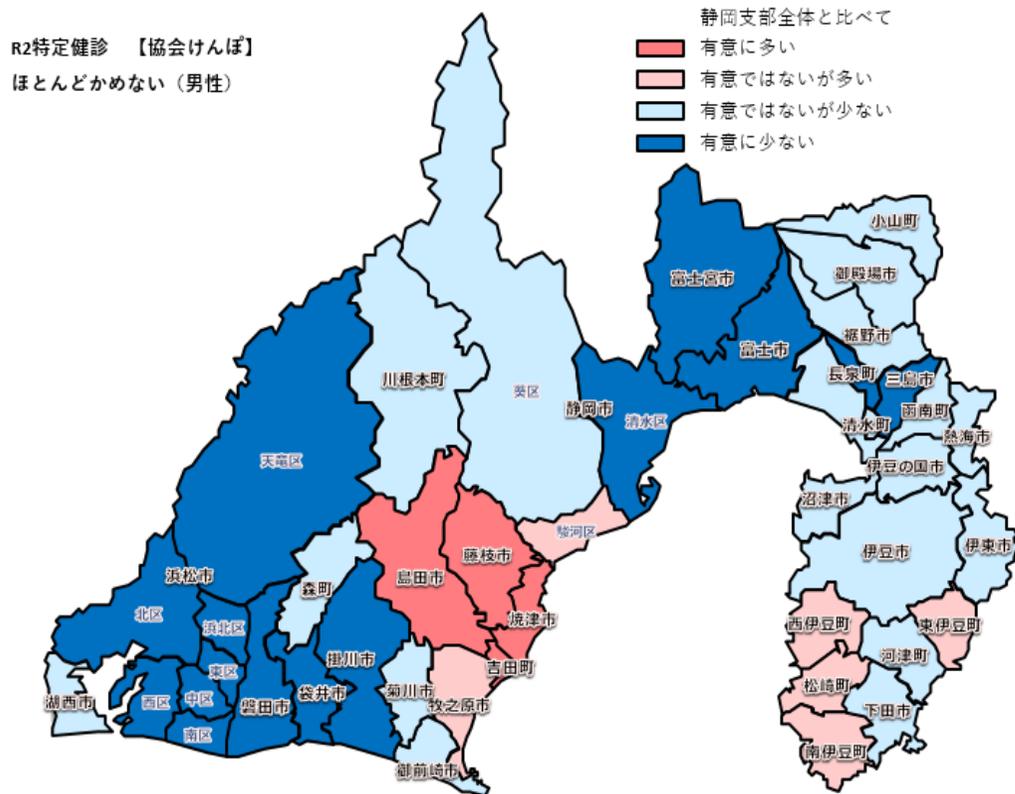
R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）



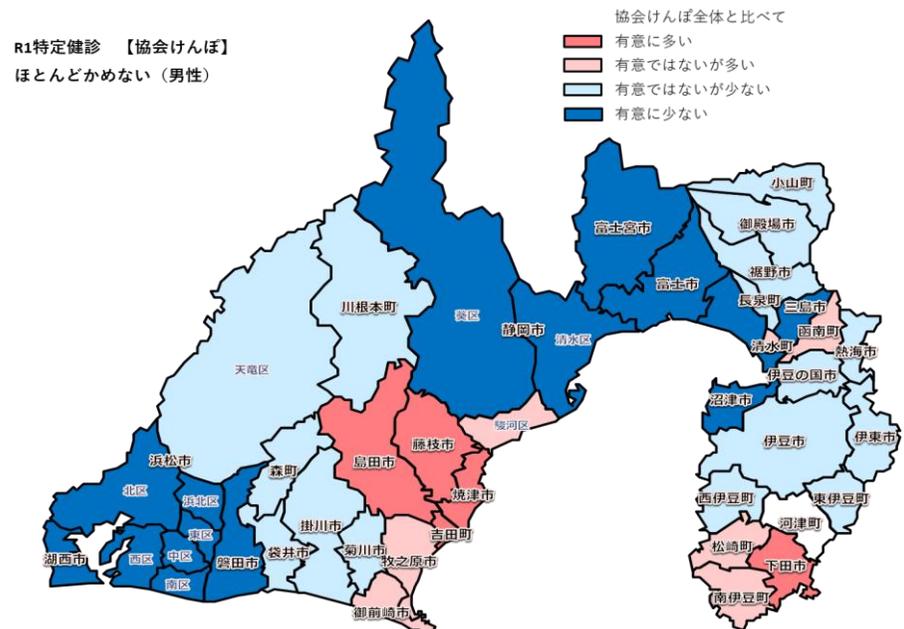
6-① ほとんどかめない（男性）

◆協会：該当者は1.67%で、対前年-0.54%（該当者数+95人）となっている。昨年同様、中部の3市が、有意に多くなっている。島田市（対前年+0.08%）焼津市（対前年-0.26%）藤枝市（対前年-0.2%）と、島田市以外は減少している。該当率は静岡県全体より+0.5%である。年齢層は、県と比較して40・50代の人数が約3～9%多く、逆に60・70代が3～9%少ないのに、該当者が多いのは問題がある。

◆静岡県全体：該当率1.17%で、傾向は協会に近い。



協会けんぽ静岡支部の加入者における疾病傾向分析 R1年度版より抜粋



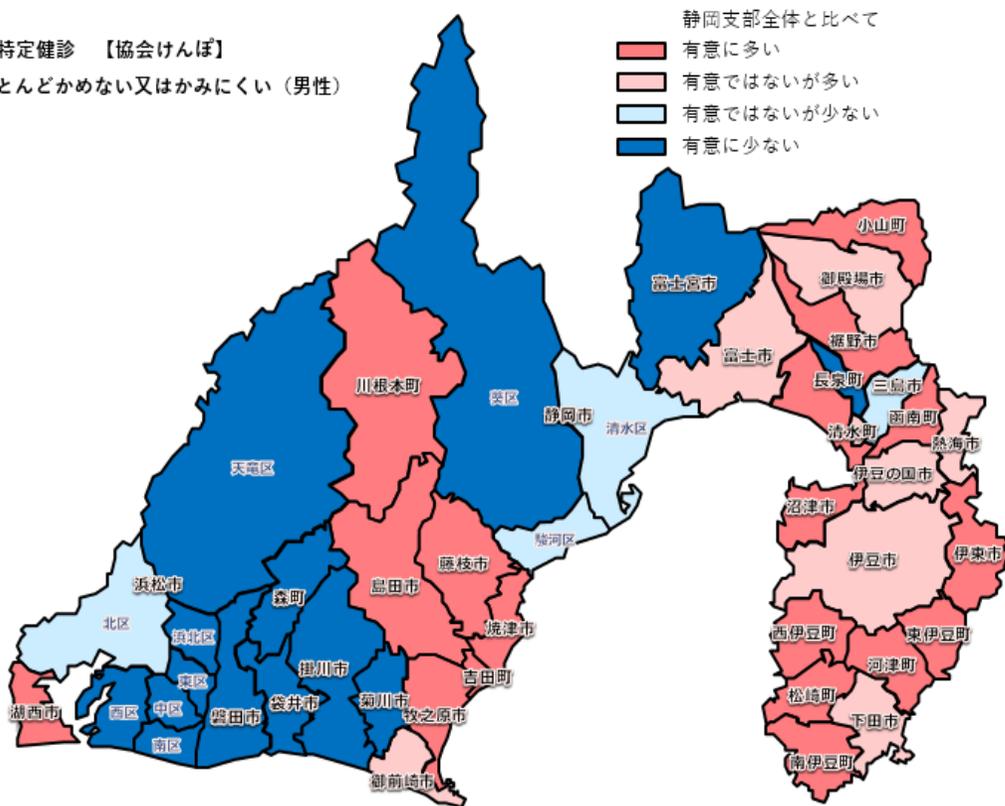
6-① ほとんどかめない又はかみにくい（男性）

◆協会：該当者は20.67%で、いわゆる志太榛原地域と東部～伊豆地域に有意に多い市町が固まっている。また、有意に多い市町と有意に少ない市町とで、二極化している。静岡県全体と比較しても、ほぼ同じ内容となっている。

◆静岡県全体：該当率18.96%で、協会より1.71%低い。東部～伊豆地域のほとんどが、有意に多い市町となっている。

R2特定健診 【協会けんぽ】

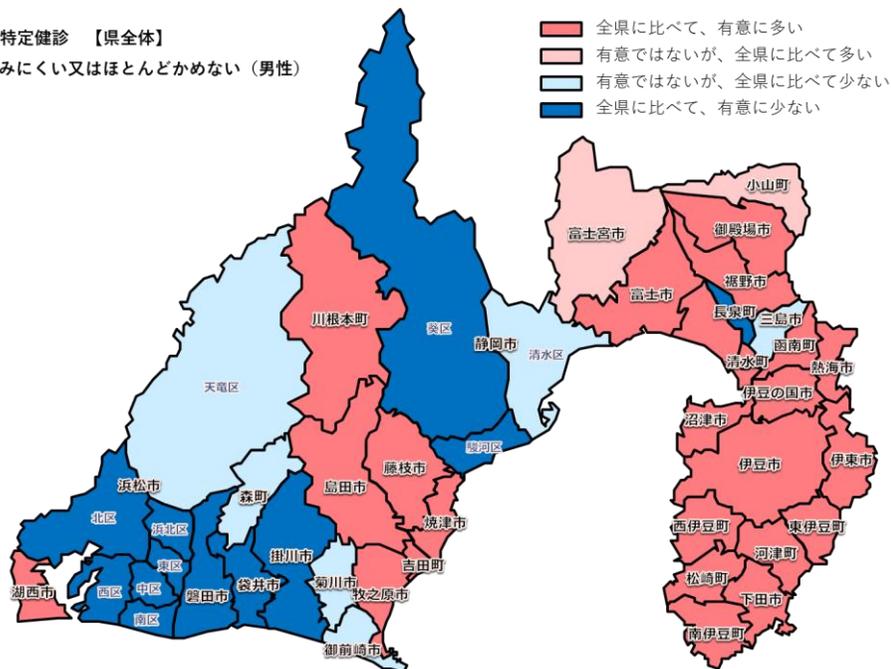
ほとんどかめない又はかみにくい（男性）



R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診 【県全体】

かみにくい又はほとんどかめない（男性）



6-② ほとんどかめない（女性）

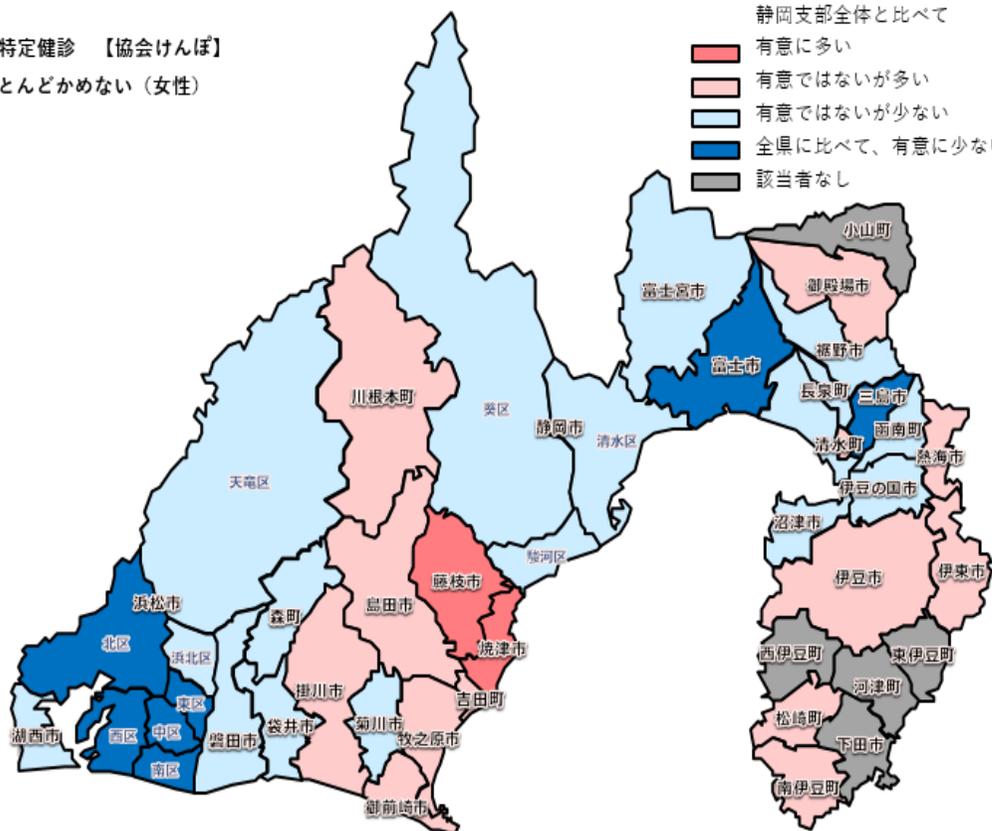
◆協会：該当者は0.43%で、対前年-0.03%（該当者数+95人）となっている。昨年より、該当者なしが5か所に増えている。静岡県全体よりも、該当者なし地域が多い。昨年同様、中部の2市が、有意に多くなっている。しかし、焼津市（対前年-0.37%）藤枝市（対前年-0.16%）と減少している。有意に多い市町は、男性の方も同様である。

R2特定健診 【協会けんぽ】

ほとんどかめない（女性）

静岡支部全体と比べて

- 有意に多い
- 有意ではないが多い
- 有意ではないが少ない
- 全県に比べて、有意に少ない
- 該当者なし



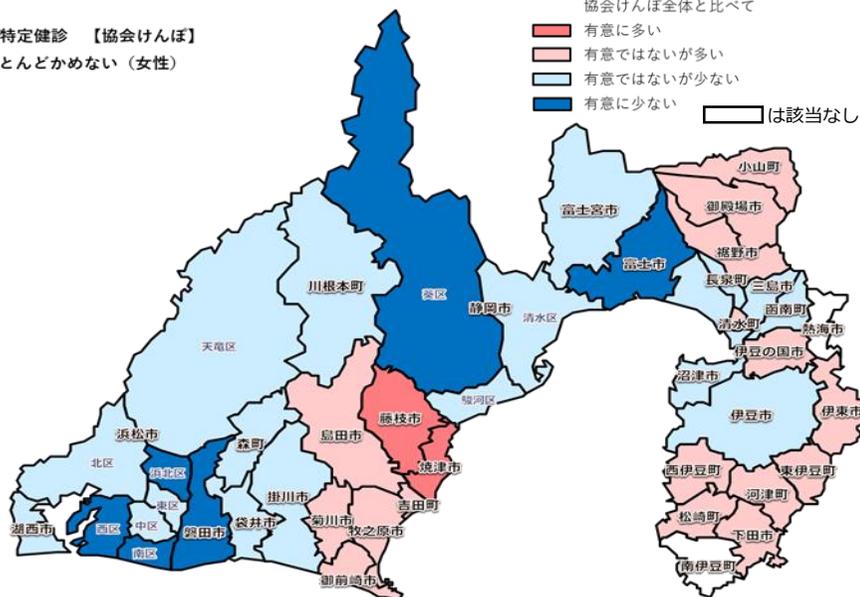
協会けんぽ静岡支部の加入者における疾病傾向分析 R1年度版より抜粋

R1特定健診 【協会けんぽ】

ほとんどかめない（女性）

協会けんぽ全体と比べて

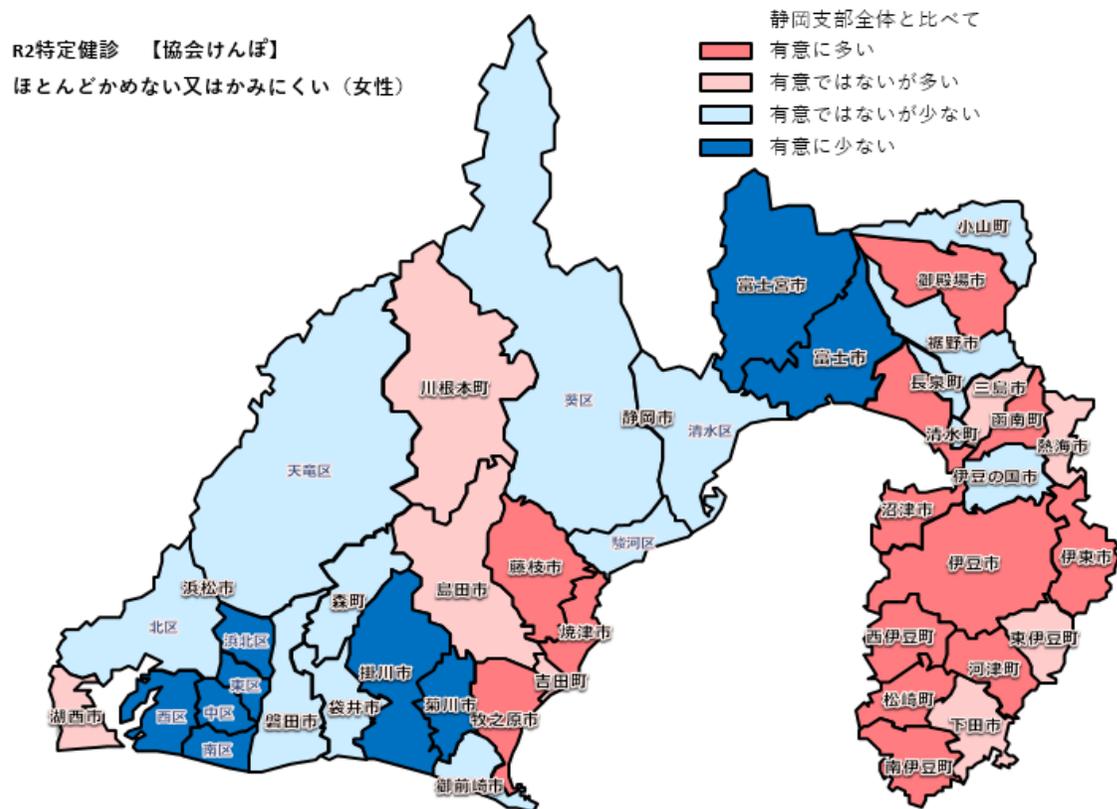
- 有意に多い
- 有意ではないが多い
- 有意ではないが少ない
- 有意に少ない
- は該当なし



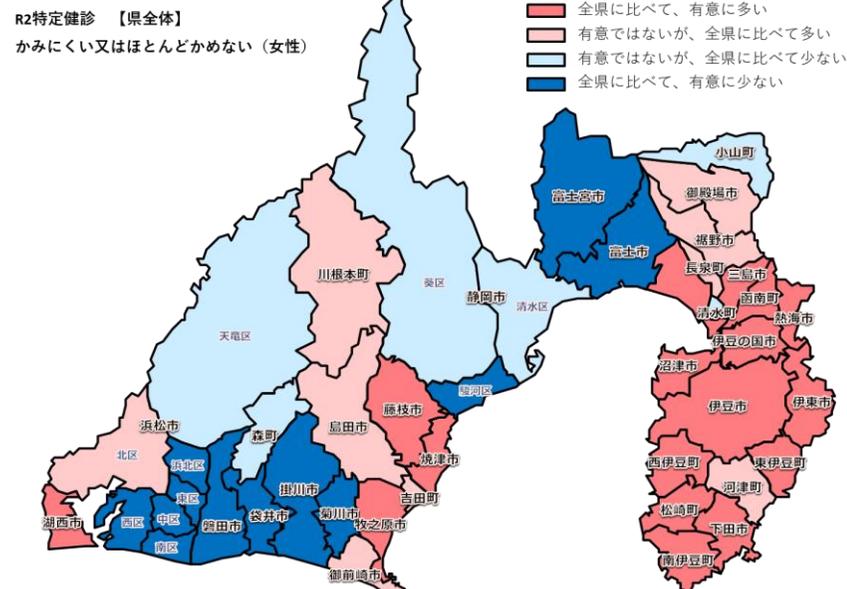
6-② ほとんどかめない又はかみにくい（女性）

◆協会：該当者は14.02%で、静岡県全体と比較しても、ほぼ同じ内容となっている。いわゆる志太榛原地域と東部～伊豆地域に有意に多い市町が固まっている。また、有意に少ない市町は、西部地域に多い。静岡県全体と比較しても、ほぼ同じ内容となっている。

◆静岡県全体：該当率14.63%で、県全体の方が0.61%高い。



R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

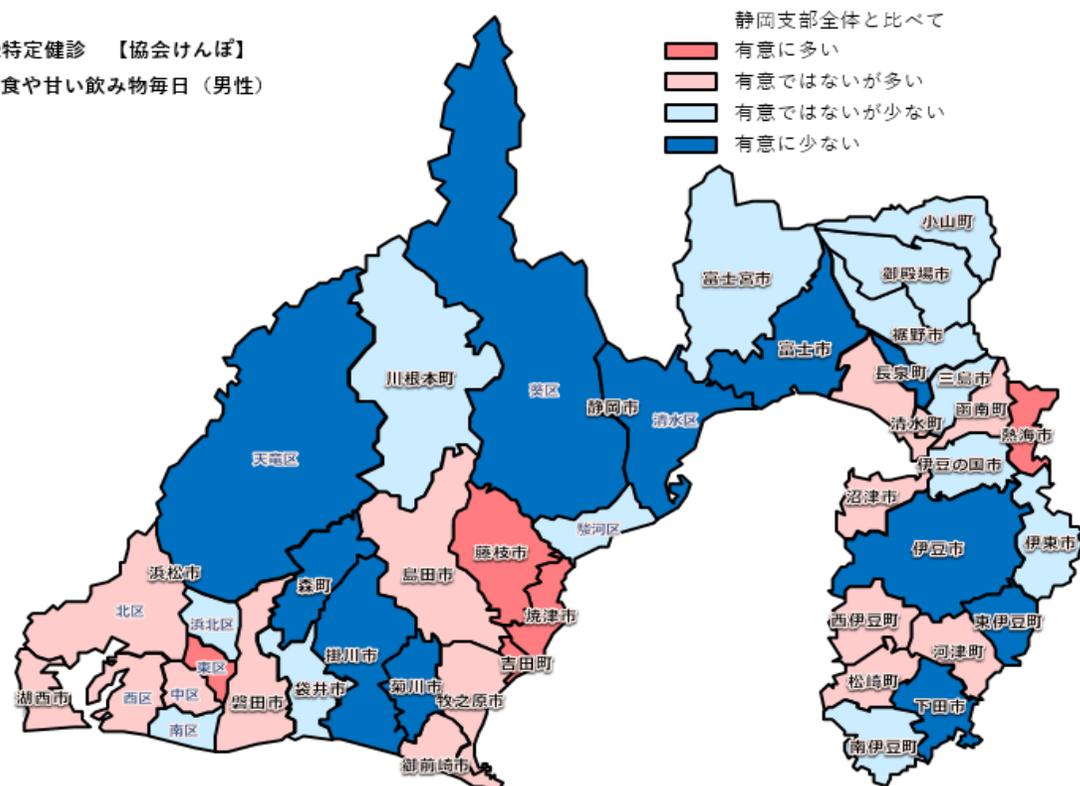


7-① 間食や甘い飲み物を毎日摂取（男性）

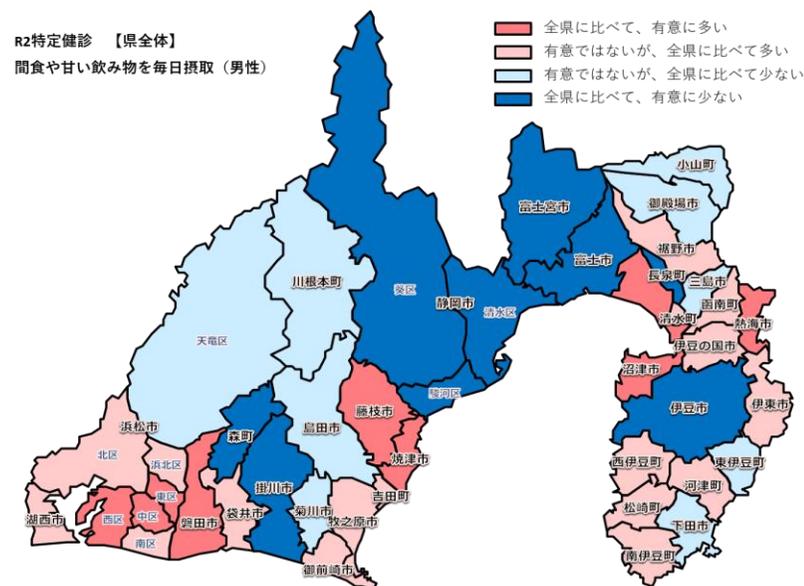
◆協会：該当率は13.69%で、対前年-0.86%（該当者数+191人）となっている。静岡県全体と比較すると、有意に多い・少ない市町の傾向は似ている。全県に有意に少ない市町が散らばっている。昨年度も有意に多かった藤枝市（対前年-1.56%）焼津市（対前年-0.38%）は、減少していた。沼津市（対前年-2.32%）は減少し、東区（対前年+0.16%）は、増加していた。静岡県全体と比較しても、ほぼ同じ内容となっているが、有意に多い市町が少ない。

◆静岡県全体：該当率12.98%で、協会の方より0.71%低い。有意に多い市町が、各地域に点在している。

R2特定健診 【協会けんぽ】
間食や甘い飲み物毎日（男性）



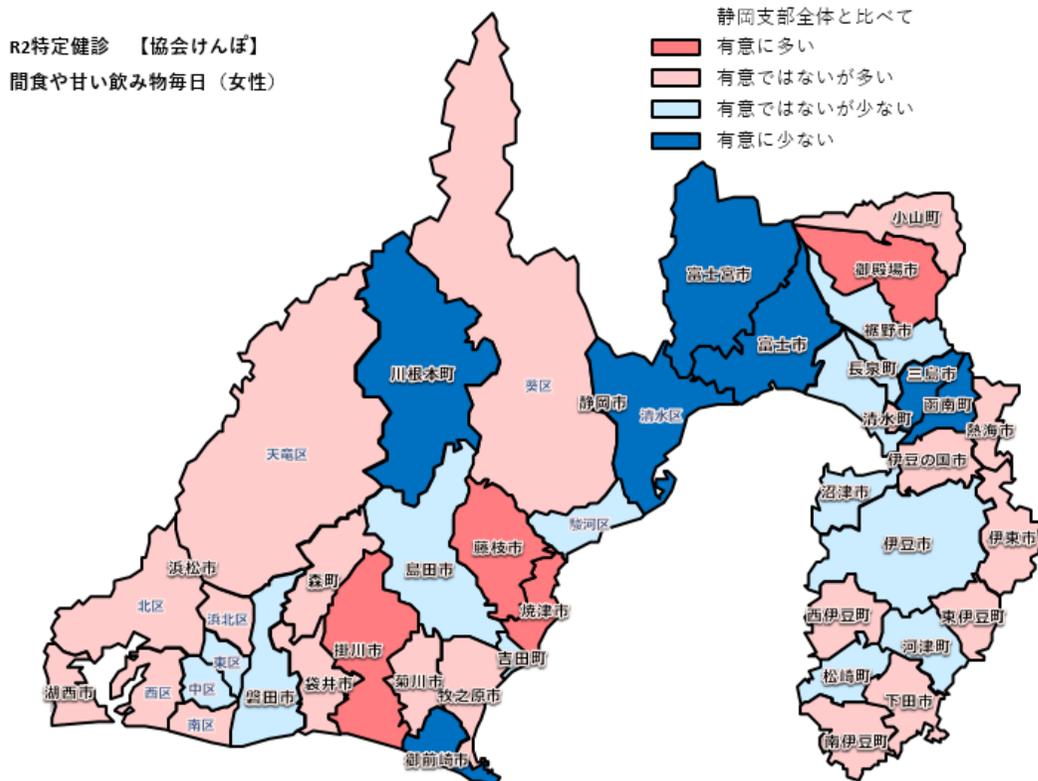
R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）



7-② 間食や甘い飲み物を毎日摂取（女性）

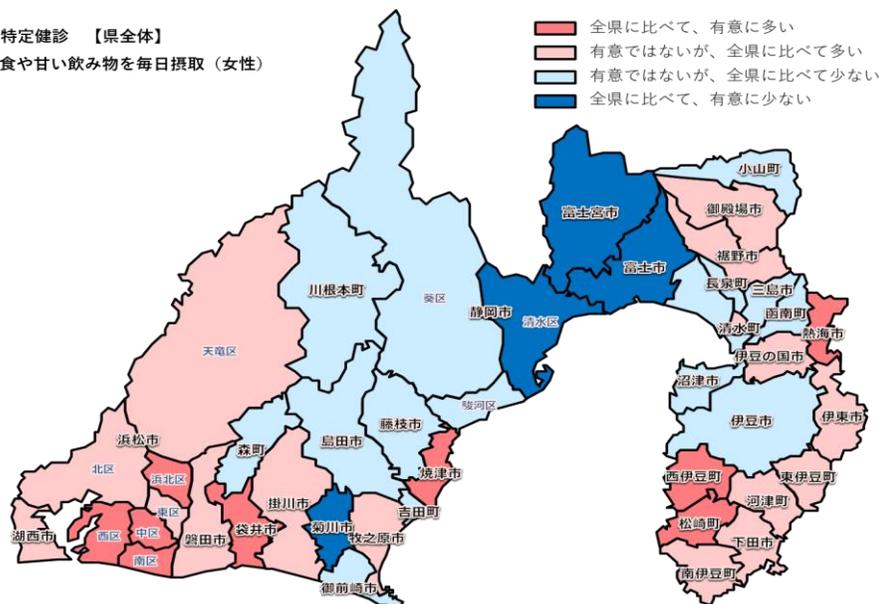
◆協会：該当率は27.24%で、対前年-1.02%（該当者数+1,194人）となっている。昨年度より有意に多い・少ない市町はあまり変化していない。有意に多い藤枝市（対前年-0.45%）焼津市（対前年-1.73%）は、御殿場市（対前年-0.6%）は減少していた。ただ、掛川市（対前年+0.32%）は増加していた。静岡県全体と比較すると、全体的な傾向は似ているが、有意に多い市町が少なく、有意に少ない市町が多い。

◆静岡県全体：該当率25.99%で、協会より1.25%低い。有意に多い市町が、各地域に点在している。



R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

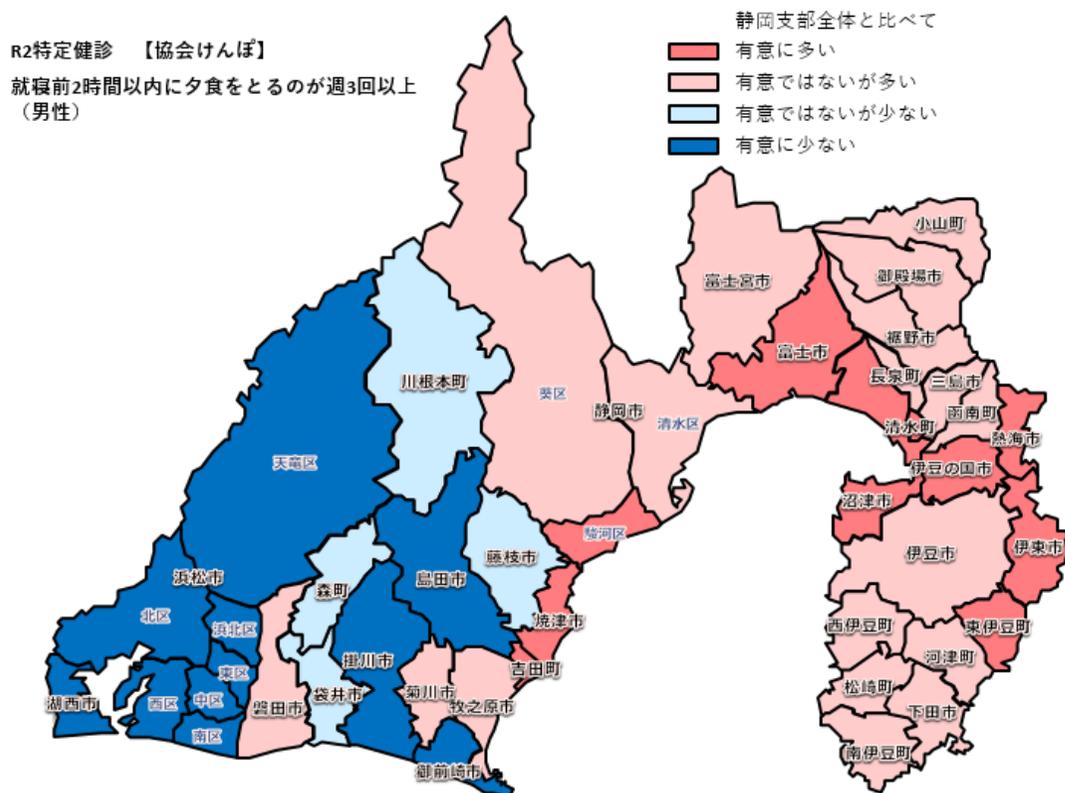
R2特定健診 【県全体】
間食や甘い飲み物を毎日摂取（女性）



8-① 就寝前2時間以内に夕食をとるのが週3回以上（男性）

◆協会：該当率は32.99%で、対前年-2.76%（該当者数-576人）となっている。昨年度より有意に多い・少ない市町はあまり変化していない。有意に多い沼津市、三島市、富士市、駿河区は、前年度より約2~3%前後減少していた。静岡県全体と比較すると、全体的な傾向は似ているが、有意ではないが多い市町は、中東部に固まっており、東部の全市町が、協会けんぽ全体と比べて、多い市町になっている。

◆静岡県全体：該当率29.35%で、協会より3.64%低い。また、有意ではないが多い市町が多い。特に中東部に、有意に多い市町が多く、西部地域はほぼ有意に少ない市町で二分している状況である。

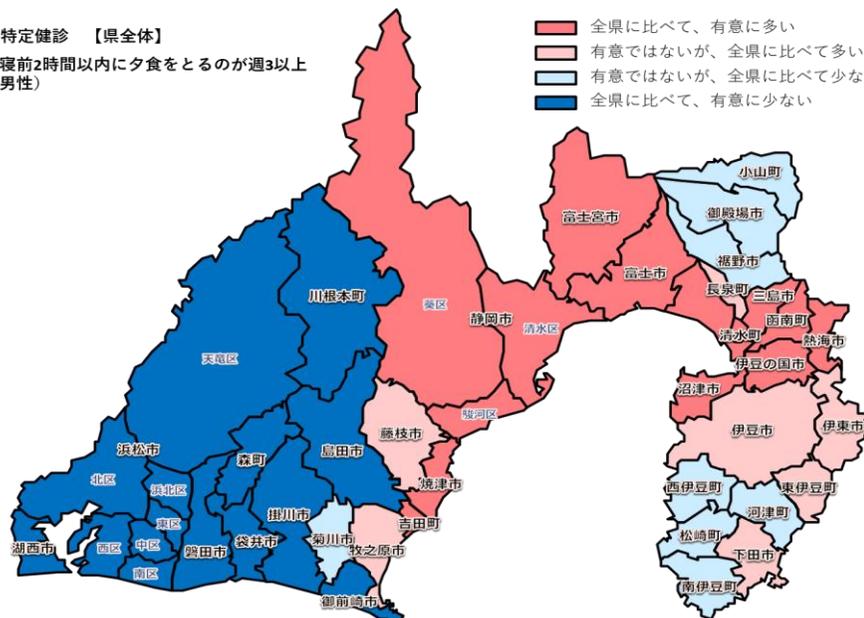


R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診 【県全体】

就寝前2時間以内に夕食をとるのが週3以上（男性）

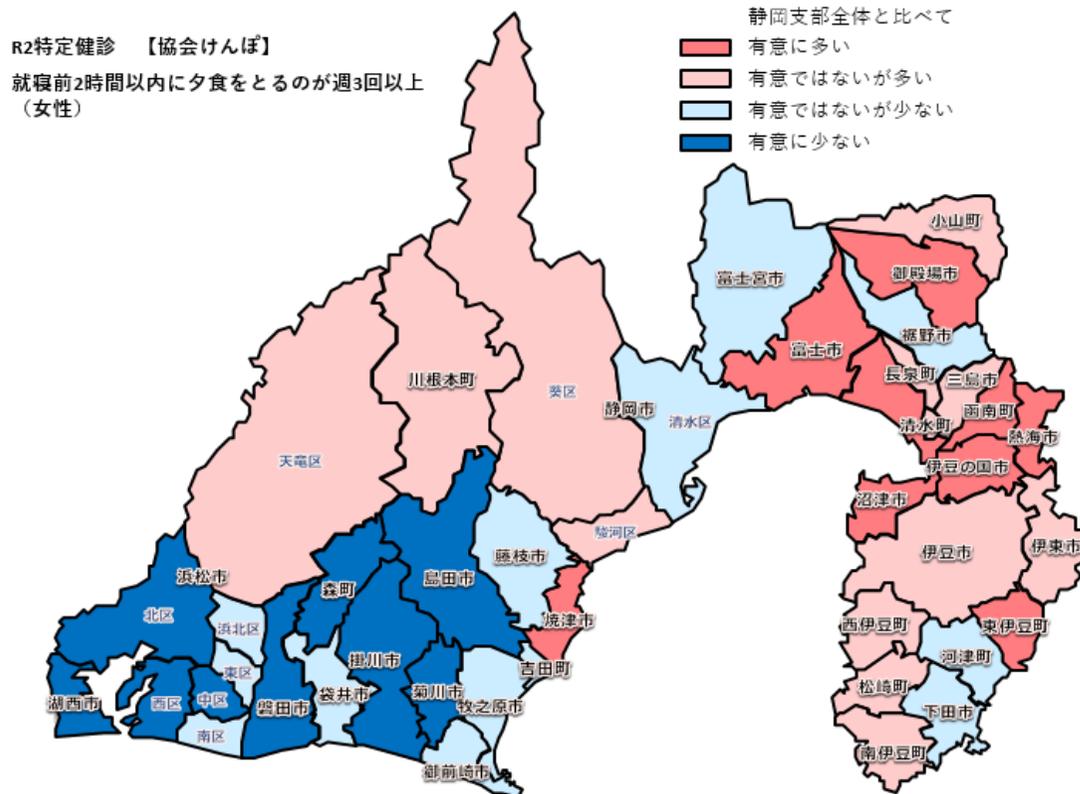
全県に比べて、有意に多い
有意ではないが、全県に比べて多い
有意ではないが、全県に比べて少ない
全県に比べて、有意に少ない



8-② 就寝前2時間以内に夕食をとるのが週3回以上（女性）

◆協会：該当率は16.89%で、対前年-2.47%（該当者数-98人）となっている。昨年度より二極化はしておらず、有意ではないが少ない市町が全県に散らばっている。ただ、有意に多い沼津市（対前年-1.05%）御殿場市（対前年-1.37%）焼津市（対前年-1.46%）は、減少しているものの、富士市（対前年+0.06%）であった。静岡県全体と比較すると、全体的な傾向は似ている。

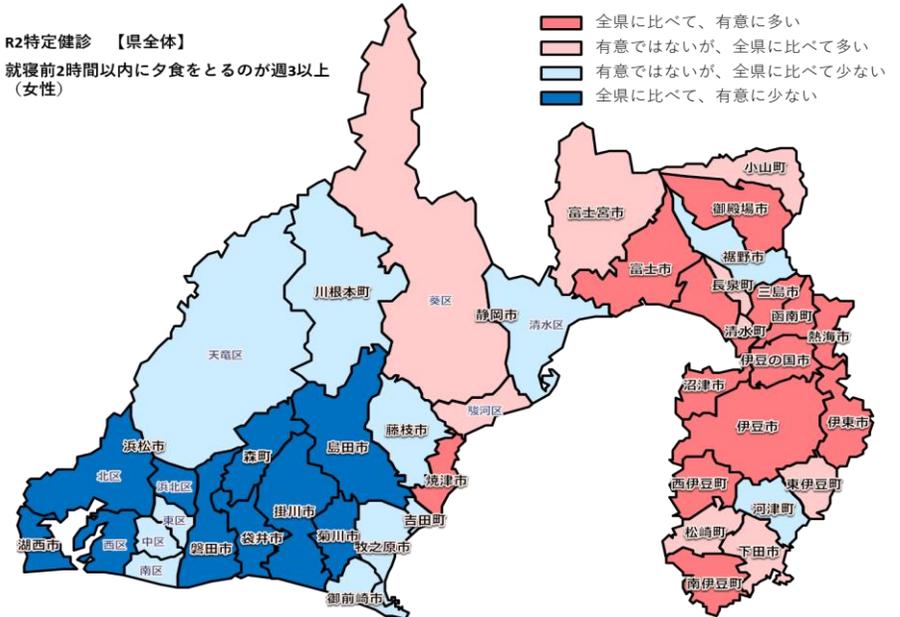
◆静岡県全体：該当率13.83%で、協会より3.06%低い。有意ではないが少ない市町が、県全体に散らばっている。



R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診 【県全体】

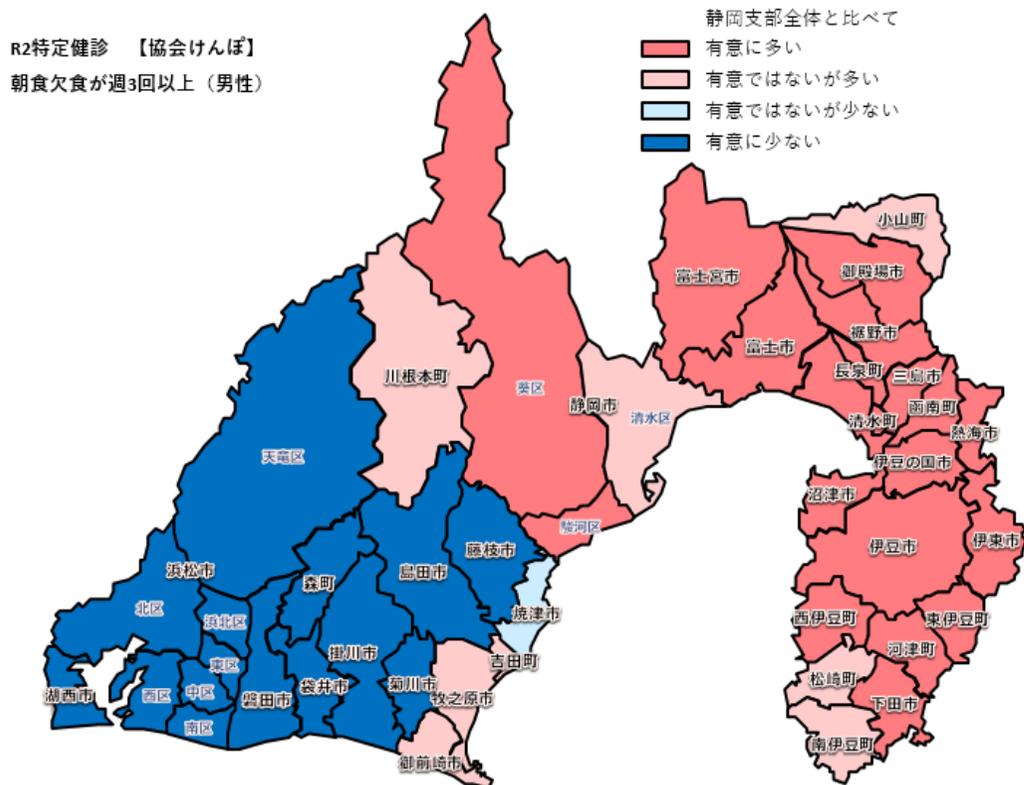
就寝前2時間以内に夕食をとるのが週3以上（女性）



9-① 朝食欠食が週3回以上（男性）

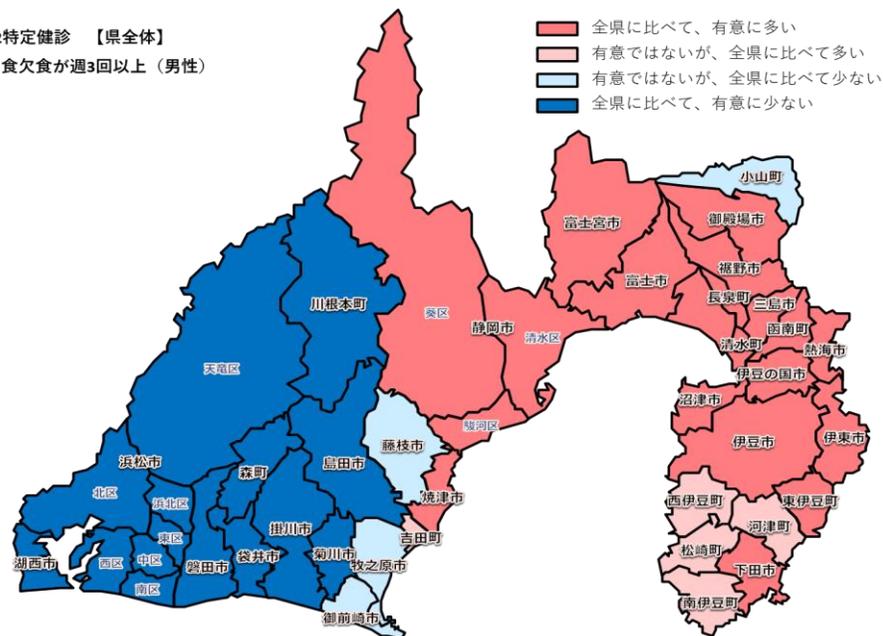
◆協会：該当率は23.25%で、対前年+0.06%（該当者数+2,695人）となっている。昨年度より有意に多い市町が増えて、さらに二極化している。ただ、有意に多い沼津市、三島市、御殿場市、富士宮市、富士市、葵区は、前年度より約0.1~0.7%前後増加した。三島市、駿河区は1%以下だが減少していた。静岡県全体と比較すると、全体的な傾向は似ている。県と同様二極化している。

◆静岡県全体：該当率18.65%で、協会より4.6%低い。



R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診 【県全体】
朝食欠食が週3回以上（男性）

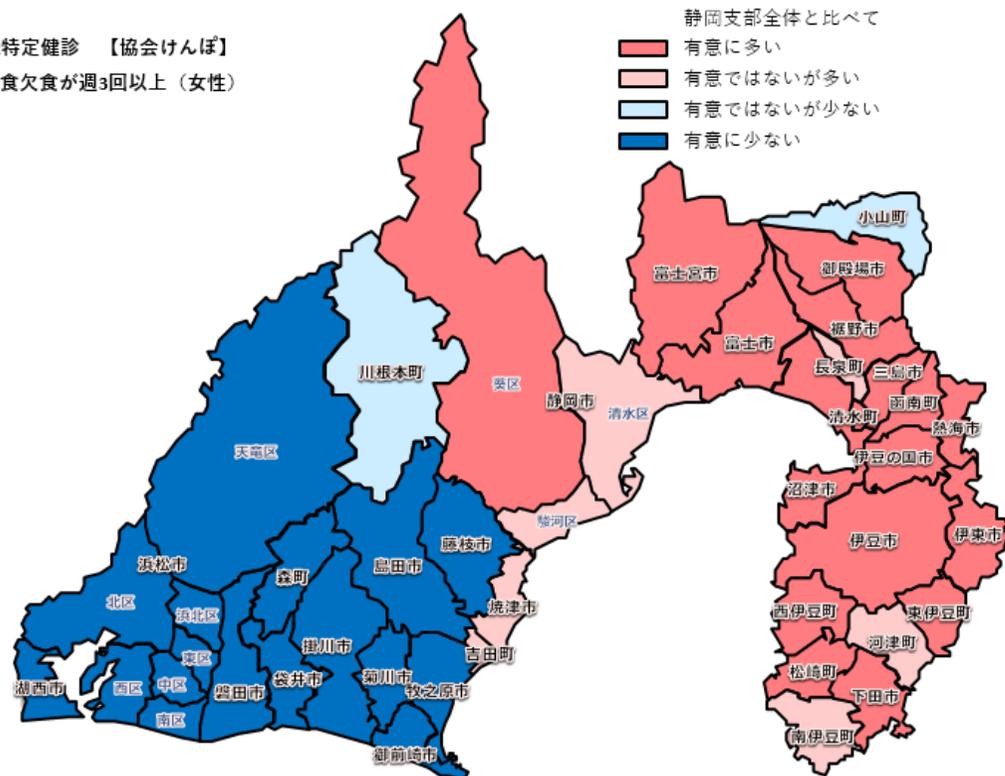


9-② 朝食欠食が週3回以上（女性）

◆協会：該当率は13.28%で、対前年+0.31%（該当者数+1,396人）となっている。昨年度と傾向は同じで二極化している。ただ、有意に多い沼津市、三島市、富士宮市、前年度より約0.1~0.7%前後減少した。富士市は、0.07%増加している。ただ、有意に少ない浜松市東区、南区、西区でも、1%以下だが増加している。静岡県全体と比較すると、全体的な傾向は似ている。県と同様二極化している。

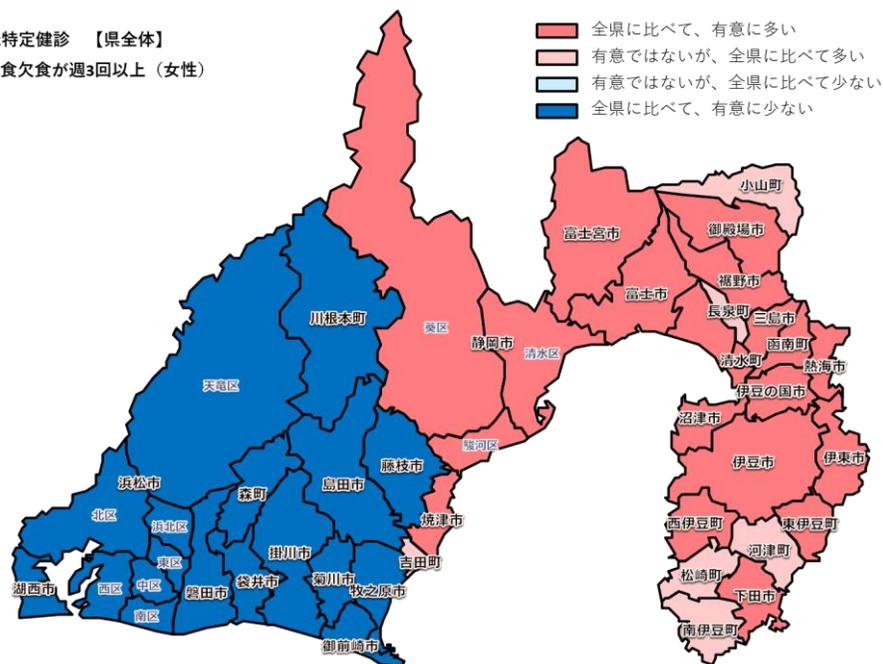
◆静岡県全体：該当率9.96%で、協会より3.32%低い。

R2特定健診 【協会けんぽ】
朝食欠食が週3回以上（女性）



R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

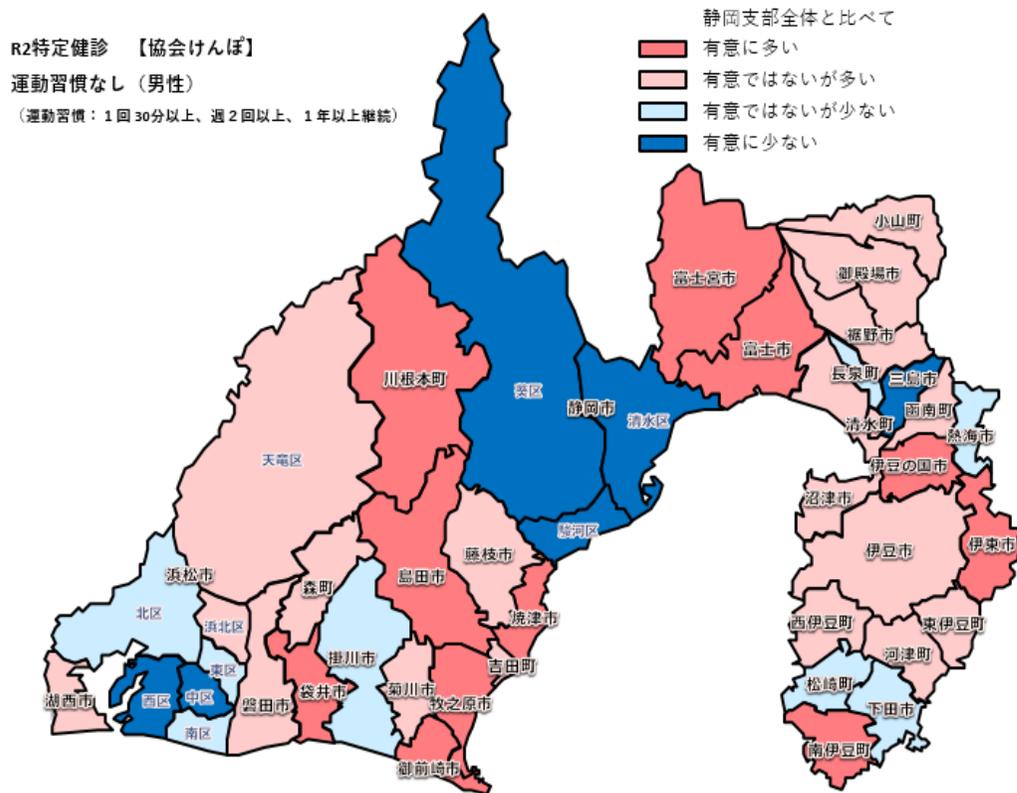
R2特定健診 【県全体】
朝食欠食が週3回以上（女性）



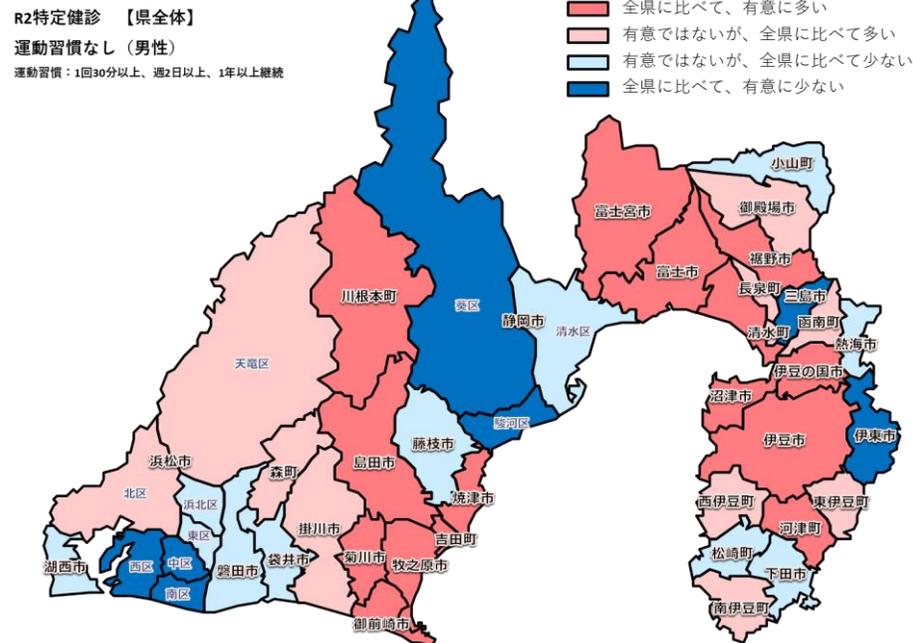
10-① 運動習慣なし（運動習慣：1回30分以上、週2回以上、1年以上継続）（男性）

◆協会：該当率は73.83%で、対前年-1.11%（該当者数+5,363人）となっている。昨年度と傾向は同じで全県に有意に多い市町がある。ただ、有意に多い富士宮市、富士市、島田市、焼津市、袋井市すべて、前年度より0.5~1.2%程度減少している。静岡県全体と比較すると、全体的な傾向は似ている。伊東市は協会だと有意に多いが、静岡県全体だと有意に少なく、逆転している状況である。有意に多い市町は静岡県全体に散らばっている。

◆静岡県全体：該当率69.66%で、協会より4.17%低い。有意に多い市町が固まっている。



R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）



10-② 運動習慣なし（運動習慣1回30分以上、週2回以上、1年以上継続）（女性）

◆協会：該当率は81.51%で、対前年+0.43%（該当者数+6,946人）となっている。昨年度と傾向は似ているが、有意ではないが多い市町が増えている。有意に多い富士宮市は、対前年-0.63%であったが、富士市、島田市、焼津市は、前年度より0.5%程度増加している。静岡県全体と比較すると、全体的な傾向は似ているが、有意ではないが少ない市町が、協会の方が多い。

◆静岡県全体：該当率75.51%で、協会より6.0%低い。有意に多い市町が県全体に広がっている。

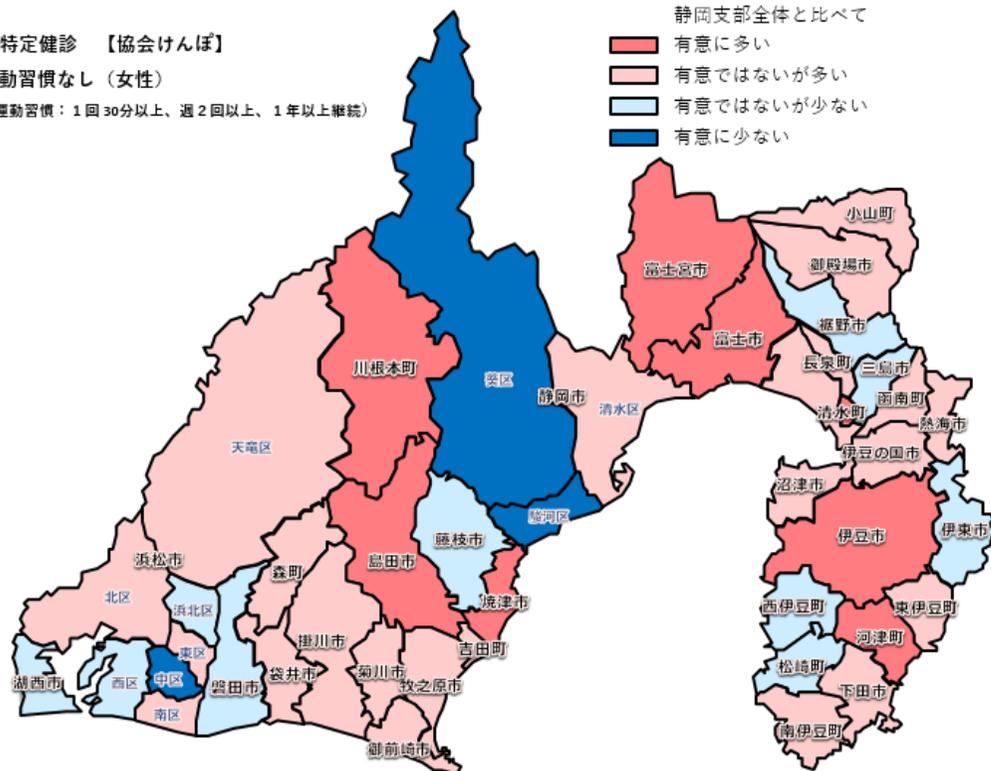
R2特定健診【協会けんぽ】

運動習慣なし（女性）

（運動習慣：1回30分以上、週2回以上、1年以上継続）

静岡支部全体と比べて

- 有意に多い
- 有意ではないが多い
- 有意ではないが少ない
- 有意に少ない



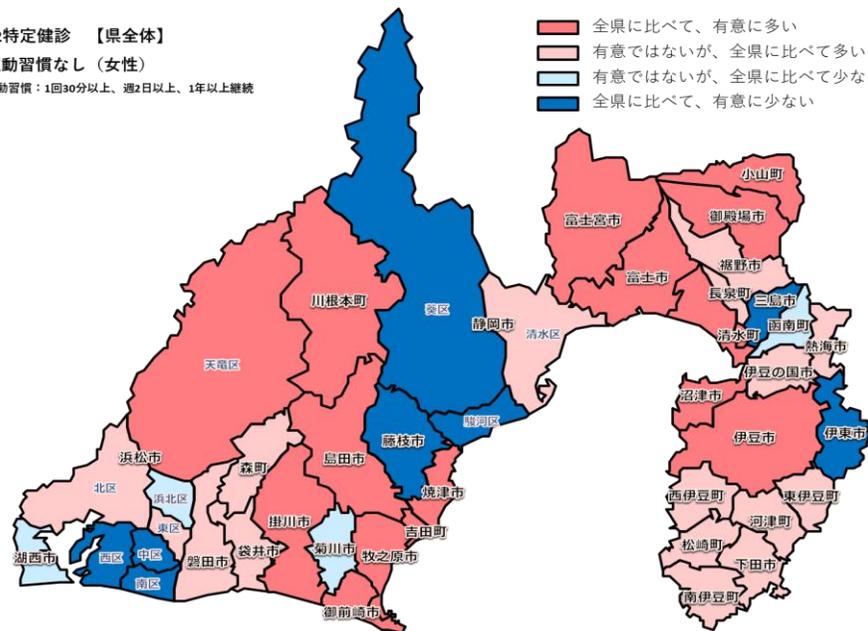
R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診【県全体】

運動習慣なし（女性）

運動習慣：1回30分以上、週2日以上、1年以上継続

- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



11-① 1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない（男性）

◆協会：該当率は61.15%で、対前年-1.07%（該当者数+4,255人）となっている。昨年度と傾向は同じで全県に有意に多い市町がある。ただ、有意に多い富士宮市、富士市、島田市、焼津市、袋井市すべて、前年度より0.5～1.2%程度減少している。静岡県全体と比較すると、全体的な傾向は似ている。

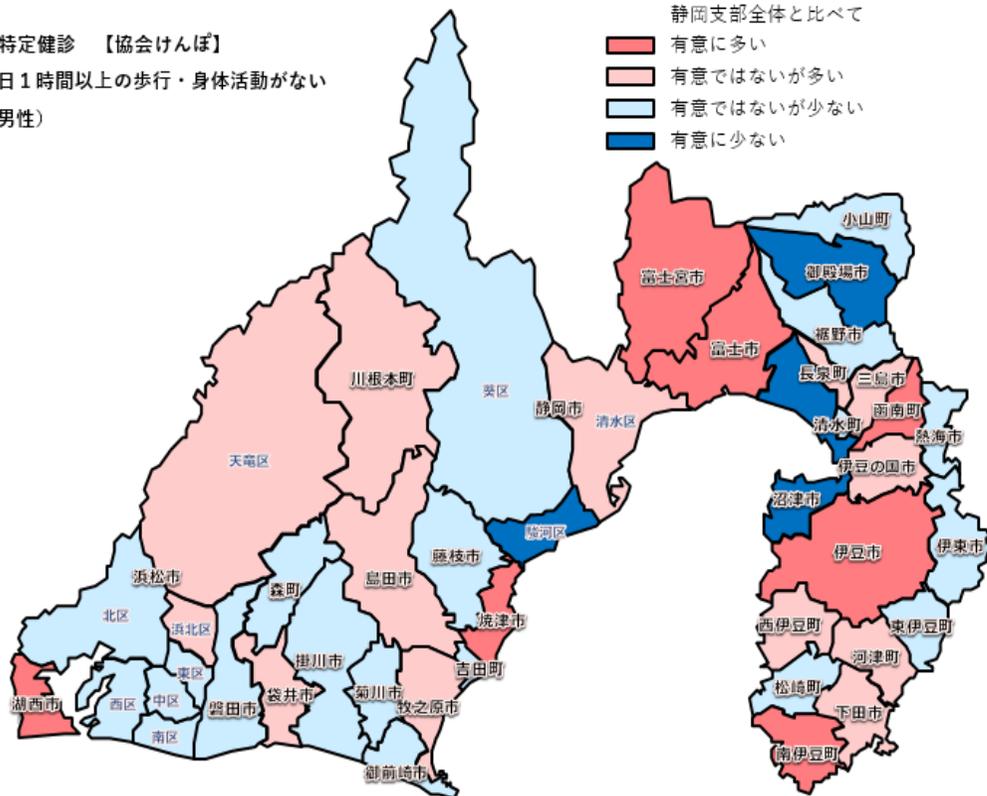
◆静岡県全体：該当率59.4%で、協会より1.75%低い。

R2特定健診 【協会けんぽ】

1日1時間以上の歩行・身体活動がない
（男性）

静岡支部全体と比べて

- 有意に多い
- 有意ではないが多い
- 有意ではないが少ない
- 有意に少ない

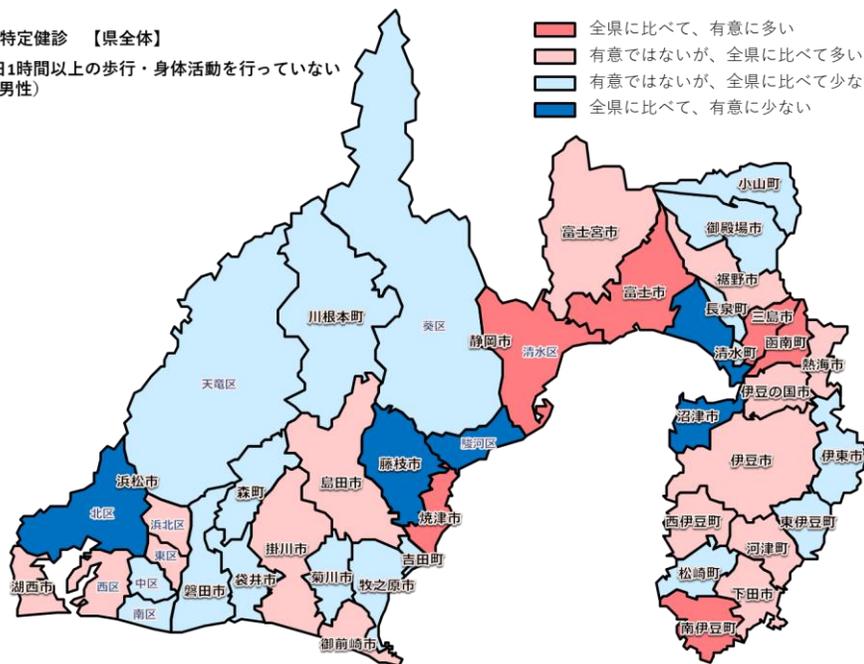


R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診 【県全体】

1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない
（男性）

- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



11-② 1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない（女性）

◆協会：該当率は63.99%で、対前年-0.22%（該当者数+4,904人）となっている。昨年度と傾向は似ており、全県に有意に多い市町があるが、西部に有意ではないが多い市町が多く見られる。ただ、有意に多い富士宮市、焼津市、浜松市東区、西区は、前年度より0.1以下～1.2%程度減少していたが、富士市は+0.5%程度増えていた。静岡県全体と比較すると、全体的な傾向は似ている。一部清水区のように、協会では有意ではないが少ない状況だが、静岡県全体では、有意に多いとなっているような逆の傾向になっている市町もある。

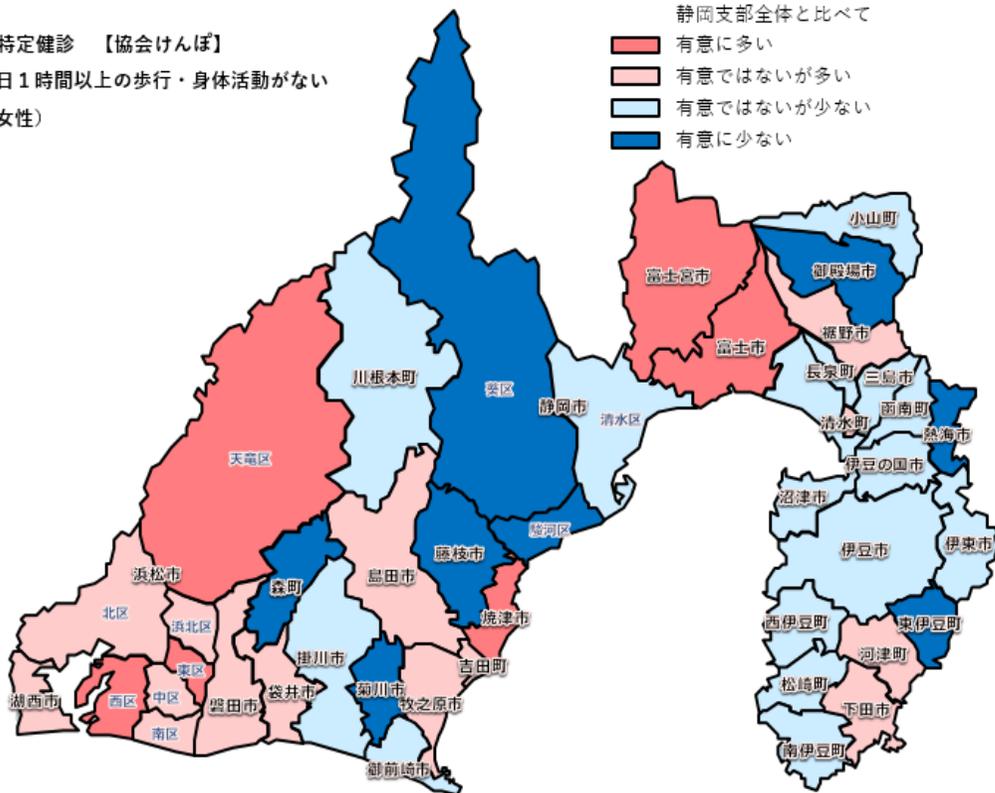
◆静岡県全体：該当率59.23%で、協会より4.76%低い。協会より有意に多い市町数が多く、県下にちらばっている。

R2特定健診 【協会けんぽ】

1日1時間以上の歩行・身体活動がない
（女性）

静岡支部全体と比べて

- 有意に多い
- 有意ではないが多い
- 有意ではないが少ない
- 有意に少ない

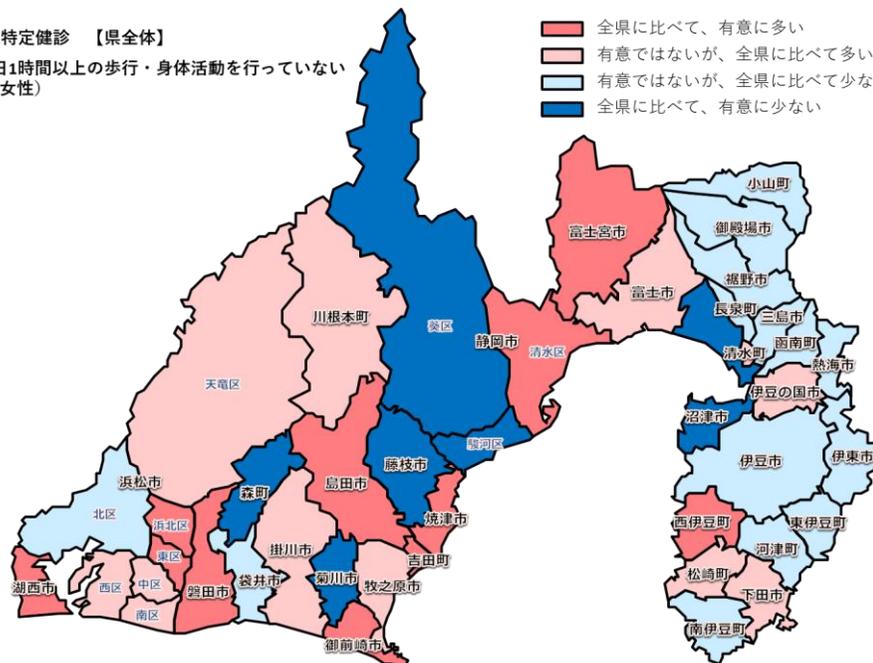


R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診 【県全体】

1日1時間以上の歩行・身体活動を行っていない
（女性）

- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



12-① 歩行速度が遅くない（男性）

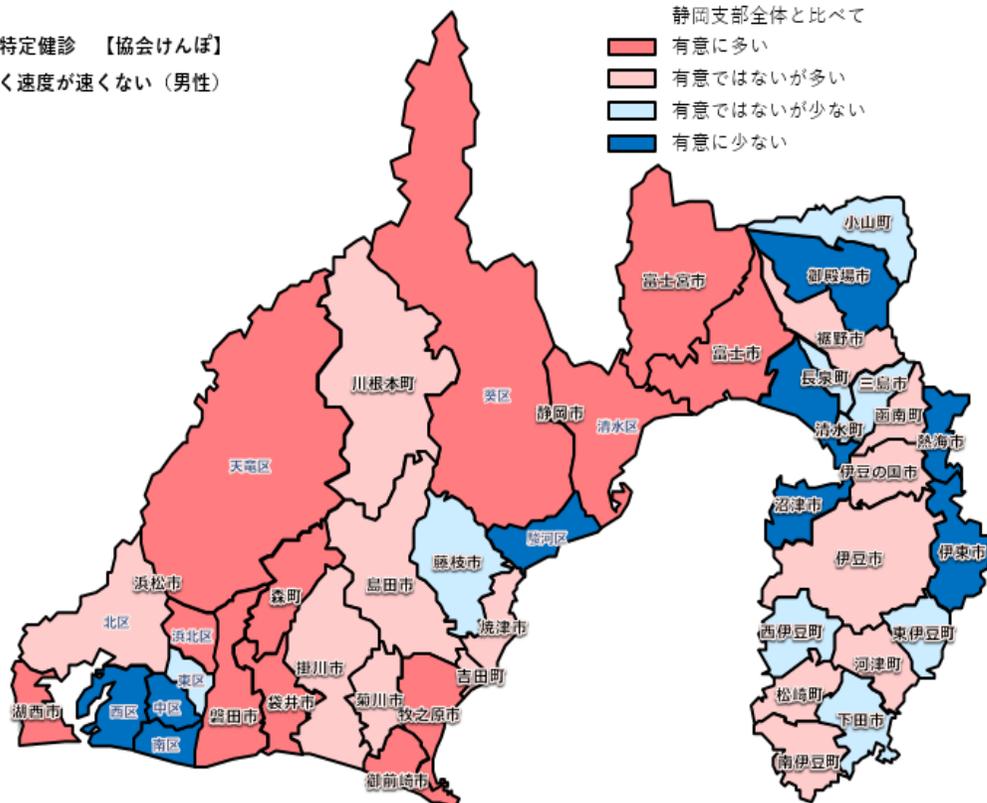
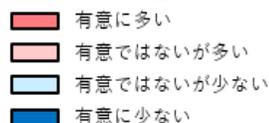
◆協会：該当率は56.22%で、対前年+0.69%（該当者数+5,856人）となっている。昨年度と傾向は似ているが、有意ではないが多い市町が増えている。有意に多い清水区は対前年-0.04%であったが、富士宮市、富士市、島田市、葵区、磐田市は前年度より0.1%～2%程度増加している。静岡県全体と比較すると、全体的な傾向は似ている。

◆静岡県全体：該当率54.25%で、協会より1.97%低い。

R2特定健診 【協会けんぽ】

歩く速度が遅くない（男性）

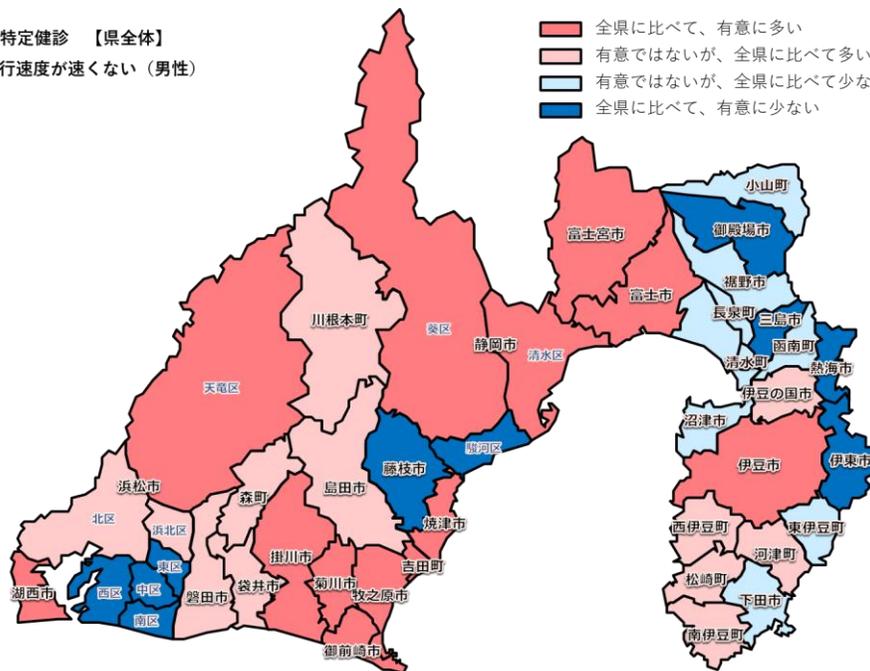
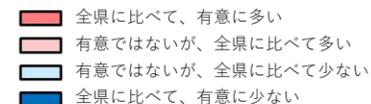
静岡支部全体と比べて



R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診 【県全体】

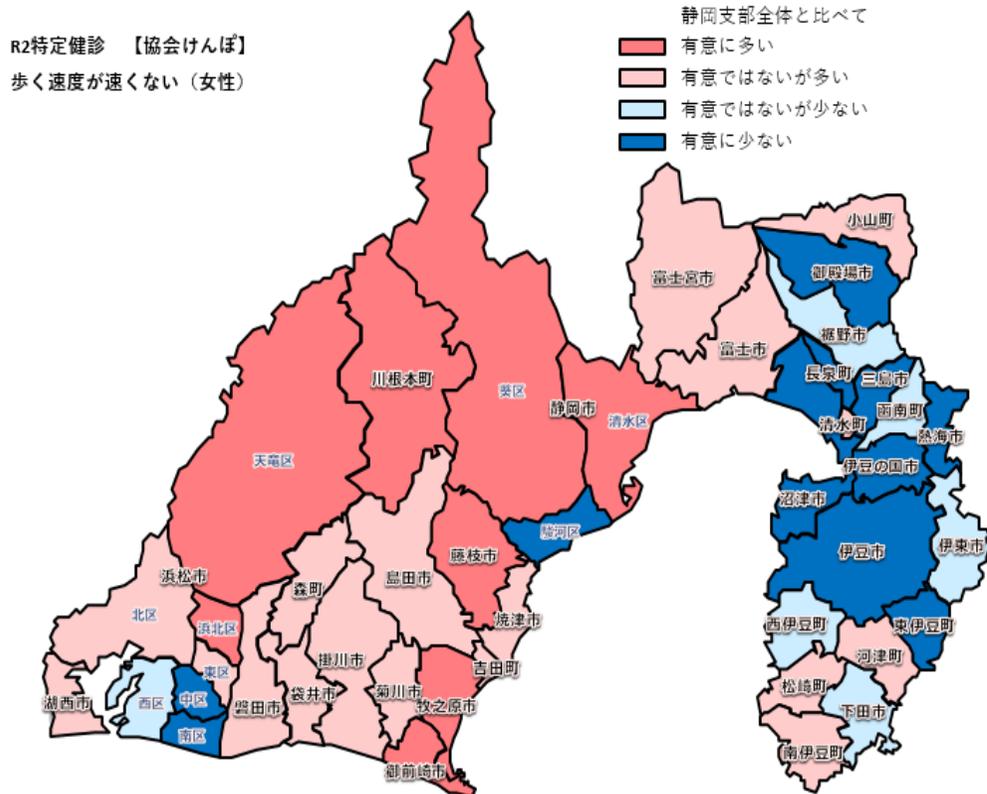
歩く速度が遅くない（男性）



12-② 歩行速度が速くない（女性）

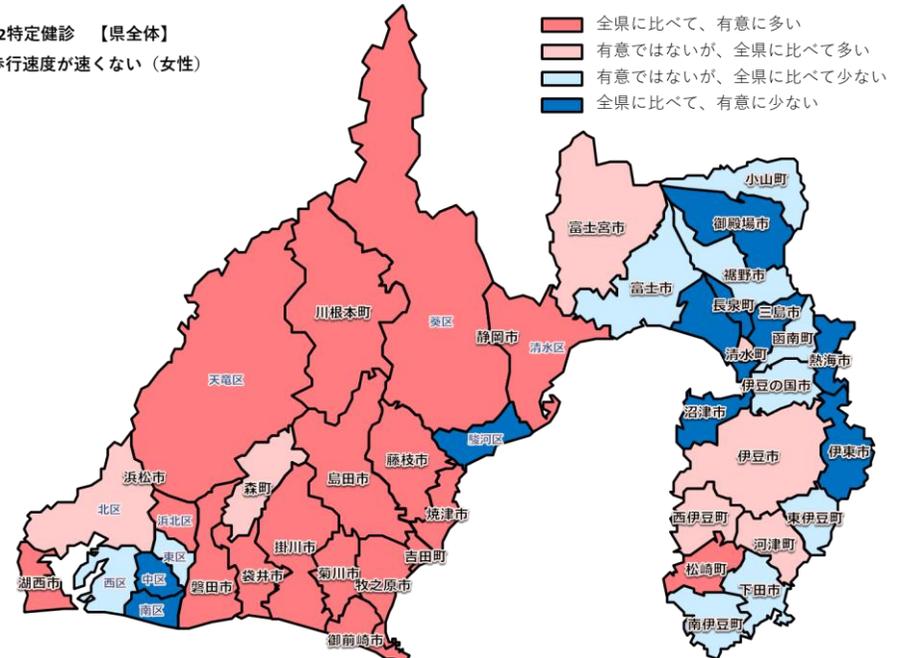
◆協会：該当率は61.91%で、対前年+0.87%（該当者数+5,878人）となっている。昨年度と傾向は似ているが、有意ではないが多い市町が増えている。有意に多い藤枝市、葵区、清水区、浜北区は前年度より0.1%～2%程度増加している。また有意に少ない沼津市、駿河区でも1～2%増加している。静岡県全体と比較すると、全体的な傾向は似ているが、有意に多い市町は中西部のみである。

◆静岡県全体：該当率58.46%で、協会より3.45%低い。県中西部全体に有意に多い市町が占めており、二極化している。



R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

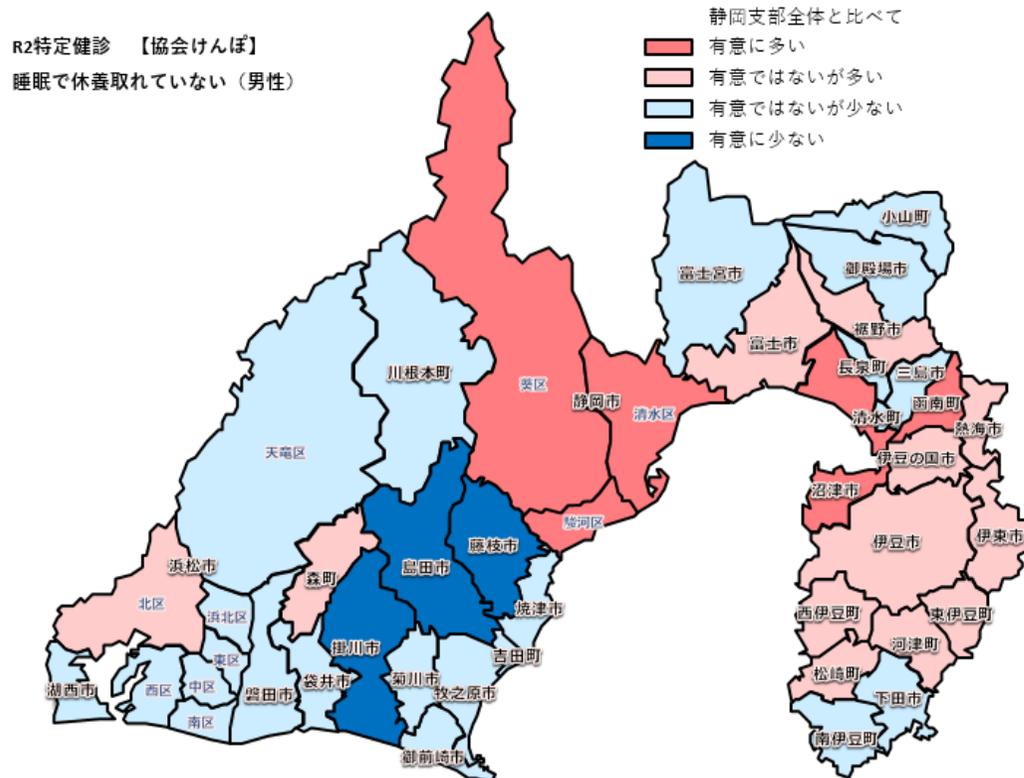
R2特定健診【県全体】
歩く速度が速くない（女性）



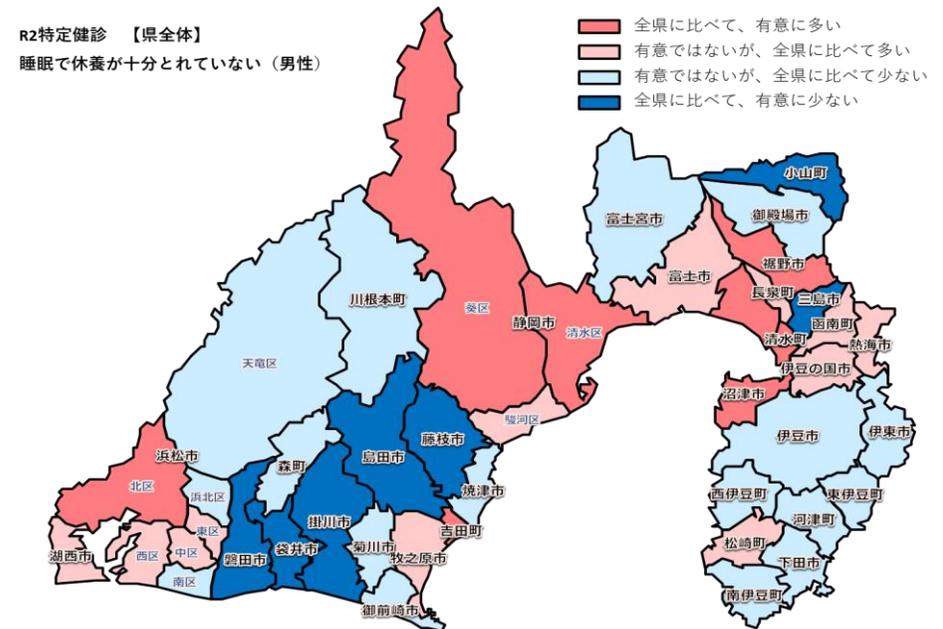
13-① 睡眠で休養が十分とれていない（男性）

◆協会：該当率は32.47%で、対前年-3.22%（該当者数-1,190人）となっている。昨年より西部にあった有意に少ない市町が減っている。昨年より続いて有意に多い静岡市3区だが、3区とも約3~4%減っている。静岡県全体と比較すると、全体的な傾向は似ている状況である。ただ、有意ではないが多い市町が東部に多く、有意ではないが少ない市町が中西部に多い。

◆静岡県全体：該当率30.91%で、協会より1.56%低い。有意に少ない市町が全県に散らばっている。



R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

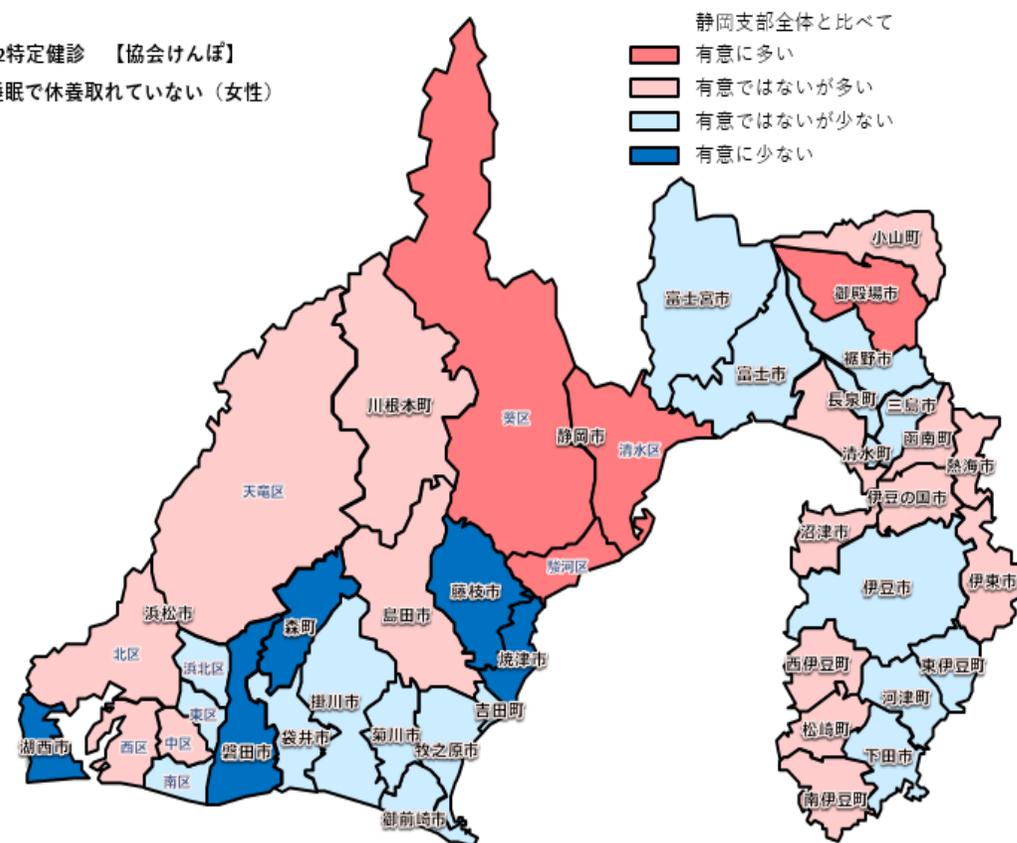


13-② 睡眠で休養が十分とれていない（女性）

◆協会：該当率は36.25%で、対前年-3.46%（該当者数-5,021人）となっている。昨年度と傾向は似ているが、有意に少ない市町が減り、さらに平均化している。昨年より続いて有意に多い静岡市3区だが、3区とも約3~4%減っている。また吉田町等一部の市町で、協会では有意ではないが少ない状況だが、静岡県全体では、有意に多い状況になっており、いわゆる逆の傾向にある市町もある。

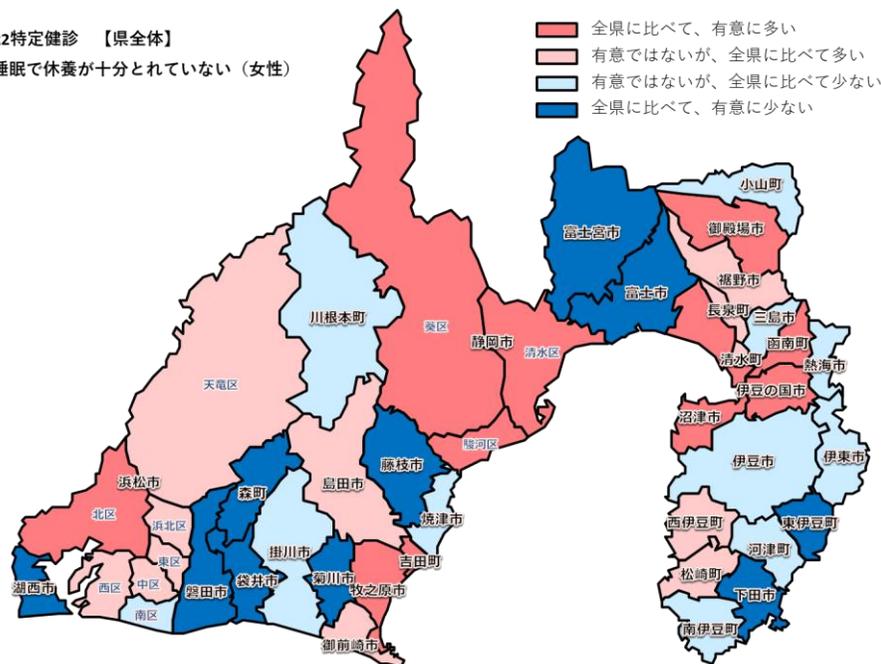
◆静岡県全体：該当率33.39%で、協会より2.89%低い。協会より有意に多いまたは少ない市町数が多く、県内に点在している。

R2特定健診 【協会けんぽ】
睡眠で休養取れていない（女性）



R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診 【県全体】
睡眠で休養が十分とれていない（女性）



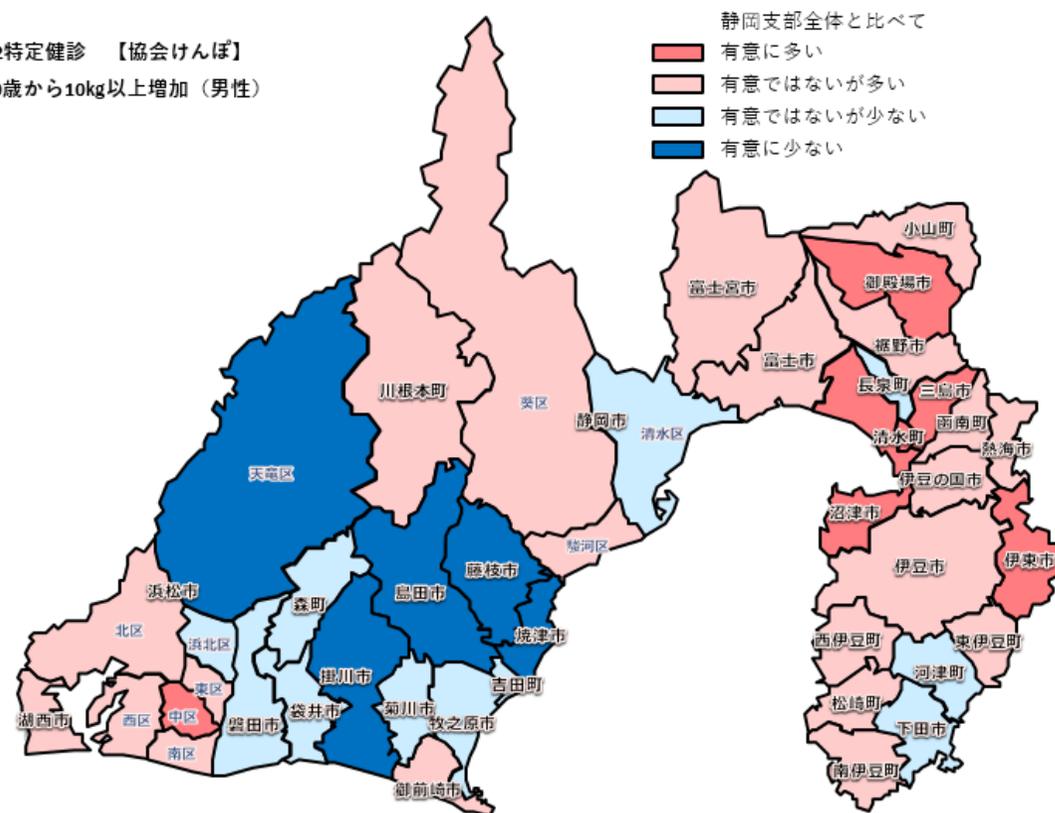
14-① 20歳から10kg以上体重増加あり（男性）

◆協会：該当率は48.17%で、対前年+0.79%（該当者数+5,444人）となっている。昨年度と傾向は似ている。中西部に有意に少ない市町が固まっており、東部に全県に比べ、有意に多い市町が多い。有意に少ない焼津市、藤枝市、島田市、掛川市でも0.5～1%強増加している。静岡県全体と比較すると、有意に多いまたは少ない市町が少なく、平均化している。肥満者が有意に少ない市町とほぼ同じ市町である。

◆静岡県全体：該当率46.61%で、協会より1.56%低い。有意に少ない市町が中西部に固まって存在している。

R2特定健診 【協会けんぽ】

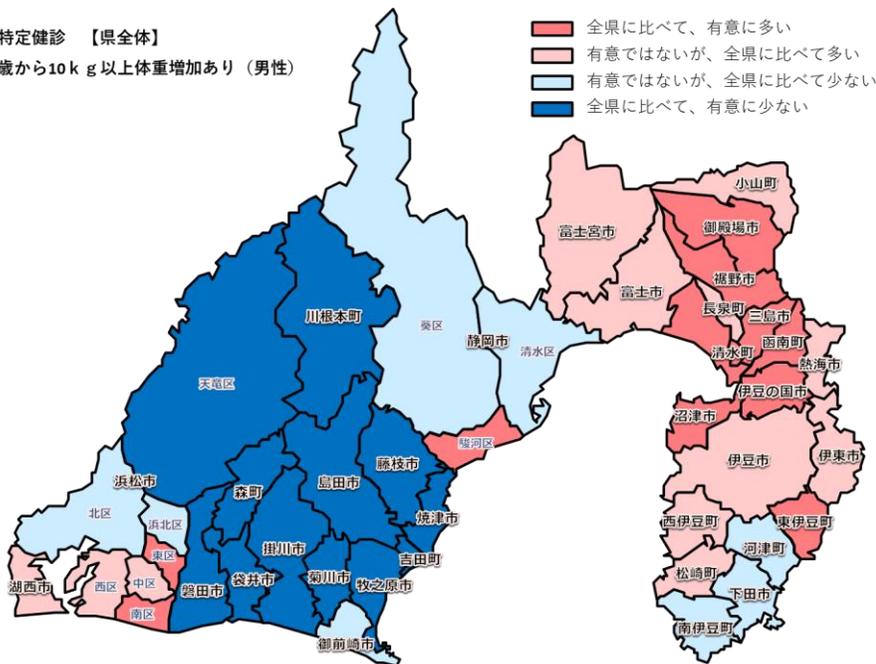
20歳から10kg以上増加（男性）



R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診 【県全体】

20歳から10kg以上体重増加あり（男性）

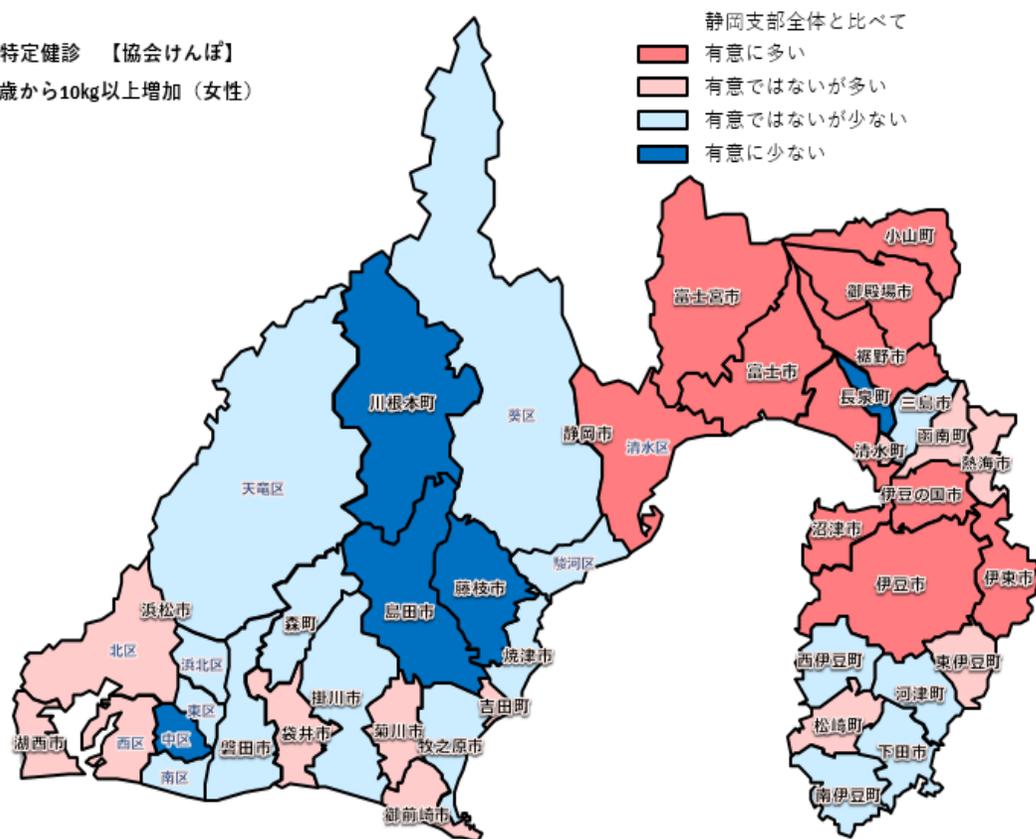


14-② 20歳から10kg以上体重増加あり（女性）

◆協会：該当率は29.51%で、対前年+0.79%（該当者数+3,181人）となっている。昨年度と変わって、有意に多い市町が清水区以東に固まっている。中西部に有意または有意ではないが少ない市町が固まっている。有意に少ない藤枝市は-0.22%であったが、島田市は+0.72%であった。静岡県全体と比較すると、有意に少ない市町が少ない。肥満者が有意に多い市町と傾向はかなり似ている。

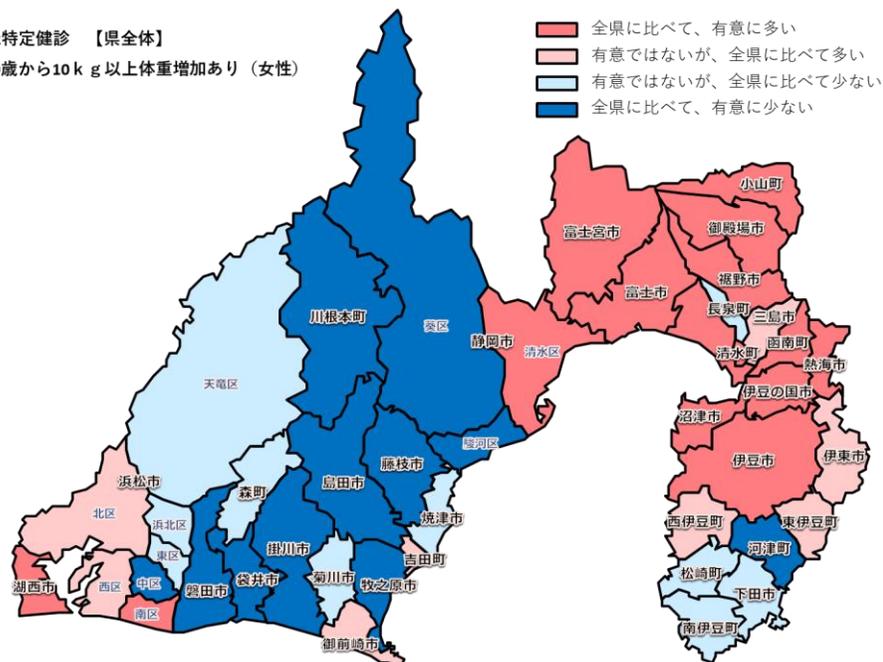
◆静岡県全体：該当率27.52%で、協会より1.99%低い。

R2特定健診 【協会けんぽ】
20歳から10kg以上増加（女性）



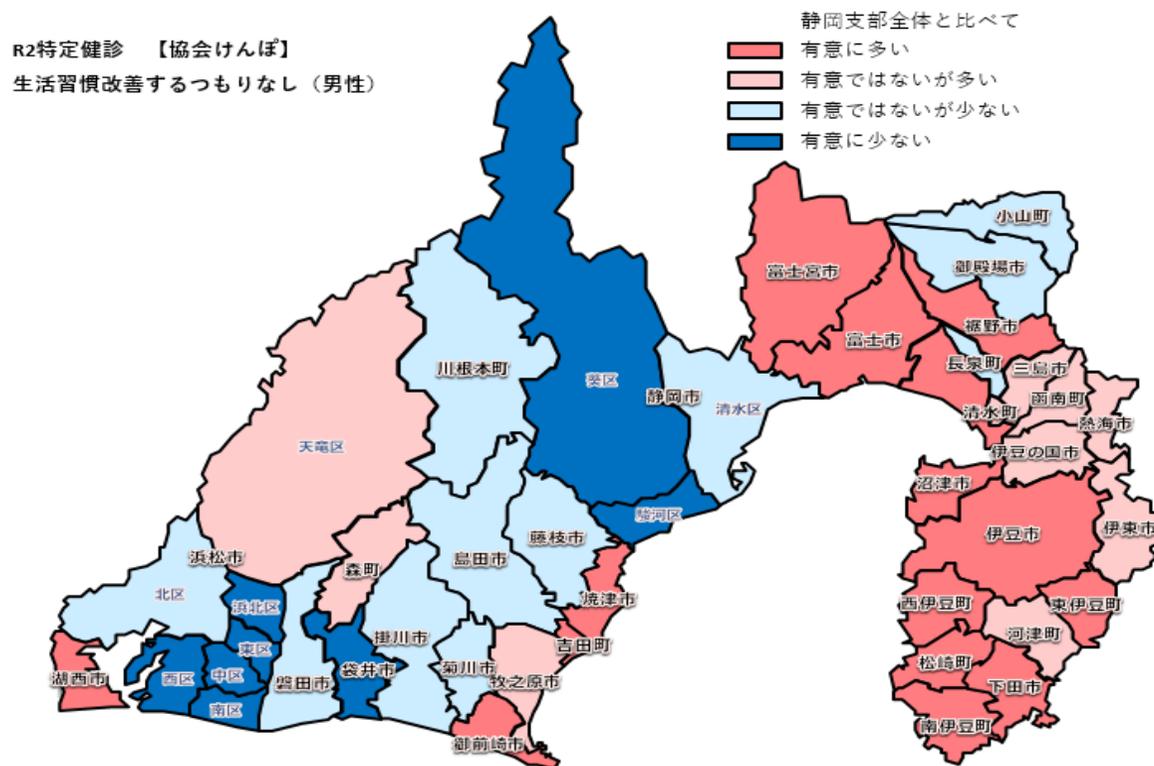
R2 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書（抜粋）

R2特定健診 【県全体】
20歳から10kg以上体重増加あり（女性）



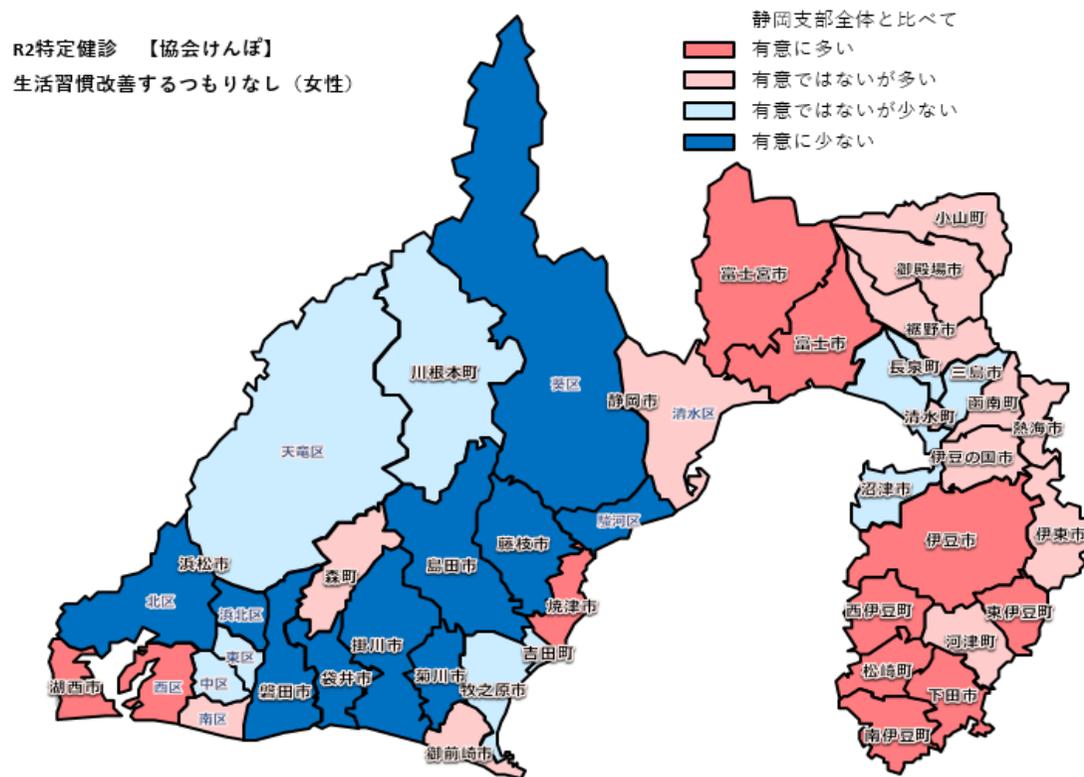
15-① 生活習慣を改善するつもりなし（男性）

◆協会：該当率は29.74%となっている。中部、西部のいわゆる大都市地域に有意に少ない市町が多く、富士市以東に有意に多い市町が多い。人口の多い市町で比較したら、富士宮市：34.29% 中区25.80%であり、8.49%の差があった。



15-② 生活習慣を改善するつもりなし（女性）

◆協会：該当率は21.03%となっている。中部、西部に有意に少ない市町が多く、富士市以東に有意に多い市町が多い。人口の多い市町で比較したら、富士市：23.28% 袋井市18.12%であり、5.16%の差があった。



16-② 保健指導希望なし（女性）

◆協会：該当率は66.39%となっている。男性同様中部、西部のいわゆる大都市地域に有意に少ない市町が多く、富士市以東に有意または有意ではないが多い市町が多い。比較的受診者が多い市町と比較すると御殿場市：74.49% 浜北区58.24%であり、16.25%の差があった。

