

～カラダ快適、仕事も充実～

健康経営な会社・健康経営な社会

参加
無料

令和7年度協会けんぽ健康経営セミナーのご案内

協会けんぽ静岡支部では、静岡支部加入者の健康課題である運動不足の解消を目的として、健康経営の観点から事業所内でも出来る運動習慣の定着に向けたセミナーを開催いたします。

従業員の方の健康づくりについてお考えの事業主様、ご担当者様はぜひご参加ください！

日時

令和7年10月31日（金）

14:00～15:30

開催方法

▶会場（対面）

アクトシティ浜松
コンgresセンター31会議室
（浜松市中央区板屋町111-1）

▶オンライン（Zoom）

内容

第一部（14:00～15:10）

～カラダ快適、仕事も充実～

健康経営な会社・健康経営な社会

健康経営の観点から仕事中などのちょっとした時間にできる運動について、**実技**を交えながらご講演いただきます。

第二部（15:10～15:30）＜協会けんぽからの情報提供＞

マイナ保険証の利用方法等について

マイナ保険証への移行に伴い、12月2日以降、従来の健康保険証が使用できなくなります。マイナ保険証の利用方法等について情報提供いたします。

その他

▶参加上限：会場150名（先着順）

※会場に来られない場合はオンライン（Zoom）での参加も可能です。（上限500名、先着順）

講師

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科

教授 **谷本 道哉氏**

NHKおはSPO「みんなで筋肉体操」
などでもおなじみ

裏面の参加申込書に必要事項を記入のうえ、
FAXまたは郵送でご提出ください。

令和7年度協会けんぽ運動啓発セミナー 参加申込書

申込期限：令和7年10月17日（金）17時まで【必着】

< 参加申込情報記入欄 >

事業所所在地	〒							
事業所名称								
参加される方の氏名	(フリガナ)						資格情報のお知らせ 記号 12345678 番号 123 枝番 00 キョウカイ太郎 氏名 協会 太郎 生年月日 昭和60年10月10日 資格取得年月日 平成20年12月15日 保険者番号 01220011 保険者名称 全国健康保険協会 静岡支部	
健康保険の記号	資格情報のお知らせ等に記載のある数字（7桁または8桁）を記入ください。							
電話番号								
参加方法 (□内に✓を入れてください)	☐ 会場 ・ ☐ オンライン							
メールアドレス (オンラインでの参加の場合必須)								

※メールアドレスを記載いただいた場合、協会けんぽ静岡支部メールマガジンの登録をいたします。
また、オンラインでの参加の場合、メールマガジンシステムを通じてZoomの参加用ID・パスワードをお知らせいたしますので、メールアドレスを記載が必須となります。

< 郵送の場合の提出先 >

〒420-8512

静岡市葵区呉服町1-1-2 呉服町スクエア
全国健康保険協会静岡支部



皆さまのお申込みを
お待ちしております！

◀ いっぽくん



メールマガジンの利用規約は
こちらからご確認ください。