

令和7年度(2025年4月~2026年3月)

生活習慣病 予防健診のご案内

令和6年度から
付加健診の
対象年齢を
拡大しました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに…

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、
運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって
メタボリックシンドロームとなり、これが原因となって引き起こされます。
放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



自分の健康レベルの「**現在地**」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。
健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

❗ 事業主の皆さま 従業員皆さまに、健診受診の積極的なお声がけをお願いします。



健診受診後の行動が大切です!

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ!

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。



健診結果に異常がなかった方も、引き続きの健康づくり、毎年の健診を!



特定保健指導※を利用しましょう!

! 事業主の皆さま

健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、積極的なお声かけをお願いします。



医療機関に早期受診を!

! 事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない従業員の方には、ご自宅に右の通知をお送りしています。事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果をご確認いただき、従業員の方へお声がけください。



※案内イメージ

行動に移そう!



生活習慣病予防健診とは?

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



生活習慣病
予防健診で
調べること

● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます

● 胃部エックス線検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を調べます

● 胸部エックス線検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー!

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

令和5年度から
自己負担額が
下がりました!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部エックス線検査 ・胸部エックス線検査	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 5,282円
	・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ		最高 79円
子宮頸がん 検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 970円

自己負担額
最高**5,282円**

+

協会補助額
最高**13,583円**

||

一般健診
総額最高 **18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

+ 一般健診に追加できる健診 ② 単独受診はできません

令和6年度から
5歳刻みを対象に!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高 2,689円
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 1,013円 40歳~48歳 最高 1,574円
子宮頸がん 検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 970円
肝炎ウイルス 検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの
健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。
※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。
※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ
(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。
※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

! 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくための
リーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに 健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診リーフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。
全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。
健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証等^{*}及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。
健診当日に特定保健指導の案内があった際は、
積極的に利用いただくよう従業員の方にお声かけをお願いします。

マイナ保険証等^{*}

受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータル¹⁾の保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書又は被保険者証⁽²⁾

⁽¹⁾被保険者証は令和7年12月1日までご利用
いただけません。



4 生活習慣の改善が 必要な方は…

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する

協会けんぽ マイナ保険証

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/event/cat550/sb5010/mytouroukukunin/>)

令和7年度 健診実施機関一覧表

健診予約時の注意事項

- ① 健診機関に予約をするときは、必ず「[協会けんぽの生活習慣病予防健診](#)を申込みしたい」とお伝えください。
- ② 健診機関によって健診単価が異なることにより、自己負担額が異なる場合がありますので、予約の際に健診機関へご確認ください。
- ③ 一般健診の胃部検査は、バリウムによるレントゲン検査または胃内視鏡（胃カメラ）検査となります。胃内視鏡検査は別途費用がかかる場合があります。なお、健診機関によっては、どちらか一方の検査のみ実施可能となる場合もあるため、予約の際に健診機関へご確認ください。

※この一覧は令和7年1月時点での情報です。最新の情報は静岡支部ホームページで確認ください。

「○」…実施可能	「ー」…実施不可	「△」…要相談	「外」…健診機関が提携する委託機関で実施
検 診 車	検診車での出張健診（原則、一般健診）も実施している機関です。「要相談」の機関の実施条件については、健診機関へご確認ください。		
乳 が ん	施設内で乳がん検診が実施できる機関です。「外」は、他の医療機関での受診となる場合があります。		
子 宮 頸 が ん	施設内で子宮頸がん検診が実施できる機関です。「外」は、他の医療機関での受診となる場合があります。		
土 曜 実 施	土曜日にも健診を実施している機関です。「要相談」の機関の実施条件については、健診機関へご確認ください。		
補助あり人間ドック	協会けんぽの補助を人間ドックの費用に充てることができる健診機関です。		
健診当日保健指導	生活習慣病予防健診当日に特定保健指導を行うことができる健診機関です。		
※乳がん検診・子宮頸がん検診・土曜実施については、実施機関一覧表に記載の通りです。実施可能であっても一部の曜日・時間帯のみ実施可能な健診機関があります。			
※新型コロナウイルス等感染症の流行状況により、健診機関によっては健診を一時中止する場合がございます。また、一部の検査項目について中止または変更となる場合がございます。			

【東部地区】

市区町	健 診 機 関 名	電 話 番 号 (予約受付時間) 所 在 地	検診車	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	補助あり人間ドック	健診当日保健指導	健診機関からの お知らせなど
下田市	しらはまクリニック	0558-27-3700 (8:30~16:30) 下田市白浜1528-2	ー	外	外	ー	ー	ー	FAX 0558-27-3703 ホームページあり。
	下田メディカルセンター	0558-25-2525 下田市六丁目4-10	ー	月~金	火 AM 9:00~11:00 PM 13:00~14:00	ー	ー	ー	FAX 0558-25-5050
西伊豆町	西伊豆健育会病院 健康管理室	0558-52-2500 (9:00~16:30) 賀茂郡西伊豆町仁科138-2	△	ー	ー	ー	○	ー	FAX 0558-52-6077 (健康管理室)
伊東市	伊東市民病院 ドック健診センター	0557-37-6308 (11:00~16:00) 伊東市岡196-1	ー	○ 曜日は 要相談	○ 曜日は 要相談	第1・3	○	○	
熱海市	国際医療福祉大学 熱海病院	0557-81-9176 (9:00~17:00) 熱海市東海岸町13-1	ー	○	○	○ 4月以外	○	ー	FAX 0557-81-9190
田方郡 函南町	(一社) 東部メディカル 健康管理センター	055-979-2657 (9:00~17:00) 田方郡函南町仁田橋台777-4	○	月~土	外	○	○	ー	検診車は80名以上。 FAX 055-979-2658
	NTT 東日本伊豆病院	055-978-9612 (9:00~16:30) 田方郡函南町平井750	ー	火・水・木 (AMのみ)	火・水・木 (AMのみ)	ー	○	ー	FAX 055-978-4357
伊豆の国市	伊豆保健医療センター	0558-76-6820 (13:30~16:00) 伊豆の国市田京270-1	△	○	外	○	○	ー	FAX 0558-76-1568
伊豆市	中伊豆温泉病院 健康管理センター	0558-83-3340 (13:00~16:00) 伊豆市下白岩75	○	○	火・木 PM	第1・3	ー	○	FAX 0558-83-3335
	伊豆赤十字病院	0558-72-2148 (14:00~16:00) 伊豆市小立野100	ー	○	月・木	ー	ー	ー	FAX 0558-72-6564
三島市	JCHO 三島総合病院 健康管理センター	055-975-2730 (10:00~16:00) 三島市谷田字藤久保2276	○	○	○	△	○	○	土曜の検診車については一般健診50名以上
	芹沢病院	055-986-1075 (9:00~17:00) 三島市幸原町2-3-1	○	月~金	月・水	△	○	ー	ご予約はお電話のみとなります。 TEL 055-988-2750 (直通) FAX 055-988-2751
	三島共立病院 健診室	055-975-9322 (13:00~16:00) 三島市八反畑120-7	ー	外	外	ー	○	ー	令和7年9月1日移転 FAX 055-981-2778
	三島中央病院健診センター	055-971-4155 (9:00~16:00) 三島市緑町1-3	△	○	水・金・土	△	○	○	FAX 055-971-4169
御殿場市	フジ虎ノ門健康増進センター	0550-89-5851 (14:00~17:30) 御殿場市川島田1067-1	○	月・火・水	火・水 (院内) 他(外)	○	○	ー	FAX 0550-89-7890
	富士病院	0550-83-6843 (13:00~17:30) 御殿場市新橋1784	○	○	○	ー	△	ー	FAX 0550-81-5081
	御殿場石川病院	0550-83-1987 (13:00~16:30) 御殿場市深沢1285-2	○	○	外	ー	○	ー	補助あり人間ドック利用できます。
	東部病院	0550-89-8000 (9:00~16:30) 御殿場市ぐみ沢1180-2	ー	火・木・土	火・木 PM(院内) 他(外)	○ AMのみ	○	ー	FAX 0550-89-8038 (直通)

★ご予約の前に、実施機関一覧表のはじめにある「健診予約時の注意事項」をお読みください。

【東部地区～中部地区】

市区町	健診機関名	電話番号(予約受付時間) 所在地	検診車	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	補助あり 人間ドック	健診当日 保健指導	健診機関からの お知らせなど
駿東郡 小山町	富士小山病院	0550-78-1200 (9:00～15:00) 駿東郡小山町用沢437-1	-	○ 指定日	○ 指定日	-	-	-	FAX 0550-78-1208
沼津市	聖隷沼津健康診断センター	055-962-9882 (8:30～17:00) 沼津市本字下一丁田895-1	○	○	○	○ AMのみ	○	○	検診車は50名以上。 FAX 055-952-1019
	べっく・メディカル・クリニック 健康管理センター	055-921-1302 (13:00～16:30) 沼津市西沢田338-1	-	月・火	外	月1回	○	-	FAX 055-928-5985 木・土午後休み。
	東海検診センター	055-922-1159 (8:00～17:00) 沼津市新沢田町8-7	○	月1回	月1回	-	-	-	巡回バスは基本30名以上。 以外是要相談。
駿東郡 長泉町	池田病院 健康管理センター	055-986-8600 (8:40～17:00) 駿東郡長泉町本宿411-5	○ (要相談) 経鼻内視鏡	○	月・水 木・土	○ AMのみ	○	○	
裾野市	東名裾野病院	055-997-0200 (9:00～17:00) 裾野市御宿1472	-	外	外	○ AMのみ	-	-	ホームページ http://eikikai.or.jp/susono/
	メディカルサポート協栄	055-997-2233 (8:30～16:00) 裾野市深良1203	○	外	外	○ AMのみ	-	-	日曜日、祝日等の巡回健診も実施しております。
富士市	永田町クリニック 健康管理センター	0545-53-0033 (9:00～16:30) 富士市永田町2-62	-	○	○	○	○	○	業務の都合上、4/1(火)より予約開始。 ご予約はお電話にてお願いします。
	富士健診センター	0545-64-4421 (月～金 8:30～16:30) (土 8:30～13:00) 富士市柚木392-5	-	○	○	○	○	-	まずはお電話でご予約ください。 予約後、要 FAX FAX 0545-64-8255
	新富士病院 健康管理センター	0545-30-6522 (13:00～17:00) 富士市大淵3900	○	外	外	-	○	-	巡回健診 要相談(人数等) FAX 0545-36-2257
	医療法人社団 紫苑会 富士いきいき 健康サポートセンター	0545-73-1911 (8:30～16:45) 富士市天間1640-1	-	○	外	-	○	○	FAX 0545-73-1912
	共立蒲原総合病院	0545-81-3325 (9:00～16:00) 富士市中之郷2500-1	○	○	○	-	○	○	TEL 0545-81-3324(直通) FAX 0545-56-2333
	ふじの町クリニック・ 健診センター	0545-32-7812 (8:30～17:30) 富士市富士町12-12	-	○	○	○	○	-	当院専用用紙にてお申し込みください。 FAX 0545-60-7150
	聖隷富士病院	0120-996-650 (9:00～16:00) 富士市南町3番1号	-	○	○	△	○	○	胃内視鏡へ変更可能 土曜日は指定日のみ 別途オプションあり
	宮下医院健診ステーション	0545-61-0376 (8:30～17:00) 富士市平垣本町4-1	-	外	外	○ AMのみ	○	-	ホームページ https://www.miyashitain-kenshin.com
	土屋医院	0545-52-0559 (9:00～12:00) 富士市吉原3-10-10	○	○	外	△	-	-	FAX 0545-53-6747
富士宮市	富士宮中央クリニック	0544-22-4100 (8:30～17:00) 富士宮市宮原88-6	○	外	外	○ バス健診	○	-	バス健診少数要相談。 土・日もバス健診可。(指定日に限る)
静岡市 清水区	JCHO 清水さくら病院 健康管理センター (旧桜ヶ丘病院)	054-340-8302 (13:00～16:00) 静岡市清水区袖師町2001	○	○ 指定日	○ 指定日	-	○	○	令和7年3月 新築移転 胃カメラは経鼻、経口を選択できます。 (差額 6,600円) FAX 054-340-8306
	静岡市清水医師会 健診センター	054-348-0515 (月～金:8:30～17:00) 静岡市清水区渋川2-12-1	○	○ 指定日	○ 指定日	○ AMのみ	○	○	FAX 054-348-7734 巡回バスも実施しております。
	清水厚生病院 健康管理センター	054-366-3769 (13:00～16:00) 静岡市清水区庵原町578-1	○	○	○	第1・3 AMのみ	-	△	FAX 054-366-3407
静岡市 葵区	静岡県結核予防会	054-261-2512 (9:00～17:00) 静岡市葵区南瀬名町6-20	○	○ 検診車	○ 検診車	-	-	-	ホームページ https://jata-shizuoka.org
	静岡市静岡医師会 健診センター MEDIO	054-273-1921 (8:30～17:00) 静岡市葵区呉服町1-20 呉服町タワー2F	○	○	○	月2回 AMのみ	○	○	予約申込時、生活習慣病予防健診対象 者一覧の FAX が必要となります。 FAX 054-273-2126 ホームページ https://medio.or.jp
	静岡厚生病院 健康管理センター	054-272-1466 (13:30～16:00) 静岡市葵区北番町23	○	○	○	第1・3	-	○	検診車は20名から配車。 県中部地区配車可能です。

★ご予約の前に、実施機関一覧表のはじめにある「健診予約時の注意事項」をお読みください。

【中部地区～西部地区】

市区町	健診機関名	電話番号(予約受付時間) 所在地	検診車	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	補助あり 人間ドック	健診当日 保健指導	健診機関からの お知らせなど
静岡市 葵区	静岡赤十字病院 健診センター	054-253-8732(10:00～16:00) 静岡市葵区追手町8-2	-	○	○	-	○	-	
	聖隷静岡健診クリニック	0120-996-650(9:00～16:00) 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル	-	○	○ 指定日	○ 指定日	-	○	FAX 053-439-1362 土曜日は不定期営業となります
静岡市 駿河区	静岡県予防医学協会 静岡事務所	0120-22-5177(9:00～16:00) 静岡市駿河区丸子新田186-5	○	○	○	△	-	-	令和6年4月より施設移転しました。 人数により出張も可能です。
	静岡済生会総合病院 健康管理センター	054-280-5031(9:00～17:00) 静岡市駿河区小鹿1-1-1	○	○	○	-	○	○	FAX 054-284-1685
	SBS静岡健康増進センター	054-282-1109(9:30～16:00) 静岡市駿河区登呂3-1-1	-	○	○	○	○	○	FAX 054-285-1460
	静岡徳洲会病院 健康管理センター	054-256-8039(13:00～16:30) 静岡市駿河区下川原南11-1	○	○	火・金	-	-	○	FAX 054-256-8046
	静岡県産業労働福祉協会 下川原診療所	054-258-4855(8:30～17:00) 静岡市駿河区下川原6-8-1	○	外	外	△	-	-	FAX 054-258-4403
	聖隷健康サポートセンター Shizuoka	0120-996-650(9:00～16:00) 静岡市駿河区曲金6丁目8番5-2号 (東静岡駅南)	○	○	○	○ 指定日	○	○	FAX 053-439-1362 土曜日は不定期営業となります
焼津市	焼津市立総合病院 健康管理センター	054-623-3111(12:00～16:00) 焼津市道原1000	-	○ 毎月15日 まで	○	-	○	-	予約時は生活習慣病予防健診対象者一 覧表と当院専用申込書の2枚をFAXし て下さい。 FAX 054-623-1877
	西焼津健診センター	054-620-6085(8:00～16:30) 焼津市三ヶ名330-4	-	○	○	第1・3・5	○	-	迅速かつ丁寧な検査を心がけています。
	コミュニティーホスピタル 甲賀病院	054-631-7209(9:00～17:30) 焼津市大覚寺2-30-1	-	○	月・火・ 水・木	○	○	-	
	岡本石井病院	054-627-5591(9:00～16:30) 焼津市小川新町5-2-3	○	○	○	-	-	-	ホームページ https://www.seishinkai-med.or.jp/
藤枝市	志太医師会検診センター	054-645-1678(9:00～16:00) 藤枝市南駿河台1-14-2	○	○ 指定日	○ 指定日	○ 指定日	○	○	FAX 054-645-1707
	静岡県予防医学協会 藤枝健診センター	0120-39-6460(9:30～15:30) 藤枝市善左衛門2-11-5	-	○ 指定日	○ 指定日	月1回	-	○	FAX 054-636-6465
	静岡県予防医学協会 総合健診センター (ヘルスポート)	0120-39-6460(9:30～15:30) 藤枝市善左衛門2-19-8	-	○	○	月1回	○	○	補助を利用した人間ドックをご利用の 場合は、予約時にお申し出ください。
	藤枝市立総合病院	054-646-1117(8:30～17:00) 藤枝市駿河台4-1-11	-	○	○	-	-	○	予約の手続きがありますので、 まずはご連絡ください。
島田市	島田市立総合医療センター	0547-35-1601(14:00～16:00) 島田市野田1200-5	-	月～金	火・木	-	-	FAX 0547-35-1608 予約申込時、生活習慣病予防健診対象者 一覧のFAXをお願いします。	
牧之原市	榛原総合病院 健診センター	0548-22-9309(13:00～16:30) 牧之原市細江2887-1	○	○ 指定日	○ 指定日	○ 指定日	-	-	FAX 0548-22-9320 申し込み時に必要な書類を事前に事業所 へお送りしています。ご確認ください。
御前崎市	市立御前崎総合病院 健診センター	0537-86-8867(14:00～17:00) 御前崎市池新田2060	-	○	火・木	-	○	-	FAX 0537-86-8803
	笠南医療センター	0537-86-2401(10:00～15:00) 御前崎市池新田2970-1	-	-	-	-	-	-	FAX 0537-86-8659 まずはお電話でご予約ください。
掛川市	掛川医療センター	0537-23-2251(13:00～16:00) 掛川市御所原9-2	-	-	-	-	-	-	FAX 0537-23-8995 まずはお電話でご予約ください。
	中東遠総合医療センター	0537-28-8028(14:00～16:30) 掛川市菖蒲ヶ池1-1	-	○	○	-	○	○	病院ホームページ https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/
菊川市	菊川市立総合病院	0537-36-5585(13:00～17:00) 菊川市東横地1632	-	○	月・火	-	○	○	予約申込時、生活習慣病予防健診対象 者一覧のFAXをお願いします。 FAX 0537-35-1211

★ご予約の前に、実施機関一覧表のはじめにある「健診予約時の注意事項」をお読みください。

【西部地区】

市区町	健診機関名	電話番号(予約受付時間) 所在地	検診車	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	補助あり 人間ドック	健診当日 保健指導	健診機関からの お知らせなど
周智郡 森町	公立森町病院	0538-85-2389(13:00~16:00) 周智郡森町草ヶ谷391-1	-	○	火・木・金	-	-	-	予約申込時、生活習慣病予防健診対象者 一覧のFAXをお願いします。 FAX 0538-85-2205
磐田市	磐田市立総合病院 健診センター	0538-38-5031(9:00~17:00) 磐田市大久保512-3	-	○	○	-	○	○	FAX予約のみ 0538-38-5059 当日保健指導は、ドックの方のみ。
	新都市病院	0538-34-0150(9:00~12:00) (13:00~16:30) 磐田市中泉703	-	○ 土曜不可	○ 火・土 不可	○ AMのみ	○	-	FAX 0538-34-0415
	さくら健康管理センター	0538-36-1700(8:30~17:30) 磐田市中泉3000-1	-	外	外	○ AMのみ	○	-	
浜松市 浜名区	浜松赤十字病院	053-401-1140(8:30~16:30) 浜松市浜名区小林1088-1	-	○	○	-	○	○	FAX 053-401-1180
	生協きたはま診療所	053-584-1550(13:00~16:30) 浜松市浜名区高畑18	-	外	外	○ AMのみ	-	-	FAX 053-584-1551
	十全記念病院	053-586-1115(8:30~17:00) 浜松市浜名区小松1700	-	○	○	○ AMのみ	○	○	R6.4月から検診車は終了になります。
	十全オアシスクリニック	053-582-8915(8:30~17:00) 浜松市浜名区小松1680	-	外	外	-	-	-	FAX 053-582-8920
浜松市 中央区	静岡県予防医学協会 浜松健診センター	0120-012-195(9:00~16:00) 浜松市中央区下石田町951	○	○ 検診車	○ 検診車	○ 指定日	-	-	FAX 053-422-7801
	中部健診	053-569-8678(9:00~15:00) 浜松市中央区天王町1174-1	○	外	外	△	-	-	FAX 053-569-5225
	浜松労災病院	053-462-1211(8:15~17:00) 浜松市中央区将監町25	-	○	月・火 水・金	-	-	○	お電話でご予約後FAXをお願いします。 FAX 053-460-7340 付加健診 水・金
	ATSUSHI メディカルクリニック 市野健診センター	053-411-1108(8:30~17:30) 浜松市中央区中田町691	-	○	○	○	○	-	FAX 053-411-1109
	ひらいで消化器・内視鏡 クリニック	053-467-1150(8:30~12:00) (15:30~18:00) 浜松市中央区原島町355-1	-	外	外	-	-	-	水曜休診
	すずかけセントラル病院	0120-771-804(9:00~17:00) 浜松市中央区田尻町120-1	○	○	AM 月~金 PM 月・水・金	△	○	○	
	聖隷健康診断センター 東伊場クリニック	0120-996-650(9:00~16:00) 浜松市中央区東伊場2-7-1 浜松商工会議所会館6F	-	○	○	○ 指定日	○	○	FAX 053-439-1362 土曜日は不定期営業となります
	浜松佐藤町診療所	053-465-0210(9:00~16:30) 浜松市中央区佐藤一丁目22-22	-	外	外	○ AMのみ	△	○	FAX 053-465-0219
	浜松医療センター	053-451-2733(8:30~17:00) 浜松市中央区富塚町328	○	火・金	火・金	-	○	○	FAX 053-451-2734 各オプション検査あります。予約時にご 相談を。
	聖隷健康診断センター	0120-996-650(9:00~16:00) 浜松市中央区住吉2-35-8	-	○	○	○ 指定日	○	○	FAX 053-439-1362 土曜日は不定期営業となります
	遠州病院 健康管理センター	053-415-9969(13:30~17:00) 浜松市中央区中央一丁目1番1号	○	○	○	第1 ・ 第3	○	○	FAX 053-401-0089
	丸山病院 健診センター	053-473-6810 平日:(10:00~ 16:30)土曜日:(10:00~11:30) 浜松市中央区助信町39-10	-	外	外	○ AMのみ	○	○	FAX 053-474-6922
	聖隷予防検診センター	0120-996-650(9:00~16:00) 浜松市中央区三方原町3453-1	○	○	○	○ 指定日	○	○	FAX 053-439-1362 土曜日は不定期営業となります
	浜松とよおか病院 健康管理センター	053-439-0220(8:30~17:30) 浜松市中央区豊岡町110	○	月・火・土	火・土	○ AMのみ	○	○	FAX 053-439-0700
湖西市	市立湖西市病院	053-576-1232(13:00~16:30) 湖西市鷺津2259-1	○	○	○	月1回	○	○	
	浜名病院健診センター	053-573-3700(8:15~17:00) 湖西市新所岡崎梅田入会地15番地の70	-	○	AM 土 PM 火・金	○ AMのみ	○	○	
	なごみ健診クリニック	053-543-7531(14:00~18:00) 湖西市新居町中之郷字寺ノ前2299-3	-	○	○	○	○	-	FAX 053-543-6565

【巡回専門】

巡回	横浜リーフみなどみらい 健診クリニック	045-651-0026(9:00~16:00) 横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなどみらい11階	○	△	△	△	-	○	検診車のみ実施
----	------------------------	--	---	---	---	---	---	---	---------

令和7年度 生活習慣病予防健診対象者年齢一覧表

- ▼年度内お一人につき1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部（最大 13,583 円）を補助します。
- ▼健診受診時に協会けんぽの被保険者（ご本人）であることが必要です。

💡 受診できる健診の種類は、下表のとおり年齢によって決まっています。

※年齢の数は、令和7年（2025年）4月2日から令和8年（2026年）4月1日となりますのでご注意ください。

対象年齢		一般	付加	子宮頸がん	乳がん	対象年齢		一般	付加	子宮頸がん	乳がん
昭25.4.2～誕生日前日	75歳	●	×	×	×	昭50.4.2～昭51.4.1	50歳	●	●	●	●
昭26.4.2～昭27.4.1	74歳	●	×	●	●	昭51.4.2～昭52.4.1	49歳	●	×	×	×
昭27.4.2～昭28.4.1	73歳	●	×	×	×	昭52.4.2～昭53.4.1	48歳	●	×	●	●
昭28.4.2～昭29.4.1	72歳	●	×	●	●	昭53.4.2～昭54.4.1	47歳	●	×	×	×
昭29.4.2～昭30.4.1	71歳	●	×	×	×	昭54.4.2～昭55.4.1	46歳	●	×	●	●
昭30.4.2～昭31.4.1	70歳	●	●	●	●	昭55.4.2～昭56.4.1	45歳	●	●	×	×
昭31.4.2～昭32.4.1	69歳	●	×	×	×	昭56.4.2～昭57.4.1	44歳	●	×	●	●
昭32.4.2～昭33.4.1	68歳	●	×	●	●	昭57.4.2～昭58.4.1	43歳	●	×	×	×
昭33.4.2～昭34.4.1	67歳	●	×	×	×	昭58.4.2～昭59.4.1	42歳	●	×	●	●
昭34.4.2～昭35.4.1	66歳	●	×	●	●	昭59.4.2～昭60.4.1	41歳	●	×	×	×
昭35.4.2～昭36.4.1	65歳	●	●	×	×	昭60.4.2～昭61.4.1	40歳	●	●	●	●
昭36.4.2～昭37.4.1	64歳	●	×	●	●	昭61.4.2～昭62.4.1	39歳	●	×	×	×
昭37.4.2～昭38.4.1	63歳	●	×	×	×	昭62.4.2～昭63.4.1	38歳	●	×	●	×
昭38.4.2～昭39.4.1	62歳	●	×	●	●	昭63.4.2～平1.4.1	37歳	●	×	×	×
昭39.4.2～昭40.4.1	61歳	●	×	×	×	平1.4.2～平2.4.1	36歳	●	×	●	×
昭40.4.2～昭41.4.1	60歳	●	●	●	●	平2.4.2～平3.4.1	35歳	●	×	×	×
昭41.4.2～昭42.4.1	59歳	●	×	×	×	平3.4.2～平4.4.1	34歳	×	×	●	×
昭42.4.2～昭43.4.1	58歳	●	×	●	●	平5.4.2～平6.4.1	32歳	×	×	●	×
昭43.4.2～昭44.4.1	57歳	●	×	×	×	平7.4.2～平8.4.1	30歳	×	×	●	×
昭44.4.2～昭45.4.1	56歳	●	×	●	●	平9.4.2～平10.4.1	28歳	×	×	●	×
昭45.4.2～昭46.4.1	55歳	●	●	×	×	平11.4.2～平12.4.1	26歳	×	×	●	×
昭46.4.2～昭47.4.1	54歳	●	×	●	●	平13.4.2～平14.4.1	24歳	×	×	●	×
昭47.4.2～昭48.4.1	53歳	●	×	×	×	平15.4.2～平16.4.1	22歳	×	×	●	×
昭48.4.2～昭49.4.1	52歳	●	×	●	●	平17.4.2～平18.4.1	20歳	×	×	●	×
昭49.4.2～昭50.4.1	51歳	●	×	×	×						

※令和7年度に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

よくあるお問い合わせ



人間ドックを受診する際に、協会けんぽの補助を利用することはできますか。

人間ドックの受診は、基本的に自己負担での受診となりますが、健診機関によっては協会けんぽの補助を充てることが可能な場合があります。協会けんぽの補助を充てた人間ドックが受診できる健診機関は、中面の「令和7年度 健診実施機関一覧表」の「補助あり人間ドック」項目をご確認ください。



一般健診の中から、受たい検査項目を選んで受診したいです。バリウム検査を受けるのは難しくて・・・

すべての検査項目の受診が必要です。（ただし、当日の体調等を考慮して健診機関の医師の判断で一部の検査を行わなかった場合は、この限りではありません。）健診機関によっては、胃の検査をバリウムから胃カメラに変更できますので、予約時にご相談ください。なお、差額費用（追加費用）が発生する場合があります。

お問い合わせ先

全国健康保険協会 静岡支部 保健グループ

〒420-8512 静岡市葵区呉服町 1-1-2 静岡呉服町スクエア 電話：054-275-6601（自動音声案内 2 番→2 番）平日 8：30～17：15