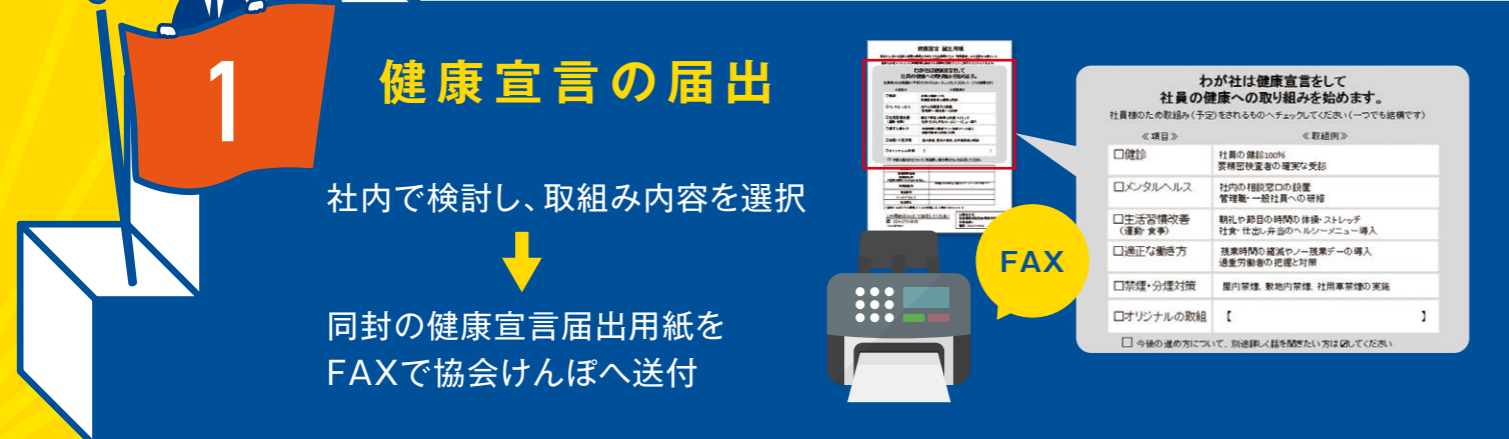
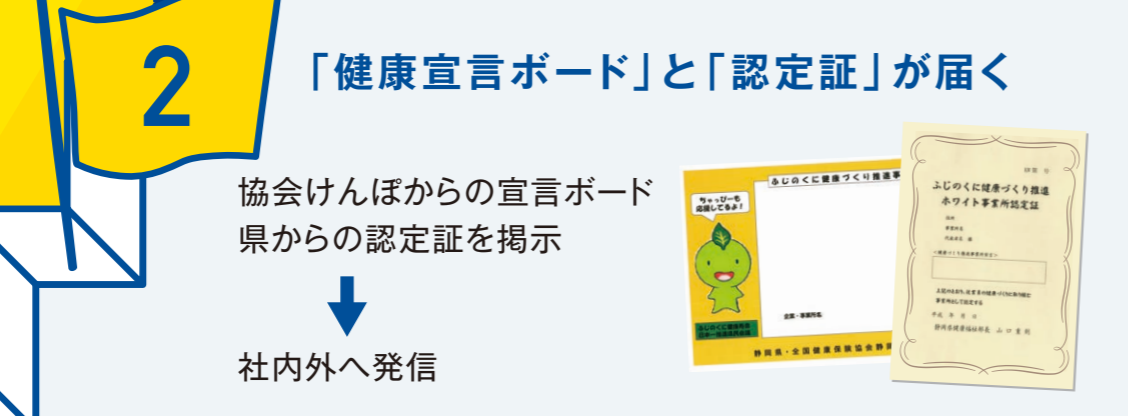


まずは「健康宣言」



健康経営優良法人認定制度とは…

地域の健康課題に即した取組みや日本健康会議が進める健康増進の取組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。
(経済産業省が認定制度の設計、日本健康会議において制度運営)



健康宣言

健康宣言拡大中!



お問い合わせ先



〒420-8512
静岡市葵区呉服町1-1-2 静岡呉服町スクエア
054-275-6602(企画総務グループ)



静岡県

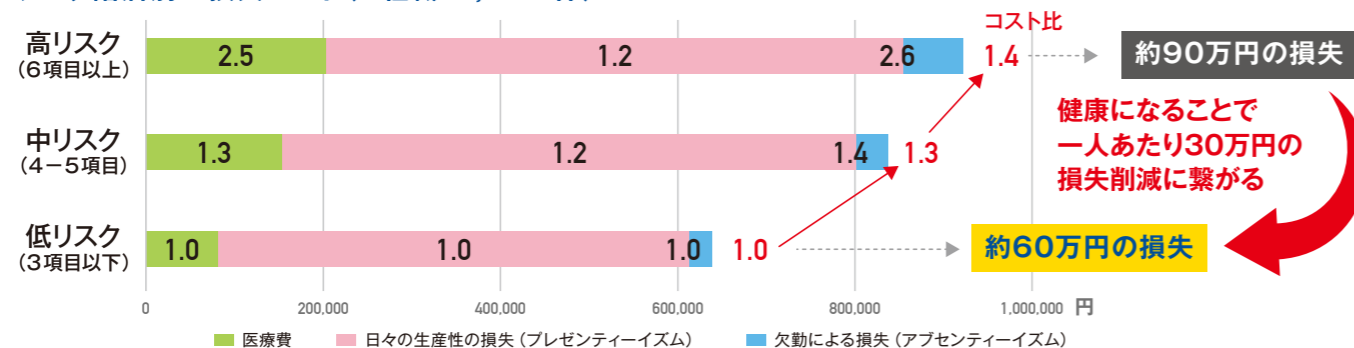
1

働き方改革としての健康経営

従業員が生き生きと働ける職場の環境づくりは、個々人の生産性を最大限に高めるだけでなく、優秀な人材を惹きつけ、その人が仕事の中でやりがいを感じて働き続けてもらうための具体的な手段といえます。

健康リスクと生産性コストの関連については、高リスク者ほどアブゼンティーイズム・プレゼンティーイズム損失が大きい

リスク階層別の損失コスト(3組織 3,369件)



3

健康経営、具体的な取り組み内容

メンタルヘルス対策



社内の相談窓口の設置

健診受診体制の整備



定期健診や要精密検査の受診勧奨

生活習慣の改善



社食や弁当のヘルシーメニュー導入

禁煙・分煙対策



室内禁煙や禁煙治療の補助

適切な働き方



ノー残業デーの導入
ワークライフバランスの推奨

社員への健康投資こそ会社成長のカギ

2

健康経営に期待される4つの効果

医療費の削減



従業員の生活習慣病の発症や重症化を予防

医療費の軽減

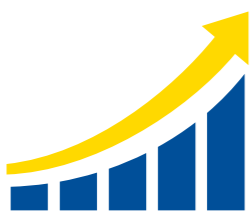
離職率の低下



労働環境の改善
働きやすい職場

離職率の低下

従業員の業績向上



従業員の本来のパフォーマンスが発揮

モチベーション・業績の向上に

企業のブランド価値の向上



従業員の健康に配慮している企業としてアピールすることで、労働市場で優位

4

宣言内容の決定に向けたヒント

従業員の健康診断の結果を見える化し、リスクの高かった項目に焦点を当てる

血圧高めだった従業員が多かった



- ✓ 社内に血圧計を設置し、毎朝計測する
- ✓ 特定保健指導などを活用する

企業の生活習慣の傾向に着目する

運動不足の従業員が多い



- ✓ 朝礼で体操時間を設ける
- ✓ できるだけエレベーターではなく階段を利用する

企業の勤務形態で実現可能なものを設定する

ワークライフバランスの推奨に力を入れたい



- ✓ 週に1日はノー残業デーを設定

健康宣言の内容は、年度ごとにステップアップすることもできますので、無理なく取り組みやすい目標を設定することも大切です。

