

島根支部の健康課題の報告および 課題解決に向けた事業方針について

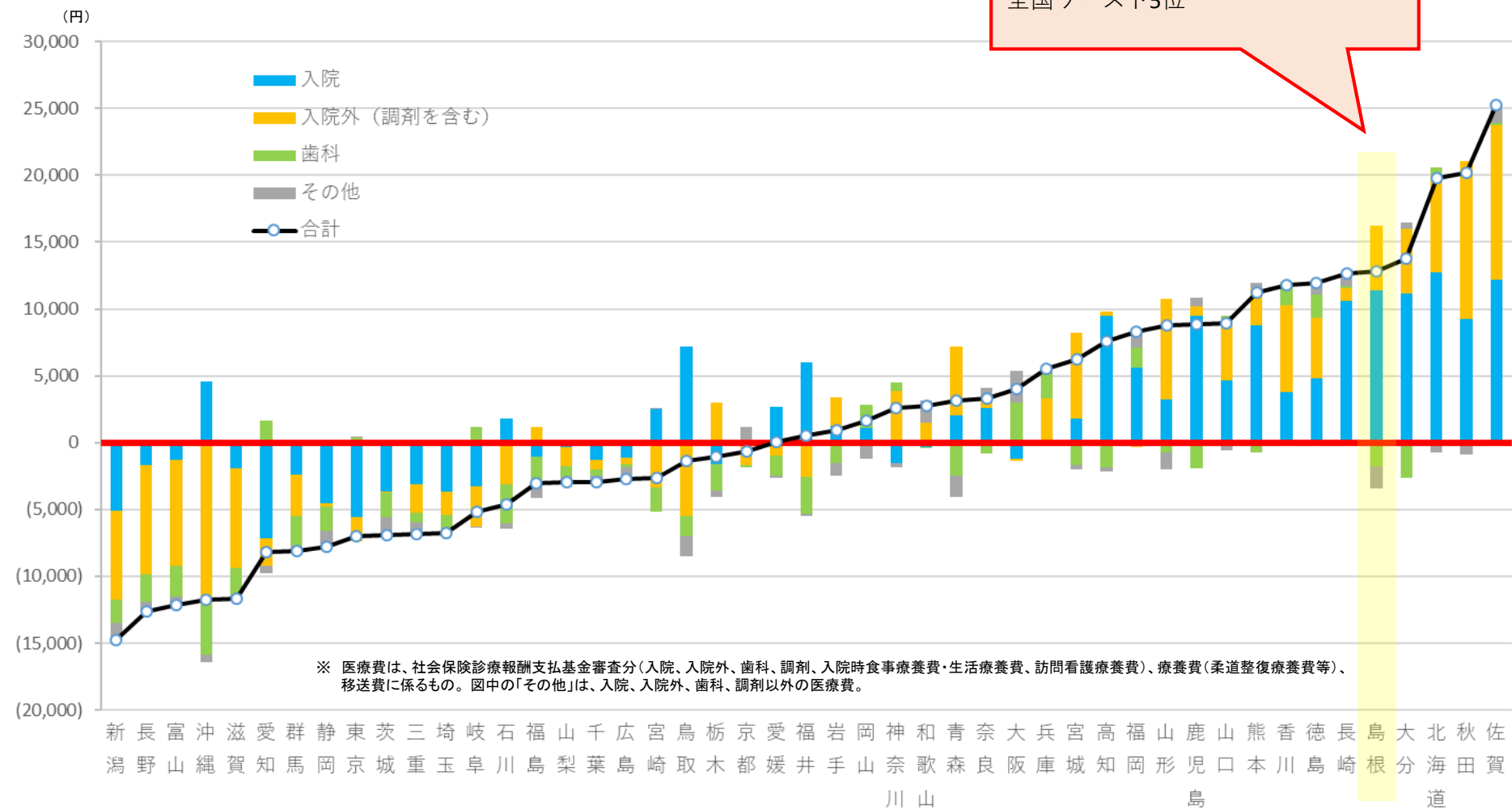
令和5年10月17日 令和5年度第2回評議会



1. 島根支部の現状について

都道府県支部別 加入者1人当たりの医療費
(令和3年度データ、年齢調整前)

島根支部 加入者1人当たり医療費
合計 207,243 円
前年比 13,515円
全国ワースト5位



【参考】令和5年度保険料率

ベスト6	1位	新潟	9.33%	4位	富山	9.57%	ワースト6	1位	佐賀	10.51%	4位	北海道	10.29%
	2位	長野	9.49%	5位	石川	9.66%		2位	福岡	10.36%	4位	大阪	10.29%
	3位	福島	9.53%	6位	山梨	9.67%		3位	熊本	10.32%	6位	島根	10.26% (鹿児島も同率)

島根支部 疾病分類別加入者１人当たり医療費（入院、年齢調整後）

(円)

疾病分類（大分類）	島根	全国	全国との差
01感染症及び寄生虫症	898	813	85
02新生物＜腫瘍＞	15,568	12,379	3,188
03血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	458	450	8
04内分泌、栄養及び代謝疾患	1,278	1,088	191
05精神及び行動の障害	2,459	1,864	595
06神経系の疾患	2,644	2,331	313
07眼及び付属器の疾患	1,297	902	395
08耳及び乳様突起の疾患	359	266	94
09循環器系の疾患	9,608	9,672	-64
10呼吸器系の疾患	2,166	1,972	194
11消化器系の疾患	3,889	3,762	127
12皮膚及び皮下組織の疾患	386	342	44
13筋骨格系及び結合組織の疾患	5,246	4,307	939
14腎尿路生殖器系の疾患	2,252	1,942	310
15妊娠、分娩及び産じょく	2,895	2,063	832
16周産期に発生した病態	1,795	1,773	22
17先天奇形、変形及び染色体異常	1,550	1,289	261
18症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	340	314	26
19損傷、中毒及びその他の外因の影響	4,393	3,671	722

全国ワースト2位

島根支部 疾病分類別加入者１人当たり医療費（入院、年齢調整後） 詳細

(円)

疾病分類（大分類）	島根	全国	全国との差
02新生物＜腫瘍＞	15,568	12,379	3,188

疾病分類（中分類）	島根	全国	全国との差
胃の悪性新生物＜腫瘍＞	765	595	170
結腸の悪性新生物＜腫瘍＞	971	751	221
直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物＜腫瘍＞	880	640	240
肝及び肝内胆管の悪性新生物＜腫瘍＞	339	263	75
気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞	1,312	1,222	90
乳房の悪性新生物＜腫瘍＞	1,219	824	395
子宮の悪性新生物＜腫瘍＞	481	502	-22
悪性リンパ腫	1,189	726	463
白血病	565	1,005	-440
他の悪性新生物＜腫瘍＞	4,902	3,731	1,171
良性新生物＜腫瘍＞及びその他の新生物＜腫瘍＞	2,946	2,120	826

島根支部 疾病分類別加入者１人当たり医療費（外来、年齢調整後）

(円)

疾病分類（大分類）	島根	全国	全国との差
01感染症及び寄生虫症	3,305	3,742	-436
02新生物＜腫瘍＞	12,038	12,516	-478
03血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	3,034	2,134	901
04内分泌、栄養及び代謝疾患	14,243	13,479	764
05精神及び行動の障害	8,499	5,709	2,791
06神経系の疾患	4,413	4,062	352
07眼及び付属器の疾患	4,815	5,157	-343
08耳及び乳様突起の疾患	1,355	1,280	75
09循環器系の疾患	13,196	13,470	-273
10呼吸器系の疾患	11,997	12,695	-698
11消化器系の疾患	7,373	7,427	-54
12皮膚及び皮下組織の疾患	6,278	7,082	-805
13筋骨格系及び結合組織の疾患	8,959	9,253	-294
14腎尿路生殖器系の疾患	7,765	7,842	-77
15妊娠、分娩及び産じょく	274	260	14
16周産期に発生した病態	441	336	105
17先天奇形、変形及び染色体異常	890	882	7
18症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	2,502	2,488	14
19損傷、中毒及びその他の外因の影響	2,659	2,911	-252

全国ワースト1位

島根支部 疾病分類別加入者１人当たり医療費（外来、年齢調整後） 詳細

(円)

疾病分類（大分類）	島根	全国	全国との差
05精神及び行動の障害	8,499	5,709	2,791

疾病分類（中分類）	島根	全国	全国との差
血管性及び詳細不明の認知症	15	11	4
精神作用物質使用による精神及び行動の障害	122	87	34
統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	1,062	753	310
気分〔感情〕障害（躁うつ病を含む）	3,339	2,090	1,250
神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害	2,291	1,567	725
知的障害＜精神遅滞＞	166	75	91
他の精神及び行動の障害	1,504	1,127	377

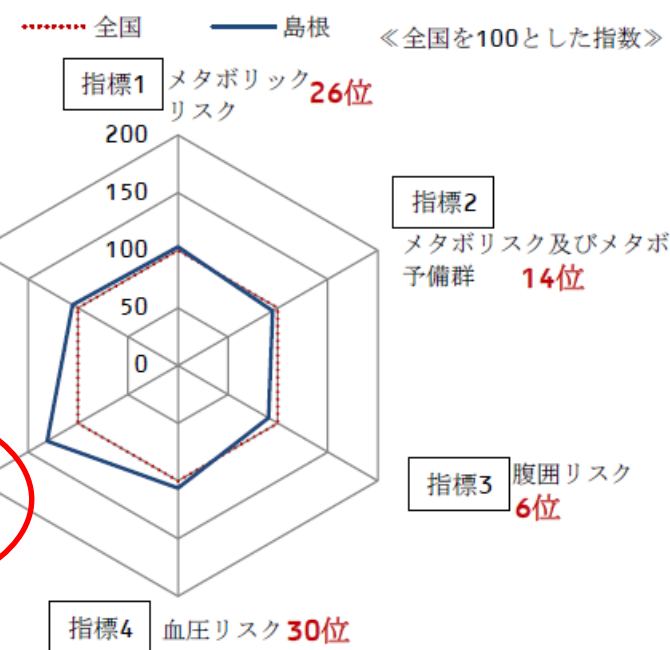
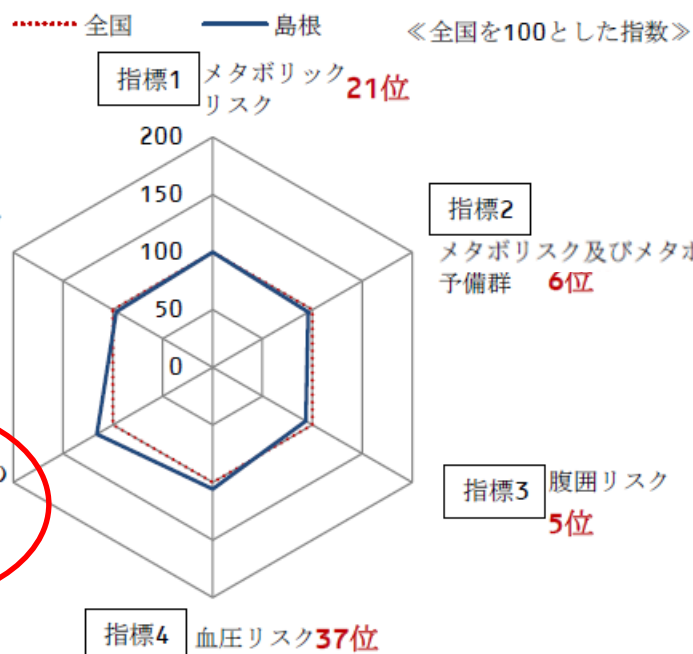
健診結果における生活習慣病リスク保有者の割合（令和4年度健診データより）

※「島根支部医療費等分析報告書」で提示しているものとリスク判定基準が異なります。

男性

女性

指数は低い方が
良い状態です



男女ともに代謝（血糖）リスク保有率が全国と比較して高い

健診結果における生活習慣病リスク保有者の割合（実数）

男性

女性

	リスク項目	島根	全国	順位
指標1	メタボリックリスク	24.0%	24.0%	21位
指標2	メタボリスク及びメタボ予備軍	40.4%	42.1%	6位
指標3	腹囲リスク	47.8%	51.2%	5位
指標4	血圧リスク	58.2%	55.0%	37位
指標5	代謝（血糖）リスク	26.8%	23.1%	44位
指標6	脂質リスク	35.4%	36.6%	9位

	リスク項目	島根	全国	順位
指標1	メタボリックリスク	6.4%	6.2%	26位
指標2	メタボリスク及びメタボ予備軍	11.6%	12.3%	14位
指標3	腹囲リスク	14.6%	16.1%	6位
指標4	血圧リスク	38.9%	36.6%	30位
指標5	代謝（血糖）リスク	15.3%	11.7%	47位
指標6	脂質リスク	20.1%	19.0%	34位

全国と比較して順位が最も悪いのは代謝（血糖）リスクだが、
血圧リスクについても男女ともリスク保有率が非常に高い

健診結果における生活習慣要改善者の割合（令和4年度健診データより）

男性

女性



男女ともに運動習慣要改善者の割合が全国と比較して高い

2. 島根支部の課題について

課題

医療費

入院医療費

①新生物＜腫瘍＞

外来医療費

②精神及び行動の障害

生活習慣病 リスク

③代謝（血糖）リスク

④血圧リスク

生活習慣 要改善

⑤運動習慣要改善者の割合

3. 課題解決に向けた事業方針について

事業方針

医療費

入院医療費

①新生物＜腫瘍＞

- がん検診受診に向けた体制づくり
- ・生活習慣病予防健診の更なる推進
 - ・市町村のがん検診と協会の特定健診の同時実施の促進

	支部保健事業予算
	支部医療費適正化予算
	支部予算等を使用しない 取り組み

＜参考＞令和5年度取り組み

事業名	事業内容
島根県西部地域での集団健診（被保険者）	5月から8月にかけて、生活習慣病予防健診実施機関が少ない大田市・江津市・浜田市・益田市の西部地域を対象に、各地域月に2回から3回の集団健診実施。
事業名	事業内容
生活習慣病予防健診等の自己負担額軽減	特定健診とがん検診がセットになった生活習慣病予防健診の自己負担額が最大7,169円から最大5,282円となるよう補助額を増額（協会けんぽ全体での事業）
市町村訪問	県内19市町村との意見交換を訪問により実施（隠岐はリモートにて実施）。各市町村との連携事業の検討の中で、益田市においてがん検診と協会の特定健診との同時実施に向けて調整中。

事業方針

医療費

外来医療費

②精神及び行動の障害

○メンタルヘルス対策の周知

- ・「メンタルヘルス」出前講座の利用促進
- ・健康保険委員および健康経営セミナー等でメンタルヘルスに関するテーマで実施

<参考>令和5年度取り組み

事業名	事業内容
委託事業者等による健康づくり出前講座の実施	健康宣言事業所を対象とした、委託業者等による職場の健康づくり出前講座により、健康意識の向上を図る。 講座名（抜粋）：⑨ストレス解消のコツ ⑩職場におけるメンタルヘルス対策

事業名	事業内容
メンタルヘルス対策リーフレットの提供	・加入者向けのメンタルヘルス対策リーフレットを健康保険委員2,807名に提供（9月） ・事業主向けのメンタルヘルス対策リーフレットを健康宣言事業所約1,360事業所に提供予定（10月） （どちらも本部作成）

事業方針

生活習慣病
リスク

③代謝（血糖）リスク ④血圧リスク

- 要因の分析及び健康経営の推進、また積極的な広報の実施
 - ・健康経営の普及促進による全県的な健康意識の底上げ
 - ・各種広報媒体を活用し、島根支部の現状周知及び生活習慣改善の啓発

＜参考＞令和5年度取り組み

事業名	事業内容
健康経営に関する情報誌による情報提供	健康宣言事業所の取組み支援として、健康経営に資する情報誌を年3回発行する。
健康宣言事業所を対象としたセミナーの開催	健康宣言事業所の取組み支援として、外部有識者による健康経営に関するセミナーを開催する。
健康宣言エントリー勧奨	更なる健康宣言事業所数拡大のために、電話による勧奨業務を外部委託で行う。
健康づくり取り組み事例集による情報提供	認定事業所に取材を行い、「費用がかからず」「簡単に」取り組みができる事例を収集し展開する。

事業名	事業内容
医療費等データ分析に基づく、自治体と連携した地域課題に対する施策の実施	医療費等データを用いて、各地域の健康課題を探索し、地元自治体と協働で課題解決を図る。
新聞広告等を利用した健康啓発	島根支部の健康課題および生活習慣改善の必要性や、健診の重要性等について新聞広告等を利用して、県民へ広く健康啓発を行う。※新聞広告2回、山陰経済ウィークリー8週、しまね健康づくりキャンペーン等

事業方針

生活習慣
要改善

⑤運動習慣要改善者の割合

- 運動習慣の定着促進
 - ・ウォーキングイベントの実施
 - ・「運動」に関する出前講座の利用促進

<参考> 令和5年度取り組み

事業名	事業内容
WEBツールを活用したウォーキングイベントの開催	県民の健康課題である運動習慣の向上を目的に、共催・後援団体とともにWEBツール等を活用し、開催する。

<令和5年9月24日 山陰中央新報掲載全面広告>

事業方針

<分析業務の強化>

生活習慣病
リスク

③代謝（血糖）リスク ④血圧リスク の原因について

- ・ 長年の課題である代謝（血糖）リスクについて運動習慣との関係を分析するも、強い相関が確認できず。
- ・ 現時点で明らかな相関が確認できている高BMIとの関係を島根支部でデータ集計し、減量を促す広告を発信。
- ・ 今後、代謝（血糖リスク）および血圧リスクについて、あらためて運動習慣を含めた様々な生活習慣等との相関の分析を進め、より具体的な健康リスク軽減につながる施策を検討する。

今まで以上にデータ分析に力を入れ、健康課題の要因の調査を進めていく