

この情報を従業員の方にも知ってもらい、職場の健康づくりに役立てましょう！

回覧希望



しまねタイムズ

himane times

Vol.52 2026.1



全国健康保険協会
協会けんぽ
島根支部

島根支部加入者数:約22万人
事業所数:約13,000事業所

忘れていませんか？ 年に1回は健診を受診しましょう！ 年度末集団健診のお知らせ

被保険者の方を対象とした集団健診を県内8会場で行います。
健康診断がまだお済みでない方はこの機会にぜひご利用ください。

健診実施機関

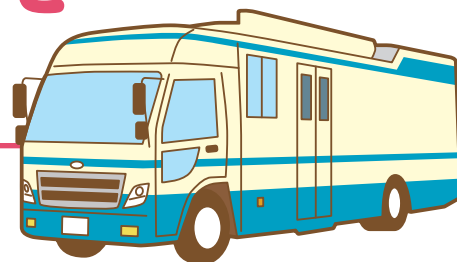
JA島根厚生連

予約方法

健康保険の記号番号が分かるものをご用意の上、
WEBサイト、または電話でご予約ください。

WEB:24時間受付

電話:0853-31-4770 (平日9:00~16:00)



令和7年度の
日程・会場につきましては、
協会けんぽ島根支部
ホームページからご確認ください。

令和8年度

協会けんぽの健診がさらに充実します

生活習慣病予防・早期発見を目的として、35歳以上の方(被保険者)を対象とした「生活習慣病予防健診」を実施しています。

令和8年度(令和8年4月)から更に内容を充実させて実施いたしますので、ぜひご利用ください。

若年者を対象とした
健診の実施

若年者の方も生活習慣病予防健診を
受診できるようになります！

対象年齢:20歳・25歳・30歳の方

※胃・大腸の検査の項目は含みません。



人間ドックに
対する定額補助

新たな健診として、「人間ドック健診」を追加し、
受診された方に対して定額補助を行います！

(1人当たり) 最高25,000円

●人間ドック健診とは

従来の生活習慣病予防健診の
検査項目に、血液の詳しい検査や
眼圧検査、医師による健診結果の
説明などを加えたより詳しく体の
状態を調べることができる、検査
項目が1番多い健診です。

健診項目の追加

生活習慣病予防健診の項目に新たに

骨粗鬆症検診 を追加します！

対象:40歳以上の偶数年齢の女性

●骨粗鬆症検診とは

問診や骨の中にあるカルシウム
やマグネシウム等の成分量を測
定することで、骨粗鬆症の予防と
早期発見を目的とした検診です。

電子申請サービスが スタートしました！

令和8年1月13日(火)から健康保険の各種給付金等の申請をパソコンやスマートフォンから手続きすることができる「電子申請サービス」を開始いたしました。便利にご利用いただける「電子申請サービス」をぜひご活用ください。

協会けんぽ島根支部
キャラクター
しまめちゃん



電子申請のご利用は
こちらの二次元コードから
もしくは「協会けんぽ 電子申請」で
検索してください。

「医療費のお知らせ」をお送りします

医療費に対する関心を高めていただくことを目的として、従業員(被保険者)の方とご家族(被扶養者)の方の「医療費のお知らせ」を事業所宛にお送りいたします。

送付時期 令和8年1月中旬～下旬

対象期間 令和6年9月～令和7年8月までの
間に受診された分

事業主の方へ

- 「医療費のお知らせ」には個人情報が含まれています。**開封せず**に従業員の方へお渡しください。
- 退職された方の「医療費のお知らせ」が届いた場合は、「医療費のお知らせ」に同封の返信用封筒にて返送をお願いいたします。



「医療費のお知らせ」の一斉送付は、今年度をもって終了します



毎年度お送りしていた「医療費のお知らせ」はマイナポータル等のデジタル化の進展に伴い、今年度の送付分をもって終了いたします。来年度以降、「医療費のお知らせ」が必要な方は『医療費のお知らせ依頼書』を協会けんぽ島根支部にご提出いただければ、その都度送らせていただきます。

令和7年度

健康保険委員表彰を行いました

令和7年11月25日(火)に、健康保険事業の推進や発展のためにご尽力いただいている健康保険委員の方の長年の活動や功績等に感謝の意を表し、表彰を行いました(日本年金機構の年金委員表彰と合同開催)。

受賞された皆さまには、心からお祝い申し上げます。



令和7年度 年金委員・健康保険委員功労者表彰式の集合写真

受賞された皆さま (敬称略、五十音順)

全国健康保険協会 理事長表彰

黒田 栄治	石見交通株式会社
細田 麻衣	平井建設株式会社
米浦 道子	公益財団法人しまね自然と環境財団

全国健康保険協会 島根支部長表彰

小川 美子	アイカム株式会社
坪内 互	一畑住設株式会社
藤田 孝子	森下建設株式会社
増原 由紀	株式会社バイタルリード



全国健康保険協会 島根支部
協会けんぽ

〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階

0852-59-5139

受付時間 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

「しまねタイムズ」
バックナンバー



毎月1回発行

メールマガジン
「くにびき☆通信」

健康保険や健康づくりに関する
タイムリーな情報をお届け

メルマガ登録



LINE公式アカウント
友だち募集中！

