



しまねタイムズ

himane times

Vol.49 2025.10



全国健康保険協会
協会けんぽ
島根支部

島根支部加入者数:約22万人
事業所数:約13,000事業所

『第三者行為による傷病届』の提出をお願いします

第三者の行為によってケガ・病気をしたとき、健康保険で治療を受けた場合は、「第三者行為による傷病届」の提出が必要となります。

[届出が必要な場合]



相手がいる
交通事故



他人からの暴力で
けがをした



他人が飼っている
ペットに噛まれた

Q なぜ届出が必要なの？

A 本来、相手の行為によってけがをしたときの治療費は相手方が負担するべきものですが、健康保険を使って治療を受けた場合・・・

- ① 相手方が支払うべき治療費を協会けんぽが一時的に立て替えます。
- ② 後日、協会けんぽが相手方に損害賠償請求をします。相手方に請求をするためには『第三者行為による傷病届』を提出していただく必要があります。

[相手方が医療費を支払うまでの流れ]



被害者

① 『第三者行為による傷病届』を提出



協会けんぽ

② 健康保険が負担した医療費を請求



相手方

③ 医療費を支払う

※業務中や通勤途中のケガは業務災害や通勤災害に該当し、労災保険から各種給付がなされるため、健康保険を使って治療することはできません。健康保険を使用する前に、お近くの労働基準監督署へご相談ください。

「第三者による傷病届」
届書用紙は
こちらからご確認ください



健診結果で要治療・要精密検査と判定された方は 早めに医療機関を受診しましょう！

生活習慣病は自覚症状がないまま進行してしまうことが多いです。そのため健診の結果、要治療・要精密検査と判定された方は、健診結果を放置せず早期の受診をお願いします。

協会けんぽ島根支部では、健康診断で以下の項目において一定の基準値を超えた方の中で、医療機関を受診したことが確認できない場合、医療機関の受診をお勧めするご案内をご自宅へお送りしています。



● ご案内の対象となる方の数値

血圧		血糖		脂質	胸部エックス線
収縮期 血圧値	拡張期 血圧値	空腹時 血糖値	HbA1c	LDL コレステロール値	要治療・ 要精密検査と 判定された方
160mmHg以上	100mmHg以上	126mg/dL以上	6.5%以上	180bg/dL以上	

事業主の皆さまへ

医療機関への受診が必要な従業員の方へのお声かけにご協力いただきますようお願いいたします。

令和7年度

ヘルス・マネジメント認定事業所表彰を行いました

令和7年8月20日(水)にホテル白鳥にて、ヘルス・マネジメント認定事業所206事業所(令和7年8月1日時点)のうち、32事業所を丸山達也島根県知事と石原貢協会けんぽ島根支部長の連名で表彰いたしました。

「ヘルス・マネジメント認定」とは、健康宣言事業所の健康経営のステップアップとして、「認定基準チェックシート」をご提出いただき、基準をクリアした事業所を協会けんぽと島根県が共同で認定する制度です。認定後、5年継続して認定基準をクリアし、5年目に高い基準に達している事業所が表彰対象となります。受賞された事業所様にはお祝い申し上げます。



協会けんぽ島根支部
キャラクター
しまめちゃん

事業所名	所在地	事業所名	所在地
株式会社 岩崎建設	出雲市	安野産業 株式会社	益田市
有限会社 グランドホテル水天閣	松江市	中国道路 株式会社	益田市
株式会社 後藤建設	飯石郡	有限会社 百年くらぶ	大田市
株式会社 給食雲南	雲南市	社会福祉法人 仁摩福祉会	大田市
株式会社 土井豆組	出雲市	社会福祉法人吾郷会 特別養護老人ホーム双葉園	邑智郡
株式会社 原寿園	出雲市	株式会社 豊洋	松江市
株式会社 ニッポー島根工場	仁多郡	島根県国民健康保険団体連合会	松江市
医療法人社団 創健会	松江市	松江一畑交通 株式会社	松江市
株式会社 ホンムラ	安来市	株式会社 庭の川島	松江市
株式会社 フクテコ	松江市	岩成工業 株式会社	出雲市
山陰建設工業 株式会社	出雲市	社会福祉法人あすなろ会 あすなろ第2保育園	出雲市
社会福祉法人 壽光会	出雲市	社会福祉法人 愛耕福祉会	雲南市
株式会社 サンエイト	仁多郡	円建創 株式会社	松江市
株式会社 シーエスエー	出雲市	今岡工業 株式会社	出雲市
株式会社 キューサイファーム島根	益田市	株式会社 ユニコン	松江市
宮田建設工業 株式会社	浜田市	公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根	出雲市

「ヘルス・マネジメント認定」の申請方法等について、詳しくはこちら



「令和7年度 ヘルス・マネジメント認定事業所表彰式」について、取組事例など詳しくはこちら



謎解きウォークラリー しまねクエスト2025開催中!!

開催期間 **9/1(月)~12/31(水)**

コース **安来市コース・雲南市コース・津和野町コース**

「しまねクエスト2025」は、皆さまに楽しく運動していただくきっかけづくりを目的とした、謎解きとウォーキングを組み合わせたウォーキングイベントです。各コースのスタート地点で、ご自身のスマートフォンを使って特設サイトにアクセスしていただき、スタートボタンを押すとイベントスタートです!

ウォークラリーをクリアした方は、応募していただくと抽選で賞品が当たります



イベントの詳細は協会けんぽ島根支部ホームページからご確認ください



全国健康保険協会 島根支部 協会けんぽ

〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階

0852-59-5139

受付時間 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

「しまねタイムズ」
バックナンバー



毎月1回発行・無料

メールマガジン
「くにびき☆通信」

健康保険や健康づくりに関するタイムリーな情報をお届け

メルマガ登録



LINE公式アカウント
友だち募集中!

